
nutsでしか手に入らない!
SHOPでは売ってない!!
特別付録
EMODAのビーチサンダル
大人気エモダ柄ビーチサンダルで夏を制する!
nuts
Happie
ハピーナッツ
EMODA
nutsメイトの最旬スタイルのすべてがここに!
nutsメイトBOOK 2010 SUMMER
オフ率、注目アイテム、お得情報まるわかり!
真夏のSALE☆NAVI
最新浴衣コレクション
優雅な浴衣美人で夏よ、来い
「勝利の夏スタイル」完全バイブル!
魅惑の6大ブランド
夏スタイル
新作コレクション
カラートリックで街の視線を独り占め!
毒カワ♥
モードな
カラーメイク
最強8アイテムで夏のトレンドスタイルを手に入れる!
Satomiモードカジュアル Erikoシングラ Sayoko毒♥カワ
夏の3大トレンド
着まわし14days
ボブの時代はもう終わり!
盛れるのはやっぱり
ロングヘア!
08 2010
毎月17日発売!!
特別定価 690YEN
松本恵奈が表現する魅惑のスタイリング・ワールド
最強モード・
ギャル宣言!
今夏注目のトップス戦力を分析!!!
高見えプチプラ・アイテム着まわし術
春の流行アイテムもまだまだ使える!!
買い足しアイテムで
アップデート!
新作夏ネイルを一挙公開!!
お気に入りが絶対見つかる58サンプル
絶対にハズさない夏ネイル


Grandedge
EGOIST
aimerfee
LIP SERVICE
dazzlin
Rwrap.
oneway
CECIL McBEE.
GLAD NEWS
SpRa
x-girl
XGIRL STAGE
UNI QLO
L.L.Bea
Bye Bye

時代のミューズ・EMODAプロデューサー松本恵奈さんの最旬Perfect Style！

昨年10月のWEB STORE解禁、そして今年2月から相次いだ直営店のオープン…、瞬く間にトップブランドへと駆け上がったEMODA。誰もが気になる真夏のスタイルの紹介とともに、同じくらい気になるプロデューサー・松本恵奈さんのリアルボイスをお届けします！

PHOTO_Motokazu Murayama　PHOTO RETACH_Koichiro Otaki　MODEL&STYLING_Ena Matsumoto(EMODA)　HAIR&MAKE_Tori.(bauletto)
DESIGN_Daisuke Suzuki(dal)　EDIT_Mie Arisumi



フラワーシフォンシャツ¥6,980、カラーショートパンツ¥7,980、バングル¥2,980、サマーブーツ参考商品／すべてEMODA渋谷109店

M -MODE-

夏のEMODAもやっぱりベースにあるのはMODE。一見、シンプルなんだけどディテールにこだわっていたり、逆に柄モノは形がシンプルだったり。素材やアクセ使いでEMODAらしさを出すコーディネートを提案したい。そうそう、アクセサリーは本当に自信がある！　スタイリストさんのリース率も高いし、存在感のある大ぶりのものはコーディネートのバランスをとるのにオススメ！

O -OPENING-

渋谷109での初日、歴代3位の売り上げを記録させていただいたけれど、正直EMODAは売れるだろうと思ってた。ずっと現場でスタッフや店長をやってきた経験から、自然に売れるモノがわかる。だから、思いが確信に変わったというかそんな感じ。当日並んでくれたみなさんには本当に感謝！

D -DREAM-

夢かぁ。EMODAのことは3年後や5年後、もっと言ったらその先のことまで考えてる。ずばり世界を目指してる！　恵奈自身のずっと先の夢は、服だけじゃなくいろんなことをプロデュースできるマルチプロデューサー。若いプロデューサーを育てたりとか。でも、ぶっちゃけその想いも変わると思う。何年かしてある程度道ができたら、夢や目標も変わっていくだろうから。

A -ADDICT-

プロデューサーとしてこだわっているのはビジュアル。ファッションだけじゃなく、ヘアやメイク、すべての方向性を決めるのは自分だし、ショップスタッフのお手本になるのも自分。勢いのあるブランドのままであるために、恵奈自身が努力をして手を抜かない。

松本恵奈

SUMMER MODE LOOK

E -ENA MATSUMOTO-

ブランド立ち上げ時から多くのメディアに取り上げてもらって、EMODAはすごい勢いで人気ブランドになったけれど、恵奈自身は何も変わってない。追われる立場になったけど、それは最初から目指していたことで、今の状況に焦りもプレッシャーも感じない。環境とか、そういう周りの雑音でブレたりしない性格だから。でも、目線は変わったかも。最初は「何がいいプロデューサーなんだろう?」って考えていたけれど、実際始まってみたら一気にそんなのはすっ飛んでしまった。そんなことよりも、もっとEMODAをよくしていきたい!! もっとたくさんの人にEMODAを知ってもらいたい!! っていう目線に変わったかな。





Fashion

真夏のファッションシーンを制する
EMODAの最新コーデをプロデューサー
自ら完全NAVI。

クラッシュの微妙な位置にさえこだわり抜いた完璧パギンス

フロントテープショートビッグTシャツ¥3,980、トレースブルーパギンス¥11,980、頭に巻いたクラシックストール¥2,980、スネークフラットネックレス¥1,980、シンプルブレス¥1,980、エナメルサンダル¥9,980／すべてEMODA渋谷109店

意表をつく裾の遊びこれぞEMODAの神髄

バックロングショートトップス¥3,980、ジオメトリックレイヤードレギンス¥4,980、ネックレス¥2,980、ブレスレット参考商品、クリアベルトサンダル¥10,980／すべてEMODA渋谷109店

小物はオールブラックで辛さを秘めたネオ・ガーリー

レースティアードカーデ¥6,980、ハイウエストスカート¥5,980、ピアス参考商品、スクリューネックレス¥3,980、ブレスレット¥2,980、ヒールクロスサンダル¥12,980／すべてEMODA渋谷109店

凝縮されたトレンド感に得意のMODEをREMIX！

サルエルオールインワン¥6,980、頭に巻いたクラシックストール¥2,980、MIXビジューネックレス¥2,980、フロントカットピアス¥1,980、ボリュームブレス¥4,980、スクエアギャザーベルト¥3,980、グラディエーターサンダル¥14,980／すべてEMODA渋谷109店

シンプルな配色こそ素材やラインが絶対重要！

スパンコールBIGドルマン¥6,980、ベーシックキャミワンピ¥3,980、シースルーレギンス¥3,980、ネックレス・バングル・ピアス各参考商品／すべてEMODA渋谷109店

しなやかにBODYを包む夏らしい涼しげな素材感

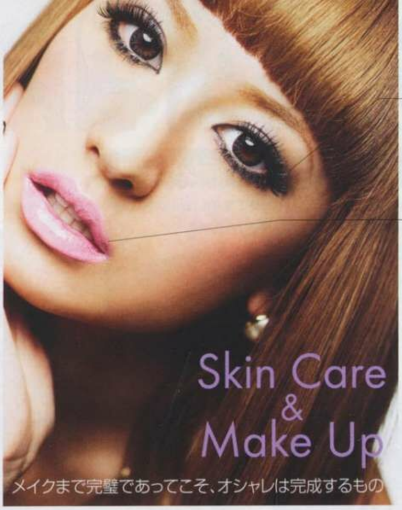
フラワータンクトップ(ベルトセット)¥7,980、ボンチパギンス¥7,980、ネックレス参考商品、バングル¥2,980、リピートサンダル¥12,980／すべてEMODA渋谷109店

アニマルを単なるGALじゃなくGALモードに転ばせて！

レオパードタンクトップ¥3,980、ショートパンツ¥5,980、スクリューネックレス¥3,980、ブレスレット¥2,980、スクエアギャザーベルト¥3,980、グラディエーターサンダル¥14,980／すべてEMODA渋谷109店

Beauty

今やヘアメイクや美容に関してもみんなの憧れの的。最新のこだわりテク&グッズを紹介。



Skin Care & Make Up

メイクまで完璧であってこそ、オシャレは完成するもの



すでにNEXTシーズンのメイクイメージを模索中

お店のスタッフのコたちにメイクのビジュアルイメージを指導するのも大事な仕事のひとつ。

目元はスモーキー、リップはピンク系を今はお試し中。A.M・A・C フルイッドライン ブラックトラック　B.同 スモール アイシャドウ トゥインクス　C.同 リップスティック SAINT GERMAIN　すべて私物



肌がモチモチになったライスフォース

今季のビジュアルイメージをやらせてもらっているライスフォース。使い始めてから、メイクのノリが激変した!

A.ライスフォース ディープモイスチュアローション　B.同 エッセンス　C.同 クリーム／すべて私物



Hair

ヘアチェンジは毎回"大胆に"が恵奈流



ケラスターゼのトリートメントは日課

毎日のヘアアレンジに加え、頻繁にカラーチェンジするからこそ、日々のトリートメントは必須!

洗い流さないトリートメントを愛用中。A.エクステも絶対に絡まない秀逸ブラシ　B.ケラスターゼ ソワン オレオ リラックス　C.同 RF クレームリフレクション／すべて私物

行きつけサロンはココ



CARE AOYAMA
住所:東京都港区南青山5-11-9 レキシントン青山2F
TEL:03-5778-9733
恵奈さんが大阪時代からお世話になっている人気サロン。





Leg & Body

EMODAの服を素敵に着こなせる完璧なBODYでいること。これもプロデューサーの大事な仕事

実はエステはNO、自分ケアで磨いてる!

エステとかお金をかけて磨いていそうなBODY。でも実はエステ派ではなく、自分ケアが基本!



A.クラランス リフトマンスール ハイディフィニシオン　B.クロエのボディクリーム　C.もらいもののコーヒースクラブ　D.ベネフィットのボディクリーム／すべて私物

EMODA INFORMATION

1 7月16日より スペシャルノベルティ配布!

EMODAプロデューサー恵奈さんが今季のイメージモデルを務める、大人気スキンケアブランド「ライスフォース」とのコラボレーションアイテムを、7月16日(金)から10,000円(税込)以上お買い上げのお客さまにプレゼント! ※直営店のみの配布となり、WEBでは配布しませんので御了承下さい。また、なくなり次第終了となります。



EMODA限定ポーチに加え、ライスフォースのお得な10日分トライアルキットがセットになっています♪

2 6月25日よりSALEスタート!

6月25日よりセールを実施。人気アイテムが30%〜50%OFFとなります(一部商品除く)。大人気のバギンスやショートトップス、フラワーアイテムなどがセール対象となる目玉企画です!



【SALE期間】
渋谷109店　7月1日〜
ルミネエスト新宿店　7月1日〜
心斎橋OPA店　6月25日〜

公式WEBサイト　http://www.emoda-japan.com
モバイルサイト　http://store.emoda-japan.com/m/
松本恵奈さんブログ　http://ameblo.jp/ena-matsumoto/

01 NEWS

コーデのアクセントになる HbG(エイチビージー)のエスニック柄シリーズ

今年のトレンドのエスニック柄は、あえて柄×柄で合わせてもいいし、
アクセントに黒のコーディネートの中で活躍させてもOK☆



(右)トラベルケース¥10,290、
(左)ミラー¥5,145/ともにHbG



パーティ時に大活躍! チェーン付き財布¥13,440/HbG



絶妙なサイズ感が普段使いに◎ トートバッグ¥15,540/HbG



コーデのアクセントにしたい。チェーンバッグ¥13,440/HbG



バッグの中でも存在感を発揮してくれる。ポーチ¥8,295/HbG

03 NEWS

1枚でもインパクト大の HEAVEN and Earth(ヘブンアンドアース)の大人アイテム

黒と白を基本にシャープで洗練された強い女性をイメージしたラインナップの今季。6月18日(金)から一部商品30%～50%OFFのプレセールを開催します!(一部店舗を除く)



ブロークンタンク¥4,515、キャミソール¥2,415、迷彩ショートパンツ¥6,195、ストール¥1,575、ネックレス¥2,415、リング¥1,995、バッグ¥7,245、ブーツ¥14,490/すべてミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店



レイヤードTシャツ¥6,195/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店



ロンパース¥7,245/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店



マキシ丈ワンピ¥7,245/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店



レイヤードTシャツ¥5,565/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店



ビーチサンダル¥4,095/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

02 NEWS

TOCOPACIFIC(トコパシフィック)から注目ブランドとのコラボが続々と到着!

パリス・ヒルトンやリンジー・ローハンなどLAセレブが愛用するsauce、セレブが愛用してブレイクしたHOLLYWOOD MADE、エッジーなLA発のブランドJOY RICHの新作!



HOLLYWOOD MADE

リボンストーンTシャツ¥7,350/トコパシフィック



LEGストーンTシャツ¥7,350/トコパシフィック



sauce

サングラスTシャツ¥8,400/トコパシフィック



JOY RICH

PERFUMEボーダーTシャツ¥6,300/トコパシフィック

04 NEWS

MADONNA×EGOIST(マドンナ×エゴイスト)のスペシャルコラボが実現!

"クイーンオブポップ"と呼ばれ、時代の最先端の音楽を提供し続けるマドンナと大好きブランド、エゴイストのコラボアイテム。7月16日(金)から全店で限定発売!



マドンナロゴTシャツ¥4,725、フリンジショートパンツ¥8,295、キャスケット¥4,095、太ゴムブレス¥1,995、アンティークブレス¥1,995/すべてエゴイスト渋谷109店 ネックレス¥4,725/egoist glamour(エゴイスト渋谷109店)



チュニックタンクトップ¥4,095/エゴイスト渋谷109店



裾広がりなチュニックTシャツ¥4,725/エゴイスト渋谷109店



Vネックのロックtシャツ¥4,725/エゴイスト渋谷109店



ラウンドネックのTワンピ¥5,775/エゴイスト渋谷109店

速報
トレンドの一歩先ゆく
最速Catch up!!

nuts FASHION

だんだんと暖かい陽気になってきて、「夏はもうすぐそこ!」な毎日の気分を上げてくれるアイテムをたっぷり集めてきました。超人気ブランドの新作から水着&浴衣まで紹介!

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKY) STYLING_Izumi Yumigeta HAIR&MAKE_Rika Shimojo (f-me) DESIGN_Yuki Uesugi (Ma-h Gra)



かわいい浴衣で夏気分を先取りしてみて☆

Sayaka Taniguchi

菊柄浴衣4点SET(浴衣、帯、帯締め、兵児帯)¥7,900、ガーベラコーム¥1,800/ともにsunyurice (haiya)

05 NEWS

勝負水着を選ぶならHiphop Divas(ヒップホップディーバス)で決まり!

インパクトのある派手柄水着が多数到着したよ☆ 普段使いのチラ見せアイテムとしてのコーデ術も定番になって、みんなとちょっぴり差をつけるならココで間違いなし!



セクシーに着こなしたい柄つなぎ水着¥16,800/Hiphop Divas

体をキレイに見せてくれる花柄ビキニ¥5,980/Hiphop Divas

リゾート感あふれるプリント柄三角ビキニ¥5,980/Hiphop Divas

ビビッドな色合いが◎ ネオンビキニ¥5,980/Hiphop Divas

06 NEWS

着物専門のニューブランド sunyurice(サニュライズ)の浴衣

自分が好きな浴衣で他人を魅了する="ワタシを魅せる"をコンセプトにした、流行に敏感で遊びなれしていて自立心の強いこれから大人を目指す女の子にマストなブランド!



フラワーかごバッグ¥4,200/sunyurice (haiya)



右から、藤柄浴衣4点SET¥7,900、しゃくやく柄浴衣4点SET¥7,900、ゆり柄浴衣4点SET¥8,900/すべてsunyurice (haiya)

07 NEWS

夢展望(ユメテンボウ)からハッピープライスのかわいいビキニが登場!

トレンドのアイテムがネットで手軽に購入できると人気の夢展望から、値段もかわいいビキニが到着! しっかりチェックしてね! (www.dreamvs.jp)



ヒョウ柄フリルビキニ各¥3,980/ともに夢展望



フリルホルタービキニ各¥3,980/ともに夢展望

で視線をトリコに!!

ドキッとさせる毒カワ♥EYEはカラーラインでつくる!!

いつもと違う目ヂカラが新たな表情を作り出す！ 情熱のカラー EYEで夏のビューティシーンをひとり占め♥



EMODAが火付け役! 毒カワ♥ ブルーラインEYE

ブルーラインブームを引き起こしたのは、衝撃的デビューを果たしたNEWブランド『EMODA』。GALとモードの絶妙な融合です！



A.スージー アイクリエイション01 ¥1,890／伊勢半 B.プレスド アイシャドーNM ブルー651 ¥2,415／シュウ ウエムラ C.スモール アイシャドウ フレッシュウォーター¥2,520／M·A·C D.K-パレット リアルラスティングアイライナー 24h WP SB01 ¥1,260／クオレ E.リキッドラスト ライナー アクアライン ¥3,255／M·A·C F.アイラッシュ #7 ¥1,470／M·A·C G.キスミー ヒロインメイク インパクトアイラッシュ01 ¥630／伊勢半



1 白シャドウで まぶたをトーンUP

Aの左下の白シャドウをアイホール全体に塗る。まぶたの色ムラをなくして、くすみをトーンアップ。



2 ターコイズブルーを まぶた全体へON

Bのターコイズブルーを二重幅よりオーバーめに塗る。横幅も実際の目より約1cmオーバーに。



3 1トーン濃いブルーを 二重幅ラインまでにIN

プロセス2よりも1トーン濃いCのブルーを、二重幅まで入れる。一重のコは約5mm幅で入れてね。



4 Wラインはブラウンで モードっぽさを演出

Aの右上のブラウンを、通常Wラインを入れるまぶたのくぼみにIN。このテクでモードっぽくなる！



5 下目尻1/3に ブルーシャドウを

Bのシャドウを下目尻の1/3に入れる。目尻側にいくほど少しずつ幅が広くなるように意識してIN。



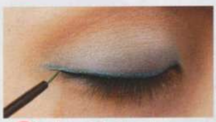
6 上同様、下まぶたも ブラウンで引き締め

上まぶた同様に下まぶたもブラウンで引き締めを。Aの右上のブラウンを下まぶた全体に薄く入れる。



7 上まぶたに黒リキッドで インラインを入れる

Dをインライン的にまつ毛の根元に入れる。この後にカラーラインを引くので、引き締め的な役割。



8 ブルーのライナーを 約2mm幅で入れる

Eを上まぶたのキワにIN。目尻はハネずにそのまま真横に延長。密着力の良いリキッドタイプを選択。



9 ナチュラルタイプの つけまを重ねづけ

FとGを重ねづけ。カラーラインのときは、つけまが濃いとラインが目立たないので薄めのつけまを。





カラーメイクがくるにはワケがある!!

#01 どんな夏スタイルにも合う!



#02 人気ブランドも取り入れてる!



LIP SERVICE

夏のリゾートアイテムに合わせたいグリーン

SEXY&ヌーディなゴールドメイクに、グリーンのラインでリゾート感をプラスして、クールな色気を演出。



EMODA

モードをGALに落とし込んだラインメイク

ブランドデビューとともに、ブルーのラインメイクを提案。モードで華やかな、印象的な目元は注目の的に。

#03 メイクさんやコスメブランドもオススメ!



エメラルドの原石のような光沢あるグリーンやサファイアブルーをプラスして、カラーと目元でインパクトを！



目元にダイヤモンドのようなキラキラ感を！夏のバカンスメイクには断然グリーン系が狙い目です。



いつもの自然なブロンズアイメイクに、ラインとしてブルーやグリーンを取り入れると今年らしくなります



ヘア&メイク 粕谷ゆーすけさん

この夏はモロッコスタイルがきてるので、アーなシャドウにターコイズカラーのメイクが合うと思いますよ



この夏、カラートリック

Satomi

夏だから！ドキッとさせるカラーEYEで攻めてみる！

毒カワ♥モードなカラーメイク

[illegible]でも、一歩間違えると子供っぽくなったり、浮いてしまったり…、実は高度な技術が必要なんです。今月[illegible]カラーアイテムを使いつつ、大人な毒っぽさを放つモードなカラーアイメイクテクを伝授！

[illegible] HAIR&MAKE_Yusuke Kasuya(bauletto) STYLING_Miki Zakouji(f-me) DESIGN_slash TEXT_Mie Arisumi

クの色気EYE 4Styleをマスター!!

テクを覚えて！



ダブルライン&白ラインで

毒カワ♥レトロEYE

Saki Namba

華やか＆モード、シンプルな色使いでGALモード顔完成

白シャドウを巧みに使って目元をパッと華やかに。白といっても青みのある白をチョイスすれば上品に仕上がる！　さらに、ブラウンシャドウでWラインっぽいボカしを入れて、目元をより立体的に！



ディープブルーの下ラインで

毒カワ♥カジュアルEYE

降り注ぐ光を受けて深く澄んだブルーがキラキラ乱反射☆

下側にカラーラインなんて、プロならではテクニック。目を開けていても存在感を発揮できる下ラインは奥行きのあるディープブルーをチョイス。この色なら、小麦色肌にも白肌さんにもお似合い。上まぶたのブラウンはシアーな質感にして涼しげな目元に♪



KEY ITEM

A.フォー プロフェッショナルズ メイクアップカラーバリエーション 641 ¥1,260／チャコット　B.トゥー フェイス デュオアイシャドウ セックスプレッソ&ピーチフィズ¥2,625／コスメ・デ・ボーテ　C.ロングウェアジェルアイライナー ブラックインク ¥2,940／ボビイ ブラウン　D.フォー プロフェッショナルズ カラーライナーペンシル 070 ¥1,050／チャコット　E.スモール アイシャドウ カーボン¥2,520／M・A・C　F.アイラッシュ ファルファリーナ ¥3,150／シュウ ウエムラ



プレッピーなレトロガールはモードな目元で80'sを意識♪

コルセットキャミ¥4,935／セシルマクビー　デニムショートパンツ¥9, 240／デュラス　ストローミリヤ帽¥4,095／one spo　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店　バッグ、ソックス／ともにスタイリスト私物



KEY ITEM

A.BYS メタリックシャイン アイシャドー MSE01 ¥1,680／ボンシックインターナショナル　B.インパクトエクスプレスアイライナーN ¥1,260／メイベリン ニューヨーク　C.リキッドラスト ライナー ブルーホライズン ¥3,255／M・A・C



瞳にインパクトを与えるブルーラインで常夏レディ♪

シフォントップス¥5,145／GILFY（ギルドコーポレーション）　デニンス¥1,980／Chortie（Luz Llena）　ハット¥2,900／アクセサライズ原宿店　かごバッグ¥3,675／CRYX渋谷109店　サン… 12,800／プ… ド渋谷109店

CLOSE UP





1 白シャドウをまぶた全体にボカす

Aの白シャドウをまぶた全体に塗る。色をつけるというより肌の色みを上げるイメージで全体に薄くボカす。



2 濃いブラウンをWラインっぽくIN

Bの左のブラウンを、まぶたのくぼみのWラインの位置に入れる。こうすると外国人っぽい立体感が生まれる。



3 白の下ラインで目元に光を集める！

Cで上まつ毛のキワを埋める。下ラインはDの白ペンシルを使用。目尻は少しオーバーめにハミ出させて。



4 下黒ラインは上へつなげる

Eで白シャドウの外側を引き締める。目尻は上ラインとつなげて少しハネる。最後にFを上まぶたに。



CLOSE UP



1 ブラウンシャドウをまぶたに塗る

Aの左上のブラウンをアイホールのちょい上くらいまで塗る。色は濃くてもシアーな質感なら夏にハマる。



2 上ラインは黒ですっきり細めに

Bの黒リキッドラインで上ラインを細めにスーッと引く。目尻部分はハネずにそのまま真横に約5㎜延長。



3 下まぶたにはキラキラゴールド

下まぶた全体にAの右上のゴールドをボカし、さらにキワには黒シャドウをボカす。黒の引き締めがカギ。



4 下まつ毛のキワにブルーラインをIN

下ラインは目を開けていても閉じていても見えやすいので、細めで十分。Cのリキッドでインサイドにも。

毒カワイイSummerを彩るカラーメイ

nutsのファッションページで大活躍中のかっちゃんこと粕谷さんに最新のカラー EYEメイクをレクチャーしてもらいました。センスよくカラーを使いこなす



グリーン&オレンジラインで

毒カワ♥モロッコEYE

灼熱の太陽と仲良し！エキゾチックカラーで目元をアツく彩って

旬のモロッコ&エスニックファッションに合わせたいのは、夏らしい鮮やかなカラーを使ったエキゾチックメイク。1色使いでも十分オシャレだけど、複数の色を取り入りて、上級者っぽく色の奏でる多重奏を楽しんで。



KEY ITEM

A.K-パレット シャイニースターアイズ 06 ¥1,680 ／クオレ　B.キャンメイク フォーシャイニー アイズ07 ¥714 ／井田ラボラトリーズ　C.テクナコールアイライナー　KAJAL ¥2,520 ／M·A·C　D.アイラッシュ ミニ カーキ ¥1,575 ／シュウ ウエムラ



目元に夏色を散りばめて、挑戦的な表情で攻めてみる

柄ワンピ¥8,295 ／ DILGA　コサージュヘッドバンド¥1,550 ／アクセサライズ原宿店　サンダル¥9,800 ／プールサイド渋谷109店　ブレスレット、バッグ／すべてスタイリスト私物

CLOSE UP





1 ベージュシャドウで肌色を整える

Aの右のベージュをまぶた全体に塗る。ムラのある肌の色みを整えて、カラーシャドウの発色をUP。



2 グリーンを二重幅に塗る

Bの一番右のグリーンを二重幅ぐらいまで塗る。閉じたときにほんのり色みがわかるくらいでOK。



3 下ラインはグリーンを選択

下ラインはCのグリーンで引く。黒よりも優しい印象に仕上がるし、上のグリーンシャドウとも好相性。



4 下目尻にオレンジを

Aの一番上のオレンジブラウンを、下まぶたの黒目下から目尻にまで入れる。カーキが入ったDを上目尻に。



ピンクのチラ見せシャドウで

毒カワ♥セクシーEYE

ダークボルドーが作る意外なほどヌーディな真夏の清涼EYE

誰もが1度は使いたくなるピンク。肝心なのはその色選び。見た目に可愛いパステル系は実は肌の上でくすみがち。ボルドー系のピンクが正解。相性の良いブラウンと合わせて、重さを感じない夏EYEに挑戦。



KEY ITEM

A.NYX シングルアイシャドー ES130A ¥1,050 ／ボンシックインターナショナル　B.アイステュディオ ダイヤモンドグロウ 02 ¥1,365 ／メイベリン ニューヨーク　C.アイライナー ペンシル WP 001 ¥2,100 ／アナスイ コスメティックス　D.アイラッシュ #44 ¥1,470 ／ M·A·C



さりげなくチラ見えするピンク色がエロティック♥

レースTシャツ¥3,045 ／ Ji.maxx　バンデージミニ¥4,095 ／ CRYX渋谷109店　クラッチバッグ¥3,990 ／セシルマクビー　カチューシャ¥1,995 ／ BUVRUS　サンダル¥12,390 ／ギムレット

CLOSE UP





1 締め色のブラウンをON

ピンクシャドウは腫れぼったくなりがちなので、引き締め色のAのブラウンシャドウをベースに使用。



2 ピンクは黒目の上にだけ塗る

Bの右から2番目のピンクをまぶたの中央（黒目上）にのせる。ポイント的にのせるのが効果的♪



3 ボルドーを下まぶたに

Bの一番右のボルドーを下まぶたに太めに入れる。引き締め効果と色っぽさの両方が手に入る。



4 目頭のラインで目ヂカラアップ

Cの黒ライナーで目頭にインサイドラインを入れて引き締める。Dを上まぶたにつけて完成。

CircleK Sunkus

サークルKサンクス
限定企画

LIP SERVICE

リップサービス　コラボアクセサリー



新しいデザインや
カラーが続々登場!!

数量限定



店舗検索はコチラ

パソコンから

http://www.circleksunkus.jp/

ケイタイから

※一部店舗でお取り扱いがない場合があります。

お求めはお近くの サークルK サンクス で!!

お問い合わせ先：株式会社バリュール・ジャポン カスタマーサービス 0120-023-780（受付時間 10:00～17:00（平日のみ））

※全品数量限定のため、色・柄・デザインは順次切り替えとなりますので、予めご了承下さい。

最も旬でイケイケなムーブメントを
Pick up☆

nuts NEXT Vol.30

夏！　暑いからササッとヘアをまとめたいよね！
そんな時大活躍の可愛いヘアアクセは何個でも欲しい！
今月は、リップ×サークルKサンクスのコラボアクセを
どどーんとセットでプレゼントしちゃう♥

PHOTO_Junji Mori(ROOSTER)　HAIR&MAKE_Rika Shimojo(f-me)
DESIGN_Mana Sato(Mash Gra)



ルーズなハーフアップのおだんごに
ボトル柄シュシュでSEXYを一滴♥

Sayaka
Taniguchi

ボトル柄シュシュ¥450／リップサービス(サークルKサンクス)　シフォンチュニック¥5,145、ロザリオネックレス¥1,995　ともにリップサービス

種類が豊富で　超カワイイ!!

LIP SERVICE×サークルKサンクスのコラボアクセ♥

4月から販売中のコラボアクセ♪　可愛い上に種類がいっぱいだから、大人買いしてる子続出ってウワサ！　数量限定のため、残りわずか。近くのサークルKサンクスへ急げ〜!!



ポンパにちょこんとクリップ
なにげにオシャレでしょ？♪

Sayoko
Ozaki

くちばしクリップ¥390／リップサービス(サークルKサンクス)　レース柄ワンピース¥7,245／リップサービス



サクッと留めるバンスクリップも
リップのロゴで主張しちゃう！

Saki
Namba

ロゴ柄バンスクリップ¥420／リップサービス(サークルKサンクス)　パフスリーブトップス¥4,725／リップサービス



この他にもまだまだ種類があるんだよ！　(上から)ハート型ポーチ¥480、ロゴ柄シュシュ各¥450、ボトル柄シュシュ¥450、シフォンシュシュ¥480、レース×サテンシュシュ¥450、ストーン付きシュシュ¥480、ストーン付きバンスクリップ¥490、ロゴ柄バンスクリップ¥420、ストーン付きリボンゴム¥450、ボトル柄ハートゴム¥390、くちばしクリップ¥390／すべてリップサービス(サークルKサンクス)

HOW TO GET?

応募方法

12個セットで3名様にプレゼント!!

巻末のアンケートに答えて応募してね！　締め切りは7月16日必着！　厳正な抽選の上、当選者を決定します☆　発表は発送をもって代えさせていただきます。

問バリュール・ジャポン
カスタマーズセンター
☎0120-023-780
(IP電話などからは☎03-5855-1060)


RICE FORCE
ライスフォース、
松本恵奈「潤い艶肌の秘密」。
ライスフォース×松本恵奈 艶肌キャンペーン
恵奈のオススメお届け致します!
クチコミで600万本※1突破!
話題のスキンケア
医薬部外品
おトクな10日分
ライスフォース
初回限定
トライアルキット
5,600円相当分※2をお試し価格で!!
1,890円(税込)
30日間返金保証※3
送料無料
ディープモイスチュアローション(20mL)
ディープモイスチュアエッセンス(8mL)
ディープモイスチュアクリーム(5g)
※1 2009年9月末現在No.11シリーズ累計 ※2 本品価格をトライアルキット容量に換算。
※3 もしうるおいにご満足いただけなかった場合には、商品到着後30日以内であれば、使用後の返品もお受けいたします(返品料は弊社負担)
ライスフォース×松本恵奈 トライアルキットお申込はこちら
松本恵奈「潤い艶肌の秘密」大公開中!
携帯・PC http://enahada.jp
TEL 0120-703-709 (無料)
●24時間受付(年中無休) ●携帯・PHSからもご注文いただけます。
必ず下記キャンペーン番号をお知らせください。
専用キャンペーン番号 7875
対応機種をお持ちの方は、右のQRコードを読み取るだけで簡単アクセス!
7875
■お届け:全国一律送料無料。お申込みから7日前後で、郵便にてお届けします。■お支払い方法:振込(郵便・コンビニ)、クレジットカードからお選びいただけます。■返品:ご満足いただけなかった場合、使用後でも商品到着後30日以内であれば、返品を承ります。その際の返送料は弊社が負担いたします。■お客様の個人情報は、当社および当社のグループ会社の商品・サービスのご案内、当社および当社のグループ会社が認めた会社・団体の商品・サービスなどのご案内で利用させていただく場合がございます。株式会社アイム 〒761-8788 香川県高松市国分寺町新名694-1
有効期限 2010年8月31日
hudie.com

EMODA

produced by Ena Matsumoto

BEACH SANDAL



SHOP未発売の エモダ柄ビーチサンダル

今、最もホットなブランドEMODAとnutsが強力タッグを組んで生まれたビーチサンダルが付録に！SHOPでは購入できないこのアイテム。永久保存版で2個買い、3個買いしないともう二度と手に入らない！

PHOTO_Motokazu Murayama
MODEL&STYLING_Ena Matsumoto(EMODA)
HAIR&MAKE_Tori.(bauletto)
DESIGN_Kei Shimizu(RIDE MEDIA&DESIGN)

手に持ったビーチサンダル／nuts 8月号付録　ワイドトップス¥3,980、キャミワンピース¥3,980、ネックレス¥3,980、ブレス¥2,980／すべてEMODA渋谷109店


蝴蝶网
hudie.com
Let's Enjoy Summer Style
JUICY SOUL
TEL & FAX 0280-33-8286 通販 SHOP
E-mail info@juicy-soul.com
www.juicy-soul.com





nuts

08 AUGUST 2010
CONTENTS

COVER STAFF
PHOTO_Motokazu Murayama
PHOTO RETACH_Koichiro Ooki
COVER GIRL&STYLING_Ena Matsumoto(EMODA)
HAIR&MAKE_Tori.(bauletto)
LOGO DESIGN_KIDS FLAMINFO
COVER DESIGN_slash inc.

発行人／折原圭作　編集人／森茂穂
発行所／インフォレスト株式会社
〒162-0825　東京都新宿区神楽坂 6-59
03-5229-4616（営業部）　03-5229-4360（編集部）
発行日／ 2010年8月20日　印刷所／凸版印刷株式会社

衣装_パールボリュームネックレス￥4,980、アームオーガンジートップス￥4,980、カットデザイン太ベルト￥5,980、レースグローブ参考商品／すべて EMODA 渋谷 109 店
※表記のないアイテムはすべてスタイリスト私物です。











大ブランドが贈る「勝利の夏スタイル」完全バイブル！

最旬コレクション



Sayoko Ozaki

Shizuka Takeda

Sayaka Taniguchi

Saki Namba

Satomi

1 **艶やかな蝶が舞い オンナが覚醒される**
異素材レイヤードを楽しんで。バタフライタンク¥3,990、ブラックシフォンベスト¥4,410、レースサンダル¥11,340／すべてリップサービス

2 **鮮やかなブルーが タフなオンナの遊び心**
ブルー投入でスタイリッシュに。ブルーTシャツ¥4,410、シフォンスカート¥5,985、バングル¥2,625、フリンジサンダル¥11,340／すべてリップサービス

3 **揺れるシフォンが軽やかに 夏のセクシーを演出**
シルエットがリッチ。ホワイトシフォンチュニック¥5,145、ストローハット¥3,990、レースサンダル¥11,340／すべてリップサービス　ベアトップ／スタイリスト私物

IT'S EXACTLY THE WAYS TO GET COOL'N'SEXY.

LIP SERVICE

Summer Style Collection
Brand #01

リップサービス
☎03-3463-8365

「NUDE BLACK」をテーマに、透ける素材や異素材を組み合わせたモノトーンコーデでクール＆セクシーを演出。シフォン素材やオリジナル柄のアイテムがイチオシ。

5 **ブラック×レース柄の 小悪魔な黄金コンビ**
スタイルアップが叶う"リップ・シルエット"。レースワンピ¥7,245、サンダル¥11,340／ともにリップサービス　カチューシャ／スタイリスト私物

4 **技ありトップスで シンプルコーデにハク付け!!**
コルセットTシャツ¥4,935、タイダイボーイズパンツ¥8,715、チェーンバッグ¥7,245、ネックレス¥1,995、サンダル¥11,340／すべてリップサービス



夏のトレンドを制する6

魅惑の6大ブランド
勝利の夏スタイル

誰よりも強く、カッコよく、セクシーに!! そんな欲望を叶えてくれる、私たちの愛すべき6大ブランド。各ブランドから、間違いナシの夏コレクションが到着したよ。魅惑の最旬コーデを身にまとい、この夏最高に輝くオンナに!

PHOTO_Kosuke Nakashima(PEACE MONKEY) **STYLING**_Eriko Matsuya **HAIR&MAKE**_Rika Shimojo(f-me) **DESIGN**_CRAPT DESIGN **THANKS**_EASE, PRISILA

3
エキゾチックな寒色系マルチボーダーがクール
ブルーベアトップ¥6,195、ホワイトショートパンツ¥8,295、ストローハット¥4,725、ネックレス¥1,995、バングル¥2,625、リング¥1,995、サンダル¥10,290／すべてエゴイスト渋谷109店

1
上品でラフなスタイルは素材感とシルエットがキー
ホワイトニットタンク¥5,775、インナーブラックキャミ¥3,675、ブラックサスペンダー付きパンツ¥8,925、スカーフ¥1,995、バングル¥2,625、サンダル¥12,390／すべてエゴイスト渋谷109店

5
リッチなフリルで魅せるシンプルグラムスタイル
ホワイトフリルタンク¥5,145、ブラックフリンジショートパンツ¥5,145、カチューシャ¥1,995、ブラックウッドロザリオ¥3,045、カゴバッグ¥8,295、サボ¥12,390／すべてエゴイスト渋谷109店

4
ディテールとラインでロンパースもフェミニンに
ブラックロンパース¥7,245、ストール¥4,095、サングラス¥4,095、ベルト¥4,725、ブレス¥1,995、ブラウンサンダル¥10,290／すべてエゴイスト渋谷109店

2
ヌーディカラーを一枚でさらりと着こなして
ベージュ刺しゅうワンピース¥5,775、ベルト¥4,095、ゴールド太バングル¥1,995、ゴールドゴムブレス¥1,995、ホワイト3連ブレス¥2,625、サボ¥12,390／すべてエゴイスト渋谷109店

TRIP TO GRATEFUL DAYS WITH PERFECT FASHION.

EGOIST

Summer Style Collection
Brand #02

エゴイスト
☎03-3477-5143

ラグジュアリーなグラマラススタイルで、セクシーな女性らしさを追求する[illegible]ゴイスト。今季はスイートなだけ[illegible]く[illegible]ック漂う芯の通った女らしい世界観を新[illegible]提案。

GLAD

ROCK OR DIE. YOU HAVE NO IDEA, RIGHT?

NEWS

Summer Style Collection
Brand #03

グラッドニュース
☎03-3477-5063

"強い生き方""強い姿勢""強い心"をキーワードに、意思の強い女性スタイルを追求。今季はディズニーコラボや、NY伝説のライヴハウス「CBGB」とのコラボアイテムからも目が離せない！



5
リーフ柄のマキシワンピで誰より目立つ最強オーラ
ホワイトリーフ柄ワンピース¥8,295、ネックレス¥4,095、パンプス¥13,440 すべてグラッドニュース渋谷109店 その他スタイリスト私物

4
コーデの主役はキッチュなコミック柄チュニック!!
ミッキーチュニック¥10,290、ブリーチデキンス¥6,825、ネックレス¥4,095、スタッズパンプス¥13,440 すべてグラッドニュース渋谷109店 ©Disney

3
スカルプリントとオフショル肌見せが大胆♥
スカルTシャツ＆タンク¥5,985、ブラックスカート¥4,725、デニム[illegible]ンキャップ¥4,095、スタ[illegible]レス¥4,935 す[illegible]てグラ[illegible]ニュース渋谷[illegible]

2
花柄も鮮やかパープル＆グリーンでクールにシフト
パープルバラ柄ワンピース¥5,775、ハーフレギンス¥2,625、カチューシャ¥3,675、ネックレス[illegible] ¥5,5[illegible] [illegible]ス渋谷109店

1
ヴィンテージ感がたまらなくロック!!
ミッキータンクワンピース¥5,145、ダンガリーシャツ¥7,245、カンカン帽¥4,095、ネックレス¥4,095、ベルトブーツ¥18,690 すべてグラッドニュース渋谷109店 ©Disney



5
シンプルロンパをさらにタフに仕上げる小物使い
ブラックロンパース¥8,295、ストール¥1,575、カチューシャ¥1,050、ネックレス¥2,415、バングル¥1,995、サンダル¥12,390／すべてミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

4
イカツイのにセクシーなオフショル・マジック
Tシャツ＆タンク¥5,565、ブラックショートパンツ¥6,615、ネックレス¥2,415、ブーサン¥13,440／すべてミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

3
派手なペイント柄がモードっぽくて新鮮!!
ペイント柄ロンパース¥7,245、ネックレス¥2,415、ブーサン¥13,440／すべてミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

2
ビッグトップス×タイトボトムの絶妙シルエ
ドルマンTシャツ¥5,145、ショートパンツ¥5,565、キャップ¥3,045、ネックレス¥3,045、サンダル¥12,390／すべてミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ベアトップ／スタイリスト私物

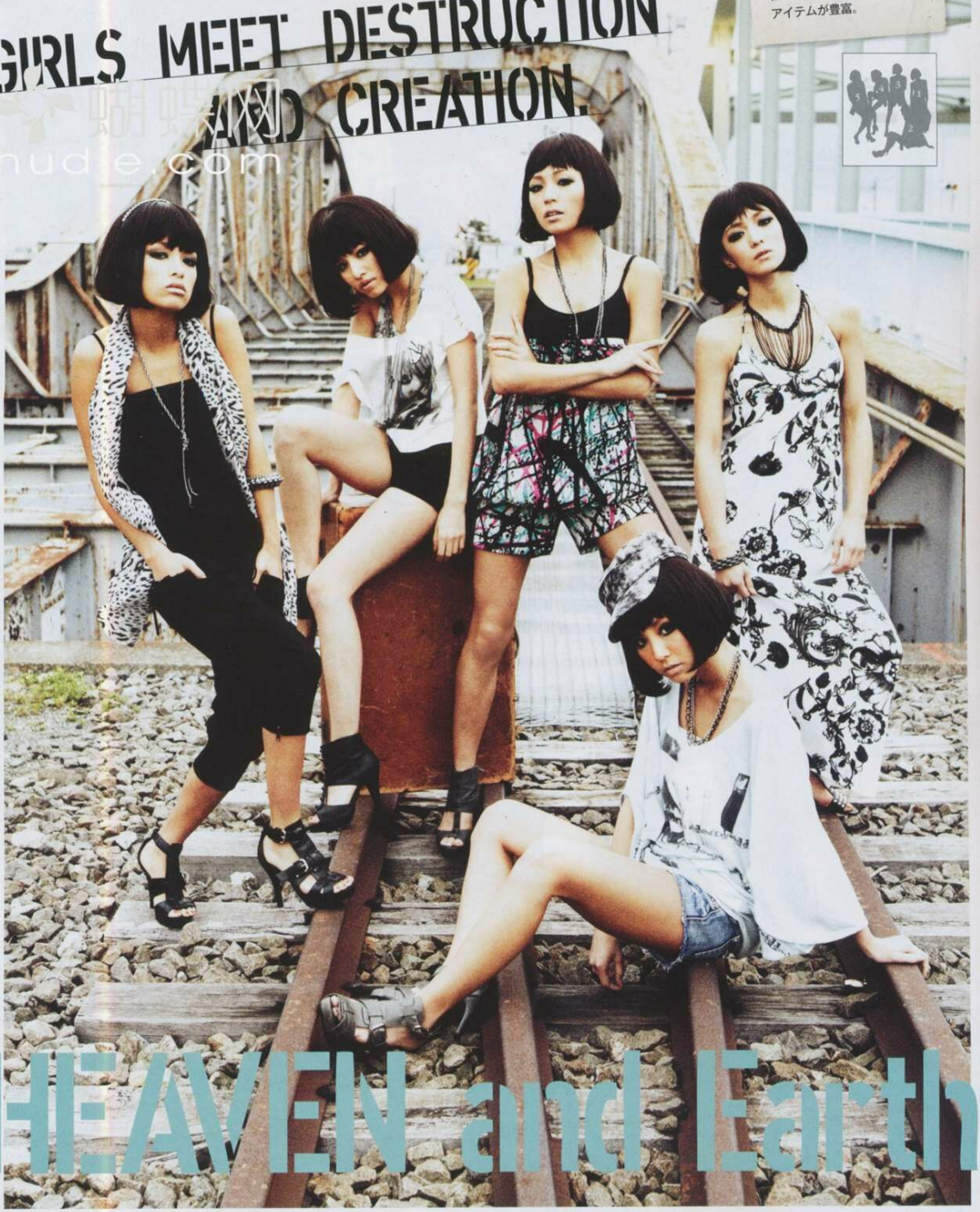
1
圧倒的な存在感を放つ大ぶりのフラワープリント
花柄ロングワンピース¥7,245、ネックレス¥2,415、バングル¥1,995、サンダル¥10,290／すべてミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

Summer Style Collection
Brand #04

ヘブンアンドアース
☎03-3477-5036

ワイルドでセクシー、そして
どこか知的なエロティシズムを
表現するヘブン。この夏は
ブラックとホワイトをベースに
シャープで洗練された
強い女性をイメージした
アイテムが豊富。

GIRLS MEET DESTRUCTION AND CREATION.



HEAVEN and Earth

5
流行のロンパースもデニムで大人に昇華する
デニムロンパース¥8,295／ダズリン渋谷109店　ロザリオネックレス¥1,995、3連ブレス¥1,995／ともにcoco de village by dazzlin(ダズリン渋谷109店)　スカーフ¥1,365／L･CHANCE渋谷109店　ヒョウ柄サンダル¥7,245／REZOY渋谷109店

4
ふんわりシルエットがグリーンでアカ抜け!!
花柄トップス¥7,245、デニムミニスカート¥7,245、チェーンバッグ¥10,290／すべてダズリン渋谷109店　ピアス¥1,050、3連ブレス¥1,995／ともにcoco de village by dazzlin(ダズリン渋谷109店)　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

3
透け感のあるニットがヘルシーかつセクシー♥
ニットトップス¥6,195、ボーダーバンデージスカート¥6,195／ともにダズリン渋谷109店　ブレス¥1,995／coco de village by dazzlin(ダズリン渋谷109店)　スカーフ¥2,625／L・CHANCE渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

2
マルチカラービーズでトレンドのモロッコを意識
ピンクビーズ付きトップス¥7,245、カーキショートパンツ¥7,245／ともにダズリン渋谷109店　ピアス¥1,995、ブレス¥1,575／ともにcoco de village by dazzlin(ダズリン渋谷109店)　サンダル¥4,095／Jerry Girl

1
ガウチョボトムがリラックスムードを加速
花柄ガウチョロンパース¥8,295、ニットヘアバンド¥1,995、サングラス¥1,995／すべてダズリン渋谷109店　ブレス各¥1,050／ともにcoco de village by dazzlin(ダズリン渋谷109店)　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



SWINGING WITH ETHNIC--VINTAGE SMELLS.

Summer Style Collection
Brand #05

ダズリン
☎03-3477-5183

「アメリカンスイートカジュアル」がテーマのダズリン。トレンドに敏感な女心をくすぐるスイートガーリーアイテムと、旬なアイテムをミックスするのが今の気分。

dazzlin

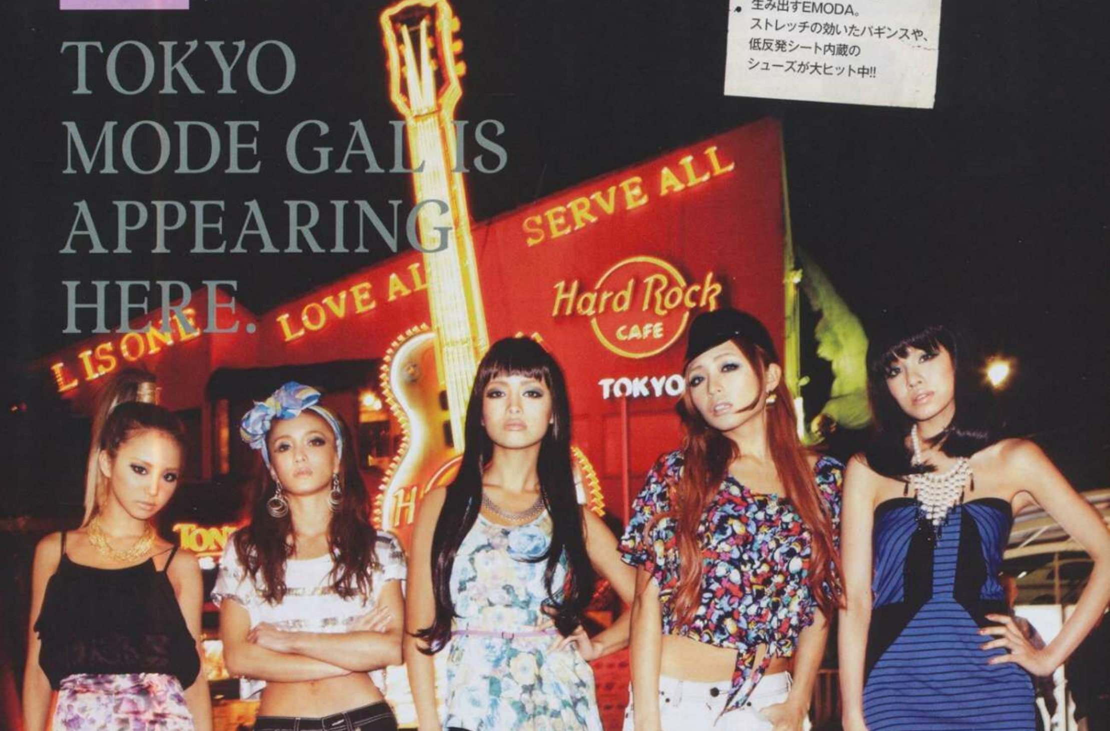
EMODA

Summer Style Collection
Brand #06

エモダ
☎03-3477-5012

- 白黒の世界観に色・柄・異素材を組み合わせ、強さの中にも女らしさを生み出すEMODA。
- ストレッチの効いたパギンスや、低反発シート内蔵のシューズが大ヒット中!!

TOKYO MODE GAL IS APPEARING HERE.





5
セクシーを呼び覚ます シースルーの威力!!
ブラックショートキャミ¥2,980、インナーキャミ¥2,480、花柄スカート¥5,980、ネックレス¥3,980、ブレス¥3,980、ソックス¥1,980／すべてEMODA渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

4
80'sの香りがただようショート丈スパングル
ホワイトスパンコール付きトップス¥6,980、パギンス¥11,980、スカーフ¥2,980、ピアス¥1,980／すべてEMODA渋谷109店　サンダル¥18,690／ダイアナ アモロサ(ダイアナ渋谷店)

3
甘い花柄はアシメな形とベルトONでスパイシーに
花柄トップス(黒ベルト付き)¥7,980、パギンス¥7,980、パープル細ベルト¥1,980、ネックレス¥2,980、ブレス¥1,980／すべてEMODA渋谷109店　パンプス／スタイリスト私物

2
EMODAの定番アイテム パギンスがコーデの主役
花柄シャツ¥6,980、ハーフブリーチパギンス¥11,980、ピアス¥1,980、ブレス参考商品／すべてEMODA渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店　キャップ／スタイリスト私物

1
ボーダーの切り替えが斬新でモードなデザイン
ブルーヘアワンピース¥6,980、ネックレス¥[illegible],980／すべてEMODA渋谷109店　ブーティ¥7,245／R&E渋谷109店

誰にも聞けなかったオシャレの疑問にすべて答えます！

ド 欲望別に回答 逆引き辞典！



Hiromi

(右) グレーTシャツ¥4,725、インナースパンコールタンク¥4,410、カーキミリタリーパンツ¥10,290、レッドパンプス¥13,440／すべてバラク渋谷109店 (左) ミッキータンク¥4,775、イエロータンク¥3,045、ホワイトボーイズデニム¥10,290、レッドバンダナ¥1,575／すべてswanky渋谷109店 サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

©Disney GRACE co.,LTD.

Barak

バラク
☎03-3477-5010

「バラクらしい、クールなミッキーマウスのアイテムが登場。さり気なく取り入れて♥」

Swanky

スワンキー
☎03-3477-5158

「POPなミッキーマウスがSO CUTE！ ほかにスヌーピーとのコラボもあるからチェック。」

3 DICTIONARY
コラボアイテムをGETするなら？

1 DICTIONARY
モデルの展示会キープ率が高いのは？



黒をサトミがGET。ピンクトップス¥6,930、デニムショートパンツ¥6,930／ともにLagunaMoon ターコイズピアス¥2,625／DILGA ベアトップ／スタイリスト私物



レース切り替えTは静加がキープ。ショートTシャツ¥5,250／ムルーア マルイJAM渋谷店

こちらも静加がキープ。デニムナポレオンベスト¥8,925／ムルーア マルイJAM渋谷店



Sayaka Taniguchi

Tシャツはnutsメイト朱音がGET。ホワイトTシャツ¥4,725、パギンス¥9,975、リボンカチューシャ¥3,675、ネックレス参考商品、ブレス¥5,775、ブーティ¥14,490／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

MURUA

ムルーア
☎03-6410-5846

「こなれたモノトーンコーデをしたいコに人気だったムルーア。エッジの利いたデザインがハマる理由！」

Laguna Moon

ラグナムーン
☎03-5447-6539

「"SWEET&SEXY"なアイテムがメイトの心をわしづかみ！ ゆるセク感が人気だよ。」



真夏にピッタリな鮮やかカラーがポイント。花柄ロンパース¥6,930／LagunaMoon

サトミがキープしたのがコレ。ブラックレースベスト¥5,985／LagunaMoon

4 DICTIONARY
読者から問い合わせ殺到なのは？



Gimlet

ギムレット
☎03-3796-0833

「モードセクシーなアイテムが手に入るギムレット。nutsメイトからもラブコールの嵐！」

Saki Namba

ショート丈Tシャツ¥4,095、ピンクパンデージスカート¥6,510、ネックレス¥3,045／すべてギムレット

バルーンヘアワンピース¥6,195、七分丈メッシュレギンス¥3,675、ブラックコサージュカチューシャ¥1,995、パンプス¥13,440／すべてギムレット



…ー、花柄とい… …ヒ…柄がひとつ… 切り替えワンピース ¥7,245／ギムレット

…イ柄トップス¥6,195 …／ギムレット

SHAKE SHAKE

シェイクシェイク ☎03-5489-5670

「どんなテイストにも対応可能なほどデザインが豊富！ シルエットもキレイと評判です。」



大人のボヘスタイルに。タイダイロンパース¥5,145／SHAKE SHAKE

コットンレースがスイート。ロンパース¥5,985／SHAKE SHAKE

ホワイト花柄ロンパース¥5,985、ミリタリーシャツ¥3,990／ともにSHAKE SHAKE サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

2 DICTIONARY
大人かわいいロンパースが豊富なのは？

人気ブラン

「nutsメイトはどこの服がお気に入り?」「流行のアイテムをGETできるのは?」など、nuts読者が気になるオシャレの疑問をすべて解決! 辞典風におすすめブランドを紹介するので、さっそくCHECKしてマストブランドへGO !!

PHOTO_Kosuke Nakashima(PEACE MONKEY) STYLING_Eriko Mastuya HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu(bauletto)
DESIGN_CRAPT DESIGN TEXT_Hiroko Yagi

ス DICTIONARY
スタイリストさんが注目しているのは?

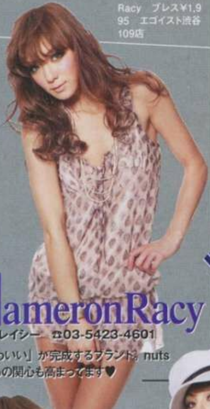


MiiA
ミーア
☎03-6826-8651

「ディレクターは南明奈さん♥ 旬のテイストを取り入れたキュートなアイテムがズラリ。」

ピンクペイズリー柄ロンパース¥6,195、ネックレス¥2,415／ともにCameron Racy ブレス¥1,995 エゴイスト渋谷109店

フェザープリントロングワンピース¥9,345 MiiA ネックレス¥4,095／Spiral Girl ピアス¥1,575 CameronRacy サボ¥8,190／LOVE BOAT渋谷109店



CameronRacy
キャメロンレイシー ☎03-5423-4601

「「大人かわいい」が完成するブランド。nutsメイトからの関心も高まってます♥」

辛 DICTIONARY
辛ロマリンコーデが完成するのは?



ボーダーカーデ&タンクセット¥5,145／GILFY（ギルドコーポレーション）

Tシャツ×ベアレイヤードトップス¥5,145／GILFY（ギルドコーポレーション）



ヒッコリーでカジュアルに。ショートパンツ¥5,145／GILFY（ギルドコーポレーション）



GILFY
ギルフィー
☎03-3477-5192

「今季はクールな柄アイテムが豊富! 辛ロマリンスタイルになれる、ボーダー柄に注目★」

（右）マリンカーデ¥4,095、デニムショートパンツ¥6,195、キャスケット¥3,675／すべてGILFY（ギルドコーポレーション） ブレス¥3,990／JAGURA原宿店 インナータンク／スタイリスト私物
（左）ブラックTシャツ&ボーダーショートパンツセット¥6,195、キャスケット¥3,675、クリアブレス¥3,045／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

S DICTIONARY
SNAPで読モ支持率が高いのは?



ビビッドなピンクレッドで色気もたっぷり。カットワンピース¥5,145／Spiral Girl



ハズしアイテムとしても大活躍してくれる。フルーツ柄タンク¥4,095／Spiral Girl



Spiral Girl
スパイラルガール
☎03-5489-0407

「大人カジュアルのマストブランド。シンプルから個性派アイテムまでそろうのが人気の秘密!」

タンクワンピ¥6,195、花柄レギンス¥3,045、ネックレス¥4,095、シルバーサンダル¥12,390／すべてSpiral Girl カンカン帽¥4,200／MERCURYDUO

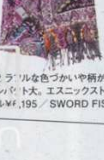


ピンクエスニックトップス¥8,295、クラッシュパンツ¥8,295、サンダル¥10,290／すべてSWORD FISH リング¥1,995、ゴールドバングル¥1,995、3連バングル¥2,625／すべてエゴイスト渋谷109店 ベアトップ／スタイリスト私物

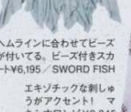
モ DICTIONARY
モロッコアイテムがそろっているのは?

SWORD FISH
ソードフィッシュ ☎03-5422-8385

「斬新なデザインを盛り込んだ、個性的なアイテムがあるソード。旬のモロッコスタイルに!」



カラフルな色づかいや柄がインパクト大。エスニックストール¥6,195／SWORD FISH



ヘムラインに合わせてビーズが付いてる。ビーズ付きスカート¥6,195／SWORD FISH



エキゾチックな刺しゅうがアクセント! マキシ丈ワンピ¥9,345／SWORD FISH





モロッコスタイルにピッタリ。エスニックサンダル¥6,825／MERCURYDUO



キュートなマリンガールに。ボーダートップス¥5,985／MERCURYDUO

リゾート柄ロンパース¥11,550／MERCURYDUO ネックレス¥3,045／ギムレット

MERCURYDUO
マーキュリーデュオ
☎06-6245-3815

「手持ち服に投入しやすく、トレンド感もバッチリ! オシャレガールがこぞって着てる★」



ピンクワンピース¥8,190、ネックレス¥4,200、サンダル¥12,390／すべてデュラス　ブレス¥1,995／ギムレット

グリーンワンピース¥6,090、ミュール¥10,290／ともにデュラス　ゴールドピアス¥1,260／ギムレット　ブレス¥3,980／EMODA渋谷109店



オンナ度の上がるベビーピンク。ピンクニットワンピース¥7,560／デュラス



組み合わせ次第でいろんな表情に。レースショートパンツ¥7,140／デュラス

DURAS

デュラス　☎03-5772-6316

「クールもキュートもどっちもイケちゃうペールカラーアイテムが続々登場してるよ!」

DICTIONARY 10
大人なマカロンアイテムをGETするなら?

DICTIONARY 9
サファリMIXコーデが完成するのは?



ホワイトロンT&ロンパース¥7,600、ネックレス¥2,625、ウッドブレス参考商品、3連ブレス参考商品、多重ブレス参考商品／すべてME JANE渋谷109店



LOVE BOAT

ラブボート　☎03-3477-5048

「今季のラブボは、アーバンサファリなアイテムがたくさん。スタイリッシュに決めて!」

ホワイトTシャツ¥3,990、ヒョウ柄スカート¥6,825、サボ¥8,190／すべてLOVE BOAT渋谷109店　ネックレス¥3,045／エゴイスト渋谷109店　ブレス¥2,100／SWORD FISH

ME JANE

ミージェーン　☎03-3477-5030

「夏の日焼け肌にマッチするミージェーン。ベージュやカーキのアイテムがオススメ!」

DICTIONARY 13
マキシ丈ワンピが豊富なのは?



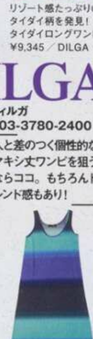


リゾート感たっぷりのタイダイ柄を発見! タイダイロングワンピ¥9,345／DILGA

DILGA

ディルガ　☎03-3780-2400

「人と差のつく個性的なマキシ丈ワンピを狙うならココ。もちろんトレンド感もあり!」



寒色カラーのグラデがクールな印象! グラデーションロングワンピ¥6,195／DILGA

ーダーロングワンピ¥ 95、デニムベスト¥ 295、ネックレス¥2,6 、バングル¥2,100／ べてDILGA　ブーツ ¥8,295／R&E渋谷 9店　ベレー帽／スタイリスト私物

DICTIONARY 12
注目の強めブランドは?

Baby Burn

ベイビーバーン　☎03-6805-0706

「媚びない女を演出できるアイテムがいっぱい。特にロックスタイルを狙うなら見逃せない!」



ボーダーワンピース¥4,725、レギンス¥3,675、ピアス¥1,029／すべてBaby Burn　サンダル¥8,400／デア ディア渋谷店



パープルロンパース¥6,195、ネックレス¥2,940／ともにGHOST OF HARLEM（ハーレム）　ブーサン¥13,440／SWORD FISH

GHOST OF HARLEM

ゴーストオブハーレム　☎03-5728-0805

「ヒロミのLOVEブランドでもあるゴーストオブハーレム。辛口なタフスタイルにピッタリだよ。」



サルエルパンツ¥5,985、Tシャツ¥3,990／ともにL.D.S.渋谷109店　サボ¥8,190／HEELS UP TOWN by L.D.S.渋谷109店　多重ネックレス¥4,095、ロングネックレス¥4,095／ともにDILGA　ブレス¥2,940／JAGURA 原宿店

L.D.S.

エルディーエス　☎03-3477-5068

「フラワープリントを探すならL.D.S.がイチオシ! ほかにはないアイテムがザクザク!」



ブラックコーデに投入! 花柄バンデージスカート¥5,985／L.D.S.渋谷109店



L.A.カジュアル風に着こなして。花柄ショートパンツ¥5,985／L.D.S.渋谷109店

DICTIONARY 11
いろんな花柄アイテムがそろっているのは?

16

DICTIONARY

[illegible]ロープライスで買えるのは?



Jerry Girl

ジェリーガール
☎0120-771-274

「この夏マストなブーサンがそろうジェリーガール。ほぼ5,000円以下というプチプラも魅力的!」



エレガントな足元に仕上げてくれる。ブラックブーサン¥4,095／Jerry Girl

トレンドのエスニックスタイルに。キャメルブーサン¥4,095／Jerry Girl

ブーサン¥4,095／Jerry Girl ブラウス¥6,195／DILGA チェーン付きショーパン¥5,145／Baby Burn カンカン帽¥4,095／エゴイスト渋谷109店 ネックレス¥2,940／TaBoo

15

DICTIONARY

一着でセクシーコーデが完成するのは?



MA*RS

マーズ
☎03-3477-5097

「魅せるセクシーさが計算されたデザインがお見事! 夜遊び服にもピッタリのブランドです!」

ロンパース¥9,345、サンダル¥10,290／ともにMA*RS渋谷109店

14

DICTIONARY

お得なセットアイテムがあるのは?



インナーもセット! シャツワンピ&Tシャツ(渋谷109店限定)¥4,095 TaBoo

セットでこの安さはマジで即買い! ワンピース&レギンス¥4,095／TaBoo



TaBoo

タブー
☎03-5785-4372

「セットで5,000円以下のアイテムがそろうタブー。WEB限定もあったりと要チェックです!」

ミリタリーシャツ&タンク&ボーダースカート¥4,935、キャップ¥3,045、バングル¥1,995／すべてTaBoo





レースTシャツ&花柄タンクセット¥3,990、ブラックカーゴパンツ¥4,095、キャップ¥2,940／すべてCRYX渋谷109店 サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

レースの切り替えで凝ったデザイン。ボーダーTシャツ&タンクセット¥3,990／CRYX渋谷109店

ヴィンテージ風な花柄がかわいい。花柄Tシャツ&タンクセット¥3,990／CRYX渋谷109店

CRYX

クリックス ☎03-3477-5028

「流行りのショートT×タンクのセットを探すならクリックスへ♪ 単独でも使えるからお得すぎ!!」

19

DICTIONARY

レイヤードトップスが揃っているのは?

18

DICTIONARY

全身コーデがリーズナブルに買えるのは?



Chortie

ショーティ
☎03-3669-1755

「女のコを応援するリーズナブルなデイリーウエアブランド。ビックリするほど安くてカワイイ!」

デニムベアワンピース¥2,480／Chortie (Luz Llena) ヒョウ柄スカーフ¥2,625／L・CHANCE渋谷109店 サンダル¥18,690／ダイアナ アモロサ(ダイアナ渋谷店)

17

DICTIONARY

ボリュームネックレスをGETするなら?



強めにもセクシーにもハマるリッチなゴールド。ネックレス¥7,560／JAGURA原宿店

ボリュームアクセでインパクトを。ボールネックレス¥1,890／JAGURA原宿店



ネックレス¥6,090／JAGURA原宿店 レースタンク(インナーとセットで)¥6,825、ブラックバンデージスカート¥5,775／ともにMERCURYDUO

JAGURA

ジャグラ ☎03-3400-1717

「コーデのアクセントとなる小物はジャグラにおまかせ! モードなコーデに合わせて。」

22

カラフルゼブラ柄ストール¥4,095、サングラス¥4,095、タンク¥4,095、デニムパンツ¥9,345／すべてGATTO ROSSO

DICTIONARY

個性的な小物をGETするなら?



マリンスタイルに合わせて! デニムキャスケット¥4,095 GATTO ROSSO

大胆なイエローとホワイトの配色! ボーダーバッグ¥4,095 GATTO ROSSO



GATTO ROSSO

ガットロッソ ☎03-6416-1936

「新ブランド、ガットロッソ。センス抜群の小物もオススメ!! 全身コーデをそろえちゃお!!」

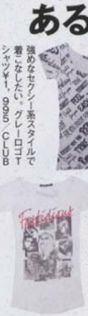
ホワイトロゴTシャツ¥2,625 CLUB フリンジスカート¥6,825／Spiral Girl カチューシャ¥1,050／CRYX渋谷109店

DICTIONARY

大人なプリントTシャツがあるのは?

21





強めなセクシー系スタイルで着こなしたい。グレーロゴTシャツ¥1,995／CLUB

ジャケットと合わせて、セレカジ風に。ホワイトフォトTシャツ¥3,045／CLUB

CLUB

クラブ
☎0120-931-298

「シンプルだけど個性的なTシャツならクラブがオススメ。セレカジっぽく着こなして!」



BUVRUS

バブラス
☎03-5457-8002

「大人レディに仕上がるバブラス。色っぽさを感じさせるカッティングはピカイチ!」

20

DICTIONARY

シンプルセクシー派の注目ブランドは?

チェーン付きタンクワンピース¥4,725、レースレギンス¥4,725 ともにBUVRUS サンダル¥3,990／ボニータ渋谷109-②店 ベアトップ／スタイリスト私物



LIP SERVICE

媚びない強さと媚薬のようなエロさ、そして揺るぎない女らしさ。
渋谷で育ったGALたちが、お姉GALへの階段を上るときに
必ず目指すべき理想のファッション像がまさにLIP SERVICE。
どこよりも早く、最愛にして最強のリップの新作をCHECK。
リップを制する者は、真夏のファッションシーンを絶対制する！

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER) STYLING_Izumi Yumigeta
HAIR&MAKE_Rika Shimojo (f-me) DESIGN_Kazuhiko Izumi (Ria-h Gra)
TEXT_Mie Arisumi THANKS_THE LEGIAN TOKYO

02

01

Sayoko
Ozaki

Sayaka
Taniguchi

Scoop #1

夏をジャックする最新アイテム!!

メイトも大注目している真夏の新作を全身コーディネートで発表。
ラグジュアリーなアイテムが続々登場して釘付けです！

02 レース柄ワンピース

これぞリップの真髄！ すべての女性に捧げるパーフェクトワンピ

繊細でゴージャスなレース柄ワンピは、1枚でも十分勝負可能。ノーアクセで着こなして。レース柄サテンワンピース¥7,245、ベルトサンダル¥11,340／ともにリップサービス

01 レイヤード風Tシャツ

一見カジュアルなコーデを妖しく毒づかせるレースの魔術

レースベストレイヤード風Tシャツ¥4,935、デニムショートパンツ¥7,245、ハット¥3,990、ティアドロップネックレス¥1,995、ベルトサンダル¥11,340／すべてリップサービス



04 ジオメトリック柄チュニック

煌びやかな都会のネオンに負けないインパクト柄を味方に！

ツイストされた胸元のデザンが谷間をより色っぽくメイキング♥ ジオメトリック柄トップス¥4,935、レースショートパンツ¥6,195、クリアバングル¥2,625、クリアストーンネックレス¥1,995／すべてリップサービス



03 コルセットベア+レースTセット

胸の丸み、ウエストのくびれ、すべての武器をさらけだす夜もある…

すっかり定番のレイヤードセットアイテムにニューフェイス登場。コルセットと肌が透けるレースT、ヌーディなエロスがたまらない！ コルセットベア+レースTセット¥5,145、ダメージスカート¥7,245、ストーンウォッチ¥15,000、チェーンバッグ¥7,245、レースサンダル¥11,340／すべてリップサービス



BLAC

06 バックあきコンビネゾン

色気は背中で魅せるそんな余裕がほしい年頃…

キュートなフロントとのギャップがステキ。バックあきコンビネゾン¥7,245、ストーンカチューシャ¥2,625、ベルトサンダル¥11,340／すべてリップサービス

05 フラワー柄Tシャツ

ひと味違うフラワープリントで花柄オシャレダービーをイチ抜け

花柄Tシャツ¥3,990、シフォンプリーツスカート¥5,985、スクエアネックレス¥1,995、ベルトサンダル¥11,340／すべてリップサービス



シフォンとサテンの
ラグジュアリーな
ゼブラ柄！

大きなリボンが印象的な
セク可愛ビキニで
視線を独占♥

子供っぽいビキニはもう卒業。誰にも一目置かれる大人なビキニ美人さんはこんなシンプルな柄をチョイス。(右)ジップビキニ¥14,700、カチューシャ¥2,625／ともにリップサービス (左)ゼブラ柄ビキニ¥14,700、カーディガン¥5,985／ともにリップサービス

Scoop #2

毎年完売のビキニは早い者勝ち!!

今年も予想通りの争奪戦が繰り広げられているビキニ。
リップマニアなら絶対に手に入れるべきサマーアイテムです！

黒×ベビーピンクで
可愛らしい一面も
さりげなくアピール♥

モードな雰囲気漂うジオメトリック柄で旬の気分。ジオメ柄ビキニ¥14,700 リップサービス

柄モノビキニに
COOLな表情を加える
ブラックの差し色

ビーチサイドで大人っぽくキメたいならこんな柄がオススメ。レトロ花柄ビキニ¥14,700／リップサービス

PLUS ITEM

ビーチバッグも水着とお揃い♪
これ[illegible]GAL[illegible]

(上)トート[illegible]各¥1[illegible]リップサービス (下)セール期間中、[illegible]ノベルティが登場。セール商品を合計5,000円以上お買い上げの方に先着で写真のミニトートバッグをプレゼント(柄は3色から選択)。
※セール日程はショップにより異なります。詳細はHPで確認してね。

Scoop #3 リップStyleをリードする

SHOP STAFFがCOOL&SEXY!

リップのアイテムを完璧に着こなすショップスタッフさんも、お洋服同様に注目の的。人気のスタッフさん4人をご紹介。ブログもチェック！

LIP SERVICE 心斎橋オーパ店 サブ店長

☆石橋慶子さん

大阪府出身／1988年生まれ／スタッフ歴2年6ヵ月　関西地区で圧倒的支持を誇る人気ブロガー。彼女のいる心斎橋店にファンが押しかけることも!! 辛口な小物使いがお得意♪

慶子さんのブログはココ↓

http://bit.ly/lip1484k5



ヘムラインの裾が魅惑の太ももを強調!!

歩くたびに揺れるシフォン素材はヒップもカムフラージュ。フリルシフォンタンクチュニック¥5,145、レースヘムショーパン¥6,195、ハット¥3,990、ストーンチェーンロザリオ¥1,995、ベルトサンダル¥11,340／すべてリップサービス



激売れ必至の新作ワンピは谷間&脚長アピールできるよ！

レース素材のようで実はレースプリント。これなら扱いもラクちん。レースプリントワンピ¥7,245、ガラスストーンネックレス¥1,995、ベルトサンダル¥11,340／すべてリップサービス

なつみさんのブログはココ↓

http://bit.ly/lipasari723

LIP SERVICE 渋谷109店スタッフ

☆浅利なつみさん

神奈川県出身／1990年生まれ／スタッフ歴2ヵ月　リップの服が大好きで顧客からスタッフに転身。リップ愛用歴が長いだけあって、新米ながらコーデのアドバイスはもう完璧!

LIP SERVICE エリアチーフマネージャー

☆山田舞美さん

神奈川県出身／1984年生まれ／スタッフ歴7年5ヵ月　横浜店ストアマネージャーを経てエリアチーフマネージャーに抜擢。クールビューティな雰囲気でスタッフからも憧れられる存在。

舞美さんのブログ「まみブログ」はココ↓

http://bit.ly/lipyamadamami



女っぽさが上がる巧みなレース使いに注目！

レースの透け感がほどよいエロさを演出。レースベストレイヤード風Tシャツ¥[illegible],935、シフォンスカート(インナー付き)¥5,985、ガラスストーンネックレス¥1,995、ベルトサンダル¥11,340／すべてリップサービス



ショートトップスをレイヤードトレンドの取り入れ方はプロ級！

バタフライ柄は着るだけで華やかな印象になれちゃう！　バタフライタンクワンピ¥3,990、シフォンショートタンク¥4,410、ストーンウォッチ¥15,000、レースサンダル¥11,340　すべてリップサービス

このみさんのブログはココ↓

http://bit.ly/lipnomura5no3

LIP SERVICE 渋谷109店 サブ店長

☆野村このみさん

愛知県出身／1985年生まれ／スタッフ歴4年2ヵ月　nutsのショップスタッフ企画に欠かせない超人気者。着こなしはもちろん、ヘアメイクを真似するファンもいるほど。

SHOP LIST

渋谷109 B2F
新宿ルミネエスト B1F
新宿ALTA 2F
池袋PARCO B2F
立川modi 3F
町田109 2F
横浜CIAL 4F
MINATOMIRAI 109 3F
柏VAT 2F
千葉Aurora Mall JUNNU 2F
大宮ARCHE 3F
宇都宮PARCO B1F
香林坊109 1F
静岡109 B1F
仙台FORUS B1F
新潟ALTA 2F
札幌4丁目PLAZA 2F
名古屋MARUEI 3F
名古屋近鉄PASSE 7F
河原町オーパ B1F
京都FISMY 4F
心斎橋オーパ 7F
梅田EST 1F
三宮オーパ 3F
広島PARCO 4F
岡山オーパ 2F
天神CORE 2F
福岡キャナルシティオーパ 2F
ヴィーナスフォート(アウトレット) 3F
CARINO天文館(FC) 1F
姫路FORUS(FC) B1F
大分FORUS(FC) 4F
熊本CARINO SECOND(FC) 2F
那覇オーパ(FC) 2F

メール会員募集中!!

待受画像プレゼントや会員限定情報盛りだくさん!!　是非アクセスしてみて!!

【商品お問い合わせ】
☎03-6824-9130
【通販に関するお問い合わせ】
☎03-3486-2266
www.lipservice.jp

INFORMATION

★セール限定ショッパーが登場!

セール期間中は、夏仕様のショッパーが登場!　このままビーチに持って行けちゃう半透明の素材が嬉しいね♪

※カラーはショップにより異なります。



Mode Casual

3trend
14Days

トガった感性で誰より目立つ!

モードカジュアルStyle

最先端のランウェイ・モードを、日常に落とし込んだ"モーカジ" Style。楽チンなのにおしゃれオーラがハンパないから見逃せない!

モードカジュアルの着まわし8アイテム


A ベスト
ナポレオン風のデザインが着こなしのアクセントになる。ショート丈ベスト¥5,040/TaBoo


B ダンガリーシャツ
これ一枚で旬の顔♥ モデルの私服風。ダンガリーシャツ¥5,145/swanky渋谷109店



C Tシャツ
ヒップも隠れるBIGサイズがオシャレ! Tシャツ¥3,990/VANQUISH(せーの)


D フリルタンク
サテンの光沢がモードに効く。サテンフリルタンクトップ¥5,980/EMODA渋谷109店


E Tシャツ×オールインワンセット
単品使いでもOK♪ Tシャツ×オールインワンセット¥8,295/グラッドニュース渋谷109店


F マキシ丈ワンピ
インパクト満点♥ マキシ丈ワンピース¥6,195/GHOST OF HARLEM(ハーレム)


G サルエル
ゆる〜っとルーズなシルエット。スエットパンツ¥6,195/ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店


H ダメージデニムパンツ
ゆるトップスの締めはオマカセ。今年はダメージがアツい! スキニーデニム¥10,290/Spira

モードカジュアル小物


ブーサン
足元をブーサンに替えるだけで、一気にモードな雰囲気になる。黒ならどんなコーデにも相性バツグン!

Satomi

1day A+E


視線UPのちびベストでミリタリー・モードに!

ハット¥3,045/TaBoo ネックレス¥1,995/リップサービス ブーサン¥13,440/SWORD FISH

2day C+H


ゆる×ピタも軽快カラーで"さわやかクール"のイイ女

ハット¥4,0○○/グラッドニュース渋谷109店 ネックレス¥3,150/Jel'emets solo(バロックジャパンリミテッド) ブーサン¥13,440/SWORD FISH

3day E+H


Tシャツ×デニムのTHE定番をヘソ見せ&ダメージで味付け♥

ブレス¥2,625/GILFY(ギルドコーポレーション) サボ¥19,845/バラク渋谷109店

4day A+D+G


フリフリ×ベストの"甘辛"はサルエルでまとめちゃえ!

ネックレス¥3,045/ギムレット ブーサン¥12,390/デュラス

5day E+F


ユルいのに脚が長〜く見えるスーパーモデルのテクをマネっこ♥

ヘッドバンド¥1,575/Jel'emets solo(バロックジャパンリミテッド) バッグ¥5,145/Cameron Racy ブーサン¥12,390/デュラス

6day C+E


着るだけでサマになっちゃうロンパはゆるめが鉄則!

ミリタリーキャップ¥5,145、サボ¥19,845/ともにバラク渋谷109店 ネックレス¥3,150/Jel'emets solo(バロックジャパンリミテッド) バッグ¥6,195/JURIAN ○ JURRIE

着まわし14Days!!

着まわし活用法。司令塔となるべきアイテム&華麗なパスまわしをご覧あれ!



13 day

B + E

鮮度なら向かうとこ敵ナシな今っぽさNo.1のデニ×ロンパ

カンカン帽￥4,095／DILGA バッグ￥9,345／グラッドニュース渋谷109店(©Disney) ブーサン￥13,440／SWORD FISH

12 day

D + H

シンプルだけど手抜きじゃない輝くホワイトの格上げワザ

ネックレス￥1,995／ギムレット バッグ￥5,145／CameronRacy ブーサン￥13,440／SWORD FISH

ブレス￥2,100／DILGA ブーサン￥13,440／SWORD FISH

11 day

E

Tシャツの肩を落として計算済みのルーズな色気♪

カンカン帽￥3,675／Jel'emets solo(バロックジャパンリミテッド) 床に置いたかごバッグ￥10,290／エゴイスト渋谷109店 サボ￥19,845／バラク渋谷109店

7 day

D + G

サテンの上品な光沢でパーティにも対応できる♥

ハット￥4,095／BACKS(ギルドコーポレーション) バッグ￥9,345／ギムレット ブーサン￥12,390／デュラス

モードカジュアル小物

ハット

かぶり物は簡単に上級者に見えるオススメアイテム。ストロー素材なら夏もカッチリさわやかにキマる！

14 day

B + C + G

初夏っぽさが欲しいならデニシャでスイッチON♥

10 day

B + F

Aラインのマキシ丈ワンピに逆三のシャツでXラインが完成♥

マリン帽￥4,095／グラッドニュース渋谷109店 ブーサン￥13,440／SWORD FISH

モードカジュアル小物

インパクトアクセ

モードの存在感に負けない大ぶりのものが正解！ コーデをジャマしないようにアクセは1個使いが鉄則です。

9 day

A + F

リゾートなマキシ丈ワンピをベストのカブで街リソに落とし込む

バッグ￥8,295／SWORD FISH サボ￥19,845／バラク渋谷109店

8 day

G + F

真夏の浮かれたムードにモノトーンで存在感をアピール！

ネックレス￥2,415／バッグ￥5,145／ともにCameronRacy サボ￥19,845／バラク渋谷109店

モードカジュアル　最強8アイテムで

シノグラ　夏のトレンドスタイルを手に入れる!

苺♥カワ

夏の3大トレンド

14 Days

2010年夏、いろんなトレンドが行き交っているけど、リアルコーデの主軸はこの3つで間違いなし！　好きなテイストを先に決めちゃうのがおトクな

PHOTO_Kosuke　STYLING_Ryoko Suganami　HAIR&MAKE_Hideyuki Shimojo(f-me)　DESIGN_Yukie Nishizawa(Ma-h Gra)　TEXT_9guitar　THANKS_PROPS NOW

一目置かれるキレイめお姉！

シングラ Style

3trend 14Days

シンプルなだけじゃ夏は乗り切れない。スタイルUPできてエッジが効いてる、誰からも一目置かれるようなグラマラスコーデが希望♥



3 day

F

リゾートもフェスも街さえも これ一枚でエンドレス・サマー！

ネックレス参考商品／goa かごバッグ¥6,195／グラッドニュース渋谷109店 サンダル¥7,980／エスペランサ渋谷109店

モードカジュアルの着まわし 8 アイテム

D タンクワンピ



キャミよりもカジュアルで甘すぎない。花柄タンクワンピース¥4,725／エゴイスト渋谷109店

C Tシャツ



首まわりがザックリ広め。SEXYなプリントもナイス♪ Tシャツ¥4,095／ギムレット

B カーデ×キャミセット



ちょっぴりマリンテイストなボーダー。カーデ×キャミセット¥4,935／セシルマクビー

A 白シャツ



グラマラス派の夏シャツは清潔感のある白！ ベルト付きシャツ¥4,935／セシルマクビー

H サブリナパンツ



足首の出るサブリナ丈は、初夏の涼しげスタイルに最適！ デニムパンツ¥7,8[illegible]5／セシルマクビー

G ショートパンツ



フリンジがキュートなアクセント。フリンジショートパンツ¥5,145／エゴイスト渋谷109店

F マキシ丈ワンピ



ストンと落ちるスタイルアップなーライン！ マキシ丈ワンピース¥7,245／エゴイスト渋谷109店

E ドレープワンピ



エスニックなサイドドレープ♥ ベルト付きワンピース¥7,245／エゴイスト渋谷109店

シングラ小物

カゴバック



軽さとリゾートな雰囲気を感じさせてくれるよ♥ シンプルな形や主役級のインパクトなものと種類も豊富！



5 day

A + H

キリリな白シャツオーラを デニムパンツで程よくセーブ

頭に巻いたスカーフ¥1,575／原宿シカゴ表参道店 バッグ¥6,930／セシルマクビー サンダル¥6,195／R&E渋谷109店



4 day

E + H

シングラコーデの王道 ゆる×ピタでキレイなお姉さん♥

ネックレス¥2,625／セシルマクビー ファビュラス ルミネエスト2店 かごバッグ¥6,195／グラッドニュース渋谷109店 バッグに巻いたスカーフ¥1,575／原宿シカゴ表参道店 サンダル¥6,195／R&E渋谷109店



2 day

D + G

ハデなのにシンプルなのって 一番カッコいいんじゃない？

サングラス¥2,940／Jel'emets solo（バロックジャパンリミテッド） ネックレス¥1,575／one＊wayかごバッグ¥6,510／デュラス サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



1 day

C + H

足首見せのサブリナは 普通に着るだけでかわいい～♥

Eriko Tachiya

頭に巻いたスカーフ参考商品／goa チェーンバッグ¥7,245／ダチュラ心斎橋OPA店 サンダル¥7,980／エスペランサ渋谷109店



13 day

A + B + G

ちょっと小ワザを効かせればこんな大人マリンが完成♥

バッグ¥15,540、バッグに巻いたスカーフ参考商品／ともにgoa　サンダル¥7,980／エスペランサ渋谷109店



11 day

B + F

ルーズ×ルーズの相乗効果で色っぽさが止まらない♥

ネックレス¥1,575／one*way　サンダル¥7,980／エスペランサ渋谷109店



8 day

B + D

ボディコンシャスに攻めれば花柄さえも妖艶な香りに！

サングラス¥4,095／エゴイスト渋谷109店　チェーンバッグ¥7,245／ダチュラ心斎橋OPA店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



6 day

A + C + G

辛口のモノトーンにはフリンジでかわいさを上乗せ♥

かごバッグ¥9,975／one*way　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



シングラ小物

エスニックアクセ

コテコテは苦手でもアクセならさり気なく取り入れられる。今年はモロッコ風なシェルやストーン素材を狙って。



シングラ小物

スカーフ

E

色味やパンチが足りない時には、ヘッドアクセとしてや、バッグにクルッと巻くだけでコーデがパッと華やぐ！



14 day

A + F

こなれ感がでる裾結びは脚長効果もあるすぐれもの！

バングル¥2,625／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥6,195／R&E渋谷109店



12 day

ベージュ×テラコッタ肌にブラウン小物の最強グラデ

ネックレス¥4,200／デュラス　バッグ¥6,930／セシルマクビー　サンダル¥6,195／R&E渋谷109店



9 day

E + G

隙のあるゆるトップスで鎖骨まわりの色気をアピール

かごバッグ¥9,975／リップサービス　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



10 day

A + D + H

シンプルで終わらない中から魅せる花柄テク

ネックレス¥3,045／エゴイスト渋谷109店　かごバッグ¥6,510／デュラス　サンダル¥6,195／R&E渋谷109店



7 day

B + H

黒カーデのシェーディングで胸元をSEXYに主張！

バングル¥2,100／DILGA　かごバッグ¥6,195／グラッドニュース渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

Dokukawa

ギラつく太陽に負けないハデさ!

毒カワStyle

3trend 14Days

ド派手な柄モノやパンチの効いた肌見せ、夏は"毒っけ"のあるキュートアイテムが目白押し。コーデも新鮮に生まれ変わる!



Sayoko Ozaki

毒カワ小物 うさ耳

お手軽なのに茶目っ気たっぷりのハズしアイテム。これならクラブやパーティでも目立つこと間違いナシ!

2day

C+G

うさ耳カチューシャ¥1,995/w♥c(w♥cヘッドオフィス) ネックレス¥1,260/ギムレット パンプス¥11,340/デュラス

何気ないコーデすらも小物使いで思わずドキッ♥

3day

B+E

Tシャツを ON すればワンピがスカートに変身!

カチューシャ¥2,415/ギムレット バッグ¥7,245/Spiral Girl サンダル¥6,930/R&E渋谷109店

4day

A+C+H

チュチュの可愛さをベストでCOOLに転換させて!

ベルト¥4,095/DILGA チェーンバッグ¥11,550/SWORD FISH パンプス¥11,340/デュラス

5day

A+F

極彩色のパンクカラーで目指すは毒カワROCK

チェーンバッグ¥6,195/リップサービス ベルト¥3,675/Spiral Girl サンダル¥10,290/SWORD FISH

1day

F+G

ド派手な柄トップス×デニムは絶対ハズさない名コンビ!

ネックレス¥1,575、サンダル¥10,290/ともにSWORD FISH バッグ¥7,245/Spiral Girl

毒カワスタイルの着まわし8アイテム

B Tシャツ
ショート丈が今年っぽい。Tシャツ¥3,675/GHOST OF HARLEM(ハーレム)

A デニムベスト
ざっくり開いた袖のカットが悪セクシーなスパイス☆ デニムベスト¥9,240/デュラス

D パワショルトップス
定番の白Tですら、ノーマルは選ばない。パワショルTシャツ¥4,410/DILGA

C レイヤードトップス
一枚で甘さも辛さもGET♥ レース×タンクトップセット¥3,990/セシルマクビー

F ベアワンピ
トレンド柄だって、やっぱり毒カワ仕立て! 花柄ベアワンピース¥4,095/グラッドニュース渋谷109店

E キャミワンピ
毒の投入に欠かせないヒョウ柄はAラインをチョイス。ヒョウ柄ワンピース¥6,930/セシルマクビー

H チュチュスカート
ハイウエストで腰まわりを女っぽく締めて。チュチュスカート¥7,245/DILGA

G デニムショーパン
黒レースで視線を虜にして♥ デニムショートパンツ¥8,295/ダチュラ心斎橋OPA店

毒カワ小物 ベルト

華奢なボディラインを強調して女らしさをアピール。毒アイテムに負けない強めなデザインが合わせやすい!


6day
D + F
五分ソデのハンパ加減が強気ガールの隠し味!
ハット¥4,095/バラク渋谷109店 チェーンバッグ¥6,195/リップサービス パンプス¥11,340/デュラス
7day
D + H
レディなモノトーンをバニーでノックアウト♥
うさ耳カチューシャ¥1,260/JSG渋谷109店 ベルト¥3,675/Spiral Girl チェーンバッグ¥4,095/SWORD FISH パンプス¥11,340/デュラス
8day
A + E
ほとばしるパッションは野蛮なくらいがかわいい!
チェーンバッグ¥6,195/リップサービス サンダル¥6,930/R&E渋谷109店
9day
B + H
子供っぽい危うさにPOPなカラーがハマる
チェーンバッグ¥6,195/Spiral Girl サンダル¥10,290/SWORD FISH
10day
B + G
ボーイズカジュアルな雰囲気はヘアアクセで80's に転ばせる
頭に巻いたスカーフ¥945/原宿シカゴ表参道店 サンダル¥10,290/SWORD FISH
11day
D + F
ネオ・モードの組み合わせを黒小物で乗りこなせ!
ハット¥4,095/バラク渋谷109店 ベルト¥4,095/ギムレット サンダル¥10,290/SWORD FISH
12day
C + H
チュチュとレースの甘さをベルトの辛さで裏切って!
ベルト¥4,095/ギムレット サンダル¥10,290/SWORD FISH
13day
C + F
ワンピの毒を抑えたいならホワイトレースでサラリ!
バングル¥5,145/
nky渋谷109店 サ
ル¥6,930/R&E
店
14day
F + H
トップス風に合わせれば雰囲気もガラリと変わる♪
ベルト¥4,725/ダチュラ心斎橋OPA店 チェーンバッグ¥6,195/Spiral Girl サンダル¥6,930/R&E渋谷109店
毒カワ小物
チェーンバッグ
ビジューやスタッズの派手さにはチェーンの強さがハマる。毒っぽさが多めの時はクラッチとして持っても良し。



Sayaka's Style

01

**上品すぎないセクシーさと
退屈じゃないエレガンス**

ラフに着崩したカットオフTシャツ¥4,095、ショートパンツ¥4,095／ともにエゴイスト渋谷109店　フェザーヘッドアクセサリー¥8,190／ヌードトランプ

谷口紗耶香が誘うトーキョーパーティピープルの世界

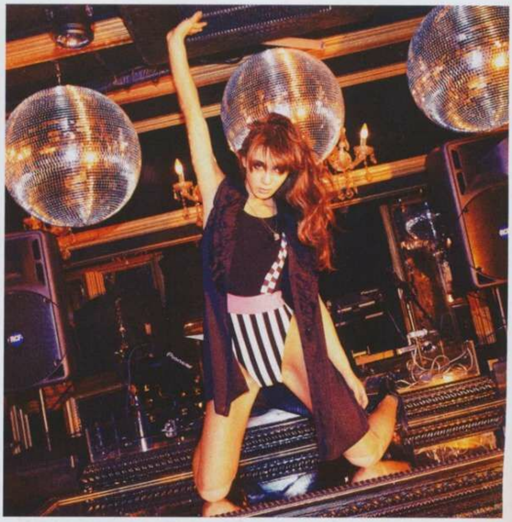
A MIDSUMMER NIGHT'S DREAM

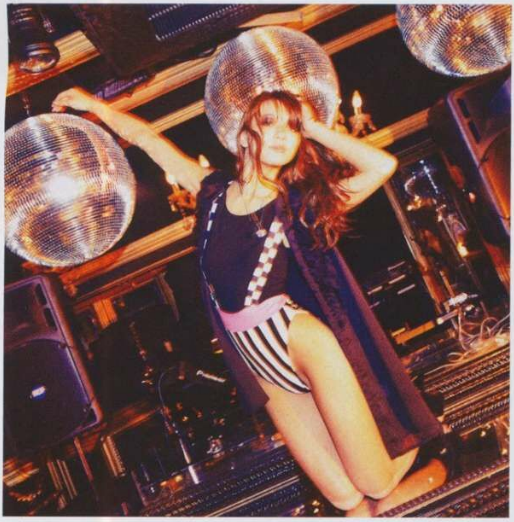
Starring Sayaka Taniguchi

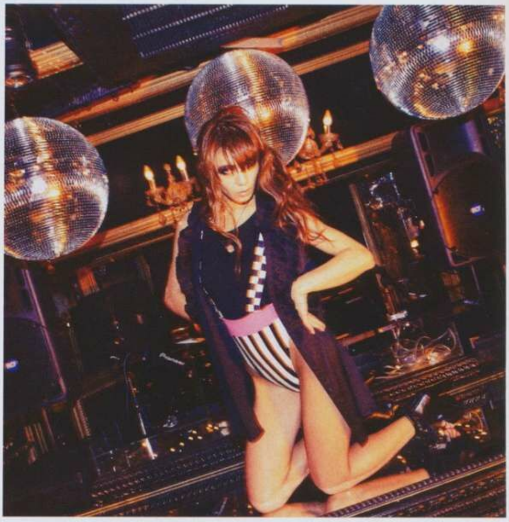
世界のVIPをも魅了し続ける、トーキョーナイトシーンの重要拠点
幻想的な世界の中には、リアルなトーキョーガールの "NUDE（ヌード）" が見え
さぁ、"真夏の夜の夢" の開演です！　谷口紗耶香のロングインタビュー付き。

MODEL_Sayaka Taniguchi PHOTO_Mitsuo STYLING_Fumie Takahashi HAIR&MAKE_Izatsu (impress+)









Sayaka's Style 02

キッチュな存在感こそ
トーキョーパーティガール！

ノースリーブブラウス¥8,190／デュラス　レオタード¥8,190、フリンジブーツ¥20,790／ともにヌードトランプ　ネックレス各¥2,625／ともにリップサービス



A MIDSUMMER NIGHT'S DREAM

INTERVIEW *With Sayaka Taniguchi*

どこか抜けてる、“強め”だけど “ラフ”みたいな感じがすごく好き

まずは、今日の撮影の感想を。
「楽しかったです。いろいろひっくるめてすべて。場所といい、衣装といい。コーデもすごく好き、特にデニムのワンピはかわいかったな。基本、古着好きなので、アンティークっぽい感じはすごく好き」。

黒を基調にしたスタイリングだったけど、普段、黒を着る時に心がけていることってある？
「黒はすごく好きだし、黒ばっかり持ってます。普段っていうよりもパーティとか、そういう時に着たくなるかな。割と普段使いのイメージが強い色だけど、それよりもパーティとか夜遊びとか『よしっ』ってなる時に着たくなる。『黒くいたい』っていうか。ドレスアップする色として、着ることの方が多いかな」。

古着をMIXしたコーデだったけど。
「普段から古着をMIXする着こなしは好きだし、安いとか高いとかではなく、ひとつのテイストや、ブランドで固めたら、それでしかなくなるでしょ？　そうじゃなくて、どこかで“抜けていたい”って思う」。

今日の撮影で心がけたことは？
「最近になって、結構、自然でラフな“谷口”をカメラの前でやるようになってます。最初はnuts＝強めだし、テーマがあっても強めを残しつつっていうのがあったから、ポーズもがっちり決めてっていうのが多かったけど、個人的には、どこか抜けてる、“強め”だけど“ラフ”な感じがすごく好きだから、今日の撮影は楽しかった。なんか、ちょっと前とは変わってきた気がする。どう変わったんだろう…。自分の中身もそうだけど、自然にラフにできるようになってきたかなって。自然にカメラの前に立てるようになってきたのかなって」。

サヤカの考える“強め”って何？
「表情が第一かな。それと目！　もちろん、洋服やポーズでも強めを演じれるけど、やっぱり、表情だなって思う」。

普段、どんな服を選ぶことが多い？
「今日のコーデまんまって感じ。ちょっと変わっているアイテムが好きなので、そういうアイテムを合わせるのが好き。甘×甘よりは、男前なMIX感が多いのかな」。

ちょっと、仕事の話を。モデルを続けるおもしろさ、楽しさ、大変さって何？
「底なし（笑）。その年、その年で、常に挑戦できるってところが魅力かな。目標としている人がいるって訳じゃないし、どこが最上階かってことも考えないけど、カッコいい女性は理想。さばさばした人がやっぱり好きだし。イメージするのは、夏木マリさん。譲れない何かを持ち続けて、貫き通してるって感じでしょ？」

これから目指すモデル像、女性像は？
「すごくありきたりかもしれないけど、表面も大事だけど、内面を大切にできる女性。細いからってキレイっていう訳じゃなくて、締まってて、内からキレイな女性にはあこがれる。トータルで引き締まった女性になりたいな」。

じゃ、最後にこの企画にタイトルを付けるとしたら？
「『真夏の夜の夢』って浮かんできち[illegible]た（笑）。あとは『NUDE（ヌード）』。[illegible]単に裸って意味じゃなくて、自分[illegible]自[illegible]というか、ラフで飾らない感じかな[illegible]



Sayaka's Style

03

真夏の夜のファッショニスタは“黒”がお似合い！

黒で統一して素材感で遊ぶ。オールインワン¥9,240、カマーベルト¥8,190、マリンキャップ¥8,190、フリンジブーツ¥20,790／すべてヌードトランプ





Sayaka's Style

05

視線集中のモノトーンは幻想的なトーキョー夜遊び服

キャミソール¥3,675／エゴイスト渋谷109店
レースミニスカート¥4,935／Ji.maxx　サングラス
¥2,940/Jel'emets solo（バロックジャパンリミテッド）











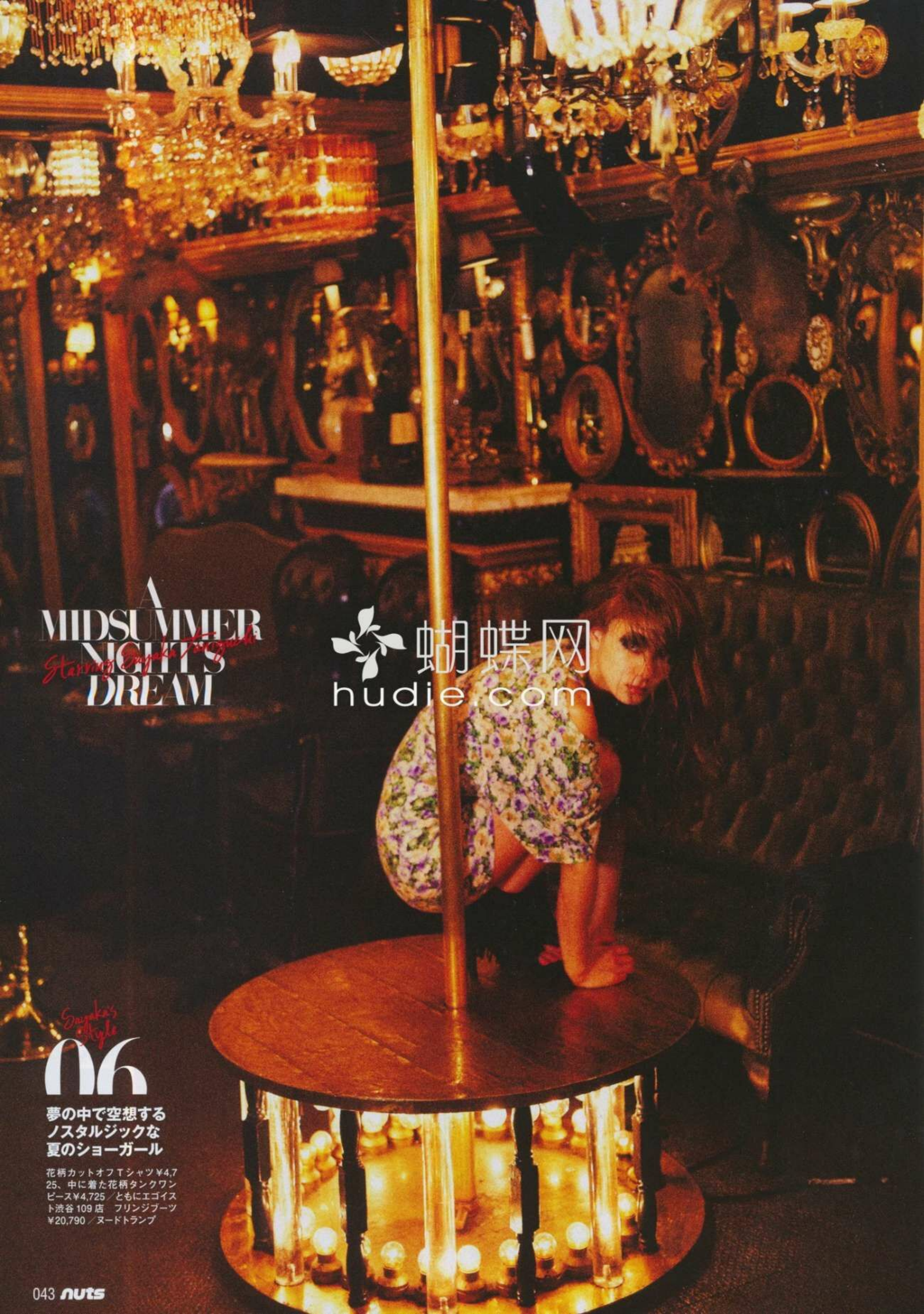
Sayaka's Style

01

シンプルにラフにデニムを着こなす“強め”スタイル

デニムワンピ¥7,140、レザーグローブ¥8,190／
ともにヌードトランプ　サングラス¥2,940、ブーツ
¥14,700／ともにJel'emets solo（バロックジャパンリミテッド）





A MIDSUMMER NIGHT'S DREAM

Starring Sayaka Tsuruguchi

Sayaka's Style

06

夢の中で空想する ノスタルジックな 夏のショーガール

花柄カットオフTシャツ¥4,725、中に着た花柄タンクワンピース¥4,725／ともにエゴイスト渋谷109店　フリンジブーツ¥20,790／ヌードトランプ

MITE SALE!!

いサマーバーゲンをスタート。nutsでもおなじみの
きて超便利★　このチャンスに夏服を手に入れて!!

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)
HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu (bauletto)
STYLING_Miki Zakouji (f-me)
DESIGN_Mambo (Ma-h Gra)　TEXT_Mie Arisumi



GHOST OF HARLEM

驚きのLOWプライスで完成する、真夏のROCKスタイルを提案!!　COOLな強めスタイル派さんにオススメ★

マキシ丈ワンピース
＋
ヘムベスト
＋
グラディエーターサンダル

SETで
¥17,535
↓
¥10,500

旬のマキシワンピもハーレムなら個性派スパイシー!!

GET!

Hiromi

トレンドのマキシも辛口にキメれば人とかぶらない！　辛口マキシワンピ（インナータンク付き）＋ヘムベスト＋グラディエーターサンダルの３点セット¥10,500、ストーン付きキャスケット¥2,625、ネックレス¥3,675／すべてGHOST OF HARLEM（BUBBLY）グローブ¥1,575／JSG渋谷109店

NEWアイテムいきなり大SALE!!

ALL 30% OFF



総柄プリントチュニック
¥4,095⇒¥2,866



ワッフルロゴプリントTシャツ
¥4,095
⇒¥2,866



カーゴミニスカート
¥5,145⇒¥3,601



オバールロゴTシャツ
¥4,095⇒¥2,866

GET!

どこより早い! 人気ブランドのSALE情報!!

20% OFF~	LIP SERVICE
30%~50% OFF~	BUVRUS
30%~50% OFF~	GHOST OF HARLEM
20% OFF~	MURUA
20% OFF~	goa
30% OFF~	dazzlin
30% OFF~	SWORD FISH
30% OFF~	LAND DIMENSION

BUBBLYはnuts系お姉GALが欲しいモノを豊富に揃えた通販SHOP!!

オシャレに欠かせない109ブランドはもちろん、小物などGAL世代の欲しいものを豊富に揃えた人気通販ショップ。BUBBLYだけのオリジナルカラーや、特別生産モノもあるから、マメにCHECK!!　★期間限定で¥5,250以上お買い上げで送料無料。★返品交換対応(セール品は不可)



web

mail magazine

お得な情報満載のサイトへ今すぐGO。会員向けのお得なゲリライベント情報などもあるよ。

（株）ワールドコンクエスト ☎03-5457-8002

nuts系お姉GALに大人気の通販サイトが

8/1〜8/31に大セールを開催!

BUBBLY DYNA

大人気の109系ブランドが集結した、イケてる通販サイト『BUBBLY』が早くも嬉
オシャレブランドばかりだから、109に買い物に行くみたいに自宅で買い物



ジレをプラス! ガーリー＝エスニックが
これだけでこなれた雰囲気にUP

Saki Namba

ラク可愛なオールインワンは街はもちろん、ビーチなどリゾートでも大活躍。花柄オールインワン+レースジレ+エスニックベルト+グラディエーターサンダルの4点セットで¥8,400／BUVRUS（BUBBLY） ハット¥4,095／BUZZ SPUNKY ネックレス、ブレスレット／すべてスタイリスト私物

BUVRUS

ワンランク上の輝く女性に向けたブランド「BUVRUS」からも、今すぐ着れるセールアイテムがたくさん登場!

花柄オールインワン
+
レースジレ
+
エスニックベルト
+
グラディエーターサンダル

SETで
¥24,255

¥8,400

GET!

nuts系お姉GAL必見!!
激得NEWS★
ワンピ&レギンス
SETを格安でGET!!



特別チョイスのワンピ&レギンスSETをお得に発売。ダイナマイトスペシャル選べるSET¥5,145

SETで
¥5,145

GET!

LIP SERVICE SECRET SALE 開催!!

BUBBLYだけの大スクープ!! ○○○○イベント開催!! LIP SERVICE大好きっ子はゼッタイ集合♪
詳細はQRコードをCHECK!!



美BODYを惜しみなく主張!
女っぷりが最大に上がる
ワンピは争奪戦確実!

ゼブラ柄ベアワンピ

2010ダイナマイトHIT
確実ワンピは入手困難必至!!
手に入れるなら今!!

送料&代引手数料
ALL FREE!!

¥7,980

GET!

Sayoko Ozaki

ハイウエストで切り替わるワンピは、誰が着ても絶対スタイル美人になれて優秀♥ バックには取り外し可能なビッグリボンが付いてるよ。ベアワンピ¥7,980／リップサービス（BUBBLY） ストーンバングル¥2,625、ロザリオネックレス¥1,995／ともにリップサービス ハット¥1,575／Doll Kiss渋谷109店

LIP SERVICE

エロティックな女らしさが際立つリップサービスのアイテムも、人気ワンピを始め数多くがプライスダウン!



手持ちITEM 7

花柄アイテム

春はガーリーに着てた花柄。流行に乗ったはイイけど、みんな着てるから出番は少なめ？ そんなアナタを"買い足し"で救済しちゃいます！

Eriko Tachiya

Satomi

花柄×極太ボーダーは、クドさ"ギリギリ"がかわいい

"オトコマエ"がカッコいいこの夏話題のミリPOP♥

この夏の最新トレンド"ショート丈T"でラフダウン

フリンジを羽織れば、グッと"妖艶"エキゾチック！

買い足しアイテム
ナポレオンベスト

買い足しアイテム
ボーダーTOPS

買い足しアイテム
ショート丈Tシャツ

買い足しアイテム
エスニックカーデ

ナポレオンベスト¥5,040／TaBoo ブラック花柄ロンパース¥5,145／CLUBスタッズプレス¥5,145／swanky渋谷109店 サンダル¥20,790／ダイアナアモロサ（ダイアナ渋谷店）

ネイビーボーダーTシャツ&インナータンク（ブローチ付き）¥3,990／セシルマクビー 花柄ハイウエストスカート¥5,980／EMODA渋谷109店 マリンキャップ¥3,990／Jelemets solo(バロックジャパンリミテッド) 多重ブレス¥735／L·CHANCE渋谷109店 サンダル¥10,290／SWORD FISH

ショート丈Tシャツ（タンク付き）¥3,990／CRYX渋谷109店 花柄ロングワンピース¥4,095／CLUB ネックレス¥4,095／Spiral Girl ブーツ¥15,540／グラッドニュースMINATOMIRAI109店 ベレー帽／スタイリスト私物

ブラックエスニックカーデ¥6,930／LagunaMoon ブラッククロンパース¥5,145／TaBoo ピアス¥1,260／Grand edge渋谷109店 バッグ¥5,985／DELYLE サンダル¥8,295／SWORD FISH

+αアイテムさえあれば春の流行アイテムだってまだまだ使える!!

手持ち服を「買い足し」アイテムでアップデート！

春にいっぱい買っちゃったモノ、そのまま夏へとシフトできたらめちゃうれしー！ そんな声を背景に、やっちゃいます "買い足しアイテム" 総力リサーチ。「これさえ買えば、手持ちの服がもっと鮮度をアゲて輝きはじめる」おトクなテクがそろい踏み。見なきゃソンソン♥

PHOTO_Kosuke HAIR&MAKE_Yoko Morimoto STYLING_Eriko Matsuya DESIGN_Mari Suzuki (Ma-h Gra) TEXT_9guitar



タイトミニの"色気抜き"に袖ナシゆるシャツがぴったり

上半身をプリッと強めたらパーティOKのドレスに

大本命！"マリン"なボーダーと赤投入で、海辺のお嬢さん♪

派手チュニックは"ボロ"めのデニムで中和して

買い足しアイテム
柄バンデージスカート

買い足しアイテム
コルセットTOPS

買い足しアイテム
ボーダーカーデ

買い足しアイテム
エスニックTOPS

手持ちITEM 2

デニム素材アイテム

ダンガリーシャツにワンピ…。ウエスタンなデニムもいっぱい流行った！ でも大丈夫。夏へシフトできるデニムに映えるあれこれ、あります♥

アニマル柄バンデージスカート¥6,195／ギムレット ダンガリーシャツ¥4,935／Jel'emets solo（バロックジャパンリミテッド） ヘアバンド¥1,050／L·CHANCE渋谷109店 バッグ¥7,245／リップサービス サンダル¥29,400／ダイアナ アモロサ（ダイアナ渋谷店）

花柄コルセット¥2,940／セシルマクビー スキニーデニム¥7,245／Baby Bum ピンクバッグ¥8,925／ダチュラ心斎橋OPA店 サンダル¥3,990／ボニータ渋谷109-②店

ボーダーカーデ¥4,935／Jel'emets solo（バロックジャパンリミテッド） ロンパース¥2,990／Chortie(Luz Llena) ネックレス¥2,940／TaBoo サンダル¥5,985／シャルマン渋谷109店

エスニックトップス¥6,930／LagunaMoon デニムショートパンツ¥3,990／セシルマクビー ヘッドバンド¥315／L·CHANCE渋谷109店 ウッドブレス¥2,625／エゴイスト渋谷109店 ゴールドブレス¥950／アクセサライズ原宿店 ブラウンサンダル¥6,195／R&E渋谷109店 インナーベア／スタイリスト私物



"アメリカンセクシー"なHOT肌見せでリニューアル！

カジュアルなカーキ×女色をタテに"流す"と華やか！

ハデめの色彩×カーキのなじませ効果も見逃せない！

女っぽい黒ひらひらでミリパンをSexyアタック♥

買い足しアイテム
ショート丈TOPS

買い足しアイテム
モロッコストール

買い足しアイテム
リゾート
エスニックワンピ

買い足しアイテム
デザインタンク

手持ちITEM 3

ミリタリーアイテム

もはや説明不要☆ 誰もが持ってて、ユニフォーム化した"ミリもの"だって、買い足しアイテムで女の子っぽくリニューアル！

花柄ショート丈Tシャツ&タンクセット¥3,990／セシルマクビー ミリタリーショートパンツ¥5,145、サングラス¥4,095／ともにGATTO ROSSO ピアス¥1,260／ギムレット サンダル¥4,095／Jerry Girl

エスニックストール¥2,900／アクセサライズ原宿店 カーキロンパース¥6,930、バッグ¥4,935／ともにセシルマクビー バングル¥1,995／GATTO ROSSO サボ¥7,980／エスペランサ渋谷109店

ロングワンピース¥5,145／ダチュラ心斎橋OPA店 ミリタリーシャツ（参考色）¥5,145／グラッドニュースMINATOMIRAI109店 ネックレス¥1,995／リップサービス リング¥1,995／エゴイスト渋谷109店 バッグ¥7,140／L.D.S.渋谷109店 サンダル¥6,930／エスペランサ渋谷109店

ブラックデザインタンク¥5,145／バラク渋谷109店 ミリタリーパギンス¥3,990／セシルマクビー ファビュラス ルミネ新宿2店 カチューシャ¥3,675／グラッドニュースMINATOMIRAI109店 ネックレス¥3,150／Jel'emets solo（バロックジャパンリミテッド） サンダル¥5,985／シャルマン渋谷109店

手持ち小物を買い足しアイテム投入で
/アップデート\

ヘッドバンドにブーサン、カンカン帽…。流行った小物だって
アイテムで生き返る！ コレがほんとのオシャレ上手です。



ブルーエスニックチュニック¥7,140／デュラス サボ¥7,980／エスペランサ渋谷109店 ネックレス¥3,045／ギムレット

買い足しアイテム
エスニックワンピ

爆発ヒットの“サボ”はそのままエスニックへ移行♥

手持ち小物



買い足しアイテム
コルセットTOPS

花柄コルセットキャミ¥3,990／セシルマクビー カンカン帽¥4,095／グラッドニュース MINATOMIRAI109店 ブラックTシャツ¥980、レッドパギンス¥2,990／ともに Chortie (Luz Llena) ネックレス¥2,310／Grand edge 渋谷109店 ブレス¥1,995／ギムレット サンダル¥29,400／ダイアナ アモロサ（ダイアナ渋谷店）

手持ち小物

カンカン帽は、“甘め”からBOYSハズしにキャラ変え！



手持ち小物

買い足しアイテム
派手柄ボディコンワンピ

ヘッドバンドも“脱ボヘ”夏はホットなセクシー系へ！

花柄ボディコンワンピース¥4,095／グラッドニュース MINATOMIRAI109店 ヘッドバンド¥1,260／Grand edge 渋谷109店 レギンス¥4,725／BUVRUS



たくさん買ったスカーフは黒で“モード”に振り切れ！

手持ち小物

買い足しアイテム
モードワンピ

ブラックモードワンピース¥5,775、スカーフ¥3,150、ブラックショートネックレス¥6,300、シルバー多重ネックレス参考商品／すべてムルーア マルイJAM渋谷店



買い足しアイテム
リゾートマキシ丈ワンピ

つま先のヌケた“ブーサン”はブーツを履けない夏のヘビロテ

手持ち小物

パープル×ブラックリゾートロングワンピース¥4,935／SHAKE SHAKE ブラックブーサン¥13,440／SWORD FISH ピアス¥1,575／ギムレット





横にもビックなシャツは肩を落として着こなそう♪ ブルーショート丈Tシャツ¥3,980 EMODA渋谷109店

面積小さめだから柄モノも着やすい。バラ柄ショート丈Tシャツ¥4,095／SWORD FISH



視線の上がる丈短Tはトレンド感＋脚長効果もすごい♥

ブラックショート丈Tシャツ¥4,095／ギムレット ペイズリー柄サルエルパンツ¥5,985／L.D.S.渋谷109店 ネックレス¥4,095／Spiral Girl クラッチバッグ¥4,935／セシルマクビー パンプス／スタイリスト私物

2位 エスニックTOPS



濃厚な黒ドルマンは、リッチに流れるドレープがSexy！ ビーズ付きトップス¥6,930／LagunaMoon



エスニックな刺しゅう入りをピンクでサッパリ女らしく。ピンクシフォントップス¥6,930／LagunaMoon



ビッグな刺しゅうチュニックは無地を選んで小物で遊ぼう

ホワイトエスニック刺しゅうトップス¥8,190／デュラス グレースエットショートパンツ¥4,095、フェザーブレス¥1,995、多重ブレス¥1,995／すべてGATTO ROSSO ネックレス¥1,050／L·CHANCE渋谷109店 ビーズクラッチバック¥5,980／アクセサライズ原宿店

4位 リゾートワンピ



"亜熱帯"カラーリングのマキシワンピは、絶対欲しい♪

フェスにも海にも着ていける"ネイチャー系"をまず一枚！

グリーンロングワンピース¥6,195／GHOST OF HARLEM（ハーレム） レザーベスト¥19,950／SWORD FISH ネックレス¥2,940／Jel'emets solo（バロックジャパンリミテッド） カチューシャ¥1,980／JAGURA原宿店 サンダル¥8,400／デアディア渋谷店

ベアワンピース¥9,345／セシルマクビー ネックレス¥3,045／Grand edge渋谷109店 ブレス¥2,625／レイヴロッサ クラリティ渋谷109店 サンダル¥4,725 ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）





"ホット"なレッド系が最旬！ ピンクゼブラ柄ロングワンピース¥6,195／GHOST OF HARLEM（ハーレム）

初夏にぴったりのさわやかブルー＆胸元ヒラヒラ♥ ブルーベアロングワンピース¥15,750／シュカーラ

結局使える買い足しアイテム

絶対買うべき!! BEST5

今買ってソンはない五つのマストバイを検証。今年っぽく着まわせて、手持ちの服をフォローしてくれる"おトクな買い物"カタログ。

1位 ボーダーマリンTOPS

ネイビーショートジャケット&ホワイトタンクセット¥6,195、メガネ¥4,095／ともにBACKS（ギルドコーポレーション） ホワイトショートパンツ¥7,875／BUVRUS マリンキャップ¥3,990／Jel'emets solo（バロックジャパンリミテッド） ブレス¥2,940／JAGURA原宿店



ボタン付きなど、一枚で映えるフレンチ系がおススメ！



肩のシルバースタッズ&メタルが"涼しげ"アクセント。白×黒ボーダーTシャツ¥4,410／BUVRUS



フランス女っぽいSexyなデコルテ♥ 赤×黒ボーダーTシャツ¥2,940／GILFY（ギルドコーポレーション）

5位 コルセットTOPS



ゆるめブームに大異変☆ 夏は"ピタめ"がSexy！



ランジェリーな色気×気品のブラックが"セ
辛"。黒×ピンクレース
コルセット¥3,990
セシルマクビー



サイドの編み上げで
びれキュン♥ カジュ
ルボトムとMIXし
い。黒コルセット¥
940／セシルマクビー

レッドレースコルセット¥5,980／EMODA渋谷109店 ブラックタンクワンピ¥1,995／ダチュラ心斎橋OPA店 ピアス¥1,260／ギムレット

オシャレ読モの手持ちアイテムで買い足しアップデート術

早くも夏を見据えたnutsガールズたちの、リアルな"アップデート"術を拝見！ みんな、次の買い足しシフト計画、ど〜してる!?

藤田杏奈 Age15



シルバーのサンダルを投入して光り輝く〝レディ〟ナチュ♥

手持ちアイテム

今までのコーデ

ひらひら×レギンスの〝甘辛〟ディーバStyle

説明

白のワンピは、裾のフレア加減と胸元の編み上げにひと目ボレ！ 地元のショップで、4,000円くらいで買ったよ。春まではレギンスを合わせて、あえて生脚っぽさを隠した"ストリートモード"な感じにしてたけど、これからはやっぱエロ線狙うでしょ（笑）。足元がヌーディになりすぎないよーに、サンダルはメタリックなシルバーで！ ヌーディっぽいのとか、ゴツめでハズすより女っぽく仕上がるよ。足首のストラップもセクシーで好き。

来夏 Age23



夏はフェスしか頭にナイから（笑）カギ針編みポンチョでさっくり！

手持ちアイテム

今までのコーデ

プリント&花柄でがっつりPOPなエイティーズ

説明

H&Mの"マドンナ"タンクは、チュニックにもなるから80's→モードまでいろいろ使える♪ 2,000円くらいだったよ。夏はフェスっぽくgoaのカギ針編みポンチョ（約7,000円）をかぶって涼しげコーデにアップデート！ ボトムはギムレットのラインストーンショーパンで6,000円くらい。夏は、ミネトンカのモカシンスタッズぺたんこ靴（約1万円）をガンガン履く予定だよ♥ ヘッドアクセはクレアーズ、バングルはアクセサライズのもの。

加藤伶実 Age17



カラフルワンピに合わせて〝GALモード〟なメリハリ

手持ちアイテム

今までのコーデ

黒・白・グレーに差し色として〝ダンガリー〟IN！

説明

ダンガリーシャツは古着屋で777円。春みたいにモノトーンの差し色にしてもいいし、前で結んでもかわいい！ 夏は、グラッドニュースのディズニーワンピ（7,000円くらい）に合わせてベルトでメリハリをつけるコーデもしてみたい♪ ワンピはキバツすぎない色がお気に入り。寒色系でまとめつつ黒で締めればコテコテにならずにクールに着れると思います♥ 靴はFOREVER21、ソックスはEMODAで約2,000円。

渡辺加苗 Age22



清楚な白レースを合わせてかなり甘めの愛されコーデ♥

手持ちアイテム

今までのコーデ

キレイめなかっちりJKで〝大人レディ〟が好きだった〜

説明

FOREVER21の花柄ロンパ（約3,900円）を、春はジャケットでかっちり着てたけど夏はさわやかな感じにチェンジ！ ANAPのレースカーデ（2,900円くらい）とかL・CHANCEの"うさ耳"で甘さをプラスするよ。小物も、かごバッグとかフリンジサンダルみたいなナチュラル素材で統一するのがポイント。レースカーデは、夏にキャミ×デニムに羽織るだけでも可愛いし、柄ものに羽織ってもサッパリするから使えそ〜っ♥

畑中奈緒美 Age23



フリンジ&ヘッドバンドで花柄を〝ボヘ〟へとシフト！

手持ちアイテム

今までのコーデ

海外モデルの私服っぽく〝スカした〟レディ・モード

説明

MERCURYDUOの花柄ショーパンは7,000円くらい。花柄だけど大人っぽいし、デニム地だからカジュアルにもはけるのがいい！ ハイウエストが脚長にも見えるので超おススメだよ！ 夏はこれに、MERCURYDUOのフリンジベスト（約6,000円）とアクセサライズのヘッドバンドをプラスして一気に"ボヘミアン"っぽく転ばす予定♥ 足元は土っぽいブラウン×スタッズで甘辛MIXな感じ。Spiral Girlで7,000円くらいだったよ。

平沼ファナ Age22



涼しげな白トップスで〝サマーガール〟を狙ってく♪

手持ちアイテム

今までのコーデ

クラッシュ×ゆるシフォンの〝甘辛〟オールブラック

説明

黒のレギパンはセシルマクビーで3,990円くらい。今年流行やし、一枚あるとかなり便利だよ！ 春までは大人リッチな感じで着てたけど、夏はムルーアの"透け"白トップスで涼しげ〜に着ようかと思ってる。上に甘い感じを持ってきても、ボトムがクラッシュやから締まるんだ♪ モノトーンだけじゃシンプルすぎるから、ムルーアのスカーフで流行の"モロッコ"っぽさもIN。エスニックは小物で入れるくらいがいいね♥

夢展望 GLAMOROUS

COOL&グラマラスなトレンドアイテムがGOODプライスで手に入る人気サイト♪

カジュアルから姫系まで、お姉GALの"夢"がいっぱい詰まったファッション通販サイト「夢展望」をクローズアップ！ 中でも、「夢展望GLAMOROUS」には、nuts系のアイテムがいっぱい！ 夏のラス買いにぴったりな、トレンド満載のアイテムをチェック&クリックしちゃおう♪

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER) HAIR & MAKE_Rika Shimojo (f-me)
DESIGN_Kei Shimizu (RIDE MEDIA&DESIGN) THANKS_Izumi Yumigeta



胸も盛れるし
SEXYクイーンに
なれちゃうよ！

ボトムは流行のTバックレイヤード風。カラバリもあるよ！ ストライプ柄ビキニ3点セット¥5,980／夢展望GLAMOROUS



Saki Namba

トータルで購入すれば、誰でも即スタイルアップ！ Sexyかぎ編みトップス¥2,980、背中あきトップス¥1,280、ベルト付き麻バギーパンツ¥2,980、ヴィンテージスタッズグラディエーター¥2,980／すべて夢展望GLAMOROUS



Satomi

王道のゆるピタワンピはショルダーのディテールで勝負！ レースUPドルマンチュニックワンピ¥1,980／夢展望GLAMOROUS カチューシャ／スタイリスト私物



袖のフリルが春カワ♥ ノースリボディコン風ワンピ¥1,980／夢展望GLAMOROUS サンダル／スタイリスト私物

カーキやグレージュなどカラバリもあるよ。リゾートItemガウチョset¥2,980／夢展望GLAMOROUS カチューム、バングル、サンダル／すべてスタイリスト私物

小さくたためるから旅行にも◎。もちろんデイリーにも着まわせる♪ リゾートItemロンパンset¥2,980、3連ループグラディエーター¥1,980／ともに夢展望GLAMOROUS ピアス／スタイリスト私物

夢展望GLAMOROUS

問い合わせ先 support7@dreamv.co.jp
SHOP URL http://www.dreamvs.jp/pc/index_g.html



Spiral Girl ♥ Chu

視線集中!! Spiral Girl の最旬コーデを狙え!

スパイラルガール

大人色のトップスは シンプルにコーデして!

01. シンプルな美脚スタイル。デコショルダーロンT¥4,725、クラッシュデニムショートパンツ¥8,295、ハートネックレス¥3,045、ハートブレス¥2,625、スタッズフラットパンプス¥10,290／すべてSpiral Girl

02. レイヤード上手なアイテム。フリンジT×タンクトップセット¥5,145、サスペンダー付きデニムパンツ¥8,295、チェーンベルト¥4,725、スターネックレス¥1,995、リボン付きパンプス¥11,340／すべてSpiral Girl

03. ラクチンコンビネゾンも、ペアタイプでセクシーに。ドットペアコンビネゾン¥6,195、バンダナカチューシャ¥3,045、ダンガリーミニバッグ¥7,245、グラディエーターサンダル¥13,440／すべてSpiral Girl

04. モノトーンコーデには小物を上手に使ってアクセントづけを！ ラインストーンTシャツ¥4,095、フリンジサスペンダースカート¥6,825、バッチ付きキャップ¥4,095、トランプ時計¥17,640／すべてSpiral Girl

ギャップのあるMIXスタイルがこの夏の譲れないポイントです!

「Cool・Sexy・Spicy」をコンセプトに掲げるスパイラルガール。今季はその中に"ROMANTIC BREEZE"を吹き込ませ、甘さという新しいスパイスを加えながら、力強さと優しさ、硬さと柔らかさなど相反するギャップを演出！

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKY) STYLING_Izumi Yumigeta
HAIR&MAKE_Rika Shimojo (f-me) DESIGN_Mina Yagishita (Ma-h Gra)

(問い合わせ先)
㈱Spiral Girl ☎03-5489-0407


レイヤードアイテムを
オリジナルなスタイルに!
Sayaka
Taniguchi
03
Saki
Namba
強めの中にも優しい
フリンジ使いがポイント☆
Sayoko
Ozaki
一枚でも存在感のある
アイテムで遊び心を!
04



01

ビビッドカラーを
ロマンティックに演出☆

甘めのカラーにシックなアイテムを合わせて、全体を引き締めて。KISSTシャツ¥4,095、ドットキュロット¥5,145、レースアップ太ベルト¥3,675、ポークパイハット¥4,095／すべてSpiral Girl



02

人気の甘めアイテムを
MIXしてギャップで勝負!

ペイントキャミ[illegible]¥[illegible],725、デニム[illegible]ット¥6,195、ヘッドアクセとしてコーデ[illegible]した花柄ペイズリーストール¥4,095、リップピアス¥1,995、グラディエーターサンダル¥13,440／すべてSpiral Girl

Spiral Girl

♥Chu



03

この夏マストなマキシ丈は
ボーダーで間違いなし!

アクセントになるバッヂもセットがうれしいおしゃれアイテム！ボーダーマキシワンピ¥5,775、ラメハット¥4,725、リップネックレス¥1,995、スタッズフラットパンプス¥10,290／すべてSpiral Girl



04

大胆な肌見せで
夏の大人コーデの完成!

一枚でトレンドがぎっしり詰まった主役級アイテム。ボーダーベアサルエルオールインワン¥6,195、スタッズ3連ネックレス¥3,045、リップピアス¥1,995、スパンコールバッグ¥5,775、リボン付きパンプス¥11,340／すべてSpiral Girl



01. オリエンタルなワンピが主役。ベストは羽織るだけで、カジュアル感を演出してくれる好アイテム。ペイズリーワンピース¥4,725　フェイクスエードベスト¥6,825／ともに Spiral Girl　サンダル／スタイリスト私物

02. オールインワンだって一枚でセクシーに着こなしたい。麻オールインワン¥8,925、メッシュ太ベルト¥4,095、スタッズリボン付きハット¥4,095、ネックレス各¥2,625、スタッズサボ¥12,390／すべて Spiral Girl

03. スタッズでスタイルにエッジを。スタッズ付きコットンブラウス¥6,195、kidsT シャツ¥4,095、スタッズデニムショーパン¥8,295、花柄ストール¥4,095、グラディエーターサンダル¥13,440／すべて Spiral Girl

04. 花柄も甘いだけじゃないコーディネートでほかと差をつけたい。花柄スタッズオールインワン¥8,295、ミリタリーベスト¥6,195、サングラス¥4,095、スタッズフラットパンプス¥10,290／すべて Spiral Girl

feat. Chortie

I'll never run away from life, or from love either.

私たちがスタイリング技見せます！

今月のアイテム

レイヤードトップス



タンクとTシャツ単独でも使える★

使いやすい黒×グレーの配色。カラバリもあるよ。レイヤードトップス¥1,680／Chortie(Luz Llena)

what's Chortie?

デイリーユースにぴったりなアイテムが、ハッピープライスでそろうブランド「Chortie（ショーティ）」。ケータイで今スグ買えるのもうれしい！



連載 vol.1

私たちに必要なのは“使えるアイテム”と“スタイリング力”!!

THE スタ塾!!

オシャレ好きなnutsガールへ贈る新連載！ nutsメイト3人が、本気で使えるITアイテムを着まわして、スタイリングテクを伝授♪ お財布事情も考慮しながら♥オシャレテク満載のスタイリング塾、開講!!

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)
HAIR&MAKE_Rika Shimojo (f-me) STYLING_Miki Zakouji (f-me)
DESIGN_Mina Yagishita (Ma-h Gra)



Saki Namba

小物テクが光るオシャレなシンプルスタイリング

サキは セレカジ Style

Point
シンプルコーデは、野暮ったくならないようにストール&バギンスで縦ラインを強調して！

バギンス合わせで今っぽく！ バギンス¥1,980／Chortie (Luz Llena) ストール¥1,995／one＊way(プレボワ) ストローハット¥4,095／グラッドニュース渋谷109店 サングラス¥3,045／ギムレット ショートブーツ¥12,390／渋谷フロンティア



Sayoko Ozaki

ゆる×ピタの絶妙シルエはこの夏の鉄板コーデ!!

紗代子は モードセクシー Style

Point
オフショルにバンデージミニの鉄板スタイル！ ウエストマークでスタイルアップも狙うよ♪

バンデージもこの価格なら大人買い！ バンデージミニ¥1,480／Chortie (Luz Llena) ベルト¥4,095／DILGA レギンス¥420／Doll Kiss渋谷109店 うさ耳カチューシャ¥3,675／グラッドニュース渋谷109店 サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



Sayaka Taniguchi

クラッシュデニムがヴィンテージ感を加速！

紗耶香は ヴィンテージMIX Style

Point
長め丈のトップスを、ゆるっとINするのがポイント！ ルーズなシルエットでこなれ感が出る♥

オフショルがヴィンテージ感にマッチ！ クラッシュショーパン¥2,480／Chortie (Luz Llena) カンカン帽¥1,575／Doll Kiss渋谷109店 スカーフ¥3,675／one＊way(プレボワ) サンダル¥10,290／GILFY（ギルドコーポレーション） バッグ／スタイリスト私物

Recommend Item Pick Up!



ダメージボトムはこの夏の本命！

ビックリなプライスにも注目！ ダメージボトム¥2,990／Chortie (Luz Llena)



甘すぎない花柄が今の気分にピッタリ

花柄人気はこの夏も継続中！ 花柄ワンピ¥2,990／Chortie (Luz Llena)



マリンにマストなボーダートップス

大活躍間違いなしの一枚★ ボーダートップス¥2,480／Chortie (Luz Llena)



個性あふれる夏ファッションからビューティ、水着まで♥

nutsメイトの今を丸裸！

nutsメイトBOOK 2010SUMMER

この夏の、nutsメイトのファッション＆ビューティがぎっしり詰まった"A級保存"なオシャレBOOK解禁！
彼女たちの、個性がキラッと輝く"ワケ"を特別にお教えします。一冊読めば可愛くなれるヒントがいっぱい♪

PHOTO_Yokocci（P57〜P63）、Masahiko Nakatsu（Giraffe/P64〜P69）　HAIR_Hideyuki Shimojo（f-me）
DESIGN_Kei Shimizu（RIDE MEDIA & DESIGN）　TEXT_9guitar（P57〜P63）、Marika Koizumi（P64〜P69）

イベートスタイルを大公開♥

トの信条。"旬" のさじ加減、拝見しましょ！

※掲載アイテムは本人の私物です。現在店頭に置かれていない場合もあるので、問い合わせの際はご注意ください。



オフの日は、大好きな…でお散歩♪

ピンクベージュのヴィンテージっぽい色にひと目ボレしたSpiral Girlのトップス〜！ 形もイイ女風でかわいいねん（値段は不明）。SLYの切りっぱデニムに、古着屋で買ったショートブーツを合わせたよ。こんなシブい色なかなかないやろ♥ バッグはGILFY展示会でのオーダー品。Mのアクセは誕プレでいただいたスターモチーフ！



ボーダーが主役のフレンチガール♥

柄×柄やからアクセはつけないのがポイント！ ワンピはTOPSHOPで1万円くらい。レースとボーダーがつながってて最近の一番のお気に入りやねん♥ フランスのインポートシューズはすっごいアジが出てて好き。ROSEって古着屋で買ったよ。めがねは黒よりブラウン派で、これはべっ甲柄なの。TOPSHOPで4,000円くらい！

サキは ブラック×ピンクベージュの 大人スイートスタイル

ピンクベージュが「一番私らしい」サキは、夏も引き続きスイート派！ 黒でキリリと引き締めて、ちょっぴりクールに着こなす予定。

Q ファッションのこだわりは？

A 安くていいもの、ラインがきれいなものを選ぶ。

Q よく行くショップは？

A SLY、シェルター、デュラス、ラグナ。海外系はH&M、ZARA、TOPSHOP。

Q ファッションのお手本にしている人は？

A 海外のスナップ。モデルも街の人もお手本になる。

Q この夏ヘビロテ予定のアイテムは？

A ZARAで買ったシンプルなサボ。厚底が気分♪

Q これから欲しい夏アイテムは？

A もっと水着が欲しい★

Q ずっと定番で好きなアイテムは？

A レース&ベージュのアイテム。



テーマは「パーティガール」。TOPSHOPのスカート（8,000円くらい）は、ラインが美しくてミニなのにヤらしくないのが好き！ トップスはアメアパのメンズもの。ゆるゆるブラックなのが欲しくて…♥ 胸元の開き具合もベストやねん。靴もTOPSHOP。バッグとアクセはアクセサライズで、ゴールドが渋め。これくらいのゴツさが好き。



ビーチでも、旬な小物でシンプル・モロッコ風！

BIKINI STYLE

ビキニはH&Mで値段は忘れた。ストラップも付いてたけどサキは取る派です。ボトムはサイドがスケスケやねん！ H&Mのストール（599円）で今年っぽく"モロッコ"意識。



夏のマストアイテム

エスニックっぽい色使いにもひかれてる！ ピンクのチュニックはH&Mで3,000円くらい。シースルーだし、ビーチでビキニの上から着たいな。サングラスは、茶色のがTOPSHOPで、イエローはミニオンカラッツで買ったビールモチーフ。ビキニはH&Mので、上下別売りのを自分でカラーコーデしたの♪



柄アイテムが日々増えてるの！

大人かわいい柄アイテムにハマり中なの。ドットはスパガ。今年の夏はロンパ率高めになりそう！ 真ん中はデュラスのインポート。珍しい柄でお気に入り！ SLYのアリスワンピはひと目ボレ。かわいすぎて、色チのマキシ丈もGetしました〜。



ピンク×黒の"甘辛"でダーリンとディナーへ♥

nuts mate FASHION SAKI Check!!

レースの薄さが上品でかわいいワンピはTOPSHOPで1万円ちょい！ ピンクベージュは幼く見えがちやからブラックで引き締めて"縦ライン"に持ってくねん。ベストはH&Mで2,000円くらい。あんまりベストとか着ないけどフリンジと刺しゅうがツボでGET。サボはZARAの。シンプルなのをずっと探してて、やっと出会えたの♥

FASHION編 nutsメイト夏のプラ

モロッコにマリンにガーリー…。夏のトレンドはたくさんあれど、振り回されないのがメイ



サトミはスタイルアップ意識のシンプルモノトーン

ブラックカジュアルの達人サトミは、この夏ちょっぴり"女らしさ"にシフト中！「タイトで脚長に見えるコーデ」がポイントです。

Q ファッションのこだわりは？
A モノトーン。基本的に黒がメイン。

Q よく行くショップは？
A GILFY、EMODA、H&M、TOPSHOP、ZARA。

Q ファッションのお手本にしている人は？
A リンジー・ローハン、ケイト・モス。

Q この夏ヘビロテ予定のアイテムは？
A バギーパンツ。脚長効果が抜群だから。

Q これから欲しい夏アイテムは？
A マキシ丈アイテム、ゆるトップス。

Q ずっと定番で好きなアイテムは？
A スタッズ！



コルセットをバギーにINして"脚長"コーデ！コルセットはEMODAで、キャミにもできる一石二鳥アイテム（価格忘れ☆）。レトロなバギーはSWORD FISH。セシルマクビーのジレはエスニックな柄なんだけどオトナめな感じが好き♥ ヒール高めのサボはリップサービスで6,900円くらい。ブレスはギムレット、ピアスはH&M。



H＆Mのスーパーロングマキシは一枚でさらっと着たいよね♪ たしか6,000円くらいだったよ。ストールは青山の古着屋さんので、巻かずにサラッと流すのがポイント。明るいポイントをつくるバッグはグラッドニュースで8,900円くらい、ベルトはセシルマクビー。見えてないけど、靴は古着でストーン付きのエスニックな感じだよ。



こんにちは、日本のリンジー・ローハン、サトミです（笑）。H&Mのゆるカットソーに、ギムレットの強めでカッコイイデニムをMIX。ブーツはクリスプで6,900円くらい。夏にブーツ＆デニムは重いからあえての"肌出し"ダメージで涼しくしたよ！スタッズピアスはアクセサライズで1,000円くらい。これひとつでRockインパクト！



タイダイ柄のエスニックセクシービキニはkitsonで3万円くらい！ 胸の真ん中にゴールドが効いてるひと目ボレ！ ちっちゃいビキニかわいいよね。ブレスはTOPSHOPで約3,000円。

nuts mate FASHION SATOMI Check!!

セシルマクビー ファビュラスのワンピはセクシーな柄がお気に入り。7,600円くらいだよ。ベアの胸のビーズづかいと合わせたベルト（古着屋で購入）を高めで巻いてスタイルアップ！バングルはTOPSHOPで…0円く…サオはリップサービスで6,900円くらい。…らじゃらピアスはアクセサライズ。"モロッコ"っぽい小物使いで！

足元はスタッズブーサンで決まり



同じようなのばっかだけど、全然違うから〜（笑）！ 右上はR&Eで6,900円くらい、右下はBLESSで約6,900円。左上のはもらい物で、左下はH&Mで4,000円くらい。微妙なゴツさとか華奢さとかを服ごとにチェンジするの！

夏のマストアイテム



サングラスは、上からラグナ、赤はギムレット、下はリップサービス。ヘッドバンドはH&Mで1,000円くらいだよ。夏は良い香り＆ツヤ感の出るボディクリームがマスト♥ 上からジル・スチュアートのローズの香りのもの、ベネフィットのバームとクリーム、下はO・P・I。サラッと塗りたいときはベネフィットのバームがオススメ！

紗代子はモードスタイルに旬のエスニックをMIX!!

「柄モノが気になる」という紗代子の夏は、旬のエスニックに真っ向勝負! でも、モロじゃなくて引き算で"モード"を少し入れるつもり」。



ニットベストの存在感で"楽ちん"エスニック

ニットベストが存在感あるから、他をシンプルにまとめて引き算コーデ! ベストはROSE BUDで13,000円くらい。ボトムはTOPSHOPで8,000円くらいだったよ! パギンスみたいだからすごいラクちん。古着の靴は大好きな茶系で、長さがツボ。バッグはクロエ、帽子はCA4LAで約12,000円。赤いベルトのが欲しかったの♥



お買い物ゆるゆるコーデはカバン小さめでラフに

インポートのトップスは、ハート柄がうっすら透けててカワイ〜! 見えてないけどmoussyのショーパンでギリギリSexyな感じにしたよ。ゆるゆるトップスには古着のペタンコ靴。基本、編み上げ大好きなんだ♪ アクセはでかいけどシックなHAN AHN SOON。小さめのカバンはROSE BUDので、花柄になってて夏っぽいの☆



アクセはあえて少なめのさわやか姉さん♥

珍しくさわやかな感じが気になったEMODAのワンピ。海に着て行きたいね! さわやかに着たいからアクセはじゃらじゃら着けずにピアスのみ。ピアスもEMODAだよ。白フチが夏っぽいサングラスはギムレットで4,000円くらい。シューズはmoussyで13,000円くらい。大スキな茶系だし、合わせやすくてヘビロテ中!

Q ファッションのこだわりは?
A 茶色を使う。茶色大好き!

Q よく行くショップは?
A LIP SERVICE、ROSE BUD、古着屋、TOPSHOP、ZARA。

Q ファッションのお手本にしている人は?
A 特にいません。

Q この夏ヘビロテ予定のアイテムは?
A ショーパン。

Q これから欲しい夏アイテムは?
A サングラス。

Q ずっと定番で好きなアイテムは?
A デニムショーパン、黒ボトム。



ビキニは"三角"がスキ! 黒なら幼くならないよ

BIKINI STYLE

kitsonのカラフルビキニは15,000円くらい。エスニックっぽいけど、ベースが黒だから幼くならないよ。ビキニは三角がいちばんキレイに見えてスキ。ピアスはH&Mで約800円。



ヘンテコ柄で個性出す"モロッコ"モード!

nuts mate FASHION SAYOKO Check!!

ハデハデなオールインワンはTOPSHOPのセールで3万円くらい。ワンピに見えるケド、オールインワンになっててラクちん! "ヘンテコ柄で個性出したい"コーデだよ(笑)。ハデな柄だから他を抑えてシンプルに。ウェッジサンダルはmoussyで13,000円くらい。エスニックなのにヒールがあるって貴重でしょ? アクセはHAN AHN SOON。



夏のマストアイテム

黒TはEMODA、エッフェルタンクはTOPSHOPで8,000円くらい。夏はシンプルなカッコが多いからインパクトTマスト。サングラスは、上がギムレットで約[illegible]000円。下はMARC BY MARCJACOBSで約[illegible]円。[illegible]はセリーヌ[illegible]円くらい。[illegible]イツは[illegible]って、ヌーディな色をチョイス。赤ネイルはC・P・I。派手色ネイルはアクセ代わりに使えるよね!



CA4LAの帽子はクオリティ高くてスキ!!

CA4LAの帽子は、職人さんが作ってるだけあってデザインがほかにはない感じ! ハマってます♥ 左から、12,000円、3,000円、3,000円くらい。素材が切り替わってたり、ちょっとしたコダワリがかわいいんだよね。

紗耶香はヘルシーでラフなL.A.カジュアル

チカラの抜けた、L.A.セレブっぽい着こなしが得意な紗耶香。リラックスしたゆるピタカジュアルで、人と差をつける！



リアルメンズなシャツで“男前”やんちゃMIX！

nuts mate FASHION SAYAKA Check!!

Q ファッションのこだわりは？
A **バランス感。どこかで必ず抜け感をつくる。**

Q よく行くショップは？
A **109だとリップ、スパガ、ソードとかたくさん！ あとシェルター、kitson、ZARAとか。**

Q ファッションのお手本にしている人は？
A **リンジー・ローハンのコーデは好き。**

Q この夏ヘビロテ予定のアイテムは？
A **ハイウエストショーパン、大ぶりピアス。**

Q これから欲しい夏アイテムは？
A **コルセットコンビネゾン、編み上げブーサン。**

Q ずっと定番で好きなアイテムは？
A **ボーダーアイテムとベスト。**

kitsonのトップスはメンズもので、丈とか軽めのスタッズがサイコーにちょうどいい！ 8,000円くらい。くたくたのヴィンテージ風TシャツはSLYで約5,000円。ボトムはBLESSで約11,000円だよ。NINE WESTのオックスフォード靴は履きやすくて脚がキレイに見えるの♥ サングラスは“格上げ”レイバン。バッグは古着屋で1,000円くらい！



ゆるっとピタッと！ ヌケのあるシンプルモノトーン

テーマは「セレブの休日」(笑)。カッチリしすぎないよーにトングサンダルでハズしたとこがポイントです！ オーガニックコットンのコルセットはkitsonで8,000円くらい。ボトムはGAPで、ヘッドバンドはL・CHANCEでたしか1,250円。シンプルさが◎！ トングサンダルはトリーバーチで18,000円くらい。サラッと合わせやすいんだ♥



“ピンク”がスパイシーなブラックバルーン

とにかく形がお気に入りのZARAのワンピはなんと3,990円。安いっ♥ ブラックにピンクを一点加えて重くなりすぎないよーにしたよ。バッグはバレンシアガので10万円くらいだったかな？ 大ふんぱつ☆ あえてクラッチって少なそうだったから。靴はギムレット。シースルーソックスはサキとオソロで100円均一で購入★



うす色トップスとデニムがめちゃヘルシー！

ビーチな感じになりすぎないよーに、パイピングハット（BLESSで4,000円くらい）を加えたとこがポイント！ トップスもBLESSので6,000円くらい。やさしい色合いとダボッとしたフレアな形がお気に入りなの。着心地もいーんだ♥ サンダルはプールサイドで約7,000円。ベージュのレザーが大人っぽくて気に入ってるよ！



外国人さんっぽく、ちょいスポーティなデザイン☆

BIKINI STYLE

ヘルシーな白だよ！ DIESELで12,000円くらいだったと思う。外人さんっぽくちょいスポーティなデザインにひと目ボレ。サイドのストラップの色合いとか、すべてがツボった！

ベストがあればコーデの幅が広がる♪



右は今季のエゴイストで、展示会でキープ！ 長めの丈だからIラインを強調できるよ。[illegible]チデニムのベストは古着屋で2,000円。ハズしアイテムとして使える♪ 左は[illegible]ーブで買ったレイヤードベスト。

夏のマストアイテム



サングラス、夏ストール、サンダルは夏のヘビロテアイテム。サングラスは上がディオールのヴィンテージ（2万円くらい）で、下がレイバン（ネットで13,000円くらい）。ストールはオレンジ×青がBLESSので、白地にスカル柄がインポート。首もとが寂しいときにさらっと投入するよ。サンダルはビジューやビーズ付きが夏っぽい♥ 右はSpick and Spanで25,000円、左はaround the shoesで2万円で購入。

静加はワンピ&オールインワンで楽ちんカジュアル

ガーリーキュートな静加はワンピ&オールインワンに大注目。「流行もあって買いすぎちゃった☆」というコレクションの一部を拝見!



黒をグレーでなじませた眼にもやさしいラフカジ♥

Q よく行くショップは?
A ダズリン、L.D.S.。EMODAもお気に入り。

Q この夏ヘビロテ予定のアイテムは?
A シンプルなプチネックレス。ハワジュとか!

Q これから欲しい夏アイテムは?
A サンダル。

nuts mate FASHION SHIZUKA Check!!

MURUAのベストがコーデの主役だよ。こういう色のデニム地ベストは今までにないかも! 羽織るとかっこよく決まるデザインにホレボレ! ワンピはセシルマクビーので、ボーダーがラフな雰囲気。マキシ丈で楽ちんだよ。パンプスはGILFY、めがねはRE DARK。



花柄ロンパ×ゴールドでヴィンテージっぽく

セシルのロンパースは、ネイビー×花柄の色あいと柄が大スキ! このユルさが絶妙だよね。LagunaMoonの靴は後ろのビーズがかわいくて、みんなにホメられるよ。ちなみに恵利子とおソロ♥ ゴールドアクセを合わせて、華やかさをプラスしたのがポイント。



花柄×ブラックのEMODAコーデ

最近お気に入りのワンピからアクセ、靴まですべてEMODAでそろえたよ。4,980円だった花柄のジレは、シースルーでショート丈なの。前を閉じてもかわいい! ワンピはヘビロテ間違いなしの一枚。アクセはシンプルで合わせやすいよ。

恵利子は黒肌に合わせたナチュ♥エロスタイル

黒肌ゴージャスな恵利子はこの夏、ナチュリッチを意識。「シンプルにまとめた中に、黒・白・ゴールドで"恵利子らしく"いく予定!」。



シフォンで女度高めたゴールドのナチュリッチ♥

Q ファッションのこだわりは?
A 服はシンプルに。小物はゴールド系!

Q ファッションのお手本にしている人は?
A パリス・ヒルトン♥

Q ずっと定番で好きなアイテムは?
A シャネルのバッグ。

nuts mate FASHION ERIKO Check!!

恵利子はゴールド大スキ! このSLYのトップスはゴールドのフリンジがゴージャスでツボ(約1万円)。ボトムはGILFY。ショーパンは夏のヘビロテだよね♪ サンダルはH&Mで約7,900円。ブラウン系は肌になじんで美脚になれるね。ゴールドアクセはJAGURA。



黒肌には、ナチュラルなさわやかカラーも映える!

LANG DIMENSIONのデニム(1万円くらい)に、白のコットンシャツ(LagunaMoonで約5,900円)を合わせた"お姉"カジュアル。インナーをグレーにしてナチュリッチ! 靴はビーズゆらゆらのLagunaMoon。バッグはシャネル♥ カジュアルルックを引き締めました。



パンプスで締めてアーバンにシフト!

リゾートっぽいスタイルをパンプスで締めて街っぽく! GOVILのトップスに、moussyの七分丈デニム。シューズはスティーブマデン(約2万円)で、形がよくてお気に入り♥ かごバッグはGILFYで8,000円くらい。黒が入ってるからオトナっぽく仕上がるよ!



MURUAに夢中です♥

クールでかわいくて、エッジの利いたデザインのMURUAがツボなの♥ 右上のレースの切り替えトップスは5,250円で、デニムのナポレオンベストは8,925円。どちらもレイヤードコーデに大活躍しそう! 花柄マキシ丈ワンピは11,340円。



夏のマストアイテム

夏もかっちりテーラードが着たくて、ラグナのベストをGETしたよ。ストローハットはL.D.S.の♥ 帽子の8割はL.D.S.ってくらい愛用ブランド。MURUAのボディローションは焼けた肌に塗ると、ラメがキラキラしてセクシー。その右のダイヤモンドエアージュエリーは、スプレータイプのラメパウダー。この夏、超使えそうなハワジュのネックレスはLONOの。



カラフル×白で、旬のレイヤードビキニ♥

BIKINI STYLE

今年はレイヤードビキニ、流行るらしいよ! パープル×ピンクのビキニの上に、白レースビキニをON! すべてPEAK&PINEのもの。ボトムのバックスタイルには、キラキラのチャーム付き♪



スカーフ大量買いしたよ!

バブリーな柄のスカーフは、シンプルなコーデのポイントになるからいっぱいGET済み! チェーン柄とか、ハデめの色使いがスキ。バッグに巻いたり頭に巻いたり、シンプルTに肩からかけてもかわいーと思う♪



夏のマストアイテム

夏=海ってことで、恵利子のビーチアイテムを紹介! ビキニは、タイダイ柄がどこで買ったか不明、ヒョウ柄がH&M(3,000円)、黒がラング。これはビキニコレクションのほんの一部! サングラスとコパトーンのタンニングウォーターで日焼けする気満々♥ ヴィクトリアシークレットのボディクリームは保湿用に。早く海行きたい〜!!



小物でハデに盛り上げてエスニックを漂わす☆

BIKINI STYLE

テーマはエスニックサマーギャル♥ エゴイストのフリンジビキニ(1万円ちょい)は黒肌に白がステキ!! L.A.で買ったビーズターバンでとことんエスニックなオトナの雰囲気漂わすよ!

SHIZUKA ERIKO

朱音はエスニックアイテムでエキゾチックに!!

「シンプルイズベスト！」な朱音は、"エスニック"の取り入れ方もサラッと軽快。トレンドのアフリカンMIXもさっそく挑戦!!

Q ファッションのこだわりは?

A シンプルイズベスト。

Q これから欲しい夏アイテムは?

A ビーズやスタッズが付いてるぺたんこサンダル。

Q ファッションのお手本にしている人は?

A ケイト・モス。



ネイティブ感を醸し出すメキシカンCITY!

nuts mate FASHION AKANE Check!!

メキシカンアイテムをCITYコーデに落とし込んだスタイル。ターコイズが利いたベスト(ブランド不明☆)を、白TとNINEのショーパン(15,000円くらい)できれいめに！ ZARAのハットでカチッとした感じもMIX。靴はローズブリットで2万円弱。バッグはHTCだよ。



ビーズシフォンでキラキラ"モロッコ・パーティ"

今年っぽいモロッコワンピはkitsonで3万円ちょっと！ シフォン具合もビーズもすべてがツボっ！ 中はH&Mのベアワンピ。靴はZARAで約3900円、バッグはGRACE LOVER。色味の合うmoussyのゴールド×黒のロザリオは、まじヘビロテアイテム。



ビビッドなアフリカン柄ワンピをラフに♥

ROSE BUDのワンピ(約1万円)は、色も柄もタイトな形もすべてがドンピシャ♥ 背中も開いててかわいいんだ。エロくならないよーにミネトンカとフリンジストール(H&Mで約1,500円)でカジュアルダウン。ROSE BUDのヘッドバンドはエメラルドが珍しいでしょ?

ヒロミは柄アイテムで個性を出した ロックスタイル

独特のロックな世界観をひた走るヒロミは、夏も引き続き"大人ROCK"を加速！ 柄アイテムを投入してインパクトを出すよ！

Q ファッションのこだわりは?

A 黒がベース。ロックであること。

Q よく行くショップは?

A GILFY、ヘブン、GHOST OF HARLEM。あとZARAや古着屋も行く。

Q ファッションのお手本にしている人は?

A 海外モデルのフレジャ・ベハ。



ラフだけど手抜きじゃない無地Tでオトナロック!

nuts mate FASHION HIROMI Check!!

テーマは大人ロック。GILFYのTシャツは、レイヤードになってて好き。パンツはZARA。ケミカルなのに上品なんだ！ この夏絶対必要なGILFYの靴は、サンダルなのにカッコいいとこがいいね。GHOST OF HARLEMのスタッズブレスでROCKテイストに！



大好きな赤のサングラスでバイカーロック☆

バイカーテイストのでかロゴプリントTシャツに、GILFYのチェックベストをON。シンプルなのに派手でスキ！ 古着屋で購入のブーツは丈の長さがちょうどいい。サングラスは赤！ 赤が好きなんだ。カジュアルになりすぎないように、最後にサングラスでクールに！



"デカ派手"ブルーのど目立ちガールズ・ロック!

GILFYのちょいエスニックなBIGタンクトップ…ブルーで目立たせてみたよ！ 値段は5,000円くらい。黒のショーパンはRE DARKの。短すぎない丈がちょうどいいね。靴はGILFY。GILFYは好きなものがいっぱいあるからヘビロテだね！ この靴もマイケルっぽくて気に入ってる。

フリンジアイテムが今の気分!



フリンジTシャツはROSE BUDで8,000円くらい。後ろが短くなってたり一枚でオシャレ！ 白のビーズ付きはLagunaMoon。フェスとかカジュアルに着ていきたい♪ バッグはSLYで1万円くらい。フリンジの長さがツボ！



夏のマストアイテム

夏は毎年ターコイズばっかり♪ ネックレスはシェルターのインポートで4,000円くらい。ブレスはドロシーズ。指輪(右)はROSE BUDで約2,500円、左はフォーエバー21で500円くらいだよ！ サングラスは、FLY GirlsとBLACK FLYS。でかピアスは2つともTOPSHOPでデカさにひと目ボレ!! PJのTシャツブラ、夏は愛用してる！

AKANE



黒肌×ターコイズがエキゾチック・セレブ風!

BIKINI STYLE

とにかく色がキレイで、形も値段もステキすぎな水着♥ H&Mで上下それぞれ790円だったと思う。ヤバくない(笑)? マリアネックレスはアクセサライズ、ピアスはkitsonのもの。

ロックTは常にマストアイテム★



Tシャツは個性的なものを選ぶよ。右のデヴィット・ボウイのプリントTはどこで買ったか忘れちゃった。バンドとか、アーティストものを今集めてる！ 真ん中はインパクトのある柄が気に入ってる。左のはインポートショップで購入。



夏のマストアイテム

キャップはGILFYでGET！ ロゴが大胆に入ったデザインにひと目ボレしたよ。DIESELの時計は友人からのプレゼント。あとはサングラスフリークなので、サングラスはやたら持ってる★ プチプラで買ったり、ファンのコからもらうことも多いよ。色も形もエイティーズっぽいのがスキ。

HIROMI



GILFYの星柄ビキニがクール!

BIKINI STYLE

ビキニもシャツもGILFYの。黒地に星柄でロックにキメ！ シャツ&サングラスで自分らしくコーデしてみたよ。白シャツはバックにユニオンジャックのプリントがあって強め！

美のヒケツまで完全NAVI

なるために努力していることもこっそり教えます♪

※掲載アイテムはすべて本人私物です。



美容もダイエットも完璧な美のクイーン♥

紗代子 BEAUTY

メイクのテーマ
赤みのあるシャドウがポイント！ 茶色のシャドウのコが多いから、個性を出したくて。意外と合わせやすいよ。

紗代子DATA
平均メイク時間：20～30分 平均睡眠時間：5時間 平均入浴時間：10～30分 愛用スキンケア：大高酵素シリーズ 肌質：乾燥肌 チャームポイント：おでこ カラコン：エンジェルカラーのワールドブラウン

ITEM



Ⓐ M・A・Cスモールアイシャドウ エラ Ⓑ M・A・Cスモールアイシャドウ クランベリー Ⓒ NARSデュオアイシャドウ3045 Ⓓ メイクマニアペンシルアイライナーWP Ⓔ メイクマニア リキッドアイライナーSS Ⓕ ドーリーウィンク No.4ナチュラルハーフ Ⓖ ドーリーウィンク No.8ストレートポイント Ⓗ デジュヴュ ファイバーウィッグマスカラ Ⓘ M・A・C パウダーブラッシュ ウェルドレスト Ⓙ M・A・C ミネラライズスキンフィニッシュ／ナチュラル／ミディアムディープ Ⓚ RMK イレジスティブルリップスEX-03 Ⓛ M・A・C リップスティック アリバイ

EYE



1 アイホール全体にAをのせて、上まぶた目尻2／3と、下まぶたの目尻にもBをのせてグラデーションにする。



2 Cは2色を混ぜて目尻の二重の線の上あたりにのせる。ここに入れると彫りが深く見えるよ。下まぶたにも薄く塗る。



3 上の粘膜はDで埋めて、上ラインはE。目頭から目の形に沿って描いて、最後は軽くハネ上げる。筆が細くて◎。



4 目尻側に少しハミ出すようにして、上まつ毛にFをON。下はGの下を使用。最後に上下のまつ毛にHを塗る。

LIP



コンシーラーで色を消してからK、Lの順で塗る。ピンクとオレンジの中間みたいな、ちょうどいい色になる。

CHEEK



頬の高い位置に、くるくるとIをON。耳の方までピンクがのってると不自然だから、上からJを重ねて馴染ませる。

HAIR



アンニュイなソフトウェーブで大人顔♥

毛質：固くて量は多め。根元だけクセ毛っぽくて後は直毛。ヘアサロン：ISM南青山店。担当は百瀬さんです。オーダー方法：カラーはベージュ。カットは、エクステが地毛に馴染むように、シャギーをかけて毛先をすいてもらってます。

美のヒケツ

1 食事



和食が中心の食生活！ ダイエットに関しては、甘いの食べたら次の日は食事の量を減らすとか、ガマンしない程度に気をつけてる。あと牛肉と豚肉は脂肪が多いから控えてるよ。

2 コットンパック



「極潤ヒアルロン液」の化粧水をコットンに含ませてパック♪ 2日に1回やってるよ。安い化粧水だから、贅沢に使える♥

3 美顔器



エステナードソニックっていう980円の美顔器を愛用中♪ ホワイトソニックジェルを塗って顔にあてる。顔色が良くなるし、シワが消えるよ！

4 リンパマッサージ



学校で習ったリンパマッサージ。毎日夜、乳液塗るついでにやってるよ。顔色が良くなるし、むくみも撃退できる！

5 スケートボード



趣味をダイエットにしようと思って始めたよ。家の周りとか、駐車場とかでやってる。意外と全身使うし、特に内ももに効く♪

BEAUTY編 最新ヘア&メイクから、

私服に続いて、最新プライベートメイクも大公開!! ヘアのオーダー方法や、キレイに



Ⓐラヴーシュカ ライトミックスアイズBR-1 Ⓑメイベリン アイステュディオ クリーミィジェルライナー02ブラウン Ⓒマジョリカ マジョルカ パーフェクトオートマティックライナーBK999 Ⓓキャンメイクハイライター01 Ⓔアイラッシュバリューパック ヨーロピアン Ⓕダイアモンドラッシュ ラブリーeye Ⓖコスメパレット Sファイバーマスカラ Ⓗキャンメイク パウダーチークスPW16 ⒾM・C・C リップライナーペンシル819 Ⓙキャンディドール リップコンシーラー ⓀM・A・C ダズルガラス004

EYE



1 Aの右上の色をアイホール全体に塗り、左下の色をキワとアイホール目尻側に重ねる。左上の色を目頭にのせる。



2 ラインはBを目の形に沿って引いてベースとし、上からCを太めに重ねる。タレ目になるように意識して描くよ。



3 下まぶたは目尻2/3にAの左下の色をのせ、目頭側にはCをのせる。ホワイトを入れて抜け感を出すよ。



4 上まつ毛は1/2カットしたEを目尻側に。下はFの濃い部分を2束分カットして目尻に。最後にGで調整。

LIP



Iで輪郭をとる。上はオーバーめに、下はキワに沿って。その後、JとKを塗るよ。ライナーは濃いめの色が◎。

CHEEK



鼻のすぐ横から横長にHをのせる、日焼け肌っぽくしたかったから、鼻の頭にも軽くのせたのがポイント。

HAIR



存在感たっぷりの個性派グラデカラー

毛質:少しクセ毛。量は普通か少し多いくらいで、固さは普通。ヘアサロン:CARRY。担当は小柳さんです。オーダー方法:カラーは、2トーンに見えるけど、毛先に向かって明るくなってるグラデーション。毛先は軽めにカットしてるよ。



24時間自分磨きに励むマイペースな努力家★

静加BEAUTY

静加DATA

平均メイク時間:20~30分 平均睡眠時間:5時間 平均入浴時間:10~15分 愛用スキンケア:極潤シリーズ 肌質:乾燥ニキビ肌 チャームポイント:えくぼ カラコン:エンジェルカラーのワールドブラウン

メイクのテーマ

タレ目命だったけど、最近はあまりタレすぎないようにしてる。不自然にならないくらいの横長タレ目がテーマ♪

美のヒケツ

5 ホワイトニング歯磨き粉



「Colgate」っていう歯磨き粉は、グアムに行った時に2個買い。サキさんとか、みんな買ってたよ。まだ効果はわからないけど、毎日続けることが大切★

4 ニキビケア薬



この「ペアアクネ」は、メイクさんに薦められて買ってみたんだけど、小さいニキビなら一晩で治っちゃうくらいスゴい♪ 薬局で買えるよ。

3 0カロリーゼリー



コンビニに売ってるやつ。深夜にお腹が空いた時やお菓子が食べたい時に。味は何でもよくて、ツブが入ってるのが食感を楽しめるから好き!

2 ダイエットサプリ



甘いもの好きな私に、友達が買ってきたの。その名も「スイーツLOVE」。まだ飲みはじめたばかりだけど、続けようと思ってる。

1 低周波ダイエット



「メタボシェイプ」っていうの。シェイプ、筋トレ、リラックスのモードから選べるよ。タイマー機能があるから、つけたまま寝たりしてる★



服に合わせてメイクもピリッと辛めに★

サトミBEAUTY

サトミDATA

平均メイク時間：30分　平均睡眠時間：5時間　平均入浴時間：1時間　愛用スキンケア：ライスフォース　肌質：乾燥肌　チャームポイント：赤ちゃん肌　カラコン：エンジェルカラーのヴァージンウォーター

メイクのテーマ

夏は薄着な分、服がシンプルに見えるから顔に存在感を出すために、ライン太めのツリ目メイクにしてみたよ♪

ITEM



Ⓐブルジョワ デリスドゥ プードル イルミネーションハイライト　ⒷM・A・C スモールアイシャドウ（右上から時計回りに）パティナ、テンプティング、カシノ、ビューティーマーケッド　Ⓒエム・エス・エイチ ラブライナー　Ⓓダイアモンドラッシュ フェアリーeye　Ⓔデジャヴュ ファイバーウィッグマスカラ エクストラロング　ⒻNARS ブラッシュ4030　ⒼNARS ブラッシュ4013　ⒽM・A・C リップスティック メルトダウン　ⒾRMK イレジスティブルリップス EX-03ホワイトコーラル

EYE



1 目の下と、まゆ山の下（骨が出てるところ）にAをのせるよ。目のまわりが明るく、メリハリも出ていい感じ♪



2 Bのカシノをアイホール、テンプティング&パティナを二重と下まぶたに。ビューティーマーケッドは目尻キワに。



3 ラインは、目頭を細く、目尻を太く。目尻はハネ上げてるよ。下ラインは目尻側1／2まで引くよ。Cを使用。



4 Dのつけまつ毛に、1／2にカットした同じくDのつけまつ毛を目尻側に重ねたものをON。下まつ毛はEのみ。

LIP



Hを唇全体に塗った後、上からIを重ねる。Iはグロス塗ったみたいなツヤツヤな仕上がりになるんだよ♪

CHEEK



頬骨の高いところに、外から内に向かって横長にFとGをのせるよ。この2色を混ぜるとちょうどいい色に♥

HAIR

オンナらしさを際立たせるスーパーロング！



毛質：細くて柔らかい、少しクセ毛。ヘアサロン：ISM南青山店。担当は百瀬さん。オーダー方法：オレンジに赤みがかったような色。全部シールエクステで、おへそまであるスーパーロング。

美のヒケツ

5 ナノイオンスチーマー



精製水入れて使ってる♪ 朝スッキリ起きられる。飲んだ日とか、お風呂入るの面倒でも、コレさえつけてればむくまないよ♥

4 ヘアトリートメント



「ケラスターゼ NOセラムニュイ」は109の8Fで買ったんだ。お風呂上がり、濡れた髪に塗ってから乾かすとサラサラになる♥　エクステにも◎！

3 入浴剤&バスソルト



ビンのはジル・スチュアートので、ほかはLUSHの。いい香りのものが好き♥ 体に香りが残るから、毎日お風呂に入れて香りに癒されてる♥

2 メイクブラシセット



M・A・Cのブラシは固さがちょうどいいから、しっかりキレイに肌にのってくれる♪ 汚くなったらメイク落としで拭いてるよ。

1 バンテージダイエット



一日3分巻くだけの加圧ダイエット。骨盤のゆがみが治るから下半身ヤセにいい♪　1ヵ月前から始めたんだけど、くびれができた♥



ⒶM・A・C スモールアイシャドウ テンプティング Ⓑジバンシィ プリズム イシム22 Ⓒブルジョワ デリスドゥ プードル イルミネーションホワイト ⒹNARS デュオアイシャドウ3045 Ⓔケイト スーパーシャープライナーBK Ⓕレブロン カラースティアイライナー101 ⒼM・A・C スモールアイシャドウ ブラックタイド Ⓗドーリーウィンク No.1ドーリースウィート Ⓘダイアモンドラッシュ ゴージャスeye ⒿMax Volume 6クロスボリューム Ⓚクリニーク マスカラカーブエクストリーム01 ⓁNARSブラッシュ4030 Ⓜシャネル ルージュ24 Ⓝシャネル アクアミュール グロス グラスクオーツ

EYE



1 アイホールにAを、まぶたのくぼんでる部分にBの右上と左下の色を混ぜてのせる。Cをまゆ尻の下にON。



2 Bの上段中央を下まぶたにのせ、Bの真ん中と右下を混ぜて下目尻キワに。Dの左を下のキワ、右を上のキワに★



3 Eで上だけラインを引く。目尻長めに、細めに入れる。粘膜はFで、これも上だけ★ 目尻はGでぼかす。



4 Hに、目尻側1／3に切ったIを重ねて上に装着。下は、Jの両端（目頭側3束と目尻側1束分）を切ったものを目尻に。

LIP



Mでふちどって、付属のハケで馴染ませてからNを塗る。ツヤツヤになるように、全体にたっぷり塗ってるよ。

CHEEK



最初にシャドウに使ったBをのせてから、Lを塗る。横長にシャープに入れてるよ。Bはベース代わり★

HAIR



毛質：少しクセ毛で髪は細い。量は多め。ヘアサロンはU-REALM。担当は高木さんとゆうかさん。オーダー方法：いつも、色素が薄い系にしてくださいってお願いしてる。カットは揃えるくらい。



メイクのテーマ

赤リップをデイリーに使いたかったの♪ 田舎風なチークで、外国人の女のコみたいな感じを意識★

自然派スキンケアで安定した美肌をキープ！

紗耶香BEAUTY

紗耶香DATA

平均メイク時間：30分　平均睡眠時間：5時間　平均入浴時間：45分
愛用スキンケア：普段はライスフォースで生理中は[illegible]　肌質：乾燥肌
チャームポイント：鼻の下のホクロ　カラコン：エンジェルカラーのグレー

美のヒケツ

5 マッサージ



ふくらはぎの裏→ひざの真裏よりちょいつま先側→太もも→足の付け根へ流す感じ。足の付け根は老廃物を捨てるゴミ箱らしい★

4 シートパック



3日に1回はやってるパック。[illegible]リヒリ[illegible]し、パッケージに[illegible]てあるセリフも好きで、パックは美[illegible]シリーズが私の定番★

3 ダイエットサプリ



「リコレッドアルファ」は、トマトに入ってるリコピンが摂れるサプリ。体内にある悪いものを良いものに変えてくれるの。お肌にも良さそう♪

2 温泉水ミスト

「オービュール」っていうミストスプレー。皮膚科とかサイトで買えるよ。肌はもちろん、髪にも全身にもOK。持ち歩いて使ってる。



1 オーガニックシャンプー

「アブリーゼ」のナチュラルオーガシャンプーとヘアパック。お取り寄せして買ってるんだ。2、3ヵ月前から使っていて、髪質が良くなったよ。香りも◎。





サキBEAUTY

常にアンテナを張って
美の情報をキャッチ！

EYE



1 Aをアイホールに Bをまゆ下と、グラデになるようにのせて、Cを目頭側の二重の線の上にON。

2 まつ毛の間を埋めるようにDを細く引く。目尻は軽くハネる。粘膜はEで上だけ★　目頭もコレ。

3 ビューラーで地まつ毛を上げてから上まつ毛にFをつける。軽くGを塗って馴染ませるで。

4 下は地まつ毛やから、Gを塗って完成★　ダマにならないしキレイに塗れるからお気に入り♪

LIP / CHEEK



リップはKだけを使うよ。ほかであまりない色だから好き♪　オレンジっぽい色みが新鮮やろ♥

チークのベースとしてHをのせて、IとJをMIXさせたのを横長にON。日焼けチークっぽく♥

ITEM



ⒶM・A・C スモールアイシャドウ ソバ　ⒷM・A・C スモールアイシャドウ オールザットグリッターズ　ⒸM・A・C スモールアイシャドウ テンプティング　ⒹK パレット リアルラスティングアイライナー24h　Ⓔケイト スクエアカットアイライナー　Ⓕアイラッシュバリューパック Vクロスロング　Ⓖヘレナ ルビンスタイン ヴァティジニアスカーラー108 01ブラック　Ⓗジバンシィ LE PRISME VISAGE MAT　ⒾM・A・C ミネラライズブ ラッシュ デインティ　Ⓙキャンディドール チークカラー キャロットオレンジ　ⓀM・A・C リップスティック シーシアー

HAIR



重めボブはサキのトレードマーク★

毛質：柔らかくて細くて直毛！　外国人の子供みたいって言われる。ヘアサロン：バカンス。担当は中村さん。オーダー方法：暗くしたかったんやけど、いきなり暗くすると髪に悪いからローライトをON。カットは枝毛切るくらい。

美のヒケツ

1 イオン水ミスト



「2H2O化粧水」は、完全無添加イオン水だから、肌荒れや乾燥に♥　拭き取り用にも。

2 泥パック



右はドンキのガスール粉末。左のは沖縄のくちゃパックで、肌のキメが整う。入浴中に♪

3 グレープフルーツジュース



100%のジュースを一日1本飲んでるよ。ちなみにグレープフルーツの匂いは食欲を抑えるってウワサ!

サキDATA

平均メイク時間：30分　平均睡眠時間：6時間　平均入浴時間：40分　愛用スキンケア：コスメデコルテとオバジ　肌質：乾燥肌　チャームポイント：口と目　カラコン：キャンディーマジック ナチュラルブラウン

メイクのテーマ

最近の憧れはスペイン人♥　ヌーディカラーだけどしっかりした目元、オレンジピンクのリップで情熱的に。



恵利子BEAUTY

黒肌、ハデメイクの
バブリッチGAL★

ITEM



Ⓐルナソル ジェミネイトアイズ04　ⒷM・A・C アイコール スモルダー　Ⓒエム・エス・エイチ ラブライナー　Ⓓダイアモンドラッシュ キャッツアイ　Ⓔデコラティブアイラッシュ クロスショート　Ⓕダイアモンドラッシュ ヌーディーeye　Ⓖデジャヴュ ラッシュノックアウト ダイナマイトブラック　Ⓗルナソル カラーリング チークス01　ⒾM・A・C リップスティック ピンクヌボー　ⒿM・A・C クリームシーンガラスラウド&ラブリー

EYE



1 Aの右上の色をアイホール全体と下まぶたの目頭にのせるよ。コレは発色がバツグン!!

2 Aの右下の色を二重の幅に重ねて、グラデーションに。下まぶたにも塗るよ。

3 Bでぐるっと囲む。タテ幅を稼ぐために黒目の下を太く引くよ。目尻のハネ上げ部分はCを使用。

4 まつ毛は上にD、下にEをつけ、黒目の下にはFの濃い部分1束分を使用。Gで馴染ませるよ。

LIP / CHEEK



IにJを重ねて、とにかく濃いピンクに!!　薄く塗ってもきちんと発色してくれるから好き♥

頬の高いところに丸くポンとHをのせる。目元を目立たせたかったから色は薄めにしたよ。

HAIR



毛質：固くて多くて直毛。ヘアサロン：パーチェ。担当は裕一郎さん。オーダー方法：アッシュベースのローライトをランダムに入れて、さらにベージュアッシュをON。全部地毛で、カットは枝毛を切るくらい。

美のヒケツ

1 まつ毛美容液



ハワイで買った「リバイタラッシュ」。夜寝る前に毎日塗ってるよ。まつ毛が伸びた気が♥

2 日焼けサロン



五反田にある「Sun Shop D3」はもう5年通ってる!　2番目に強いマシーンがお気に入り。

3 骨盤矯正



「さくら整体院」に月イチで通ってる。下半身がスッキリして、悩みだったO脚が改善した♪

恵利子DATA

平均メイク時間：30分　平均睡眠時間：8時間　平均入浴時間：1時間　愛用スキンケア：ランコム　肌質：乾燥肌　チャームポイント：全部♥　カラコン：キャンディーマジックのKINGグレー

メイクのテーマ

最近みんなタレ目で横長だから、タテ幅を強調したよ♥　つけまつ毛がポイント。ブルーのアイシャドウで夏を先取り!!

EYE



3 上まつ毛にF、下にG、上下にH、下にIを塗る。ベースから塗ってまつ毛にボリュームを。



1 Aの左側をまゆ下に、Bの左側をまぶたのくぼんでるところに、右の色は下まぶたにのせる。



4 上まつ毛にJをつける。ハミ出したりしないで、目の形に沿ってつけるよ。下はマスカラのみ。



2 Cでラインの下描きをして、芯の固いD、さらにEを重ねていく。目の形に沿って描くよ。

LIP



Mを唇全体に塗る。唇の色がしっかり消えるから、コレ1本でOK。ヌーディリップに。

CHEEK



鼻のすぐ横から、日焼け風に横長にKを入れて、上からLをのせて肌馴染みをよくする。

ITEM



ⒶNARS デュオアイシャドウ3019 ⒷNARS デュオアイシャドウ 3045 ⒸM・A・C パワーポイントアイペンシル Ⓓブルジョワ コール エ コントゥール XL66 Ⓔボビイブラウン ジェルアイライナー ブラックインク Ⓕマキアージュ フルビジョン ラッシュベース Ⓖオシィラシオン パワーブースター Ⓗメイベリン ワンダーカール マスカラ Ⓘオシィラシオン 01ブラックモーション Ⓙダイアモンドラッシュ ゴージャスeye Ⓚバルガントン ポップチーク サンキスオレンジ ⓁNARSブロンズパウダー5101 ⓂM・A・Cリップスティック ミス

HAIR



カラーミックスで深みのあるカラーリングに

毛質：やわらかめで直毛。量は普通。ヘアサロン：オアシス表参道店。担当は中野さん。オーダー方法：カットは2ブロックで、色はオリーブにシルバーブラウンをM-X。味が出ないから、絶対単色カラーにはしない！

美のヒケツ

1 バスソルト

ナチュラルローソンで買った「デッドシーソルト」はお肌がスベスベに。デトックスにも◎。



2 ランニング

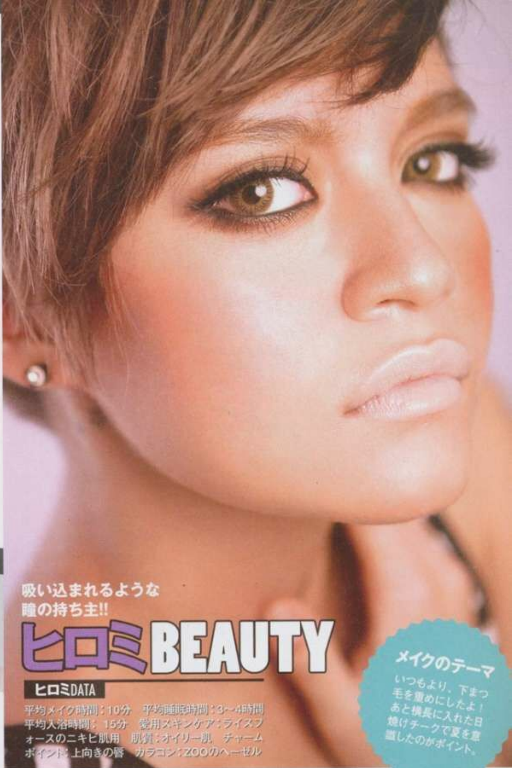


去年走ってたんだけど、一度やめて最近復活。30分〜1時間走るよ。筋肉が締まってきた♥

3 食事



前は全然野菜食べなかったけど今は食べるし、乳製品は便秘にいいから意識して食べてる。



吸い込まれるような
瞳の持ち主!!

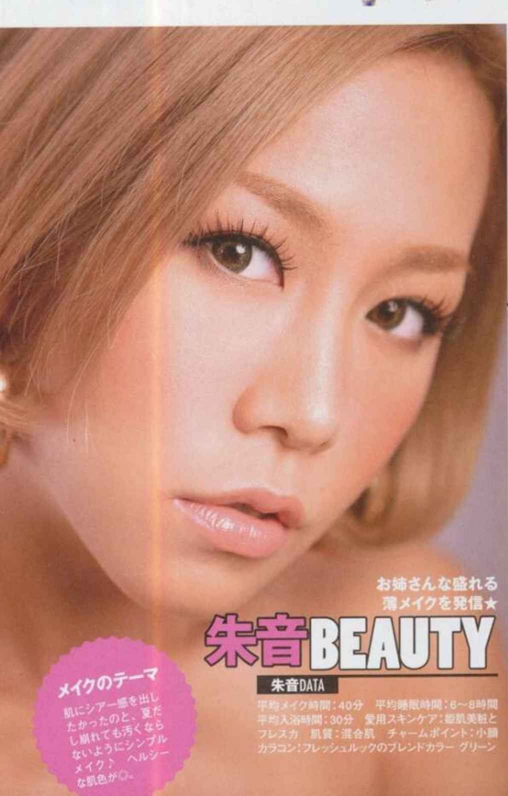
ヒロミBEAUTY

ヒロミDATA

平均メイク時間：10分　平均睡眠時間：3〜4時間
平均入浴時間：15分　愛用スキンケア：ライスフォースのニキビ肌用　肌質：オイリー肌　チャームポイント：上向きの唇　カラコン：ZOOのヘーゼル

メイクのテーマ

いつもより、下まつ毛を重めにしたよ！あと横長に入れた日焼けチークで夏を意識したのがポイント。



お姉さんな盛れる
薄メイクを発信★

朱音BEAUTY

朱音DATA

平均メイク時間：40分　平均睡眠時間：6〜8時間
平均入浴時間：30分　愛用スキンケア：姫肌美粧とフレスカ　肌質：混合肌　チャームポイント：小顔
カラコン：フレッシュルックのブレンドカラー グリーン

メイクのテーマ

肌にシアー感を出したかったのと、夏だし崩れても汚くならないようにシンプルメイク♪ ヘルシーな肌色が◎。

ITEM



Ⓐルナソル ネイチャーカラーアイズEX02 Ⓑメイクマニア スパークル グリッターGD ⒸM・A・C パワーポイントアイペンシル Ⓓエム・エス・エイチ ラブライナー Ⓔダイアモンドラッシュ ゴージャスeye ⒻEMODAマスカラ Ⓖケイト ダイヤモンドカットアイズBR2 ⒽM・A・C シアトーンブラッシュ ピーチーズ ⒾM・A・C シアトーンブラッシュ スプリングシーン Ⓙイヴサンローラン ルージュ ヴォリュプテ No.26 ⓀEMODAリップグロス

EYE



3 上まつ毛にEをON。目尻は少しハミ出す感じでつけるよ。Fを軽く塗って馴染ませる。



1 Aの右上の色をアイホールに、右下の色を二重の幅に塗って、まぶたにBを軽くのせてキラキラに。



4 Aの右上の色を下まぶた全体に、Gの左下の色をキワにのせる。下まつ毛は何もしないよ。



2 Cでラインのベースを描いて、上からDを引く。奥二重だからちょい太く引くよ。目尻は長め。

HAIR



大人なかわいさを際立たせる重めボブ♥

毛質：直毛。量とか固さは普通。傷みにくい髪質。ヘアサロン：スリクエ。担当は関さん。オーダー方法：えり足ギリギリの重めなぱっつんボブにカット。カラーはハニーゴールド。最近カラーはずっとコレにしてる。

LIP



Jを全体に塗った後、Kを重ねるよ。Jは、カサカサの状態で塗っても皮がむけないし、潤う♥

CHEEK



頬の高い位置にHをのせて、上からIを重ねる。くるくるのせて最後はシュッと外にハネさせる。

美のヒケツ

1 ネイル

「リベラ」ってサロンに通ってる。原宿の方にあるよ。私の趣味と合ってるから好き♪



2 ボディスクラブ



今使ってるのはパチェリってとこの。いい香りで癒される。黒肌の持ちも良くなるから是非♪

3 エステ



外苑前にある「ハンサロン ドヴィサージュ」には美肌石を使ったコースやスリミングコースも。



ロック&フェミニンな
GLAMカジュアル

夏のトピックを完全スクープ!!

Baby Burn

[illegible]でもお[illegible]のBaby Burnの夏NEWSをどこよりも早くCATCH。夏限定のセットアイテム情報や、嬉しいセール情報まで網羅。
トレンドの[illegible]ディテールやデザイン性を取り入れたアイテムは、この夏、絶対オシャレGirlたちのハートをトリコにするはず!!

PHOTO_Junji Ma[illegible] (ROOSTER)　STYLING_Izumi Yumigeta　HAIR&MAKE_Rika Shimojo (f-me)
DESIGN_Mami Suzuki (Ma-h Gra)　TEXT_Mio Arisumi

HIT 01
USED WAPPEN SHIRT

SO COOL!!

ラフになりがちなオールインワンはタイトシルエでCOOLに転ばす!

SWEETなのにエッジィに旬の花柄も小物合わせで脱・定番!

80'S ROCK!!

HIT 03
ROSE&CHERRY PRINT DRESS

HIT 02
DENIM BARE ALL IN ONE

1 NEWS ベイビーバーンのトレンドMAXなHIT STYLEをSCOOP!!

店頭で売れまくりという激売れHITアイテムを激写!
クールなオールインワンと、80'sフレーバー漂う花柄ワンピ。
何を買おうか迷ったら、まずこの2スタイルをチェック!

Satomi

Sayaka Taniguchi

甘めのワンピもブラック小物で引き締めればROCK GIRL風にチェンジ。使える小物がお手頃価格なのもBaby Burnの人気の秘密。バラ&唇柄ワンピース¥5,145 Baby Burn　スタッズカチューム¥1,029、スターピアス¥1,029／ともにSlush Baby Burn（Baby Burn）　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店　バングル／スタイリスト私物

BOOMのオールインワンはワークなデニムで人と差をつけて。足元はヒールで女っぽさもさりげなく投入。デニムベアオールインワン¥7,245、ワッペン付きシャツ¥6,195／ともにBaby Burn　ハット¥3,045／Slush Baby Burn（Baby Burn）　サンダル¥6,930／R&E渋谷109店



思わず視線が集まっちゃう♪ 自慢の胸の谷間をエロくマーク！

左胸の刺しゅうもリップ柄！ ワンピは3色、ネックレスは2色から選べます。ペイズリー柄キャミワンピ&リップネックレス（セットで）¥4,725／Baby Burn カチューシャ¥1,029、フリンジバッグ参考商品 ともにSlush Baby Burn（Baby Burn） サンダル¥7,245／R&E渋谷109店 ブレスレット／スタイリスト私物

2 NEWS

ONもOFFも楽しむ GLAM GALのための SUMMER SET ITEMリリース!!

ブランド創立6周年を記念して、ステキすぎるお得なセットアイテムが登場！ 両方ゲットして、夏を思いっきり楽しんじゃおう！



灼熱の太陽と友達になれるちょっぴりドールなビーチウエア

肌触りのいいパイル地。ルームウエアとしても使えるね★ パイルセットアップ（巾着袋付き）¥5,250／Baby Burn ハット¥3,045／Slush Baby Burn（Baby Burn） バングル¥315／パリスキッズ原宿店 ビーチサンダル／スタイリスト私物



SUMMER SET ITEM 02

6th Anniversary ワンピSET

夜遊びやデート、女をアピりたいときに欠かせないワンピ。リップモチーフのゲキ可愛ネックレスとセットで販売！



SET PRICE ¥4,725

SUMMER SET ITEM 01

アラウンドビーチSET

夏といえば海&プール!! リゾートシーンで着たいCUTEなキャミ&ショーパンセットが発売中♥



巾着に入ってる！

SET PRICE ¥5,250

3 NEWS

夏のラス買いなら!! ベイビーバーン 各SHOPの セールへGO!!

やってきましたサマーセール♪ 人気アイテムもプライスダウンしちゃうかも!? 早い者勝ちだから、近くのショップの開催日を確認して！



今買って、まだ使える旬アイテムも安く手に入るBIGチャンス！

鮮やかなペイントワンピもセール価格なら思い切って挑戦できそう！ ペイントコンビネゾン¥5,145 Baby Burn フリンジバッグ¥4,095、ブーティサンダル¥5,775 ともにSlush Baby Burn（Baby Burn）

デイリーに使えるTシャツやショーパンも嬉しいプライスダウン★ リップTシャツ¥4,095、デニムショートパンツ¥4,095、レギンス¥3,360／すべてBaby Burn スタッズハット¥3,045、バッグ¥6,615、サンダル¥5,775／すべてSlush Baby Burn（Baby Burn） ブレスレット／スタイリスト私物

Baby Burn

BabyBurn PLANNING OFFICE

☎ 03-5858-6236

http://www.babyburn.jp

※モバイルサイトも同じアドレスです。

SHOP LIST & SALE

Baby Burn 原宿神宮前 b6 店	☎ 03-6805-0706	7/1〜7/11
Baby Burn 札幌 ALTA 店	☎ 011-218-2310	7/1〜7/11
Baby Burn 天神 VIVRE 店	☎ 092-771-0992	6/26〜7/9
Baby Burn キャナルシティ OPA店	☎ 092-263-2430	6/25〜7/9
Baby Burn 香林坊109店	☎ 076-220-5095	7/1〜7/7
Baby Burn 那覇 OPA 店	☎ 098-861-9441	6/25〜7/31
Baby Burn RENO'S鳳店	☎ 072-260-5598	6/18〜6/27
Baby Burn RENO'S八尾店	☎ 072-995-3545	6/18〜6/27
Baby Burn 町田109店	☎ 042-709-2021	7/1〜7/5

6th Anniversary Fairも各店にて開催中!!



夏のラストスパート指名買い!!

本当に使えるアイテムだけを、しかもプチプライスで手に入れたい。
シーズンも終わりに近づくと、無駄買いはしたくないもん！ そこで、
リアルに使える人気ブランドDIG DEEPの夏ラスト“マストバイLIST”を発表！

PHOTO_Atsushi Yamada STYLING_Chika Yamashita (o.g.c inc)
HAIR&MAKE_Yoko Morimoto DESIGN_Shogo Aoki (Ma-h Gra) TEXT_Mie Arisumi

指名買い *01 ドクロプリントプルオーバー

遊び心の利いたアイテムを大人っぽく着こなしがヒロミ流この着こなしがハズす！

Hiromi

はいたのはコレ！

インパクトプリントのプルオーバーに、あえてCOOLなカーゴショーパンを合わせて、セレブの休日みたいなこなれ感を発揮。もちろん、手持ちのデニムを合わせてもOKでしょ。ジップ使いドクロプリントプルオーバー¥1,280、ウエストリブギャザーショートパンツ¥1,880、デニムバッグ¥2,880、グラディエーターサンダル¥2,880／すべてDIG DEEP（Avail）

指名買い *02 マキシ丈ワンピースアンサンブル

存在感あるマキシ丈に、ショートTをレイヤードしてさらにオシャレ偏差値UP！

Shizuka Takeda



ワンピとヘムラインTがレイヤードになっていてこの価格。もちろん、単品でも使えます。コーディネートが苦手なコでも、これなら簡単にオシャレがキマるはず。バッグや足元でエレガンスな要素もプラスして。マキシ丈ワンピースアンサンブル¥2,380、チェーンバッグ¥2,380、グラディエーターサンダル¥2,880／すべてDIG DEEP（Avail）

指名買い *04 総柄マキシワンピース

人と同じじゃイヤな子は一歩先行くトレンドものを発掘！



ハート＆スカル、リップ＆スカル、甘辛柄が融合。総柄マキシ丈ワンピース各¥1,880／ともにDIG DEEP（Avail）

スカル柄もあるよ!

エスニックやガーリー系に仕上がりがちなマキシワンピも、柄やレイヤードアイテムでROCK GIRLへとシフトできる！ ユニオンジャックマキシワンピース¥1,880、デニムライダースベスト¥2,880、バングル¥980、バッグ¥2,880、グラディエーターサンダル¥2,880／すべてDIG DEEP（Avail）

指名買い *05 ロック&ボヘミアンバッグ

デザイン性と機能性、Wで叶うバッグこそ本命の座を獲得できる!!



コーデに合わせてバッグも毎日チェンジしてこそオシャレ上級者！（右上から時計回りに）タッセル付きショルダーバッグ¥1,880、タッセル付きショルダーバッグ¥2,880、2WAYバッグ¥2,880、デニムバッグ¥2,880／すべてDIG DEEP（Avail）

指名買い *03 カーゴショートパンツ

真夏のヘビロテボトム、ショーパンはROCKもミリもイケるカーゴに決定！

はいたのはコレ！



花柄×ペイント風のロゴが斬新なトップス。シンプルな黒ボトムを引き立てて、辛めカジュアル完成。ジップ使い花柄ドルマンプルオーバー¥1,580、カーゴショートパンツ¥1,580、ネックレス¥980、グラディエーターサンダル¥1,880／すべてDIG DEEP（Avail）



*09 指名買い
ジップ使いショートパンツ

ミニマムボトムは小尻効果最強！ゆるトップスにはショーパンを―N

*08 指名買い
ペイズリー柄プルオーバー

トレンドハンターなら見逃せない、大人めボヘを狙ってペイズリーをチョイス

はいたのはコレ！

はいたのはコレ！

モノトーンボーダーを合わせてシンプルリッチなマリン風ROCKを目指したい。オーバル加工ポンチョ風Tシャツ¥1,580、ツイルジップ使いショートパンツ¥1,880、グラディエーターサンダル¥2,380／すべてDIG DEEP（Avail）

USED風の切りっぱなしデニムを合わせて、軽快なスタイルに♪　ペイズリー柄プルオーバー¥1,280、デニムフリンジショートパンツ¥1,880、ワイヤーターバン¥680、バッグ¥2,880、グラディエーターサンダル¥2,880／すべてDIG DEEP（Avail）



グラディエーター&ブーサン
*06 指名買い

カラーやデザイン違いで揃えておくとオシャレの幅も一気に広がる！

ショートボトムには当然、マキシワンピの足元にもハマるゴツめのブーサン＆グラディエーター。気になる足首も隠してくれるよ。（右から）トングブーサン¥2,880、ベルト付きブーサン¥2,880、レースアップグラディエーターサンダル¥2,380／すべてDIG DEEP（Avail）



クビレを最大限に強調する美人シルエットにひとめ惚れ♥

トップスとロンスカのように見えるけれど、実はつながっているマキシワンピ。ハイウエストな切り替えで脚長効果もバッチリ。切替マキシワンピース¥1,880、ワイヤーターバン¥680、グラディエーターサンダル¥2,880／すべてDIG DEEP（Avail）

*07 指名買い
切替マキシワンピース



*10 指名買い
パネル柄ポンチョ

表情豊かなトップスが1枚あればベーシックボトムが格上げできる！

サラリと着られるポンチョは、ラフになりすぎないように大人っぽい柄モノを選ぶのが正解！　パネル柄ポンチョ¥1,880、チノパン¥2,380、2WAYバッグ¥2,880、ブーサン¥2,880／すべてDIG DEEP（Avail）

ロック+ボヘミアンアイテムで夏を乗り切る！

DIG DEEP

Collection

今どきデザインのアイテムが超リーズナブルに手に入るアベイルは、い〜っぱい洋服が欲しいnuts世代の頼もしい味方★　10,000円あれば全身コーデが十分楽しめちゃうほど!　この夏も、トレンド満載の新作が続々入荷中です!

PHOTO_Kosuke　STYLING_Izumi Yumigeta
HAIR&MAKE_Yoko Morimoto　DESIGN_Eri Nakashima (Ma-h Gra)
TEXT_Mie Arisumi　THANKS_EASE

※クレジット表記のないアイテムは、すべてスタイリスト私物です。



*02

凝ったディテールがクセになるオシャレ上級者も納得の最旬コーデ

¥1,580
+
花柄タック スカート
¥1,580
+
ブラトップ
¥980
+
ヘッドカチューム
¥300

980円のブラトップは、薄着になる真夏のアンダーウエアとして大活躍間違いナシ!



*01 major coordinate

着るだけで異国へTRIP! この夏、絶対欲しいエスニックワンピ

Satomi

レースティアードボレロ
¥1,880
+
エスニック柄キャミワンピ
¥2,380
+
グラディエーターサンダル
¥1,880



*03 major coordinate

辛口ガウチョの裾にレースが! こんな"媚びない甘さ"がちょうどイイ

オールインワン
¥2,380
+
リングスタッズサンダル
¥1,880

旬のモロッコエスニックなアイテムが続々入荷中!

アベイル夏のGirls



Eriko Tachiya

レースや花柄、旬な素材をつめこんだオシャレコーデもできるなんて、もう最高!

major coordinate *06

レース カーディガン
¥1,880
+
花柄Tシャツ
¥980
+
ベルト付き カーゴショートパンツ
¥2,380
+
グラディエーター サンダル
¥1,880



デニムベストでさりげなくヴィンテージ感をMIX

ベストは選べるよ!

デニム素材とカーキの2色から選べるベストでコーデのテイストもガラリと変化!

*04

ベスト付き 花柄ワンピース
¥2,880
+
ベルト
¥1,880
+
スタッズ使い サボ
¥1,880

お得なワンピセットをCheck!



major coordinate *05

シンプルなマキシワンピがシャツ1枚で洗練される!

シャツ付き マキシ丈ワンピース
¥2,880
+
ビーズ使い トングサンダル
¥1,880



NEWS 2

不快な汗を素早くサラサラにしてくれる!
オシャレなのに機能性も抜群! Tシャツ、タンクトップ各種¥1,280/ともにAvail



NEWS 1

キュート&クールな甚平が登場するよ!

柄や色バリがいっぱいあるよ!
真夏の夜は涼しくてオシャレな甚平で♪ ジモ着にぴったり! 各¥1,280/Avail



賢く着まわすワザが満載!!

アイテム着まわし術

らをいかにおしゃれに活用するかってこと! nutsガールのマル秘テクを参考にして、お金をかけずに賢く上手に夏ファッションを楽しんじゃお!

トレンドのレースアイテムで大人な女の魅力を出す!

出浦寛子さん

フリーター(23歳)

着まわしたのはコレ!

色数の多いガーリーコーデも黒で引き締めれば問題ナシ!

シンプルな黒のレースジレは、どんなコーデにも合う優秀アイテム。BLOODY FLYで2,000円だったよ。

単品でも使える白TとビスチェのセットはXOXOで3,990円。オールシーズン着まわせちゃうよ!





1 day

花柄キャミのフリルがボリューミーだから、スキニーでシルエットにメリハリをつけたよ♥ 花柄キャミ(4,700円)もスキニー(8,900円)もカンカン帽(2,800円)もぜんぶBLOODY FLYで購入。カンカン帽はめずらしいグレーとパイピングにひと目ボレ! かなりヘビロテしてるバレンシアガで高級感も忘れないよ♪



2 day

ド派手なスカートを白Tでさわやかサマーにシフト!

スカート(BLOODY FLYで6,800円)の色も柄も大好きなんだけど、ちょっとエグめだから、セットものの白Tを合わせて夏らしく♪ サッシュベルトもBLOODY FLYで3,800円だったよ!

モノトーンでつくるエッジの効いたシンプル・モード!

加藤怜実さん

学生・モデル(17歳)

着まわしたのはコレ!

FOREVER21で買ったYシャツは、なんと950円! 長めだからワンピとしても、スソを結んでも着られるのがGOOD!

花柄のベアはFOREVER21で、1,500円で購入。ベアトップは着まわしの幅がハンパないよ!





1 day

シンプルだからこそ小物使いでメリハリを!

インパクトを出せるタイダイ柄のパギンスはセシルマクビーで3,000円。GOLD81で約4,000円だったベルトをONすればスタイルUPもできちゃう。FOREVER21で買ったネックレスと指輪もプチプラで、それぞれ800円と380円。安っぽく見えないし、ジャラジャラした感じと、石が大きくてアクセントになるところがお気に入り♪



2 day

ガーリーなテイストをところどころにチラ見せ♥

Yシャツの前を結んで着ると一気に80'sっぽくなるんです♪ レースのレギンスや、サンキューマートで買ったメガネでアクセントをつけたよ。古着屋で500円だったリボンは、可愛い系のコーデにもブラックコーデにもハマるから重宝してる。デニム(3,000円)も古着屋で購入。



3 day

ちょいモードを意識して大人かわいいクラブコーデ

セクシーにもクールにも着られるコンビネゾンは、GOLD81で購入☆ 脚が長く見えるのも高ポイント! 胸元があいているから、花柄ベアを見せてヌケ感を出してみました♪



4 day

カーキアイテムをプラスして流行りのサファリルックに♪

ANAPで5,000円くらいだったミニスカは、スソの形がちょっと変わってて脚が細く見えるのがいい! こなれた感じがカッコいいベルトはtitty&Co.で1,995円、ラメ入りストールはYa-Ya-Yaで888円☆



5 day

甘くなりがちな花柄コーデにダメージデニムでスパイスを

クラッシュ加減がちょうどいいデニムはCandyで2,222円♥ つばの大きさや編み目の粗さがオキニなハットはLOVE GIRLS MARKETで、1,995円で買ったよ!



1 day

クールとセクシーのバランスがカンペキな鉄板コーデ!

ブリーチのデザインがかわいいデニムスカートはマウジーで3,990円。ゆったりとした前下がりのカーデ（Dazzy Storeで約1,000円）をはおってゆるさを出したよ。サンダルはR&Eで7,245円。脚の見え方がめずらしくてクール!

2 day

小物使いと素材感で軽やかさを演出する!

レース使いが今年っぽいシフォントップスはリップサービスで3,000円くらい。羽根ネックレス（1,000円）やシェルブレス（1,000円）でちょっと夏っぽく♪　サンダル（シャルマンで4,935円）はブラウンでクールさをキープ!

3 day

カッコよさMAX! 強めな女のロックカジュアル

キャミがバラ柄だから、イカついアイテムを合わせてもレディに♪　デニムはSWORD FISHで7,985円。ハードなダメージとスタッズが強め! バングルはマウジーで、3,990円で購入。

着まわしたのはコレ!

バラ柄がインパクト大なキャミソールはリップサービスで3,990円。女っぽいシルエットとデザインがお気に入りなの♥

H&Mで1,990円だったデニムパンツはパッチワークがお茶目でカワイイ★ロールアップでバランスよく着こなすよ!

4 day

トレンド盛りだくさんの最旬マリンガール♪

H&Mで買ったボーダーTは、肩がパワショルになってて超オキニ! レース使いが女らしいマリン帽はオネガールズスタイルで3,990円。

5 day

セクシーな花柄キャミをデニムでやんちゃに調理!

カジュアルなデニムも、リップのセクシーキャミを合わせれば大人な印象に。

カジュアルなアイテムを辛口レディに着こなすよ!

広村 薫さん

モデル（19歳）



3 day

シルエットにこだわったモードなデニムカジュアル

かぶるだけで男前になれるミリヤ帽はXOXOで1,995円。タテ長のシルエットもつくれるからスタイルUPにも◎! スタッズクラッチ（BLOODY FLYで7,600円）でクールさを出したよ♪

5 day

ジレをプラスで視線を上に♪ スタイルUPの基本ルール!

めずらしい柄のワンピはBLOODY FLYで6,600円。マキシ丈は重くなりがちだから、ジレを合わせてスタイルよく見せるよ! 深めで使いやすいカンカン帽はMERCURY DUOで、4,200円くらいで購入。ぺたんこサンダルはボニータで約3,900円、バングルはムルーアで約4,000円だったよ。

4 day

フェロモンむんむんのブラック・ボディコンシャス

バンデージミニはEMODAで5,000円くらい。ヒップのラインが超キレイに見えるの♥　太めのアンクルストラップとヒールの形がステキなサンダルは3,000円くらいで買ったよ。

オシャレな読モがお手本! 高見えロープライスアイテムを

ヘビロテ確実!

高見えプチプラ・

今や「安カワ」なんて当たり前の時代! 重要なのは、いかに高く見えるプチプラ・アイテムを見つけるかってことと、それ

PHOTO_Yokocci DESIGN_J.C.E TEXT_Yuka Ozaki



1 day

女のコアイテム盛りでとことん甘くしたよ♥

ZARAで買ったタンクはスソの形が変わってるのがポイント。2,900円だったけど、技アリなシルエットだから高く見える♪

ALBUMのロールUPデニムは、デニムなのに3,900円で激安! 色味が夏っぽくて太さもちょうどいいとこがお気に入り!

ライダースのデニムジャケットはMILLION CALATSで12,800円。一見ひらミニのパンツはone＊wayで3,900円。かわいいのに動きやすくてGOOD! 1,900円だったうさ耳は、ワイヤーが2本入ってるから広がるしちゃんと立つの。

甘アイテム勢ぞろいの
夏のブリブリコーデSHOW!

渡辺加苗さん

モデル（21歳）



2 day

甘辛ヴィンテージMIXはおなかチラリで夏らしさを

花柄×スタッズで甘辛MIX。スタッズベストはLAのインポートものを5,900円で購入。ミリヤ帽はたからやで1,900円。安いし、nutsの表紙で紗耶香ちゃんがかぶってたのとオソロなの♥　かごバッグには自分でスカーフ巻いたよ!



2 day

ハイ&ローをMIXしたヴィンテージ×ミリタリー!

バギーパンツ（マウジーで15,000円くらい）と花柄キャミ(LGMで3,900円）でヴィンテージっぽさを出しつつ、ワーク風シャツでミリタリーをMIX。指輪やバングルはFOREVER21で180円と380円! アクセントにピッタリなの。

セットものをうまく活用してつくる
リラックストレンド5変化!

畑中奈緒美さん

フリーター（23歳）



1 day

バギーサロペットとヘッドバンドを合わせてゆるボヘ♪

ROYAL PARTYで約6,000円だったサロペは超スタイルよく見える。ヘッドバンドはZARAで1,900円だったよ。

クラッシュやスソの切りっぱ具合、スタッズ、と文句なしデザインのデニムはSpiral Girlで6,000円くらい。サンダルもSpiral Girl、ハットはL.D.S.で4,000円くらいで買ったよ!



着まわしたのはコレ!

夢展望のバックスタイルTシャツワンピは780円! セットでもバラでも使えるので着まわし力バツグン!

アウターっぽくはおれるサファリシャツはChortie(Luz Llena)で2,990円。大人っぽくサラッと着れるところがポイント☆



5 day

ハイウエスト×ボーダーで80's意識なマリンちゃん♥

ハイウエストが今年っぽいショーパン（4,000円）はZARAで購入。ドット×花柄なのがカワイイスカーフもZARAで2,000円くらい。美脚に見えるパンプスはムルーアで10,000円、帽子はL.D.S.で、3,000円で買ったよ。



4 day

やんちゃガールのプレッピースタイル的な♥



3 day

ヒョウ柄×ヒョウプリントでシャレを効かせたサファリ★

シャツがサファリっぽいから、ヒョウ柄スカーフ（アクセサライズで1,900円）とヒョウプリントT（H&Mで1,500円）を合わせたよ。スカーフは首に巻いても頭に巻いてもOKな優秀アイテム! 形がすっごくキレイなスキニーはZARAで2,000円。ストレッチが効いててはき心地バツグンなの!

レトロもマリンもいいとこ取りで大人カワイイを自由自在に!
高橋きよこさん
DJ(23歳)



2 day

ラフなカジュアルコーデに赤ハットでスパイスを効かす!

ざっくり感がカッコいいジャケットはヘブンアンドアースで9,000円くらい。サッとはおるだけでヌケ感が出るからマジ便利! 赤のハットはLANG DIMENSIONで3,145円。麦わらで赤ってめずらしいし、差し色にも使えるよ。



脚長効果バツグンのサルエルでつくる80's スタイル!

インポートもののサルエル(約8,500円)はハイウエストが大人っぽい! しかも肌触りがよくてはき心地もバツグンなの。ウエストはしっかりベルトでマークするよ。ゴムのベルトはシンプルだから超使える! カンカン帽はギムレットで3,545円。サンダルのスタッズや、じゃらじゃらアクセでクールさをプラスしたよ!



1 day

ビッグリボンとベルトでコーデにメリハリを!

シンプルなチュニックをドレッシーに着こなすには小物が大事! ヘッドアクセはインポートもので3,000円、ベルトは3,145円で購入したよ。サンダルはリップサービスで約16,000円でした★



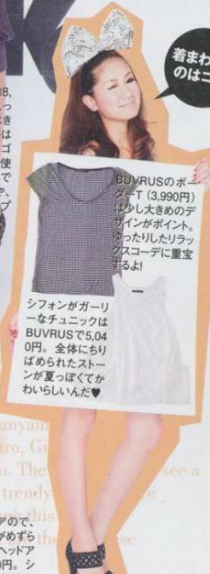
3 day



4 day

インパクト大のレギパンを主役にシンプルコーデ!

トレンドのレギパンはムルーアので、10,000円くらいだったよ。柄がめずらしいから人とかぶんない♪ ヘッドアクセは韓国の輸入もので600円。シンプルなコーデのときは小物でアクセントをつけたいからネックレスもON!



着まわしたのはコレ!

BUVRUSのボーダーT(3,990円)は少し大きめのデザインがポイント。ゆったりしたリラックスコーデに重宝するよ!

シフォンがガーリーなチュニックはBUVRUSで5,040円。全体にちりばめられたストーンが夏っぽくてかわいらしいんだ♥

5 day

マリン×ダボッとデニムショーパンが今年っぽい!

デニムショーパンはLANG DIMENSIONで12,000円。大きめのサイズでカジュアルにはくのがポイントだよ。サンダルはエゴイストで12,000円、ミニハットはインポートもので3,000円で、買ったんだ♪



3 day

ハットとテンガロンでスイートカウガール♪

赤の刺しゅうがキュートなトップスはH&Mで3,500円。ショートベストはインポートもので7,900円だったよ。テンガロンハット(Sneep Dipで2,500円)とフリンジサンダル(4,900円)を合わせてウエスタン風に仕上げてみたよ★



4 day

セレブのカジュアルパーティスタイルを意識!

真っ黒のロンパース(インポートもので3,900円)だけだと地味だから、インナーに派手な花柄とピンクのバッグ(ネットで2,900円)を差し色で入れたよ。ヘッドバンドや編みタイツをプラスすればさらに華やかさがアップしちゃう!



5 day

古着のTシャツとボーイズデニムでやんちゃマリン!

赤×白のボーダーとスニーカーのプリントがカワイイTシャツは古着屋本舗で3,900円。L.D.S.で買ったマリン帽(3,900円)を合わせて、こてこてのマリンスタイルに。マリン帽はサッとかぶるだけで一気に今年っぽくなるからオススメ!

植野有砂さん

セレブの休日風! ゆるくてモードなリラックスカジュアル

学生(20歳)

5 day

パンプス×ソックスで今っぽくアレンジした80's

靴下は竹下通りで700円くらい。とりあえず流行ってるから買った的な(笑)。パンプスはLAのFOREVER21で買ったの。グリッターがかわいすぎる! デニムは古着をリメイクしたよ。

4 day

レースTでさらに今年っぽさアップのマリンルック!

ボーダータンクはH&Mで990円、レースTはdazzlinで、5,250円で買ったよ。頭に巻いたスカーフはLAの古着屋さんで見つけたエルメスのヴィンテージ。今年っぽいからヘビロテ中!

3 day

ニーハイがポイントのブロガー・ルミ風コーデ(笑)!

海外でも話題のルミ・ニーリーを意識してショーパンはアメアパ。ゴムウエストではきやすい[illegible]帽子はFOREVER21で約10ドル。最近ヘア全入れにハマってるの。ニーハイは[illegible],000円くらいだったよ。

2 day

BIGトレンドのモロッコ風! エスニックな民族系スタイル

H&Mで約8ドルだったインナーにムルーアのジレをON。コレひとつでオシャレっぽくなるのがスゴイ! ヘッドバンド(L.D.S.で2,900円くらい)はモロッコ風に欠かせないよね!

1 day

流行りものが少なくてもこなれてるっぽく見える!

サンダルもLAの露店で20ドルだったプチプラアイテム。ヘッドバンドはKai Laniのノベルティでもらったの♥

着まわしたのはコレ!

ワンピースにもなるオフショルトップスはUNIQLOで1,990円! ゆるく着こなしたいから、わざとデカいLサイズにしたよ!

UNIQLOのセールでなんと990円だったバギー。はいてる人がまだ少ないからオシャレに見えるし、着まわし力もバツグンなの!

金子友里菜さん

インパクト大のアイテムを個性的に着こなすよ!

フリーター(20歳)

5 day

セレブっぽさ意識のインパクト・リゾート!

リゾートスタイルは、柄ON柄でとことんド派手にいっちゃうよ! マキシ丈ワンピ(スコットクラブで16,900円)はデザインも柄もツボ♥ アクセはニコールデザインのハーローのやつ。

4 day

BIGヒットのマリンにもモード感は大事でしょ!

青のボーダーがマリンなトップスはH&Mで2,490円。肩章付きとか、デザインも最高! 裏面が赤でかわいいサンダルはエスペで7,900円。ネックレスとバッグはスコットクラブのだよ。

3 day

派手さ一点投入のシンプル・モード!

ずっと欲しかったビスチェはムルーアの。花柄も色も超カワイイ! インナーもムルーアで3,000円。シンプルだから着まわしやすい。デザインにホレた靴はエスペで8,000円だったよ。

2 day

カジュアルアイテムをベストでクラス感UPさせるよ!

この白シャツ(ZARAで3,900円)大きめだからワンピっぽくも着られるんだ。ボトムはgoaで5,900円。色と形がイイから、なんにでも合うの。シャネルのバッグでさらに高級感を出したよ。

1 day

ブラックコーデにもエッジを効かせてカッコよさMAX!

FOREVER21で2,500円だったインナーは胸元のデザインがキュート。ジャケットはZARAで4,900円。サイズもピッタリだし形もキレイで文句ナシ。ヘッドバンドは5,900円で購入。

着まわしたのはコレ!

H&Mで、2,900円で買ったギラギラベスト。絶対人とかぶんないでしょっていうデザインが気に入って即買いしちゃったよ♥

横に広がっためずらしいシルエットにひと目ボレしたショーパン。H&Mで2,490円だったんだけど、その値段に見えな〜い!

松岡里枝さん

リゾートからエスニックまでガーリーコーデならおまかせ!

ブロガー(20歳)

5 day

女優帽をかぶってバカンス気分にトリップ!

女優っぽいストローハットはL.D.S.で、4,000円で購入。バカンスっ[illegible]出せて[illegible]1,000円、[illegible].09の地下[illegible]屋で2,000円だったよ。

4 day

リゾートスタイルだって民族っぽさをちょいプラス!

[illegible]が高めで、[illegible]に見えるデザインな[illegible]で[illegible],000円。[illegible]にピッタリなブレスはBLESSで2,000円。

3 day

ディテールにこだわってシンプルお姉さん♪

キャミの素材感とかレースパンプスで大人っぽくしたよ★ キャミはレース素材なのと、胸元のキラキラがポイント。パンプスは原宿で、3,000円で買ったんだ。

2 day

フリンジとじゃらアクセでとことんエスニック!

エスニックは小物使いが大事! フリンジベストはSpRayで3,000円くらい。ヘッドバンドはL-CHANCEで2,000円、ビーズのブレスは海外で7ドル、じゃらブレスはBLESSで買ったよ。

1 day

パフスリでかわいらしくカントリー娘コーデ!

白のトップスはRojitaで約3,000円。レースが今年っぽいし、形もキレイ♪ ウエスタンブーツは原宿のSweetieで8,000円くらい。ショート丈が今年っぽい。バンダナは100均で購入!

着まわしたのはコレ!

ベアワンピにもなっちゃうロングスカートは海外でなんと10ドルで購入(笑)! ペイズリー柄って夏に着たくなるよね♪

WEGOで、2,000円で買ったデニムショーパン。サイズもちょうどいいし、スソのほつれ具合がこなれ感が出っててGOOD!

nutsな美黒お姉に注目のNEW Itemをclose up!

BLACK BEAUTY NEWS

夏は美黒肌でカッコよく服を着こなしたい！ でも、紫外線によるシミやシワは気になるよね。そんなnutsガールに肌を傷めずキレイなブロンズ肌をキープできるセルフタンニングをご紹介★

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe)
HAIR&MAKE_Yoko Morimoto
STYLING_Miki Zakouji (f-me)



Shizuka Takeda

vol.61 セルフタンニング

紫外線による日焼けは、シミや乾燥の原因になることも。この夏は肌を傷める心配がいっさいなく、自宅で手軽に美黒肌が手に入るセルフタンニングがオススメだよ★

塗った瞬間からカリビアンでのバカンスから帰ってきたばかりのような綺麗なブロンズ肌を作り上げます。タンニングベッドインチューブ￥3,780／コスメ・デ・ボーテ

太陽の日差しがなくても自然な小麦肌になれる。塗り方次第でお好みの肌色に仕上がるよ。サマーカラーセルフタナーローション￥1,890／ジェイディービーネットワーク

太陽なしで自分好みの小麦色にコントロール。保湿成分配合でうるおいも与えてくれます。コパトーンナチュラルステップタン サンレスタンニングローション／編集部私物

塗るだけで、まるでビーチでしっかり焼いたようなこんがりブロンズ肌になれるセルフタンニングローション。セルフタンニング100￥2,940／石澤研究所

メラニン細胞に働きかけることなくナチュラルな小麦肌を作る。ホイップのように軽い感触が心地良いフェイス・ボディ用クリーム。ホイップクレームオートソレイユ￥5,775／クラランス

ースタンク￥4,095／グラッドニュース渋谷109店
ェーンネックレス￥3,045／ギムレット

NAVI!!

7月1日(木)から7月5日(月)まで開催される
SHIBUYA109の『5DAYS BARGAIN』を、
割引率から目玉商品まで詳しくお届け。お得に
ゲットできちゃうチャンスを絶対に見逃さないで～!!

PHOTO_Yokocci HAIR_Jungen Iwamoto(PEACE MONKEY)
DESIGN_Shogo Aoki(Ma-h Gra) TEXT_Yuka Ozaki
※SHIBUYA109の問い合わせは03-3477-5111(代)です。

NAVI 1 トレンドアイテムのセール情報をチェック!!

まだまだ使える流行りアイテムだってセールで大放出☆ 人気の商品は
売り切れちゃうことも多いから、早めにチェックしてね～！

GATTO ROSSO ガットロッソ	2枚セットやシャツ＆タンクセットなど、セットものが豊富。	割引率 30%～50%OFF!	8F
titty & Co. ティティアンドコー	セール用のアイテムも登場。人気商品の追加入荷もあるかも!?	割引率 30%～50%OFF!	7F
GILFY ギルフィー	目玉商品はトップス2枚＋エコバッグのセットシリーズだよ！	割引率 20%～70%OFF!	7F
GLAD NEWS グラッドニュース	ミッキーとのコラボ商品もセール対象。タイムセールも開催。	割引率 30%～70%OFF!	7F
one*way ワンウェイ	初日の早めが狙いめ。渋谷109限定アイテムも登場するかも!?	割引率 20%～70%OFF!	6F
min plume ミンプリュム	人気商品が最大80%OFF！タイムセールもお楽しみに♪	割引率 20%～80%OFF!	5F
DURAS デュラス	夏に大活躍の商品が満載。人気アイテムは初日にゲットして！	割引率 20%～50%OFF!	5F
RE DARK リダーク	大ヒット中のフロントロゴ入りマジックパンツもセール対象！	割引率 20%～60%OFF!	4F
Barak バラク	なくなり次第終了の商品ばかりなので、早めの来店がマスト！	割引率 30%～70%OFF!	4F
SWORD FISH ソードフィッシュ	春夏に激売れしたアイテムもセール対象なのでハズレなし！	割引率 30%～50%OFF!	4F
EGOIST エゴイスト	目玉はリラックスアイテム。再入荷もあるのでチェック！	割引率 20%～40%OFF!	4F
Jel'emets solo ジェレメッツソロ	セール際の新作にも注目！ 毎日追加補充があるのが嬉しい♪	割引率 30%～50%OFF!	3F
REVROSSA CLARITY レイヴロッサクラリティ	雑誌掲載され人気だったワンピや小物も一部プライスダウン！	割引率 30%～70%OFF!	2F
CECIL McBEE セシルマクビー	今流行っているものから秋まで大活躍できる商品まで勢ぞろい。	割引率 30%～70%OFF!	2F
Gimlet ギムレット	狙いめはバンデージスカートやマキシ丈ワンピ。商品数も豊富♪	割引率 10%～70%OFF!	2F
MITSUMARU HEAVEN and Earth ミツマルヘブンアンドアース	水着を除くすべてのアイテムがセール対象になります!!	割引率 20%～50%OFF!	1F
ESPERANZA エスペランサ	春夏物はすべてセール対象。最大80%OFFの大幅値下げに注目！	割引率 20%～80%OFF!	B1F
LOVE BOAT ラブボート	秋まで使えるトレンドアイテムが破格のプライスで買えます！	割引率 30%～70%OFF!	B1F
ME JANE ミージェーン	入荷したばかりの人気アイテムも最大70%OFFに！	割引率 30%～70%OFF!	B1F
LIP SERVICE リップサービス	すべてセール用に作られたアイテムなので全部新作です！	割引率 10%～70%OFF!	B2F
ValenTine's High ヴァレンタインハイ	リニューアル後、初のセール。さらに安くなるタイムセールも。	割引率 30%～50%OFF!	B2F
SLY スライ	デニムやサロペ、プリントTなど秋まで使えるアイテムが満載。	割引率 30%～50%OFF!	B2F

今シーズンのスマッシュヒット! 花柄



大人のリゾートスタイルはオリエンタルな花柄で

Shizuka Takeda

ミーア **MiiA**
シフォンブルゾン ¥5,145 →¥3,675

ロイヤルパーティー ミューズ **ROYAL PARTY muse**
Tシャツ ¥4,095 →¥3,045

グラッドニュース **GLAD NEWS**
ワンピース ¥6,195 →¥5,145

デュラス **DURAS**
オールインワン ¥11,340 →¥7,350

ラグナムーン **LagunaMoon**
マキシ丈ワンピース ¥7,980 →10～30%OFF

スパイラルガール **Spiral Girl**
オールインワン ¥7,245 →¥3,990

セシルマクビー **CECIL McBEE**
ワンピース ¥5,985 →¥3,990

フェザーネックレス¥1,890、コサージュ付きカゴバッグ¥3,465、サボ¥6,930／すべてセシルマクビー

コーデいらずなのに盛れちゃう! マキシ丈ワンピース



女度も夏っぽさもググ～ンと一気にUPするマキシ丈♪

Akane Suda

サボ¥12,390 Spiral Girl

スパイラルガール **Spiral Girl**
小花柄 ¥12,390 →¥6,825

ソードフィッシュ **SWORD FISH**
ボーダー ¥7,245 →¥5,145

ミーア **MiiA**
バルーン柄 ¥11,340 →¥7,875

セシルマクビー **CECIL McBEE**
白レース(ベスト付き) ¥7,980 →¥5,985

スパイラルガール **Spiral Girl**
デニム ¥9,345 →¥3,990

ヘブンアンドアース **HEAVEN and Earth**
ドクロ柄 ¥8,295 →¥5,145

オールシーズン使えるのが魅力! デニム



デニムシャツの前結びは今季のテッパンでしょ！

グラッドニュース **GLAD NEWS**
ジャケット ¥12,390 →¥9,345

バックス **BACKS**
ショートパンツ ¥6,195 →20～60%OFF

スパイラルガール **Spiral Girl**
シャツ ¥5,145 →¥3,675

シンプルTシャツ¥3,045／SWORD FISH

やんちゃなのに大人っぽくもイケる! オールインワン



かわいいもカッコいいも小物次第で思いのまま★

ソードフィッシュ **SWORD FISH**
水玉×ブラック ¥8,295 →¥7,245

スパイラルガール **Spiral Girl**
ベージュ ¥8,925 →¥6,825

ソードフィッシュ **SWORD FISH**
グレー ¥9,345 →¥6,195

エゴイスト **EGOIST**

リップサービス **LIP SERVICE**
ブルー ¥7,245 →¥5,775

ブラック ¥10,29[illegible] →¥7,30[illegible]

かぎ針編みベスト¥4,095、カンカン帽¥3,045、バングル¥1,575、サンダル¥7,245(※バングル以外はすべてセール価格)／すべてSWORD FISH

オフ率、注目アイテム、お得情報まるわかり！ これを見ればセールの勝者になれる！

渋谷109セール

真夏のSALE★

NAVI 2 人気ブランドのイチオシアイテムをチェック!!

再入荷したものや雑誌掲載で問い合わせが多かったものなど、要チェックな人気ブランドの激売れアイテムを紹介！ セール開始直後に売り切れ必至だから初日にゲットしてね♥



ヘブンアンドアース HEAVEN and Earth

クールさとガーリーさの絶妙なバランスが◎！

コンビネゾン ¥7,245 →¥4,095

ネックレス¥3,045、サンダル¥12,390／ともにミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

リップサービス LIP SERVICE

フェロモンは残しつつエレガントなカジュアルに♥

チュニック ¥4,935 →¥3,990

スキニー ¥9,345 →¥6,615

パンプス¥9,345(セール価格)／リップサービス

ラグナムーン Laguna Moon

輝くビーズがポイントの旬のモロッコトップス★

ビーズ付きトップス ¥6,930 →10～30%OFF

頭に巻いたストール¥6,930、ショートパンツ¥6,930、サンダル¥9,975／すべてLagunaMoon

エゴイスト EGOIST

コレ一枚でセクシーにキマる大人レディなロンパース♥

ロンパース ¥7,245 →¥4,900

ブレス各¥1,400、コンチョベルト¥2,900、サンダル¥7,300／すべてエゴイスト渋谷109店

デュラス DURAS

パーティにもデートにもOKのスイートなホワイトワンピ♥

ワンピース ¥8,190 →¥5,775

中折れハット¥5,040、ネックレス¥4,200、サンダル¥12,390／すべてデュラス

ミーア MiiA

他の人とカブんない情熱カラーの主役ワンピ☆

ワンピース ¥9,345 →¥6,825

サンダル¥7,245／MiiA

ギルフィー GILFY

一年中着まわせるクールな定番ロックアイテム！

タンクトップ ¥3,675 →20～70%OFF

ショートパンツ ¥7,245 →20～70%OFF

キャスケット¥3,675、ネックレス¥6,625、リボンブレス¥2,940、5連ブレス¥3,045、サンダル¥10,290／すべてGILFY(ギルドコーポレーション)

グラッドニュース GLAD NEWS

80'sな雰囲気になれちゃうオシャレ度の高いセットもの♪

Tシャツ×オールインワンセット ¥9,345 →¥7,245

うさ耳カチューシャ¥3,675、ネックレス¥4,095、パンプス¥13,440／すべてグラッドニュース渋谷109店

8F	MiiA ミーア	夏のイチオシアイテムがセール対象。狙ってる商品はお早めに。	割引率 20%～50%OFF!
7F	BACKS バックス	目玉商品はチュニックの2枚セットやワンピース2枚セット。	割引率 20%～60%OFF!
7F	DILGA ディルガ	秋まで使える合皮ジャケットなどのほか、夏物はほぼセール！	割引率 30%～70%OFF!
7F	dazzlin ダズリン	Tシャツ&タンクをどれでも2枚で5,145円などセット企画が豊富。	割引率 20%～50%OFF!
6F	one spo ワンスポ	レンドアイテムや小物などの雑貨もすべてセールになります。	割引率 30%～50%OFF!
5F	Ravijour ラヴィジュール	カタログVol.18のアイテムもセール対象。返品・交換は不可。	割引率 30%～40%OFF!
5F	L.D.S. エルディーエス	今年はセール初日が断然お得。秋まで使えるアイテムも！	割引率 30%～50%OFF!
4F	MA*RS マーズ	NEWアイテムも続々セールに！セットものもセールになります。	割引率 20%～70%OFF!
4F	DELYLE デイライル	通常はセール対象外のアクセやバッグ類もプライスダウン！	割引率 20%～50%OFF!
4F	JSG ジェイエスジー	Tシャツが2点で4,095円など、セール内容も盛りだくさん！	割引率 20%～50%OFF!
4F	VANQUISH ヴァンキッシュ	大人気で完売した商品も復活。洋服以外の小物もセール対象！	割引率 30%～70%OFF!
3F	SHAKE SHAKE シェイクシェイク	エスニックなアイテムの新作もすべてセールになるよ♪	割引率 30%～70%OFF!
2F	FLAG-J フラッグジェイ	型数豊富なので、お気に入りの商品が必ず見つかるはず。	割引率 20%～50%OFF!
2F	CRYX クリックス	日替わりで登場するスペシャルアイテムは大注目です！	割引率 30%～50%OFF!
1F	ROYAL PARTY muse ロイヤルパーティー ミューズ	まだまだ使えるマキシ丈ワンピやコンビネゾンなどが豊富です。	割引率 20%～50%OFF!
B1F	REZOY リゾイ	ブーサンやバレエシューズなど、秋まで使えるアイテムも♥	割引率 20%～70%OFF!
B1F	R&E アールアンドイー	人気のブーサンやモロッコ風アイテムなど夏物すべて対象。	割引率 20%～70%OFF!
B1F	VENCE ヴァンス	デニムやタンクトップ、ドルマンTなどの定番アイテムも！	割引率 20%～50%OFF!
B2F	LagunaMoon ラグナムーン	雑誌掲載アイテムは初日で売り切れる可能性大。お早めに！	割引率 30%～50%OFF!
B2F	swanky	[illegible]	割引率 [illegible]
B2F	Spiral Girl スパイラルガール	ボーダーマキシ丈ワンピや前しは[illegible]シャツがセール[illegible]	割引率 30%～[illegible]

NAVI 3 セールについてのQ&Aをチェック!!

セール時の穴場の時間帯や渋谷109以外のファッションビル情報など、意外と知らないセールに関する疑問にお答え！ これで下準備は完璧☆

Q. その他のファッションビルのセール日を教えて！

A. 新宿アルタ

"GO GOセール" 実施期間:7月1日(木)～7月11日(日) 割引率:30～70%OFF (※ショップによって異なります) ㊟東京都新宿区新宿3-24-3 ☎03-3350-5500

ルミネエスト新宿

"ルミネ チェック・ザ・バーゲン" 実施期間:7月上旬～予定 割引率:ショップによって異なります。 ㊟東京都新宿区新宿3-38-1 ☎03-5269-1111

Q. セールになる小物はありますか？

A. 夏小物もセールになります！

ソードフィッシュ SWORD FISH

ビキニ ¥10,290 →¥7,245

デュラス DURAS

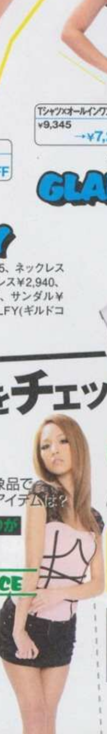
カゴバッグ ¥6,090 →¥4,200

ヘブンアンドアース HEAVEN and Earth

ブーサン ¥13,440 →¥8,295

Q. セール対象品で超お得なアイテムは？

A. セットものが狙いめ！



リップサービス LIP SERVICE

レーストップス×コルセット ¥5,145 →¥3,990

クラッシュスカート¥5,460(セール価格)／リップサービス

Q. お店が空いてる時間帯は？

A. 10～11時、20～21時がオススメ！

初日以外の平日は夕方から混み始めるので、じっくりお買い物がしたいなら午前中がオススメ。日曜は朝イチと閉店間際が空いています。



…ルマク… …フレアアシスタント 織田[illegible]さん

CUTE LONG

パッと目を引く2トーンカラーで派手感と今っぽさをプラス！



Shizuka Takeda

STYLING

32ミリのコテで全体をMIX巻きにする。巻く時はコテを横にして巻くことで、ボリュームが出せるよ。全部巻けたらブラシで逆毛を立てて、ふんわりした柔らかいボリューム感を出す。仕上げはハードスプレーをかければOK。

CLUB

オンナらしさとスッキリ感が同時に手に入る定番ポニー♪



SIDE



BACK



STYLING

トップの毛を残して、髪を高めの位置でひとつに結ぶ。残しておいたトップの髪に逆毛を立ててふんわりしたシルエットを作り、結んだ髪と馴染ませる。結び目が見えないように髪をぐるっと巻きつけ、ピンで留めたら完成。

DATE

SIDE



BACK





セクシーだけじゃない♥三つ編みの存在感でガーリーさも演出！

STYLING

前髪とサイドの髪を、それぞれ三つ編みをしていく。編んだらピンで固定。後ろの髪はねじりながら左側に持ってきて、ピンが見えないように留める。毛先のカールを割いて、ふわふわに散らしてバランスを見て形を整える。

SEA



ラフにまとめてもサマになる♪巻きベースのゆるだんご★

SIDE



BACK



STYLING

ゆるめのMIX巻きにした髪をひとつにまとめ、なるべく高い位置で結ぶ。軽く逆毛を立ててボリュームを出してから、2〜3つに分けて、バランスを見ながら丸めてピンで留めていくと、程よくルーズなおだんごヘアになるよ。

から♥ リロングヘア！

が増えてるんです★ シーン別のアレンジ方法から、より今年っぽく見せるための人気サロンが提案するヘアカタまで一気見せ♪

(Ma-[illegible]) TEXT Maika Koizumi ※着用している衣装はすべてモデルの私物となります。

GLAMOROUS LONG



Eriko Tachiya

STYLING

全体を25ミリのコテで外巻きにする。根元からは巻かず、耳上くらいから巻く。全部巻けたらカールを指で割いてボリュームを出す。トップの髪はコームで逆毛を立てて、下の巻きと自然につながるように、軽く盛っておく。

CLUB



STYLING

全体的にブラシを使ってふわふわにしつつ、毛束はコームで丁寧に割いていく。トップには逆毛を立ててワックスをつけ、しっかりとボリュームアップさせる。最後にハードスプレーをかけてボリューム感をキープさせれば完成。

DATE



STYLING

顔周りの髪は後頭部にピンで留める。ポンパにするトップの髪は、逆毛を立ててボリュームを出しつつ、高さを出すのがポイント。ピンが見えないように髪をねじりながら留めていく。下ろした髪は巻きを割いてボリュームを出す。

SEA



STYLING

耳の下くらいの位置から、ランダムに巻いていく。全体が巻けたらブラシを使って丁寧に毛束を割いていって、ボリュームを出す。ヘッドアクセはおでこにぐるっと一周させて、横から飾り部分が垂れるようにサイドで結んで完成★

ボブの時代はもう終わり!! 女らしさも可愛さも派手感も全部入ってる

盛れるのはやっぱ

ボブやセミディ、そのときのブームはいろいろあるけど、やっぱり一番盛れるのは断然ロング!! その証拠に、最近ロングヘアにシフトするコ

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe) HAIR&MAKE_Yoko Morimoto DESIGN_Ryota Katabuchi

難易度LEVEL別盛れてる♥LONG ヘアアレンジテク

時間がない朝や不器用さんでもトライできるアレンジから、パーティやイベントにピッタリな凝ったアレンジまで難易度別にお届け！

LEVEL ◂◂◂ 3

GLAMOROUS LONG



シンプルだんごは三つ編みのひと手間でガーリー仕様に★

PROCESS



前髪を左から右に向かって三つ編み状に編み込んでく。カチューシャみたいになるように1本の三つ編みにするよ。



残っている髪は、すべて後ろでひとつに結ぶ。なるべく高い位置に、少しキツめに結んでおくのがポイントだよ。



結んだ髪に、コームで逆毛を立てていく。あまり細かく立てると汚く見えちゃうから、軽くざっくり程度でOK。



逆毛を立てた髪をくるくると丸めてピンでしっかり留める。程よくボリュームが出て、丸い形になるように整えてね。

LEVEL ◂◂◂ 1

CUTE LONG



難しそうに見えて実はカンタン♪ボブアレンジで印象チェンジ！

PROCESS



コームを使って分け目をジグザグに分けていく。左右の髪の毛の量を均等にした方が、仕上がりがキレイになるよ。



ざっくり1本の三つ編みにする。きつく編むとキレイなボブにならなくなるので、ゆるめに編んでいくのがコツ。



編めたらゴムで結ぶ。最後まで編まないで、軽く毛先を逃がしてね。ゴムは細めの方がゴワつかないからオススメ。



三つ編みをくるくると内側にしまいこんでいって、首の真後ろ辺りにピンで留めて固定する。表面を整えたら完成。

LEVEL ◂◂◂ 4

CUTE LONG



モヒの進化系★女のコっぽさを残したワイルドアレンジ！

PROCESS



全体をMIX巻きにして、髪の毛を上下半分に分けて、それぞれを頭のてっぺんと後頭部の下の方でキツく結ぶ。



ふたつに分けて結んだ髪のうち、トップに近い方の髪を、ねじって前に倒したら、ピンが見えないように留めていく。



前髪は少し逆毛を立てておいて、ねじってサイドに流してピンで留める。この時もピンが隠れるようにしてね。



プロセス2で留めた髪の、毛束をほぐしてボリュームを出していく。ボリューム感はバランスを見ながら調節してね。

LEVEL ◂◂◂ 2

GLAMOROUS LONG



巻き髪×アップは手が込んで見える魔法のコンビ★

PROCESS



全体をMIX巻きにして、全部巻けたらサイドの高い位置でひとつに結ぶ。落ちてこないようにキツめに結んでおく。



前髪をボンパ状にする。この時、指で前髪を少しずつつまんで、様子を見ながら引っぱって、高さを出していくよ。



前髪の毛先をくるっとねじって、頭のてっぺんにピンで留める。ピンは、なるべく見えないように留めるのがベター。



巻いてある部分を、ブラシで逆毛を立てる。もこもこした柔らかいボリューム感を出してスプレーしたら完成！

盛れてる♥ 最新エクステMIX LONG

人気サロンが提案する、必ず盛れるロングのヘアカタ♥　即ロングヘアになれるエクステを使った最新サンプル5個を紹介します！

CARRY



真夏の日差しに反射する眩しいオレンジサンシャイン★

学生（19歳）東ヶ崎望心さん

HAIR DATA

前髪に超音波エクステを30本、後ろには編み込みのシルキーエクステを30本使用。7トーンのオレンジブラウンと7トーンのアッシュ系ブラウンのMIXカラー。カットは重めのレイヤーカット。¥37,500　担当：小柳昌洋さん

SALON DATA

CARRY
東京都豊島区池袋2-44-2 TISビル2F ☎03-3971-8220 ㊟11：00～21：00 ㊡火曜

ISM



色が抜けても自然と馴染む♥ ほんのり甘いピンクベージュ色

学生（18歳）西山奈月子さん

HAIR DATA

地毛はボブベースで、エクステは編み込みで60本使用。へそ下までのスーパーロング。かすかにピンクベージュカラーを混ぜて、夏らしさをアピールしたのがポイントです。¥26,000　担当：吉川浩司さん

SALON DATA

ISM北千住店（本店）
東京都足立区千住1-28-1 高橋ビル2F ☎03-3879-2339 ㊟平日：11：00～21：00、土日祝：10：00～19：00 ㊡火曜、第1、第3月曜

Tia by RISEL



ダークカラーでも存在感のあるスーパーロングヘア！

モデル（15歳）藤田杏奈さん

HAIR DATA

60cmのエクステを60本つけています。アウトラインは四つ編み、中はシールエクステです。カラーは12トーンのオリーブベージュ。全体のベースはロングのハイレイヤーで、2ブロックにカット。¥35,000　担当：KAZUさん

SALON DATA

Tia by RISEL
東京都渋谷区宇田川町35-6 下田ビル3F ☎03-5456-9565 ㊟平日：12：00～21：00、土日祝：10：00～19：00 ㊡水曜

ISM



プラチナカラーが奏でるクールな3Dカラーで圧倒的なオーラを発信

学生（16歳）中村優梨花さん

HAIR DATA

[illegible]を増やすため、エクステを約5本つけました。[illegible]ハイラ[illegible]シュを混ぜて[illegible]的な仕上がりに。カラーは[illegible]とグラデーションを使って外国人風にしました。¥26,000　担当：吉田潤さん

CARRY



ローライト×重めバングは小顔に見える最強タッグ★

ショップスタッフ（20歳）星沙織さん

HAIR DATA

シルキーエクステを30本つけています。カラーは一度ブリーチしてから10トーンのバービーミルクティーをONして、ローライトメッシュは黒を使用。カットは地毛をレイヤーカットしています。¥36,000　担当：池上智子さん

Salon de Lady

サロン ドレディ

サキの美の法則

美意識の高いサキが女を磨くために
普段している7つのコトを公開します♪
特別なことをそれほどしなくても
少しの意識が素敵な女性への第一歩♥

MODEL_Saki Namba **DESIGN**_Eri Nakashima(Ma-h Gra)

※ クレジットのないアイテムはすべてモデル私物です。

Vol.11 女を磨く7つのコト♥



1.Reading

読書

ミステリー、恋愛、ファンタジー…、
ジャンルを問わず本は読む。
読書することはとても有意義なこと。
たくさんの世界を知り中身のある女性に。



→パイピングドットブラセット¥6,195、プチドットレーシーブラセット¥6,825、キュートフラワーブラセット¥6,825、アンダーフリルブラセット¥6,825、コットンpinupブラセット¥7,245、フリルポイントブラセット¥6,825、プチリボンレーシーブラセット¥5,775(すべてショーツor Tバック)/すべてラヴィジュール渋谷109店

2.Lingerie

下着

無理やりボディラインを作るものより
ノーワイヤーでナチュラルな純白のレースが好き。
だけどデートの時はラヴィのランジェリーで…♥



3.Movie

映画

素敵な女性が出ている映画を観て
女らしいしぐさや表情を学ぶ。
今はSEXYで小悪魔なペネロペから
インスピレーションを得ています。



4.Perfume

香水

フェロモンがより引き立つような
自分に合った香りを見つける。
気分やシーンで使い分けることで
気持ちのスイッチも切り替わるんだ。



5.Nail

ネイル

"オシャレはつま先から指先まで" がポリシー。
ネイルをしなくても形を整えたりオイルマッサージしたり、
細かい部分まで気を抜かない心くばりが大事。



6.Fruit

フルーツ

お菓子よりビタミン豊富で体に良いフルーツ。
焼き肉の後は消化を助ける働きがあるパインを、
食事の時は食欲を抑えてくれるグレープフルーツ。



7.Travel

旅行

毎日同じ景色だと気持ちが成長しない気がする。
旅行のときは仕事を忘れて思いっきりリフレッシュ。
ほかの土地の人と触れ合うのもすごくイイ刺激になる。


CARRY HAIR & NAIL & WIG
CHANGE!
Hairで変身!
ヘアスタイルを夏仕様にシフト。見た目も気分も上がりまくり♪
Hair Total ¥12,600
Sayaka Taniguchi
夏のヴィーナス誕生! グラマラスカールで最上級の女!
Price ¥15,750
エスニックなルミナスカラーが旬。派ゴールドスタッズで大人め意識!
SIDE
前髪重めのロングベース。カラーはアッシュダークブラウン。明るさの中にツヤ感もあって、リッチな雰囲気が楽しめるカラーだよ♪ 32㎜のコテでMIX巻きにして、極上のゆるふわカールにスタイリングしたら、一気に女っぷりが加速する!(担当/小柳昌洋さん)
花柄マキシベアワンピ ¥8,295/リップサービス
Shizuka Takeda
Hair Total ¥35,350
個性がキラリ★ グラデエクステで毒エロなツートーンカラーに!
バルーンワンピ ¥7,245/リップサービス
SIDE
手につけたネイルはコレ!
Price ¥12,800
甘さも出せちゃうパステルカラー×ドット柄ネイル!! 夏にピッタリ。
根元から中間はキャラメルブラウン、中間から毛先はクリームブロンドへと変化する超珍しいグラデーションエクステをつけ、地毛ではトライしにくいツートーンカラーを実現。ツヤサラな毛質で見た目のオーラも絶大。この夏はこんな冒険カラーに!(担当/小柳昌洋さん)
CARRYの最新情報はココへ!
最新デザインやお得な情報が満載。マメにチェックして!
HAIRもNAILも! イケてる大人GALはCARRYに夢中
最旬HAIR & NAILは
絶対CARRY!
いよいよハジける夏到来。ヘアもネイルも夏モードに切り替えなくちゃ! でも、どんなヘアが今っぽい? どんなネイルがイケてる? 迷っているコは、強めGALの指名率NO.1サロン「CARRY」へ駆け込め! 最旬の夏スタイルが手に入るはず!!
PHOTO_Masahiko Nakatsu(Giraffe) HAIR_Masahiro Koyanagi(CARRY) MAKE_Yoko Morimoto DESIGN_Maoko Yasumi(Ma-h Gra) EDIT_Mie Arisumi
※表記の価格はクーポン使用時のものです。

Hand Nail

価格別のデザイン見本を紹介♪
スカルプ+アートでこのプライス！

¥11,000でコレができる!!

カラフルなデカストーンをデコレーション★

旬のモロッコ風アートでトレンド感を演出。

¥13,000でコレができる!!

ホログラムを埋め込んだシャイニーネイル。

先端のクリア感が夏らしくて涼しげ♪

¥15,000でコレができる!!

nuts的なマリンは、こんな感じが正解!

浴衣 イベントファッションにおすすめに

手につけたネイルはコレ!

Price ¥17,000
ゴールドは話題のメタリックなネイル。
ポリッシュでは出せない輝き☆



この夏、絶対買いたい！ オリジナルのトゥリング発売

ココから買えるよ!



スワロフスキービーズ&ストーンを使った、キャリーオリジナルのトゥリングが発売開始。指先でキラリと光る超可愛いリングだよ。カラーは全5色で¥1,890。通販&サロンで買えるよ。

ブルージルコン　ホワイトチョーク　クリスタル
ジェット　ローズ

Foot Nail

オープントゥの靴が増える夏。ペディキュアアートも抜かりなく！

よ～く見たら、SEXYなリップ柄♡ ¥9,000

絶対目立てるゴージャスラメ! ¥5,000

アニマル人気はまだまだ続くよ。¥10,000

パール系のパーツをのせて上品に。¥6,000

足につけたネイルはコレ!

Price ¥11,000
ビタミンカラーで常夏マーブル。
人気のメタリックなネイルに大注目。

スター柄がかもし出すROCKな気分。¥7,000

白～ピンクのグラデーションがCUTE。¥8,000

ビキニ¥14,700／リップサービス

7月31日まで使えちゃう♪

お得なクーポン8月号

Hair	CARRY×nuts8月号 ★カラーリング&カット +巻き髪セット付き （担当者指名不可） ~~¥12,600~~→¥9,980
Hair	CARRY×nuts8月号 ★カラーリング+ シルキーロングエクステ20本 （1本増ごとに¥500up） ¥17,350
Nail	CARRY×nuts8月号 フットメニュー 10%OFF （池袋&渋谷店共通 ※左記メニューは除く）
Nail	CARRY×nuts8月号 ★スカルプ10本（ストーン付け放題） ¥13,000（税込み） ジェルコート込み

CHANGE!S Full Wig で変身!

耐熱性ファイバー（135℃まで対応）のフルウィッグ人気が止まらない!

グラマラスストレートウィッグ ¥12,600

全4色
トップからの長さ約 62 ㎝
☆モデル着用色：チェリーブラウン

圧倒的なインパクトが手に入るサラツヤのスーパーロング



ライトブラウン / ブラック / キャラメルブラウン / チェリーブラウン（NEW）

ワンピ¥7,245／リップサービス

ココから買えるよ!

ボブロングウィッグ ¥8,925

全5色
トップからの長さ約 42 ㎝
☆モデル着用色：ライトブラウン

毛先がクルン、女らしさ漂う華やかレディにチェンジ!



バルーンワンピ¥7,245／リップサービス

ライトブラウン / ブラック / クリームブロンド / ピンクオレンジブラウン / キャラメルブラウン

ココから買えるよ!

ボブウィッグ ¥7,875

全6色
トップからの長さ約 30cm
☆モデル着用色：ブラック

キャラメルブラウン / ブラウン / ブラック / ベビーピンク / クリームブロンド / アッシュゴールド

大注目のボブヘアだってカットしないで叶っちゃう♪



ココから買えるよ!

ウィッグのつけ方



髪をまとめ、付属のネットの中に入れる。
ウィッグをかぶり、ベルトのホックを留める。
最後に位置を調整し、地毛となじませる。

CARRY NEWS 1 盛れるまつエクが大人気!

1本タイプからボリュームタイプまで豊富に揃っているCARRYのまつエク。施術も超上手くて、絶対理想の目になれるって大評判!(つけ放題¥12,000→¥7,980)



CARRY NEWS 2 通販GOODSが売れ行き絶好調!

QRコードを読み込んでGO!

トゥリングやフルウィッグ、コテやアイロンなどオリジナルアイテムが24時間通販で買えるよ。

通販は通販専門電話番号に電話をして、欲しい物を伝えるだけ! 料金は商品と引き換えのシステムだよ。※送料一律700円(沖縄は除く)

通販TEL ☎03-3971-7776

カールウィッグ ¥9,450

全4色
トップからの長さ約 60 ㎝
☆モデル着用色：キャラメルブラウン

スタイリングいらずでゴージャスなBIGカール実現★

ブラック / ライトブラウン / キャラメルブラウン / アッシュゴールド



ロングロンパース¥6,195／Ji.maxx

※実際の商品は、ストレートの前髪となります。

ココから買えるよ!

フェアリーカールウィッグ ¥9,450

全4色
トップからの長さ約 45 ㎝
☆モデル着用色：キャラメルブラウン

ライトブラウン / ブラウン / アッシュゴールド / キャラメルブラウン

憧れの"ふわクシャ感"もフルウィッグなら簡単★



Tシャツ¥1,995／Ji.maxx

ココから買えるよ!

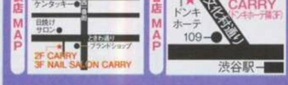
CARRY PC www.hair-carry.com/
㊟ 東京都豊島区池袋 2-44-2 TIS ビル2F
☎03-3971-8220 ㊟11:00～21:00 ㊡火曜
※池袋店ではネイルとヘアが同時にできます!

NAIL SALON CARRY

池袋店
㊟ 東京都豊島区池袋 2-44-2 TIS ビル3F
☎03-3971-7775
㊟12:00～21:00 ㊡無休

渋谷店
㊟ 東京都渋谷区道玄坂 2-25-9 ロマーネ80-3F
☎03-5784-9115
㊟12:00～21:00 ㊡無休

☆池袋、渋谷店ともにネイリスト&アイリスト募集中!



高校生&ショップ店員さん限定

HAIR ※毎週土曜・日曜のみ、学生証・SHOP入館証を提示した高校生&SHOP店員さんに限り50%割引に! シルキーロングエクステ1本→¥420、20本→¥8,400、30本→¥12,600でできちゃうよ。予約優先なので、まずはお店にTELくださいね。各種クレジットも使用可。

NAIL ※毎週火曜・日曜のみ、学生証を提示した高校生に限り、スカルプ10本+ストーンのせ放題+ジェルコート付きで¥11,000! 予約優先なので、まずはお店にTELください。各種クレジットカード使用可。SHOP店員割引もあり(上記内容で¥13,000になります)。



タンクトップ¥4,725／BUVRUS　カンカン帽¥4,095／DILGA　ネックレス¥1,575／ギムレット

クリア×シルバーMIXがクールな指先を演出!

⬆シルバーにストーンをあしらったデザインがクール！／B

レディGAGAもしてるMINXギラギラネイル

サンダル¥11,340／ギムレット

⬆メタリックのシルバーがキラリと光るミンクスネイル。／B

58サンプル
夏ネイル



ワンピース¥6,195／GHOST OF HARLEM(ハーレム) 花、ブレス／ともにスタイリスト私物

ギラギラ系NAIL

ホログラムやラメ、デカストーンをたっぷり使って、夏にピッタリなギラギラ・ハデかわデザイン。モノトーンスタイルのアクセントにも最適でオススメです！



デイリーユースから パーティにも使えそう

⬆ポップカラーのホログラムがゴージャス感をアピール。／E

サンダル¥10,800／プールサイド渋谷109店

ソーダ水みたいな クリアホロフレンチ!

⬆ホログラムでデザインされた斬新なクリアフレンチ。／E

ラメ&ホログラムの グラデ風がラブリー

⬆親指にちょこんとついたリボンがラブリーで華やかさUP。／F

真夏に欠かせない ビビッドカラーネイル

➡1本だけシルバーでデザインされたのがポイント。／G

夏のビーチに映える キラッキラッネイル

⬆白ネイルがポイントで入ったラメ＆ホロネイルがキュート。／C

暑さも忘れるほど! クールなクリアネイル

⬅クリアネイル×シルバーが暑い夏を涼しくしてくれそう。／C

ポップなドット柄に リボンって最高ー!

⬅見てるだけで楽しくなっちゃうカラフルポップなデザイン。／G

透明感のある 涼しげなキラネイル

⬆すべて色違いのギラギラネイルなら、目立つコト間違いナシ！／H

大人っぽさ大爆発! ペイントネイル

⬆エスニックリゾートスタイルが似合うペイントアート。／H

ドデカストーンが 主張しまくり!

⬅ピンク＆クリアストーンが主役級の存在感を放つよ。／D



ドットワンピ¥6,195／JSG渋谷109店 ネックレス¥315／パリスキッズ原宿店

ガーリー&ポップな かわいさ最上級!

⬆カラフルストーンの逆フレンチネイルが超キュート！／F



ロック系やアメカジ スタイルにハマる!

⬆アメリカンな国旗をモチーフにしたPOPなデザイン。／D

テンガロンハット¥4,095／BUZZ SPUNKY ビキニ¥12,600／PEAK&PINE渋谷109店(ミューラーン) ショートパンツ¥6,195／ギムレット サンダル¥3,990／ボニータ渋谷109ー②店

キラリと光るデカめ スターがポイント!!

⬆カラフルなホログラムでクール＆キュートな指先になれる！／A

➡グリッターのギラギラ感が映えるペディキュア。／A

ペディキュアも同じ カラーでそろえて!

新作夏ネイルを一挙公開!! お気に入りが絶対見つかる

絶対にハズさない

薄着になる夏だからこそ、ア[illegible]感覚でネ[illegible]を楽しみたい[illegible]そこで夏にマストなトレンドネイルを大公開！ ド派手なギラギラ系やトレンドのエスニックなどな[illegible]、今スグにでもマネしたいネイルがてんこ盛りだよ。指先から今年顔に変身しちゃおー！

PHOTO_Masahiko Nakatsu(Giraffe) HAIR&MAKE_Yoko Morimoto DESIGN_Hideki Kanda TEXT_Hiroko Yagi THANKS_Miki Zakouji(f-me)

スモーキーエスニックNAIL

この夏のハズせないNEWキーワードはファッションもネイルも断然「モロッコ風」！
大人めエスニックを狙うなら最新スモーキーカラーネイルで勝負しよう！

透明感あふれるグラデがサイコー！

⬆民族柄っぽいデザインとグラデーション使いが素敵。／F

ペールカラーで優しい印象の指先に

⬆ペールブルーとベージュMIXデザインが大人かわいいネイル。／G



キュートなお花のストーンネイル

⬅ピンクベースにオレンジのグラデがさり気にキュート。／C

ヌーディなロンバと合わせたい！

⬆ヌーディカラーがボヘスタイルに似合うエスニックネイル。／D

マカロンカラーでラブリーモロッコ♥

⬆人気のマカロンカラーデザインのモロッコ風ネイル。／F

サンダル¥9,800／プールサイド渋谷109店



ワンピ¥7,980、多連バングル参考商品／ともにME JANE渋谷109店　ヘッドバンド¥1,050／one＊way　ブレスレット¥1,080／CRYX渋谷109店

モノトーン好きにはたまらない！

⬆クールカラーのデザインがレディなモロッコ風を演出！／A

女ゴコロをくすぐるピンク×白ネイル

⬆ピンクベースにシルバーラメが入ったキュートネイル。／G

ゴロッと大きなターコイズがポイント

⬆指先に涼しげな風が吹きそうなほどさわやかな白ネイル。／A

最新スモーキーカラーで大人なエスニックネイル

⬆スモーキーカラー×夏らしいゴールドがリゾートにピッタリ。／D

見てるだけで南国気分が味わえる！

⬆エスニックリゾートな雰囲気たっぷりのデザイン。／C

妖艶でセクシーなつま先を演出！

⬆オリエンタルカラーの色使いが色っぽいペディキュア。／G

ミリタリーNAIL

シックカラーが目立つミリタリーネイルは、ストーンやスタッズ使いでカッコかわいくするのが旬！　シンプルコーデをワンランクアップさせてくれるミリネイル♥



カラフルカラーをブラックで締める！

⬆カラフルなフラワーネイルを黒ラインで引き締めたネイル。／G

ナポレオンみたいなデザインがクール！

⬆スモーキーカラー＆ゴールドスタッズがお見事！／F

大好きアニマル柄でワイルドミリタリー♥

⬆スモーキーピンクが効いてるアニマルネイル。／A

シンプル&シック！コレぞアダルト！

⬆スモーキーベージュにブラックラインでシンプルネイル。／E

ジュエリーリングっぽい逆フレンチが新鮮！

⬆ジュエリー感覚でつければ大人モードにチェンジ！／H

ワンポイントがオシャレなキュートミリタリー！

⬆今年トレンドのモロッコ風をプラスしたNEWネイル。／H

コンビネゾン¥1995／たからや渋谷109店　カンカン帽¥3,045／BUVRUS　ブレスセット¥4,935／ME JANE渋谷109店　サンダル¥4,095／Cherry Girl



ツートーンのシックな色使いにひと目ぼれ！

⬆ミリタリーはもちろん、いろんなスタイルにハマるネイル。／E

ミリタリースタイルを華やかに彩る！

⬆大人キラキラネイルはミリタリーを華やかにしてくれる。／F

ゴツめスタッズがワイルド！

⬆ゴールドのイカついスタッズが超スパイシー！／A

アースカラーでまとめて今年顔に変身！

➡ナチュラルカラーがエコ的なシンプルミリタリー。／E

ベージュコンビネゾン¥7,245／セシルマクビー　ネックレス¥315／パリスキッズ原宿店　その他／すべてスタイリスト私物

夏花柄モチーフNAIL

女のコらしさを最大限にアピールしてくれる花柄モチーフネイル。ベースの色次第でガラリと雰囲気が変わって、いろんなバリエーションがあるのも魅力的♥



サロンならではのハイントに夢中!

⬆黒や紺地の浴衣に合わせてもハマること間違いナシ! /G

ベスト&ワンピセット¥5,985/セシルマクビー　その他/スタイリスト私物

ドットアートがキレイな繊細花柄ネイル!

⬅女のコらしい雰囲気に仕上げてくれる花柄のクリアネイル。/D

キュートなロックガールにお似合い!

⬅花柄シール&スタッズという新鮮なデザイン!/A

アクセントとしての花柄モチーフが◎!

⬅ド派手な原色カラーにキュートな花柄モチーフをON!/E

強めなオンナを印象づけるバラネイル!

⬅まさにロック!をイメージさせるバラ柄ネイル。/H



毒カワモードスタイルにON!

⬆モノトーンスタイルを毒カワモードにチェンジできるよ。/B

レースボレロ¥4,095/one*way　タンクトップ¥2,025/エゴイスト渋谷109店　ハット¥4,095/DILGA　クラッシュデニム¥2,990/Chortie(Luz Llena)　ネックレス¥315/パリスキッズ原宿店　サンダル¥6,195/R&E渋谷109店

ハデかわな黒ネイルでオンナ度をアゲる!

⬆すべて黒ベースの花柄ネイルなら、クールっぷりもUP!/B

つけるだけで姫気分になれちゃう♥

⬆ピンク×バラ柄でラブリー度120%の姫ネイル。/D

ふんわりしたつま先を印象づける!

⬆女のコらしいパステルカラーでデザインした花柄ネイル。/E

夏NAIL

南国ムードたっぷりのアートからトレンドのマリンネイルまで、夏気分で元気になれる最新ネイルをお届けしちゃうよ〜☆



星モチーフ使いも今季のトレンド!

⬆マリンカラーでデザインされた今年らしい夏ネイル。/D

タンクトップ¥3,675/GILFY(ギルドコーポレーション)　その他/すべてスタイリスト私物

シックなモードCDにこんなマリンはいかが?

⬆マリンネイルにハイビスカスをあしらってリゾート系。/B

イメージは南国のサンセットビーチ!

⬆南国のサンセットビーチをイメージさせる夏ネイル。/G

砂浜と青い海に今スグ行きたくなっちゃう!

⬆カメが泳いでいたりと遊び心たっぷりのデザインだよ。/D

思わず波の音が聞こえてきそう!

⬆お花や貝殻っぽいモチーフで南国ムードたっぷり。/F



白サンダルにハマるセーラーマリンネイル

⬅ゴールドブリオンでデザインされたイカリマークがキュート。/G

サンダル¥7,980/エスペランサ渋谷109店

ちょこんと描いたハイビスカスがラブリー

⬆モノトーンに赤ラメのラインがオシャレ度をUPさせるよ。/F

情熱の赤いバラはいつだってあこがれ!

⬅ブラックカラーのブーティからのぞかせたい赤ネイル。/A

レッド×花柄でトレンド先取り!

⬅レッド×花柄のゴールデンコンビは今、大ブレイク中〜。/H

ブルーのグラデがさわやかスギ〜♥

⬅涼しげなブルー×シルバーのマーブル模様がポイント。/C

ポップ&キュートなモチーフ使いがキモ!

⬅マリンカラーにハートや星モチーフをあしらったPOPネイル。/C

トロピカルな気分になれちゃうネイル!

⬅カラフルな斜めストライプにストーンをあしらったデザイン。/B

Nail Dear (D)	**Jill&Lovers harajyuku** (C)	**Smooth Nail 新宿店** (B)	**NAIL SALON CARRY渋谷店** (A)
☎03-5925-3981 ㊟東京都新宿区西新宿7-10-17 会田西新宿ビル7F ㊎12:00〜21:00 ㊑スカルプチュア10本¥10,500(カラーアートコース)、バイオジェル10本¥5,250(アートコース)	☎03-3497-0202 ㊟東京都渋谷区神宮前4-31-11 コスモ原宿701号室 ㊎12:00〜21:00 ㊑スカルプチュア1本¥1,050〜、ジェル1本¥840〜	☎03-3977-8522 ㊟東京都新宿区新宿3-25-9 新宿モアビル9F ㊎11:30〜22:00 ㊑ミドルジェルコース/アクリルフルコース(チップオーバーレイ、アート込み)¥11,500 MINXマニキュア¥7,000 姉妹店:渋谷本店、池袋店、横浜店、SPATICA池袋店	☎03-5784-9115 ㊟東京都渋谷区道玄坂2-25-9 ロマーネ80 3F ㊎12:00〜21:00 ㊑スカルプチュア1本¥1,050〜、バイオジェル10本¥7,350〜 日・火曜日は高校生割引あり。
nail salon malva (H)	**NAIL BEAT** (G)	**NAIL SALON MOMO原宿本店** (F)	**es NAIL 渋谷本店** (E)
☎03-5474-7955 ㊟JR原宿駅から徒歩3分(住所非公開) ㊎12:00〜21:00 ㊑スカルプチュア10本¥13,650、バイオジェル10本¥9,450 http://ameblo.jp/malva-nail/	☎03-3836-9191 ㊟東京都文京区湯島3-38-10 ドン・キホーテ5F ㊎11:00〜翌5:00 ㊑スカルプチュア1本¥1,155〜、バイオジェル¥5,500〜	☎03-5414-6600 ㊟東京都渋谷区神宮前1-21-12 野口ビル1F ㊎13:00〜22:00 ㊑スカルプチュア10本¥5,250〜、カルジェル10本¥3,990	☎03-5456-[illegible] ㊟東京都渋谷区宇田川町28-3 [illegible]6F ㊎12:30〜22:00 ㊑ジェルスカルプチュア10本¥10,500(アート込み) スカルジェル10本¥11,550〜(アート込み)

夏NAIL協力店リスト

今回、協力してくれたネイルサロンを紹介! ※サロンクレジットのアルファベットは、左記のサロンのアルファベットと対になっています。

「真夏の逸材」4選手に迫る!!

トレンド業界が熱い視線をおくっている4選手。春から注目されている"花柄"はもちろん、人気急上昇の"モロッコ"も要チェック♥

ブルーかぎ針編みショート丈トップス¥4,095、タンクトップ¥1,995／ともにGILFY（ギルドコーポレーション）

レースの隙間から好きな色をのぞかせて。レーストップス¥5,240、タンクトップ¥3,15…ともにMERCURYDUO

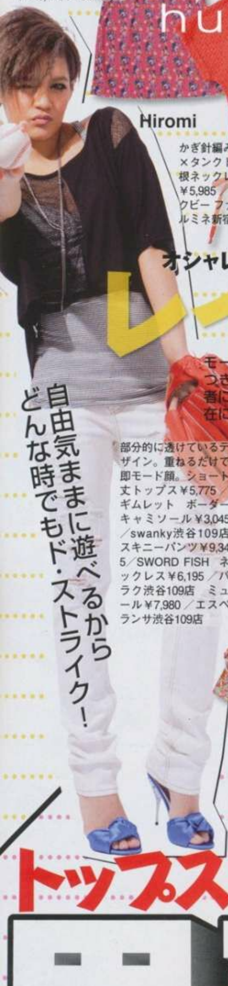
立体感のあるビッグなドクロがポイント。タンクトップ¥4,095／GHOST OF HARLEM（ハーレム）

胸元からチラッと見えるドットがアクセントに。タンクトップ×ベアトップセット¥5,145／SWORD FISH

独創的なカラー＆グラフィックが目を引く。オパールT×タンクトップセット¥5,145／ROYAL PARTY muse

レイヤードでさらにレースが際立つ♥　レースショート丈トップス×花柄タンクトップセット¥5,145／Ji.maxx

定番のボーダーもレイヤードで格上げ。ボーダーTシャツ×タンクトップセット¥5,145／SWORD FISH



かぎ針編みトップス×タンクトップ×羽根ネックレスセット¥5,985／セシルマクビー ファビュラスルミネ新宿2店

インナーいらずのレイヤードタンク。セクシーなプリントがインパクト大。タンクトップ¥5,145／Spiral Girl

二の腕が隠れるビッグフリル☆　女性らしいシルエット。バタフライTシャツ¥6,930／Ciu ciuマルイJAM渋谷店

オシャレ界をにぎわせる異端児!!

レイヤード

モードブランドから一気に火がつき大ブームに☆　一枚で上級者に見えたり、合わせ方で変幻自在になったりと未知数の実力！

自由気ままに遊べるから　どんな時でもド・ストライク！

部分的に透けているデザイン。重ねるだけで即モード顔。ショート丈トップス¥5,775／ギムレット　ボーダーキャミソール¥3,045／swanky渋谷109店　スキニーパンツ¥9,345／SWORD FISH　ネックレス¥6,195／バラク渋谷109店　ミュール¥7,980／エスペランサ渋谷109店



オールマイティのすご腕で　みんなのハートをキャッチ！

高い位置に切り替えがあるから、スタイルが良く見える！　花柄チュニック¥6,195、デニムショートパンツ¥6,195、ネックレス¥2,625／すべてBACKS（ギルドコーポレーション）　ハット¥4,725／Spiral Girl　サンダル¥5,985／R&E渋谷109店

春から引き続き人気の前結び。フェミニンなやさしい色合い。前結びシャツ¥5,985／VANQUISH（せーの）

人気沸騰中のローズ柄。毒カワなコーデにも使えそう。ふわっと丸みのあるシルエット。ベアトップ¥5,460／デュラス

スカウトマンからの注目度No.1!!

花柄

トップスにとどまらず、ワンピにコンビネゾンにと各ショップのスカウトマンも大注目。甘系から辛系までオールジャンルお任せ！

鎖骨を見せてセクシーに♥　カンカン帽と合わせてもかわいい。オフショルトップス¥6,090／デュラス

大きく開いた胸元がSEXY。渋い色が大人っぽくてレトロな印象に。チュニック¥6,195／エゴイスト渋谷109店

形がクールだから甘さ控えめ。もちろん前で結んで着てもOK！　シャツ¥7,980／Ciu ciuマルイJAM渋谷店

ブームを巻き起こした"パワショル"。その勢いはいまだ衰えず！　パワショルTシャツ¥4,930／L.D.S.渋谷109店

柄に交じった黄色のお花が夏っぽさを演出してくれる。シフォンチュニック¥5,145／グラッドニュース渋谷109店

幾何学模様みたいな目をひく花柄。レギンスやショーパンと合わせたい。ロングTシャツ¥3,675／Ji.maxx

トップス戦力決定版!!!

甲子園

プレイボール!

新興勢力など、どこが優勝するかは予測不可能!　名勝負の始まり!!

2010年のトップス甲子園で注目の

熾烈な予選を勝ち抜いた今夏注目の

夏トップス☆

燃烈な夏の予選を勝ち抜いた代表10トップスが、主役の座をかけて戦う「夏のトップス甲子園」がいよいよ開幕☆　常連組はもちろん期待の

PHOTO_Yoshinori Saeki STYLING_Ryoko Suganami HAIR&MAKE_Hideyuki Shimojo (f-me) DESIGN_Hiroyuki Suzuki TEXT_Eri Imamura

1枚で良し、羽織って良し、重ねて良し!! シャツ

着まわし力抜群で、影の大本命とまで噂されているのがシャツ。着こなしのバリエも広がるうえに、秋まで使えるから今からでも遅くない♪



逆転ホームランの予感がする秋まで使える白シャツ！

シャツ￥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　バンデージスカート￥6,090／L.D.S.渋谷109店　ハット￥4,095／グラッドニュース渋谷109店　ブーサン￥8,295／R&E渋谷109店

パッと見はアロハなのに実は超強め柄のギャップ。ドクロ×バラ柄シャツ￥5,145／グラッドニュース渋谷109店

デコルテ部分がレースになっているよ。ヌーディな色が魅惑的。レース切り替えシャツ￥5,985／LagunaMoon

デニムショーパンに、このシャツだけでエスニックコーデの完成♥前結びシャツ￥5,145／CameronRacy

夏は重めの黒も、軽いシフォン素材なら暑く見えない。シフォンノースリーブシャツ￥4,935／VANQISH（せーの）

品良く見えるリボン付きでプレッピーコーデにも◎。チェックノースリーブシャツ￥5,145／swanky渋谷109店

人気のダンガリーが夏はノースリで登場！ダンガリーノースリーブシャツ￥5,985／VANQISH（せーの）

オールドアメリカンなデザイン。スカーフ付きストライプシャツ￥5,145／RE DARK（ギルドコーポレーション）

濃い色を中にレイヤードすれば、ウエストがくびれて見える。ショート丈シャツ￥7,980／Ciu ciuマルイJAM渋谷店

着るだけで夏気分が盛り上がるアロハシャツ。ビッグシルエットが今年っぽい。アロハシャツ￥5,145／MiiA

突如現れたトップスの新星!! モロッコ

突然現われジワジワと街を席巻しているモロッコエスニック。刺しゅうやビーズなど、女ゴコロをくすぐるディテールで一躍有名に♥



シフォン&ビーズの最強タッグが乙女のツボにクリーンヒット！

華やかなゴールドビーズが胸元を魅力的にしてくれる。ビーズ付きシフォンチュニック￥7980／LagunaMoon　インナーキャミソール￥3,675／エゴイスト渋谷109店　デニムショートパンツ￥7,245／w♥c（w♥cヘッドオフィス）　ブレス￥3,150／goa　サボ￥7,980／エスペランサ渋谷109店

カラフルなのに落ち着いた色で、街でも浮かない。もちろんビーチにもOK。柄チュニック￥7,245／DILGA

裾にレースが付いていて程よい甘さ。細部まで計算されていているのがうれしい。柄チュニック￥4,515／セシルマクビー

襟元にあしらわれたビジューがゴージャスでアクセいらず。ビジュー付きチュニック￥4,935／セシルマクビー

胸元のビーズがリュクス。透け感のある素材もツボ。ビーズ付きシフォンチュニック￥6,930／LagunaMoon

珍しいペーズリーのレイヤード。ペイズリートップス×タンクトップセット￥5,145／CameronRacy

土っぽいネイティブなカラーが雰囲気満点。刺しゅうチュニック￥7,245／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

コーデが華やぐ明るいイエロー。ビーズ付きチュニック￥7,245／セシルマクビー ファビュラス ルミネ新宿2店

フェミニンなバルーン袖。花模様のレースがキュート。チュニック￥13,650／Ciu ciuマルイJAM渋谷店

袖と胸元にさり気なくビーズが。ビギナーでも取り入れやすい。ビーズ付きチュニック￥4,935／one＊way

トップス甲子園の星をチェック!!

本命選手を押さえたからって安心するのは早い!! 何が起こるかわからないのが甲子園の醍醐味。ブームになりうる予備軍を紹介☆



花柄レーストップス×タンクトップセット¥3,990／セシルマクビー バンデージスカート¥4,095／MiiA バングル各¥1,050／ともにCameronRacy

花×ブラックレースの毒カワなコラボレーション

レースにラインストーンで遊び心をひとさじプラス!

ストーン付きレースタンクトップ¥5,145／ダチュラ心斎橋OPA店 インナータンクトップ¥1,995／one＊way ショートパンツ¥7,245／SWORD FISH カンカン帽¥3,990／L.D.S.渋谷109店

さわやかなブルーグリーンもレースなら子供っぽくない♥

レースパワショルトップス¥5,980、スキニーパンツ¥9,980／ともにEMODA渋谷109店 インナーキャミソール¥4,095／SWORD FISH ネックレス¥2,415／CameronRacy

メリハリのあるシルエットで媚びない女らしさを強調!

レース×ボーダーレイヤードタンクトップ¥4,725／SWORD FISH デニムパンツ¥9,345／CameronRacy マリン帽¥3,990／Jel'emets solo(バロックジャパンリミテッド)

ポンチョ型なら一気にこなれ感がアップ!

レースポンチョ×タンクトップセット¥4,935／セシルマクビー ショートパンツ¥7,875、ネックレス¥3,045、3連バングル¥2,625／すべてエゴイスト渋谷109店



究極のシンプルカジュアルを繊細なレースが魅力的に底上げ

レーストップス×タンクトップセット¥7,140／デュラス ハイウエストショートパンツ¥7,875／MERCURYDUO ネックレス¥1,995／リップサービス

華麗なコーデさばきはピカイチ!

レース

カジュアルさえもエレガントな雰囲気になるのがレースのパワー。ブラックなら毒カワに、淡いカラーならスイートになる二面性も♥



タンクトップ¥3,990／VANQISH(せーの) スキニーデニム¥6,195／one＊way ハット¥3,045／CameronRacy

ブロンズ肌でヘルシー&ディーバなAライン

ドルマンスリーブでモードな雰囲気を漂わせて

ドルマントップス¥8,295、ショートパンツ¥10,290、ネックレス¥1,995／すべてギムレット

ニットトップス¥5,145／GHOST OF HARLEM(ハーレム) ひらミニスカート¥5,775／Spiral Girl キャミソール／スタイリスト私物

白と黒のくっきりとしたコントラストが鮮烈!

セクシーな肩出しニットでレディな隙を見せて♥

バイカラートップス¥5,145／Spiral Girl デニムスカート¥9,240／デュラス スカーフ¥3,045／ダチュラ心斎橋OPA店

タンクトップ¥3,360／Jel'emets solo(バロックジャパンリミテッド) レギンス¥4,095／グラッドニュース渋谷109店 プレス¥3,045／GILFY(ギルドコーポレーション)

ブルー×ブラックのカラーコンビがCOOL



強烈なビッグプリントもゆる〜く着こなして

Tシャツ¥5,145／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 スキニーデニム¥7,245／JURIANO JURRIE ヘッドバンド¥1,575／Jel'emets solo(バロックジャパンリミテッド)

豪快なフォルムで他テイストを圧倒

ゆる

ストリートなゆる〜いサイジングは、気負わずに着られるのにインパクトは大。女らしくいきたいならズルッと肩をだしてアピール。



シフォンタンクトップ¥4,095／GHOST OF HARLEM(ハーレム) パンツ¥10,290／バラク渋谷109店 中折れハット¥4,095／グラッドニュース渋谷109店

女らしいホワイトに強めなプリントを大胆にON!

夏フェスにもピッタリの目立てるペイズリー柄

ペイズリー柄シフォンチュニック¥5,145、デニムパンツ¥13,440、ヘッドバンド¥3,045／すべてw♥c(w♥cヘッドオフィス) ネックレス¥1,575／swanky渋谷109店

ビビッドな赤がコーデにパンチを効かせてくれる☆

リゾートチックな強めのブルーを街着にアレンジ☆

花柄シフォンチュニック¥5,775／ROYAL PARTY muse スキニーデニム¥8,295／MiiA

シフォンゆるTシャツ×タンクトップセット¥5,145、ネックレス¥3,675／ともにGILFY(ギルドコーポレーション) ショートパンツ¥8,295／バラク渋谷109店 ベルト¥1,995／セシルマクビー

マカロンみたいなガーリーカラーでスイートに仕上げ♥

シフォンチュニック¥6,195、ショートパンツ¥6,825／ともにMiiA インナーキャミソール¥1,995／SWORD FISH カンカン帽¥4,095／RE DARK(ギルドコーポレーション)



シフォンキャミソール¥4,410／Jel'emets solo(バロックジャパンリミテッド) デニムパンツ¥8,715／リップサービス ハット¥4,095／w♥c(w♥cヘッドオフィス)

ティアード×シフォンでブリッと可愛くヘソ出し♥

軽い素材でさわやかな選手が勢ぞろい!

シフォン

見ためもさわやかなシフォンは、ふんわりとして女度もグッと上昇。最強ボトムとバッテリーを組めばバランスアップの優勝候補筆頭に!

豪腕、技巧派、オールマイティetc…「テイスト別」



ワイルドかつタフさはピカイチ☆ クラッシュ

強め派に根強く人気なのがクラッシュ加工。がっつりボーイッシュに寄るより、女らしさをプラスすることでレベルを上げて！

緻密に計算された隙間から女らしいヒップを主張

Tシャツ¥4,725／GHOST OF HARLEM（ハーレム） デニムパンツ¥8,715／リップサービス 中折れハット¥4,095／バラク渋谷109店

さり気なく入ったダメージでさらにオシャレを格上げ

Tシャツ×タンクトップセット¥5,145、カーゴパンツ¥7,245／ともにgoa ネックレス¥1,575／one＊way

裾クラッシュならインナーでも素肌を見せてもアリでしょ！

Tシャツ¥5,565、インナーキャミソール¥3,045、迷彩ショートパンツ¥6,195／すべてミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

ミリタリーをストールでガールMIXに転換

Tシャツ×ストールセット¥6,195／BACKS（ギルドコーポレーション） ショートパンツ¥8,295／グラッドニュース渋谷109店

ほつれた隙間から見えるチラリズムがセクシー♥

Tシャツ¥4,725、花柄スカート¥6,195／ともにGILFY（ギルドコーポレーション）

穴あき加工とサイドのジップ使いがエッジィ

タンクトップ¥3,675、デニムスカート¥6,195／ともにGILFY（ギルドコーポレーション） キャップ¥3,045／グラッドニュース渋谷109店



毎年常連の安心アイテムといえばコレ！ プリント

自己主張の強いキャラはもちろん、合わせに困らないダマし絵選手なども所属。どんなシチュエーションにも幅広く対応できる☆

レトロなミッキーと一緒なら夏がもっと楽しくなる♪

ミッキータンクトップ¥5,145／グラッドニュース渋谷109店（©Disney） スキニーデニム¥10,290／Spiral Girl カンカン帽¥4,725／セシルマクビー ファビュラス ルミネ新宿2店

ミントグリーンの爽快さで真夏の黒アイテムをサポート

Tシャツ¥3,045、ひらミニスカート¥5,145／ともにJSG渋谷109店 キャスケット¥3,045／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ブレス¥2,100／デュラス

夏のオシャレを応援するのは立体感のあるストールプリント

ストールプリントタンクトップ¥4,095／バラク渋谷109店 デニムショートパンツ¥7,245／w♥c（w♥cヘッドオフィス） ヘッドバンド¥2,100／DILGA

イケイケ☆パンクで大胆なユニオンジャックに釘づけ！

タンクトップ¥3,675／Jel'emets solo（バロックジャパンリミテッド） デニムショートパンツ¥6,195／DILGA ブレス¥5,145／swanky渋谷109店

ナポレオンプリントにポップな星ボタンでちゃめっ気も忘れず♪

Tシャツ¥4,095／JSG渋谷109店 ワークパンツ¥7,875／MiiA マリン帽¥3,675／VANQISH（せーの）

本物と見まがうほどのリアルなレースで勝負

レースプリントTシャツ¥4,095／SWORD FISH フリルショートパンツ¥4,095／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店



過去にも多数の花形選手を輩出！ 柄

もはや殿堂入りのボーダーやドットなど、多種多様な人気者を出すトップス界伝統の常連チーム。次のエースもここから出るかも！？

落書きみたいな英字トップスはサラッと着るのがカッコイイ☆

英字ゆるトップス¥3,675／Jel'emets solo（バロックジャパンリミテッド） レギンス¥3,675／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 カンカン帽¥4,095／グラッドニュース渋谷109店

レアなネイティブ柄なら誰ともかぶらずひとり勝ち

ネイティブ柄タンクトップ¥5,145／バラク渋谷109店 コクーンスカート¥6,195／ダチュラ心斎橋OPA店 ベルト¥3,045／one＊way

フェロモンなヒョウ柄は黒レースで毒っぽさもプラス

ヒョウ柄シフォンキャミチュニック¥5,145／w♥c（w♥cヘッドオフィス） デニムパンツ¥9,345／VANQISH（せーの）

使いやすさはそのままにデコショルで今年っぽさもOK

ボーダーTシャツ¥5,460、サスペンダー付きパンツ¥7,245／ともにJSG渋谷109店 バンダナ風カチューシャ¥1,260／one＊way

ジューシーなフルーツ柄でフレッシュな差し色を投入♪

フルーツ柄タンクトップ¥4,095、バルーンスカート¥4,725／ともにSpiral Girl ハット¥3,045／TaBoo ベルト¥5,145／w♥c（w♥cヘッドオフィス）

無地っぽく見えて無地よりオシャレなヌーディ・パイソン！

パイソン柄タンクトップ¥3,990／EMODA渋谷109店 ショートパンツ¥8,295／swanky渋谷109店 中折れハット¥6,090／デュラス



「ファンデはリキッドも含めれば6種類。48色のカラーパレットはメイク学校時代の物♪　すっごい便利だから毎日持ち歩いてる！」

ポーチの中身見せて!!

「PJのランジェリーポーチをメイクポーチとして使ってるんです！　メイク道具をたくさん持ち歩くウチにピッタリなサイズやねん♪」

Point 1
「パーツの中で一番得意なまゆ毛は、昔からめっちゃほめられる♥　一本一本丁寧に描く事と、長さは短めなのがこだわり！」

Point 2
「アイシャドウは一切しーひん！　上下ガッツリラインと、バサバサのつけまで目を盛って！　シャドウなしでも「ココが目やで！」って主張する濃いアイメイクは出来る！」

Point 3
「軟骨と軟骨を繋ぐピアスにヒト目ぼれ♥　気に入ったピアスのために、ノリで開けたりして、左耳は全部で5ヵ所ピアスホールが開いてます♪」

Point 4
軟骨のピアスは[illegible]前に開けたんです！　めっちゃ[illegible]ったんやけど、[illegible]が「やる[illegible]りで開けちゃ[illegible]

Point 5
「チークは全部で5色使ってます！　オレンジ系を横長にのせて焼けた肌風に。ピンク系は丸くのせて少女らしさを！　仕上げはラメで肌を明るく！」

Point 6
「目元が濃いので、口元はヌーディな感じにしてるんや。リップコンシーラーもピンクグロスも、すべて下唇にのせて、上唇で馴染ませるようにしてつけてます!!」

Point 7
「ツメはいつもキレイじゃないと嫌やねん！　飾りのストーンひとつでも取れたら、すぐサロンへ行ってる！　今回は夏らしいさわやかな色にしてみた♥」

Make

ナチュラルメイクよりも、ウチは濃いメイク派です！

「メイクの学校に通ってたから、メイクには自信あり。ただ濃くするんじゃなくて、いろんなアイテムを微量に重ね塗りして、濃く。すっぴんはお父さんにめっちゃ似てて、キリっとした顔立ちやで!」

モデルは身長だけじゃない！ 小さいウチでも出れるんや！

Fana Hiranuma

人気読モをクローズアップ

平沼ファナをもっと知りたい!!

「韓国人の父と、日本人の母から生まれました♥」メイクの学校へ通うため、2年前に1人で上京。学校も卒業して、今は読モとして数々の雑誌に引っ張りダコな有名読モに!!　忙しい日々を送ってるファナちゃんをクローズアップ!!

PHOTO_Shintaro Yoshimatsu　DESIGN_Mambo Nishioka (Ma-h Gra)　TEXT_Saori Mochizuki　SPECIAL THANKS_Katsumi Omasu



ファナの言いたいコト♡

「友達・家族・みなさんがいてくれたから、ウチは、雑誌に出れるまでに変われたと思う。すごく感謝してる!! 人に優しくして、人を好きになって、誰かの役に立ちたいと、本当に心から思う。これからもっとがんばらなあかんけど。たくさんの方に『がんばってる』って認められる人になりたいです」

Q. メイク学校のための上京前は、京都で何していたの?

A. 「大学に通ってました。環境問題や人の役に立つような仕事に就きたかったんや。ボランティアで、障害者施設に行ったりもしてた」

Q. 将来はどんな仕事に就きたいと考えてるの?

A. 「今でも『誰かのために役に立ちたい!』って思っとる。老人ホームや障害者施設に訪問して、ヘアメイクをしたいな…って考えてるよ」

Q. 韓国名と日本名の漢字ってどう書くの??

A. 「韓国名は、ユン ファナなんや。で、漢字は平沼和奈。「かずな」って日本名もあるんやけど、ファナって名前の方が気に入ってる♥」

Q. 家族と離れてて寂しいって思う事はない?

A. 「ある!　でも、雑誌に出てる事を、親が喜んでくれるから、休みが少なくてもがんばれる。親に教えられた、歯磨きと本読みは毎日してます!」

Personal

テキトーな部分と繊細部分が同居

親と離れてくらす事で、学んだ事。また、幼少時代から親に教え込まれた大事な事。将来への夢と不安など。自分に自信がないから、毎日いろんな事で悩んでるウチを見せるで!

Q. オシャレだし、高いバッグも持ってるけどお金持ち?

A. 「ウチ、貯金とか出来んし。今日もお財布の中に650円しかない件(笑)!!　バッグは、家族旅行に行くとパパが買ってくれるんです」



優雅な浴衣美人で夏よ、来い

浴衣は夏の勝負服♥ 涼しげで
艶やかな最新浴衣コレクション

お祭りや花火大会など夏のイベントはもう間近！ そんなイベントの勝負服と言えば、やっぱり浴衣♥ 今年もシックでモダンな浴衣から、ふんわりガーリーな浴衣まで、新作が出そろったよ。小物使いやヘアスタイルも着こなしの参考に。

モノトーンなら大柄でもこんなにシックに♥

MERCURYDUOの黒浴衣で妖艶な雰囲気を醸し出す！

SIDE

BACK

帯

Sayoko Ozaki

Eriko Tachiya

墨水画みたいな黒とグレーの濃淡が芸術的。帯は鮮やかな赤を持ってきて差し色に。ネイルも赤でそろえるとカワイイ♥ ホワイト×ブラック牡丹柄浴衣&帯&帯締めセット¥16,590／ムルーア マルイJAM渋谷店　ホワイトカゴ付き巾着¥4,990／ALTA YUKATA FESTIVAL　下駄参考商品／2G（ホンコンマダム）

ブラックとパープルの組み合わせがミステリアスな色気を出してくれる♥ 帯は兵児帯で甘さをプラスして。ブラック桔梗柄浴衣¥17,850、帯¥6,825、ドット柄下駄¥6,825／すべてMERCURYDUO　パープル兵児帯(2本セット)¥1,980／2G（ホンコンマダム）　帯に付けたパープル髪飾り¥1,365／マルイ　バッグ¥8,925／セシルマクビー

PHOTO_Yokocci STYLING_Eriko Matsuya
DRESSING_Kayoko Tsuji
HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto（PEACE MONKEY）
DESIGN_Aiko Ezaki TEXT_Eri Imamura

大人気! 涼浴衣・艶浴衣で色っぽさを追求♥

あこがれるのは、男に媚びない"凛"とした色っぽさ。浴衣なら簡単にそれが手に入るよ♡　ちょっと辛口な浴衣でイイ女になりきろう!



強めなブラックも青が入ると清楚な印象に

ブラックにちりばめられたブルーがキレイ☆　帯からヘア飾りまでトータルでセットになっているから楽ちん。帯は定番のリボン結びでクラシックに。ブラック×ブルー花柄浴衣&帯&シュシュ&かんざし&帯紐&下駄4点セット¥9,800／サルース新宿マルイカレン店



帯飾り

玉にはヴィンテージ風のバラの模様が。さり気ないアクセントに☆　バラ帯締め¥3,990／デュラス

帯の上に巻くだけで一気に今年っぽく。ガーリーな浴衣と相性◎。チョウ帯飾り¥2,625／セシルマクビー

大粒ビジューで華やかに。ベージュだから帯の色を選ばず使える♥　ビジュー帯飾り¥3,990／デュラス



どこかノスタルジックな和風ストライプ

ママのおさがりみたいな昭和っぽい柄が新鮮。リバーシブルの帯で横縞を作って遊びを入れたよ。ヘアはあえてルーズさを出すと色っぽい。お団子みたいな赤いかんざしもポイント。ホワイト×ネイビー浴衣¥18,900、バッグ¥8,190、下駄¥7,140／すべてアールユー(マルイ)　帯¥12,600／KANSAI(マルイ)　かんざし参考商品／ジョイフル恵利



ドキッとするような情熱の赤で女度を上げて♥

赤のバラ柄はお目立ち度No.1!　物怖じせず、堂々と着るのがカッコいい。シャイニーなゴールド帯を合わせてリッチな雰囲気に。ヘアメイクも浴衣に負けないようにゴージャスに仕上げて。ブラック×レッドバラ柄浴衣¥14,800、ゴールド帯参考商品、ブラック帯飾り¥2,980／すべて2G(ホンコンマダム)　レッド髪飾り¥1,680、イエロー下駄¥1,990／ともにALTA YUKATA FESTIVAL　ブラックバッグ¥6,090／アールユー(マルイ)

大胆にあしらわれた黒牡丹がインパクト大!

黒牡丹とブルーグリーン地の組み合わせが斬新。ブラックレースの兵児帯を、リボンっぽく結んでエレガントなエッセンスを。ヘアはモヒカン風アレンジで、高さを出して強めに演出。ホワイト×グリーン牡丹柄浴衣¥17,850、イエロー帯¥6,825／ともにMERCURYDUO　ブラックレース兵児帯(2本セット)¥1,980／2G(ホンコンマダム)　黒髪飾り¥2,730／マルイ　イエローバッグ¥10,290／アールユー(マルイ)グレー下駄参考商品／ジョイフル恵利



流れるような波線が花柄のアクセントに

毎年売り切れ必至のデュラスの浴衣。シックながらも華やかなデザインが人気の秘密☆　帯は兵児帯でボリュームを出して着るのが今年っぽい。ヘアはサイドの毛を残してルーズにアップ。ブラック×パープル藤柄浴衣¥20,790、帯¥8,190、帯締め¥3,990、パープル下駄¥7,140／すべてデュラス　髪飾り¥800／sunyurice(haiya)帯締めにつけたパープル髪飾り¥1,680／ALTA YUKATA FESTIVAL　ホワイト兵児帯参考商品／サルース新宿マルイカレン店



今にも羽ばたきそうな幻想的な蝶々柄♥

ノーブルな白地にパープルの蝶々が映える♥　帯も合わせて蝶々結びにするとさらに可愛くなるよ。頭にも帯と同系色のヘア飾りを持ってくると、ぐっとバランスが良くなる!　ホワイト蝶柄浴衣¥8,925、帯¥4,935／ともにレイヴロッサ クラリティ渋谷109店　フラワーヘアアクセ¥1,500／sunyurice(haiya)　パープル下駄¥6,090／アールユー(マルイ)



男を惑わせる可憐なピンクの花模様♥

フェミニンなピンクの花柄は男の子ウケもバッチリだよ☆　黒地だから甘くなり過ぎず、絶妙なバランス。デートにもピッタリな浴衣です。帯はリバーシブルのカラーを生かした、ちょっと上級者な結び方にチャレンジしてみて。ヘアはねじってサイドにまとめると、スッキリ見えるよ。花柄浴衣&帯セット¥ 7,900、ホワイト帯締め参考商品、ホワイトガーベラ髪飾り大¥500、ピンクガーベラ髪飾り¥400、バッグ¥4,200／すべてsunyurice(haiya)　下駄参考商品／ジョイフル恵利



下駄

レトロなデザインがカワイイ。ピンクミュール¥3,990／レイヴロッサ クラリティ渋谷109店

意外とどんなカラーにもマッチするよ。ツヤのある鼻緒がキレイ。オーガンジー下駄¥7,140／デュラス

カーブがついているので、足元の女らしさがアップ。パープル×スパンコール下駄¥3,990／ALTA YUKATA FESTIVAL



夏を涼しく彩る透明感のある白浴衣

"シャン"と背筋を伸ばして凛々しく着たい浴衣。全体の印象がぼんやりしないように、帯は濃いカラーで引き締めるのがオススメ。ホワイト×ブルー花柄浴衣&帯&下駄セット¥9,900、ゴールド帯締め¥2,990、帯締めに付けたホワイト髪飾り¥1,680、パープル×ブラックカゴ付き巾着¥4,990、ホワイト下駄¥3,990／すべてALTA YUKATA FESTIVAL

恋する華浴衣で[illegible]な夏ムスメ

いつもは強めなnutsガールも、たまにはこんなガーリーな浴衣はいかが? こんな女のコも可愛く見せてくれるのが浴衣の魔法です♥ カレシも喜ぶこと間違いナシ!

巾着・カゴバッグ



夏素材で涼しく☆ パープル×ベージュストロー巾着バッグ¥8,190／アールユー(マルイ)

ボリューミーなお花がゴージャス♪ 浴衣以外でも使える。ピンク花付きカゴバッグ¥4,200／sunyurice(haiya)

巾着でも底が筒型になっているから、物がキレイに納まる。ブラック花柄巾着¥5,040／デュラス



SIDE BACK 帯



スイートなレース使いで今日は乙女な気分に♪

浴衣のレース柄と合わせて、襟元にもレースの重ね襟をIN。上から下まで全部セットになっているから、カンタンにコーディネートができるよ。驚くほどリーズナブルな価格も魅力的♥ 帯にもレースを合わせて、統一感を出して。グリーン浴衣&帯&兵児帯&レース襟&コサージュセット(ほかに巾着、下駄、レース紐、腰紐、カチューシャ付き)¥7,980／夢展望 下駄参考商品／ジョイフル恵利



この浴衣ならきっと恋のサクラが咲くはず♥

日本人ならやっぱり桜でしょ♥ 緑を差し色にすると"和"を強調できるよ。桜餅みたいなカラーコンビがカワイイ。帯は蝶結びで女のコらしくするのがオススメ。慣れればカンタンにできる結び方だよ。ヘアはお団子に三つ編みバンドを巻きつけて、ボリューム感を。地毛より明るいカラーを差してアクセントに。ピンク桜柄浴衣参考商品、帯参考商品、帯締め参考商品、髪飾り参考商品、下駄参考商品／すべてジョイフル恵利 グリーン帯揚げ参考商品／sunyurice(haiya) バッグ¥9,240／アールユー(マルイ)



SIDE BACK 帯



レトロ・モダンな格子柄をPOPにアレンジ!

SIDE BACK 帯

古典柄も、ドットとバラのモチーフで今風に。帯はドットとショッキングピンクでリバーシブルになっているよ。重ねてリボンっぽく結ぶとカワイイ♥ ヘアはウィッグを使ってカンタンアレンジ☆ ホワイト×パープル桜×バラ浴衣&帯&下駄セット¥19,800／ダズリン渋谷109店 ブラック髪飾り¥2,310／レイヴロッサ クラリティ渋谷109店 巾着¥6,090／アールユー(マルイ)



ベーシックな浴衣で気分はやまとなでしこ♥

お菓子みたいな色鮮やかな和柄がキュート♥

SIDE BACK 帯

女のコらしい、ふんわりした優しい色使いがポイント。これを着て、誰からも愛される、モテガールに変身♪ 帯はキャンディ風に結んで、ちょっとポップに演出。ヘアは後ろでまとめてボブ風アレンジに。ヘアは下ろしていても、大きめの髪飾りをつければバランス良く見えるよ。ブルー浴衣&帯&下駄(兵児帯付き)セット¥6,900、カゴ付き巾着参考商品、帯締め参考商品、髪飾り参考商品、かんざし参考商品／すべてサルース新宿マルイカレン店

オリジナリティあふれる、レトロな色使い。人気モデル藤井リナちゃんのブランド浴衣だよ。帯もピンクでそろえてかわいらしく。ヘアはボブ風アレンジで、あどけない印象に。ピンクストライプ×花柄浴衣¥17,850／LENA FUJII(マルイ) ピンク帯¥10,290／アールユー×嵐山よしむら(マルイ) ゴールド帯締め¥3,990、ピンク髪飾り¥1,995、イエロー下駄¥6,090／すべてアールユー(マルイ) ピンクバッグ¥3,990／レイヴロッサ クラリティ渋谷109店

かんざし・ヘアアクセ



アップヘアにサクッと差してアクセントに。オーロラスパンコールかんざし参考商品／ジョイフル恵利

歩くたびに揺れるレースがカワイイ。パープルバラ髪飾り¥2,415／マルイ

これひとつでカンタンにまとめ髪ができる便利アイテム。ピンク花付きコーム¥600／sunyurice(haiya)

What's TGC in 沖縄？

あのTGCが初の地方開催！
常夏の沖縄でのサマーエディション

史上最大級のファッションフェスタ『TGC』初の地方開催が4月24日に沖縄で開催。TGC同様、人気モデルたちによるファッションショー、豪華アーティストライブや超人気ゲストの登場など盛りだくさんの内容で大盛況でした★





© TOKYO GIRLS COLLECTION in Okinawa



会場の沖縄コンベンションセンター前は、開場前から長蛇の列。



バックステージでサキを発見。この日はのヘアはふわふわカール♪

VacaSta × TOKYO GIRLS COLLECTION IN OKINAWA

TGC初の地方開催をREPORT! サキもモデルとして登場したよ♥

東京ガールズコレクションが4月24日(土)に国内初の地方開催を敢行！ 選ばれた地は常夏の沖縄。nutsメイトのサキが"VacaSta"のモデルとして登場すると聞きつけて、編集部も沖縄にひとっ飛び！

TEXT_Mie Arisumi DESIGN_Kei Shimizu (RIDE MEDIA & DESIGN) THANKS_T-Garden

会場に来ていた沖縄ギャルのファッションもパパラッチ！

TGC in 沖縄で見つけたオシャレガールを激写！













3 着るだけでかわいさ倍増のパステル配色のビキニ。サイドのリボンがアクセント。パステルカラービキニ¥9,345／VacaSta(NIKKI)

2 大人マリンなさわやかボーダー柄ビキニにスカートまでついてるよ！ ボーダー柄ビキニ(ミニスカ付き)¥7,800／vivi fleurs

1 今年BOOMの花柄＆胸元にフリルがいっぱいあるデザインは、胸に自信がないコに♥ 花柄フリルビキニ¥9,345／VacaSta(NIKKI)

スタイルUP研究部発足!!

研究課題：上半身 肩幅・胸・ウエストのお悩み解決法を教えて!!

まずは上半身から研究開始。夏は露出が多くなる部位だけに、アイテム選びと小物使いが体型カバーのキーポイントに!



実験1 お悩み別、オススメのトレンドトップスを探せ！

体型をカバーできてもオシャレじゃなきゃ意味ナシ。スタイルUPできて　しかもトレンドなトップスを検証！

ずん胴な子は？

濃淡でメリハリをつけて錯覚でくびれをMAKE

ショート丈トップス

ラインストーン付きカットオフトップス¥3,990／DELYLE　タンクトップ¥2,625／エゴイスト渋谷109店

二の腕が太い子は？

…たデで…気にならない♪

ポンチョチュニック

ビーズ付きチュニック¥8,295／SWORD FISH

肩幅が広い子は？

ナナメに見せた肩のラインで抜けを出して広さをダマす

オフショル

オフショルTシャツ×ボーダーショートパンツセット¥6,195／GILFY（ギルドコーポレーション）　ミリヤ帽¥2,480／たからや渋谷109店

胸が小さい子は？

強力ワイヤーで寄せて上げて隠さず作るのが正解！

コルセット

コルセットキャミソール¥4,410／リップサービス　マリン帽¥4,095／グラッドニュース渋谷109店

肩幅がせまい子は？

幅がないなら飾りで盛って肩パットのように偽装！

デコショル

デコショルTシャツ¥4,725／ROYAL PARTY muse　ハット¥4,095／グラッドニュース渋谷109店

実験2 レイヤードで悩みをごまかすことはできるのか!?

次は重ね着で悩みを解決。シンプルな白キャミにレイヤードで、どこをダマせるか検証。

キャミソール¥1,599／ALBUM　ショートパンツ¥4,095／ナバーナ渋谷109店

ペチャパイにはベスト!

ガリガリ胸はVラインでなんちゃって谷間でダマす♥

キャミソールとショートパンツは着まわし。ベスト¥1,990、ハット¥1,260／ともにハニーズ渋谷109-②店

ずん胴には前しばりシャツ!

ウエストできゅっと結んで視覚詐欺でくびれて見せる

キャミソールとショートパンツは着まわし。チェックシャツ¥3,045／WEGO原宿本店　カチューシャ¥3,045／Spiral Girl

二の腕にはガウン!

シースルーで見せつつ黒の引き締めで太さを軽減

キャミソールとショートパンツは着まわし。レースガウン¥4,095／WEGO 原宿本店　ヘッドバンド¥945／サラ ゾディアック渋谷109店

実験3 小物を使ってオシャレかつスタイルアップするテク！

服でのスタイルUPに成功した後は、小物を使っての実験。スタイルとオシャレ度を一気にレベルアップ。

2カ所を隠せるトップスにさらに小物で効果をアップ！

ゆるめのワンピースだとウエストラインが…

柄スカーフをベルト巻きしてウエストをハッキリさせる！

ウエストに巻いたスカーフ¥1,995／CRYX渋谷109店　スエットワンピース¥5,145／Spiral Girl　レギンス（3つセット）¥1,050／Doll Kiss渋谷109店　バッグ¥3,990／ギャレッツ渋谷109店　ブーティ¥12,390／DELYLE

ゆるTシャツ¥4,095、キャミソール¥3,675／ともにエゴイスト渋谷109店　バンデージスカート¥980／Chortie（Luz Llena）　カンカン帽¥4,095／ギムレット　腰に巻いたスカーフ¥1,995／CRYX渋谷109店　バッグ¥4,935／セシルマクビー　サンダル¥12,390／Spiral Girl



研究成果

報告書

肩を華奢に見せるオフショルに、視覚効果でくびれて見えるショート丈トップス♥　さらにスカーフのベルト巻きで、くびれを強調すればウエストが−3cmに♪

なで肩でセレカジがカッコ良くキマらない…

大判ストールをラフに巻いて肩のラインをオシャレに隠す♪

ストール¥4,095／エゴイスト渋谷109店　ゆるTシャツ¥5,040／デュラス　デニムショートパンツ¥4,095／ナバーナ渋谷109店　ハット¥4,095／DILGA　ミネトンカ¥8,295／WEGO原宿本店　バッグ／スタイリスト私物

ペチャパイだとTシャツが子供っぽく見える…

コルセットベルトで胸を底上げしつつ強調して♥

コルセットベルト¥2,990／たからや渋谷109店　Tシャツ¥1,995／JURIANO JURRIE　ヒョウ柄スカート¥1,480／ハニーズ渋谷109-②店　バッグ¥3,990／セシルマクビー　サンダル¥8,295／GHOST OF HARLEM（ハーレム）　コサージュ／スタイリスト私物

研究部メンバー紹介



フリーター（22歳）平沼ファナさん

モデル（19歳）広村薫さん

フリーター（23歳）出浦寛子さん

体型サギの確信犯はビーチで、街で、モテまくる！

夏は大好きだけど肌見せは…。気になるのはタルんだ二の腕にサリーちゃん脚、ダイエットもいいけど洋服でスタイルUPしちゃうほうが早くない？ってことで、コーデで体型コンプレックスをカバーする技を大研究！

PHOTO_Yokocci　STYLING_Miki Zakouji（f-me）　HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto（PEACE MONKEY）
DESIGN_Eri Nakashima（Ma-h Gra）　TEXT_Hiroko Yagi　※クレジットのないアイテムはすべて私物です。

研究課題：下半身

おしり・脚のお悩み解決法を教えて!!

次なる研究課題はもっとも難しい下半身！ボトムだけの効果ではイマイチのあなたは、好相性シューズや裏技をしっかりチェック☆



実験1 お悩み別、オススメのトレンドボトムを探せ！

下半身の悩みをカバーできる、コンプレックス別のベスト・オブ・ボトムを実験で検証するよ！



研究成果



ボーダータンクトップ（レーストップスとセットで）¥3,675／Sneep Dip渋谷109店 オールインワン¥10,290／エゴイスト渋谷109店 ヘッドバンド¥4,095／ギムレット バッグ¥10,290、ボーンサンダル¥12,390／ともにデュラス

報告書

下半身の太さをごまかせるオールインワン！全体を隠すより、足首を出すほうがスッキリと見えるからボーンサンダルをチョイス！

実験3 オシャレかつスタイルアップする裏技！

夏のトレンドにド・ストライクで、しかもスタイルまで良く見えちゃう神技&神アイテムを発見!!



ロングTシャツ¥4,410／デュラス 花柄スカート¥2,990／たからや渋谷109店 フラワーカチューシャ¥315／ポップガール日暮里駅前店 サンダル¥10,290／SWORD FISH

レースレギンス付きショートパンツ¥4,935／セシルマクビー トップス¥1,995／ナバーナ渋谷109店 首に巻いたスカーフ¥630／SBY渋谷109店 パンプス¥3,675／ジーガール（サルース新宿マルイカレン店）バッグ／スタイリスト私物

ベアオールインワン¥9345／ギムレット カンカン帽¥1,575／Doll Kiss渋谷109店 ネックレス¥2,900／アクセサライズ原宿店 サンダル¥10,290／SWORD FISH

実験2 さらにスタイルアップさせる好相性シューズは！

実験１で選んだアイテムに好相性シューズをプラスすれば、さらにスタイルUPする！



ストラップサンダル¥6,930／R&E渋谷109店 パギンス¥1,980／Chortie（Luz Llena）シフォントップス¥8,190／デュラス ハートネックレス¥2,625／LIZ LISA（ヴェント・インターナショナル） かごバッグ¥5,145／ギャレッツ渋谷109店

ボーンサンダル¥12,390／Spiral Girl バンデージスカート¥4,935／セシルマクビー Tシャツ¥1,995／ナバーナ渋谷109店 ベルト¥4,095／DILGA

ブーサン¥8,295／R&E渋谷109店 ゆるショーパン¥4,095／WEGO 原宿本店 花柄タンクトップ×レーストップスセット¥3,990／CRYX渋谷109店 ネックレス¥315／パリスキッズ原宿店 バッグ／スタイリスト私物

サンダル¥10,290、マキシ丈ワンピース¥9,975、ネックレス¥2,625、ブレス¥1,995／すべてエゴイスト渋谷109店

研究課題：顔まわり



身長のお悩み解決法を教えて!!

おチビさんは顔まわりにポイントをおいて、目線を上げることが重要。さらにアレンジもマスターして背を高く見せちゃお♪

実験1 目線を上にして身長をごまかせる、顔まわり小物を探せ！

簡単に目線を上げるにはヘア小物が簡単。インパクトかつトレンド小物で実験開始！



カンカン帽¥4,095／DILGA デニムシャツ×ボーダーワンピースセット¥9,345／グラッドニュース渋谷109店

ドット柄スカーフ¥945／原宿シカゴ表参道店 ワンピース¥6,195／Spiral Girl

ウサ耳バンド¥315／パリスキッズ原宿店 タイダイ柄ワンピース¥8,295／ギムレット

サングラス¥3,045／ギムレット Tシャツ¥1,995／JURIANO JURRIE

研究成果



スカーフ¥945／WEGO原宿本店 レーストップス¥7,140／BUVRUS ネックレス／スタイリスト私物

報告書

スカーフは派手めをチョイスすると効果的！より視線を上に集めるためトップをこんもりさせれば、プラス5cmは確実にダマせる♥

実験2 さらに視線が上がるヘアアレンジは！

実験１で選んだ顔まわり小物を使いつつ、さらに視線を集めたり背を高く見せれる盛れるヘアアレンジを実証します♪



研究課題:ビキニ

体型丸見えのビキニでのお悩み解決法を教えて!!

ラストは夏ならではのビキニ編! 隠すっていったってビキニだから限度があるけど、テクニック次第でこんなに変われちゃうんです♪ これで肌見せも恐くない!



実験 小物やヘアアレンジで[illegible]スタイルアップ!

勝負どころはビキニだけじゃない! 小物やヘアアレンジでもスタイル良く見せられる☆



厚底サンダル¥3,990/三愛水着楽園 ゼブラ柄ビキニ¥12,390/パイナップルカウンティープレス/スタイリスト私物



(右)ネックレス¥2,940/Sneep Dip渋谷109店 ビキニ¥12,390/ムルーア(マルイ) (左)ネックレス¥1,550/SBY渋谷109店 ビキニ¥19,950/PEAK&PINE渋谷109店(ミューラーン)



腰に巻いたストール¥1,995/one＊way ビキニ¥14,490/CIA・MARiTIMA(マルイ)



(右)ヤシ柄ビキニ¥12,390/パイナップルカウンティー (中)スパンコール付きビキニ¥13,650/PEAK&PINE渋谷109店(ミューラーン) (左)スタッズ付きビキニ¥14,700/Spiral Girl

実験1 黒以外で細く見えるカラーを探せ!

黒がヤセて見えるのは常識だけど、それ以外のカラーはどうなのかを実験したよ!



シュシュ付きペイズリー柄ビキニ¥13,545/ROXY(マルイ) テンガロンハット¥4,095/BUZZ SPUNKY サンダル¥4,095/Jerry Girl

パープルビキニ¥14,700/三愛水着楽園 プレス¥3,360/デュラス サンダル¥8,295/GHOST OF HARLEM(ハーレム)

ゴールドビキニ¥8,190/パイナップルカウンティー

実験4 最新盛れるパッドを調査!

隠したりごまかしたりにも限度があるけど、盛るのは超簡単。より自然で大きく見える、進化した最新パッドを紹介!





触ると本物みたいなやわらかブラ! ビキニ用ヌーブラ¥3,675/ヌーブラビーチ(マルイ)

ワイヤー入りのブラに入れて底上げしよ! レモン形パッド¥1,575/PEAK & PINE渋谷109店

三角ブラからパッドのポロリを避けられる! ヌーブラ三角形¥3,979/ヌーブラビーチ(マルイ)

寄せと上げの効果を両方GET! ボリュームパッド¥1,680/PEAK & PINE渋谷109店(ミューラーン)



ビキニ¥9,240/デュラス

報告書

悩みに合ったビキニや小物使いを駆使して、コンプレックスをカバーすれば、グラビアアイドル並みのSEXYボディになれる♥



(右)ターコイズビキニ¥12,600、重ねレースビキニ¥8,400/ともにPEAK&PINE渋谷109店(ミューラーン) サンダル¥6,930/セシルマクビー (中)ペイズリー柄ビキニ¥20,790/CIA・MARiTIMA(マルイ) ネックレス¥2,940/ME JANE渋谷109店 腰に巻いたタイダイ柄スカーフ¥1,995/one＊way サンダル¥6,195/R&E渋谷109店 (左)ヒョウ柄フリルビキニ¥14,490/デュラス ウッドバングル¥1,680/TRALALA(ヴェント・インターナショナル) サンダル¥4,095/Jerry Girl ヘッドバンド/スタイリスト私物

実験2 ペチャパイさんにオススメのビキニのタイプ・形・柄!

イチバン男の子が見る率の高い胸。そこで貧乳をごまかせるデザインや形、柄を徹底検証!



(右)フリルビキニ¥18,900/PEAK&PINE渋谷109店(ミューラーン) (左)スタッズビキニ¥13,440/ムルーア(マルイ)

ボーダー柄ビキニ¥13,440/パイナップルカウンティー

(右)スタッズ付きビキニ¥13,650/G.LFY(マルイ) (左)タイダイ柄バンドゥビキニ¥13,650/PEAK&PINE渋谷109店(ミューラーン)

美肌にこだわる女の子必見!!

Cosmetic Meister Minako
コスメティックマイスター美苗子の

美肌のススメ

Cosmetic Meister
北條（ほうじょう） 美苗子（みなこ）



コスメアドバイザーとして悩める女性たちの相談をうけるかたわら、昨秋からはいよいよ1児の母としても奮闘中。トラブル肌やコスメ選びといった悩みを、同じ立場でアドバイスすることを心がけている。

文／北條 美苗子

サプリメントが欠かせない！という人、ぞくぞく増えてますね。
でも、ちまたには目的も成分も多種多様なサプリがい――っぱい。自分の悩みにピッタリな組み合わせを見つけるなんて本当に難しいでしょ？ そこで今回は、サプリをレッスン。今話題のサプリ、もっと知ってもっとキレイにね♥

ユルユル肌の嫌なサインも見逃さない
優秀サプリ プラセンタ

先着100名様限定

Pick Up
8割以上の方に選ばれている
ボーナスコース
たっぷり1ヶ月分のプラセンタが、通常¥9,240のところ、なんと¥1,760もおトク。さらに、2週間で満足のいく結果が得られない場合は、全額返金可能。本気で美肌づくりを目指す人、ここだけのおトクな話を見逃さないで!
株式会社フレージュ 0120-328-328
（受付時間 8:00～21:00 ／年中無休）
http://www.fraijeu.com





「老化とは無縁」と思いながらもフェイスラインがボヤ～…なんて、嫌なサインが見逃せなくなってきたあなた。そのユルユル肌は、たるみやくすみを生むから放置しないで！ 私の場合、カラダはクタクタ、気持ちが落ち込み、肌もひどくなる一方という日々が…。あの時はとにかく何種類ものサプリを試しました。やっと1ビン空にしても「合わなかったみたい…」の繰り返し。結局お医者さんに行き、「ではお薬だしておきましょう」と、たいがい原因不明でおしまい（泣）。

そんな私が、「やっとみつけた決定版！」と興奮せずにはいられないのが"プラセンタ・プルミエ"♥ 実はこれ、ついに一般解禁されたサプリ。30年以上に渡って研究された成果といえます。高い吸収性を求められる医療品プラセンタの技術を、どうにかサプリに応用できないか。そんな**美肌へのこだわりが形になったんです**。原料は、安心の国内産。希少なサラブレッドからのみ採取され、注目すべきはアミノ酸含有量。日ごろ目にする化粧品・サプリ類に配合の豚由来プラセンタとは格段の違いで、その差およそ300倍。

さて、肝心な部分はここからよ。実際飲んでみた感想をお知らせ。まず、**1週間もしないうちにキレイになっちゃってるの！ 肌が！ 鏡をじ～っとのぞきこんでも、くすみが気にならない。初めて感じる透明感**。危うくなってきたフェイスラインもキュッと引き締まって、手触りうるふんわり。目もとのたるみがピンと引き上がり、アイラインを引くのもサラ～っとスムーズに。お化粧のノリもいいんだけど、せっかくなので十何年かぶりに出歩いてみました。スッピンでっ！ って、アララ！ 髪や爪の調子までゴキゲン。

もうしばらくして、気持ちが穏やかになってきたのには自分でも驚き。子供にイライラをぶつけぎみだったのが、最近では家庭にも笑顔がたえないの。私って性格悪いママかしら…なんて落ち込むことがあったから、ホッとしちゃいました。なんだか幸せ。これ、ホルモンバランスが整ったおかげみたい。そうそう！ 女性の体内で分泌される一生分の女性ホルモンの量って、どのくらいだと思いますか？ 実は、わずかスプーン1杯程度なんですって。このごくわずかな量で、女性はあらゆる生命活動のバランスを保っているんです。"プラセンタ・プルミエ"は、そこにやさしく作用して整えてくれるというわけ。

さらに気付いたのは、バリバリ元気がみなぎる感覚。**眠りの質が高まったせいか、朝からジム通いして仕事に出ている私でもまる一日ハツラツ**。職場では、「何かイイことありました？」って、ありましたとも～（笑）。飲むだけで女の子に嬉しい結果がみるみる出てくる。いいもの見つけた♥ さっそくコスメアドバイザーとしても、おすすめしているの。

最初は寝る前に3粒飲んでいたのも、今では**たったの1粒でイケルみたい。自分で調節できるのはカラダとお財布に嬉しいところ**ね。何種類ものサプリを飲んでは、食後も就寝前もお腹ポチャポチャで苦しかった日々にさよ～なら。プラセンタだっていうのに、この価格と量ならお肌にとってはおつりがきちゃう（笑）。"プラセンタ・プルミエ"これはますます手離せず、長～いお付き合いの予感なのです。早いもの勝ちのボーナスコース価格でお求めできるチャンスだっていうから、こちらも必見!!

プラセンタ・プルミエ 潤瑠（うるる）

●1箱30カプセル入り（約1ヵ月分）¥9,240
※送料全国一律¥500
※2箱以上のお買い上げで送料¥500無料
●特に選ばれているボーナスコースなら、同じ容量で14%引きの¥7,980
※全額返金保証付き（到着から2週間以内。返送料は注文者ご負担）
※コースの内容の変更・休止がいつでも可能な定期お届けサービスです。（毎月あるいは2ヶ月に1度）

一般解禁された優秀サプリ、プラセンタ・プルミエ。愛飲者からは「ニキビが少なくなり、マシュマロみたいにふんわりツルスベ肌です」「疲れにくくなり、朝に強くなった」「プラセンタでこの価格は正直、驚き」といった声が寄せられているそう。
なかには「髪にツヤとコシが戻ってきた」「爪がキレイなピンク色になった」「不規則だった生理が整えられ、ホッとしています」という方も。

●問い合わせ
株式会社フレージュ
0120-328-328（受付時間8:00～21:00 ／年中無休）
FAX 0120-201-061（24時間受付 ／年中無休）
〒105-0003 東京都港区西新橋1-19-3「ナッツ」係
http://www.fraijeu.com

コスメティックマイスター 北條 美苗子の
仕事がある日のタイムスケジュール

6:00	起床
6:30	朝食作り・スキンケア
7:00	朝食
8:00	ジム
9:00	子供を保育園に 私も会社へ!
13:00	昼食
18:00	帰宅
18:30	夕食
19:00	子供と遊んだり フリータイム
23:00	就寝 …の前に

プラセンタ・プルミエ飲んで潤い補給!!

nuts的エンタメ掲示板

GROOVY nuts

今月は、土屋アンナさん出演のガールズイベントや、人気ネイルサロンのパーティに潜入しちゃいました♥
毎月恒例の nuts night では、メイトのサプライズパーティがあったよ。その様子もレポ !!

PHOTO_Daishi Saito (nuts night 分) DESIGN_CRAPT DESIGN

01 Event Report

『Baby-G 2010 Girls Talk Show』&『Girls VOICE PARTY』REPORT!!

お馴染みのオシャレウオッチ『Baby-G』のガールズイベントが開催。土屋アンナさんのトークショーをはじめ、人気アーティスト& DJ 出演のパーティなど、盛りだくさんの内容♥



「Baby-G」イメージモデルの土屋アンナさん。この日は第2子出産後、メディア初登場♥

ハッピーオーラ全開の土屋アンナさんのトーク



ウオッチ重ねづけでカラフルインパクト★



右からアーティストの Baby M さん、May J. さん、人気モデルのエリーローズさん。

3者3様のBaby-Gコーディネート♥

オシャレガールズによるファッションイベント!!

『Baby-G』が、ファッションブランドやガールズクリエーターとコラボ!! そのトークイベントが代官山UNITにて行われたよ。フラッシュの中登場したのは、イメージモデルを務める土屋アンナさん。カラフルなウオッチを重ねづけした独自のスタイルは、『Baby-G』のタフでキュートな世界観が全開! さらに、人気モデルのエリーローズさん、注目アーティストのMay J.さんとBaby Mさん3人による、公開ガールズトークショーも開催。それぞれの個性が光るコーディネートに注目が集まったよ。また、同日夜に開催された「Girls VOIVE PARTY」では、各界で活躍するパワーあふれるガールズクリエーターたちが参戦★ 人気DJやアーティストのパフォーマンスで、会場は大盛り上がり。人気スタイリストさんやブランドのプレスさんらによるファッショントークショーもあり、ファッションも音楽も楽しめる、最高のパーティとなりました。

①会場には春夏イチオシのウオッチがズラリ。コーデのポイントになりそう! ②スタイリストの菅沼志乃さんによる、人気ブランドのコーディネート。 ③会場はオシャレなお客さんでいっぱい。 ④ DJ ユニット「KILIMANJARO」のお二人。ファッションパーティに引っ張りだこ! ⑤ツインズモデルの AMI & AYA さんも DJ として出演。 ⑥ May J. さんの歌声とパフォーマンスに、会場中が魅了された♪ ⑦注目アーティスト、Baby M さんのパワフルなライヴ。 ⑧エリーローズさんが DJ としても登場! 会場の熱気は最高潮に。 ⑨トリはアートディレクターの近藤真由さんによる「PUNKADELIX」の DJ プレイ。

4


3


2


1


9


8


7


6


5


Event Report 02

es NAIL PARTY

es NAIL 7th,es HOLIC 1st ANNIVERSARY & AIKO さん BIRTHDAY PARTY

芸能人やモデルにも大人気のネイルサロン、es NAIL のパーティに、nuts メイトの静加が潜入♥ たくさんのパーティピープルをキャッチしたよ。



ソフトバンクのCMの "お兄ちゃん" ことダンテさん



人気アーティストも続々登場したよ!!

加藤ミリヤさんや ZEEBRA さんが登場し会場はエキサイティング♥

PARTY PEOPLE PAPARAZZI!!



アゲハモデルの武藤静香さん&りんさんとピース★



お笑い芸人の長州小力さん、パッション屋良さん、クロちゃん♪



ボクシングの亀田兄弟をキャッチなスナップ♥



この日のパーティは、AIKO さんのバースデーもお祝い!! お誕生日おめでとうございます♥

カリスマネイリストのAIKOさんと2ショット



青山テルマさんも登場! 会場は大盛り上がり!



気さくにカメラに応じるアーティストのAIさん



モデルの上原歩さんはキュートなスマイル♪



オーラが半端ナイ梅宮アンナさんを発見!!

DO YOU PARTY?

みなさ〜ん、パーティしてますか〜!? nuts メイトは、夜な夜な HOT なパーティに出没中♥ 毎月最終金曜日の "アノ" パーティも大盛況です。Check it out!!

Event Report 03

nuts night REPORT

@ Club atom

nuts メイトに会えちゃう、毎月恒例の nuts night も大盛況! 今月はメイトたちが集まって、サプライズパーティをしたみたい!!

静加は終始ニコニコ、紗耶香はビックリしすぎて号泣してた!



静加&紗耶香おめでとう〜♥

突然出てきた似顔絵ケーキ! 5月生まれの静加と紗耶香をお祝い♪



ハッピーバースデーの音楽とともにケーキ登場!

今回メイトが集合したのはサプライズバースデーのためでした♪



サプライズで静加と紗耶香のバースデーパーティ☆

静加&紗耶香の SURPRISE BIRTHDAY PARTY!!

貫禄のある朱音の DJ プレイを囲んで、メイトとお客さんが一体化!



DJブースにメイトが集合すると歓声が☆



この日は朱音、サトミ&サキが出演したよ♥

恵利子、静加、紗代子、紗耶香が遊びに来て、総勢7人で参戦★

大盛況の atom 内では熱気&メイトへの声援が飛び交っていたよ。



熱気で包まれた atom のフロア内!



朱音の DJ タイムでさらにアツく!

お馴染みの朱音の DJ プレイで、フロアの盛り上がりは最高潮に!

お客さんと近くで会えるチャンスにメイトも毎月大興奮! 静加は変顔も披露。



おちゃらける静加の変顔に注目☆



DJブースで踊りまくるメイトたち

来月はサキがnuts nightで初めてDJするよ☆ 遊びに来てね♪

次回のnuts nightは 6月25日(金) 開催!!

次回の nuts night はサキ、紗代子、恵利子が出演。サキの DJ タイムもあるからお楽しみに〜♪

atom's DATA

㊟東京都渋谷区丸山町 2-4 ドクタージーカンズ4〜6F

☎03-5428-5195 http://clubatom.com/

HOW TO BE!!
なりたい自分になるタメの専門学校・スクール特集!!

気になる学校は今すぐ資料請求しちゃえ!! 無料

下のいずれかの方法から資料をご請求ください。
■右のQRコードから請求
（QRコード対応の携帯電話のみ）
■付属の専用ハガキで請求（切手不要）

K-twoメイク&ネイルスクール　東京・横浜・大宮・千葉・大阪・名古屋

「就職保証」でメイク&ネイル業界へ! キレイのプロになれる!



芸能人やモデルからの支持も多く、有名誌やコレクションの撮影・ブライダルと活躍するメイク・ネイル・ヘアのトータルサロン「K-two」の直営スクール。☆現役アーティストが先生だから最新スキルが身につく ☆ヘアメイク&ネイル・ファッション・センスが1年間で学べる ☆「就職保証制度」で卒業後も完全サポート

コース紹介
■ヘアメイク&ネイルコース（全日制） ■ヘアメイクorネイル専科（全日制） ■ヘア&メイクコース（週1日昼間集中・夜間） ■ネイルプロフェッショナルコース（週1日昼間集中・夜間） ■セルフメイク&ジェルネイル ■newネイル通信講座

CHECK
キレイになりたい人&キレイのプロになりたい人必見!!
限定!! 豪華プレミアムパンフ無料送付!! 最新メイク&ネイル業界の情報満載DVD付
今スグ→「kt@jm.md」に空メール
各校にTELかメールでも受付してるヨ☆ 今ならメイク&ネイル体験レッスン&見学会も開催中。

Address
【東京新宿校】〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-3-17新宿第1 アオイビル10F
【大阪本校】〒531-0072 大阪市北区豊崎3-9-7 いずみビル8F
【名古屋校】〒460-0008 名古屋市中区栄3-27-5 栄SENTビル8

Access
【東京新宿校】各線「新宿駅」徒歩4分、【大阪本校】JR「大阪駅」・各線「梅田駅」徒歩5分、御堂筋線「中津駅」徒歩2分、【名古屋校】地下鉄「栄」駅徒歩5分

新宿校 横浜校 大宮校 **0120-226-852**　大阪本校 心斎橋校 名古屋校 **0120-043-325**
http://www.k-two.sc（ケータイOK）
make-nail@k-two.sc

バンタンデザイン研究所　東京・大阪・横浜・名古屋・福岡

ファッション&ビューティの世界で活躍を目指す!



ファッション、ヘアメイクなど業界で活躍中のプロが講師のバンタンデザイン研究所。創造性を育成するカリキュラムに加え、TV・イベントなどへの現場派遣や人気企業へのインターンなど、在学中から活躍するチャンスも豊富! 大きな夢に応える環境があります。

コース紹介
ファッション／ヘアメイク／ビューティ／グラフィック／インテリア／映画・映像など目指すお仕事別に多彩なコースをご用意! 大学生・社会人・フリーターでも通えて人気の平日夜間コースや週1日のコース充実しています。

CHECK
★2011年4月生 自己PR入試★
入学願書受付中!
6/16（水）～7/15（木）まで、全国各校舎で、進路ガイダンスや「バンタン特待生」を狙える入試対策説明会を開催!!詳細・ご予約はHPまたはフリーダイヤルで♪

Address
【東京】〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南1-9-14
【大阪】〒542-0086 大阪府大阪市中央区西心斎橋2-8-5

Access
【東京】JR・東京メトロ「恵比寿駅」徒歩2分
【大阪】地下鉄「心斎橋駅」徒歩5分

東京 **0120-03-4775**　大阪 **0120-757-333**　横浜 **0120-324-253**　名古屋 **0120-801-312**
福岡 **0120-067-455**　http://vantan.com（ケータイOK）　ant06@a.vantan.com（空メールを送るだけ）

ヒロ・メイクアップ&ネイルアカデミー　大阪 心斎橋

プロの指導と「完全就職サポート」でキレイのプロへ


モデル 在校生 越智桃子

マスコミで活躍するプロメイクアップアーティストのヒロ学院長直伝の技術とビューティー資格。（メイク技能検定とJNA検定）も取得。現役アーティストが講師だから、業界の最新知識と技術が身につきます。「完全就職サポート」で卒業後も就職サポート。

コース紹介
■【全日制】トータルビューティー科／ヘアメイク科（1年～2年）
■【フリータイム制】トータルビューティー科／ヘアメイク科／メイク科／ネイル科（6ヶ月～2年）他 ネイル専科あり

CHECK
特待生制度実施中☆
将来ヘアメイク・メイクのお仕事に就きたいとお考えの方で、HIROの教育方針・授業内容を理解したうえで、情熱や強い意志、将来のビジョンをもたれている方に、充実したスクール生活を送っていただけるようにサポートする制度です。

Address
〒542-0085 大阪府大阪市中央区心斎橋筋2-3-24
ジャパンライフビル3F

Access
●地下鉄御堂筋線「心斎橋駅」6番出口より南へ徒歩5分
●地下鉄御堂筋線「なんば駅」14番出口より北へ徒歩3分

ヒロ・メイクアップアカデミー **0120-080-886**　ヒロ・ネイルアカデミー **0120-153-762**
http://www.hiro-makeup.co.jp/
info@hiro-makeup.co.jp

デコアーティスト養成講座　通信教育　東京

プロのテクニックを自宅でらくらくマスター!



ラインストーンなどを使って携帯やデジカメをキラキラにデコるのが大ブーム! 本講座はプロによる実物指導。技術をマスターすれば自分だけのオリジナルデコグッズを自宅で作って楽しめます。修了後は、日本デコアーティスト協会が資格を認定。プロの「デコアーティスト」として活躍の道も!

コース紹介
デコアート業界で活躍するトップ・デコアーティスト・藤井愛弓先生が監修&指導。一人ひとりに合わせてアドバイスするから、着実にテクニックを身につけられます。スワロフスキー社のストーンや用具も一式セット! 自宅でスグにはじめられます。

CHECK
デコ電などキラキラグッズが作れる
指導課題は人気のスワロフスキー社のストーンを使用したミラーやカードケース、ボールペンなど可愛いキラキラのデコグッズを製作します。修了後は自分のデコグッズとして使用できます。

Address
〒162-8717 東京都新宿区早稲田町5-4

0120-004-252
http://gakubun.jp
guide@gakubun.co.jp

甲陽音楽学院（バークリー音楽大学提携校）　神戸・名古屋

本格レッスンでプロミュージシャン・講師を育てる!



創立30年。プロミュージシャンとして活躍の講師が、姉妹提携を結ぶ米国の名門「バークリー音楽大学」の授業を取り入れ、より質の高い指導をしています。少人数制だから一人ひとりのレベルや生活スタイルに合った時間割編成も可能です。

コース紹介
■募集学科
本科／留学本科／総合本科／一般・社会人科／高校課程（音楽+高卒資格）など
コンテンポラリーミュージックコース／クラシックミュージックコース／作・編曲コース／サウンドクリティブコース／ミュージックセラピーコース

CHECK
夏の体験プログラム受付中! 早期出願特典あり!
学校説明会／オープンキャンパス／夏期集中セミナーなど
※最新日程はHPで。

Address
神戸本校／〒657-0059神戸市灘区篠原南町5-4-1
名古屋校／〒460-0012名古屋市中区千代田4-1-11

Access
●神戸本校／阪急「六甲駅」下車、南西へ徒歩8分
JR「六甲道駅」下車、北西へ徒歩15分
●名古屋校／地下鉄名城線・鶴舞線「上前津駅」下車、南東へ徒歩8分
JR「鶴舞駅」下車、南西へ徒歩8分

0120-117-540
http://www.koyo.net（ケータイOK）
gakuin@koyo.net

日本ナレーション演技研究所　東京・大阪・名古屋

週1回3時間のレッスンで人気声優を多数輩出!



日本ナレーション演技研究所はこれまで多くの人気声優を輩出しています。週1回3時間の演技レッスンで、土日や夜間のクラスもあるので、学校や仕事との両立も可能。また、所内オーディションにより、在籍中から所属・出演のチャンスもあります。

コース紹介
■週1回クラス（演技）／週3回クラス（演技・ダンス・歌）／ナレーターセミナー／声優スターティングセミナー／ジュニア声優クラス
■東京校・大阪校・名古屋校あり

CHECK
主な出身者
林原めぐみ／三石琴乃／椎名へきる／渡辺久美子／檜山修之／保志総一朗／鈴村健一／浅川悠／田村ゆかり／堀江由衣／間島淳司／斎藤千和／中原麻衣／植田佳奈／下野紘／藤田咲 他

Address
東京校／〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-14-3-1F

Access
●東京校／JR山手線・総武線・地下鉄大江戸線「代々木駅」徒歩5分

03-3372-5671
http://nichinare.com（ケータイOK）

BLEA女子高等部　サポート校　東京 渋谷

渋谷の高校といえばBLEA! 最高の高校生活を送ろう!



渋谷にあるファッション・ネイル・ヘアメイクが学べる高校、BLEA女子高等部!! 流行の最先端「渋谷」で、センスを磨こう!! 転編入生も随時受け付けています!! 渋谷駅徒歩4分・学生寮完備・就職サポートの充実!!

コース紹介
ファッションコース・ネイルアートプロコース・ヘアメイクアップコースから、自分の好きな科目を選択できます!! 高校在学中に、いろんな技術や資格を身に付けて、「なりたい自分」を目指そう!!

CHECK
★パンフ無料送付★
[illegible]

Address
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-17-3
アイビスビル1F～3F（受付1F）
BLEA女子高等部事務局

Access
▲渋谷駅東口から徒歩4分

03-5468-0730
http://www.blea.jp（ケータイOK）
ask@blea.jp

BLEA専門部　東京 渋谷

ショップ店員!! 雑誌モデル!! BLEAで夢を叶えよう!!



BLEAでは、ファッション・ネイル・ヘア&メイクが学べます!! 多彩な資格取得講座と実践的な知識と技術がいっぱい! 就職サポートも万全! 内面も外面も磨いて、ショップ店員や、雑誌モデルなど、なりたい自分を目指そう! 日本ネイリスト協会認定校／日本メイクアップ技術検定協会認定校

コース紹介
■【1年制】ファッション販売員Sコース、雑誌モデルコースなど
■【2年制】マスターコース、トータルビューティーコースなど

CHECK
8月にオープンスクールを開催!!
BLEAでは、8月に雑誌モデルコースとファッション販売員Sコースのオープンスクールを開催します!! モデルコースってどんな授業をするの? ショップ店員の仕事ってどんな仕事? このオープンスクールで、是非体験しちゃおう!! まずは、BLEAのホームページから、無料学校案内をゲット!! www.blea.jp

Address
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-17-3
アイビスビル1～3F（受付1F）

Access
●JR山手線ほか「渋谷駅」東口徒歩4分

03-5468-0720
http://www.blea.jp（ケータイOK）
info@blea.jp

■個人情報の取り扱いについて…個人情報は各校からの各種案内、お知らせのみに利用し、第三者に提供することはありません。
■問い合わせについて…この特集に関するお問い合わせは、株式会社オックスプランニングまで　TEL.06-6262-2346

リアルスナップ

渋谷のnuts Queen探せ!

nutsメイトとスタイリストさんのファッションチェック付き

渋谷のオシャレで強めリアルギャルちゃん達をnutsメイトと敏腕スタイリストがファッションチェックしちゃいます! ファッションチェックしてほしい子はページの右下にある「スナップ開催決定!」欄を読んでスナップに参加してね♪

PHOTO_Yokocci



シンプルスタイルに花柄レギンスで個性をプラス!

主婦 仁和奈月さん(24歳)

胸元がギャザーの切り替えで、シフォンっぽく見えるトップスはアルバローザで7,900円。形が可愛いベストはノーブランドで600円とプチプラ♡ 使いまわせるショーパンはGILFYで、値段は忘れちゃいました。花柄がちょうどいい大きさのレギンスはグレイルで1,600円♪

今年流行りの花柄を、レギンスで上手く取り入れているところがナイス!

nutsメイト 里見茜



プチプラで作るマリンとROCKのコラボスタイル

二児のママ 佐藤まなみさん(22歳)

ハニーズで500円のTシャツを自分でカットしてダメージTに♥ 白いマリン帽は1,270円。両方ハニーズです。ジャスコで買ったボーダーインナーは300円と掘り出しもの☆ アベイルで1,580円のショーパンはクラッシュ加工がお気に入り。パンプスはしまむらで1,980円。

安かわアイテムを上手に強めマリンに仕上げてるね!

スタイリスト 座光寺美紀さん



シンプルモノトーンに大好きなスカーフでアクセント!

会社員 長谷川あやさん(21歳)

形がお気に入りのトップスは7,000円。合わせやすい色だから着まわしのきくショーパンは6,900円。どちらもパラクです。スカーフ(ムルーア)で3,000円)でリゾート風に☆ 甘い感じは好きじゃないのでジャスティンデイビスとクロムハーツのアクセで強めにしてみたよ♪

ブラックでかっこよくまとまってる! スカーフや小物使いも素敵!! もっと個性を出したらさらにかわいくなると思います☆

nutsメイト 麓谷恵利子



タイダイとボーイズデニムでカジュアルリゾートの完成

会社員 橘美波さん(23歳)

タイダイ柄のドルマンTはギムレットで6,[…]0円。LANG DIMENSIONで3,000円だったショーパンは[…]色がお気に入り♥ あまりないデザインだから人とかぶらないLB-03のサンダルは10,000円。[…]にぴったりなバッグはバレンシアガ[…]らずっと使えるす[…]もの☆

ゆったりめのトップスと短いボトムスを合わせるバランスがキレイ!

nutsメイト 尾崎紗代子



夏柄コンビネゾンでモロッコ意識してみました♥

大学生 稲垣美穂さん(20歳)

タイダイ柄のコンビネゾンはmoussyで5,000円くらい。CameronRacyで10,000円くらいだったブーサンはヒールが高くて脚がキレイに見えるんです♥ ビジューと持ち手のレザーがオシャレなかごバッグはSLYで6,000円くらい。ネックレスはGOVILで5,000円☆

人と違う柄をセレクトしているところがポイントUP! サラッと着こなしているけど、小物でスパイスが効いている!

スタイリスト 弓削いずみさん



かぎ針編みワンピを小物を使って引き締める

モデル 中北成美さん(20歳)

かぎ針編みと色がキレイなワンピはエゴイストで7,800円。小物は全部セレクトショップで購入。スタッズが足元を華やかにしてくれるサンダルは2,100円。ヘッドアクセ(2,000円)はワンピの色に合わせて太めでCOOLに! ショルダーにもなるフリンジバッグは3,600円。

夏っぽいヴィンテージボヘミアンでかわいい! 全体的に雰囲気もあるし、バランスもよくていいなと思いました★

nutsメイト 武田静加

GALっぽいのにケバくなく上手! フリンジのクラッチがいい感じ☆ 日焼けチークとかメイクに凝ったらさらに可愛い♥

nutsメイト 谷口紗耶香



ハイウエストとパワショルでシンプルモードに仕上げる

アパレル 大和田ゆみさん(20歳)

JKの中に着たパワショルトップス、ハイウエストショーパン、サンダルは大好きなZARAでそろえました☆ これ一枚着るだけでモード感がアップするパワショルジャケットはGILFYで8,000円くらい。レースがポイントの靴下はムルーアで2,000円くらいでした。

スタイリスト 座光寺美紀さん

スナップ開催決定!

nutsメイトや読者モデルとして
nutsを一緒に盛り上げてくれる子大募集中!

毎週金曜日12:00~14:00の間に誰でも参加OK 大スナップ大会を渋谷を中心に開催中です!! 場所など詳しくはnuts公式ホームページ www.h-nuts.com/を見てね♪

※当日、スナップアンケート兼受付票を12:00から配布しま[…] 14:00が最終受付となりますので、遅れないで来てね!
※スナップに来れない子のために誌面でも随時読者モデル[…]集してます☆ nuts編集部「読者モデル募集」係に写真を同[…]て送るか、2008nuts@infor.co.jpに写真を添付して応募してね

ブリブリ♡イケイケ♡nutsなママをclose up!

Lovely Mama's Happy Life♥ VOL.64

今月は「やさしいダンナとカワイイ娘に恵まれ幸せ♥」と笑顔で話す文佳ママを紹介♪ だけど付き合ってしばらく経ったころに別れたこともあったとか…。そんな過去を乗り越え、今に至ったまでのお話を聞かせてもらった!

PHOTO_Yokocci DESIGN_Hideki Kanda

別れてから初めて気付いた私の中のダンナへの思い!

ダンナと初めて出会ったのは、共通の友達同士で遊んだとき。ダンナがサッカーのコーチをしていると聞いて、私もサッカー観戦が好きだったからダンナに興味をもってメアドを交換。ダンナはひと目ボレだったみたいだけど、私は元彼と別れたばかりで未練があったから付き合うとか考えてなくて。だけど毎日メールをしたり遊んだりするうちに、私もダンナを気になりはじめたんだ。告白された時は寂しかったしダンナもやさしいから、元彼のことも忘れていくと思って付き合うことにして。ダンナはおもしろいしやさしいし、どんどん魅かれていったんだけど、やっぱり心のどこかで元彼のことが忘れられなくて…。このまま付き合うのはダンナに失礼だと思って正直に話して別れたんだ。だけど、別れてから考えるのは元彼よりダンナのことばかりで、別れてから初めてダンナの存在の大きさに気付いた。そのことを伝えたくてダンナを呼び出して話そうとしたら、ダンナから「俺が元彼よりも幸せにするし、あやかを悲しませることはしない。元彼を忘れるくらい二人でたくさんの思い出を作っていこう」って言ってくれたんだ。それを言われたときはうれしくて泣いちゃって元彼のことなんか全部吹っ飛んだ。それからは順調に付き合って1年経って妊娠が発覚。ダンナは迷わず「産んでほしい」って言ってくれたよ。妊娠中はつらかったけど出産はハイスピードの超安産。すぐ産まれすぎて実感がなかったくらい。

乃愛が生まれたことで家族の絆が強くなったし、私はダンナの親とも仲良し。本当にダンナと出会えて良かったって思えるし、幸せだよ。今は、そろそろ乃愛に兄弟ができたらなって考えています。



娘が生まれてきてくれたことで夫婦や両親とも絆が強くなった♥



川口文佳(あやか)さん(24歳)
乃愛(のあ)ちゃん(3歳)



シンプルなコーデに合うH&Mのプチプラアクセ
前はリップ系だったけど、最近はマウジーでよく買い物するよ。お洋服がシンプルだから、アクセを着けるように!



映画を観て好きになったディズニーのプリンセス
乃愛が特に好きなのはシンデレラ☆ ディズニーショップに行ったら、「コレ欲しいな〜♥」っておねだりされます(笑)。

Mama's History

ママサー



ママサークル『3CHIS(スリーチーズ)』は、立川&町田&八王子に在住の、20歳から28歳の29人のママが在籍してます。

24歳



ヤンチャ盛りの魔の2歳で、相談する友達もいなくてイライラ。さすがにヤバいって思ったからmixiでママ友を探しはじめた。

21歳 お腹は苦しいけど思い出になった♥



式の1ヵ月前までまったくお腹が出ていなかったから普通のドレスにしたら、急に大きくなって当日はパツパツで苦しかった〜。

21歳 親も友達もみんな私の妊娠を祝福☆



親は祝福してくれたし、友達は遊べなくなるから悲しいって言ってたけど喜んでくれてた。つわりで辛いけど急いで式の準備!

20歳 ケンカもまったくなくてラブラブ♥



いずれ結婚したいと思う程度で、まったく結婚の話はでてなかったよ。ダンナの弟の誕生日会をしたり彼の家族とも仲が良いんだ!

19歳 海ブームでデートは横浜の海で夜景



付き合いたてのころは海にハマっていて、よくデートで横浜の海で夜景を見てた。ギャル系に飽きてコンサバだったから白肌!

18歳 渋谷に飽きて新宿でよく遊んでた♪



高校を卒業してからは、毎日ブラブラ。服装は今と違ってエゴとかでお姉さん系だったけど、中身はあんまり変わってない。



Sugar Sugar
2010 Summer & Early Autumn Collection
From Stylish town "KOBE"
BOOTS-SANDAL
1
素足がひときわCOOL!!
足長効果バツグンの注目ブーサン!
Sugar Sugar No.4214 (ブラック・ダークブラウン・グレイ・キャメル) ストーム2cm ヒール9cm 筒丈13cm ¥8,295
2
今の季節らしい COOLな パンチング!!
折り返しても◎!!
Sugar Sugar No.4426 (アイボリー・ブラウン・キャメル・ブラック) ヒール1cm 筒丈16cm ¥6,195
3
ボリューム満点のブーサンは、軽めの夏コーデと合わせて!!
Sugar Sugar No.1042 (ブラック・ブラウン・キャメル・ワイン) ストーム4cm ヒール12cm 筒丈8cm ¥7,245
4
ハードテイストがカッコいい! ウエスタンブーツサンダル!!
Sugar Sugar No.1038 (ブラック・ブラウン・ダークグレイ・キャメル) ストーム2m ヒール10cm 筒丈11cm ¥7,245
5
ヴィンテージな印象が足元にヌケ感を演出!!
Sugar Sugar No.1041 (ブラック・ダークブラウン・キャメル・ネイビー・カーキ) ヒール7cm 筒丈11cm ¥6,195
6
マキシドレスと合わせて! トレンドのエスニック風に!!
Sugar Sugar No.1049 (ダークブラウン・キャメル) ヒール2cm 筒丈18cm ¥8,295
WEDGE-SANDAL
7
履き心地もGOOD! 夏スタイルに欠かせないウエッジサンダル!!
Sugar Sugar No.4437 (ブラック・ダークブラウン・キャメル・アイボリー) ストーム1.5cm ヒール7.5cm 筒丈10cm ¥5,145
8
カッコ可愛いウエッジと今年らしいレースUP!!
Sugar Sugar No.4435 (ブラック・ダークブラウン・キャメル・アイボリー) ストーム1.5cm ヒール9.5cm 筒丈9cm ¥5,145
9
リラックスカジュアルを引き締めるチェーン&ジュエリー!
Sugar Sugar No.1500 (ダークブラウン・キナリ・ブルーデニム・ネイビーデニム) ヒール3cm 筒丈11cm ¥6,195
10
真夏のリゾートシーンに! エスニックなトングサンダル!!
Sugar Sugar No.5231 (ブラック・シルバー・ゴールド・ブロンズ) ヒール7cm ¥5,145
11
カジュアルな着こなしに! 気軽に履けるフラットサンダル!
Sugar Sugar No.1030 (ブラック・ダークブラウン・ベージュ・キャメル・レッド) ¥5,145
12
ビーズと大きなストーンが目立つ! エスニックサンダル!!
Sugar Sugar No.5238 (ダークブラウン・キャメル・ベージュ) ヒール1.5cm 筒丈11cm ¥6,195
YA・MADA CO.,LTD.
5-4-8, Noda-cho, Nagata-ku,Kobe JAPAN 〒653-0051
ヤフーショッピングでオーダーOK
シュガーシュガー で検索してネ!!
ケイタイはこちらからアクセス
http://store.yahoo.co.jp/sugar-sugar/
Sugar Sugar
蝴蝶网
hudie.com

ANSWER × ANSWER

nutsメイトが読者からの質問と悩みに答えます！

Q 夏に行くイベントはありますか？

夏はイベントで盛り上がりたいです☆　みんなが行くオススメの夏イベントあれば教えてください！　みんなに会いたいです！(橋本志保)

とりあえずフェス行きまくります！

朱音　サマソニとフジロックに行きます♪　あとは、今のところ9月5日(日)の豊橋のイベントに行く予定です☆　とりあえず夏はフェス行きまくります!!

イベントはあんまり行かないよ！

サキ　絶対行くのはビッグビーチフェスとサマソニ！　ほかはあんまり行かないけど、東京に来てから1度も行けてない地元の神戸のお祭りにも行きたいなぁ。

白浜の海まで遊びに行く勝手なイベント♪

静加　白浜で知り合いの人が海の家をやっていて、泊まる場所とか遊べる場所が確保されているから楽しみ♪　紗代子&サトミと計画中!!

サマソニとa-nationは行く!!

恵利子　大好きなビッグバンとあゆ様が出るから☆　海のイベントにも行きたいけど…まだ若いギャルちゃん達と一緒にはしゃいでいいかしら(笑)？

Q 海で聴くとあがる曲を教えて下さい!!

今年はいっぱい海に行く計画を立てています！　nutsメイトのみなさんは海に行く時にどんな曲を聴きますか？　あがる曲を教えてください！　(早坂真美)

朱音はなんでも聴いちゃう派！

朱音　ゆる～いテクノ系やエレクトロ☆踊れる感じの曲が好き！　音楽は大好きで本当に何でも聴くからその時の気分に合わせて聴くよ♪

サキはサルサが気になってます(笑)！

サキ　最近、いろんな国の音楽が気になっていて、その中でも一番気になっているのがサルサ！　今度サルサバーに行く予定なんです☆　聴くとあがるはず！

ヒップホップとかレゲエかな♪

静加　ゆったりしたものからガツガツしたものまで聴くよ♪　夕方とか夜とか車を走らせながら聴くのが好き☆　今年は乗せてもらおうと計画中(笑)。

自然の音と会話を楽しむよ♪

恵利子　きれいで静かなリゾートの海なら何も聴かずに自然の音と会話を楽しむ。大勢で行く江の島はエピックとか聴きたい。懐かしいじゃん！　あげ～的な♪

nana♥nuts bong!

nuts読者のたわむれPAGE

今月のnutsはいかがでしたでしょうか!?　nuts bongでやってほしいコーナーや座談会に来てくれる子も随時募集中です！　巻末についているアンケートにプリクラを貼ってどしどし送ってね♪　座談会に来てくれたみなさん、ありがとうございました！

DESIGN_ Daimonji Daiju(Giraffe)

MAKING of nuts 撮影裏PHOTO



スタッフさんにモデルのポージングを伝授～!!

カメラテストでヘアメイクようこさんとスタイリストの松谷さんに恵利子とサトミ☆

ふらりと遊びに来た親子発見～!!

撮影じゃないのに呼び出され、そっくりな愛息子を連れて遊びに来たカメラマン橋本さん☆

テンション上がってみんなでジャンプ～!!

カメラテストでカメラマンさんにジャンプしてと言われた紗代子にスタッフみんなでお手本☆

リアルサ○コ発見(笑)。どんどんパワーアップする紗代子の変顔!!　映画のお誘い待ってます☆

ホラー映画のオファー待ってます～!!

自分の臭～い靴のにおいを無理やりカメラマンのKOSUKE氏に嗅がせる変態サトミ(笑)。

ドSなサトミとドMなKOSUKE氏(笑)

お菓子まみれで寝ている紗代子をキャッチ～!!

深い眠りの紗代子にどこまでお菓子を並べたら起きるか検証した結果…、起きませんでした(笑)。

恵利子嬢とひでさんをパパラッチ～☆

今号、メイキングで大活躍なひでさん。2人は渋谷デートに行ったとか、行かないとか…。

さて、わたしは誰でしょう～!?

答えは簡単!?　撮影のメイク前にコットンパックでお肌の調子を整える恵利子嬢でした☆

スティッチになりきりいたずらっ子に大変身～☆

サングラスをかけるとスティッチになるサキ☆　カメラマン中島さんに乗っかってます。

お腹の大きさ対決はひでさんの圧勝～!!

「どれだけ差があるんだろ～？」とお腹の大きさ比べをする紗代子とヘアメイクひでさん。

ヘアメイクひでさんの似顔絵を描いたのは編集部員の巨匠！　チェケラ☆　似てるでしょ!?

巨匠の力作披露！似てますか～!?

いつも浴衣や着物撮影の時にかわいい着付けをしてくれる辻先生と。やさしいお母さんです☆

メイト達のお母さん辻先生とパシャリ☆

わたしたち可愛いでしょ～!?

じゅん子になりきるヘアメイクじゅんじゅんと浴衣を着てご機嫌な恵利子嬢をパシャリ☆

デザイナーの浅見さんと静加の仲良しショットをカメラマン中津さんが意味深に加工☆

紹介します～!!　静加にダーリンができました(嘘)

撮影中もお構いなしにサトミの後ろをテクテク歩くスパくん☆　朱音ママに怒られちゃうよ！

スパくん入っちゃダメ～！　ママに怒られちゃう(笑)

おやつを食べたくて一生懸命「お手と待て」をする須田スパくんに毎回癒されます☆

スパくんに「お手！」をする朱音ママ

PHOTO Diary

人気読者 広村薫さんの3days



友達の友達が誕生日らしく訳も分からず拉致されました。でも、知ってる子もおって楽しかった！　シャッター押す瞬間みんな集まってきて、気が付いたらまさかのセンターに！(笑)



今日はウチが15歳の時から通ってる「scorpion」に来たよ。いっしょに写ってるのはずっと担当してくれてるのぶ。いつも絶対完璧なスタイルにしてくれるねん！



この日は彼氏が友達にウチを紹介してくれて、ご飯食べに行ったねん。久々に緊張した！　最年少やったけどみんなやさしくて、またご飯いきたいな〜って。ま〜ノロケです(笑)。

nutsメイト 尾﨑紗代子の3days



まじバースデー続きだよ！(笑)　朱音さんのバースデーで、ドレスアップした朱音さんが素敵でした★　アクシスで身内のみの貸し切りパーティでたくさん人が入ってたよ！



しーちゃん(静加)のバースデーパーティ！　みんなで六本木のクラブに集まって、顔面ケーキ、シャンパンタワーなどなどイベント盛りだくさんで盛り上がったよ！



スタイリストざこちゃんのバースデーで、カメラマンさん、スタイリストさん、ヘアメイクさん、編集部員などnutsメンバーがたくさん集まったよー！　ざこちゃんおめでとっ！

今月のアンケート集計結果をここで大発表しちゃいます〜！

POPULAR RANKING

Cordinate



NO.3　ビスチェを取り入れた上級コーデ。みんながマネしたいコルセット使いが無理なく取り入れられているからお手本にしやすい♥

NO.2　クール＆セクシーなレースショート丈Tにクラッシュデギンスを合わせたnutsらしいコーデ☆　取り入れやすいのも人気の理由！

NO.1　夏に大人気の予感アリ♥　大花柄マキシ丈ワンピ×デニムベストに大人気のヘッドバンドを合わせたさわやかセクシーコーデが堂々の1位！

nuts Reader



NO.1 平沼ファナさん

先月に引き続きまたまたファナちゃんが1位にランクイン☆　今月のクローズアップ企画にも真剣に取り組んでくれました☆　ファナちゃんのかわいさと性格の良さは編集部でも大人気！！



NO.3 中北成美さん

初登場！　期待の新星nutsガール成美ちゃんが3位にランクイン☆　お人形さんみたいに整った顔立ちとファッションセンスの良さで人気急上昇中!!



NO.2 松岡里枝さん

こちらもランキング常連メンバーのおかりえちゃんがランクイン☆　人気ブロガーのおかりえちゃん♪　彼女のブログの影響力にはいつも驚かされます！

Editor's NOTE

最後の30代は、仕事もプライベートも変化の年になりそうです。とりあえず自分を見つめ直す時間が必要だと思ってる。旅に出ます。（住中）

iPadがついに発売！　機能的な出し惜しみ感があり購入は控えましたが、やっぱスゴい。雑誌のあり方が変わる日も近いでしょう♪（モリシ）

nutsって楽しいですね。モデルたちのエモい気持ちにも触れて、もっともっと、楽しくておもしろいことをやりたいなと思いました。（ソノベ）

風邪でダウンして仕事が後ろ倒し。一番乗りで終わらせる予定が、一番遅かったですが何か!?　腹いせにサトチに風邪うつしたよ♥（チェケラ）

風邪をうつされベッドから動けず。だけど人の役に立てたと思えば平気ですから！　私は誰にうつそうかな♪　うふふふふふ…♥（さとち）

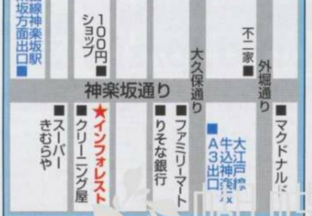
ソノベ氏とここんとこ毎日ランチ&ディナーをごいっしょさせて頂いてます♪　おかげでソノベ氏を見るとヨダレが垂れちゃいます♥（ひ〜坊）

久々にクライムで朝まで騒いでストレス発散♥　THANKS平井先生☆　今月は部長ソノベ氏もガッツリ巻き込んで、よく飲んだ♪（お船）

nutsbongでは

お悩み、プリクラ、クラブ情報の他、みんなからの面白い情報などを大募集！編集部やモデルへの応援レターも待ってるよ♪宛先は「Happie nuts 編集部」「nuts bong」係まで！待ってるね★

最寄りは東京メトロ東西線神楽坂駅，徒歩2分。または、大江戸線牛込神楽坂、JRか東京メトロ各線の飯田橋駅。迷ったら編集部に一度連絡してね！



※来る前に一度連絡してね♪

PRIKURA★Pavilion

今月も全国からかわいいプリクラがたくさんとどいたよ!!



ファナちゃんいつもカワイイ♥（みのり）　編 今月のファナちゃんの企画もお見逃しなく！



ヘアのページがたのしみ♥（彩亜耶）　編 参考になるヘア企画を作れるようにがんばります！



Satomiちゃん♥　ずっと応援してます！（美和）　編 これからも応援よろしくね！



大人モード系に挑戦したい！（えりな）　編 nutsでもモードをどんどん取り入れていくよ！



静加ちゃんのブログ毎日チェックしてます♥（美理亜）　編 ありがとう♥　これからも見てね！



もっとヘアメイクの企画増やしてほしい！（加奈）　編 今月のヘアメイク企画も見てね☆



座談会などに呼んでもらえたらうれしいです♥（圭奈恵）　編 ぜひ遊びに来てください☆



紗耶香ちゃんのメイクの仕方が知りたい！（名月）　編 nutsメイトBookを参考にしてね♪



サキちゃんカワイイ♥（美乃里）　編 3人とも楽しそう☆　何のパーティに行くのかな♪



百均の特集をしてほしい！（愛美）　編 みんなの要望に応えられるようにがんばりますっ☆



付録増やしてほしいです♥（千晶）　編 今月の付録は気に入ってもらえたかな!?



nuts大好き♡（香奈）　編 ありがとう♥　これからもカッコイイnutsを作っていくね☆

編集部で nuts読者のみんなが編集部に遊びに来てくれまし

座談会を開催したよ♥



ファッションのヴィジュアルを眺めながら真剣に話し合っている様子。nutsガールたちの好きなファッションについて話し合ったよ☆



まずは集まってくれたみんなでパチリ★　かわいいギャルママも参加してくれたよ！　今日はどんな話が聞けるのか楽しみ♪



座談会中の談笑タイムでの1コマ。年齢も近いnutsガールたちはすぐにうちとけて、いろんな話をして仲良くなっていたよ☆



参加してくれたみんなで全員集合ショット☆　ちびっこたちも最後まで付き合ってくれました！　みんなまた遊びに来てね！

SPECIAL THANKS



SPECIAL THANKS P28

ザ・レギャン・トーキョー

今回撮影で使ったのは、プールもあって絶好のロケーションで食事が楽しめるレストラン。

㊟ 東京都渋谷区渋谷1-23-16 cocotiビル12F

0120-181-428

川嶋裕子さん（25歳／看護助手）

病院のお仕事をしているので、どうしても夜勤があり生活が不規則なんです。夜10時過ぎに夜食でコンビニ弁当などカロリー高めの食事を食べることも多く、ここ数年でズッシリお肉がついちゃいました…。そんな時に同僚から教えてもらったのが「リコレッドα」でした。夜勤が多い私にピッタリのサプリでした。

飲んで実感したのがやっぱりトマトのチカラ。すごくカラダがイキイキして、しかも夜勤も辛くないんです。まさに「カラダの中が栄養で満たされてる！」という感じです。しかも飲み続けて1ヶ月後には体脂肪計にのると、体重だけでなく基礎代謝、体脂肪などで嬉しい変化もありました。メジャーでウエストを計るとホッソリも確認できて、「トマトってスゴイ！」とあらためて実感。栄養を摂りながらダイエットができるので本当に満足しています。

二重アゴとタルんだ身体が悩み(泣)

痩せただけじゃなく、全体的に引き締まってるんです！

トマトって本当にスゴイ野菜ですね！まだリバウンドも無しなので「夜トマトダイエット」は大成功です。

斉藤加奈さん（27歳／会社員）

一人暮らしを始めてからは、夕食はどうしても外食や買ってきたお弁当などが多くなってしまいました。そのせいで大幅に太ってしまい焦り始めていた時に、「リコレッドα」に出会いました。外食やお酒を気にしなくてもいいダイエットなんて本当に効果あるのかな～って、ちょっぴり半信半疑でしたが、結果は大満足の100点満点！食生活はほぼ今までのままダイエットに成功しちゃいました。その後も飲み続けてたら、どんどん体つきがスレンダーになってきて、友人に「ジムに通ってるの？」なんて聞かれるほど(笑)。本当に「夜トマトダイエット」ってスゴイ！ダイエットだけじゃなく、リコピンならお肌や健康にもすごく良いのでこれからも続けていきます。

山村しのぶさん（28歳／会社員）

頑張っても結果が出ない毎日…。

こんなにほっそり！いままでのダイエットは何？

首周りとお腹のスッキリ具合には本当にビックリ。肌の調子も絶好調だし、いままでのダイエットの苦労が嘘のようです！栄養満点だし続けられそうです。

木村ユキさん（21歳／フリーター）

森恵美さん（23歳／大学生）

「リコレッドα」を飲み続けて半年経ちますが、体重、基礎代謝、体脂肪すべてに嬉しい結果をだすことができました！今までどのダイエットも続かなかった私にとって、人生初めてのダイエット成功です！いままでのダイエットだと、すぐリバウンドしてたのに今回はまだリバウンドもしてないんですよ。

しかも「リコレッドα」と同時に半身浴も半年続けてみたら、肌の調子がみるみる良くなって、化粧ノリもバッチリなんです。

この前、中学校の同窓会に参加した時も、「痩せたね～」とみんなに褒められて注目の的に。痩せられたおかげで毎日がすごく充実してます！

滝田彩さん（31歳／主婦）

出産後はゆったりした服ばかり…。

産後ぶとりのポッコリお腹からクビレに大変身。

子供を産んでからは急変！ポッコリお腹が全然元に戻らず、体重も常に50kgオーバーをキープ(涙)。でも「リコレッドα」を飲んでからは妊娠前の体重にほぼ戻りました！育児中は体力勝負なので、ちゃんと食べられて、しかも栄養を摂りながら痩せれるのは本当に嬉しいです。



モニターの皆様から「こんなにスリム体験できるなんて！」と大反響です

健康的に食べる。無理せずスリム実感！

痩身力 美肌力 健康力

食べ過ぎってもう気にしない！

リコピン15mg ※4粒で摂取可 & 痩身3大成分240mg ※4粒で摂取可

コエンザイムQ10

「美の救世主」と呼ばれ、エイジングケアにも効果的なことでTVや雑誌でもおなじみ。若さの必須成分で、余分なものを燃焼する働きも。

リコピン

「夜トマトダイエット」の中核となる、トマトから抽出した成分。豊富な栄養価を持ち、美容・エイジングケア・健康の分野で話題の成分です。

イノシトール

カラダに溜まる余分なものにチカラを発揮する燃焼系成分。コレステロール、基礎代謝にも実感でき、スッキリスリムを実現します。

L-オルニチン

ダイエット成分として注目されるアミノ酸の一種。基礎代謝、カラダの余分なものの分解にオススメです。お肌にもチカラを発揮します。

食べて、カロリーキープ

食べられるダイエット始めませんか？

食べられる健康ダイエット「夜トマトダイエット」。「食事制限や運動だと続かない…」というお客様から、「やっと成功した！」と喜びの声が続出。リコレッドαで「夜トマトダイエット」を実践して、ぜひスリムに変身してください！3食ちゃんと食べて健康的なダイエットを始めましょう！

- ☆サプリメントなので、いつでも気軽に夜トマトダイエットが可能！
- ☆熱いお茶などでもお召し上がり可能 カラダを冷やさないので安心！
- ☆トマトは栄養満点の完熟トマトを使用！一番栄養が高いリコピンを濃縮！
- ☆ミニボトルなので携帯可能！外食時も夜トマトダイエットできます！

栄養満点のトマトがリコレッドαに変身するまで

洗浄&分別：もぎたてトマトの中で特に鮮度の良いもを分別。丁寧に洗浄。

粉砕遠心分離：ヘタ、皮等余分なものを取り除き、栄養たっぷりの果実だけを残します。

トマトパルプ：裏ごしをおこないリコピンたっぷりの魔法のトマトパルプの出来上がり！

夏野菜トマトはそのままだと身体を冷やしてしまうので、ここで熱処理！ 代謝力UP 栄養UP

抽出：最後は、トマトパルプからリコピンのみ抽出。トマトの栄養をたっぷり凝縮！

しんどいダイエット！もう解放！ ストレスフリーダイエット

ダイエットは空腹との戦いで、ストレスも溜まりがち。でも「リコレッドα」なら、きちんと食べてダイエットできるのでストレスフリーなんです！

おきかえダイエット
お腹が満たされず、結局食べちゃう（17歳/学生）
次の日に食べ過ぎてリバウンド（43歳/主婦）
夕食を減らすなんて…無理…辛い（19歳/学生）

運動でダイエット
ジムは会費が高いし面倒…（27歳/OL）
運動って嫌い。続かないし…（21歳/フリーター）
育児で暇なし。時間がないです（32歳/主婦）

リコレッドαが提案 痩身への近道！ オススメな食事&運動！

食事…食べ過ぎの強い味方「リコレッドα」。乳製品との相性もいいので、生クリームたっぷりのケーキやお菓子ももう怖くありません。ただし食べすぎにはご注意くださいね！

運動…運動が苦手な人でも、効率のいいダイエット術をご提案！30分間お風呂（半身浴）に入るだけでカロリー発散&デトックス。本を読んだり音楽を聞いたりしてリラックス。

夜トマトダイエットに必要なトマト量は？

美容、健康、ダイエットに活躍するリコピンはまさに女性の強い味方！
夜トマトダイエットでは、リコピンを1日15mg摂取することが目標です！

生トマトなら	トマトジュースなら	トマト料理なら	リコレッドαなら
大きめトマトなら 2個	最低でも 1本	ケチャップ大さじ 4杯	完熟トマト 100倍濃縮
プチトマトなら 17個	理想は 2～3本	トマト缶なら 1缶弱	リコレッドαなら 4粒

美容 リコピン＝美肌の秘訣！ぷるぷる潤いトマト肌！

リコピンはβ-カロチンの2倍の抗酸化パワーを持つ、肌の衰えにチカラを発揮する魔法の成分。お肌のハリ&ツヤを、カラダの内側からサポートします。美容にも優れた「リコレッドα」でお肌ツルツル！

「夜トマトダイエット」なら、リコピンが皆さんの代謝をサポート。3食しっかり食べたい「ガマンしない」人のための新ダイエット法です。

1日149円で（3本セット購入時）トマト2個分の栄養

LYCO RED α リコレッドα 120粒入／約30日分 1日4粒の摂取でリコピン15mg摂取可

	価格	税込	1日分	
1本	4,980円	税込5,229円	1日分166円	トマト60個分摂取可
2本セット	9,160円	税込9,618円	1日分152円	トマト120個分摂取可
3本セット	13,440円	税込14,112円	1日分149円	トマト180個分摂取可

ネットでのご注文（パソコン／携帯電話両対応）

http://lycored.jp/zi

QRコード

お電話でのご注文（通話料無料／携帯可）

0120-311-013 注文コード aaeyw

【受付時間】9:00～19:00（月～金／祝日は除きます）

夕食時または、糖分・油分の多い食事を取る際の飲用がオススメです

ハガキでのご注文

〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-6-1-703 サンテ・デ・トマト受付センター aaeyw係

●お名前 ●郵便番号 ご自宅住所（建物名、部屋番号） ●生年月日 ●お電話番号（携帯可） ●メールアドレス ●個数 ●保護者印（18歳未満）

官製ハガキに左記の通り記載し、ご投函ください。尚、ハガキ代金（切手代金）は、お客様負担となり…

●ご注文いただいてから、最短で2日、最長10日以内にお届けいたします。●送料は一律735円（離島は1,050円）。●お客様の個人情報は商品発送、製品やサービスの案内のみに利用させて頂きます。●お支払い方法は代引をご用意しております。代引き手数料は弊社で負担いたします。●体験談は個人的なものであり、成果を保証するものではありません。●ダイエット効果には個人差がございます。暴飲暴食を避けて健康的な生活をオススメします。●お客様の都合による返品は不可となります。但し、注文と異なる商品が発送された場合、及び不良品の場合などは、交換・返品をお受けします。

SANTÉ DE TOMATE
サンテ・デ・トマト 渋谷区恵比寿1-6-1

トマトが苦手な方でも大丈夫！

3食きちんと食べながら健康的に痩せましょう！

おかげさまで100万本突破

たいもの！ 脂っこいもの！ 炭水化物！ もうガマンしない！

「食べたい」をガマンせずに、健康ダイエット！

話題殺到！ 今年大注目の新ダイエット！

夜トマトダイエット

私が講師を務める大学で「夜トマトダイエット」の実験をしてみたところ、生徒20人中なんと18人の体重・体脂肪の減少が確認できたんです。皆さんも是非、「夜トマトダイエット」のダイエットパワーを実感してみてください。



トマト博士 唐沢明

谷口紗耶香
Sayaka Taniguchi

昨年「Happie nuts」に電撃移籍＆同時表紙デビューを飾った紗耶香ちゃん。「ニコラ」「セブンティーン」の専属モデルとしても活躍していた。モデル歴10年を超える人気モデルさんです。ちなみに生トマトは苦手な食べ物のひとつ。



太らない人＝基礎代謝の高い人

トマトの自然の恵みで燃焼系ボディへ！！

トマトに含まれるリコピンによる新ダイエット法、「夜トマトダイエット」が話題になっています。
トマトサプリ「リコレッドα」なら、
「夜トマトダイエット」を気軽に実践可能！
夕食をきちんと食べて健康的にスリム実感！

夜トマトダイエットとは？

夕食と一緒にトマトを摂取するだけで、トマトのリコピンが1日に摂取したカロリーを徹底的に燃焼に導くダイエット法です。さらに夜トマトダイエットには基礎代謝を高め、食べても太りにくい燃焼系ボディ作りにチカラもあります。

毎日トマトを食べることによって健康的に痩せることだよ♥

健康的に痩せる！

でもトマト苦手…。それにトマト好きなお友達もぜーんぜん痩せてないよぉ！

そ、そんなの…

それもそのはず…実は、

ダイエットに必要なトマトは1日2個

「トマトは毎日サラダやトマトソースで食べてるけど全然痩せない！」そんな人も多いはずです。それもそのはず、夜トマトダイエットに必要なリコピンは15mg。トマトなら2個、ミニトマトは17個分も必要なんです。その量だと毎日摂取は難しいですよね。

そこで「リコレッドα」の"登場"

イコール

1回分（4粒）でなんと！トマト2個分リコピン摂取！

4粒でトマト2個分のリコピン摂取！
ラクラク「夜トマトダイエット」

約1ヶ月分 120粒

1日分 149円～ お得です！

完熟トマト2個分のリコピン（15mg）が毎日カンタンに摂取できます！

トマト2個分、食べれるんだ！

実現！食べてスリム

「紗耶香は夜トマトダイエットでスタイルキープ」

プロにも高評価！

美容のプロのヘアメイクさんも「リコレッドα」を愛用中！お肌の調子もすっごくいいし、太りにくくなったって大評判！

食べても安心！

仕事柄、食生活が不規則（泣）。外食時も「リコレッドα」があれば、いつでも「夜トマトダイエット」。

「夜トマトダイエット」は以前から興味はあったんですけど、実は生のトマトが苦手なんです。そんな時にいただいたお仕事がトマトサプリ「リコレッドα」のモニター。「トマト嫌いな私に何故？マネージャーのイジワル！」と最初はスネましたが、サプリメントだったからトマト嫌いな私でも難なく飲めました。

「リコレッドα」を飲んで一番ビックリしたのが、むくみと身体のライン。「何？これスゴイ」と衝撃でした。寝起き時、鏡の前でお腹を触ると「スッキリしてる！」と実感できました。しかもお肌もとっても調子いいんです。これもトマトのチカラですよね。美味しい夕食をちゃんと食べてダイエットできるのもGOOD。ちゃんと食べて健康的にダイエットするなら「リコレッドα」は絶対オススメですよ！

by Happie nuts専属モデル 谷口 紗耶香

テレビでお馴染み

2009年度ロングセラーダイエット本
夜トマトダイエット 著者

Mr.トマト博士（トマト赤デミー主催） 唐沢明先生



唐沢明…トマト博士、作家、大学講師。トマト研究家としてトマト研究会「トマト赤デミー」を主催。トマトと女性の美を追求した「夜トマトダイエット」「トマトのちから」などを出版。情報番組、バラエティー番組などテレビ出演も多数。
【ホームページ】http://akira-dream.com/tomato

気軽に夜トマトダイエット。リコレッドαはオススメです！

夜トマトダイエットは、時間に余裕がない人にもオススメの新ダイエット法で、栄養満点で健康的です。私は夜トマト生活のおかげで、40歳を過ぎてもメタボ知らず、体重55キロ、肌年齢18歳と、スリム・美肌・健康を維持しています。忙しい時やトマトを摂取するのが難しい時は、ぜひ「リコレッドα」で夜トマトダイエットを試してください。

トマト本を中心に45冊以上を執筆

教えて？トマト なぜトマトで痩せれるの？

トマトのリコピンは、悪玉コレステロールに働き、血液をサラサラに導きます。血液がサラサラになると代謝が良くなり、脂肪燃焼にもつながるから、無理な食事制限をしなくても痩せられるというわけです。またトマトの食物繊維やペクチンが腸の働きをスムーズにしてくれるので、お通じもスッキリ。トマトはまさにダイエットの強い味方なんです。

合言葉は夜！寝ながら燃焼系！

ダイエットをしても基礎代謝を上げなければ、すぐにリバウンドしてしまいがち。夜トマトダイエットなら、寝ている間にリコピンが働き、燃焼系ボディに導きます。燃焼系になるほど消費カロリーも嬉しい変化が現れ、よりスリム実感が可能という訳です！

睡眠時に燃焼ボディ ぐっすり眠って カロリーコントロール 嬉しいスリム実感！

食べ過ぎ！もう気にしない！

美味しい夕食はどうしても「食べ過ぎに…」。そんな時も「リコレッドα」ならリコピン＋スリム成分のダブルパワーで、余分なカロリーの吸収と戦います！食べ過ぎの罪悪感からもサヨナラ！

夕食をちゃんと食べて健康スリム！ ストレスフリーダイエット宣言！

満足度90%！成功者続出！

モニターの皆様にリコレッドα飲用2ヶ月後に結果をレポートで提出してもらいました

いつ目標体重になれましたか？
3週間 28%
6週間 21%
1週間未満 20%
4週間 15%
8週間 1…
その他4%

レポート 特に痩せた部分はありますか？

お腹周り	98%	お尻	89%
太もも/ふくらはぎ	96%	顔	86%
二の腕	92%	背中	80%

モニター100名様に調査（2010.3）



夏の大Hitアイテム!!
最新ニュース! ユーザーが選んだ お悩み 解消グッズ!!
NO WIG NO LIFE
PRISILA
前髪、フルウィッグ、めちゃ楽エクステetc
新作大量入荷!!
ウィッグはここでチェック!
No.1
背中も腕もツルツル♪
ツルツル成分2成分2倍増量 新成分1成分追加配合!
遂に新作登場!
通常1個¥3,000のところ
3個セットで ¥3,129 (税込)
episoap extra Plus
イーピーアイソープエクストラプラス
遂に累計35万個突破!クチコミでも話題になり人気が止まりません…!有名モデルも多数愛用中♪愛用者の方からは「肌が白くなった!」「ホントに毛が生えなくなった!」「もうこれ以外考えられない!」などなど、嬉しいお声を沢山頂いています!前作のepisoapEXTRAの良さをそのままに、更に多くの方に知って頂いて喜んで頂きたい一心でもっともっと成分を凝縮して新成分も追加しちゃいました!こだわり抜いた石鹸、新作は本当にスゴインデスッ!!
こんなに入ってます!! 7大成分!
チオグリコール酸カルシウム 毛の中に含まれる成分と結合しアルカリ化させます。毛を軟化させ徐々に細くしていきます。
パイナップル果汁エキス パイナップル果汁に含まれるフルーツ酵素(ブロメライン)が毛の主成分であるタンパク質を分解し弱らせます。
デピライン デピラインは細胞の有糸分裂細胞を抑制する働きがあり、発毛の元であるケラチノサイトに直接作用して新しい毛の発生を抑制する成分です。また新陳代謝を促すため、抑毛しながらつるつる肌に。デピライン未使用と比べ成長と濃さが著しく減少。ムダ毛処理の回数が減少します。
パパインエキス ムダ毛を弱らせる頼もしい成分!パパインの強力酵素が毛根に働きかける!
2倍増量 キャピスロー ラレアディバリカタの抽出物。毛根に働きかけ、毛母細胞を包み込みムダ毛の細胞増殖を遅延させる効果が非常に高い話題の成分。
2倍増量 ダイズ発酵エキス ムダ毛の原因、男性ホルモンを抑制し毛細血管に働きかけ萎縮させます。
ヒオウギエキス 主成分はイソフラボンで肌にうるおいをあたえたり、肌の働きを高める作用があります。
美白も! キュウリエキス ビタミンCをはじめとした多くのビタミン類、有機酸類、フラボノイドなどが含まれ、美白効果、収れん効果、保湿効果に優れています。
セイヨウキズタエキス キク科の植物アルニカの花から抽出精製した植物エキスです。抗炎症、刺激緩和、血行促進などの効果があると言われています。ヨーロッパでは、外傷、打撲で出来た青あざ、すり傷などに外用されています。
消臭も! チャ葉 チャ葉に含まれるカテキンは強い抗菌・抗毒作用をもつことがわかっています。どうしても汗ばむ季節は体臭が気になりがちですが洗うだけで嫌な臭いの予防になります!
パリエタリアエキス(イラクサエキス) イラクサの葉や根から抽出して得られるエキスです。イラクサじゃ山地の陰地に自生する多年草で収れん作用、消臭効果に優れています。
ニキビも! 新配合 グリコール酸 フルーツ酸の一種であり、古い角質を穏やかに取り除いて、ターンオーバーを促進する働きがあります。このため、ニキビ原因である毛穴つまりや、ニキビ跡の色素沈着、シミやクスミの改善効果が期待できます。
セイヨウニワトコエキス 成分はフラボノイド、タンニン、有機酸、精油を含み、皮膚を引き締める収れん作用、皮膚の炎症を抑える消炎作用があります。
アルニカ花エキス 抗炎症、刺激緩和、血行促進などの効果があると言われています。ヨーロッパでは、外傷、打撲で出来た青あざ、すり傷などに外用されています。
保湿も! 水溶性コラーゲン 水溶性コラーゲンは、架橋形成されておらず、弾力性・ハリ・潤いがあります。お肌への浸透性が非常に高く、水分を逃がしません。
ヒアルロン酸Na 1gで約6リットルもの水分を抱え込むといわれる優れた保水力で、皮膚を保護し、潤す役割を果たしていると言われています。
ゼニアオイエキス 成分には、粘液質の多糖類、タンニン、アントシアン系の色素を含み、保湿効果が高く乾燥からお肌を守ります。
No.4 ニキビが消えた!? ピブノン ¥3,129
befor after
長年悩んだニキビやニキビ跡も、出来始めの赤ニキビも凸凹も…今回、美容業界の「匠」があらゆるニキビ肌をキレイにしたいという一心でつくり上げた最高級のジェル!店長自ら使用し、短期間でニキビが消えた逸品!無添加にもこだわりました!
No.3
デオメイク
希望小売価格¥4,800
※今なら!! ¥2,520
強烈なワキのニオイ改善!更にワキの埋没毛や黒ずみも改善♪男性にもモチロン人気で「コレは本物ですね」とお客様から喜びの声も実際届いてます!
No.2
リモーテ28
¥3,129
が期待出来るという驚きのダイエットサプリ!停滞期を迎えたモデルが一気に痩せすぎちゃって落ちすぎちゃったというクレームまで?あったとか★脂肪がえぐり取られていっちゃうような感覚はこのサプリ はの快感!「極限まで落としたい」アナタにオススメ!!
No.7 人生変えちゃう!? デカ目育成美容液! ヴィヴァンアイズ
使用前 現在
特濃美容液を短期間塗り続けたら…ぱっちり二重に♪マブタの脂肪がスッキリしたら、まるで別人!ムクミ排除でスッキリおおきく♪深刻な一重で悩む人向けに専門開発!本当に目を大きくしたいなら今スグ!
通常価格¥12,600 ※今なら!! ¥3,129
No.6 履いて翌朝大幅減!? スラットスッキリ ゲルマソックス
GERMA SOCKS
脚専用パーツモデルが大絶賛♪ムクミ・セルライトを改善!!!履いて実感!!速攻スリム美脚を可能にした高性能ゲルマソックスが限定入荷♪脚集中★超燃焼&リンパ促進&足裏マッサージ&強力消臭!スッキリ快感!
希望小売価格¥12,600 ※今なら!! ¥3,129
No.5 ガリガリなのに爆乳に!? プリージュ ¥3,129
ムダなものは一切排除!?バストアップといらない贅肉はトコトン落とすWの効果を強力に発揮する内容にトコトンこだわった新しいサプリが誕生!超でっかい♥バストにしたいなら絶対コレ!!
No.10 小森純ちゃんも愛用! 口臭も体臭もバラに…?! オットーオブローゼ
2個セット ¥3,150
イーピーアイソープエクストラWカプセルで24時間体の心からローズが香る!世界基準の最高級のローズオイルだから薫るレベルが違う!美容成分も多数配合でモテBodyに大変身♪
No.9 あのグラドルが実際Hカップに!! ワンダーボム ¥3,675
95Hカップで大人気♪爆美乳グラビアアイドル松金ようこサン使用で超問題のバストケアクリーム★3ステップ育乳方式の門外不出クリームだから効果と実感力が段違い!?ブラの買い替え覚悟!
No.8 グングン伸びる…! しっかり太く強いまつ毛に♪ オーパスグロウ ¥2,480
befor after
初のオールインワンまつ毛美容液が遂に登場!まつ毛のダメージケアに加え、これ1本で潤いと柔軟性をUP!そして黒く!長く!光沢もUP!美しく、しなやかな、そして輝く長いまつ毛を手に入れよう♪
クチコミ広場
イーピーアイソープエクストラの感想
チッタサン
ウィッグの感想
akiサン
リモーテ28の感想
零サン
ピブノンの感想
魅了サン
ディグニティプラス デオメイクの感想
しーちゃんサン
空メール n@lov2.jp
※「lov2.jp」のドメイン指定をお願いします。
ケータイ http://lov2.jp/n
企画・運営 ガールスタイル
東京都新宿区天神町22-3ルート神楽坂ビル7階
☎03-5206-6815(平日11:00~17:00)
今なら7,000円以上買うと送料無料!!! 大感謝記念!!
■お支払方法■代金引き換えにてお届けしております。商品到着時に配達員に現金をお支払いください。送料は全国一律525円(税込)、商品購入代金10,000円以上で送料無料。代引手数料315円(税込)■商品の納期■通常ご注文後3日以内の発送となります。在庫状況によってはお時間をいただく場合があります。また、メーカーの都合(在庫切れ・製造中止)によりお届けできない場合がありますので、ご了承ください。■返品について■商品到着後一週間以内にご連絡ください。商品開封後のお客様都合による返品・交換はできません。商品未開封の場合は、商品発送の送料・返品送料・振込手数料は、お客様負担となります。不良品・運送中の破損などによる返品・交換につきましては、送料を弊社が負担します。■プライバシーについて■個人情報は、当店での顧客管理、そのほか当店からのお知らせに限り利用させていただきます。
※未成年者は保護者の了承を取ってください。※成果には個人差があります
※モニター・モデルのデータや意見はあくまでも個人的なものであり成果を保証するものではありません。※特別価格の有効期限は2010年8月末日まで



1 あのコよりもセクシーにキメる！小物も充実♪今すぐチェック!!
2 セクシーワンピからコスプレまで女の子のためのアイテム満載!!
3 送料無料（ケース付き）新商品15色追加しました！
スプリングSALE開催中！
キャンペーン商品をご購入の方はカラコン2枚プレゼント!!
話題の新商品続々登場!!
アラモード
ベリータブラウン
カラコン本舗
●ご使用の際は必ず眼科医の指導を受けてご使用下さい。
4 大人気のオリジナルドレスならangeにおまかせ！
5 浴衣にもピッタリな盛れるフラワーヘアーアクセ♥
6 エロカワ〜Cuteまでおしゃれなプチプラ商品がいっぱい
激カワ×激ヤス
Rumours
7 小悪魔系リアルクローズ満載かわいいアイテムまとめ買い♥
お家でラクラク全部買えちゃう
PCからはhttp://www.koakumainfo.com
ドレスはココ！
カジュアルはココ！
カラコンはココ！
占いはココ！
Webでショッピング
小悪魔info.com
8 GLADNEWS 未発売アイテム予約受付中!! 予約限定ALL10%OFF
GLAD NEWS
9 可愛く盛れる♪毎日使えるナチュラル感がたまらない！
vivianのNEWアイテム!!甘えたキュートな魅惑の瞳に変身♥
♥2枚セットでこの価格♥
新発売！
バービーシリーズ
（6色・2枚セット）
4,700円
新発売！
セレブシリーズ
（6色・2枚セット）
4,700円
Natural Hearts
10 霊感・霊視・透視・未来予知 サイキック・チャネリング
彼の魂の中に入り本心を聞き出します！強い霊能者達につき彼の名前、生年月日は不要です！
電話占い 彩愛（サイアイ）
鑑定料金 1分 210円（税込）
2回目以降の方バースデー割引10%OFF!
11 レディースギャル系ファッション&ドレス♥
Nines
12 新作カジュアルスタイル続々入荷♥お気に入りをゲット！
カジュアルもドレスもFR DRESSで全部揃うよ♪
13 キラキラスタッズ☆ゴージャスロングドレス
ドラマティックな夜を演出するならココのドレスを指名買い♪
格安ドレス多数あります

It is shown a secret to be able to be beautiful by all wome

▶ Diet/Bust/Cosme/Skincare/Nail/Extension/Contact Lens/Others

I ♥ Womarket

今日のwomarketナビゲートは
高橋真依子がお贈りします！

まいち



WO♥market発！ Beauty News!

美アイテム1000点突破！みんなも使っている
このアイテムで今よりワンランク上のオンナになる！

モデル:高橋真依子　カメラマン:有馬里沙　メイク:古橋香奈子　ヘア:中野渡歩/小越美歩　デザイン:竹居純代　プロデュース:宮先祐子

日本発☆コレ１箱で人工乳腺が約150cc分※！だからすぐに爆乳へ♪



１箱で人工乳腺が約１５０cc分(１〜２カップ程度)のバストアップ効果を確認！？新豊胸手術と同等の実績と安全性を保証☆　飲み始めるとほぼ全員に訪れる!?２度の大きな体感！詳細はサイト内で公開中☆モニターの94.5%※がバストアップ効果を体感☆その後の収縮率も98.6%※の方が収縮なしとの驚きのデータが！

※当社調べ

メガギガG　Wo market価格 4,179円

体験者の声　藤田萌子さん（モデル）
飲んだら、首から下が熱くなるような感じ！胸がドクドク波打ってるような…効いてきたのかな？10日位で手を当てるとハリがでてどんどんトップも胸自体の面積が！

塗ればぱっちり二重目が約1.8倍※に！これで一重まぶたとさよなら！？



一度使ったら手放せない！モニターリピ率驚異の98.9%（※当社調べ）目元で悩むのはコレで終わり！☆メスを入れずにパッチリ目！♪さらにデカ目をそのまま形状記憶し、しかも目元の悩みであるクマ・シワ・タルミまで同時に改善。塗れば二重！ナゼこんな事が可能？答えはサイト内で公開中！

セレブライトアイズ　WOmarket価格 3,129円

体験者の声　今井和希さん(29歳)
今までずっと自己流で偽ってたから皮膚がガサガサ。友達に勧められてこれを使った３日後には二重のラインが☆これから自信を持ってスッピンになれます♪

http://wo-market.jp?nuts=wo

ドメイン受信「wo-market.jp」を確認の上、ご注文下さい

株式会社エアウェイブ　WO market事務局
〒160-0023東京都新宿区西新宿7-7-28 第2山本ビル5F
☎03-5337-7093
e-mail:inquiry@wo-market.jp
営業時間：平日11：00〜18：00（土日祝は休業）

◆お支払方法は代金引換（現金or各種カード）※代引手数料420円〜がかかります。◆送料630円〜◆商品のお届けはご注文より2日〜10日程度になります。◆商品開封後のお客様都合（イメージ相互等）での返品・交換は不可になります。◆未開封に限り商品到着1週間以内でのキャンセルのみ可能。送料等に付きましてはお客様負担になります。◆商品不備での返品・交換は弊社にて負担させて頂きます。◆未成年の方は保護者承認の上ご購入下さい。◆各商品成果には個人差（体質等）がございますのでご了承下さい。またモデルの感想は個人差があり、成果を保証するものではありません。◆個人情報保護に基づき許可なく第三者への提供はございません。※印のデータは当社調べに基づくものです。

※Wo market特別価格の有効期限は2010年8月末日までとなります。

超速３分ケア！？秘密のデリケートゾーン石鹸

100倍愛されると東京でクチコミ大爆発☆芸能人・モデルもこっそり愛用中！？真っ黒ｹﾞｼﾞも余裕のピンク色☆本気で凄いからｸﾁｺﾐで広がってます！実際にモニターの大多数が『コレは必需品だね』とソノ場でまとめ買い☆驚異のﾘﾋﾟ率94%！？当サイト内ランキング連続1位！▼更に人気の秘密は▼この石鹸で全身を洗う事で『全身⇒美白・ツルツル美肌』で全身超美人に☆



東京ラブソープ　定価2,960円↓　Wo market特価 1,554円

あの《小森純》プロデュース☆女の子の基本♪つけまつ毛が出来ました！

こだわりは最初からなじむ芯の柔らかさと絶妙な毛束感！つけまつげは数回目くらいからイイ感じになるって感覚ない？コレは、初めて付ける時からラインになじむように工夫しました。そして自然だけどバッチリ盛れる絶妙な束間を目指し、何百種類ものサンプルを参考に３パターンのオリジナルまつげが完成し！人気の秘密は、とにかく盛りが絶妙☆めちゃくちゃ付けやすい☆断然この質なのに超安い☆



小森純プロデュースつけまつげ -EYEMAZING-　WOmarket価格 1,260円

安心の医薬部外品☆タバコのヤニ・黄ばみ・口臭、女性の悩みもこれで解消！

「ホワイトニング歯磨き」が厚生労働省の認可を受け医薬部外品になって新登場！≪天然ブルガリアローズ≫でバラ香る魅力的な吐息！事実、タバコを吸っている女性のほとんどが強い口臭を持っています。また、どんなに気を使ってもヤニ・黄バミで汚く見えてしまう…。でも歯科レベルのケアが自宅で簡単に出来るって事なんです！真珠のような美しい歯の輝き！ひときわ香るバラの吐息に！



薬用トゥースシャイン（2本セット）　定価3,600円↓　WOmarket価格 2,079円

あの有名モデル☆もコレを使ってデカ目！見た目1.8倍！？

愛され女子のマジメイク☆寝る前に一塗り☆　超強力粘着でバッチリモデル二重が手に入る！瞬間二重形成記憶であの有名モデルに一生手放せない！と言わせた絶品！塗る⇒寝るの簡単ステップ美容形成♪嫌なボッテリ一重・奥二重ともコレでサヨナラ☆使い続けて最速３日で二重が手に入った報告も有！今までモデルのみ使用を許された魔法のパッチリ形成美容液です☆彡



ガールズメーカーエタニティライン　WOmarket価格 2,625円

大人気プリンセスカラーから『度あり』登場！1年間も使えて3,150円！ってかなり安い！



プリンセスカラーオプティカル（度あり）　Wo market価格 一枚価格3,150円

たった１秒で彼がヤミツキ！？トロけるラブBODYに！

デートやHの前に３錠飲んでみて♪彼があなたの体にやみつきになる！初めての体験…、さらにデリケートゾーンはベビーピンク＆無臭！バストはぷるんぷるん♪「もう我慢デキナイ」「お前が最高の女」彼をトリコにするエロBODYに！誰にも相談できなかったHの悩み・体の悩みは『ＬＬ』で解消！モットモット愛されるカラダへ☆彡



LL-エルエル-　Wo market価格 2,940円

爆発的に売れてます！凸凹・ニキビ・これで肌トラブルは全て解決！

塗った瞬間！毛穴、ニキビ、ニキビ跡、クレーター、シミ、シワ、乾燥、ホウレイ線、たるみ解決！メイクのプロが大絶賛☆高級美容液ゲルとファンデを融合した今までに無いゲルファンデーション！圧倒的人気でリピ率93%！たった３分で『毛穴が一瞬で！』『凸凹ニキビが！』モニター300名から大絶賛！短時間でムラなくこんな綺麗に仕上がるなんて！もう他のファンデは使えません♪



マイクロタッチファンデーションフェイスディレクト　定価4,095円↓　WOmarket価格 3,129円

飲んで寝ればOK☆目指すのは細くて爆乳！

夜飲んで翌朝に実感だって？体験モニター98.9%※が2カップ以上を実感！さらに54%以上※の方が3カップ以上に大成功！「寝る前に飲む」それでどんどんバストが膨らんでいく♪脅威の平均結果A70⇒E65※（バストトップ5cmUP）まさに飲む矯正下着☆それもそのはず♪バストアップに効く５大成分をありえないほど高配合☆まずは28日間お試しください！



プエラリーナＢＢ　定価 9,345円　WOmarket価格 3,129円

※カラコンをご使用になる場合は必ず眼科医の指導を受けてください。
※高度管理医療機器販売許可のもとに販売しています。許可番号（第4501040800016号）



寝てる間に要らないお肉を！？バストに集中！2週間で3カップUP☆彡

『ナイトドリームブラ』は理想のバストを寝ながらにして目指せます！いらないお肉をバストに集中！もう１回お聞きします！貴女のそのお腹・脇のお肉をバストへ戻しませんか？豊胸疑惑！？たった２週間着用して寝た　だけで理想的なマシュマロバストが簡単に手に入る！？貴女は…着けて寝ればいいのです！これで貴女も睡眠時間が育乳時間に☆グラビアモデル『美乳の秘密』はコレだった！？

グラビアアート ナイトドリームブラ
Wo market価格
3,129円

グラビアアート BBマックスジェルEX
Wo market価格
3,990円



体型激変プログラム！目指すはマイナス１０キロ☆

飲んで数時間後には脂肪燃焼が開始!!体が異常にカーッと熱く!!１日の消費カロリーが急上昇!?【仕事中・散歩中・睡眠中】日常生活をしているだけで汗がドクドクと出るように!!短期間で目に見える脂肪がみるみる消滅！？目標体重に達して使用を中止するか？それとも継続して痩せ続けるか？アナタはどっち？

セブンブレイカー
定価29,400円↓
Wo market特価
3,129円

セブンブレイクジェル
定価29,400円↓
Wo market特価
3,129円

みーんなが買っているのはどの商品？全部お答えしちゃいます♪



？どんな剛毛も残さず除毛出来る！？

シュッ！とひと吹き♪超簡単☆コレならあなたも可能な数分で出来る超速除毛方法！待つことたったの数分間。脇・腕・脚と、どこでもOK！入浴中に簡単ムダ毛除毛！貴方はコレをお風呂でスプレーするだけ☆どんな剛毛も貴方の勝利！超次世代型リムーバーで今年の夏はムダ毛０美人☆他とは違う、お風呂でも使える特殊インバス仕様！その感動効果に愛用者が急増中☆

リディアエステル　インバスリムーバー
定価12,600円→ Wo market価格
3,129円



洗うだけでムダ毛が無くなった！？アソコ・背中・顔にも使えます♪

石鹸で洗ってムダ毛にバイバイ!!だから頭髪・マツゲ・眉への使用厳禁！ワキ・足・腕・Vラインはもうアタリマエ! 今までカミソリや除毛クリームで処理出来なかったアンダーヘアー・背中・顔の産毛までも! 超簡単☆石鹸で洗うことで全身ツルスベに♪しかも痛み・もなく面倒もない！処理後のケアもラクラクだよ！

EPI G・L・S(エピジーエルエス)
定価9,240円→ Wo market特価
2,079円

洗顔で☆顔が小さくみえる！予想を超えたスッキリ小顔に!!

いつもの洗顔料を、この洗顔クリームに替えて下さい！顔の肉たるみよる老け顔・ラインのぼやけなどがスッキリしちゃう極秘ソープ！短期間でふっくらした頬アゴ周りの脂肪量がかなりスッキリ小顔に！これで　憧れの小顔美人になれるかも！



シュアーズクリームソープ
定価16,800円↓
WOmarket価格 2,079円

バイオ菌がバクバクと脂肪を攻撃！完売間近の人気商品☆

現在ダイエット先進国アメリカで主流になりつつあるのが「食べながらできる健康的なダイエット」。先端培養技術により脂肪を砲撃するバイオ菌の大量生産が可能になりました！肥満の原因である≪重機毒素≫≪凝固アブラ≫≪停滞留便≫をバイオ菌がアタック：腸内をにキレイにして一気にスリム体質に！



ピュアスルー
定価 15,540円 WOmarket価格 3,129円

サクリナも飲んでる♪いとも簡単にダイエット成功☆彡

あの『桜井莉菜チャン』がたった数日間で！？みるみる痩せ細り…、すでに細いモデルたちが続々ダイエット成功！その理由は、体脂肪率が減るから！？実はこのコーヒーの成分、「飲み続けると体重が減少する」と巷のクチコミをもとに、本格的に研究され、ついに商品化されたもの。甘〜いスイーツだって、このコーヒーがあれば美味しく理想のボディをめざせます！



ゴージャスカフェ
定価 9,240円
WOmarket価格
3,129円

テレビ通販で大爆発！話題のフェイスローラーがこんなに安く☆

瞬時にリンパマッサージ！７分あれば今よりひとまわり小顔に！？モデルたちもこぞって小顔に！あのサクリナも使用☆通販でうわさのフェイスローラーと同等以上の効果なのに、それが１回買えば半永久的に使え3,129円！小顔になってシワまで伸びた！？驚異のリフトアップスピード！ラジウムのカで肌もどんどんツルツル！すぐに実感出来るんです！



ゴージャスローラー
WOmarket価格 3,129円

エクステンションプロショップ　シャラララガール

シャラララガールは専門店ならではの
価格・品質・技術・サービスで勝負！



毛質をせわって選べるエクステ専門ショップ

ロングエクステ付け放題
&
メッシュも入れ放題なのに…
9,800yen

取り付けは当店オリジナルの特殊３つ編みなので、丈夫で取れない！しかも編み目も３つ編みだから仕上がりもキレイ！

☆MENU☆
全メニュー70cmのロングエクステ使用

クリスタルレミー
つけ放題…9,800yen

ナチュラルレミー
つけ放題…12,900yen

プラチナレミー
つけ放題…15,800yen

※付け放題53本　/1本〜追加OK

モデル「高橋真依子ちゃん」は
プラチナレミーの毛質に大感激でした！

http://shalalagirl.com

シャラララガール 千葉店
☎043-227-0070
OPEN11:00〜20:00　休／無休
千葉県千葉市中央区中央3-2-2 八田ビル5F

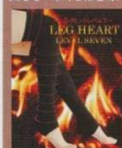
シャラララガール 町田店
☎042-727-7655
OPEN11:00〜20:00　休／無休
東京都町田市原町田6-10-4 山崎商事町田ビル4F

シャラララガール 大宮店
☎048-643-2501
OPEN11:00〜20:00　休／無休
埼玉県さいたま市大宮区仲町1-48-2
あひか第二ビル4F

シャラララガール 柏店
☎04-7162-3770
OPEN11:00〜20:00　休／無休
千葉県柏市1-2-45 サンライズイシド4F

レベル7！の脚痩せ効果☆履いて寝れば引き締め効果絶大！

『どうしようもない象みたいに太い脚がここまで細くなるなんて！』多くの一般人の方を感動の渦に巻き込んだ特殊サポーターが話題に！各メディアでも「リアルに脚が細くなるサポーター」と絶賛！履いて寝ればOK!『たった一晩で美脚を手に入れる』太もも・ふくらはぎ等、美脚矯正サポーター！



レグヒートレベル7
定価10,290円↓
Wo market特価
2,604円

某雑誌モデル早●沙世ちゃんがさらに痩せた！激痩せスパッツ登場☆彡

累計１４万枚突破！履くだけで骨盤矯正！大きいお尻や下半身太りは骨盤の歪みが原因！だから骨盤矯正スパッツが今や常識☆履いていれば毎日１cmずつウエスト・下腹・太モモ・ヒップ同時にシェイプ！最高級ゲルマニウム＋３Ｄ部分圧テンションライン＋全圧シェイプテクノロジー＋消臭Agイオン！強力なゲルマパワーで脚全体の代謝を大幅アップさせ２４時間メラメラ燃焼☆ ※自社調べ



ラブリーシェイプ 5分丈骨盤ゲルマスパッツ
定価10,290円↓
Wo market特価
1,764円

脚の露出が増える季節…。困った貴方にはコレ♪脚ヤセってこんなに簡単？？？その秘密はココ！

こんな美脚ジェルをずっと待ってた！

モニターが驚いた！塗って短時間でこんなに!?塗った瞬間からジワーっと熱くなり、そしてみるみる細く！これで貴方も美脚の仲間入り♪『私の脚が短期間でこんなに変わるなんて！むくんで見えていた太い脚が今ではこんなにスッキリ』（画像参照）また、それらの秘密は【脂肪分解】＋【脂肪蓄積防止】２つの相乗効果☆塗るだけ簡単！しかも１日たったの約130円だからお気軽に試せますね！



ヴィーナスラボ
定価12,600円↓
Wo market特価
3,990円



バランスのとれたバスト形成

BUST UP

中央クリニックでは、数種類の豊胸術の中から、患者さんのご希望・体型・状態に合わせ、より最適な方法をアドバイスします。



希望の大きさ・形へバストメイク!!



♥オススメ!! 豊胸術♥

プチ豊胸

メスを使うことなく、ヒアルロン酸（マクロレインVRF30）をバストに注入し、希望の大きさ・形へと整えていきます。中央クリニックでは、一つ一つの粒子が大きく、持続性・安全性ともに最も優れた、ヒアルロン酸（マクロレインVRF30）を使用。より効果的なボリュームアップが可能です。

ヒアルロン酸注入の特徴（マクロレインVRF30）

- 注入法なので、体への負担も軽く、安心・安全。
- 部分的な注入が可能で、施術中に大きさ・形を確認できる。
- デザイン性が高く、本物を実感できる仕上がり。
- 短時間で、日常生活に支障なく、気軽にバストアップできる。

petit 期間限定キャンペーン!! ヒアルロン酸（マクロレインVRF30） 1本／10cc **32,000円**

中央クリニックではスウェーデンQ-MED社製の純正なヒアルロン酸（マクロレインVRF30）を使用。世界各国で広く使用されているQ-MED社製のヒアルロン酸は、FDA（アメリカ食品医薬品局）が認可する最も信頼性の高い製品です。

Q-MED

※一部取り扱いのないクリニックもございます。詳しくは、お近くの中央クリニックまでお問い合わせ下さい。

その他 バストアップ法

確実にボリュームアップ!
「バッグ挿入法」
バストアップ＋理想のボディライン!
「脂肪注入法」

バストに関する悩みは十人十色。あらゆるお悩みに対応!!

◆平らなバスト ◆垂れたバスト ◆左右差のあるバスト ◆大きすぎるバスト・乳首・乳輪 ◆陥没した乳首など…

あきらめずに、ご相談ください。



キレイになるための物語が始まる

♥大切な時間を…♥

Chuoh Clinic cosmetic surgery

明るく華やいだ魅力的な笑顔に!

二重まぶた

チャーミングな目元へ変身!

メスを使うことなく、短時間で希望の二重を実現!髪の毛よりも細い医療用の糸で、まぶたの裏側から留めるだけです。



ナチュラルクイック法の特徴

- メスを使わないので、術後の腫れが軽い。
- 視力・眼球への影響がない。
- 施術後も、二重のライン修正OK!!

『一重まぶた』『腫れぼったい目』『小さな目』などでお悩みの方も、"切らない"治療をはじめ数種類の治療方法をご用意!

サイズダウン＆太りにくいボディへ!!

脂肪吸引

部分やせでプロポーションアップ!

気になる部分の目立たない箇所に細いパイプを入れて、余分な皮下脂肪を吸引器でしっかりと吸引!!



脂肪吸引の特徴

- 脂肪細胞の数が減るため、太りづらい体質になる。
- ダイエットのような、リバウンドの心配がない。
- 短期間で、気になる部分だけを確実にサイズダウンできる。

その他 痩身法

注射による「注入法」や「お薬」による治療法などご希望の痩身についてアドバイス!

最新のレーザー脱毛で、スベスベの美肌へ!

医療レーザー脱毛

安心・確実、スピーディー!!

痛みも軽く、肌に負担をかけないレーザー脱毛は、デリケートな部分の脱毛もOK!両ワキなら1回わずか5分!ビキニラインなら約10分で脱毛が完了します。脱毛後は、毛穴も閉じてお肌はキメが細かくなり、スベスベの美肌に!!

ニオイも汗もスッキリ解消!!

注射治療から再発ゼロ!根治治療まで

ワキガ・多汗症

症状に合わせてニオイも汗も徹底退治!

クリニック独自の「シェービング法」ならワキの臭い・多汗の元をキレイに除去!再発の心配もなく、脱毛効果もアリ!またワキの下以外にも、手の平や足の裏の汗でお悩みの方には、注射をするだけで気になる汗を抑える、注射治療がオススメ!

美容外科 形成外科 **中央クリニック**

◆受付時間 AM9:30〜PM8:00
◆年中無休 ◆完全予約制
◎各種カード・医療ローン取り扱い

中央クリニック 検索

全国20院のネットワーク ご予約・ご相談は、ホームページまたは各院フリーダイヤルまで、お気軽にお問い合わせ下さい。

パソコン http://www.chuoh-clinic.co.jp
モバイル http://www.chuoh-biyo.com/

新宿院	0120-669-980	上野院	0120-119-877	札幌院	0120-013-653	仙台院	0120-077-106
水戸院	0120-004-676	高崎院	0120-360-830	大宮院	0120-077-645	千葉(船橋)院	0120-118-242
横浜院	0120-072-545	静岡院	0120-088-741	浜松院	0120-077-623	名古屋院	0120-077-634
金沢院	0120-088-726	京都院	0120-075-731	大阪院	0120-288-556	神戸院	0120-884-790
岡山院	0120-088-460	広島院	0120-088-430	福岡院	0120-072-557	鹿児島院	0120-077-614

公的医療保険は適用されません。治療時間は標準的なものです。治療費、治療内容等、詳しくはお近くの中央クリニックまでお問い合わせください。



小悪魔アンケートに答えて
ハワイ、10万円をGET!!
毎月変わる簡単なお題（アンケート）に答えるだけで、ペアでハワイ旅行や、現金10万円、豪華賞品が当たる、プレゼントキャンペーンを実施中！
右のQRコードから空メールを送ってね！
(※p@ravi.jpのドメイン解除を忘れずに！)
ペアで1組×ハワイ旅行
1名×10万円
1名×Wii&Wiiフィットプラス
1名×i-pod
5名×ファッショントータルコーデ
トレンドスタイルトータルコーデ
50名×Beautyスペシャル体験SET
6月のお題は…
『顔・スタイル・お金…etc、彼選びで一番重要なポイントは？？』
(※キャンペーンの応募期間は6月17日～7月17日まで)
全員にプレゼント！
クーポンの種類は、1000円分、500円分、100円分の3種類。お買物手続きの際に、備考欄に、クーポンナンバーをご入力ください。上記クーポンNOを、ご入力なき場合は、割引になりませんので、ご注意ください。
詳しい賞品内容確認はコチラ http://ravi.jp/?p=0107
目指すはツルスベ肌♥露出に自信！
エピキュアシリーズ ムダ毛撲滅計画
ひと吹きシュッ！で、瞬間ゴッソリ☆
全身ムダ毛を超スピード除毛！
エピキュア ※医薬部外品
今すぐにもツルツルにしたい！急ぎなら絶対コレ☆ひと吹きシュッ！で、太く濃いムダ毛はもちろん、毛抜きでもとれない「埋没毛」やカミソリでは処理しきれない「うぶ毛」もツルンッ♪
※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)
仕事柄、よくサンプルを頂いたりするんですが、正直こんなのは初めて。リムーバーとしての効果はモチロン、とにかく拭き取った後の肌が…メッチャ白い!!変なニオイが残ったりせず、スベスベに仕上がるってのも最高☆（百合草/モデル）
生涯ムダ毛決別宣言！
お風呂のついでにリムーバーが
使えないアソコにも…♥
エピキュアフェアリー（2個SET）
とにかく簡単！ふわもこ泡で洗うことで、頑固なムダ毛もみるみる消えていく！？しかも1分泡パックで黒い・黒ズミの気になるIゾーン、Vゾーンもカンペキ♪
※¥15,600→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)
チビがいるとお手入れにかけられる時間ってナカナカなくて。これは体を洗えばOKだからすごーく簡単♪保湿&美白も同時にできるし♪ママだってツルツルのお肌で綺麗な方がイイもんね☆モチロン、ママじゃない子にも本当オススメ！（岡田悠/モデル）
洗い流さないからラクチン♪ガンコムダ毛に強烈アタック☆
エピキュアシャイン
肌ダメージやカサつきが気になるコはコレ！処理後やお風呂上りにサラッと塗ることで、手触りスベスベの極上シルク肌に♪ポツポツ毛穴もキュッ☆続ければ続けるほど生えてこなくなる!?
※¥6,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)
エピキュアシャインって名前の通り、だんだん肌が輝いていくの！ポツポツした毛穴やウブ毛が消えて、透明感が出たよ☆しかもこのマンゴーピーチの甘い香りが…好きだな～コレ♥ハマっちゃいました♪（さーこ/モデル）
ご自慢スリムバディ
毎日1cmずつ細く!?燃焼+着圧☆
寝てる間に骨盤矯正♪
ラブリーシェイプ
5分丈骨盤ゲルマスパッツ
履くだけ簡単！お腹・太モモ・お尻がメラメラ☆ワンピ・ミニスカコーデの下に履けるミニ丈が誕生♪3D部分着圧で骨盤の歪みもスッキリ!?絶妙な着心地が人気のヒミツ。
¥9,800→ラヴコレ価格 ¥1,764(税込)
週間でウエスト-13cm☆
寝ている間にクビレ!?
産後太り、便秘もスッキリ♪
スルーザナイトプロ
腹巻して寝ることで！骨盤矯正、脂肪燃焼、体型記憶が同時に
¥12,000→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)
太脚モニター急募!!
下半身に悩む方必見★
LEGANCE
※¥6,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)
太モモ・ふくらはぎ・足首をとにかく細く！厳選された全12種類の下半身専門成分が、ムクミ・老廃物・セルライトの悩みに猛攻撃☆
むくみでパンパン、街中の鏡やガラス窓に映る自分がイヤ…同じ悩みをもつ人ならわかりますよね！それが、コレ本当に私の脚!?ってもう感激☆脚キレイ！って褒められる毎日です♥（OL/23歳）
太脚が-10cmも!?下半身ヤセの最終手段☆
スリミナボディコーヒー
『ホ○マでっか!?TV』で紹介☆世界のスーパーモデルも実践しているコーヒーダイエットが日本上陸!!ムダ肉・セルライトを削ぎ落とす!?
¥3,960→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)
顔サイズ激変☆洗えば洗うほど…
汚れも脂肪も落とす！？
シュアーズ
クリームソープ
※¥16,000→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)
もこもこ泡で洗顔…アゴも頬もスッキリ♪超小顔に！？毛穴奥の汚れも洗浄する「シラス」で、黒いポツポツもスッキリ！美白肌に
防含んだ尿がタップリ…！7日目に急激な変化！？
ファイナルセブン
ポーション
元々女性は痩せにくい！その原因＝酸性アブラを全身から搾り出し、脂肪ドロドロの尿をジョバジョバ排出！
¥15,000→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)
狙った彼は瞳で落とす
憧れの永久二重！？
目のサイズも約2倍級☆
ジェリービーアイズ
クチコミで話題沸騰中の塗る二重美容液！マブタに塗ることで…表面弾力を引き上げ、自然で可愛いパッチリ二重を育成♪マッサージで、たるみ・シワ・クマもスッキリ。
一番のコンプレックスだった細い目が二重になっただけでなく倍くらいに大きくなったのにビックリしました。急に男性からモテるようになりました!!（キャバ嬢/24歳）
※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)
人気爆発☆累計25万個突破！POPモデル小森純のバンビ目になれる★
EYEMAZING
各¥1,260(税込)
POPのカリスマモデル小森純ちゃんプロデュース！激盛りボリューム、ハーフ顔、猫目もカンタン！超プチプラでさくめちゃ盛れる↑全3種類だよ♪つけまデビューにもオススメ。
潤肌☆艶肌☆輝くモテ肌
1塗りで潤モテ肌♪
人気爆発で渋谷がパニック！
スリーアクアディメンション
モデルがブログで絶賛☆記録的な激売れ状態に！超ナノ粒子が肌の奥まで浸透☆潤い＆ハリ、凸凹、あらゆるトラブルがみるみる解決!?
※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)
夜専用★寝ている間に、シミ・ニキビ跡・クスミ・そばかすを集中ケア！
潤水-URUSUI-
モニターテストでは末期の頑固シミが数日で消えちゃった例も!!国内最高級の美白成分「VC-IP+3HV」配合☆究極白肌ジェル解禁！
目の下にできた大きいシミが、なんと登場には薄めに!!それから毎晩塗り込んでいると本当に5日でシミが消えました～!!顔全体のくすみやニキビ跡の凸凹も少しずつ薄く…!!こんな商品、もっと早く知りたかったです!!（事務/27歳）
※¥12,000→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)
LOVE&フェロモン
モテ体感率最高潮！どんな男も惚れさせる♪
幻のブラックフェロモン
デンジャラスラブ・ブラックローズ
人気モデルも愛用！なんとこの香水の1滴がフェロモン香水1本分♪高濃度ヒトフェロモン配合で、狙った男♂を着実に誘惑☆
※¥12,000→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)
モデル愛用♪ため息さえ…
悩殺フェロモン吐息☆
桃の香り
エンジェルブレス
※¥6,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)
たった10秒でモテ系フェロモン吐息♥大好きな彼と今すぐKISSしたいアナタに！禁断の媚薬フェロモン配合で、キスするほど興奮!?気になる口臭・汚れ・黄バミもスッキリ☆
オトコも脂肪もオトす!?夢のウエストモデル級!!
激細クビレボディ☆ スウィートベリーラブボディ
ん～♪甘いイイ香り♥極上スクラブを太もも・太腹・二の腕にのばした瞬間、ジュワ～ッと発汗!!揉みこむほど、脂肪もセルライトも潰れチャウ!?シミ・シワ・黒ズミ・ムダ毛もスッキリ☆
¥2,079(税込)
塗った瞬間からジワ～っと温かくなって、体中血流がグングン巡ってる感じがしました!!しかも使っていたらお風呂がイイ香りに包まれて、疲れたカラダも一気に癒されちゃいます☆イヤミがなく自然と香るのがいいですね～♪（営業/28歳）
蝴蝶网
hudie.com


hudie.com
“痩せる”も“美肌”も
商品合計¥5,250以上で送料無料
品揃え1,000点以上!
お悩み Rescue! 魅せる女に!!
目指すはパーフェクト女子BODY!彼も喜ぶスタイル美人に!
ME-CHUシリーズ
愛され女子の秘密兵器
快感☆誘惑☆悩殺☆デートの前に
コッソリ飲めば…小悪魔フェロモン大放出♪
ME-CHU
コドモは見ちゃだめっ♥濃密フェロモン&ストロベリーの香りで誘惑♪夜はスゴイ事になっちゃう!?さらには、③大爆乳成分を濃縮配合♪♂のアレも挟めちゃう!?ムッチムチバストに急成長♪
※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)
こういう夜の相談?ってしづらいよね~。でも、だからこそ恥ずかしさや痛み、ムード作りに悩んでる子って意外と多そう。ミーチュはそんな女の子の味方になってくれるサプリだよ(モデル/23歳)
石鹸1つで私が変わる…☆締まり♥白肌♥消臭♥抑毛♥
ME-CHU LOVESOAP (2個SET)
愛され女の新常識!気になる色・ニオイ・締まり…を一発解決!?弾けるベリーの香り&フェロモンでシビれる感度アップ☆何倍も、何回でも、愛されちゃう…カレをソノ気にさせる石鹸♪
※¥7,960→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)
洗った後の肌がスベスベで、超良い香りっ♥毛穴が引き締まって、肌が明るく白~くなってきて感動☆もちろんアソコも…。。。実は彼氏にかなり褒められましたっ!(モデル/24歳)
夏までに変身!?
おいしく飲んで爆乳&く・び・れ♥
味も質も最高級☆コダワリました♪
※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)
ME-CHU LOVELY BOM
ピーチ&マンゴーの激うまジュースに、最高級プエラリア1000mg&爆乳成分をギッシリIN☆ウエストの脂肪までバストへ強奪!?お通じ改善で肌もプルプル♪仕上げは、全身からフェロモン誘惑…♥
LOVELY BOM
PUERA1000
ダイエットのしすぎで胸まで痩せて焦ってた時、サンプルもらったんです。コレ、とにかくメチャうま♥しかも…1週間でカップが元のCをとばして、Dにまで成長!!お通じも◎で、肌までキレイになっちゃいマシタ♥(モデル/19歳)
彼を虜に・・・恋する艶髪
お医者さんとの合コンにつけていったらその日はみんながお姫様扱い♪こんな経験1度もなかったのに…つけていった途端だからコレのおかげとしか思えない!(学生/19歳)
サラツヤ髪に媚薬フェロモン♪
指名が激増!カリスマスジ職人絶賛☆
Diva's Secret
No.1アゲ嬢の香り!?傷んだ毛先を集中リペアしサラサラな髪に濃厚フェロモンを290倍※吸着!髪の毛1本1本が男を惑わす…♪
※¥2,960→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)
簡単!2分で巻き・ストレート・ボブ♪
ポケットに入る☆チビ可愛サイズ!
ヘアアイロンPOCHE ¥4,179(税込)
忙しい朝でも外出先でも、スグに使える☆スグにキマる!MAX190℃でスタイルキープ。マイナスイオンで髪をやわらかに♪
視線釘付け悩殺バスト
2週間でA⇒D!?
寝ながら爆乳ムックムク♥
グラビアート ナイトドリームブラ
シリーズ累計60000個※突破!!大人気グラビアートから、超可愛いナイトブラ誕生♪寝ている間に、お腹や背中の余ったお肉をバストに集中!♪(※当社しらべ)
自分でも信じられませんが、AカップだったのにDカップになったのです!!!嬉しすぎて、もうこのブラやめられません!!!ワキの脂肪やお腹の脂肪をブラの中に入れるような感じですよ♪ノーブラ派の私でも本当に楽だし、スゴすぎ!(学生/22歳)
Graviart
¥3,129(税込)
爆乳NEW成分を生のままIN☆1晩で1カップUPも!?
プレラレックスゴールド
飲んだ瞬間、たちまち浸透!超強力な豊胸成分を生で配合したから、吸収力がケタ違い!?早ければ翌日!?大容量2ヵ月分だから、じっくり真剣に試せる♪
1日で胸に今までに感じたことのない不思議なものを感じ、2週間で1サイズ、1ヶ月で2サイズも変わりました!!今ではDに近いC♪感動です!!(フリーター/27歳)
※¥18,000→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)
1カップUPまで超早い!?
食べたエネルギーを⇒胸で吸収♪
爆乳燃料に変える!!
ヴィーナスボムFカップジェル
バストを大きくするなら太る。でも太りたくない!…そんな思いを叶えるジェル☆バストに塗って…食べるだけ!?食事で摂った脂肪分を胸で集中吸収!
Venus BOM
※¥15,000→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)
短期スピード実感☆
この値段で谷間クッキリ!?
プエラリアミリフィカ100
飲めば飲むだけ巨乳が育つ♪元祖プエラリア100%の実力派サプリが期間限定モニター価格で試せるチャンスだよ!早いもの勝ち♪2週間試してぜひ実感してみて!
※¥4,680→ラヴコレ価格 ¥1,029(税込)
ご注文は簡単!
右のQRコードからアクセス!
QRが読み込めない方はこちらからアクセス!
http://ravi.jp/b/
docomo・au・ソフトバンク・ウィルコム 4キャリア対応
携帯からうまく注文出来ない方は
ラヴコレお客様専用ダイヤル ☎06-6312-5551
(月~土 10時~19時までお気軽にご連絡ください)
お問合せメールアドレス info@ravi.jp
FAX 06-6312-5552(24時間受付)
Loves Collections
●モニター・モデルのデータや感想などはあくまでも個人的なもので成果を保証するものではありません。●お支払いは代金引き換。●未成年者は保護者の了解を得てご購入ください。●送料は全国一律630円(税込・一部地域除く)。ご購入金額が5,250円(税込・送料別)以上の場合、送料無料とさせていただきます。●お届けはご注文受付後3日~2週間です。●お客様情報は商品発送・ご案内等、当店内のみで使用させていただきます。第三者への情報提供はしません。
※各商品成果には個人差(体質等)がございますのでご了承下さい。
株式会社ラヴィサンリュウール 大阪市北区南森町1丁目3-29-903
※特別価格の有効期限は8月末まで
パワフルなのに超激安♪
昼間飲用厳禁!睡眠時専用タブレット
スリープパニックSOS
朝起きたら-2.5kg!?高級サロン専用極秘レシピ成分をついに実現!睡眠の質を上げ、痩せホルモン大量分泌♪寝坊してガリガリに注意☆
Sleep PANIC SOS
※¥8,400→ラヴコレ価格 ¥1,050(税込)
漂う薔薇の香り♪kiss誘う…全身バラ人間!?
パフュームパニックSOS
いつでも気軽にお口にポイッ♪食べた物のニオイ、汗や体臭・便臭など体質のお悩みまで!Wのパーフェクト消臭成分を配合!肌からあふれる、深い薔薇の香りに彼もウットリ…♥
¥1,050(税込)
LOVELY SHAPE
GERMANIUM LEGGING
履き心地も良かったので毎日使っていたら太モモが-6cmも痩せてました!!ダイエットサプリでは全然痩せなかったのに…。部屋にいる時&寝る時は必ず、最近は仕事場にも履いていってます♪(販売員/24歳)
目標は下半身を毎日-1cm減!?
オシャレレギンスで脚ホッソリ♪
ラブリーシェイプ10分丈ゲルマレギンス
雑誌モデルが多数愛用!太もも・ウエスト・ヒップと脚全体が毎日細くなっちゃう!?ゲルマパワーで脂肪メラメラ&絶妙な圧力がムクミ・セルライトにも強力アタック!
※¥5,980→ラヴコレ価格 ¥1,039(税込)
足首締まった☆太モモには隙間♪
レッグラインパニックSOS
業務用プロレベルの美脚17成分が、ムクミ・脂肪・セルライトに集中攻撃!!!リンパの目詰まりを強制デトックス☆
¥1,050(税込)
LEGLINE PANIC SOS
(※当社調べ)



ハッピーメール
HAPPY MAIL
大人の恋を始めませんか？
ハッピーメールイメージガール
桜井莉菜
（サクリナ）
ハッピーメールイメージガール
桃華絵里
（モモエリ）
メル友、趣味友、恋人、結婚相手をみつけよう♡
毎日が楽しくなる最新恋愛コミュニティサイト「ハッピーメール」
マイレージとアフィリエイトで超お得！
女性はお得なマイレージが付いてるよ！また、あなたのHP・ブログ等でハッピーメールを宣伝すると一人につき ~~¥2,000~~ 貰えちゃう！
キャンペーン時には MAX ¥5,000!
音声機能で超楽しい！
3つの音声機能を使いこなそう！
1 電話番号を教えあわなくても、気になる人と転送電話でお話しできる！相手に電話番号はわからないから安心だよ！
2 声を録音してメールに付けられるから、気持ちもバッチリ伝えられる！
3 ボイスチャットで楽しい会話！○○○な会話で盛り上がろう！
新しいコンテンツが続々と登場！
アバター
無料ゲーム
その他にも魅力のあるコンテンツが満載！
着メロ
占い
天気予報
芸能ニュース
携帯コミック
デコメ取り放題
待ち受け取り放題…etc
http://happymail.co.jp/?h
女性は無料にてご利用いただけます。
男性は最大135P無料進呈！
※一部コンテンツは有料です。
ハッピーメールサポートセンター
弊社専任のコンシェルジュが誠心誠意、お客様の身になって対応させていただきます。
365日24時間、休まず完全対応致します。
support@happymail.co.jp
0570-01-0199
全国主要都市でハッピーメールの大型看板が出現！
トラックやティッシュ配布作戦も実行中！
ハッピーメールではユーザー数の拡大の為に、「トラック」「看板」「ティッシュ配布」「雑誌メディア」など、全国各地で積極的に宣伝・広告活動を展開しています！
ハッピーハマー
ハッピートラック
ここ！
東京渋谷109前のハッピーメール看板
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は出来ません。



レーザー脱毛
美肌診療
プチ整形
のエキスパート★クリニック

- 最新の医療機器を吟味して導入
- 痛みや腫れなど、患者様の体の負担を念頭においた、低リスクで効果の高い診療が充実
- 高クオリティなのに受けやすい良心的&明朗な料金設定

最新美容情報やうれしい会員キャンペーン情報がもらえる!『渋クリメルマガ会員』は携帯で読み取って登録★

全部 1年6回保証
レーザー脱毛キャンペーン

ビキニも!キャミも!ミニスカも!
スキなし☆ツルスベBodyで
攻める『夏』

厚生労働省認可の医療レーザーだから安心!ムダ毛を追放!!
※こちらの診療には、初回薬代(¥1,050〜¥2,100)及び、2回目以降毎回処置料(¥2,100)がかかります



超♥目玉! 1年6回
『両ワキ』¥9,800

『ワキ+Vセットプラン』(女性限定) ¥25,000

女性支持率 No.1プラン
『エチケットプラン』Vライン+陰部周囲+肛門周囲 ¥68,000

大人気! 初めての方にオススメ
『スターターセット』ワキ+ヒザ下+ヒジ下 ¥98,000
【『スターターセット』ご契約の方】ヒザ・手指甲・足指甲・口周囲が各¥21,000で追加できます!

腕・足 まとめてキレイに!
『四肢セットプラン』腕全体+足全体(指甲は除く) ¥198,000

人気部位プラン

『ヒジ下』	¥39,800
『ヒザ下』	¥59,800
『鼻の下』	¥12,600
『背中』	¥63,000

全身脱毛ダイヤキャンペーン
『全身脱毛』ご契約の方に、美しい輝きの価値ある一粒ダイヤネックレスをプレゼント!
『全身脱毛』1年5回(顔〜首・IOラインは除く) ¥428,000 ご自身へのご褒美に!
ダイヤデータ 0.3ct up/K18WG 市場価格:84,000円相当



プチシワ取り・プチ整形

短時間&低負担なのに、高い技術を実感! すっきり小顔

高級ヒアルロン酸でシワ取り・鼻を高く 等
ジュビダームウルトラ 0.1cc
『高持続性ヒアルロン酸』¥3,150



高い技術の定番!プチ整形でシワを解消!
『ボトックス注射』
額・眉間・目尻〈各〉¥18,900
エラ縮小(小顔) ¥29,800
『ワキ汗止めボトックス注射』¥49,800

痩身キャンペーン

夏直前!まだ間に合う
タプタプ二の腕…ムッチリ太もも…気になる部分をキュッとしぼる!!
人気の最先端診療を組み合わせた2タイプ

★★お悩み別★★ ■痩身プログラム〈各〉¥29,800

Aタイプ 『脂肪溶解注射(3セット)+エンダモロジー(部分1回)』
二の腕や太ももなど、部分のサイズが気になる方におすすめ。

Bタイプ 『エンダモロジー(全身3回)+サーマルシェイプRF(部分1回)』
セルライトがあり、ボディ全体にメリハリがほしい方におすすめ。



ジェット水流の力で痛くない&ハレない
■無痛脂肪吸引『ボディジェット』3カ所以上でどこでも1カ所 ¥100,000

医療ローン★ゼロ金利キャンペーン 12回まで金利ゼロ
各種カードご利用可『VISA・マスター・JCB・アメックス・デビット等』
ホームページ▶ http://www.shibuya-c.co.jp 渋谷美容外科クリニック 検索

●未成年者が診療を受ける場合は保護者様のご同伴及び同意書が必要です。●診療によって薬代・麻酔代・システム代・処置料が別途生じます。●掲載の診療範囲はクリニック規定のものですので、範囲が著しく大きい場合には差額が生じる場合がございます。

形成外科・美容外科・皮膚科 | 医療法人社団 渋美会
渋谷美容外科クリニック

- 渋谷区渋谷1-14-9 藤和宮益坂ビル8・9F
- 診療時間 [月〜金] 11:00-14:00/15:00-20:00
- [土・日・祝] 10:00-14:00/15:00-20:00

ご相談・お問合せ・ご予約はフリーダイヤル(携帯からもOK)
渋谷院 0120-11-0811
0120-96-3720
0120-19-0187
●横浜院 0120-15-4282
●青山院 0120-03-4371

- 完全予約制
- 初診料無料
- アクセス 渋谷駅〈東口〉から徒歩1分

渋谷郵便局 藤和宮益坂ビル8・9F 至青山 宮益坂 BCサロン りそな銀行 ビックカメラ 東口 渋谷駅 至原宿・新宿

こんな痩せ方尋常じゃない!今、太っている方や痩せているけど好きなものを食べられない
様々な女性が待っていた!飲むことで理想のスタイルを手に入れる本物のサプリメント!!

セレブダイエット!!

1日で−1.9kg
1週間で−6.8kg
1カ月でなんと
−20.2kg
当社調べ



使用期間10日間







歌舞伎町 clubBarbie在籍　一条 ありさちゃん
夜のお仕事ということもあってついつい暴飲暴食…気付いた時には5キロも増えていたんですよ…そんな時に専属のヘアーメイクさんにこれを勧められ、飲み始めたの！一週間後ビックリ！いつもと変わらない生活をしていたのに−6キロ！お客さんからも「最近さらに綺麗になったんじゃない？」なんて！チョー嬉しかった！　その瞬間これはもう手放せない…ってなっちゃった!!

街の男子(18～28歳)500人の本音は?

意識調査実施期間 2009年8月～10月末日



佐々木　夕実（21歳）身長162cm

私はこんなに痩せれた!返金制度なんてこんなチャンス今しかないよ!みんなも試してみて!!

キャンペーン期間/2010年6月17日～7月16日迄

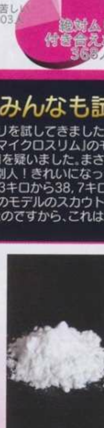
やっとモデルさん並みの体型を手に入れる事が出来ました！中学生のころからずっとモデルさんに憧れ、いくつものダイエットサプリを試してきました。しかし、どれもダメ…一時的にやせたとしてもすぐにリバウンド…自分は太りやすい体質なんだと諦めていました…。そんな時に、今後の私に人生を大きく変える「スーパーマイクロスリム」のモニターのお話が来たのです！始めは「どうせ今までのものと一緒でしょ！」なんて思い、半信半疑でした…が、効果はすぐに表れたのです！飲んだ翌日、体重計に乗った私は目を疑いました。まさか…体重計が壊れたのではないかと何度も乗ってみたり、違う体重計に乗ってみたり…なんと一日で一気に1.9キロもやせたのです！それから10日間みるみる痩せ、まるで別人！きれいになっていく自分が嬉しくてたまりませんでした！無理な運動や食事制限もせず、好きなものを好きなだけ食べ、普段どおりの生活を送っていたのにも関わらず、なんと体重は47,3キロから38,7キロに！！！母からは「あんた何か悪い事してるんじゃないでしょうね？」なんて疑われてしまいました。(笑)先日、友達と渋谷を歩いていたら、いきなり某有名ファッション雑誌のモデルのスカウト！夢にまで見たモデルデビューです！この「スーパーマイクロスリム」は私の夢まで叶えてくれました！何をしてもやせる事の出来なかった私がこうして痩せる事が出来たのですから、これは絶対に「本物」です！ぜひ、同じ悩みを持つ人には試してもらいたいです！それと、これから雑誌などでみかけたらよろしくお願いしますね！

驚愕のメカニズム スーパーマイクロスリム

check point 1

新成分シトラスオランティウムを配合

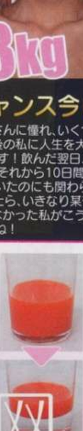
体内脂肪(内臓脂肪)を徹底的に取り除く！肥満の原因の1つは落ちにくい体内脂肪です！体の中にたまる脂肪は、皮下脂肪(対外脂肪)と違い、つきやすく、落ちにくいという特徴があります。この「SMS」に含まれるシトラスオランティウムという成分はこの落ちずらい体内脂肪を徹底的に燃焼させ、二度燃焼させた体内脂肪を二度とつかなくさせ、痩せやすい体質へと変え、必要のない脂肪をガンガン燃やして行くのです！



check point 2

「体内の余分な成分を分解、排出！」

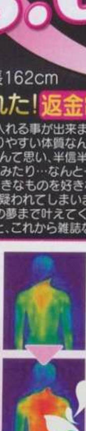
「SMS」にはαシプロデシュリンという成分が入っており、体内に必要のない成分のみを分解し、排出してくれるのです！体内には常に必要な成分のみを残し、余分な成分を次から次へと外に出していくのです。これによっていくら食べてもやせる、太らない体質がつくりあげられるのです。



check point 3

「リバウンドを防ぐ秘密」

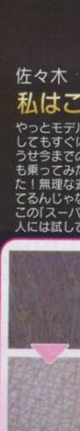
食事制限をして便秘になった経験はありませんか？ダイエットのため極端にカロリーをカットする食事をする事によって、身体はこれから先十分な栄養が取れないかもしれないと察知して、基礎代謝を下げ、栄養吸収率をUPさせてしまうのです。また、脂肪と一緒に筋肉を落としてしまう事もリバウンドの大きな原因です。筋肉が落ちる事によって基礎代謝まで下げてしまうのです。ダイエットに特に大切な「基礎代謝を下げない」成分として、現在特に世界で注目を浴びているのが、キムネマシルデスエキスなのです。これこそまさに究極のエッセンス、サプリの秘密なのです。



check point 4

美肌効果&バストUP

ダイエット中一番気になるのはホルモンバランスの崩れから引き起こる肌荒れや極端なバストダウン。その問題を解決するために開発されたのが、クエラリアという成分。このクエラリアが女性ホルモンを分泌させ、さらに活性化させ生理不順なども改善し、バストUPや美肌効果をもたらすのです。



新成分シトラスオランティウムが炭水化物と融合し脂肪を燃焼!!

全額返金保証制度付き 個数制限無し 詳しくは、商品同梱のご案内をご覧ください。

あなたもできる!!ハリウッド式

スーパーマイクロスリム

先着250個限定先行発売!!

世界発!究極のダイエットサプリ!ハリウッド式セレブダイエット!

肥満大国アメリカで数年前、開発され、あまりにもすごい効果のために一時販売中止に…そのサプリが先日、日本で改良、開発された!それがこの『スーパーマイクロスリム』なのだ!普段どおりの生活を送りながら、太りやすかった体質から、痩せやすい体質へと変え、ダイエットの一番の敵であるリバウンドを抑え、半永久的に、理想の体型を手に入れるのです!努力なし、運動なし、食事制限なしこれこそまさに正真正銘のダイエットサプリなのです。今まで色々なサプリを試し効果のなかった方、太りやすい体質の方、これであなたもモデル級の美しい体型を手に入れる事が出来るのです!

炭水化物を一日一回必ず摂取して下さい。

※日本の安全基準をクリアしておりますが、大変効果が高い為、目標とする体重・スタイルになり次第ご使用を止め、痩せ過ぎには十分ご注意下さい。



*佐藤 千夏（22歳）身長158cm

「SMS」を飲んでから、毎日ご飯を食べていたのに太るどころかどんどん痩せていくの！私、ニキビ肌だったんだけどそれも改善されたみたい！「SMS」を飲んだことでこんなにキレイになれるなんて夢みたい！



某キャバクラ店勤務
伊藤 優花（20歳）身長163cm

仕事柄、嫌でも毎日お酒を飲まなければならず、ついつい暴飲暴食…気がついた時には60キロオーバー！そんな時にお店の子から「SMS」の事を教えてもらったんです！飲み始めてからみるみる体型が変わっていきました！そして先月念願のNo1に！



某キャバクラ店勤務
桜井 麻耶（19歳）身長147cm

夜の仕事の不規則な生活からくる肌荒れ、しかもお酒のせいで体重は増える一方…でもこの「SMS」を飲んだら一週間後なんと-6㎏！他のキャストの子からも「そんなにやせちゃってどうしたの？大丈夫？」なんて逆に心配されてしまいました(笑)



モニター体験期間
2009年9月～11月末日

成功したモニター100名様の声!

氏名	身長	体重	減量値	期間	感想
青山亜紀（21歳）	158cm	53.2kg▶47.4kg	-5.8kg	1週間	ウエストがグングン引き締まってきたのにビックリ!
石垣綾子（19歳）	151cm	58.6kg▶43.3kg	-15.3kg	20日	痩せただけじゃなくお肌もツルツルに綺麗になったよ。
島田美波（23歳）	165cm	58.8kg▶39.5kg	-19.3kg	1ヶ月	こ～んなに痩せたの生まれて初めてかも。
澤田智美（18歳）	148cm	51.4kg▶42.5kg	-8.9kg	10日	バストはそのままで余分な脂肪だけがおちました。
並木舞花（19歳）	155cm	63.5kg▶43.4kg	-20.1kg	1ヶ月	何をしても痩せなかったのにこれは凄すぎ!!
山下胡桃（23歳）	164cm	55.1kg▶51.3kg	-3.8kg	1週間	日に日に体が軽くなっていくのを感じるよ。
佐伯優香（20歳）	157cm	59.1kg▶44.3kg	-14.8kg	25日	ポッコリでてたお腹にクビレができてビックリ。
木下 遥（23歳）	153cm	55.6kg▶38.1kg	-17.5kg	1ヶ月	ごはんを食べてもどんどん痩せるからとっても簡単。

モニター実施後、以前よりモテるようになった100人中99人!

「スーパーマイクロスリム」のご注文はコチラから

ASAHI HOLDINGS 株式会社アサヒホールディングス ～ダイエットサプリ係～

4本以上ご購入の場合 特別プライス

- ●1本 通常価格¥24,800▶60%OFF 特別価格 ¥9,920
- ●2本 通常価格¥49,600▶63%OFF 特別価格 ¥18,352
- ●3本 通常価格¥74,400▶70%OFF 特別価格 ¥22,320

先着250個の限定先行発売になりますので無くなり次第販売を終了させて頂きます。
※キャンペーン期間/2010年6月17日～7月16日迄



●受付時間/24時間
0120-408-316（スーパースリム）
info@supermicroslim.com
http://www.supermicroslim.com

●商品のお届けは通常ご注文より7日前後です。●お支払い方法は、商品受け取り時にお支払い頂く代金引換となります。現金の他、クレジットカード・デビットカード決済もご利用頂けます。●商品のお届けには送料630円（税込）が別途必要です。●商品到着後8日間以内の返品は可能です。開封後の返品はご遠慮下さい。返送料はお客様のご負担になります。●18歳未満の方のご注文の場合は保護者及び保護者認印が必要となります。※「スーパーマイクロスリム」の効果には個人差があります。 お客様相談室 受付時間/10:00～17:00 ☎06-7878-3227 〒546-0043 大阪府大阪市東住吉区駒川4-5-13



専門家に直撃検証!!

肥満・脂肪燃焼研究家 新井 里美

この「スーパーマイクロスリム」には驚きました。
従来のダイエットサプリでは成しえなかった、リバウンドを防ぐため基礎代謝を下げず、一番取りずらいとされている体内脂肪（内臓脂肪）から徹底的に燃焼させていく、まさに理想のダイエットサプリです。基礎代謝を下げずにダイエットを可能にする事によって一度とれた脂肪を半永久的に二度と付かなくし、痩せやすい体質を作り上げてくれるのです。「スーパーマイクロスリム」は運動や食事制限することなく、好きなものを好きなだけ食べながら、寝たままでも痩せられる、今までにないサプリと言えるでしょう。この「スーパーマイクロスリム」は今までのダイエットサプリでは成しえなかったことを可能にした、驚きのサプリメントです。



恋も遊びも
イククルで検索
無料! 各種イベント開催中♪
無料! サークル☆コミュニティ!
開催中! 婚活♥パーティ!!
天使の育成ゲーム
ネーミング募集中!
※応募された方の中より、採用の方1名様に
100万円プレゼント!
※応募締め切り:2010年10月31日
100万円
無料コンテンツ!
アバター 着うた(R) プロフ画像 投稿!動画コーナー
タロット占い 日記 ケータイコミック 大人のMovie-DX
おかげさまで10周年
会員数500万人!
TV・雑誌でおなじみの
カリスマモデル
小森純
がオススメするサイト
194964.com/9568
登録はカンタン!!
メールアドレス非公開だから安心♥
iモード Yahoo!ケータイ EZweb
http://194964.com/9568
を入力してアクセス!!
登録メールを送信
サイトからメールが届くよ
メールのURLにアクセス
すれば、今すぐ使える♪
携帯電話インターネットサイト
イクヨクルヨドットコム
お問い合わせ ☎078-252-6667
兵庫県神戸市中央区海岸通3-1-1
●ご利用前に必ず利用規約をお読みください。●公序良俗違反、売買および金銭的利害の発生、プライバシーの侵害、未成年に悪影響のあるもの
判断したものに関してサービスが受けられなくなる場合があります。●当サービスはI-mode・Yahoo! ケータイ・EZweb・を利用しておりますので
●当サービスの利用で発生した会員及び第三者の損害に対して、いかなる責任も負いかねます。●パケット通信料は別途かかります。



体験

共立美容外科の恋するプチ整形

「nutsを見た」で施術料金が5%OFF!
ただし、医療レーザー脱毛は除く。

プチ二重

両目¥63,000～

CHECK!

二重施術時間10分

“共立式二重 P-PL 挙筋法”なら術直後でもこんなに腫れない!



切らない! 腫れない! 痛くない! “共立式二重 P-PL挙筋法”で目力UP!



もとから二重なのにイマイチ眠そうだった目を先生に相談したら、二重術・挙筋法をすすめてくれたよ♥まぶたへの負担が少ない施術だから、取れにくいんだって!メスを使わないから角膜を傷つけることもなく安全。痛みや腫れもほとんどなく、翌日から洗顔、メイク、コンタクトが可能なんだ★施術はたったの10分で終了したよ!もちろん一重からの治療もできちゃうよ!!

共立美容外科・歯科の二重は “共立式P-PL挙筋法”だから安心!



閉眼時：固定糸がゆるんで、ループに力がかかっていない状態。常時力が加わっていないので、組織のくいこみが少なく取れにくい。



開眼時：ループに力がかかり、皮膚のくいこみ、つまり二重瞼が出現するという解剖学的にもっとも自然な二重に近い状態。

さらに **目力をUP したいなら共立のデカ目形成 !!**
ミニ切開、全切開、目頭切開、目尻切開…。

まつ毛を「長く」「太く」「濃く」

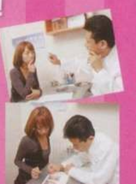
まつ毛を伸ばす治療薬 Latisse™(ラティース™)



安心の医療機関による“まつ毛植毛”



カウンセリングで気になる所を先生に相談しちゃおう!



せっかく貯めたお金だし、自分の身体に関わることだから、やっぱり信頼出来る先生にお願いしなくちゃね! 共立美容外科・歯科の先生達は親切に相談にのってくれるし、豊富な経験と知識で細かな所まで丁寧に答えてくれたよ♥ 安心してお任せ出来るなって感じ! タレントやモデルの間で評判なのも納得だね★

タレントやモデルの施術も行なう超一流の先生がプロデュース!

今回お世話になった久次米先生は美容外科医歴21年。「患者さんの立場に立った美容外科手術を行う」をモットーに、より美しく、より身体への負担が少ない施術を心がけてるんだって♥確かな技術と丁寧な施術に加え、アフターケアもきめ細やかだから患者さんもちろん、スタッフからの信頼度も抜群★



CEO兼総括院長
久次米 秋人

プチ隆鼻

0.1cc ¥13,650

CHECK!

“ヒアルロン酸注入”でスラッとした鼻をGET!



欧米人みたいなスラッとした鼻って憧れちゃうよね!? 肌にハリを与えるヒアルロン酸を注入して高くすれば、簡単にそんな鼻がGETできちゃうんだって♥まず、顔にあった鼻の高さをデザイン。事前にクリーム状の麻酔を塗るから痛みもなかったよ。施術は10分程度で終わっちゃった!効果は6～12ヶ月持続するんだって★愛らしい涙袋や、セクシーなぽってり唇を作りたいときにもオススメなんだってさ!

20ヵ月持続型注入剤“レディエッセ”導入!



日本初!! FDA認可の新しい注入剤

注意!

「半永久的な効果」をうたってアクアミド、アクアジェル、ダーマライブなどが出回っているようですが、**厚生労働省やFDAでは認可されていません。他院で注入を行った方の中には異物反応を起こし、肉芽腫(しこりのようなできもの)を形成**してしまい、大学病院で摘出手術をされている方がいます。注入治療の際には何が使われているのか確認することをお勧めします。

ワキガ・多汗症

CHECK!

ボトックス注射で切らずに多汗症を解消!

わきの下へボトックス注入することで汗腺が細くなり、汗が出にくくなります。

¥105,000

※キャンペーンはクリニックによって行ってない場合がございます。しくは各院にお問い合わせください。※表記されている金額の有効限は、2010年7月31日までとなります。ご了承ください。




掲示板 月刊アクセス数10,000,000突破!!
友達から恋人まで探せるアピれるウワサの巨大掲示板はココ！あなたのワガママ叶えます★
写メコン 賞金総額2400万円
盛り写メ撮れたら今すぐ投稿！大人気の写メコンで目立っちゃおー！しかも投票されると超アガる♪性別・年齢・ジャンル別に投稿＆検索できるから上手く撮れないコもぜヒ参考にしちゃってね★
イメージキャラクター ラブちゃん ©PCMAX
テレビに出ました。
PCMAX はテレビにも出れる安心サイトです。
東京MXテレビ・千葉テレビで放送されました。
ケータイひとつで
無料でヒマつぶし
プロフ・掲示板・デコメ・動画・コミック・小説・ゲーム★ぜ〜んぶ遊び放題!
http://pcmax.jp/zsjz
2008年12月1日より公安委員会への届出制が義務化になりました。届出がないサイトは違法サイトの可能性がありますのでご注意ください。
公安委員会届出済み
ゲーム
楽しい高品質ゲームで遊びまくっちゃお！
デコメ
かわいいデコメたくさん！デコメサイトを圧倒★
小説＆コミック
種類豊富な小説＆コミックが読み放題★
18歳未満の方(高校生含む)のご利用は固くお断り致します。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット料金は別途かかります。利用規約をご確認の上ご利用ください。株式会社マックス 東京都新宿区新宿5-10/問：0570-000886(24h年中無休)/mail：support@pcmax.jp
完全無料 動画見放題!
メール星人
遊んでメルメルを貯めて欲しいモノGET!!
安心安全 http://2580.ag/zskx
完全無料


人生がドラマティックに変わる
アイルクリニックのビューティ革命
当院人気 No.1
脂肪吸引
着たい洋服もバッチリ決まる!
症例数 3万件以上! 実績と安全性
アイルクリニックの脂肪吸引が安全な理由
脂肪吸引はアイルにお任せください。
安全の根本は麻酔です
× 全身麻酔 × 硬膜外麻酔 ◯ 局所麻酔(無痛カクテル麻酔)
当院で行っている麻酔法は局所麻酔ベースでその上から静脈麻酔で鎮静と鎮痛を得る方法です。筋弛緩剤などはもちろん使用せず、皮膚と脂肪層だけを局部的に麻酔しているので、もし筋膜に触れるだけで患者は強い痛みを訴えるため、筋層を突き刺して腹腔内まで刺すことは絶対にありません。また、硬膜外麻酔のように血圧の変動もほとんど無い安全で、使用する薬剤の量も過去10年間のデーターから呼吸抑制の起り難く、かつ鎮痛作用の一番強い量をバランスよく調合して使用するようにしています。
術前のデザインが一番重要で医師の経験とセンスが仕上がりに関係してきます。
アイルクリニックでは脂肪吸引の際にはカクテル麻酔を使用しており全身の脂肪吸引でも手術当日に普通に歩いて帰ることができます。仕上がりと安全を追求した究極のボディーメイキングがアイルクリニックの脂肪吸引です。
今から始めて夏準備はOK!
5回セット付き
お腹全体 228,000円
二の腕 99,000円
太もも全体 340,000円
当院人気 No.2
豊胸
あのコより盛りバストになれる!
なりたい大きさ、やわらかさ
アイル式オーダーメイド豊胸
メスを使わない豊胸
脂肪幹細胞注入法
痩せたい部分の脂肪をバストに少しずつ注入していくので、繊細なデザイン調整が可能!
200,000円 + 脂肪吸引代
オプション + PRP(100,000円)
PRP: 脂肪の定着率をアップさせる成分。
通常のヒアルロン酸より最大4倍の持続力!
スーパーヒアルロン酸注入法
ダウンタイムがないので忙しい方におすすめ。
胸を大きくしたいけれど手術に抵抗がある方にも。
60cc(両胸) 298,000円
1Day 豊胸術
バッグ挿入法
2カップ以上大きくしたい方。高品質のコヒーシブシリコンを挿入してバストアップ。※CETケア術後マッサージ3回無料サービスを行っています。
328,000円
二重 鼻 小顔
メイクが決まる!
ナチュラルデカ目がほしい!
二重まぶた
納得のカウンセリングで幅も変えられますのでご自分の好きなラインを実現できます。手術後の腫れもほとんどなく、自然な仕上がりです。
永久保証付
プレミアムクイック法
アイルクリニック独自の髪の毛よりも細い糸を使用。
美しいラインと自然な二重が持続します。
84,000円
部分切開法 120,000円
目頭切開法 189,000円
腫れません!
翌日からメイクもOK!
隆鼻術
当院では手術をお受けになる方に合わせて一人ひとりプロテーゼを加工します。
ヒアルロン酸 84,000円
プロテーゼ法 157,500円
輪郭形成
口腔外科との連携により、顔のバランスや噛み合わせなども考慮しながら、骨格からフェイスラインを整えていきます。
小顔形成 105,000円
アゴ修正 160,000円
当院人気 No.3
今月のおすすすめ治療
審美歯科
セレブのような
輝く白い歯を手に入れたい
わずか1回の治療で美しい歯並び!
3回で終了
クイック矯正/セラミッククラウン 1本 73,500円
セラミックスによる矯正なら歯並びはもちろん、虫歯や形状の異なる歯、受け口なども治療可能。
2回で終了
クイック矯正/オールセラミッククラウン 1本 105,000円
歯並びの悪さを最短2週間で治療できるオールセラミッククラウン法。歯の大きさや形・色もトータルに改善します。従来の金属は使用しないので、歯肉や歯が黒ずむ心配もありません。
1回で終了
ホワイトニング 全部の歯 31,500円
歯の黒ずみや黄ばみは、歯の表面に特殊な薬を塗り、浸透させて白くし、生来の歯よりも白く輝かせることができます。
インプラント(手術代+かぶせる歯) 298,000円
アゴの骨に人工の歯根を埋め、その上に直接歯を結合させますので、自然の歯のように安定します。差し歯、部分入れ歯、総入れ歯の方も治療可能です。高額医療控除の対象にもなります。
出っ歯
八重歯
虫歯
歯並び
すきっ歯
キレイな歯で自信の笑顔を!
10年の実績・豊富な症例数
ワキガ・多汗症
ワキの臭い、100%完治で再発なし
他院修正もお任せください。
経験豊富な医師のもとで正しい手術を行えば100%完治します。
また、他院の修正手術もお任せください。気軽に診察にいらしてみてください。
ボトックス注射 汗が気になる、手軽に汗を抑えたい方へ 73,500円
当院人気
ダブルトリートメント法 (ボトックス+シェービング) 傷が目立たず、効果が確実! 210,000円
完全保証付
コンプリート法 (直視下せん除法+シェービング+ボトックス) 他院での修正手術も可能! 252,000円
コンプリート法
アポクリン汗腺を直接目で確認しながら丁寧に取り除きます
医療レーザー脱毛
ムダ毛ナシのスベスベ肌になりたい!
1年間フリーパス・2年間保証
医療機関のみで認められている医療レーザー脱毛なら、ムダ毛のないツルツルのお肌が簡単に手に入ります。
ワキ 18,900円
Vライン・Iライン・Oライン(各1ヶ所) 29,400円
ひじ下(ひじ含む) 60,690円
ひざ下(ひざ含む) 70,350円
エステより確実!
11年の実績
アイルクリニックは今年で開院11周年を迎えました。これまでに行った施術は3万件以上。医師に何でもご相談ください。
無料アフターケア充実
術後の回復を早め、美しさを保つためのアフターケアはとても大切。アイルクリニックでは術後も、担当医や専門看護婦が積極的にアフターケアを行います。
無痛カクテル麻酔
数種類の鎮静剤と鎮痛剤を患者様一人一人に合わせて調合し麻酔に使用。手術前の不安すら感じずに手術を終えることが可能。ほとんどの患者様が気づかないうちに手術が終わったことにびっくりされます。
信頼の低価格
カウンセリングで正確な価格を提示いたします。
先天性奇形専門ボランティア外来を行っております
品川院では、毎土曜日に先天性奇形専門外来を設け、専門医によるカウンセリング、施術を無料で行っております。詳細はWEBをご覧ください。
その他にも様々なメニューがございます。
HPやお電話からお気軽にお問い合わせください。
私たちにお任せください!
大庭 英信
長沢 誠一郎
西田 雅史
木谷 倫久
永山 幸
白須 政子
廣中 智
美容外科・歯科・美容皮膚科
アイルクリニック
I'll Clinic
東京(池袋・品川)・横浜・名古屋(栄)・大阪(梅田)・福岡(天神)
あなたにベストな方法を、お話しましょう。夜10時まで電話受付OK!
電話受付時間 朝9:00~夜10:00 (土・日・祝日も対応!!)
0120 FreeDial 0120-891-929
携帯サイト QRコード 対応機種でピピッとアクセス!
URL http://www.biyou-net.com
24時間メール受付 faq@biyou-info.com
まずは無料カウンセリングへ
●メール受信拒否設定をされている方へ● 携帯電話からメール相談をされる場合、ドメイン指定受信及び拒否の設定をご確認下さい。PCからのメールを拒否設定にしていると、こちらからのメールが届きません。当院のドメイン@biyou-info.comを受信可能な設定にしてください。



日本最大級カラコン専門店「カラ★パラ」愛用者40万人突破！
カラコンパラダイス 007
蝴蝶网
hudie.com
自然に盛れるのって最高！
「目が大きくてうらやましい〜！」って言われちゃった♥
キャンディーブラウンのうれしいお声大集合!
Venus Eyes
初めてでも安心できました★
Color★
こんにちは(*´ω`*)こちらで今回始めて購入させて頂きました。なんと言っても付けごこちが最高で長時間付けていても疲れにくくてうるうる瞳をってしてます！スタッフ様の対応も素晴らしいです。始めてでドキドキの私も安心できました☆また購入させて下さい。
カラ★パラ Para
茨城県 M.Sちゃん
自然に盛れるのって最高!
菅野結以ちゃんみたいなナチュラルなデカ目になりたくて購入しました(*´ω`*)♪
友達に「目大きくてうらやましい」って言われたので「あ、カラコン付けてるからかな？」って言ったら「カラコン付けてたの？全然気づかなかった！」と言われました。自然に盛れるのって最高ですよね♡♡
その言葉が嬉しくてもうカラパラのカラコンは手放せません!!!
メイクのときの必需品です☆
東京都 A.Kちゃん
モデル装着
ヴィーナスアイズマンスリー キャンディーブラウン
モデル：水戸部泉
エアリーチョコレート
グランデブラック
ブラウンブラック
エッジバイオレット
エッジヘーゼル
エッジグレー
エッジブルー
エッジグリーン
エッジブラウン
ヴィーナスアイズマンスリー (1ヶ月使用タイプ)
2,980円(税込)
1 month
経過措置届出品 | 1ヶ月使用 | 度なし | BC 8.6 | 1箱2枚入
もれなくプレゼント♪ レンズケース、洗浄保存液、イラスト付ご使用説明書
お気に入りのカラーを毎日使いたい!たっぷり3ヶ月使えてお得♪
キャンディーブラウン
ブラウンブラック
エッジヘーゼル
エッジグレー
エッジグリーン
エアリーチョコレート
キャンディーアクア
グランデブラック
キュートブラウン
エッジブルー
3 month
ヴィーナスアイズ3ヶ月使用タイプ
4,980円(税込)
経過措置届出品 | 3ヶ月使用 | 度なし | BC 8.6 | 1箱2枚入
もれなくプレゼント♪レンズケース、洗浄保存液、イラスト付ご使用説明書
Color Para MAGAZINE
かわいくなれる秘密大公開
モデル装着
Zoom!
ヴィーナスアイズマンスリー キャンディーブラウン
この細かなドットが透明感とナチュラル感を出すポイント!
Before
人気のモデルがいっぱい!
【無料】カラコン専門誌「カラパラマガジン」差し上げます!お気軽にお申し込みください。
500円OFF
ヴィーナスアイズマンスリー２箱まとめ買い (お好きなカラーで OK！)
＝500円引き!!
度ありカラコンも充実のラインナップ!サイト、カタログもCHECK♪
キュートビュー14
ブラウン 4,095円(税込)
処方箋提出不要 | 2週間使用 | BC 8.7
度数-0.50〜-9.00 | 度あり | 1箱6枚入
フローラM 3,500円(税込)
ブラウン
チョコレート
処方箋提出不要 | 1ヶ月使用 | BC 8.7
度数-0.00〜-10.00 | 度あり | 1箱3枚入
ココで買えるヨ!
空メールはココ h@007s.jp
※ドメイン指定をされている方は【007s.jp】を解除してね!
携帯サイトはココ www.007s.jp
※サイトにアクセスしにくい場合はお電話にてお問い合わせください。
PCサイトはココ www.007s-contact.com
お電話でのご注文 0120-544-804 受付時間 年中無休 9:00〜21:00
お客様相談室 0120-800-491 受付時間 年中無休 9:00〜21:00
ご注文方法
代金引換（手数料300円）でお届けします。商品到着時に現金でお支払いください。送料は全国一律735円、商品代金10,000円以上で送料無料です。返品交換は到着より10日間であれば承ります（必ずお電話ください）。カラーコンタクトレンズは高度医療管理機器です。商品に同封されている使用説明書を必ずお読みください。説明書に書かれた装用時間を守ってご使用ください。装用期間を越えてのご使用はおやめください。必ず眼科医の処方箋に従って購入してください。少しでも異常を感じたら、直ちに眼科医の検査を受けてください。また、定期検査は必ず受けてください。18歳未満のお客さまは保護者の許可を得てご購入ください。
空メールを送ると知って得するトレンド情報がいっぱいゲットできるクーポン付きメルマガをお送りいたします。
【経過措置期間届出品 13B1X80004000001】
カラコン通販なら カラコンパラダイス007
当店は高度医療管理機器販売の許可を取得しています。【許可番号春保第1010073号】
株式会社ネットランドジャパン 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1-19-9 第一暁ビル 2階
カラコンの「カラ★パラ」よりお知らせ♥
■ 充実の配送システム、365日休まず配送します。
■「満足保証」もし、満足いただけない場合返品OK!!
発売記念!割引キャンペーン
200円OFF
今スグ空メを送信!
クーポン番号 7253
クーポン番号を入力するとご請求金額からさらに200円お引きします。
h@007s.jp
ドメイン指定をされている方は【007s.jp】を解除してね!
有効期限：2010年9月30日まで

nuts info
2010 AUGUST

あの人気ゲームと「esネイル」がコラボレーション☆



ネイルサロン「esネイル」とSEGAから大好評発売中のゲーム「龍が如く」が夢のコラボ！ 今回はチップとiPodケースをご紹介☆ 夏はネイルもチェンジしなくちゃ！ 小物も自分流にデコっちゃおう♪ 夏はネイルが映える季節！ 「esネイル」で自分だけのネイルを楽しんでね☆
㈲ネイルサロン esネイル渋谷本店 ☎03-5456-7120
営業時間12:30〜22:00(営業時間外の受付、応相談)

パリス・ヒルトンのウォッチコレクションから「UFO(ユーエフオー)」が新登場★



大人気セレブ「パリス・ヒルトン」のウォッチコレクションから「UFO」が6月より新発売されてるよ!! コレクション名から連想される、フューチャリスティックなコスモデザインが特徴☆ ベゼルに12個セットされた、大粒のクリスタルが印象的。太陽の光を浴びて、まばゆい表情を放つクリスタルがひときわ手元を輝かせてくれます☆
㈲ウエニ貿易 ☎03-5815-5701
http://www.ueni.co.jp/ph

「dwango.jp presents R-Festa2010」開催決定&第一弾アーティスト発表!!



今年で5回目を迎えるHIP HOP、R&B、REGGAEの祭典「dwango.jp presents R-Festa2010」。今回もdwango.jp会員のみなさまを抽選で無料ご招待します！ 第一弾出演アーティストも発表！ 今後も、出演アーティストの追加を予定しているので、「R-Festa」公式サイトでチェックしてね♪ また、公式サイトではイベント連動企画も展開していきます。今年の夏も「R-Festa」で盛り上がること間違いナシ！
㈲ドワンゴお客様サポート ☎03-5614-7308
http://dwango.jp/

サムライウーマン ヴァニティーローザに限定コフレが新登場☆



オシャレな女の子に要チェックなサムライウーマンシャンプー&コンディショナーとサムライウーマン ヴァニティーローザのお得な限定コフレセットが新登場するよ!! 夏にぴったりなフルーティ フローラルノートの香りで季節やファッションに合わせて香りもチェンジしちゃおう♪ 気になる香りは店頭で試してみてね☆
㈲SPRジャパン ☎03-5459-4414
http://www.sprjapan.com

「EGOIST」から新店舗オープンのご案内☆



7月8日(木)に三井アウトレットパーク滋賀竜王店に「EGOIST」のアウトレットショップがグランドオープンします☆
なお、オープンを記念して、5,000円以上お買い上げのお客様にはノベルティをプレゼントしちゃいます!! ノベルティはなくなり次第終了なのでお店に急いでね♪
㈲エゴイスト ☎03-5474-3324
URL www.egoist-inc.com

「Farcon Contact」は新商品購入でポイント10倍☆



「BRILLIANT COLOR」で瞳にキュートでオシャレなインパクトをプラス! 上品で鮮やかなカラーバリエーション☆ 瞳を大きくハッキリとした印象にみせてくれるサークルデザインはオシャレ度抜群! 新商品購入でポイント10倍! さらに両眼2箱購入で送料無料+保存液120mℓをプレゼント。高品質でぜいたくな瞳のオシャレを楽しんでね♪
㈲Farcon Contact ☎042-655-0868

「SHAKE SHAKE」がSUMMER SALEを開催★

アメカジスタイルをベースに、トレンドを取り入れた新しいカジュアルスタイルを提案し続ける人気ブランド「SHAKE SHAKE」が、SUMMER SALEを開催！ 6月末から心斎橋OPA、福岡天神コア、渋谷109など全国各店で順次スタートします！ 人気アイテムなど30〜70%OFFになるので、このタイミングをお見逃しなく！ スケジュールなど詳細は「SHAKE SHAKE」オリジナルホームページ、または全国各店の店頭にてお知らせします！ ぜひお近くの店舗まで遊びに行こう♪
㈲SHAKE SHAKE ☎03-5459-2867
http://shake2.jp/

プレゼント企画が大人気の「ミニルディーズ」から今回はネックレスをプレゼント☆



この春、渋谷109に1号店をOPENしてからすぐに「エッジの効いたデザインがかわいい!!」とファン急増中の「ミニルディーズ」☆ 年間を通して行う、モバイルサイト内での「ミニルグッズプレゼント」も話題に♪ 大好評の前回から引き続き、今回は、大人気のミニル小物シリーズの中から、ネックレスをプレゼントしちゃいます☆ 早速QRコードからチェックしてみてね! 応募の際、nutsを見てと必ず明記してね♪
㈲ミニルディーズ ☎03-5456-6463
URL:http://minirdees.jp

「ROYAL PARTY muse」にNEW☆夏アイテム入荷中〜!!



プチプラアイテムやトレンドアイテムがたくさんそろった「ROYAL PARTY muse」では、NEWアイテムが続々入荷中です♪ 1枚は持っておきたいマキシ丈ワンピや、コットン素材のブラウス、流行の肩デコラTシャツなど、POPなアイテムがたっくさん★ 夏のお出かけに着ていきたくなるアイテムばかりです。夏のおしゃれ準備に真っ盛りのあなたは、ぜひお店で新作をチェックしてみて下さい!
㈲ROYAL PARTY muse ☎03-6825-9595

「CameronRacy」からSUMMER SALE速報!!



「CameronRacy」全店で、6月19日(土)から、大人気商品のペイズリー柄マキシワンピースがNEXTバージョンで登場!! 大柄のペイズリーでエキゾチック×モノトーンのモロッコ・エスニックスタイルを完成させよう★ 7,245円→5,145円(40%OFF)とうれしいプライスに!! 夏休みを利用してSHOPに遊びに行こう♪
㈲CameronRacy ☎03-5423-4601
http://cameronracy.com

「CLUB」からSUMMERインフォメーションが到着☆

CLUB

トレンドの中にも女性らしさを追求するSEXYスタイルで人気の「CLUB」が、毎年恒例のSUMMER SALEを行います☆ 一部商品を除き最大20〜50%OFFのプライスダウンと超お買い得!! 6月末から各店舗で順次スタートしていくので、この機会をお見逃しなく! 店舗によってセールの日程は違うので「CLUB」オフィシャルホームページ&各店の店頭でチェックしてね♪
㈲CLUB ☎0120-931-298 http://club-group.com

ブルームーンブルーセールを開催中☆



店内全品プライスダウンのブルームーンブルーセール開催中!! 人気の夏物新作商品も10〜70%OFFと大お買い得☆ SALE開始と同時に13,000円以上お買い上げのお客様には「オリジナルBODY BAG」をプレゼントしちゃいます!! ノベルティはなくなり次第終了なのでお急ぎください!
㈲ブルームーンブルー ☎03-3[illegible]6-[illegible]
http://www.b-m-b.com

たった3分!

夏のしんどいコテ巻きは、もうヤメ!!

楽(らく)カワワザありヘア!

Full Wig

Malibu × カラ☆パラ 007

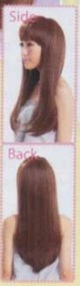
おしゃれ通販「カラ★パラ」とウィッグ専門店「マリブ」のコラボレーション企画!!

NEW!!

コーデが一瞬でモード&クールに!



モデル使用カラー
ココアイエローメッシュ



Side

Back

まるでウィッグじゃないみたい!
自然な毛質でサラサラ〜♪

パサバサ髪だとおしゃれ度ダウン↓ツヤ毛でモードなスタイルに変身!学校・オフィスにも◎

魅惑のストレート

今スグGet!

商品番号	NL28

¥9,975(税込)

ウィッグの長さ/トップ〜前髪約19cm、毛先約66cm、素材/日本製耐熱ファイバー※ドライヤー・コテ120度〜160度使用可能、人工ヒフ付、アジャスター付、カラー/ディープブラック、ブラウン、ココアイエローメッシュ

ディープブラック　ブラウン　ココアイエローメッシュ(モデル装着)

ロングもウィッグなら楽カワ〜♥



Before

モデル使用カラー
明るい黒色にゴールドメッシュ



Side

Back

ふんわりゆるロングもウィッグなら『ぱっ』とかぶるだけ!

地毛だと伸ばすのもケアするのも大変な腰下ロングに変身☆いつでもツヤツヤだよ◎

ロイヤルカール

今スグGet!

商品番号	NL05

各¥9,975(税込)

ウィッグの長さ/トップ〜前髪約 20cm、毛先約73cm、素材/日本製耐熱ファイバー※ドライヤー・コテ120度〜160度使用可能、人工ヒフ付、アジャスター付、カラー/ディープブラック、ブラウン、明るい黒色にゴールドメッシュ、ライトアプリコット

ディープブラック　ブラウン　明るい黒色にゴールドメッシュ(モデル装着)　ライトアプリコット

胸上で夏のさわやかカールヘア!



人気急上昇!お姫様カールに♥

夏らしい明るい色&胸あたりまでのほどロングが大HIT!!いまどき女の子らしいスタイル!

しなやかカール

今スグGet!

商品番号	NL04

各¥9,975(税込)

ウィッグの長さ/トップ〜前髪約20cm、毛先約60cm、素材/日本製耐熱ファイバー※ドライヤー・コテ120度〜160度使用可能、人工ヒフ付、アジャスター付、カラー/ライトブラウンオレンジMIX、ハニーブラウン

Side

Back

ライトブラウンオレンジMIX　ハニーブラウン(モデル装着)

Happy Voice

愛知県 S.U様

今回ウィッグの購入は2回目ですが、やっぱり質も良く、値段のわりに本当に良い買いものをさせてもらっています。いつでも対応よく、ちゃんと確認メールが届く点・なによりも届くのが早く、急ぎの時も本当に助かっています。…だけ雑誌などにもでているので…とは思いますが、スタッフ様本当にありがとうございます! オシャレが…上、髪が染められないので楽しみです♥



【無料】カタログお届け中!
po@007s.jp に空メール送信
カタログ請求フォームが届きます。
お手入れ用品、パーツウィッグも充実!

全商品共通

カールアイロンで巻ける! ワザ有

耐熱ファイバー素材だから、アイロンやコテでアレンジ自在♪ドライヤーで乾燥もOK!

調節可!フリーサイズ ワザ有

アジャスター付 フリーサイズ

ウィッグの裏には調節可能なアジャスター付!頭にフィットします。

アクセスはコチラから!

sh@007s.jp

空メール✉を送信!

★読者限定特典★

200円OFF

ご注文の際に必ずクーポン番号を入力してね♥

クーポン番号	7254

2010年9月30日まで

空メールは sh@007s.jp
※ドメイン指定をされている方は007s.jpを設定してネ!

携帯サイトは http://www.007s.jp/
※サイトにアクセスしにくい場合、お電話にてお問い合わせください。

お電話は 0120-544-804
受付時間/年中無休 9:00〜21:00

お客さま相談室 0120-800-491
受付時間/年中無休 9:00〜21:00

※お客様から提供された個人情報は、当社規定のガイドラインに準じた厳重な管理の下、商品の発送およびご案内等にのみ利用させていただきます。

【PR】

ご注文方法

代金引替(手数料300円)でお届け致します。商品到着後に配達員に現金でお支払いください。送料は全国一律735円、商品代金10,000円以上で送料無料となります。※返品・交換は商品到着後10日間であれば承ります。必ずお電話にてご連絡ください。18歳未満のお客さまは保護者許可を得てご購入ください。空メールを送ると知って得するトレンド最新情報がいっぱいゲットできるお得クーポン付メルマガをお送りします。

オシャレ通販なら カラ☆パラ 007
株式会社ネットランドジャパン
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-9 第一暁ビル2F

SHOP LIST

R&E 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F　03-3477-5016

アクセサライズ原宿店
東京都渋谷区神宮前1-13-18　03-5414-0068

アナ スイ コスメティックス
東京都中央区銀座1-7-10　0120-735-559

ALTA YUKATA FESTIVAL(東京みなみ)
東京都中央区日本橋馬喰町1-3-11　03-662-5575

ALBUM
東京都港区北青山3-5-10 ワールド青山ビル3F　03-6324-2642

伊勢半
東京都千代田区四番町6-11　03-3262-3123

石澤研究所
東京都渋谷区神宮前4-4-9　0120-49-1430

井田ラボラトリーズ
東京都新宿区市谷本村町1-1　03-3260-0671

WEGO 原宿本店
東京都渋谷区神宮前6-5-3 イベリアビル1・2F　03-3400-7625

VANQUISH(せーの)
東京都渋谷区神宮前2-7-7 JIKビル3F　03-5771-3813

HbG
東京都港区南青山6-12-1 TTS南青山ビル8F　03-5467-2995

エゴイスト渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F　03-3477-5143

SBY渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-8F　03-3477-5163

SPRジャパン
東京都渋谷区神南1-20-9 公園通りビル5F　03-5459-4414

エスペランサ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F　03-3477-5078

EMODA渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F　03-3477-5012

L・CHANCE渋谷109店
東京都中央区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F　03-3477-5074

L.D.S.渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F　03-3477-5068

OGB INTERNATIONAL
兵庫県尼崎市南塚口町3-12-10 OGBビル　0120-957-630

GATTO ROSSO
東京都渋谷区鶯谷町15-7 ライブリーYSビル302　03-6416-1936

CameronRacy
東京都渋谷区広尾5-19-11 マリオン広尾ビル7F　03-5423-4601

ギムレット
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-31-8 AKビル401　03-3796-0833

ギャレッツ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F　03-3477-5094

GILFY(ギルドコーポレーション)
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F　03-3477-5192

クオレ(K-パレット)
東京都品川区西五反田3-7-14 三信ビル8F　0120-769-009

CLUB
東京都渋谷区千駄ヶ谷2-39-3 千駄ヶ谷ホリタン505　0120-931-298

クラランス
東京都港区六本木6-8-10　03-3470-8545

CRYX渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F　03-3477-5028

グラッドニュース渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F　03-3477-5063

グラッドニュースMINATOMIRAI109店
神奈川県横浜市西区みなとみらい2-3　045-264-4445

Grand edge渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F　03-3477-5081

コスメ・デ・ボーテ
東京都渋谷区広尾1-3-1 HAGIWARA BLDG1-4F　03-5449-8100

GHOST OF HARLEM(ハーレム)
東京都渋谷区宇田川町12-17 プロトビル1F　03-5728-0805

goa
東京都渋谷区神宮前2-9-9 HAL STUDIO　03-5775-1855

サークルKサンクス(バリュール・ジャポンカスタマーセンター)
0120-023-780(IP電話などからは、03-5855-1060)

sunyurice(haiya)
www.sunyurice.com　042-922-2024

サラ ゾディアック渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F　03-3477-5191

サルース新宿マルイカレン店
東京都新宿区新宿3-18-1 新宿マルイカレン6F　0120-70-2060

三愛水着楽園
www.san-ai.com　0120-718-831

SHAKE SHAKE
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F　03-5489-5670

渋谷フロンティア
東京都渋谷区神南1-16-3 1F　03-3464-4579

シャルマン渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F　03-3477-5135

シュウ ウエムラ
東京都新宿区西新宿3-7-1　03-6911-8560

シュカーラ
東京都渋谷区神宮前5-38-4 ルネス神宮前302　03-6418-6250

Ji.maxx
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F　03-5728-8344

JSG渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F　03-3477-5140

ジェイディービーネットワーク
東京都台東区東上野2-11-1 T&Kビル7F　0120-402-901

Jerry Girl
大阪府東大阪市岸田堂西2-8-16　0120-771-274

JAGURA原宿店
東京都渋谷区神宮前6-28-6 b6JINGUMAE 1F　03-3400-1717

JURIANO JURRIE
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F　03-5728-8346

ジョイフル恵利
東京都葛飾区高砂5-35-12　03-3600-2723

Sneep Dip渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F　03-3477-5026

Spiral Girl
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F　03-5489-0407

swanky渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F　03-3477-5158

セシルマクビー 営業本部
東京都渋谷区神南1-6-6 オザワビル4F　0120-628-668

セシルマクビー ファビュラス ルミネ新宿2店
東京都新宿区新宿3-38-2　03-3346-8609

SWORD FISHルミネエスト新宿店
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿B1F　03-5422-8385

たからや渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F　03-3477-5017

TaBoo
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-55-13-1F　03-5785－4372

ダイアナ銀座本店
東京都中央区銀座6-9-6　03-3573-4005

ダイアナ渋谷店(ダイアナ アモロサ)
東京都渋谷区宇田川町26-5 青真ビル1F　03-3477-7331

ダズリン渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F　03-3477-5183

ダチュラ心斎橋OPA店
大阪府大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋OPA 3F　06-6282-8026

w♥c ヘッドオフィス
東京都渋谷区神南1-14-5 3F　03-5456-6033

チャコット
東京都渋谷区神南1-20-8　03-3476-1311

Ciu ciuマルイJAM渋谷店
東京都渋谷区神南1-22-6 マルイJAM2F　03-3461-1255

デア ディア渋谷店
東京都渋谷区道玄坂2-3-1　03-5458-8855

DELYLE PressRoom
東京都渋谷区宇田川町37-12 カザマビル2F　03-5452-3310

DILGA
東京都渋谷区桜丘2-3 富士商事ビル506　03-3780-2400

デュラス
東京都渋谷区千駄ヶ谷4-12-9 ブルースカイ千駄ヶ谷1F　03-5772-6316

2G(ホンコンマダム)
大阪府大阪市中央区西心斎橋1-5-5 アーバンBLD心斎橋9F　06-6243-0808

too much SHIBUYA
東京都渋谷区宇田川町14-5 PARCOパート3 2F　03-3476-5038

TRALALA(ヴェント・インターナショナル)
東京都渋谷区宇田川町36-1　0120-819-251

トコパシフィック
東京都港区南青山3-18-17 18番館ビル3F　03-5411-0589

Doll Kiss渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F　03-3477-5139

ナバーナ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F　03-3477-5182

ヌードトランプ
東京都渋谷区神南1-12-14 星ビル3F　03-3770-2325

ハイローラーズ
東京都渋谷区神南1-20-3 KSビル1F　03-3780-9920

ハニーズ渋谷109-②店
東京都渋谷区神南1-23-10 渋谷109-② 4F　03-3477-8087

原宿シカゴ表参道店
東京都渋谷区神宮前6-31-21 オリンピアアネックスビルB1F　03-3409-5017

BUZZ SPUNKY
東京都渋谷区神南1-9-2 大畠ビル3F　03-5457-8002

BACKS(ギルドコーポレーション)
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F　03-3477-5086

BUVRUS
東京都渋谷区神南1-9-2 大畠ビル3F　03-5457-8002

バラク渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F　03-3477-5010

バロックジャパンリミテッド(Jel' emets solo)
東京都目黒区青葉台4-7-7 青葉台ヒルズ2F　03-6730-9191

パイナップルカウンティー
東京都渋谷区恵比寿南2-1-6 鳥居ビル2F　03-3719-0555

パリスキッズ原宿店
東京都渋谷区神宮前1-19-8 原宿ファミリービル1F　03-3423-3251

HEELS UP TOWN by L.D.S.渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F　03-3477-5068

Hiphop Divas
東京都渋谷区神宮前1-19-14 1・2F　03-5785-2801

PEAK＆PINE渋谷109店(ミューラーン)
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F　03-3862-7200

プールサイド渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-1F　03-3770-5777

Baby Burn
東京都渋谷区神宮前6-28-6 b6-1F　03-6805-0706

ボニータ渋谷109-②店
東京都渋谷区神南1-23-10 渋谷109-②3F　03-3477-8049

ポビイ ブラウン
東京都千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー24F　03-5251-3485

ボンシックインターナショナル
東京都渋谷区広尾5-19-10　0120-386-333

ポップガール日暮里駅前店
東京都荒川区西日暮里2-18-8　http://www.pop-girl.jp

MERCURYDUO
大阪府大阪市中央区南船場4-12-8 関西心斎橋ビル9F　06-6245-3815

MA＊RS渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F　03-3477-5097

M・A・C(メイクアップアートコスメティックス)
東京都千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー24F　03-5251-3541

マルイ プレスルーム
東京都渋谷区神南1-12-20 大井ビル2F　03-3476-8000

MiiA
東京都渋谷区道玄坂1-16-5 大下ビル1F　03-6826-8651

ME JANE渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F　03-3477-5030

ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-1F　03-3477-5036

ムルーア マルイJAM渋谷店
東京都渋谷区神南1-22-6 マルイJAM渋谷2F　03-6410-5846

明色化粧品
大阪府大阪市港区市岡2-4-30　06-6571-2468

メイベリン ニューヨーク お客様相談室
東京都新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー　03-6911-8585

夢展望
大阪府池田市石橋3-2-1 大空ビル　072-761-9339

ラヴィジュール渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1渋谷109-5F　03-3477-5034

LagunaMoon
東京都渋谷区広尾5-19-15 5F　03-5447-6539

Luz Llena
東京都中央区東日本橋3-7-14 サクセス東日本橋ビル2F　03-3669-1755

LOVE BOAT渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F　03-3477-5048

LIZ LISA(ヴェント・インターナショナル)
東京都渋谷区宇田川町36-1　0120-819-251

REZOY渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F　03-3477-5055

RE DARK(ギルドコーポレーション)
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F　03-3477-5154

リップサービス
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F　03-3463-8365

リンクスインターナショナル
http://www.links.co.jp/　03-5812-5820

レイヴロッサ クラリティ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F　03-3477-5059

ROYAL PARTY muse
東京都渋谷区道玄坂1-16-5 大下ビル1F　03-6825-9595

one＊way(プレボワ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-53-3　03-5474-1211

one spo(プレボワ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-53-3　03-5474-1211

【お詫びと訂正】
nuts7月号「夏カラーはハイトーンカラーかダークカラー」P86において、ISM本店の電話番号に誤りがありました。正しくは03－3879－2339になります。
nuts7月号「SHOP LIST」P138において、クイックシルバー・ジャパンの住所に誤りがありました。正しくは、東京都渋谷区恵比寿南1-20-6 第21荒井ビル6Fになります。同P138において、BUVRUSの電話番号に誤りがありました。正しくは03-5457-8002になります。
関係者並びに読者の方々にご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げるとともに、ここに訂正いたします。

牡羊座 3月21日〜4月19日生まれ

全体運 気ばかり焦ってしまい、チグハグな日々が続きそう。仕事や遊びの計画を立てる際は余裕を持ったスケジュールを組むように。がんばっているのに報われないという気持ちは、生活のリズムも乱します。過食や飲み過ぎを防ぐためには、信頼できる友達がカギになりそう。たまにはグチっぽくなってもいいでしょう。ポジティブなアドバイスが心のバランスを保ってくれます。

恋愛運 彼とのデートはあなたの時間のルーズさがトラブルを呼びそう。待ち合わせの遅刻は、事情があっても、なかなか男性には伝わらないもの。機嫌を悪くされ、一日が後味の悪いものになりかねません。新規の恋は豊作。将来性よりはその場を楽しむ形が多いでしょう。顔のタイプにこだわってもOK。

ラッキーデイ 6月19日、6月22日、7月10日

ラッキーアイテム ウッド素材のブレス、犬のぬいぐるみ

牡牛座 4月20日〜5月20日生まれ

全体運 職場の人間関係で辛いことが多く、溜まったストレスはあなたを浪費に向かわせそう。衝動買いのメイク、ファッションは、コーディネートがハマらず、結局、活躍できずに終わることに。プライベートは買い物よりも友達とのつき合いに求めた方が良いでしょう。親友と一緒の旅行はお勧め。行き先が海外ならば、将来にもプラスの影響を与える思い出になりそう。

恋愛運 頻繁すぎるメールや、わかりやすい愛情アピールは、彼を調子に乗らせてしまうかも。小悪魔的なSっぽさを見せ、振り回すくらいの方がバランスを取れるでしょう。募集中の人は、誘いを断った時の反応を見てみると、相手の本性がわかるはず。少しマジメすぎるぐらいの男性が良縁です。

ラッキーデイ 6月25日、7月1日、7月11日

ラッキーアイテム 青色のボールペン、白いイヤホン

双子座 5月21日〜6月21日生まれ

全体運 金銭、仕事面で特に、大きな勝負の時となるでしょう。現状に満足してない人にとっては、ステップアップのチャンスです。独立や転職、上京を検討するのも良いでしょう。この転機は成功が期待できる反面、リスクも高いものに。特に男性の関係者については、本当の味方なのかを見極める必要があるでしょう。プライベートではお母さんと過ごす時間を大切にしてください。

恋愛運 彼持ちの人は、新たに魅力的な男性が現れ、選択を迫られることに。心はグラつきますが、新しい人はあなたに隠し事もあるでしょう。楽しいのは一瞬だけ。刺激よりも安心感を取った方が賢明です。彼からの誕生月のプレゼントは期待して良さそう。お礼に彼の趣味関係の贈り物をすると、すごく喜ばれます。

ラッキーデイ 6月28日、6月30日、7月4日

ラッキーアイテム ネコのデコメ、カルシウムのサプリメント

蟹座 6月22日〜7月22日生まれ

全体運 夏に向けた軍資金作りに最適な時期。アルバイトで好条件のものが見つかり、体力的にはきついものの、やりがいはあるはず。資格習得のための勉強なども一生懸命になれるでしょう。誘いは多いものの、夜遊びは控えること。毎日がハードな分、リラックスし過ぎてしまい、仕事モードに戻るのが大変です。集中の邪魔になるものはなるべく触らないように。

恋愛運 あなたの忙しさに対し、彼からのクレームが。ここでケンカになっては最悪。彼の愛情表現と受け止め、丁寧な説明をするべき。彼と一緒の旅行計画など、2人で目標を決めるのがベスト。新規の出会いもチグハグ。NGな人ばかりから好意を寄せられ、その対応も少々面倒。人間関係はなるべくシンプルに。

ラッキーデイ 6月23日、7月5日、7月7日

ラッキーアイテム かごバッグ、青いマキシワンピ

獅子座 7月23日〜8月22日生まれ

全体運 今期は人に尽くす傾向が。仕事や面倒な人の相手を押し付けられたりして、周囲からは貧乏クジと受け取られそう。利害関係なしの行動は、周りから信頼を集め、いつの間にか交友関係も広がりそう。ファッションやメイクは清潔感がポイントですが、外見だけ作ってもダメ。朝方の健康的な生活とあわせれば、本当の健康美として、異性、同性問わず、好印象を与えます。

恋愛運 彼のワガママをかわいいと思うように。仕事のストレスなどで彼から八つ当たりされることもありますが、これはチャンス。母性的な愛情を与えてあげれば、あなたから離れられなくなるはず。この傾向はシングルの人も同じ。おせっかいにならない程度に、世話を焼いてあげると気持ちがつかめます。

ラッキーデイ 6月24日、7月12日、7月16日

ラッキーアイテム 黒いキャップ、銀行の預金通帳

乙女座 8月23日〜9月22日生まれ

全体運 コンプレックスをバネにかわいくなる時。メイクやスキンケアの研究はやるほど効果大。ダイエットも長続きしそう。いわゆる自分との戦いが得意な一方、今期は他人と争うことは苦手。仕事の成績など思うように結果が出ませんが、そこは楽観的になるように。ちょっと関係が気まずかった友達と、誤解が解けるのもうれしい出来事になるでしょう。

恋愛運 生活の乱れなど、彼と一緒にいることで悪影響から脱出しそう。彼の悪い点は、あなたが行動で指摘してあげましょう。お互いが甘えるのをやめ、成長できる関係を目指しましょう。新規の出会いはアピール不足になりがち。いい雰囲気になってきた時に、彼に別の彼女ができたりして、悔しい思いをしそう。

ラッキーデイ 6月29日、7月9日、7月16日

ラッキーアイテム バナナジュース、白デニムのショーパン

絶対当たる♥運命の12星座占い!

nuts POWER HOROSCOPE

よく当たると評判だった占いも今月で最終回!
創刊から長い間ありがとうございました☆

FORTUNE-TELLER_TOKI-RYU ILLUST_Tomomi Higuchi

6月17日から7月16日



天秤座 9月23日〜10月23日生まれ

全体運 メイクを含めて、外面的な魅力がアップ。男女を問わず人をひきつけますが、せっかくの容姿も内面が伴わなければ台なしです。自分勝手さが顔を出し、そのギャップに周囲が引いてしまうことも。いろんな意味で注目が集まる時ですから、反感を買うと、辛い思いをしそうです。金銭感覚がとても堅実になるため、将来のための貯金をはじめると、良い習慣になるはず。

恋愛運 男性を評価する目が厳しくなり、つい言葉もキツくなりがち。第一印象は良いのに恋愛対象から外れてしまいそう。勝ち気は魅力のひとつですが、少しやわらげる努力も必要。カップルも、彼との行き違いに我慢ができず、ケンカが増えそう。仲直りをはかるなら、あなたから折れるようにしましょう。

ラッキーデイ 6月24日、6月28日、7月10日

ラッキーアイテム 昔使っていた携帯電話、黄色の古着Tシャツ

蠍座 10月24日〜11月22日生まれ

全体運 メンタルと体のバランスが取れ、活力に満ちた時。がんばること自体に楽しさを感じられるため、新しい挑戦をするには、またとない時期です。仕事では人間関係がうまくまわるため、特に人を使う側にまわると力を発揮できるはず。感性を生かす、美容系の仕事もおすすめ。ひとつ気がかりなのは親友との関係。人気者のあなたに対する嫉妬心から、大きなトラブルが起きてしまうかも。

恋愛運 ひとりの男の思わせぶりな態度に振り回され、別のチャンスを逃していそう。脈がないと思ったら、早く気持ちを切り替えることが恋愛の主導権を握るコツです。カップルは結婚を含め、2人の関係を一歩先に進める時期。お互いが相手のことを自然と考えられ、無理なく、でも愛情たっぷりの日々になりそう。

ラッキーデイ 6月21日、7月6日、7月16日

ラッキーアイテム 黒ブチのメガネ、キャラもののクリアファイル

射手座 11月23日〜12月21日生まれ

全体運 向こうから訪れる幸運は一時的なものと考えること。当てにしたり、実力だと勘違いすると大きなしっぺ返しが。仕事では1人の問題では済まない重大ミスを招くことも。自分を客観的に見る方法としては、日記やブログを書くのがおすすめ。梅雨の日は外出が面倒になりますが、友達と会うと話が弾み、遊びやファッションについてさまざまなアイディアが生まれます。

恋愛運 力強い運気は恋愛の強力な支えに。人気者の彼へは、ダメ元のアプローチが奇跡を呼ぶことも。強い女を演出し、格好良さをアピールすると効果大。カップルも順調に関係が発展。お互いの友達や家族を交えた交際をスタートするのも良いでしょう。これまで知らなかった素敵な部分が見つかるはず。

ラッキーデイ 6月26日、7月2日、7月13日

ラッキーアイテム 知らない街の地図、爬虫類モチーフのアクセ

山羊座 12月22日〜1月20日生まれ

全体運 外面的魅力が発揮される時。視線を集めることで、さらに磨かれるため、人が集まる場には積極的に出席を。注意点としては、自身の金銭面は堅調なものの、身近な人間のトラブルに巻き込まれる可能性が。どうしようもない場合、関係そのものの清算も必要です。年上の同性に多く友達ができそう。ファッションも恋愛も、その人のアドバイスは参考になることが多いでしょう。

恋愛運 派手なタイプの人から人気が集まりそう。期間限定で考えれば良いですが、こうした人と本当の愛情を築くのは難しいでしょう。日常が派手な分、恋愛対象は自然体でいられ、たまにワガママを言える人の方が癒しにはなるはず。デートも話題のスポットは避け、彼の家で過ごす方が良いでしょう。

ラッキーデイ 6月20日、7月8日、7月15日

ラッキーアイテム 貝料理、フリンジサンダル

水瓶座 1月21日〜2月18日生まれ

全体運 現状に対する不安からリセットを強く求める時。安易な方向に流れていた悪習慣を見直し、勉強や安定した就職のための努力を。はじめは精神的にはかなりキツイですが、支えになってくれるのが、周囲にいるしっかりした考えを持つ人物。厳しい言葉をかけられても受け止めること。公の場所での服装は抑え目に。派手すぎて、周囲の大人から眉をひそめられるかも。

恋愛運 これまでの傾向を見直す時期に差しかかります。落ち込んでいる時ほど、異性からのやさしい言葉にグラつきますが、依存してしまう前に一線を引くこと。それが交際中の人であっても、ジャッジは冷静に。あなたの成長にとってプラスにならない相手ならば、関係を清算することも視野に入れるべき。

ラッキーデイ 6月19日、6月21日、7月14日

ラッキーアイテム 白いテンガロン、ブラックのコーヒー

魚座 2月19日〜3月20日生まれ

全体運 融通の利かなさが周囲との不和を呼びそう。正義感を持つのは良いことですが、自分の価値観を押しつけ、相手を否定した瞬間、空気が読めない人のレッテルを張られそう。仕事では常に大人な対応をすることが求められます。気持ちを抑えて生まれるストレスは、散財ではなく体を動かすのが効果的。スポーツジムの会員になるなど、一定の投資をした方が長続きするはず。

恋愛運 職場仲間が新たな恋人候補に。良い面も悪い面も含め、お互いが素性を分かっていることから良縁といえます。共通の知り合いだらけの環境は遊び半分でつきあうには不向き。身辺整理が必須となります。カップルは彼といることで、仕事や勉強に甘えが出てしまいそう。オンオフの切り替えを意識すること。

ラッキーデイ 6月23日、7月1日、7月12日

ラッキーアイテム 温泉旅館の浴衣、タクシーの領収書

nuts 8月号2010

2010.7.16必着♥

□ (フリガナ)名前

□ 生年月日　19　年　月　日生（　歳）

□ 職業（学校名・学年）

□ 住所 〒

□ 電話番号

□ e-mail

※掲載NG（名前・学校名等）項目には ✔ に印を付けてネ!!

Q.1 今回の表紙はどうだった？

Q.2 今月のnutsで良かったコーナーは？
① [　]
② [　]

Q.3 今月のnutsで悪かったコーナーは？　理由も教えて！
[　]
理由:

Q.4 nutsメイトで気に入った子は誰？　理由も教えて！
1位[　]ちゃん
理由:
2位[　]ちゃん
理由:
3位[　]ちゃん
理由:

Q.5 nuts読者(スナップや企画ページに出てる子)で気に入った子は誰？　理由も教えて！
[　]ちゃん
理由:
[　]ちゃん
理由:

Q.6 今月のnutsで一番気に入ったコーデを教えて！
企画名[　]
[　]ページの[　]のコーデ
理由:
企画名[　]
[　]ページの[　]のコーデ
理由:

Q.7 今月のnutsで気に入らなかったコーデを教えて！
企画名[　]
[　]ページの[　]のコーデ
理由:

プリクラ貼ってね♥　掲載（ 可　不可 ）

希望するプレゼントのページ・番号・商品名を3つ(P13、143から)選んでネ!

1. ページ　番号　商品名:
2. ページ　番号　商品名:
3. ページ　番号　商品名:

Q.8 nuts以外でどんな雑誌読んでる?　どんなページが好き?
雑誌名[　]
企　画[　]

Q.9 好きなショップやブランドを教えて!

Q.10 ドン・キホーテでよく買うものを教えて!

Q.11 生まれ変わるなら誰になりたい?

Q.12 願いが3つ叶うとしたら、何をお願いする?
[　]
[　]
[　]

Q.13 表紙になってほしいメイトは?　理由も教えて!
[　]
理由:

Q.14 今回nutsを購入したきっかけは?
○をつけてね。(複数回答可)
・毎月買ってるから　・表紙が良かったから
・友達にすすめられて　・好きなモデルが出てるから
・内容がおもしろそうだったから　・見たい企画があったから
・なんとなく　・その他（　）

Q.15 nutsで増やして欲しい企画、無くてもいい企画etc.
プレゼント当選とは関係ないので辛口な意見・要望をいっぱい書いてね!

アンケートを送るときここを切って封筒に貼ってね！　切手も忘れずに！

キリトリ線

〒162-0825
東京都新宿区神楽坂6-59 4F
インフォレスト(株) nuts編集部
「届け！8月号アンケート」係

ナッツからみんなへ…。感謝の気持ちを込めて♥

nuts Special Present

今月も夏に大活躍しそうなアイテムや、見た目も機能も合格のキュートなグッズをプレゼント♪　アンケートにたくさん答えれば、当選の確率もUPするかも♥

PHOTO_Yokocci　※6月号のプレゼントは当選者多数のため、発送をもって発表に代えさせていただきます。

3 HIGH ROLLERS

各1名



セレブに人気のTシャツブランド"マイティファイン"の、キュートなキャラクターTシャツをプレゼント♥　(すべてサイズ:M)　提供:ハイローラーズ

2 SAMOURAI WOMAN

3名



加藤ミリヤさんがクリエイティブアドバイザーとしてプロデュースした、"強く、セクシー、スイート"をテーマにした最強フレグランス!　提供:SPRジャパン

1 i Mini Cute Rainbow

2名



FMラジオやアラーム機能も搭載したiPod対応のスピーカー。7色に輝くレインボーのイルミネーションでインテリアにも最適☆　提供:リンクスインターナショナル

※i Podはついてません。

6 DETクリア

各1名



お肌にやさしいジェリータイプのピーリング。くすみやざらつきなどの古い角質を除去して、浸透力の高い肌をつくるよ♥　提供:明色化粧品

5 Couture Pops

キラキラのスティックは、街やクラブでも注目の的♪　今回はブリトニー・スピアーズがデザインした3種類をプレゼント!　提供:OGB INTERNATIONAL

各1名



4 DILGA

大流行のマキシ丈ワンピースを2名様に。秋まで使えるCOOLなアニマル柄は、やわらか素材で楽チンなのにインパクト大!　(サイズ:F)

2名



7 Jerry Girl

各1名



シンプルで合わせやすいパンプス♪　ブラック・ブラウン・アイボリーから好きな色を選んでね☆　(サイズ:すべて23.5cm)

NEXT ISSUE nuts9月号 690円 2010年7月17日(土)発売!!

激売れアイテム×強めnutsカジュアルで着まわす7Days
辛口MIXな最強着まわし大作戦

やっぱりnutsの夏は肌見せしかありえない!
真夏の肌見せ"毒カワSEXY"主義!

あなたにピッタリのコスメがきっと見つかる!　永久保存版♥
nuts的神コスメ発表 ~2010年上半期~

今夏のトレンドがコレを読めばすべてわかる!
お姉ギャルたちの夏スタイル 最前線スナップ

9月号特別付録は豪華2個セット!
Ravijourのドット柄バッグ&ポーチセット

STAFF
PUBLISHER:KEISAKU ORIHARA
EDITORIAL OBSERVER:RIMI SUMINAKA
CHIEF EDITOR:SHIGEHO MORI
VICE CHIEF EDITOR:HITOSHI SONOBE
EDITOR:SETSUKO CHIGIRA,CHIKA SATO, ASAMI FUNAYAMA,NAOKO HIROSE
DESIGNER:KORYO NAKAMURA
ADVERTISING MANAGER:HIROYUKI MATSUNAGA
ADVERTISING STAFF:SEIICHI SUGIMOTO,KAZUTAKA MASUI, JURI UMEMOTO,NOBORU KONOSU,ASUKA MATSUMOTO, YUKIE KOYANAGI
ADVERTISING ADMINISTRATOR:MIZUHO IGARASHI
SALES MANAGER:YASUHITO TANEIKE



モデル着用品

⬆レースリボンウエッジソールサンダル 8.5cmソール ¥3,900（税込¥4,095）

品番:9163
●カラー:シロ、アイボリー、クロ●素材:スムース×レース●サイズ:36~38
BIGレースリボン×コルクソールがナチュ可愛♪今年はSWEETな夏サンダルがHITの予感☆
ワイズ広めのウレタンソールで履き心地もバツグン！



⬆サテンダイヤカットウエッジソールミュール 9cmソール ¥3,900（税込¥4,095）

品番:9125
●カラー:ボーダー、クロ、ピンク●素材:サテン●サイズ:36~38
艶めくサテンがレディライク♪ラフに履けるデザインは、オン･オフ問わず様々なシーンに活躍しそう。
キラリと輝くダイヤウエッジのくびれがSEXY☆

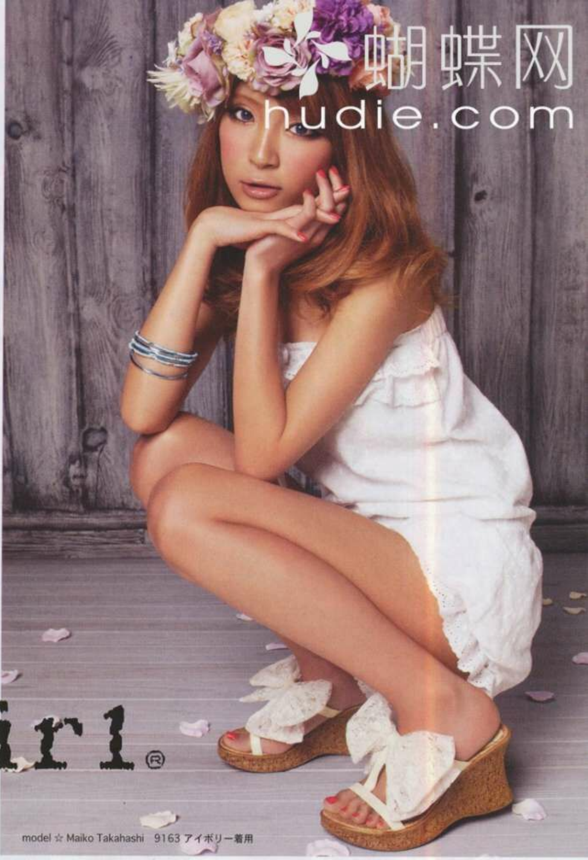


⬆ストーン付クリアミュール 9cmヒール ¥3,900（税込¥4,095）

品番:9134
●カラー:シロ、ベージュ、クロ●素材:エナメル●サイズ:36~38
華奢なカッティングと夏らしさのあるクリアヒールに大きなストーンを大胆にプラス！
ラグジュアリーで女らしさ溢れる美脚効果バツグンのレディITEM♪

Jerry Girl®

2010 Summer Collection



model ☆ Maiko Takahashi 9163 アイボリー着用



model ☆ Maiko Takahashi
1191ピーチ着用



⬅クロシェレースジュートサンダル
8cmソール ¥3,900（税込¥4,095）

品番:1181
●カラー:アカ、アイボリー、ブラウン、クロ
●素材:キャンバス●サイズ:36~38
クロシェレースのリボン風のデザインが
フェミニンで可愛い♪
ナチュラルに合わせたい1足！
レース･キャンバス･ジュートが
好相性のサンダル☆



⬆フラワー付メッシュトングサンダル 1cmソール ¥3,000（税込¥3,150）

品番:1193
●カラー:アイボリー、ダークブラウン、クロ●素材:スムース●サイズ:S~L※フラワー取り外し可
大きなフラワー×メッシュソールが大人可愛い♪
1足は欲しい花つきのぺたんこサンダルは、リゾートにもタウンにもピッタリなおすすめ旬ITEM♪



モデル着用品

⬆ラインストーン付ボアトングサンダル 1cmソール ¥3,000（税込¥3,150）

品番:1191
●カラー:ピーチ、ライム、ラベンダー、クロ●素材:ボア×パイル●サイズ:S~L
履き心地◎なふわもこサンダルは、女の子の大好きなCANDYカラーが胸キュン♪
脱いでも可愛いハートワッペン付で、室内履きにしてもオシャレ★



⬅グラディエーターサンダル
8cmソール ¥3,900（税込¥4,095）

品番:1183
●カラー:ベージュ、キャメル、クロ
●素材:スムース●サイズ:36~38
今夏は大人可愛いジュート素材のサンダルに注目☆
トレンドのグラディエーターなら
合わせ易くてTRYしやすい♪
安定感もあって歩き易さもピカイチ！

Little Spicy & More Sweet ...etc!



←スパンコールストラップミュール
11cmヒール　¥3,900（税込¥4,095）

品番：1055
●カラー：シルバー、シロ、クロ
●素材：スパンコール●サイズ：36～39
スパンコール×BLACKが生み出す
オーラあるストラップミュール♪
合わせやすいシンプルなデザインが、
コーデをリッチにクラスアップしてくれます☆

モデル着用品

→サテンリボン付ストローパンプス
11cmヒール　¥3,900（税込¥4,095）

品番：1103
●カラー：ピンク、アイボリー、ブラウン●素材：ストロー
●サイズ：36～38※リボン取り外し可
爽やかなストロー素材で夏らしさ120％！
マリンにもナチュラルにも使えるマストバイITEM♪
リボンを外してシンプルな大人カジュアルにも☆





←スパンコールクリアミュール
9cmヒール　¥3,900（税込¥4,095）

品番：9136
●カラー：シルバー、ゴールド、クロ
●素材：スパンコール●サイズ：36～38
キラキラ感たっぷりなスパンコールミュール☆
クール＆モードなモノトーンスタイルをSEXYに演出♪
キルティングインソールで脱いでもエレガント！

→コンチョ付フリンジトングサンダル
1cmソール　¥3,000（税込¥3,150）

品番：1192
●カラー：ベージュ、キャメル、クロ
●素材：スエード●サイズ：S～L
ウエスタンが注目の今季、春、数々の
メゾンからも登場したフリンジブーツが
夏らしいトングになって登場☆
夏もスエードがお洒落ガールのポイントです！





←スタッズ付ペタンコサンダル
2cmヒール　¥3,900（税込¥4,095）

品番：1093
●カラー：キャメル、ブラウン、クロ
●素材：スムース●サイズ：S～L
ぺたんこサンダルは夏の必須アイテム！
アンティーク調のスタッズとスムースで
どんなコーデにもマッチする
優秀ITEM♪大活躍しそうです。



model ☆ Maiko Takahashi　1103 ブラウン着用



←ターコイズ付コンフォートサンダル　2cmソール　¥3,900（税込¥4,095）

品番：1200
●カラー：ピンク、キャメル、ブラウン、クロ●素材：スエード●サイズ：S～L
大振りのターコイズやスタッズ、カラーコンビがまるでモロッコ雑貨のようなエスニックサンダル♪
マキシワンピやロンパースの足元にスパイスを☆



←メッシュウェッジサンダル　8cmソール　¥3,900（税込¥4,095）

品番：1182
●カラー：アイボリー、ブラウン、クロ●素材：スムース●サイズ：36～38
足元にも編み込みスムースのナチュラルで女らしいテイストを加えてみては？
歩き易い8ｃｍソールで重宝すること間違いなし♪



無料カタログ Vol.6夏号
オーダー受付中
PC・携帯からご請求できます。

http://www.jerrygirl.com

0120-771274（土・日祝除く、月～金9:00～17:00）

※甲皮 すべて合成皮革　底材 すべて合成底

サイズ表	SS	S	M	L	LL
サイズ	35	36	37	38	39
cm	22.5	23	23.5	24	24.5

※掲載商品はサンプルにつき実物と多少異なる場合があります。※すべてメーカー希望小売価格 ※通販の送料と代引手数料は、お客様負担でお願いします。
※広告有効期間：2010年7月17日まで
※メールでのご質問の際は、お名前、お電話番号もご記入下さい。※営業時間外のメールでのご質問は、翌営業日以降のお返事なります。

Original Novelty Present!

下記の店舗または、Webにて
5,000円（税込）以上お買い求めいただいた方に
"JerryGirlオリジナルノベルティ"を
プレゼント中♥詳しくはWebで!

1st Novelty "オリジナルハンドタオル入りクリアポーチ" プレゼント♥
2nd Novelty "オリジナルクリアバッグ" プレゼント♥
（配布時期はWebでお知らせします。）※なくなり次第終了します。ご了承下さい。



Sales cooperationshop　販売協力店

［通販Shop］
●靴のリード TEL.03-3602-1999　●mi-m TEL.042-649-7313　●ジェリーガール九州 TEL.0120-311-928
［取り扱いShop］
●千足屋 TEL.0120-179-218　●ジェリーガールショップ 高崎店 TEL.027-321-0271
●原宿シューズ TEL.03-3401-7346　●URBAN SHOES 町田ジョルナ店 TEL.042-728-3050
●URBAN SHOES横浜ビブレ店 TEL.045-324-8235　●JerryGirl香林坊109店【直営店】TEL.076-220-5006
●JerryGirlアメリカ村店【直営店】TEL.06-6241-2412　●Question mark JerryGirl心斎橋店【直営店】TEL.06-6211-6512
●ペンタスクラブイオン大日店 TEL.06-4252-8885
●シューズショップ901 TEL.0120-757-901　●ビスタ福山店 TEL.084-920-1536
●靴のロンド 佐世保 西沢本店 TEL.0956-24-8111　●フェミニンカフェイオン鹿児島店 TEL.099-263-1441



雑誌17421-8

印刷所 / 凸版印刷株式会社

4910174210807
00657

[illegible]流トレンド派は技が大事!

レッグウエアブームの今季は、「規則だから」という理由がなくても即投入したい技ありアイテムが満載! 輝きで、カラーで、美脚革命しましょ!



Blondoll
*17℃。

Present! 04 5名に

アンクレットで▶ 技!

←快適な5本指先セパレート&滑り止め付きで機能も充実。ストッキング ¥2,940([illegible])、スカート¥16,800(リッチミーニューヨーク 青山店)、バッグ¥8,400([illegible])、靴¥17,850([illegible])、*アールジェイ グラッチアーノ。の白バングル¥4,095・*リズ パレシオス。のゴールド3連バングル¥13,230(スタイリズム)、リング¥2,940([illegible])

Natural ぷちキラ★&柄で上品美脚メーク

プチキラ

←ジュエルストーンが揺れるハートを左足首に上品にON。¥1,260(福助〈エフィング モテスト〉)

バック Star

Present! 03 3名に

←後ろ姿美女なバックシームは☆で大人かわいく。¥1,365(福助〈エフィング ヨーコモリモト〉)

ラメ メッシュ

←シルバーラメとのMIXネットで涼しげな輝き美脚に。¥840(グンゼ〈Tuché UK UNO KANDA〉)

ストライプ柄

←脚の細長効果はもちろん、UVカット&吸汗機能も装備。¥840(伊勢丹新宿店〈ルコラン ラフィ〉)



バックスタイルに▶ 技!

Blondoll
*17℃。

↑リボンは取り外し可[illegible]ストッキング¥2,940([illegible] Blondollルミネ新宿店[illegible]スカート¥13,650(ア[illegible]ザー・リッシェ)、バッ[illegible]44,100([illegible])[illegible]¥22,050([illegible])[illegible]トール¥2,415([illegible])



Gray ダークなニュアンスで足元が一躍モードに!

←繊細なラメ糸でなめらかな質感も重視! ストッキング[色/グレー・シルバー]¥1,260(アツギ〈ICB〉)、ワンピース¥18,900(SANYO SHOKAI〈LE JOUR〉)、バッグ¥12,600(メゾン ルージュ〈ルージュルー〉)、靴¥18,375([illegible])、サングラス¥990(UNIQLO)、バングル¥3,045(ラグジュエル)

アツギ
*ICB。

◀淡ラメで 技!

ストライプ柄

←コーデ力は∞(無限大)。[色/チャコールグレー]¥1,680(17℃ by Blondollルミネ新宿店〈17℃〉)

レース柄

Present! 06 3名に

←ミニに映えるオーバーニー柄。[色/グリーアシェ]¥1,050(福助〈エフィング モテスト〉)

Brown テラコッタの陰影でミラネーゼ級の気品を

メッシュ

←陰影効果で細長脚に。[色/ダークブラウン]¥1,575(伊勢丹新宿店〈ルコラン アンシャンテ〉)

チェック柄

←×ミニでGIRLなしなやか脚が完成。[色/マイルドワイン]¥1,050(福助〈バーバリー〉)

Blondoll
*Blondoll。

Present! 05 5名に

→格上感あるブロンズ脚は、上質な発色美がセンスアップの決め手。ストッキング[色/シュマン]¥1,050([illegible])、スカート¥27,300(NOV ESPAZIO)、靴¥24,150([illegible])、バッグ¥30,450([illegible])、2連ブレスレット¥6,300([illegible])、時計¥52,500([illegible])、リング¥105,000([illegible])



◀艶ヌー[illegible] 技



Black 女度UP↗カラーこそフェミニン技で勝負!

←エレガントな令嬢風のドット柄。ストッキング¥1,050(17℃ by Blondollルミネ新宿店〈17℃〉)、スカート¥14,700(エム・アイ・ディー〈アベニール エトワール〉)、バッグ¥60,900([illegible])、靴¥23,100([illegible])

Blondoll
*17℃。

◀ドット柄で 技!

Present! 08 5名に

バック Pearl

←繊細なパールだから、通勤&デートに活躍。¥3,150(Blondoll新丸の内ビル店〈Blondoll〉)

チェック柄

←ダイヤ柄が脚をフェミニンにシェイプ♪ ¥1,050(伊勢丹新宿店〈ルコラン ラフィ〉)

Navy ラメも柄も一躍ノーブルにまとえる!

ゴールドラメ

←上品ラメで大人力を。[色/シャドーブルー]¥1,260(17℃ by Blondollルミネ新宿店〈17℃〉)

ストライプ柄

←白スカートも涼感モードな脚長美女に。[色/チャイナブルー]¥1,365(福助〈バーバリー〉)

福助
*フェモツィオーネ。

Present! 07 3名に

→しなやか感UP。ストッキング[色/インク]¥1,575([illegible])、ワンピース¥18,900([illegible])、バッグ¥65,100(栄光時計 シャリオールDiv.〈シャリオール〉)、靴¥19,950([illegible])、手首に巻いたネックレス¥7,770([illegible])



◀艶ヌーディ[illegible] 技!



ロングカーデ＋ベアワンピで魅せる涼感モノトーン

カーデを脱いだら

↑夏のモノトーンは、軽やかに見える肌見せバランスが大事。ピュアホワイトが夏の日差しに映える麻100%のベアワンピは、フワッとした軽い着心地の黒ロングカーデを合わせて。広めに鎖骨を見せ、腕まくりでヌケ感をつくって涼しげに★ワンピース¥56,700（ミリー 表参道ヒルズ店〈ミリー〉）、カーディガン¥24,990（L'EST ROSE）、バッグ¥12,600（WILLSELECTION プランタン銀座店）、靴¥19,950（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、ピアス¥39,000・ネックレス[スクエア]¥39,000・ネックレス[ラウンド]¥65,000（アーヴェル・シュシュ南青山本店）

ジャージーJK＋サテンワンピでピリ辛通勤スタイル

ジャケットを脱いだら

→ストンとしたシルエットのサックワンピは、こげ茶のベルトでウエストマークを効かせてメリハリを。高い位置にある胸ポケットやデコルテを華やかに見せる襟開きが、上半身をコンパクトに見せるテーラードジャケットに合わせれば、きちんと感とシャープさが加わってオフィスでも○。ワンピース¥15,750（DEARA&Gabriel〈DEARA〉）、ジャケット¥25,200（BOSCH）、バッグ¥17,325（サマンサベガ プランタン銀座店）、靴¥22,050（ザ・ファースト ウィメン渋谷パルコ店）、ベルト¥10,500（ANAYI）、ネックレス¥17,325（RAW-GIRLS〈gorjana〉）

んと感」の演出や温度調節など、相性抜群！の「ワンピ+はおり」があると
ですよね。なんならセットで買っちゃってください！

田眞光（vale.） スタイリスト／北橋野枝 ヘア＆メーク／板倉タクマ（nude.）、松永奈巳（S.） モデル／真山景子・
子・蛯原友里・有村実樹（以上本誌専属） 取材協力／黒田菜々子 デザイン／芋生麻子（Beeworks） 構成／増野玲
の特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.269にあります。

THE 女の転機 #08

で、もう悩まない！



ノーカラーJK＋ティアードワンピで上品な甘さを薫らせて♥

←誰からも好印象な白×ブルーのさわやか配色。シャリ感のあるストレッチ素材が、軽い着心地のジャケットを脱ぐと、3色の大人なブルーで構築されているティアードワンピに。大人なかわいらしさをアピールできます。ワンピース¥15,750（AIX アルマーニ エクスチェンジ 渋谷店〈AIX アルマーニ エクスチェンジ〉）、ジャケット¥15,750（SANYO SHOKAI〈LE JOUR〉）、バッグ¥36,750（サマンサタバサ 新宿GATES店）、靴¥18,900（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、バッグに巻いたスカーフ¥2,100（too much 渋谷店）、ネックレス¥7,140（アルアバイル）、時計¥1,281,000（ベダ アンド カンパニー ジャパン）

前結びシャツ＋カラーキャミワンピできれいに目立つ

→遠くからでもハッとする華やかさがあるオレンジのキャミワンピには、カットワークが涼しげな前結びシャツをオン。ラフィア素材のクラッチやサンダルなど、こげ茶小物でコーデを引き締め、上品な大人っぽさをプラス。ワンピース¥45,675（Little New York 明治通り店〈after Eight〉）、シャツ¥7,980（Brownie bee）、バッグ¥19,800（アビステ）、靴¥6,195（R&E 渋谷109店）、ネックレス¥4,095（GAMBLE FISH 新宿ルミネ店〈ギャンブルフィシュ〉）

今日から秋まで使える♥ ワンピ＋はお



リネンブルゾン＋ジャージーワンピで奥行きのある大人カジュアルが完成

デニムＪＫ＋レースワンピでヘルシーなキュートさにトライ★

➡一日中着ていてもストレスフリーなさらっとした着心地のジャージーワンピには、ラメ糸を使用した光沢感のあるライダース風リネンコットンのＪＫで程よいモード感を。胸元にはロングパールのネックレスでリズムを加え㊥レディらしいエレガントさは忘れずに。ワンピース￥19,950(PLS＋T／リンク・セオリー・ジャパン)、ジャケット￥16,800(AIX アルマー[illegible]店(アルマーニ エクスチェンジ[illegible])、バッグ￥[illegible]スコンチネンタ[illegible](DIGRAM)、靴￥12,600(ラグジュエル)、ネックレス￥[illegible],850(Inac)

↑綿100%の涼しげなレースの隙間から、ほんのり見える肌が清潔セクシーなワンピ。シンプルにカーデを合わせてコンサバに着こなすのもいいけど、ノーカラーの襟元が上品なショート丈のデニムＪＫでヘルシーさを加えるのも新鮮。そんなギャップのある着こなしに男性も弱いはず！ ワンピース￥23,100(アルアバイル)、ジャケット￥9,870(SANYO SHOKAI〈SmackyGlam〉)、バッグ￥38,850(Little New York WEEKEND)、靴￥7,245(R&E 渋谷109店)、時計￥834,750(ベダ アンド カンパニー ジャパン)、ピアス￥2,310(macher本店)



カットソーカーデ＋ラップワンピでキレのいい女らしさをアピール

➡カシュクールワンピは上半身がシェイプされて見えるカービーなシルエットが自慢。インパクトのある幾何学柄ワンピを品良く目立たせるなら、柄の１色を拾ったネイビーのカットソーカーデをオン。ワンピース¥12,390（GAMBLE FISH 新宿ルミネ店〈ギャンブルフィッシュ〉）、カーディガン¥12,600（エム・アイ・ディー プレスルーム〈M-プルミエ〉）、バッグ¥7,140（グランカスケードインク〈グー コミューン〉）、靴¥7,245（R&E 渋谷109店）、イヤリング¥8,820（アビステ）、ネックレス¥65,000（アーヴェルーシュシュ南青山本店）

カーデを脱いだら

ボレロカーデ＋フリルワンピで華やかフェミニンなモテスタイル

カーデを脱いだら

➡大人かわいく見せたいデートには、淡い色合わせが効果的。スタイルアップは基本だから、パフスリーブが肩のハリを隠し、短め丈がくびれを強調するカーデが活躍。ウエストライン位置を高めに設定した腰高＆脚長美人のワンピを組み合わせてWスタイル美人効果を狙って♥　ワンピース¥16,800（シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉）、カーディガン¥6,195（SANYO SHOKAI〈FRAGILE〉）、バッグ¥10,290（GAMBLE FISH 新宿ルミネ店〈ギャンブルフィッシュ〉）、靴¥19,950（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、バングル¥3,990（too much 渋谷店）、ピアス¥5,145（imac〈Planet〉）

＋ワンピ で　なマリンにもトライ

➡綿×麻の生地に洗いをかけ
よいラフさを加えたシャンブ
ジャケットは今シーズン旬な
ム。ピッチの細いボーダーのカ
ソーワンピは着丈が短いので、
ールスカートを合わせてバラ
を取って。白ネックレスや、赤
ラッチなど、マリン小物を投入
ば着こなしも盛り上がる★
ピース¥9,240（L'EST ROSE）、
ケット¥29,400（グレースコン
ンタル ルミネ新宿店）、バッ
9,030（SANYO SHOKAI〈Smack
m〉）、靴¥23,100（オドゥール・
フェリア〈リコフェリア ジージ
ジー〉）、ネックレス¥13,650（
ステ）、スカート／スタイリスト

ジャケットを脱いだら



テーラードＪＫ＋ドッキングワンピで鮮度の高い甘辛ＭＩＸに

ミリタリーＪＫ＋アニマル柄ワンピはなじませカラーでスパイシィ・リッチに

カラーカーデ＋ジュエル付きワンピ、ほんのりの甘さが気分♥

カーデを脱いだら

↑襟元についたフラワーモチーフのビジューと、ピンクカーデの相乗効果で、素直に「かわいい♥」って思わせる組み合わせはデート仕様。ラフィアバッグや、コルクヒールの涼感小物を合わせて、媚びた甘さは控えめに！ ワンピース¥26,040（Kai Lani 渋谷マークシティ店〈Kai Lani USA〉）、ツイン価格のカーディガン¥9,975（デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ）、バッグ¥12,600（ギルド[illegible]ャラリー オン ザ ウェーブ〈[illegible]〉）、靴¥25,200（[illegible]ス コンチネンタル ルミネ[illegible]〈DIAGRAM〉）、時計¥1,133,250（ベダ アンド カンパニー ジャパン）

ジャケットを脱いだら

↑動く度にラメが光り、ツヤっぽさを引き立てるアニマル柄ワンピ。色のトーンを合わせたミリタリーＪＫをはおって、あえてアクティブな印象に仕上げた着こなしが新鮮。太ベルト、クラッチ、サンダルなど、黒小物をコーデに散らしてメリハリをつけてカッコきれいなお姉さんに仕上げて。ワンピース［ベルト付き］¥29,400・バッグ¥15,750（Pinky&Dianne）、ジャケット¥14,700（シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉）、靴¥7,245（REZOY 渋谷109店）、ベルト¥6,195（GAMBLE FISH 新宿ルミネ店〈ギャンブル フィッシュ〉）、ピアス¥3,990・バングル［メッシュ］¥2,100（too much 渋谷店）、バングル［ゴールド］¥6,195（imac〈Planet〉）

ジャケットを脱いだら

↑上半身は微光沢なサテン地、切り替えから下は麻混のレースを使用した清涼感のある白のドッキングワンピース。知的かわいくを目ざす㊙レディなら、メタルボタンがリッチなストレートシルエットのテーラードＪＫと組み合わせてクリーンさをアピール。流行のミニ丈ワンピには、レギンスを合わせることで安心感も生まれます。ワンピース¥25,200（DEARA&Gabriel〈Gabriel〉）、ジャケット¥19,950（イシ・エ・ラ）、バッグ¥25,200（PLS＋T／リンク・セオリー・ジャパン〈GUIA'S〉）、靴¥17,850（モード・エ・ジャコモ〈メダ〉）、ネックレス¥35,700（アビステ）、レギンス／スタイリスト私物



ディテールカーデ＋ペイズリー柄ワンピで着こなしを軽やか&フェミニンに

ボーダーJK＋シャツワンピで正統派マリンスタイルをつくる

パーカ＋マキシ丈ワンピは程よく力の抜けた休日スタイル

↑ふわっと軽いシフォン素材のワンピは、バルーンの裾がさらに軽やかさを加速。ワンピのやわらかい印象はキープしたいから、合わせるアウターはカギ針編みやタッセルなどライトディテールが効いたものをチョイス。ピンク×グレーは知的かわいく見せる最強カラーリング♥　ワンピース¥18,900（スウィングル有楽町マルイ店〈スウィングル〉）、カーディガン¥29,400（グレースコンチネンタル ルミネ新宿店〈グレースコンチネンタル〉）、バッグ¥21,000（ANAYI）、靴¥22,050（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、ネックレス¥7,350（SANYO SHOKAI〈LE JOUR〉）

↑通勤にアフター7に、デートに[illegible]。シーンを選ばず、どんな相手にも好印象なネイビーのシャツワンピ。今季流行のマリンテーストをトッピングした、ツイードのボーダーＪＫをはおれば、清楚さの中にこなれ感が加わってフレッ[illegible]。ワンピース¥19,950（アプワイザー・リッシェ）、ジャケット¥29,400（アルアバイル）、バッグ¥19,950（macher本店）、靴¥19,950（サン・トロペ　コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）

↑リゾート着のイメージが強いマキシ丈ワンピも、最近は休日ワンピとして愛用している㊕レディが増えています。その理由は、ボディラインを隠すゆるっとしたシルエットなのに、着るとおしゃれ度が高く見えるから。いろんなはおりを試した結果、ロールアップ&フードがアクティブでかわいいパーカを第一候補に決定♪　ワンピース¥21,000（STUNNING LURE青山店〈STUNNING LURE〉）、パーカ¥4,800（Gapフラッグシップ原宿）、バッグ¥9,030（SANYO SHOKAI〈SmackyGlam〉）、靴¥7,245（イーボル〈BABY PURE〉）、ネックレス¥10,290（imac〈Planet〉）



半そでJK＋エスニック柄ワンピで美人オーラを発揮して★

ビジューカーデ＋カットワークワンピで派手かわいい夏スタイルを攻略

←オリエンタルな美人オーラを発揮できるワンピは、シルク100%の上品な素材感も◎。インパクトのある柄ワンピを働くシーンで着るときは、ハリ感のある白ジャケットを合わせてスマートさは忘れずに。ワンピース¥56,700（ミリー 表参道ヒルズ店〈ミリー〉）、ジャケット¥19,950（ANAYI）、バッグ¥10,290（シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉）、靴¥19,950（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、サングラス¥1,050（Secret Magic）、ピアス¥8,925（RAW-GIRLS〈gorjana〉）、バングル¥1,890（YUGO〈スカーティッシュ〉）

↑強い日差しを味方につける華やかなワンピ＋はおりも夏ならではの楽しみ。鮮やかなグリーンのカーデ、涼しげなカットワークのワンピなど、アイテム自体が派手で主張のあるものもこの季節なら◎。カーデのゴールドパーツとワンピの刺しゅうのトーンを同系色でそろえ、つなぎとして使えば、上品さも加わり、海外セレブにも負けないおしゃれ感が生まれます。ワンピース¥39,900（グレースコンチネンタル ルミネ新宿店〈グレースクラス〉）、カーディガン¥47,250（ミリー 表参道ヒルズ店〈ミリー〉）、バッグ¥37,800（kate spade japan〈kate spade new york〉）、靴¥8,295（イーボル〈BABY PURE〉）、ネックレス¥17,325（RAW-GIRLS〈gorjana〉）

ミリタリーJK＋レイヤードワンピ で格上げビター・カジュアル

ロングカーデ＋コンビワンピ はやわらかなトーンで大人かわいく

ツイードJK＋花柄ワンピ ならどんなシーンでもきちんと感120%



→程よく体に沿う、らくちんシルエットのカットソーワンピ。レイヤード風に見えるネックライン、前結びのアクセントでカジュアルな中にも女らしさあり。アースカラーのJKを合わせてボーイッシュな配色でコーデをまとめたときは、スタッズバッグやボーダーパンプスなど、小物でトレンドを満喫し、コーデを洗練させて！ ワンピース¥17,850（オンワード樫山〈ICB〉）、ジャケット¥13,650（SANYO SHOKAI〈SmackyGlam〉）、バッグ¥24,150（macher本店）、靴¥6,195（REZOY渋谷109店）、ブレスレット¥5,775（imac）

→リボンや、パフスリーブの甘ディテールが、コーデを一気にかわいく盛り立てるカーデを脱ぐと…。健康的なデコルテがのぞく襟開き、胸下の切り替えでグッと女らしいシルエットがアピールできるワンピに。セクシーかつ甘いバランスにドキッとする男性も多いんです！ ワンピース¥18,900（DEARA&Gabriel〈Gabriel〉）、カーディガン¥9,870（レッセ・パッセ）、バッグ¥21,525（サマンサタバサ DELUXE 表参道GATES店）、靴¥7,245（イーボル〈BABY PURE〉）、ネックレス¥8,400（ANAYI）、バングル¥3,045（imac〈Planet〉）

←存在感もあるのに、きちんとした印象に見せる上品なカラーリングが特徴の花柄ワンピ。花プリントのベージュと麻ジャケットの色味をリンクさせ、落ち着いた大人の甘さを楽しんで♥ ワンピース¥25,200（デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ）、ジャケット¥34,650（エム・アイ・ディー〈M-プルミエ ブラック〉）、バッグ¥14,490（GAMBLE FISH 新宿ルミネ店〈ギャンブルフィッシュ〉）、靴¥18,900（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、ネックレス¥20,475（RAW-GIRLS〈gorjana〉）、バングル¥3,045（ラグジュエル）







基本アイテムはぜ〜んぶユニクロ!!

もえOL真夏の陣は、ユニクロで18乗り切る!

全部買っても TOTAL ¥38,870!

1 黒のロングカーデ
前下がりのデザインが特徴のロングカーデ。レーヨンでさらりとした着心地。カーディガン¥1,990(UNIQLO)

2 グレーのシフォン×ニットカーデ
女らしさ＆きちんと感も備えたカーデは、シフォンの切り替えがポイント。カーディガン¥2,990(UNIQLO)

3 イエローのロングカーデ
…やかなイエローのニットカ…デは、夏らしい元気な着…なしに欠かせません。カーディガン¥2,990(UNIQLO)

4 黒のカシュクール
一枚で着るもよし、ジャケットのインにも合わせやすい薄手素材。カットソー¥1,500(UNIQLO)

5 ネイビービジューニット
ビーズが襟元にふんだんに付いたトップスは、顔周りを華やかに見せてくれる効果も。ニット¥2,990(UNIQLO)

6 白シャツ
…ンにもオフにも活躍する…ンプルな白シャツは㊙。ス…レッチの効いた細身タイ…シャツ¥1,990(UNIQLO)

この6アイテムでコーディネートをさらにブラッシュアップ!

A A' グレーのジャケット&パンツ
B リバーシブルジャケット
C C' 黒のアンサンブル
D 生成りのレースブラウス
E プリントチュニック
F ブルーのスカート

…ャケット¥25,200・A'パンツ¥12,600(DEARA & Gabriel〈DEARA〉) Bジャケット¥19,9…アプワイザー・リッシェ) C・C'アンサンブルニット¥18,900(VICKY〈ビアッジョブル…) Dブラウス¥9,975(シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉) Eチュニ…¥17,850(VICKY〈PREMIUM by VICKY〉) Fスカート¥147,00(ジャスグリッティー)

July 15 Thu.

親友・リョウコから急なランチのお誘い。「昨日プロポーズされたの…どうしてももえに相談したくなっちゃって」おめでとう♥ マサキくんとならきっと大丈夫だよ！ 明るい話題に心晴れやか…あ、雨も上がった…

3 ＋ 10 ＋ 14

重要な打ち合わせがない日はデニム通勤でもOK！ とはいえカジュアルになりすぎないように、キレイ色カーデ＆夏らしいアクセ使いでさわやかかつ華やかな着こなしに。ベルト各¥990・サングラス¥990(UNIQLO)、バッグ¥35,700(バイオレットハンガー 銀座マロニエゲート店)、靴¥5,985(R&E 渋谷109店)、ピアス¥2,100(DURAS ambient)、ネックレス[長]¥12,600(アビステ)、[短]¥46,200(エフ・ディ・シィ・プロダクツ〈ルジアダ〉)、バングル¥2,100(DURAS)、傘／私物

もえOL…の1か月CD コーディネート

July 16 Fri.



新プロジェクトの打ち合わせでミッドタウンのユニクロオフィスへ。「今回の企画は、オシヒキくんに仕切ってもらう」ええ～!? モモコ先輩じゃないの!? 突然の大抜擢に、うれし驚き★★★



10 白タンク
重ね着に何かと使えるヘンリーネックタンクは、合わせやすい白をチョイス。タンクトップ¥1,000(UNIQLO)



9 白のUネックT
デコルテを美しく見せる絶妙なUライン&ドライ機能付きの素材が秀逸です。Tシャツ¥1,000(UNIQLO)



8 ボーダートップス
透け感のあるボーダーカットソーは、袖のロールアップ部分にスタッズ付き☆　カットソー¥1,500(UNIQLO)



ナチュラルな雰囲…わりブラウスで、…アルも女のコっぽ…ウス¥1,990(UNI…



14 ロールアップデニム
夏カジに欠かせないデニムは、濃いめインディゴ&軽快なクロップドが重宝。パンツ¥1,990(UNIQLO)



13 白のクロップドパンツ
12の黒の色違い。適度なフィット感ではき心地も抜群。パンツ[一部店舗のみで発売]¥2,990(UNIQLO)



12 黒のクロップドパンツ
パターンにこだわった美脚・美尻シルエットが本当にキレイ！　パンツ[一部店舗のみで発売]¥2,990(UNIQLO)



レースのトリミン…いいキャミ。襟元…ッとのぞかせたい…ソール¥1,000(UN…



18 切り替えワンピース
人気の切り替えワンピースはすぐ売り切れてしまうので早めにチェック！　ワンピース¥2,990(UNIQLO)



17 カーゴミニ
ウオッシュコットン素材でカジュアルな雰囲気。ウエストのリブがポイント。スカート¥1,990(UNIQLO)



16 エアリースカート
フェミニンなエアリースカートですが、上品なひざ上丈だから大人っぽい！　スカート¥1,990(UNIQLO)



洗いをかけたコット…のこなれ感が◎。細…できれいめに着こな…パンツ¥2,990(UNI…

6＋F

働くⓂレディの基本的ドレスコードは、"きちんと感があって女らしい"こと。白シャツ×キレイ色スカートの鉄板スタイルで挑んだ打ち合わせで、プロジェクトリーダーに任命されちゃった！　ストール¥990(UNIQLO)、バッグ¥26,775(バイオレットハンガー 銀座マロニエゲート店)、ネックレス¥2,625(DURAS ambient)、時計¥19,950(プラス ヴァンドーム西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム〉)

撮影／高野友也(PEACE MONKEY／モデル)、玄葉裕介(静物)　スタイリスト／川村桃子　ヘア&メーク／朝日光輝(air)　モデル／押切もえ(本誌専属)、ラァーンド・海　撮影協力／海老原綾子、ユニクロ東京本部、(株)ウィル・ビー、AOYAMA Francfranc、EASE　デザイン／藤原いずみ・大雄寺幹子(Beeworks)　構成／松井美雪 ◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.269にあります。

押引もえ

Profile
東京生まれ東京育ちのⓂレディ。外資…飲食会社のPRを務めるかたわら、副業…を目ざし習い事も複数こなす忙しい毎…を送る。やりがいのある仕事や優しい…族、友人に囲まれ毎日大充実！　…の…ズなんだけど、周りのおめでた続きに…ょっぴり焦りを感じなくもないこのご…つきあい始めて2年半になる彼・トモ…はミュージシャン志望の年下くん。そ…そろ結婚だって考えたいけど、定職つ…ずの彼ってどうなの!?　結婚に執着す…タイプではないけど、このままひとり…生きてくつもりもない！　アラサー女…夏は、波瀾万丈の予感でいっぱい…!?

昇進、トラブル、別れ、出会い、そして…。恋も仕事も一生懸命だからこそ、毎日いろんなことが起こります…

THE 女の転機 #09

転機だらけの…
ユニクロ大活用…



July 19 Mon.

9 + 16 + B

愛読書AneCanに
〝副業で幸せになる♥〟
なんて特集が！
会社もこの先どうなるか
わからないし、自分の将来
真剣に考えなくちゃね

働きながら副業でおこづかい稼ぎをする人が意外と多いことにびっくり。私だってもっと貯金を増やしたいし、副業が本業になったりするケースもあるらしい。手に職を、ってのもアリかもね。ストール¥15,750（A.D.M.J〈アクセソワ〉）、ネックレス¥18,900（アビステ）、靴／15日と同じ、ピアス／18日と同じ

July 20 Tue.

...hitsumon Desu!

+ A + A'

い立ったら即行動！ が信条のオシヒキ、
っそく〝副業セミナー〟なるものに参加。
すいません！　質問ですっ！」
からウロコの情報についつい白熱！

アトップ¥990・ストール¥990・眼鏡¥990（UNIQLO）、靴¥8,2
イーボル〈BABY PURE〉）、ピアス¥6,300（プラス ヴァンドー
西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム〉）、時計¥8,190（アビス
、バッグ／16日と同じ

July 18 Sun.

5 + 13

お出かけ前にPCメールをチェック。
「ここだけの話ですが、うちの会社、
合併の噂があるらしいです」
情報通の秘書課の後輩・ミサキから
不穏なメールが…！　マジですか!?

ネイビーのビジューニット×ブルーストールでさわやか気分…とキメたいところなのに～！ 不況の波も明日はわが身、ってことなのね。ストール¥990（UNIQLO）、靴¥14,490（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、ピアス¥31,500・リング¥87,150（伊勢丹新宿店本館1F〈アンジェラ〉）、時計¥18,900（アビステ）、バッグ／17日と同じ

July 17 Sat.

14 + E

同期のみんなが開いてくれた
プロジェクトリーダー就任祝い。
「20代で課長昇進～！」
「30代は…選挙立候補しちゃう!?」
気分よく酔っ払っちゃって、
みんなの軽口に笑いっぱなし☆

突然の任命に正直不安もあるけれど、こうしてみんなが応援してくれるから、頑張れる気がするよ。元気充電！　バッグ¥13,860（ソルブレーサ）、ピアス¥8,400（ヴァンドームヤマダ〈DKNY〉）、ネックレス¥42,000（LONO Japan〈LONO〉）、バングル各¥3,780（アビステ）、リング¥86,100（伊勢丹新宿店本館1F〈アンジェラ〉）、靴／15日と同じ

July 24 Sat.





3＋10＋11＋15

今日はず〜っと楽しみにしてた
リラックマ×holidayの発売日♪
あ、このキャンバスバッグ
ランチバッグにいいかも〜♥
ぬいぐるみももちろんGetでしょ!

7/24〜発売のリラックマ×holidayのコラボ商品はリラックマストアでCheck！　サングラス¥990（UNIQLO）、バッグ¥14,700（フリーカンパニー〈ユードレッグ〉）、靴¥7,245（R&E 渋谷109店）、ネックレス［短］¥44,100（伊勢丹新宿店本館1F〈アンジェラ〉）、リング¥75,600（エフ・ディ・シィ・プロダクツ〈ルジアダ〉）、ネックレス［長］／19日と同じ、右手に持ったコラボバッグ¥5,040・コラボポーチ¥2,940・ぬいぐるみ¥1,890（holiday〈Rilakkuma×holiday〉）

July 21 Wed.



2＋18

仕事後にかねてから
興味のあった茶道教室へ。
あの先生、私だけにやたら
厳しいんですけど〜〜
（顔はタイプなのにな…）

副業につながるかわからないけど、大好きな和の世界に触れるべく茶道教室へ。女らしい雰囲気と座りやすさを考慮して、切り替えワンピをチョイス。厳しそうな先生だけどタイプかも〜♥　バッグ¥17,640（パピヨネ 銀座）、靴¥19,950（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、ピアス・時計／20日と同じ

July 23 Fri.



1＋8＋13

合併の衝撃も覚めやらぬ中、
不安を抱えつつトモヤと夏祭りへ。
すくった金魚ちゃんに癒されながら
「トモヤは私を応援してくれるよね」
新プロジェクトのこともあるし、
頭を切り替えて頑張らなくちゃ!

お祭りなどの夏イベントは、ボーダートップス×ロングカーデの楽チンスタイルで。バッグ¥18,900（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、ネックレス［長］¥6,510（パピヨネ 銀座）、［短］¥39,900（VAヴァンドーム青山 仙台PARCO〈VAヴァンドーム青山〉）、ストール・ピアス／20日と同じ、靴／21日と同じ

July 22 Thu.

12＋D

ミサキからの情報は本当だった
新聞一面を飾る、ライバル社と
合併のニュースに朝から衝撃!
吸収合併ってことは…人員削減
リストラの可能性もあるってこ

突然の発表に社内騒然！　お気に入りの総レーストップスで気持ちよく出勤したのにぃ…。仕事がなくなるかもしれないなんて、考えたこともなかったから軽くパニック！　バッグ¥39,900（バイオレットハンガー 銀座マロニエゲート店）、ネックレス¥12,600・バングル¥12,600（アビステ）、靴／18日と同じ



July 26 Mon.

忙しくてほっといたトモヤの家へ
手料理をふるまおうとサプライズ訪問♥
ピンポーン…「どちらさまぁ～?」って、
知らないオンナが出てきたんですけど!?



Shock!

July 27 Tue.

朝からトモヤの着歴15件。
「バンドの新しいメンバーだって」
あんな長い爪じゃ
なんの楽器もできないでしょ!
うそっぽい言い訳にうんざり(怒)

+ 12

気分を表すように、自然
ルブラックの着こなし
とにかく今はトモヤと
くない! ベルト¥990
)、ストール/18日と同
トップ/20日と同じ、
・ネックレス/23日と
/26日と同じ

9 + B + F

まるでドラマみたいな展開にボーゼン…! これってもしや、浮気なの!? 靴¥23,100(サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉)、バッグ・ストール/16日と同じ、ピアス・ネックレス[長]・バングル/15日と同じ



July 25 Sun.

近所の不動産屋で物件探し。
今のお部屋、気に入ってるんだけど、
もう少し安い部屋でいいとこないかな～
日当たり良好で、収納たっぷりで…
ん? ちょっぴり気になる物件発見!

17 + D

前から迷っていた引っ越しだけど、合併のニュースで決意。まずは家賃を抑えなくちゃ。カジュアルなミリタリー風ミニスカを、総レーストップスで女らしく。ネックレス2本セット[短]¥21,000(VAヴァンドーム青山 仙台PARCO〈VAヴァンドーム青山〉)、ピアス・ネックレス[長]・バングル・リング/17日と同じ、バッグ/24日と同じ



July 30 Fri.

プロジェクトも佳境でランチの余裕もない。
けれど、腹が減っては戦はできぬ!
社食でパパッとすませようっと。
「いつものAランチちょうだ～い」

3 + 9 + 13

忙しい金曜日こそ、キレイ色カーデや柄アイテム投入で、着こなしだけでも華やかに。バングル¥3,150(DURAS ambient)、ピアス/18日と同じ、ストール・ネックレス/19日と同じ、リング/24日と同じ、靴/26日と同じ、ベルト/27日と同じ



July 29 Thu.

最近嫌なこと続きだったから、
ストレス解消にLet'sカラオケ!
ゴンゾーばりのタンバリン芸、
久々に披露しちゃうよっ♪

1 + 10 + 17

仕事のイライラ&トモヤとのモヤモヤから一瞬でも解放されたくてカラオケへ! 頭をカラッポにしてタンバリンをたたきまくったら、少しだけスッキリ☆ ピアス・ネックレス・バングル/17日と同じ、靴/21日と同じ、サングラス/私物



July 28 Wed.

「内容はいいが経費を抑えろ」
上司のむちゃぶりに耳が痛い。
この内容を保つには最低限なの…
現場代表としてここは戦わなくちゃ!

Urusai……!

16 + C + C'

上司の要求と現場の気持ちがうまく噛み合わない。トモヤのこともあるし、心が折れそうです…。リング¥210,000(エフ・ディ・シィ・プロダクツ〈ルジアダ〉)、靴・時計/20日と同じ、バッグ/21日と同じ、ピアス・ネックレス/15日と同じ



July 31 Sat.

hudie.com

引っ越しに向けて新しい雑貨をそろう、
今のお部屋はすっきりモダンな感じだけど、
最近、アンティークなものに惹かれるんだ♥
帰宅したらほっこりと優しい気分になれる、
そんなお部屋にしたいな～

8 ＋ 16

ボーダーのゆるトップス×エアリースカートのレイヤードは、オフの日の定番フェミニンカジュアル♪ キリリとした平日スタイルとは違って、女のコ度高めでね♥ 帽子¥1,990・ベルト[ピンク]¥990(UNIQLO)、バッグ・靴・ベルト[白]・サングラス／15日と同じ、ピアス・ネックレス・バングル／17日と同じ





August 1 Sun.

悩んだ結果、トモヤに別れを告げる。
「自分の道をどんどん進むもえを
見ていて、おれ、寂しくなっちゃって」
なんだか力が抜けちゃった…
泣きはらした目にサングラスは必須ね(泣)

2＋7＋13

トモヤを寂しくさせちゃった私が悪いの!? そんなつもりで仕事頑張ってたわけじゃないのに…。気持ち新たに生まれ変わるつもりで、ブラウス×クロップドのオールホワイトに身を包んで。サングラス￥990(UNIQLO)、ネックレス／19日と同じ、バッグ／21日と同じ、リング／24日と同じ、靴／26日と同じ



August 2 Mon.

試行錯誤の末、新プロジェクトの
基本案がやっと通った♪
「オシヒキに任せて正解だった」って
部長からのありがたいお言葉に感激…
やっぱり私は仕事が大好き
なんだなって、改めて実感♥

1＋18

働く場所がどこであろうと自分の信じる道を行こう。ユウウツだった気分が晴れやかになった! コーディネートいらずでサマになる、切り替えワンピースは頼もしい存在。電車や社内などの[illegible]対策として、[illegible]のロングカーデ[illegible]重宝します。バッグ／1[illegible]日と同じ、リング／[illegible]日と同じ、靴／21日と同じ



August 3 Tue.

気になる物件を再見して決定!
トモヤのことも吹っ切って、
会社の心配もくよくよ考えずに、
久々に前向きな気分になれた♪
新しいお部屋も決まったし、
心機一転頑張るぞ〜!

5＋15

会社がどうなろうと私はやれることをやればいいんだ。トモヤとのことも、きっとプラスに動くはず。晴れやかな気分の今日は、ミリタリーパンツで軽快な装いに。靴／15日と同じ、ストール／16日と同じ、バッグ／17日と同じ、ネックレス／19日と同じ、リング／24日と同じ、バングル／30日と同じ



August 4 Wed.

居も決まったことだし、
しくて放置していたお部屋の
除、洗濯を片付けよっと♪
気に入りのダウニーが
れてたから買い出しへ。
っちの香りがいいかな〜?

＋F

がいいとついついキレイ色の洋服に手がます。お気に入りのブルーのスカートに、ース袖がポイントのニットを合わせて、華かつ女らしいスタイルを意識。靴・ピア時計／20日と同じ、バッグ・ネックレス短]／23日と同じ



August 7 Sat.

新しいお家で過ごす初めての休日♪
お気に入りのスイーツにDVD…
ゆ～っくり、の～んびりリラックスして
明日からまた頑張れるように元気をチャージ!

最近のお家スタイルはもっぱらロンパース。洋服ではあまり着ることのない雰囲気のガーリーなウエアで、女のコ気分を満喫♥ ロンパース¥1,990(UNIQLO)、ネックレス2本セット/25日と同じ

August 6 Fri.

久しぶりに茶道教室へ。
「オシヒキさん、何かありましたか?」
先生のひと言にドキッ☆
「顔を見ればわかりますよ」
なんて言われたら…
ちょっぴり意識してしまいます♥



11＋16＋A

「何かすっきりしたお顔ですね」なんて見透かすような言葉、今は弱いかも…! ジャケット×エアリースカートで、きちんと感のある女らしいスタイルで来てよかった♥ ピアス・時計/20日と同じ、ネックレス/23日と同じ



August 5 Thu

さぼりがちだったエステへ。
お肌ツルツルで女度アップ♪
いつどんな出会いがあるか
わからないからねっ♥

14＋D

エステティシャンの方が「お忙しそうなわりに、調子いいですよ」だって。毎朝晩欠かさないコットンパックのおかげかしら? 靴¥7, 245(イーボル〈BABY P URE〉)、バッグ・ピアス・ネックレス・バングル/15日と同じ、リング/28日と同じ



August 10 Tue.

運動不足解消のために、
早めに家を出て自転車通勤!
ちょっと空気が足りないかな～
自転車屋さんへ寄り道しようっと♪

2＋6＋15

自転車に乗る日は動きやすいミリタリーパンツが大活躍。×シャツできちんと感を守れば、通勤だってOK! ピアス¥5,250(プラス ヴァンドーム 西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム〉)、靴/18日と同じ、バッグ・ネックレス・バングル/22日と同じ



August 9 Mon.

「お食事ご一緒しませんか?」
茶道の先生から急なお誘いが☆
いつもは和装なのに今日はスーツ!
意外なギャップに完オチ……♥

9＋F

急なデートだけど、女らしいスカートスタイルでよかった～! 教室とは違う先生の一面が見られて、ステキな人だなと実感。新しい恋が始まりそう…♥ 靴/15日と同じ、ネックレス/16日と同じ、バッグ/17日と同じ、時計/18日と同じ、ストール/19日と同じ



August 8 Sun.

休日出勤で部下と打ち合わせ。
いろいろなことが吹っ切れたからかな、
程よく肩の力が抜けて、
今の私、なんだかいい感じです♪

18＋A

華やかワンピ×ジ
ットで出勤。憧れら
先輩でいるために
潔感も大事。すっき
とめ髪でそこんと
ピール。ネックレス
7,800(伊勢丹新宿
館1F〈アンジェラ〉
計/16日と同じ、ピ
・リング/18日と同



August 11 Wed.

合併による人事異動の発表。
幸いリストラ要員にはならず！
ちょっぴり自信はあったけど、
正式に決まって正直ホッ…

7＋12

残留決定でとりあえずひと安心〜。余裕あるフリしてたけど、実はドキドキだったんだよね。ピアス／10日と同じ、バッグ／15日と同じ、ストール／20日と同じ、ネックレス・バングル／22日と同じ、靴／5日と同じ

August 12 Thu.

残る者あれば去る者もあり。
新たな道を行く同志たちへの
お餞別を買ったはいいけど…
簡単には渡せないよね…

9＋A＋A'

仲間たちがいなくなるって、寂しい気持ちでいっぱい。ストール・ネックレス／19日と同じ、バッグ／22日と同じ、靴／26日と同じ、バングル／30日と同じ、ベルト／31日と同じ

August 13 Fri.

明日からのお盆休みを前に、
駆け込み仕事がわんさか！
この時期恒例ではありますが…
忙しさに目が回りそう…！

13＋E

鮮やかプリントのパワーを借りて、この忙しさを乗り切ろう！ 終わらない仕事なんてないんだからね☆ 靴・ピアス・ネックレス・バングル／15日と同じ、バッグ／17日と同じ、リング／28日と同じ

August 14 Sat.

連休初日は大好きな甥っ子とデート♥
青山のフランフランに寄って
大好きなマラサダを買い食いしたり♪
「これあげる」って、帰り際にお花のプレゼント！
いやーん！ かわいすぎるっ♥♥♥

7＋14

連休初日は、前から決めていた甥っ子とのデート。お花のプレゼントなんて、小さいけどしっかり男のコなんだね♥ なんだか私も子供が欲しくなっちゃった。いつの日になるかな〜♪ 靴￥7,245（REZOY 渋谷109店）、帽子￥6,090（Honey Bunch 名鉄百貨店本店ヤング館店〈Honey Bunch〉）、ピアス・ネックレス／17日と同じ、バッグ／24日と同じ、傘／私物 ［男の子］ポロシャツ［緑・白］各￥590・パンツ￥990（UNIQLO［一部店舗のみで発売］）、靴／私物



麗子PRESENTS

LUX×AneCan
明日への
きれい支度
プロジェクト
vol.5

毎日のバスタイムで
"明日のきれい"を
つくりましょう！

"明日のきれい"をつくる
ラックス ボディソープは4つの香り♥

ラックス ボディソープ
右から、
エクストラリッチ
ソフティラグジュアリー
シャイニーホワイト
フローラルタッチ
550mℓ（つめかえ用400mℓ）／
オープン価格

タンクトップ¥4,095・
ツ／参考商品（ウフ ドゥ
ネックレス¥69,300（AH
神南本店〈AKS〉）、ルーム
ューズ／私物

結論！

麗ちゃんもこだわってます

バスタイムは"明日へのきれい"をつくる近道

一日の終わりのバスタイム。ラックスのボディソープで
「明日へのきれい支度」をするのは、もう㊛レディにと
おなじみの美習慣ですよね。だからこそ、続けたい！

5回に渡りお届けした「明日へのきれい支度プロジェクト」もいよいよ今月で最終回。ラストは、麗ちゃんにバスタイムのこだわりを熱く語ってもらいました。お風呂のお供は、もちろん、ラックス ボディソープ！

麗ちゃん流、バスタイム術、大公開！

を務めて1年半が経ちました。早いものでこの連載も今回が最終回。最後に、麗ちゃんから熱いメッセージが届いています。こだわりのバスタイム術は必見です！

バスタイムは、自分を磨くための大切な時間

私は、もともとお風呂が大好きだから、ラックス ボディソープを知って、ますますバスタイムが楽しみになりました。そして、この連載は、きれいのために今すべきことを見直すいいチャンスにもなりました。ラックス ボディソープは、ご存じのとおり、お風呂で使うものなので、撮影は必然的に肌見せのスタイルが多くなります。毎回スタッフと、どう見せたら肌がきれいに写るのかを考えていくうちに、きれいな肌やボディは、健康な体から生まれるもの、と強く思うようになりました。特別な美容法を実践するよりも、毎日HAPPYに生きることが大切！ そのために、できるだけ規則正しい生活を心がけ、適度に運動もして、食事もきちんと摂るようになりました。きれいって内面から出てくるものだと思うんです。モデル仲間たちも"今日"を楽しんでいる人がいっぱい。仕事もプライベートも充実している人は、内面からキラキラ輝いて美しいですものね。

ラックス ボディソープは、そんな大人の女性にぴったり。4つの香りがあるので、私は、その日の気分でセレクトしています。リラックスしたいときは幸せな気持ちになれるエクストラリッチ、よい夢を見たい日はうっとり香るフローラルタッチ。大好きなバラの香りに浸りたい日はソフティラグジュアリー。朝起きて気分をすっきりさせたいときは、みずみずしい香りのシャイニーホワイトを使います。香りを楽しみながら、ゆっくりお風呂に浸かる、そんな贅沢を教えてくれたのもラックス ボディソープなんです。

私も姉世代になり、自分のためだけに時間を使うことって素敵、と思えるようになりました。特に、心と体が向き合えるバスタイムは、自分磨きをする絶好のチャンス。暑い夏は、ついついシャワーで済ませがちですが、疲れもとれないし、エアコンで冷えた体も温まらないので、必ずバスタブに浸かるようにしています。お風呂の中では、マッサージをしたり、半身浴をしたり…、思いのまま過ごしていますよ。ほんの5分程度ですが、一日の充実感を感じながらリラックスすると、明日もがんばろう、って思えます。このように、バスタイムは、一日の疲れをとり、明日も元気でいられるように準備する大切な時間。私にとって「きれい支度」の時間でもあるんです。だから、これからもこの時間を大切に過ごしていきたいと思います。姉レディのみなさんも一緒にがんばりましょう。そして、この連載に長い間お付き合いいただき、ありがとうございました！

ラックス ボディソープで洗った後は、アフターバスが楽しくなる！



気持ちが穏やかになる！



肌がツルスベに！



ほのかに残る香りに♥

麗ちゃん愛用
ラックス ボディソープは4つの香り♪



ただ洗うだけじゃイヤ、上質な香りも楽しみたい、そんな女性のためにつくられたボディソープです。ラックス ボディソープの香りは、次の日もほのかに香るので、肌を見せる機会が多くなるこれからの季節にぴったり！

ラックス ボディソープ
550mℓ(つめかえ用400mℓ)
／オープン価格

…的な香り
…ーラルタッチ

…しさあふれるフロ…ルムスクの香り。香…かなリッチな泡が、…包み込みます。うっ…香る洗い上がりに、…もメロメロ。

肌がキラキラ★
シャイニーホワイト

肌をすっきり洗いあげたいときにはコレ。透明感あふれる輝き肌へと導きます。ホワイトローズとフリージアの上品でみずみずしい香り。

華やかな気分に♥
ソフティラグジュアリー

ブルガリアンローズの心華やぐ香りに包まれながらバスタイム。優雅な気分に浸りたいときにオススメです。やわらかな感触のスベスベ肌に。

リラックス効果大！
エクストラリッチ

ヨーグルトとハニーを思わせる、甘くまろやかな香り。うるおい成分が肌のすみずみまで広がって、洗い上がりはシルクのようになめらかに。



“明日へのきれい
をつくる。

麗ちゃんが、ラックス ボディソープのキャラ

バスタイムは、大好きな香りに包まれながら…。
それが私の最高のリラックス法♥

ブラウス¥5,800(Gap フラッグシップ原宿)、パンツ¥11,550(アイ・ビー・ジー・アイ プレスルーム〈シルバー・ジーンズ〉)、ネックレス¥63,000・ピアス¥36,750(AHKAH 神南本店〈ahkah blanc〉)

撮影／深谷義宣(人物／aura)、金子吉輝(静物)
ヘア&メーク／柴田洋一郎(P-cott)
モデル／高垣麗子(本誌専属)
スタイリスト／入江未悠　取材協力／井出香理
デザイン／山脇美佳　構成／若松真季

協力／ユニリーバ　ユニリーバお客様相談室
0120・110・747(9:00～17:00／土・日・祝日を除く)
http://www.lux.co.jp

蝴蝶エア present!

hudie.com

ラスト
チャンス！

肌に溶け込むようなやわらかな感触をあなたの肌で確かめて。

麗ちゃんデザイン
「肌しっとりパーカ」は、
こんなに着回せる！



リームイエロ
パーカは、流
マリンテース
もぴったり。
クトップ¥1,
Gap フラッグ
プ原宿)、パン
8,690(ブル
ント ジャパン
ーカルト〉)

の室内はエア
で意外に冷え
ます。ベアワ
の上からさり
く羽織って。
ピース¥10,2
フ ドゥー)





←オリジナルパーカは、もちろん海にも連れて行って。肌に溶け込む優しい素材は、夏のギラギラ太陽から体を守ってくれます。水着¥4,600・スカート¥2,800(Gap フラッグシップ原宿)



おうち時間が楽しくなる、
ふわふわパーカ、つくりました♪

パンツ¥27,300(コロネット〈ノリータ〉)、
インナー／私物

麗ちゃんデザイン「œuf doux（ウフ ドゥー）」オリジナル

麗ちゃんがプロデュースした「ウフ ドゥー」のルームウエアが当たるキャンペーンも、いよいよ7月31日（土）までとなりました。ラックスのためにつくった限定



「œuf doux」の刺しゅうが入ってます



「秋冬からルームウエアに加えて、食器のデザインも始めました。イニシャルを選んでギフトにしたり、友達や彼とおそろいにしたり…。大好きな人との食事の時間が、よりHAPPYになるといいな♪」（by麗子）。

LUX&高垣麗子PRESENTS

「明日へのきれい支度キャンペーン」 コースはふたつ

1 ラックス ボディソープを購入し おうちできれい支度コース

「œuf doux」オリジナルルームウエア 第2弾は、肌感しっとりパーカ300名

軽くてやわらかくて、着心地抜群。ラックスのためだけにつくったオリジナルパーカをプレゼント。大人の女性のためにデザインも体がきれいに見えるようラインにもこだわりまし

←エクストラリッチをイメージした上品なクリームイエロー。吸水性も抜群だからこれからの暑い季節にぴったり。夏の夜のちょっとしたおでかけに、さらっと羽織っ

2 クイズに答えて セレブにきれい支度コース

プレミアムホテルできれい支度体験

「œuf doux」のルームウエアも！



憧れのプレミアムホテルで、とびきりの「きれい支度」を楽しむコースで豪華ディナーをいただいた後は、ウフ ドゥーのルームウエアでくつろい

※ルームウエアは、写真と異なる場合があります。

すべてはラックス ボディソープから始まる

明日のきれい支度が楽しみになる、ラックス ボディソープは4つの香り。好きな香りに包まれながらのバスタイムは、女力をアップさせます。香りを堪能したら、ぜひキャンペーンにも応募してくださいね。

ラックス ボディソープ 550mℓ（つめかえ用400mℓ）／オープン価格



フローラルタッチ　シャイニーホワイト　ソフティラグジュアリー　エクストラリッチ

詳しくはモバイルサイトへ！ または店頭ハガキ、もしくは［PC］www.lux.co.jp

撮影／深谷義宣（人物／aura）、金子吉輝（静物）　ヘア&メーク／柴田洋一郎（P-cott）
モデル／高垣麗子（本誌専属）　スタイリスト／入江未悠　取材協力／井出香理
デザイン／山脇美佳　構成／若松真季

協力／ユニリーバ　ユニリーバお客様相談室
0120・110・747（9:00〜17:00／土・日・祝日を除く）　http://www.lux.co.jp

で、今年の夏は！ベスト狙い！

ズノ×押切もえのスペシャル企画、
OE OSHIKIRI COLLECTIONに
ルフガールズが大注目！
わいく」見えたい。だけど、心は「本気」。
しなマインドは、クラブにもしっかりIN！
イバーからウッド、アイアンまで
このこだわりを徹底分析しちゃいます！



“ゴルフをたしなむコなら、
誰もがベストスコアを出す日を
夢見ていますよね♡
それには、ウェアはもちろん、
クラブ選びもとっても重要です。
かわいいウェアで気分を上げたら
クラブだってかわいくいきたい♡
キュートなルックスに、
アスリートなスペック。
みんなのスコアアップに
きっと一役買ってくれる、
そんな理想のクラブが
できあがりました！”

ャツはリボンを取り外して着回せるよ
に。ベストの丈はスイングしたときに
なかが気にならないように。スカート
フリルは個性を出せるように。もえの
だわりがたーっくさん詰まったウェア
使いやすいシンプルさが◎。半袖シャ
(取り外し可能リボン付き)¥15,750・
ットベスト¥12,600・スカート¥18,9
・バイザー¥3,990・ドライバー単品(シ
フトL／ロフト13.5度／ヘッドカバー
き)¥54,600・ゴルフシューズ／オー
ン価格・ソックス／参考商品(ミズノ
OE OSHIKIRI COLLECTION〉)

本気かわいいギア

軽くて打ちやすく、楽に飛ばせる！、と大好評のJPXシリーズが、もえデザインで登場。ドライバー単品（シャフトL／ロフト13.5度／ヘッドカバー付き）¥54,600・ドライバー＆フェアウェイウッドセット【#1,#4,#7の3本セット】（シャフトL／ヘッドカバー付き）¥113,400・アイアン＆ユーティリティセット【6U,7I～9I,PW,SWの6本セット】（シャフトL／ユーティリティのみヘッドカバー付き）¥110,250（ミズノ〈MOE OSHIKIRI COLLECTION〉）



MOE的ベスト・クラブ 7つのこだわり！

1 随所にピンクLOVE♥

大好きなピンクは色々なところに取り入
甘すぎないフューシャピンクで、スポー
さをしっかり残したのがこだわり。

2 ビギナーも上級者も満足ラインナップ！

ドライバー、アイアンの基本
ブはもちろん、女子には欠か
いフェアウェイウッドとユー
リティもラインナップ。





3 シャフトにエンブレム入り

今回のコレクションのシグネチャーでもあ
エンブレムが、シャフトにON。ゴルフらしい
ラディショナルな雰囲気が漂います。

4 キラキラをさりげなく

女のコが大好きなキラキラをネック部分に！　このコレクションのために特注でオーダーした、スペシャルディテールなのです。

5 ヘッドはピンク～シルバーのグラデーション

スイングのスピード感をイメージして、グラデーションを採用。オールピンクのヘッドより、スポーティに見えるのがポイント！

6 グリップもピンク！

グリップは女のコらしいピンクを♡　細かいカラーリングにまでかわいさを追求したのがこのコラボギアの特徴のひとつなんです。

7 こだわりのヘッドカバー



フワフワのファーを触ったりして、ラウンド中の癒しになれば、という、もえこだわりのデザイン。ドライバーとフェアウェイウッド、ユーティリティに付いてきます。

まだまだあります！ とっておきのゴルフ小物！

何度も考えたというエンブレムを、モノグラム状にあしらって。エレガントに見えるようデザインはシンプルめに仕上げました。キャディバッグ／オープン価格（ミズノ〈MOE OSHIKIRI COLLECTION〉）



クラブケース



かわいいケースがあれば練習も楽しく！　手袋やアクセなど必須アイテムが入れられるよう、ポケットは大きめに。クラブケース／オープン価格（ミズノ〈MOE OSHIKIRI COLLECTION〉）

シューズ



黒ベースには黒とピンク、白ベースには白とピンク、と洋服に合わせて選べる2本の靴ひも付き。ゴルフシューズ／オープン価格（ミズノ〈MOE OSHIKIRI COLLECTION〉）

手袋



ピンクとゴールド、ウェアにマッチする色味はもちろん、グリップ力もあるから、アスリート派にもオススメです。手袋（左手用）／オープン価格（ミズノ〈MOE OSHIKIRI COLLECTION〉）

ポーチ



女のコが大好きなファーを使用。背面にはエレガントなリボン付き。ポーチ（ミニポーチ付き／横21×縦16×マチ10cm）／オープン価格（ミズノ〈MOE OSHIKIRI COLLECTION〉）

チャーム



グリーンフォークとティー差し、鏡が集合したかわいいチャーム。腰にぶら下げればラウンド中活躍間違いなし！　チャーム／オープン価格（ミズノ〈MOE OSHIKIRI COLLECTION〉）

バイザー



合わせやすい白をベースに、フィット感とバランスのよさにこだわり抜いたバイザー。エンブレムがアクセントに。バイザー¥3,990（ミズノ〈MOE OSHIKIRI COLLECTION〉）

ボールポーチ



「かわいい！」とワクワクできる小物は、女子ゴルファーの醍醐味♡　ボールポーチ（2個入れ用）／オープン価格（ミズノ〈MOE OSHIKIRI COLLECTION〉）

撮影／居坂時音（モデル）、長沼GaKU（静物）　スタイリスト／亀 恭子　ヘア＆メーク／冬木慎一（HAIR DIMENSION2）
モデル／押切もえ（[illegible]専属）　デザイン／藤原いずみ（Beeworks）　構成／佐々木陽子

 協力／ミズノ株式会社　お客様相談センター 0120・320・799 www.mizuno.co.jp

小学館

ONもOFFも欲張りに!
あなたをもっと輝かせるiPhoneアプリケーション

プライベートも仕事も。いつだって欲張りな㊛レディたちを応援する注目コンテンツが続々登場!
あなたの毎日がより楽しくなる小学館のiPhone/iPod touchアプリケーション。さあ、どれからチェックする?



家庭医学館 for iPhone

生活を楽しむためには健康でいることが大事。
性の病気はもちろん、子どもからお年寄りの病気まで、
原因、症状、治療法や検査法など
約2000の病名を詳しく解説。
最新・最大・最詳の家庭用医学事典を持ち運べ、
いざという時に役立つこと間違いなし!



活・実用
¥1800
NEW

奥田政行の食材スーパーハンドブック

いい女は料理だって得意♪
そこで重要なのは食材選び。
山形県鶴岡市にあるイタリア料理店
「アル・ケッチァーノ」の奥田政行シェフが、
全111種の食材ごとに目利きポイントを
○×写真でパッと解説。iPhone片手に
スーパーへ行きましょう。

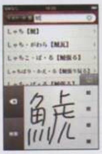


活・実用
¥450

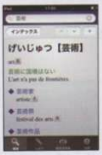
デジタル大辞泉

最新の時事ワードを含む23万9000語を収録。
手書き入力機能を実装し、読めない言葉も
調べられるようになりました。いつでもどこでも
信頼できるデータを素早く調べられる、
iPhone向け国語辞典アプリケーションの決定版。
ビジネスの最前線からプライベートまで大活躍します。

辞書・語学
¥2000
iPadにも対応!



ポケプロ仏和和仏



急にフランス語が必要になった時、
現場で即座に役立つ
フランス語ビジネスツール。
仏和は約5万6千語、和仏は見出し1万項目。

辞書・語学 ¥1200

中日・日中辞典

英語の次に習いたい語学は中国語。
「E[illegible]典」と「[illegible]辞典」の切り替えが[illegible]て
ストレスの[illegible]い検索方法を実現。
手書き入[illegible]加え、
中国語の重要語約1万5000語の正しい発音が、
ネイティブスピーカーの音声で確認もできます!



辞書・語学
¥4100
NEW

寿司ネタ図鑑

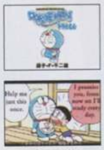
例えば外国の方と食事をする時、日本料理の代表・
寿司屋へスマートに案内ができる
社会人でありたいもの。
そこで英語にも対応した画期的な寿司ガイドを。
鮪、鯛、小鰭、甘海老…
伝統的な寿司ネタ82種を網羅。



図鑑
生活・実用
¥600

ドラえもん イングリッシュ・コミックス

英語力は今の時代の必須スキル。
でも堅い本を今から開くのは…。
そこで英語翻訳された『ドラえもん』の
名作ストーリーを、カラーコミックと音声で展開。
通勤時にマンガを楽しみながら、
英語を身に付けることができます。



©藤子プロ・小学館

コミック
辞書・語学
¥350

他にも注目アプリケーションがいっぱい!

サライの京都美味案内 ¥450
大人のライフスタイル誌『サライ』に掲載された
京都の美味処を158店紹介。

旅行ガイド **全国四季花めぐり** ¥800
日本全国の花の名所&絶景スポット
442カ所を収録。

生活実用 **奥田政行のフルーツハンドブック** 無料
食材ハンドブックのフルーツバージョン。
目利きポイントを写真で解説。

クイズパズル **大辞泉GAME** 無料
『デジタル大辞泉』のデータを使った難読語と
クロスワードパズルのミニゲーム。

ポケプロ英和和英 ¥900
多忙な現代のビジネスパーソンにぴったりの
「さっと」ひける英語辞書ツールです。

辞書語学 **英語即答トレーニング** ¥450
英会話で役立つ即答フレーズを厳選し、
ネイティブの音声付きで収録。

辞書語学 **英語即答トレーニング2** ¥450
大人気『英語即答トレーニング』の続編が、
さらにパワーアップして登場。

辞書語学 クイズパズル **知って得する難読語MAX** ¥450
全864題の難読語を、シェイクによるランダム
表示でゲーム感覚で学べます。

Phone/iPod touch アプリケーション http://iapp.shogakukan.co.jp/

Available on the App Store



まだまだ暑い日が続きますが、
ソニア リキエルから秋の新色が届きました。
テーマは「ENCHANTRESS」（エンチャントレ
自由に、ときには奔放に。ミューズのように輝
魅力的な女性に贈るコレクションです。
目元、口元、頬に…、
魅惑的な色のオーラをまとえば、
いつもはかわいい麗ちゃんも
ほらっ、こんなに新鮮！　大人っぽい！

ワンピース¥63,000（Little New York 明治通り店）、
ピアス¥5,240（ジューシーロック〈JUICY ROCK Original〉）

撮影／深谷義宣（人物／aura）、
恩田はるみ（静物）
ヘア&メーク／金子 史（Xel-Ha）
モデル／高垣麗子（本誌専属）
スタイリスト／入江未悠
デザイン／藤原いずみ（Beeworks）
構成／若松真季
◆この特集で使用した商品の
問い合わせ先は、P.269にあります。

きらり☆オーラカラーで
秋顔が変わる！

ソニア リキエルの秋色はツヤときらめきが魅力！　とろけるムースのようなクリームシャドウや、みずみずしい感触の
フェースカラーetc.…。　色を重ねるごとに、大人のオーラをまとって！

秋色、全部見せます!

今回のコレクションの目玉は、感触もツヤめきも、とろり鮮やかな、ムース アイシャドウ。コレをまぶたにのせると、秋らしい深い目元になるんです。

Mousse Eyeshadow

ースのようにとろけるテクスチャーで、まぶたにぴっりフィット。贅沢に配合されたパールがきらめく、新覚のクリームシャドウです。色を重ねることで、今まにない独特の輝きをつくり出します。大人のアイメーが楽しめる、8色のカラーバリエでデビューです!

ムース アイシャドウ
全8色 各¥2,625(新製品)

ラスターピンク
ピンクニュアンスは、大人かわいい目元に。

05 ピンクダスト
甘美でロマンティックなピンクダスト。

ダズリンググレー
スタイリッシュにきらめくダズリンググレー。

ツヤときらめきを与えるプラチナゴールド。

ゴールドブラウンは、深みのある大人の輝き。

圧倒的なオーラを放つ大人のゴールド。

アメジストパープルは、セクシーな目元に。

スモークカーキで、秋のニュアンスを。

涼しげな透明ガラスに入っています

ガラスのジャーボトルを開けると、中からとろけるようなムース状のシャドウが…。





How to make-up!

まぶた全体にムース アイシャドウの01番、アイホールに04番を重ねたら、二重の部分と下まぶたの目尻から3分の1のところに、モノ アイシャドウの37番をライン的に入れる。これで、秋らしいパープルの目元が完成。チークは頬骨に沿って、フレッシュ ジェル ブラッシャーの01番を、頬骨の上あたりにムース アイシャドウの06番をぼかすと立体的になる。最後に、サブライム リップスティックの25番をオンして、上品な口元に。

ソニア リキエルの

Face Color

ひんやりと心地いい、ウォータージェルベースのフェースカラーも、この秋デビューします。ぷるぷるとやわらかいウォータージェルを肌にのせると、ぴったりフィットして、ツヤとハリのある肌に。透明感にあふれた、濡れたようなみずみずしい頬が完成します。



フレッシュ ジェル ブラッシャー
全4色　各¥3,360（新製品）

00 クリームゴールド
肌にツヤと輝きを与えるフェースカラー。

01 ロータスピンク
フェミニンピンクのチークカラー。

02 コーラルオレンジ
ヘルシーオレンジのチークカラー。

03 ブロンズゴールド
健康的な肌に仕上げるフェースカラー。



Lip

人気の[illegible]ドカラーリップスティックに、秋色5色が仲間入り。唇にふれた瞬間からするするとのびる心地よさと、透明感のあるツヤとクリアな発色が同時に手に入ります。オーラあふれる大人の口元が完成！

サブライム リップスティック
新5色　各¥3,465

25 ファンタジーコーラル
オレンジコーラルで、いきいきとした印象に。

26 マジックパープル
魅惑的な輝きを放つシャイニーライラック。

27 プラムレッド
グラマラスな表情で心惑わすプラムレッド。

28 デリケートコーラル
フェミニンコーラルは、肌の透明感アップ。

29 エッジィベージュ
セクシーな唇をつくるヌーディブラウン。



Eye liner

ソニア リキエルの隠れた名品、ペンシルアイライナーにも秋色が登場します。深みのあるディープカラーのラインを目のキワにプラスするだけで、たちまち秋顔に。

アイライナー ペンシル WP
新3色　各¥2,415

08 アクアマリン
ダイヤモンドをちりばめたようなスカイブルー。

09 ダークアメジスト
エレガントな目元をつくるディープパープル。

10 オリーブガーネット
ゴールドがかった大人のオリーブ色。

モノ アイシャドウ
新3色　各¥2,625

37 ナイトカーニバル
ライラックパープルは、秋のイチオシカラー。

38 スモーキーベージュ
目元に奥行きと深みを与えるベージュブラウン。

39 ムーンライト
月光のように輝く、ライトカーキッシュゴールド。



Eyeshadow

パウダーアイシャドウにも秋色が…。新しくポリッシュトベースを配合。重ねるほどに輝きがプラスされて、透明感あるクリアな発色が続きます。ムース アイシャドウとの重ねワザで、より深みのあるまなざしに。

Nail

メークを秋顔に変えたら、指先も秋色にチェンジ。ツヤと発色、パール感の美しさに定評のあるネイルカラーにも秋色が登場します。どのカラーも、上品で繊細な輝きを放つので、オフィスはもちろん、夜のおでかけにもぴったり。



シャイニー ネイルカラー
新3色　各¥2,415

21 ラベンダーモーブ
優しくミステリアスな輝きを放つシャイニーラベンダー。

22 チェリーピンク
気持ち華やぐ、シャイニーピンク。

23 ヌーディベージュ
ヌーディなベージュは、大人の指先を演出。

※ソニア リキエルの秋色は、8月1日(日)発売です。7月18日(日)より、予約開始です。

![intel CORE i5 inside]

2大PC〟で もっと もっと 時間が楽しくなる!

デジTVも欲しいし、PCも欲しい！」という欲張りな願望、ありませんか？　それをかなえてくれるのが、
この「dynabook（ダイナブック）」。インテルの最新CPU「インテル® Core™ i5 プロセッサー」
で使い心地も抜群！ デザインや使い方で選べる、液晶一体タイプとノートタイプ、さぁ、あなたはどっちにする!?

”家の中の好きな場所で使えるから
今日の朝は光が気持ちいいこの場所で“

おうちの中の好きな場所で
ラックスして気軽に使えるって素敵♪
「ノートタイプ」

dynabook Qosmio V65

ャイニーレッドの天板がスタイリッシュな
dynabook Qosmio V65」。
のスリムボディで、地デジTVや
ルーレイディスクまで見ることができるんです。
らに、映像専用エンジンが入っているから
たっぷり録画できるのも魅力的！

こんな人におすすめ！

- 家でも仕事をすることが多い
- 家の中のいろんな場所で使いたい
- 地デジTVとしても使いたい
- アクセントになるカラーが好き



ブラウス¥10,290（DEARA&Gabriel〈DEARA〉）、パンツ¥12,390（ラグジュエル）、靴¥7,245（イーボル〈Pure Soeur〉）、ピアス¥5,240（ジューシーロック〈JUICY ROCK Original〉）、ネックレス¥89,250・時計¥105,000・リング¥69,300（ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店〈ヴァンドーム青山〉）

〝地デジが見れちゃう

おうち

〟見た目も中身もTV!?
今までなかったオールインワンPC♪〝

普段はテレビとして使っ
ときどきPCにもなるって素敵

「液晶一体タイ

こんな人におすすめ!

- 2台目のTVとしてマイルームに置きたい
- TVとしての利用が多くなりそう
- 部屋になじむスタイルがいい
- PCと液晶TVで迷っている

dynabook Qosmio DX

液晶TVのように部屋にすんな
マッチする「dynabook Qosmio D
キーボードとマウスはワイヤレ
ケーブルにもしばられな
21.5型ワイドのフルHD液晶だか
ハイビジョン映像をありのままに再
迫力もたっぷりで



カーディガン¥12,600〈ストックマン〈シネクァノン〉〉、ワンピース¥9,240〈DURAS〉、ピアス¥27,300〈スタージュエリー六本木ヒルズ店〈STAR JEWELRY〉〉、ベアトップ／私物

ダイナブック

dynabook」って 5つの秘密♥

abook Qosmio V65」と「dynabook Qosmio DX」は
目は違えど、共通する優秀機能が満載!
に使えるPCがあれば家から出たくなくなりそう!?

ニット¥14,700(アルアバイル)、ピアス¥58,800(SMOOCH〈jupiter GOLD LABEL〉)、ネックレス¥8,925(プラス ヴァンドーム 西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム〉)、時計¥11,550(アビステ)、リング¥140,700(ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店〈ヴァンドーム青山〉)、メガネ/私物

スリムボディなのに地デジもブルーレイもOK!



ココがスゴイ!

1 PC、地デジTV、ブルーレイディスクレコーダー、オーディオとして4WAYで使える!

これからのスタンダードは、1台でPC、地デジTV、ブルーレイディスク レコーダー、オーディオとしてハイレベルで使えるこんなパソコン! 画面がワイドだから、映像が迫力満点☆ 21.5型フルHD液晶の「dynabook Qosmio DX」なら、より大きな画面でキレイな映像が楽しめます。

ココがスゴイ!

2 スペースも消費電力も少なめのエコなつくり♪

1台で4役を兼ねるから、その分省スペースに。ワンタッチで省電力モードに切り替えられるエコボタンも付いてます。最新CPUも省電力に貢献。V65はLED液晶(省電力バックライト)だし、DXはオールインワンPCでは希少なグリーンの省エネ性マークを獲得。とてもエコ。

“日曜の午後は、大好きな音楽と過ごす至福のひととき♪”



ココがスゴイ!

3 音がとってもキレイだからオーディオとしてもハイレベル

「dynabook Qosmio V65」には「harman/kardon®ステレオスピーカー」、「dynabook Qosmio DX」には「オンキヨー製ステレオスピーカー」を採用。さらに「ドルビー サウンドルーム」や「MaxxAudio®」などのサウンド技術で、音がとってもキレイで迫力もスゴイ! 音がいいと映画の臨場感もUPします♪

ヘッドホン¥12,600(オーディオテクニカ)

インテル® Core™ プロセッサー搭

こんなに スゴイ

ココが スゴイ!

4 東芝だけの 映像専用エンジン で たっぷり録画♪ 書き込みも速い!

話題の「セル」の技術を使った東芝だけの映像専用エンジン「SpursEngine™」を搭載。映像を「見る」「録る」「残す」がとにかくハイレベルなんです!

「見る」

超解像技術で、DVDやビデオカメラで撮影した映像、ネット動画※1などをHD解像度でよりキレイに再生してくれます。

「録る」

地デジ番組をハードディスクにたっぷり録れる! 録画モードは5段階から選べ、ハードディスクを節約して録るモードならV65は最大約490時間、DXは約1,048時間※2録画することも。

「残す」

ホームビデオ映像のブルーレイディスクへの書き込みが世界最速※3! 地デジ番組の書き込みもスピーディです。

録画は余裕の 最大約1,048時間!※2



ブラウス¥4,515（FREE'S MART〈Freesia BY FREE'S MART〉）、パンツ¥23,100（カイタックインターナショナル〈ヤヌーク〉）、ネックレス¥12,600（アビステ）、バングル¥5,120（ジューシーロック〈AVMAX〉）、リング¥63,000（エフ・ディ・シィ・プロダクツ〈ルジアダ〉）



ココが スゴイ!

5 「インテル® Core™ i5」搭載で、ストレスフリーな使い心地♪

インテルの最新プロセッサー「インテル® Core™ i5 プロセッサー」は、状況に応じてプロセッサーが自動的にスピードアップ。さらに、2つのコアで4つの作業を同時にこなせるから、複数のアプリケーションを同時に使っても動きがスピーディ。インターネットを見ながら、さらに音楽ファイルをダウンロードしたい!という欲張りさんも満足できるはず。

このマークが目印!

※1:ネッ[illegible]を視聴する際[illegible]「Internet Explorer®」[illegible]必要です。また「Adobe® Flash® Player 9」または、「Adobe® Flash® Player 10」がインストールされている必要があります。視聴する動画によっては効果があらわれない場合があります。画面サイズが240×100ピクセル以上、640×392ピクセル以下のものに対応します。※2:[illegible]ビット版OSでの値。EPモード(約2.0Mbps)でCドライブ(空き容量:V65は約398GB、DXは約897GB)とDドライブ(空き容量:約53GB)に録画した場合の録画目安時間です。※3:一般に市販されているコンシューマー向けPCとして。オーサリングシステム用PCなど、専用・業務用PCは除く。ブルーレイディスクへの書込み時に、簡易編集を行[illegible]、映像コーデックやビットレートの変換を行って書き込む場合。2010年6月現在、東芝調べ。



ンス¥8,925（プラス ヴァン
西武有楽町店〈プラス
ドーム〉）、時計¥105,000
ドーム青山 伊勢丹新宿
ァンドーム青山〉）

「dynabook Qosmio V65/87M」
●CPU：インテル® Core™ i5-450M プロセッサー●OS：Windows® 7 Home Premium 32ビット/64ビット正規版●ディスプレイ：15.6型ワイドHD（16：9）●メモリ：4GB●HDD：500GB●ブルーレイディスクドライブ●Microsoft® Office Home and Business 2010

ノートタイプの dynabook Qosmio V65 派なら…

インターネットや写真から仕事まで幅広く使いたい㊛レディには、リビングでもマイルームでも使えるV65がおすすめなよう。



浮田佳奈美さん
フラワーアレンジメント講師・28歳

リビング、寝室、マイルームと部屋が分かれているので、いろんな部屋に移動できるノートPCがいい！ 旅行のときにHDビデオカメラで撮影した映像をブルーレイディスクにスピーディに書き込めるのもうれしいですね。



野口 光さん
コンサルティング会社勤務・31歳

インターネットで検索したレシピを見ながらごはんを作ることが多いので、ノートPCだとキッチンへ持ち運べていいですね。仕事柄、家のノートPCで資料をつくることもあるので、処理能力が速いのも重要なポイントです。

インテル入ってる！ 持ち運べるV65と部屋の主役になるDX、㊛レディはどっちにする？

25th Anniversary toshiba note pc Innovation & Quality × intel

インテル®テクノロジーとともに進化したdynabookシリーズ

イフスタイルが違うとPCの使い方も変わってきますよね。㊛レディたちはートタイプのV65と液晶一体タイプのDXがあったら、ういうシーンで、どんな使い方をしたいのか教えてもらいました！

どっちを選んでも大丈夫。
インテル® Core™ i5 プロセッサー
搭載でサクサク動く！

液晶一体タイプの dynabook Qosmio DX 派なら…

は、すでにPCとTVを持っている㊛レディに、PCとしても える２台目のTVとして寝室に置きたい！と人気でした。



村直子さん
業・29歳

現在、dynabookのノートPCを使っています。音がいいので、オーディオとしても使えるのがお気に入り♪ DXは21.5型と画面が大きめだから、2台目のTVとして寝室に置きたいですね！



沢瀉美緒さん
レコード会社勤務・32歳

宅で動画のチェックをするとき、添付資料が重くて動がにぶいことがあるので、最新のインテルCPUで処理度が速いPCはうれしいですね。美しいフルHD画面でウンドも抜群だから、大満足。キーボードやマウスがイヤレスでコードが邪魔にならないのもいいですね。



「dynabook Qosmio DX/98M（7月上旬発売予定）」
●CPU：インテル® Core™ i5-450M プロセッサー●OS：Windows® 7 Home Premium 32ビット/64ビット正規版●ディスプレイ：21.5型ワイド フルHD（16：9）●メモリ：4GB●HDD：1TB●ブルーレイディスクドライブ●Microsoft® Office Home and Business 2010

ws!

AneCan.TVでも、もえが
東芝「dynabook」の魅力をご紹介！ ぜひチェックして！

影／西出健太郎（モデル・静物）、中島正男（読者） スタイリスト／亀 恭子
ア&メーク／冬木慎一（HAIR DIMENSION 2） モデル／押切もえ（本誌専属）
ザイン／片山さくら（AD-BIRD） 構成／長谷川万里子（AD-BIRD）

カ／インテル http://www.intel.co.jp
東芝 フリーアクセス0120・97・1048（9:00〜19:00） http://dynabook.com

AneCatch

Brought to you by AneCan

㊕レディの気になる情
をイチ早くお届け！
月はまず、誰もがトリ
になるジルスチュアー
のチークのNEWライ
をご紹介します。気に
る全貌が、今明らかに

August 2010 TOKYO, JAPAN

撮影／長沼GaKU　デザイン／Beeworks　構成／秋吉佐紀、芝山裕子　No.

JILL STUART



シアーピンク×ロマンティックピ
クがイチオシ♥ ブラッシュ ブロ
サム 01 romantic sweet pea（専用ブ
シ付き）¥4,725［8月6日発売］

チーク人気がとまらない！ ジルスチュアート　ビューティの「ブラッシュ ブロッサム」が待望のデビュー!!

ジルのコスメフリーク増殖中♥

「ジルのチークをつけて出かけると、『キレイな色だね、どこのチーク!?』と周りから必ずほめられるんです！」



中野樹里さん
メーカー勤務・32歳

「キラキラでかわいいパッケージがお気に入り♥ 発色のいいチークや、保湿力のあるリップはリピ買い中です」



渡辺真由子さん
化粧品関連会社勤務・24歳

発見しました！ それもたくさん！ 何を発見したのかというと…㊕レディのスナップ撮影で、会う人会う人がみんなジルスチュアートのコスメをポーチに入れてるんです！ でも、その気持ちわかりますよ～。だって女ゴコロをくすぐるジュエリーのようなパッケージと発色のよいコスメは、いつでも持ち歩きたい！ 実際、編集部にもホリックになっちゃってる人がゴロゴロいます。

そんな、ジルスチュアート　ビューティからとっても耳寄りな情報をキャッチ。チークの新シリーズとして、ルースタイプの「ブラッシュ ブロッサム」が登場します！ 艶やかでクリアな発色のパウダーに、ナチュラルな印象に仕上げるパールリッチなパウダーを重ねて使用するから、肌の内側から上気したような自然な頬を演出してくれます♪ 気になる肌へのフィット感もバッチリで、まるで肌の上でとろけるよう…。オフィスもデートも、いつだってハッピーフェースになれるこのチークに、しっかり頼ってしまいましょう!!

Check!

気になる他のカラーはこちら！



タイプが違う2色のパウダーをMIXして、自分好みの仕上がりにコントロールできます。ブラッシュ ブロッサム 02 sweet mum・同 03 lady amaryllis・同 04 seductive rose・同 05 poetic daisy〈05のみ限定色〉（すべて専用ブラシ付き）各¥4,725［すべて8月6日発売］

お問い合わせはこちら→ジルスチュアート　ビューティ　☎0120・878・652　HPは→http://www.jillstuart-beauty.com/

マラソンブームは止まらない！／

ランナーのための施設、ランナーズスペース。ランナー人口の増加に比例して、ランステもあちこちにできています。今回は、人気の皇居コースにアクセス便利なランステがオープン間近とあって話題沸騰！ 美ジョガー必見です!!

㊙レディ必見！ 今どき美ジョガーのための ランステOPEN！

人気はご存じ“皇居ラン！”

走ったことのあるランニングコース」を調査したところ、皇居コースがダントツの1位※。女性にも男性にも皇居コースは人気が高いんです。 ※Business Media 誠 調査レポート

人気の5つ理由！

- 1周5kmで、走る距離がわかりやすい
- 信号がないから、ノンストップで走れる
- 会社帰りのアクセスがいい
- 皇居警備の警察官が各所にいて、夜ランも安心
- トイレが完備されている

なるほど！
女性ランナーに安心・
便利なポイントが多いのも
人気の理由のよう。

今どきランナー事情

**まだまだ増える！
ランニング人口は右肩あがり**

マラソンをしている人、まわりでも増えているのを実感しませんか？ それもそのはず、全国のマラソン参加人口は2008年と比べて約270万人も増えているという記録※が！ 東京マラソンブームもあってか、20～30代の㊙レディ世代のランナーも増加中。しかも首都圏ランナーの人口は全国の主要都市の中でNo.1なんです。

※レジャー白書2009

そんな今どきランナーにぴったりのランステが誕生！

2010年7月10日(土)OPEN

Run Pit by au Smart Sports

首都圏ランナーに お役立ちの スポット が登場！

首都圏のランナーたちにとっての聖地とも言える、皇居からもほど近い、ランナーのための施設「Run Pit by au Smart Sports」。更衣室やシャワーはもちろん、女性にうれしいパウダールームを完備し、仕事前&帰りや休日に走るランナーたちをサポートしてくれる設備が満載です。



Run Pit by au Smart Sportsで
HAPPYランしよう！

Run Pit来店者へ
毎日抽選で50名に
オリジナルタオルプレゼント！
期間：2010年7月10日（土）～31日（土）まで

Run Pitのココがいい！

1 Run&Walkを体験！ ケータイと走ろう♪

au携帯電話を持っていない人も無料貸し出しサービスが受けられます。楽しく走るためのメニューがいっぱいの「Run&Walk」を体験できて、しかも「RunPitポイント」を貯められちゃうんです！



大谷朋子さん 秘書・27歳

Run&Walkには楽しく走り続けるためのコンテンツが盛りだくさん！

2 走ってポイントを貯めて“お得”をGET！

「Run&Walk」を使って、走った距離に応じて「Run Pitポイント」を貯めれば、割引券やうれしいプレゼントがもらえちゃうんです。割引券やプレゼントを目ざして、ランモチベーションも上がるはず。



中嶋美友紀さん 看護師・24歳

走った記録を管理してもらうのって、なんだか本格的！

3 竹橋駅直結&皇居が目の前！

東京メトロ東西線竹橋駅直結、しかも皇居までたったの10mと好立地なのも魅力的！ これなら仕事帰りのランニングもアクセスがスムーズで気軽にできちゃいますね。



高柳奈緒子さん 弁護士・28歳

仕事帰りのランニングにとっても便利！

Date

〒100-0003 東京都千代田区一ツ橋1-1-1「パレスサイドビル（毎日新聞社本社）」㊢平日7：00～22：00 休日8：00～18：00 定休日なし（年末年始除く）



PRICE

●施設利用料
ビジター：¥800（税込）／回
au Smart Sports Run&Walk会員：¥700（税込）／回

●シューズロッカーレンタル料
一般：¥1,700（税込）／月
au Smart Sports Run&Walk会員：¥1,500（税込）／月

［PC］ http://au-ss.jp//runpit/pc/
［モバイル］ http://au-ss.jp//runpit/

シャワー数：女性8ブース／男性7ブース
パウダールーム席数：女性7席／男性2席
ロッカー数：女性62人分／男性60人分
ーズロッカー数：
女性99人分／男性 9人分

デザイン／片山まくら（AD-BIRD） 構成／竹風三上（AD-BIRD）

BURBERRY



今欲しい才色兼備バッグは バーバリーの「ヘイマーケット」

ジャジャーン！ ひと目で「あ、バーバリー♥」‐
てわかる、あのチェック柄の新作が登場！ それがこ
ちらのトート＆スリングバッグ。クラシカルなチェッ
ク柄×ビビッドカラーのトリミングが超新鮮です！
見た目はもちろん、その機能性にも脱帽！ たとえ
ば、トートバッグは①マチがしっかりあるので、荷物
がたっぷり入る②バッグの口にマグネットのスナッ
プボタンが付いているので、荷物が丸見えにならない
③底びょう付きなので、打ち合わせのときにバッグを
床に置ける、などなど…働く㊛レディを応援してく
れています！ コンパクトなスリングバッグも、マグ
ネットのスナップで開閉できたり、中にファスナー付
きポケットが内蔵されていたり、と気が利くぅ〜！
もちろん、オフィス以外でも活用可！ キュートな
カラートリミングのおかげで、カジュアル服とも相性
抜群♥ 中でもトートバッグLは、旅行バッグやママ
バッグとしても使えそう。使い勝手がよすぎて、スロ
ーガンをつくっちゃいました！「毎日バリバリ使え
るのは、バーバリー！」…ど、どうですかね？

それぞれエメラルドグリーン、ミニタリーレッド、マスタードイエロー、プラムの4色から選べます♥ ㊤トートバッグL(H33×W32×D22.5cm)￥81,900・㊥トートバッグ M(H27.5×W27×D19cm)￥60,900・㊦スリングバッグ(H14.5×W31×D5cm)￥49,350(バーバリー)

このチェックは☑チェックすべし バーバリー'S名品小物



☑雨の日も頼れるチェック

たとえ大雨が降っても、こんなかわいいレイングッズがあれば、外へ出かけて自慢したい♪ ちなみにレインブーツは、36・37・38の3サイズで展開。傘￥30,450・レインブーツ￥27,300(バーバリー)

☑オフィスでも活躍するチェック



社内でほめられること確実。㊨コインケース[H9×W7.5×D2cm]￥18,900・㊥BB(ブラックベリー)ケース[H12.5×9cm]￥26,250・㊧スカーフ[H47×W47cm]￥21,000(バーバリー)

お問い合わせはこちら→バーバリー・インターナショナル ☎0120・046・225 HPは→http://www.burberry.com/ja-jp/

”

もうすぐ夏も真っ盛り、私もワクワクしている今日このごろ。そこで提案したいのが、小物を生かしたシンプルな夏スタイル。昔からですが、Tシャツ×デニムなどのなんてことない組み合わせに、インパクトアクセを効かせるスタイルが大好き。夏は特に！ですね。派手なアクセサ

夏のハジけたい気分を小物に託す感じ(笑)。最近では、ただ派手なだけじゃなくて、リッチ感だったり、甘さMIXだったり、シンプル服の幅を広げるような合わせ方を楽しむようになりました。そこで今回は、今気になっている4つの夏小物キーワードを紹介したいと思います。

新亀 恭子のFashion Room

MONTHLY Vol.8 亀熊

はや8回目となった亀さん×枝里子のコラボ連載。盛夏を迎えるこの時期、亀さんが得意とする小物使いのこだわりを教えてもらいましょう！

亀 恭子

'78年1月28日生まれ。CanCamからAneCanのファッションの歴史を支え続け、今や多数のイベント出演もこなす人気スタイリスト。

撮影／設楽茂男　スタイリスト／亀 恭子　ヘア＆メーク／陶山恵実(NEWS)　モデル／熊澤枝里子(本誌専属)　デザイン／手嶌誠吾(Beeworks)　構成／松井美雪

◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.269にあります。



Vol.8 バリエ豊富な夏小物は、断然シンプル服に映える！

TURQUOISE

夏といえばコレ！鮮やかかつ端正なターコイズ小物は永遠のMy定番

ネックレスを腕に巻く裏技はオススメです！」シャツ¥29,400（オリゾンティ〈PATRIZIA PEPE〉）、ワンピース¥29,190（GREED〈BED&BREAKFAST〉）、ネックレス¥1,990（ジューシーロック〈Chibi Jewels〉）、腕に巻いたネックレス[ターコイズ]¥12,600（アビステ）[ゴールド×ターコイズ]¥9,45[illegible]（エ[illegible]）[illegible]（エー[illegible]）、リング¥71,400（エフ・ディ・シー・プロダクツ[illegible]）、バッグ・時計／私物



NATIVE

モロッコ調やボヘミアン…個性を感じさせるネイティブ小物が今一番のお気に入り

「ネイビーの差し色が新鮮でしょ？」チュニック¥13,860（snidelルミネ新宿２店）、パンツ¥25,200（カイタックインターナショナル〈デガンヌ〉）、バッグ¥18,900・ネックレス[青石]¥7,350・リング¥4,200（…INE 青山）、靴¥8,295（イーボル〈BABY …RE〉）、ネックレス[パール]¥31,500（伊勢丹新宿店本館1F〈アンジェラ〉）、ブレスレット¥26,250（SMOOCH〈jupiter GOLD …BEL〉）、バングル¥50,400（エフ・ディ・ディ・プロダクツ〈ルジアダ〉）

"右ページのターコイズは、ず～っと大好きな夏アクセ。さわやかで、夏らしくて、鮮やかな発色は差し色に最適だし、潔くハンサムな雰囲気もある。少し甘い洋服に合わせても、嫌味のない大人っぽさが出るのが私的にツボなんです。ネガティブなエネルギーを払いのけるといわれているターコイズですから、着こなしにもパワーを与えてくれる、そんな気がします。このような〝効かせる〟小物使いで、最近気になっているのがこのページのようなネイティブ系小物。中でもラピスラズリの色、深いネイビーに注目しています。ネイティブ系といえば、洋服でもボヘミアンやモロッコ調のものが今春から流行ですよね。かわいいと思うけど個性が強くて…なんて抵抗がある人は小物でチャレンジしてみては？　今回の着こなしは、ちょっぴりボヘミアンなボリュームブラウスに、ラピスラズリのネックレス&リング&ネイビーのバッグを合わせて、フェミニンに仕上げてみました。"



NATURAL

涼やかさ&リッチ感で右に出るものナシ！かごバッグ&でかバングルで夏カジを格上げ

トール風に見えるけどコットンジ
なんです」ジレ¥26,250（ストック
ン〈マクゾゥ〉）、Tシャツ¥5,250
S+T）、パンツ¥22,050（BODY DR
ING Deluxe）、バッグ¥36,750（kate
de japan〈kate spade new york〉）、
ングラス／参考商品（manics 有楽
マルイ店〈manics〉）、ネックレス¥
600（ANAYI）、バングル［ベージュ］
,930（グレースコンチネンタル
ミネ新宿店〈グレースコンチネン
ル〉）、［モカ］¥3,150（BOSCH）

”前ページの小物使いが〝効かせる〟だったのに対し、ここからはどちらかといえば〝なじませる〟着こなし。シンプルな夏服に映える差し色のほかに、着こなしのテーストを左右する小物使いがあります。かごクラッチ&プラスチック系のでかバングル使いは、合わせることでたちまちリゾート風の着こなしに変化。初秋にも通用しそうなオールブラックスタイルも、夏らしい涼しげな印象になりますよね。あと、なんといってもリッチ感が出るのがうれしい！ どうしても夏スタイルはカジュアルになりがちなので、大人っぽさを死守したい人に最適です。辛口スタイルにはもちろん、フェミニンスタイルにもハマる万能さもエライところです。“



「甘い小物×辛シンプル服、が取り入れやすい合わせ方」カットソー［ネックレス付き］¥11,550（BOSCH）、タンクトップ¥5,145（ラグジュエル）、パンツ¥15,750（DURAS ambient）、バッグ¥7,140（snidelルミネ新宿2店）、靴¥9,975（Javari.jp〈paradis noir girl〉）、ピアス¥2,100（DURAS）、ネックレス各¥18,900（ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店〈ヴァンドーム青山〉）、時計¥1,206,500（フランク・ミュラー ウォッチランド東京〈フランク・ミュラー〉）、リング¥189,000（AHKAH couture maison〈vivian couture〉）

FEMININE

軽快な夏スタイルに甘辛MIXでサラッと合わせたいフェミニンな姫小物

”テーストMIXで私的に新鮮なのが、フリフリ&キラキラのいわゆる〝姫小物〟を合わせる着こなし。シンプルで大人っぽいスタイルがおとなしく見えないように…と考えたとき、華やかで女のコらしく見えるフェミニンMIXが新しい気がします。そしてやっぱり、見た目がかわいいものって、いくつになっても女のコ心をくすぐられますよね♥ そのときに気をつけたいのが、洋服まで甘々にしないこと。写真のように、あえてシャープな装いに合わせるくらいが(姉)世代的にはちょうどいい。洋服との色合わせも、あまりコントラストが強くないほうが大人っぽく見えます。グレー感覚で着るシルバーのカットソー×パステルピンクのカラーリングがイチ推し！ 手持ちのワードローブにぜひ合わせてみてください！“

知識を身につけて、毎日もっとHappyに過ごしましょ♪

肌ストレス*に
たい!!

本格的に夏が到来！　ただでさえ蒸し暑いのに、ブルーな日はさらにジメジメ度がアップ…。そこで、快適に過ごすために知っておくべきことをレクチャーいたします♪

撮影／深山徳幸　ヘア＆メーク／坂本弥生（Xel-Ha）
イラスト／園田レナ　デザイン／前田洋子（Beeworks）　構成／安井千恵



まずは、ブルーな日の具体的なお悩みをカレチイに聞いてみました！

ヒリつき!!

肌がこすれているせい？　ヒリつきを感じると本当に憂鬱な気分に



池田沙矢香さん　イベント会社勤務・31歳

かゆみ!!

肌があまり強くないせいか、かゆくなってしまうことがあるんです



高木綾美さん　メーカー勤務・28歳

ムレる!!

時間がたつにつれ、ムレが気になります。暑い季節ならなおさら！



森 咲子さん　弁護士秘書・25歳

その肌ストレス*の原因、実はこんなところにあったんです!!

事実その2

肌を守っている角層は、デリケートエリアほど薄いんです!!

[体の部位別角層数]



たとえばかかとは皮膚が厚く、まぶたは薄いように部位によって皮膚の厚さは異なります。なかでもデリケートエリアは本当に薄い！　肌トラブルを起こしやすいのも当然！

※出典 Z. Ya-Xien, T. Suetake, H. Tagami, Number of cell layers of the stratum corneum in normal skin-relationship to the anatomical location on the body, age, sex and physical parameters, Arch Dermatol Res 291, 555-559, 1999

事実その1

なんと、生理中のナプキン内の湿度は、熱帯雨林の湿度とほぼ同じなんです!!

驚くべきデータを発見！　確かにムレやすいかも…と思っていたけれど、熱帯雨林の湿度に相当するなんて！　そして、この状態が続くと肌がふやけ、刺激に敏感になってしまうんです。



つまり、こういうコト！

経血や汗によるムレ→肌がふやけてデリケートに
→肌とナプキンのこすれ→ヒリヒリこすれ

ムレが負のスパイラルを引き起こしていました！

ひそかに悩んでいる㊛レディは意外と多いんです…。でももう大丈夫！ 正し

夏のジメジメに SOS!!

ブルーな日の サヨナラし

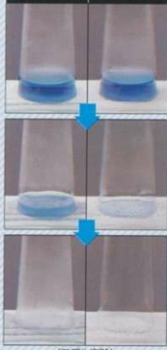


だからこそ、肌ストレス*に着目した肌に優しいナプキンを選ぶコトが大切なんです！ 私たちが求める条件はこのふたつ！

条件1 ジメジメ、ムレをしっかり防いでくれるコト！

かゆみやかぶれにつながる前に、ジメジメやムレといった不快感をしっかり予防することがマスト。そのためには、吸収のいい良質のナプキンを選ぶことが必須条件になってきます。これでイヤなムレもシャットアウト！





(モデル実験)

例えばこういう

経血がドッと出ても…

同量の液体をナプキンの上に置き、吸収の比較実験を開始！

吸収が速いと…

ナプキンの質によって、吸収スピードに差が。右側のほうが断然速い！

ムレがこもらず、こんなにサラリ！

素早く吸収されるとコップ内もサラリ。吸収が遅いとムレの原因に

条件2 ヒリヒリ、こすれ感を抑える素材であるコト

実はナプキンの素材も重要なポイント！ 肌との接触面積が少ない素ほど摩擦が抑えられ、ヒリヒリ感が起こりにくいんです。理想は下のうなポイントタッチのタイプ。肌あたりもやわらかいのが特徴です♪



肌との接触面積1/2! (ナプキン表面積に対し 荷重モデル試験測定



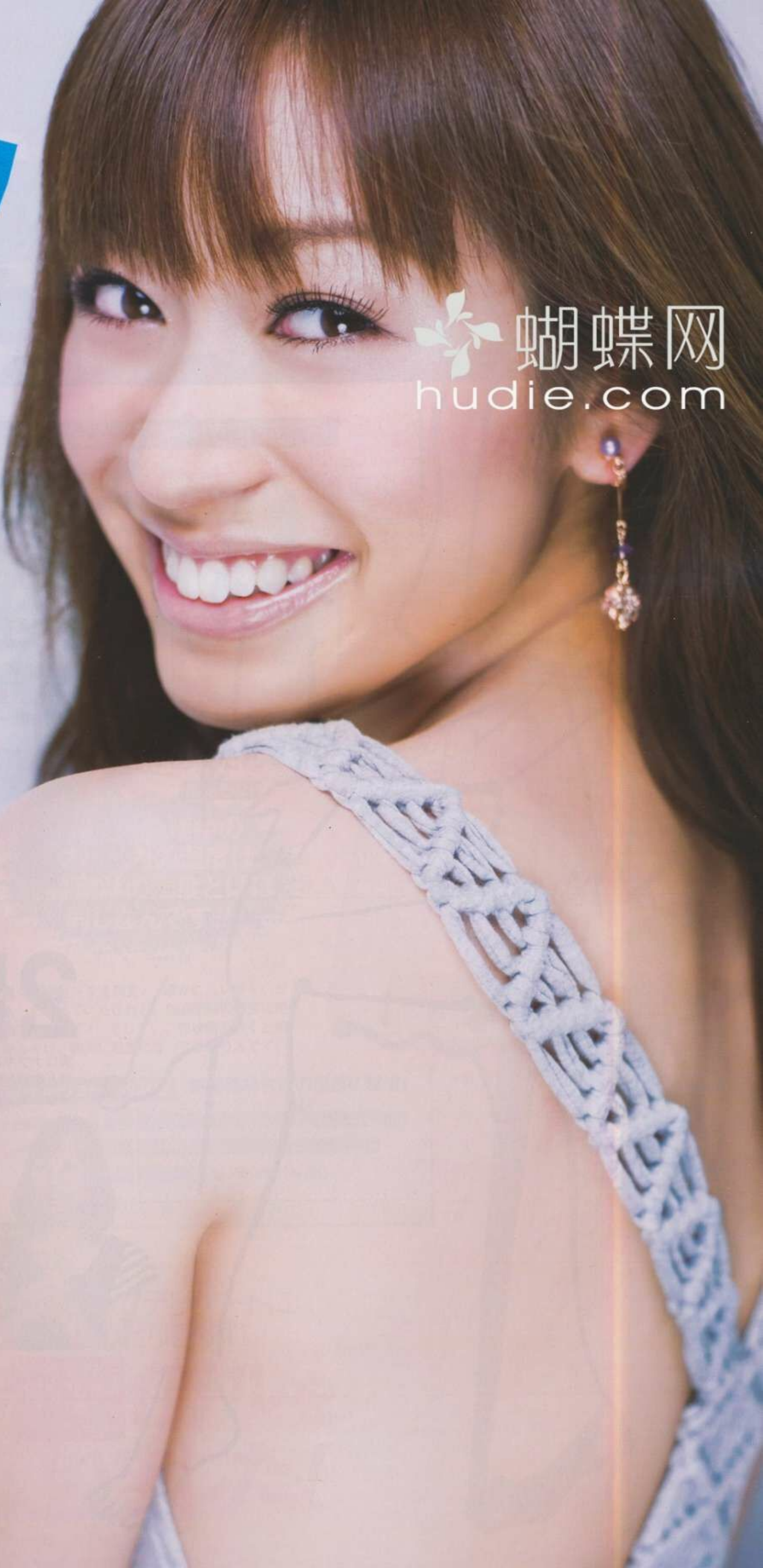


抑えてくれるナプキンは
ました！

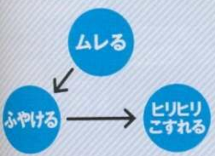
ゼロへ！

トレスとは肌に残った経血やおりもの、こすれによる不快感のことです。

ブルーな日だって
さわやかに
過ごしたい♪



ムレから始まる“不快感の連鎖”って？



生理中の肌ストレスを引き起こすもの、それはムレにあったんです。長い間ムレ続けると、まるでお風呂上がりのように肌がふやけて刺激に敏感に。やがてヒリヒリといったさらなる不快感に…。これらをまとめてケアするナプキンが必要です！

ンクトップ￥7,875
URAS ambient)、イ
リング￥6,930（ヴ
ンドームブティック
宿高島屋店）

ジメジメムレない！ ヒリヒリしない！ ブルーな日の肌ストレ

花王〝ロリエ エフ〟に

だから肌の不快感

ロリエ エフの肌へのいたわりポイントはこのふたつ！

その2 ナプキンの表面がポイントタッチで肌に優しい！



（ナプキン表面積に対して荷重モデル試験測定法）

ふんわり、やわらかな肌あたりの秘密はこの素材にあり！ 肌に触れる面積をできるだけ少なくしているから、そのぶん肌への負担も軽減。ヒリヒリやこすれ感を抑えます。

その1 ムレ感を肌に残さない！

ロリエ エフは吸収が速いのが特徴。だから肌にムレ感を残さず、たちまちサラリ！ 多い日だって安心です♪ ムレないから、ヒリつきなどの不快感も起こりにくいんです。



（湿気でくもったコップをふせて数分経過した状態。モデル実験）

不快感の連鎖に立ち向かう、㊛レディにぴったりのナプキンはこちら!!



夜用ナプキンもバージョンアップ！要チェックです！

下の写真に〝NEW〟マークのついた夜用は、超吸収ダブルクッションを採用して進化！ふたつのクッションがおしりのすき間にフィットし、さらにモレに強いつくりに。朝まで熟睡できちゃいます♪



ムレにくく、肌に優しい素材を使っているから、一度使えばあなたもこのサラサラ感にきっとハマるはず！

ロリエ エフ
多い昼～ふつうの日用
羽なし 22.5cm

一日を快適に過ごすための頼もしい味方！

全ラインナップをご紹介！



多い夜用
羽つき 30cm



特に多い
夜用
羽つき 34cm



特に多い
夜用
羽つき 40cm



ふつうの昼～
軽い日用
羽つき
20.5cm



軽い日用
羽なし
17cm



多い昼～
ふつうの日用
羽なし
22.5cm



多い昼～
ふつうの日用
羽つき
22.5cm

※すべて医薬部外品、オープン価格です。

撮影／内山功史 ヘア＆メーク／陶山恵実（NEWS） スタイリスト／山口真裕美
モデル／熊澤枝里子（本誌専属） デザイン／西依和美（Beeworks） 構成／安井千恵

問／花王
☎03-5630-5010 http://www.kao.co.jp/f/

NEWS
サンプルプレゼントキャンペーン実施中！
抽選で10,000名様にロリエ エフのサンプルを4種類セットでプレゼント！
今すぐ携帯電話から右のQRコードにアクセスして！
応募締め切りは7月31日。

ATCH★UP 2010 秋コスメ

そして季節の変わり目は大きな転機！ これからのメークがどう変わっていくのか!? 人気ブランドの新作コスメをいち早くチェックして、最新美容を先取ろう♪

メークの転機は最新コスメで！

撮影／SHITOMICHI（vale.・人物）、中野健治（静物）　ヘア＆メーク／森 ユキオ（NEWS）　スタイリスト／山口真裕美　モデル／alan（本誌美容専属）　デザイン／苅部沙織（Beeworks）　構成／多喜景子　◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.269にあります。

THE 秋の転機

秋コスメNEWS! NEWS! NEWS!

News 1 隠し味カラーをセットしたアイパレットが台頭

今秋のアイパレットは、ただのグラデーションではない！ オーブ クチュール、コフレドール、ルナソルのように仕上げにハイライトカラーを効かせたり、RMKのようにベースにハイライトカラーを仕込むタイプなど、ワンランク上のデカ目が完成する逸品が目白押し。



News 2 エレガント顔を約束する滑らかLipが登場！

なるとますますエレガント志向に。そんな(新)エレスメークの要として、進化形リップは見逃せない！も唇の上でとろけるようにのび広がり、程よいツ色です。色は、右の4つみたいにヌードすぎない、のり血色感のあるベージュ系がお役立ち！



News 4 にじまない、滑らかな描き心地…秀逸なアイライナーが充実！

ライナーは、デカ目至上主義の私たとって不可欠！ 目のフレームを調して1㎜でも大きく印象的に仕上るのと同時に、その仕上がりが一日持続するのが本望。右の5ブランドか登場する新作は、望みをかなえてくるスグレものだから要チェック★



News 3 チークに定評のあるブランドから新作&限定色がお目見え！

今秋はチークの当たり年！ チークは(新)レディの神髄であるハッピー＆アクティブな印象をかなえてくれるマストアイテムです。ジルスチュアート、ソニア リキエル、コフレドールからは新作が、シャネルとポール＆ジョーからは限定色が登場で見逃せない！





News 5 今秋のデカ目は ブラウン系アイパレットが主役

Aneメークの主軸であるアイシャドウパレットは、温もりのあるブラウン系グラデで決まり／　特
ナチュラルな陰影効果で、深みのあるデカ目へと導く、8ブランドのパレットから目が離せません
ドットブラウスにパールネックレス…今秋注目のシックでエレガントなファッションとも好相性

ブラウス¥15,750（ジャスグリッティー）、ピアス¥27,300（ココシュニック）、ネックレス［ショート］¥7,350・［ロング2連］¥8,925（プラス ヴァンドーム 西武有楽町店）

㊛ブランド発、秋コスメコレクション

…と夜空からインスパイアされたキラめきカラーの宝庫

COSME DECORTE

コスメデコルテ



8/21 発売

…輝くシルバ…。ネイルカ…064 ¥1,890 …細かいふんわ…明るい肌に。…トパウダー…75(セット価…ベージュ～

…にかけての深みのあるグラデアイに。シャドウ ブリリアンス II DC037 ¥5,775 D夜空をイメージ…ブルー～ネイビーのクールなグラデ。同DC036 E温もりのあるカーキ×ブラウン。同LC038 F…らかく、濃密に発色するウォータープルーフのアイライナーペンシルです。漆黒。クレヨンアイ…- BK001 ¥2,625 Gトリートメント効果の高いマスカラ下地。マスカラベース ¥2,625 Hシル…ール入りピンクリップ。リップスティック PK867 ¥3,360 Iみずみずしいジェリータイプのアイ…リッチに輝くゴールド。ジェムドロップ GD091 ¥2,310 J涼しげなミントブルー。同BL990

チークコンシャスなエレガント顔が手に入る！

by CHANEL

シャネル



8/6 発売

※B・Cはメークアップ ストゥディオ、CHANEL AOYAMA、銀座・表参道ブティックでのみ数量限定、Dはアジア限定色

Aメタリックグレーやグレーブラウンのグラデにピンクがトッピングされた、スモーキーなデカ目に仕上がる配色。レ キャトル オンブル 19 ¥7,245 B誰もがひとつは持っているといっても過言ではない人気のチーク。ナチュラルに色づいて血色アップのソフトローズ系。ジュ コントゥラスト 60 ¥5,565 Cエレガントなプラムローズ。同63 Dほんのり発色のピーチ系。同66 Eキュートな印象のフレッシュピンク。同64 Fクリーミーなテクスチャーでサテンのような光沢感が魅力のピーチ系リップ。ルージュ ココ 35 ¥3,780 G深みのあるパープルライナー。スティロ ユー ウォータープルーフ 83 ¥3,150 Hゴールドパールがきらめくコーラル系。レーヴル サンティヤント 146 ¥3,465 Iシルバーパール入りピーチ。同148 J上品なベージュピンクネイル。ヴェルニ 493 ¥3,045

…、ボリューム、落ちない…唇強化ならお任せ！

MAQuillAGE

マキアージュ



…21 発売

…メルのように色をピタッと密着させて「落ちな…ない」を持続する"密着ルージュ。と、厚みのあるツ…持する"集光グロス。のWエンドリップ。ふっくらとしたボリ…ーな唇を約束します。サーモンピンク系。ルージュエナメルグラマ…5 ¥2,625 Bローズピンク系。同PK385 Cエレガントなローズ系。同… D落ち着いたレッド系。同RD252 E上品なベージュ系。同BE759 F太さの調…なペンシルアイブロウと、ふんわりとしたナチュ眉に仕上がるパウダーアイブロウが…ナチュラルブラウン。ダブルブロークリエーター BR711 ¥3,450(セット価格) Gグレー系。… H潤い効果のある、クリームアイカラー。グリーン系。デュアルグロウアイズ GR273 ¥2,100 …ク系。同PK272 Jブラウン系。同BR275(すべて価格は編集部調べ)

最強マスカラ×スモーキーアイカラーで目ヂカラ強化

by Dior

パルファン・クリスチャン・ディオール

7/23 発売

※A・F・G・Hは限定



Aスモーキーなモーブトーンにピンクとホワイトで明るさをプラス。深みのあるセクシーアイに。サンク クルール 844 ¥7,980 Bピンク～パープルのグラデアイに。右下のアイライナーでより目ヂカラアップ。サンク クルール デザイナー 808 ¥7,980 C業界初！ 360度回転する電動マスカラの登場。根元に当てるだけで、ぐるぐる回転し、毛先まで均一に塗れるスグレもの。色は黒のみ。マスカラ ディオールショウ 360 090ブラック ¥5,250 D美容液成分たっぷりのマスカラ下地。ディオールショウ マキシマイザー¥3,990 Eモーブピンク。ルージュ ディオール セラム ドゥ ルージュ 470 ¥4,725 Fツヤ感のあるコーラルピンク。ディオール アディクト ハイカラー 447 ¥3,780 Gツヤ目に仕上がるシルバー×ブラック。デュオ クルール 085 ¥5,460 H大人なモーブ。ディオール アディクト ウルトラ グロス 692 ¥3,360

㊛レディの御用達ブランドの秋色を一挙にお届けします！ シックでエレガントな顔が手に入る逸品ぞろいだから、今からマークして♪



Aデザイナーのソフィー・アルブが大好きな猫をそのままリップに！ 使うのがもったいないくらいキュート♡ 滑らかな塗り心地で、ツヤ唇を約束します。フェミニンなピンクベージュ。リップスティック C 066 ¥3,045 **B**上品なレッド。同068 **C**明るいペールオレンジ。同067 **D**月の光が空と溶け合っていく様子を描いた、目元に、頬に…マルチに使える5色入りカラーパレット。ブラウン系。フェイス&アイ カラー CS 068 ¥3,675 **E**優しくやわらかいトーン。同069 **F**深みのある仕上がりに。同067 **G**にじみにくいウォータープルーフ処方。スルスルと滑らかなタッチで描けるタイプです。ディープパープル。ペンシル アイライナー WP 05 ¥1,890 **H**シックな黒。同01 **I**輝きと立体感のある頬を演出。ホットピンク。フェイス カラー 001 ¥2,940 **J**オレンジ系。同002 **K**ブラウン系。同003



Aハツラツ顔を演出するフェースパウダー。ル・プリズム・ブルーミング 1 ¥6,615 **B**4色のグラデアイカラー新登場。パール感が絶妙なブラウン系。ル・プリズム・アイズ・カルテット 76 ¥7,245 **C**ブルー系。同72 **D**ポップなコーラルピンクネイル。ヴェルニィ・ブリーズ！ 171 ¥2,625 **E**ヘルシーな仕上がり。ル・プリズム・ブルーミング 2 ¥6,615 **F**ホワイトパール入りピンクグロス。ポップ・グロス・クリスタル 449 ¥3,465 **G**グロッシーなコーラルピンク。グロス・アンテルディ 26 ¥3,675 **H**オレンジがかったピンクリップ。ルージュ・アンテルディ 48 ¥3,990 **I**ゴールドパールが効いたオレンジピンクリップ。ルージュ・アンテルディ・シャイン 26 ¥3,990 明るい表情を引き出す、ピンク系チーク。ル・プリズム・ブルーミング・ブラッシュ ブルーミング・フューシャ ¥6,4



A滑らかなタッチだけどにじみにくい、ウォータープルーフのアイライナー。濃密ブラック。インジーニアス ウォータープルーフ ペンシルアイライナー 01 ¥2,625 **B**眉一本一本をキャッチする小型のスクリューブラシ。ブラウンゴールド。アイブロウ マスカラ N 03 ¥3,360 **C**パレットのいちばん上にセットされたホワイトをベースにぼかすことで、まぶたのくすみを取って、上に重ねるブラウンアイシャドウの発色をアップ。イエローブラウン系。ブラウンアイズ 04 ¥4,725 **D**ダークブラウン。同02 **E**レッドブラウン。同03 **F**ディープブラウン。同01 **G**キュートなピンクチーク。インジーニアス パウダーチークス EX-04 ¥4,200 **H**チェリーピンク。ネイルカラー EX P-20 ¥1,575 **I**パープルローズ。同P-21 **J**ペールピンク。イレジスティブル リップス B 26 ¥3,150 **K**ペールベージュ。同27



Aひんやりとした感触の、ウォータージェルベースのフェースカラー。肌に密着してツヤとハリのある頬に。自然な血色感を与えるピンク。フレッシュ ジェル ブラッシャー 01 ¥3,360 **B**クリームゴールド。同00 **C**乾燥しがちな目元でもすんなりなじんで、キレイに発色するクリームアイシャドウ。肌に溶け込む、ツヤのあるプラチナゴールド。ムース アイシャドウ 06 ¥2,625 **D**セクシーな印象のアメジストパープル。同04 **E**クールなキラめきが魅力のグレー。同02 **F**ラベンダーモーブ。シャイニー ネイルカラー 21 ¥2,415 **G**チェリーピンク。同22 **H**繊細なパールが輝くライラックパープル。モノ アイシャドウ 37 ¥2,625 **I**大小のパールが効いたブルー。アイライナー ペンシル WP 08 ¥2,415 **J**透明感のあるコーラル。サブライム リップスティック 28 ¥3,465 **K**ヌーディブラウン。同29



A左2色のチークカラーで頬の曲線を演出して、右のハイライトカラーで透明感アップ。可憐なピンク系。デュアルビューティブラッシュ 01 ¥2,625 **B**健康的なオレンジ系。同02 **C**眉下から頬骨にかけてのCゾーンをツヤ感で強調するパールカラーを左にセット。さらに、グラデアイカラーで立体的な目元をつくることで、より目ヂカラ大に。モノトーンブルー。ビューティCカーブアイズ 03 ¥3,675 **D**ゴールドブラウン。同01 **E**ローズピンク。同02 **F**つるんとした丸みのある唇を約束する、スティック状のグロス。ゴールドベージュ。グロスコートスティック BE-07 ¥2,415 **G**ほんのり色づくピンク。同PK-17 **H**ひと塗りでぷっくりとしたボリューミー唇に。ソフトベージュ。モイストビューティルージュ BE-190 ¥3,150 **I**スイートピンク。同PK-251（すべて価格は編集部調べ）



Aとろりとしたテクスチャーのグロス。青み系シュガーピンク。クリームシーン ガラス ライト イメージ ¥2,730 **B**まろやかなピーチベージュ。同オン ザ シーン **C**奥行きのある表情に仕上がる2色チーク。プラム×ピンク。ミネラライズ ブラッシュ バンド オブ ローゼズ ¥3,780 **D**パールベージュ×ベージュ。同ハッピー トゥギャザー **E**光沢のある3色グラデアイカラー。ブラウン系。ミネラライズ アイシャドウ ラブ トゥ ラブ ¥2,940 **F**パープル グレー系。同トゥギャザーネス **G**ツヤ肌を演出するフェースカラー。ゴールデンブラウン。ミネラライズ スキンフィニッシュ コンフォート ¥3,990 **H**ローズピンク。同ペチコート **I**深みのあるピンクプラム。パワーポイント アイ ペンシル パーマプラム ¥2,310 **J**クリーミーなブラウンリップ。リップスティック コール マイ ブラフ ¥2,940

まま塗るだけの大人気アイシャドウが進化

AUBE couture

フィーナ
クチュール



は、"置くだけツヤパール。
ハイライトカラーがパレ
左上にイン。まぶたの中央
るだけで明るい目元に。パ
系。デザイニングシャイン
531 ¥3,885 B ピンク系。同532 C ブラウン系。同534 D あれ
もキレイになじんでツヤ唇をかなえる、リキッドルージュ。落ち着
ンク。デザイニングプレミアムルージュ PK172 ¥3,360 E なじみ
ベージュ。同BE771 F つけたての色とツヤが続くリップ。パーリ
ク。デザイニングステイルージュ PK141 ¥3,360

オーロラの揺らめきを表現した[illegible]アンスは絶妙！

by LUNASOL

カネボウ化粧品



8/20 発売

*H～Jは限定

A ナチュラルピンクリップ。フルグラマーリップスS 41 ¥3,150 B クールなヌーディベージュ。同42 C グラデをつくり、仕上げに真ん中のオーローライズカラーをまぶた中央にのせると、まぶたに揺らめき感が生まれ、奥行きのある目元に。透明感のあるツヤ目に。オーロライズアイズ 01 ¥5,250 D パープル系。同04 E ブラウン系。同05 F ふんわりと発色するピンク系チーク。カラーリングチークス 08 ¥5,250〈セット価格〉 G くっきりとした濃密発色のジェルアイライナー。描き心地抜群の携帯ブラシ付き。漆黒。ジェルアイライナー 01 ¥3,150 H クールなニュアンスをプラスするオーロラグリーン。オーロライズニュアンスアイズ EX01 ¥2,625 I オーロラピンクネイル。ネイルフィニッシュ EX23 ¥1,575 J オーロライエローグロス。フルグラマーグロスN EX17 ¥2,625

やかに頬を染める新チークに注目！

JILLSTUART

ジルスチュアート ビューティ



8/6 発売

*C・H・Iは限定

花がふんわりと咲くように、頬を染め上げるルースタイプのチークが誕生！ チークカラーと透明感を与えるパーリーカラーの2色がイン。肌あたりのいい、専
ラシ付きです。オレンジ×ピンク。ブラッシュ ブロッサム 02 ¥4,725 B シアーピンク×スイートピンク。同01 C 明るいピンク×コーラルレッド。同05 D ア
ーなピーチピンクグロス。ジェリー リップグロス 20 ¥2,310 E スモーキーな輝きを放つジェリーアイカラー。輝き強めのシルバー。ジェリーアイカラーN 12 ¥2,3
F スモーキーブラウン。同13 G モノトーンにピンクをプラス。愛らしさの中にセクシーさが漂うまなざしに。ジュエルクリスタル アイズ 05 ¥5,250 H 氷のよう
らめきを放つ、プリズムカラー。ネイルラッカー N 46 ¥1,575 I こっくりとしたテクスチャーのリキッドリップ。ソフトコーラル。リップラスター 29 ¥2,940

"パリジェンヌ"をイメージしたシックなルック

by GUERLAIN

ゲラン



alan 使用色

8/6 発売

A 色と質感が異なる6色のアイカラーが詰まった、ラグジュアリーなアイパレットが新登場。右端はアイライナー。スモーキーなグレー・パープル。エクラン スィクルール 68 ¥11,025 B ヌーディなブラウン系。同10 C フレッシュな仕上がりのピンク系チーク。ブラッシュ エクラ 07 ¥7,035 D オフィスメークに活躍するピンクベージュリップ。ルージュ ジェ 14 ¥6,195 E スキンケア効果のある新グロス。大人かわいいピンク。キスキス エッセンス グロス 461 ¥3,885 F ベージュグロス。キスキス グロス 848 ¥3,750

イコンシャスなアイテムは必見！

LANCÔME

ランコム



/23 発売

E以外は数量限定

alan 使用色

パーリーなヌーディベージュ。カラー フィバー グロス 272 ¥3,360 B アーバンなパリジェンヌの目元をイメージした配色。ピンク系シルバーラメでオシャレなまなざしに。オンルアプソリュ パレット ルメッセンス 450 ¥
80 C 人気の電動マスカラにツヤブラック色が登場。オシィラシオン ¥5,250 D ひと塗りでボリュームアップするマスカラに濃密ブラック色がお目見え。ヴィルトゥーズ プレシャスセル 011 ¥3,990 E フェルペンタイプのリキッドアイライナー。ライナー デフィニシオン 01 ¥3,360



8/5 発売

*E～Hは限定

万華鏡をイメージした
新パッケージ&カラーが♡

by ANNA SUI

アナ スイ

A 2色を重ねてぼかすと、3色使っているかのようなグラデーションが生まれるアイカラー。パープルニュアンスのラベンダー×ダークレッド。アイカラー デュオ 05 ¥3,990 B ブルーニュアンスのスカイブルー×ディープパープル。同06 C 鮮やかな発色と密着感が魅力の単色アイカラー。シックなブラウン。アイカラー 501 ¥2,625 D 華やかピンク。同303 E ピンク。ミニ ルージュ V 02 ¥2,100 F パープル。同03 G ランダムラメ入りピンク。ネイルカラー N 320 ¥1,680 H ブラウン。同504

ファッションと連動した限定品は見逃せない！

by YVES SAINT LAURENT

イヴ・サンローラン・ボーテ



8/6 発売

*C・E・Gは限定

A ピーチ系。ゴールデン グロス 30 ¥3,465 B ピンクオークル系。バリエーション ブラッシュ 19 ¥6,090 C 2009年夏の"コロラマ"配色のミニネイルセット。マニキュア デュオ 1 ¥4,725 D ボリューミーなパーリーベージュ唇に。ルージュ ヴォリュプテ パール 101 ¥4,200 E ロゴがあしらわれた限定版コンシーラー。ラディアント タッチ コレクター 2 ¥5,460 F ゴールド×インディゴ。オンブル デュオ ルミエール 31 ¥5,565 G 今春のクルーズコレクションで発売された"パセメンテリエ"にインスパイアされたハイライター。¥7,980



ワンピース／参考商品（miu miu 丸井JAM渋谷店）、リング¥134,400（ココシュニック）

メークに使用したコスメは…

〈目元〉ゲラン エクラン スィクルール 68 ¥11,025（8月6日発売）、ランコム ライナーデフィニシオン 01 ¥3,360（7月23日発売）、パルファン・クリスチャン・ディオール マスカラ ディオールショウ 360 090 ブラック ¥5,250（7月23日発売）〈頬〉RMK インジーニアス パウダーチークス EX-04 ¥4,200（8月20日シーズン限定発売）〈口元〉アディクション リップスティック スピーチレス ¥2,940（8月20日発売）

by MAX FACTOR
マックス ファクター



こっくりとした秋らしい大人ブラウンメークが完成！

A定番のブラウン系にゴールドをプラスした、華やか仕立て。アイグラデーション カラーズ キャラメル ショコラ ¥4,725　B女らしさをミックスした、ローズ系ブラウン。同チェリー ショコラ　Cシアーなツヤ感が魅力のリップ。ローズパール入りブラウン。エンジェリックリップ N546 ¥3,150　Dゴールドパールがキラめく、ピーチ。同N133

8/21 数量限定発売

by CLARINS
クラランス

8/6 発売

＊Aは限定、B・D・Eはアジア限定色



エレガントな秋顔は進化形リップから始まる！

A均一な肌色に整えながら、立体感とツヤ感を与えるフェースカラー。パレット プロディジュ ¥5,775　Bとろけるようなみずみずしいテクスチャーで美発色。乾燥から唇を守る、スキンケア成分もたっぷりインです。ベージュ。ルージュ プロディジュ 123 ¥3,675　Cコーラル。同116　Dピーチ。同105　Eローズコーラル。同115

by ESPRIQUE PRECIOUS
コーセー エスプリーク プレシャス



テーマは"運命の人から愛されるメーク。"！

Aブラシの先端に、細かい部分をキャッチする小さなチップが付いたセパレートロングマスカラ。ハートグラフィカル マスカラ BK001 ¥2,100　BぷっくりボリュームUP。オーロラクリスタル グロス SP0… ¥2,100　Cみずみずしいモテ唇をつくるリップ。ベージュローズ。ハートグラフィカル ルージュ R0630 ¥2,940　Dシアーピンク。同PK8…　Eピンクベージュ。同BE330　Fコーラルピンク。同PK831　Gハイライト×コンシーラー。デュアル リップ ペンシル SP01 ¥2,100（すべて価格は編集部調べ）

by ESTĒE LAUDER
エスティ ローダー



7/28 限定発売

10/1 発売

＊A～D

＊E・F

目元、口元…鮮やかでクリアな発色が自慢のとっておきカラーをお届け！

A人気の単色アイカラーがリニューアル登場。発色が長持ちすることと、鮮やかな色彩が魅力のカラーバリエです。モスグリーン。ピュア カラー アイシャドウ 33 ¥3,150　Bグレイッシュバイオレット。同26　Cベビーピンク。同66　Dバニラベージュ。同65　E濡れたようなキラめきが○。ローズピンク。ピュア カラー グロス スティック 24 ¥3,675　Fローズ。同23

by Elégance
エレガンス



8/16 発売

オペラ演目を表現した吸引力のあるカラーバリエーション

A「椿姫」をイメージした、はかなくも幸福感のある目元に。ファンタム アイズ 14 ¥6,615　B「ノルマ」を表現した、清楚で慈愛深いまなざしに。同15　C眉と自然になじんで凛とした仕上がりの繊維入りアイブロウジェル。専用ブラシ付き。デコレート アイブロウ BR25 ¥3,675　D下まぶた用つけまつげ。ラヴィッシュ ラッシュ ティアーズ T03 ¥3,150　E華やかなローズ系リップ。スパイスショット ルージュ 26 ¥4,725　F落ち着いたオレンジ系。同25

by HELENA RUBINSTEIN
ヘレナ ルビンスタイン

7/30 発売

＊Eは限定



魅惑の唇メークで運命を引き寄せられる女になる！

Aふっくらとしたハリと潤いで満たす、美容液成分がたっぷり入った新リップ。ひと塗りで、みずみずしいセクシー唇に。ベースコート。ウォンテッド ルージュ ファタル 000 ¥3,885　Bベージュ。同303　Cライトピンク。同002　Dコーラル。同204　Eロング&ボリュームまつげをセットする人気のマスカラに、限定復刻版としてディープブラウン色が登場。ラッシュ クイーン フェリン ブラック EX WP 02 ¥4,410

by ADDICTION
アディクション

8/20 発売



alan 使用色

ロンドンをイメージしたシックでオシャレなグレートーン♪

A滑らかな描き心地のウォータープルーフ処方。シルバーパール入り[illegible]ラック。アイライナー ペンシル シークレットナイト ¥2,625　Bメタリックグレー。同ア…[illegible]ード　C自然な血色を与える、コーラルピンクチーク。ブラッシュ グッドガール ¥2,940　Dヌ[illegible]ティなベージュピンク。リップグロス クライベイビー ¥2,625　Eシアーなモーブリップ。リップスティック スピーチレス ¥2,940　Fパーリーグレー。アイシャドウ 042P ¥2,100　Gパープ… 同045　Hマットなチャコールグレー。同040P

薬用ビューネから
望のマスクシートがデビュー！

ナードの薬用ビューネから、「薬用ビュー
スパマスクシート」(5枚入り／¥3,675〈医
部外品〉)が誕生。とろみのあるローション
たっぷりと含んだしなやかなマスクシートが
ったり密着し、肌あれ・ニキビを防ぎます。
10～15分間、潤いを保ってローションを
に閉じこめ、角質をなめらかに整えて、健
かな肌に導いてくれる優れもの。日焼け後
ほてりを防ぐから、この時期にぴったり大
躍してくれるはず。㊞日本メナード化粧品
客様相談室　☎0120･164601



レブロンの新ネールは
ネオンのようなビビットカラー

レブロンから、夏の日差しに映えるネオンのようなビビットカラーのネール「レブロン ネール エナメル リミテッド」(新色全8色／各¥735)が登場。レブロン独自の「スーパースムース処方」でネール表面の凹凸や気泡、ブラシ跡を滑らかに整え、プロのように仕上がります。つけたての鮮やかな発色が長時間持続するのもうれしいところ。ネールがかたく滑らかさが損なわれるのを防ぐ成分を配合し、分離しにくく最後までスムーズに使えます。㊞レブロン　☎0120･803･117



真夏のシーンに映える
RMKのサマーメイク！

人気のミックスカラーズから、質感の異な
4色をブレンドして絶妙な発色と輝きを実現
る、シャイニーシリーズが登場したRMKのサ
ーメイク。「RMK ミックスカラーズ フォーア
ズ（シャイニー）」(全2種／各¥3,990※シー
ン限定新製品)なら、質感の違うカラーをブ
ンドすることで単色では出せない奥行きのあ
発色とリッチな光感を生み出します。そのほ
、オレンジゴールドが艶めくチークなど、夏の
バカンスメイクを楽しめるアイテムが目白押し。
㊞RMK Division　☎0120･988･271



ディオールの「イドラライフ」から
保湿メイク下地が誕生！

保湿を越えたスキンケア、ディオールの「イドラライフ」から、美容液成分を配合し、メイク前の肌を美しく整える「イドラライフ モイスチャー エッセンス ベース」(SPF15･PA+ 50mℓ／¥5,880)が登場。植物性保湿成分を注ぎ込んだ美容液成分が肌にたっぷりの潤いを与えながら、新スキンケア ピグメント配合で、色ムラ・キメ・毛穴を瞬時にカバー。メイク前の肌色を均一に美しく整える保湿メイク下地です。㊞パルファン・クリスチャン・ディオール　☎03･3239･0618



健康的な関節と美肌をサポート！
ポーラの「アクティベスト」に注目

ライフスタイルが多様化する現代では、健
康志向が高まって、身体を動かす機会も増え
ています。でも身体を動かすために重要な関
節に、痛みや何かしらの違和感をもっている人
多いようです。そんな関節の悩みに、ポーラ
ら登場の「アクティベスト」(120粒／¥6,30
〈リフィル120粒×3袋／¥16,800〉)がおす
め。与那国島化石サンゴカルシウム、グル
サミン、コンドロイチンなどを配合し、しなやか
アクティブな毎日をサポートします。㊞ポー
お客さま相談室　☎0120･117111



ドルチェ&ガッバーナ ローズ ザ・ワンに
シャワージェルが登場！

ドルチェ&ガッバーナのシグニチャー フレグランスthe oneに、ロマンティックなローズの輝きを加えたrose the oneから、「ドルチェ&ガッバーナ ローズ ザ・ワン シャワージェル」(200mℓ／¥5,040)が登場。豊かな泡立ちでしっとりと洗い上げ、やわらかなローズの香りで包む贅沢なバスタイムを約束します。シャワー後もほのかな香りが全身に軽やかに漂い、ピュアな女性らしさを表現してくれるはず。㊞ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部　☎03･5413･1070



5つのアプローチで
大人ニキビを繰り返さない肌へ

ホルモンバランスの影響を強く受ける20･30
代の女性の肌は揺らぎやすく、カサつきが気
になるのに、ベタつきや毛穴、ニキビも気にな
ります。そんな揺らぎやすい大人の肌におすす
めの、毛穴づまりを防ぐ"先回りケア"。「ソワー
ニュ クリアスマート」が2010年7月16日(金)
にデビューします。2つの薬用美容液が、大
人の肌に眠るなめらか肌を呼び覚まし、5つの
アプローチで大人ニキビを防ぎ、本来の澄ん
だ明るい素肌へ導きます。㊞CPコスメティク
ス お客様相談室　☎03･5462･1761



コフレドールから
秋のNEWアイテム到着

2010年秋、コフレドールが追求したのは、女性の美しさになくてはならない曲線美。"Cカーブ"をツヤ感で強調し、アイゾーンを際立たせ大きく立体的な目元を演出する「コフレドール ビューティ Cカーブアイズ」(全5種／各¥3,675〈編集部調べ〉)など、目元、口元、頬にツヤをまとい、美しくやわらかなカラーをのせることで、女性らしい丸みのあるフォルムを強調し、立体感やフェミニンな美しさを引き出すアイテムが揃います。㊞カネボウ化粧品　☎0120･518･520



記の価格には消費税が含まれています。

着て! 来て! ください!〝浴衣&シャンパン バー〟が期間オープン

『MOËT』と一緒に夏をもっと楽しもう!

浴衣は着てみたいけれど、浴衣が似合う場所って、どこ? 心配は無用です。
今年の夏は「浴衣&シャンパン バー」がオープン! しかも浴衣で来店した方への特典やイベントもあるそう。そんなわくわくする情報をお届けします。



日本の伝統の浴衣は、若い女性たちの間でも夏のファッションスタイルとしても必須です。この浴衣を「もっとスタイリッシュに着て出かけよう」をスローガンにした〝浴衣&シャンパン バー〟がスタートします。浴衣を着ることを楽しみながらスタイリッシュに過ごす、夏のシャンパンの新たな楽しみ方です。

会場となるお店は、東京・丸の内仲通りにある『CAFÉ GARB』。期間中は『モエ・エ・シャンドン』の夏のスペシャルメニューをはじめ、カフェレストランのスタッフがモエ・オリジナルの浴衣を着用してサービスを行ってくれるそうです。また浴衣を着て来店したお客様への特典や素敵なイベントが計画&進行中!

今年の夏は、浴衣とシャンパンで、思いっきり盛り上がって!



ファッションディレクターの祐真朋樹氏が、このコンセプトに合わせ、キービジュアルを制作。モデルが着用している浴衣は、天保13年(1842年)創業で160年以上の歴史を持つ、江戸前の浴衣としては最もポピュラーなブランド『竺仙(ちくせん)』。

祐真朋樹(すけざねともき)
ファッションディレクター。1965年京都市生まれ。メンズ雑誌のファッションページのディレクションのほか、坂本龍一氏、中田英寿氏、SMAP、市川海老蔵氏らの広告のスタイリングなどを手がけている。



期間限定!

ステキな時間をお過ごしください!
〝浴衣&シャンパン バー〟がオープン

期間:7月12日(月)～8月末
会場:『CAFÉ GARB』
〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-2-3 丸の内仲通りビル1F
☎03-5220-0440 www.garb.jp

お店に出かける前に、ちょっとお勉強! しておきましょう!

『モエ・エ・シャンドン』って、なに?

世界で最も愛されているシャンパン。260年以上の歴史を持ち、限られたシャンパーニュ地方の良質な葡萄畑のみで採れる最高級の葡萄を贅沢に使って造られるシャンパンのリーディングブランドです。モエは最高級の品質と豊かな泡立ちの絶妙なバランスを備え、あらゆる時間を特別でファビュラスな瞬間へと誘ってくれるラグジュアリーなもの。また、約20年間ゴールデン・グローブ賞のオフィシャルシャンパンに選ばれ、アカデミー賞(エクスクルーシブシャンパン)やカンヌ国際映画祭もサポートするなど、「シネマのシャンパン」としても数々のセレブレーション(お祝い)を演出しています。

提供/MHD モエ ヘネシー ディアジオ

キット」が気になります！

レディのお気に入りブランド**M・A・C**から、ブラシセットにメークボックス、ふたつの限定キットが届きました！
neCanがすべて見せます！



M・A・Cの人気のブラシがセットになって登場！

M・A・C Digi Pops Brush Browser

プロにも愛用者が多い、M・A・Cブラシのセットです。5 アイ ブラシは目元用。グラデーションが苦手な人も、これがあれば立体感のある目元が簡単につくれます。4 フェイス ブラシは、キレイな肌づくりを目ざす人に。
M・A・C デジポップス ブラシ ブラウザー 全2種　各¥8,400（限定）



クラッチ風のケースに入っています！

➡アイ&フェイス、どちらのブラシ セットにも、こちらのブラシケースが付いてきます。M・A・Cのロゴをあしらったおしゃれなリボンがポイント。パーティにも連れていって！

デカ目をつくる最強ブラシをセット

5 アイ ブラシ：アプライ、デファイン＋ライン

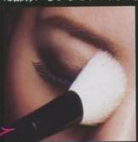
1粉含み抜群。#227SE ラージ フラッフ ブラシ　2斜めにカットされているので、目元にぴったりフィット。#275SE ミディアム アングル シェーディング ブラシ　3クリーム状のアイラインがキレイに。#212SE フラット ディファイナー ブラシ　4アイシャドウのぼかしに。#219SE ペンシル ブラシ　5目のキワに細くラインを入れたいときに。#266SE スモール アングル ブラシ

人気のファンデーション ブラシもイン

4 フェイス ブラシ：アプライ＋ブレンド

1リキッドからパウダーまで使える万能ブラシ。#187SE スティプリング ブラシ　2肌に立体感をつけたいときに。#168SE ラージ アングル コントアー ブラシ　3リキッドやクリーム状のファンデーションがムラなくなじむ。#190SE ファンデーション ブラシ　4適度にコシがあって使いやすい。#194SE コンシーラー ブラシ

⬇毛先が斜めにカットされているので、目頭などくぼんだ部分にもぴったりフィット。



How to use

➡内から外に向かってのばすと、ムラなくさっとのびて、肌に自然な光と影が生まれます。



How to use



How to use

←平らで先端が細くなっているので、クマやシミなどをムラなくカバーできます。



How to use

繊細な毛先でファンデーションやフェースパウダー、チークがムラなくぼかせます。ブラシを垂直に肌にあて、くるくると磨くようにのばして。

完全SCOOP 早い者勝ち! 「夏限定

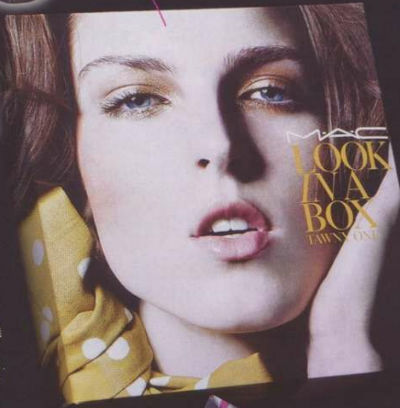

1
2
3
4
5

中身はコレ!

3つの流行Faceがつくれる、メークボックス
Look in a Box

流行りのメークをしたいけど、色合わせが苦手。そんな人にオススメなのが、こちらのキット。なりたい顔別に3つのメークパターンを用意しました。この夏は、このキットでおしゃれに決めて。メーク解説ブック付き。

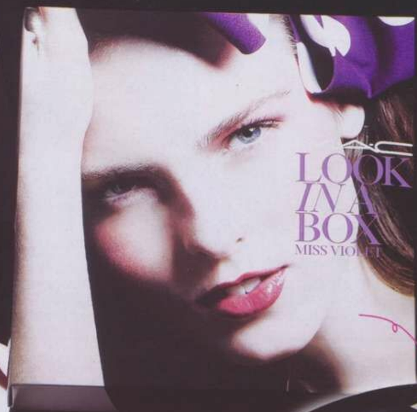
ルック イン ア ボックス 全3種　各¥8,400（限定）



alan
使用

ブラウンメークを極めるなら
ルック イン ア ボックス タウニー ワン

いつものブラウンメークを今年っぽく仕上げたい人はコレ。ツヤと輝きで魅せる大人のブラウンメークが完成します。1ブロンジング パウダー リファインド ゴールデン 2パウダー ブラッシュ コッパートーン 3ミネラライズ アイシャドウ バイ ジュピター 4ズーム ファスト ブラック ラッシュ 5ラスターガラス ラブ ネクター



中身はコレ!


1
2
3
4
5



中身はコレ!


1
2
3
4
5

女性らしいローズのFaceに
ルック イン ア ボックス ミス バイオレット

セクシーで女らしい、ローズ系のカラーをセットにしました。目元に肌にローズをまとえば、いつもと違う自分に出会えます。深めに重ねれば、ひと足早い秋顔もつくれます。1ビューティ パウダー ローズ 2パウダー ブラッシュ デザート ローズ 3ミネラライズ アイシャドウ ラブストーン 4ズーム ファスト ブラック ラッシュ 5リップガラス ラブ チャイルド

大人のピンクメークが簡単!
ルック イン ア ボックス フリスキー ガール

大人かわいい、を目ざしたい人は、こちらをセレクト。HAPPYカラーのピンクをまとえば、気分も⤴ 1ビューティ パウダー プリティ ベイビー 2パウダー ブラッシュ ウェル ドレスト 3ミネラライズ アイシャドウ マーキュリアル 4ズーム ファスト ブラック ラッシュ 5リップガラス ニンフェット

and more!
夏の限定色も発売します!



Lip gloss

ツヤと輝きで人気のグロス、ダズルガラスにも夏色が仲間入りしました。キラキラグロスをオンすれば、夏の主役は間違いなし!

ダズルガラス　㊤シアーオレンジでヘルシー唇に。ユー ガット ザ ルック　㊥ピュアレッド。グラマーO.D.　㊦流行のプラム。スパンキング リッチ 全7色　各¥2,730(限定)



Lip Stick

人気のリップスティックに夏の限定カラーが…。ピンク、オレンジ、ゴールド、プラム…。見ているだけでも楽しくなる鮮やかカラーがラインナップ。どれもジューシーで透明感があるから、どんなメークにも合わせやすい。

リップスティック　㊨ピーチはヘルシーな口元に。グラーリングリー ヒップ　㊥ライトピンクは、イノセントな唇に。ウィン ウィン　㊧セクシーで大人っぽい唇を演出するディーププラム。スナジー 全13色　各¥2,940(限定)

※今回紹介した商品は、7月15日(木)から、M·A·CのECサイトでも購入できます。詳しくはweb・モバイルでチェックして!!

撮影／姿人溝（人物／vale.）、恩田はるみ（静物）　ヘア＆メーク／柴田洋一郎（P-cott）
モデル／alan（本誌美容専属）　デザイン／手嶌誠吾（Beeworks）　構成／若松真季

協力／M·A·C(メイクアップ アート コスメティックス)
☎03·5251·3541　WWW.MACCOSMETICS.CO.JP

※M·A·Cの夏の限定色・限定アイテムは、7月15日(木)発売です。

ケア対決 HIGH

Q. 高くても投資価値のあるスキンケアコスメって？



「これを1品取り入れるだけで、肌の潤いレベルが格段にUP！」

「肌に弾力をもたらす効果がピカイチ。高くても惜しくない♪」

「美容液には肌悩みを改善する有効成分がぎっしり入っているから！」

¥10,000 ¥10,000 ¥10,000

HIGH エイジングケア効果の高い 諭吉クリーム

高くても買うその理由とは？

「夜に使うと翌朝のハリが違う！」という理由から、お値段だけの価値があると納得買いしている人が多数！



,900

3位 シャネル
サブリマージュ クリーム
「ほうれい線の目立つフェースラインのたるみが気にならなくなってきた」と、…！ 肌の深部から衰えた肌をトリートメント。50g

¥45,150

2位 シスレー
シスレイヤ
「キメが整ったふっくら肌になれる」「ボーナスが出るたび購入しています♪」とのコメントが。肌の免疫力UPにアプローチ。49g

¥33,600

1位 ドゥ・ラ・メール
クレーム ドゥ・ラ・メール
ハリウッドセレブも愛用する、言わずと知れたミラクルクリーム。「肌あれしても、これを使えば一発で治る」「ハイレベルな保湿力に感動」なんて声も。60mℓ



私も愛用！

「寝不足のお疲れ肌もドゥ・ラ・メールでケアすると復活するんです♪ バームみたいな使用感も◎」

伊藤寿賀子さん
ブランドディレクター・25歳

HIGH 浸透率をUPさせる ブースター

高くても買うその理由とは？

化粧水の浸透が格段にUPすることから、「手軽にできるスペシャルケア感覚♪」でみんなが愛用中。



1位 ソニア リキエル
イドラ プルミエール エクセラン
昨年バージョンアップするや(姉)レディの間でたちまち話題に。「洗顔後にこれをつけるだけで化粧水がグングンしみ込む！」「一日中潤い肌が続きます」80mℓ



¥10,500

3位 ランコム
ジェニフィック
「潤い率がUPするうえ、毛穴もキュッと引き締まる」「くすみも消える♪」と、話題の一品。DNAレベルで肌を活性化させる効果もあり。30mℓ

¥10,500

¥5,250

2位 コスメデコルテ
化粧液
ブースターコスメの先駆け的存在。「アルコールフリーだから肌に優しい使用感♪」と、敏感ぎみ乾燥肌の人もラブコール。40mℓ



私も愛用！

「同じ化粧水でも、これを使うと使わないとでは潤い効果が大違い！ 肌もやわらかくなります」

麻生裕子さん
サロンディレクター・30歳

HIGH 肌悩みに効く 美容液

高くても買うその理由とは？

「シミ、くすみ、乾燥など気になる肌トラブルにいちばん働きかけてくれるのは美容液！」という声多し。だからこそ、高くてもみんな迷わずゲット！



1位 資生堂 HAKU
メラノフォーカスEX（医薬部外品）
「使い続けていたら、肌に透明感が出てきた」「シミ＆ソバカスが薄くなった」などの声が殺到した美白美容液。白肌命の(姉)レディがみんな指名買い！ 45g

¥10,500



私も愛用！

「美白美容液なのにしっかり保湿力があるから好き。これを使い始めてから肌がだんだん明るくなってきたし、手放せません！」

吉濱紗由香さん
法律事務所勤務・28歳



5位 マックスファクター
SK-II セルミネーション エッセンス（医薬部外品）
¥15,750（編集部調べ）
美白成分に加え、黄ぐすみを防ぐ成分もイン。「頑固なくすみ肌にも透き通るような透明感が生まれます」「使用後の肌もサラすべ♪」30mℓ

4位 イプサ
ザタイムリセット エッセンス（医薬部外品）
¥12,600
しっかり潤いをチャージしながら、美白効果も発揮するエッセンス。「カサついた肌もぷるんと潤って、吸いつくようなモチ肌に！」50mℓ

3位 エスティ ローダー
アドバンス ナイトリペア SR コンプレックス
¥13,125
「乾燥も毛穴の目立ちも小ジワもこれ1本でOK♥」と。マルチな効果にハマる(姉)レディが続出！「軽い使用感♪」も人気の秘密。50mℓ

2位 コスメデコルテ
ホワイトロジスト スポッツ コンセントレイション（医薬部外品）
¥12,600
コウジ酸配合の美白美容液。「頬にあったシミの輪郭がぼやけてきたんです♪」と、シミに対する効果を実感している人が(多)。25mℓ

THE 女の転機 #11

…るもの。本当にいいものを求めて高額コスメDebutしたり、
…してプリプラコスメにハマッたり。
…けるのが、賢いレディというものですね♥

撮影／川端康裕（静物）、深山徳幸（読者）
ヘア＆メーク／坂本弥生（Xel-Ha）
デザイン／前田洋子、西依和美（Beeworks）　構成／安井千恵

◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.269にあります。

高くてスゴイ！ 決定戦

LOW

¥500 ¥500 ¥500

Q. 安さを意識して選びたいスキンケアコスメって？



「マメにケアしたいから、コスパも重要視してチョイスします」

「コットンパックもするし、化粧水の消費量は意外に多いんです」

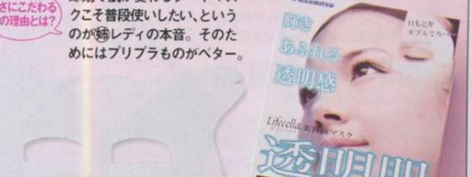
「毎日朝晩使うし、ここはプリプラ価格のものがいいかな…と！」

スキン

LOW 惜しみなく贅沢使いできるシートマスク

安さにこだわるその理由とは？

即効で肌が変わるシートマスクこそ普段使いしたい、というのが姉レディの本音。そのためにはプリプラものがベター。



¥1,260

1位 久光製薬
ライフセラ 美容液マスク 透明肌

AneCanモデルクママコこと、熊澤枝里子とコラボしたユニークな"くまミミ"マスク。「肌にピタッと密着して、ケア後の透明感ある肌にも大満足！」 5枚入り

「ミミの部分を重ねて、目尻が二重保湿できる機能もうれしすぎ♥ はがした後は肌がグッと明るく！」

大谷朋子さん
秘書・28歳

私も愛用！

5位 ザフェイスショップ
トラディショナル ハーブ マスクシート リバイタライズ

4位 クラシエホームプロダクツ
肌美精 うるおい浸透マスク（超しっとり）

3位 マンダム
バリアリペア シートマスク

2位 ラブラボ
美肌一族 美肌紗羅 シートマスク





¥450 ¥980 (編集部調べ) ¥735 ¥450

韓国コスメも美容通に人気。韓方成分をぎっしりイン。「キメが整って肌体力が底上げされる感じ。肌に弾力がみなぎる♪」 1枚入り

「かなり乾燥がひどいときでも、即しっとり！」と、ヒアルロン酸&ローヤルゼリーの超保湿パワーにみんなゾッコン。 5枚入り

低刺激処方で肌のバリア機能も強化。「肌あれ初期にこれを使えば見事に食い止められちゃいます」「理想のベビースキンに」 5枚入り

ヒアルロン酸や海藻エキスを配合。「液たっぷりで贅沢なまでにマスクがヒタヒタ！ 肌にイキイキ感がよみがえります」 1枚入り

LOW バシャバシャ使える化粧水

安さにこだわるその理由とは？

化粧水はケチらずたっぷり使うのが美肌の基本、ということでみんなプリプラものをヘビーユース！



¥580 ¥1,680 (編集部調べ)

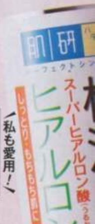
3位 無印良品
化粧水・敏感肌用・しっとりタイプ

「肌が弱い私でも安心して使える」と、デリケート肌の人の間でブームに。この容量でこのプライスもさすがが無印！ 200ml（無印良品 有楽町）

¥1,260

1位 ロート製薬
肌研（ハダラボ） 極潤ヒアルロン液

ダントツ人気なのがこちら。「高級化粧水と変わらないくらい保湿力があるのに、この価格は拍手もの！」「これでコットンパックすると肌トラブル知らず♪」 170ml



「美容液やクリームをつけ忘れてしまいそうなほど、パーフェクトにしっとり潤うんです！」

栗原佐知子さん
美容関係勤務・32歳

私も愛用！

2位 資生堂 アクアレーベル
モイスチャーローション（R）

ヒアルロン酸&コラーゲンを配合。「肌に弾力感が生まれるし、アンチエイジング効果ありでこの価格はエライ！」 200ml

LOW 洗い流すからプリプラが◎の洗顔料

安さにこだわるその理由とは？

「肌に浸透させるものではないから」という意見が多。ここはコストを抑えるのが常識なよう。

¥598 (編集部調べ)

1位 資生堂 洗顔専科
パーフェクトホイップ

「この泡立ちのよさは本当にやみつきに！」「まさにホイップクリームで包み込まれるような感覚♥」と、モコモコ泡の素晴らしさをみんなが絶賛！ 120g

「弾力ある泡がつくれるから、洗うときに肌に負担がかからないんです。毛穴汚れも一掃！」

浮田佳奈美さん
フラワーアレンジメント教室主宰・28歳

私も愛用！

3位 花王 ビオレ
マシュマロホイップ

最初から泡で出てくるタイプ。「泡がキメ細かい」との声にもあるように200ミクロンの泡が潤いを残して汚れだけをキャッチ。 160ml

¥650 (編集部調べ)



¥1,260

2位 ファンケル
洗顔パウダー しっとり

しなやかな肌に洗い上げる無添加コスメも堂々ランクイン。「防腐剤などが入っていないので安心感もあるし、洗い上がりも突っ張りません」 50g

スキンケア メーク ヘアケア and more

安くてエライ！

使うコスメにも転機
お値段以上の価値を
それぞれのよさを使

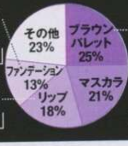
コスメ対決 HIGH

¥10,000 ¥10,000 ¥10,000

Q. 高くても投資価値のあるメークコスメって？

「美肌度を大きく左右するものだから、投資するのがあたりまえ」

「大人感を出せるリップは、やっぱりきちんと価格のものが◎」



「仕事にデートにあらゆるシーンで使えるから妥協せずに購入します」

HIGH 発色よすぎ♥の高品質リップ

高くても買うその理由とは？ 「リップはそれなりのお値段がしたほうが、発色もツヤもモチもいい」との声が多く寄せられました！

1位 M·A·C ¥2,980
リップスティック ヒュー



明るいピンクベージュが王座をゲット。「どんなアイメークとも相性がいい、主張しすぎない色がツボ♥」と、3本以上リピ買いしている人もいました！

私も愛用！！ 「肌なじみがいい、今どき色といえばコレ！ 適度に赤みがカバーできて本当に美人顔になれちゃうんです♪」
岩崎 愛さん 金融会社勤務・23歳

2位 シャネル ¥3,780
ルージュ ココ 04

カシミアにインスパイアされたという大人ベージュ。「とろけるようにのびるから、何度でもつけ直したくなる」と、塗り心地のよさも高評価。

3位 コスメデコルテ ¥…,360
マジー デコ リップスティック PK865

「キュートなピンクだから顔色がパッと華やぐ！」「女らしい口元になれる」と、フェミニン派に人気。潤い力が高く、ツヤ感もロングキープ。

HIGH リッチ発色のブラウンパレット

高くても買うその理由とは？ 「発色がよくてデカ目効果最強♥」「あらゆるシーンに対応可能」と、その万能っぷりにみんなが投資！

1位 カネボウ化粧品 ルナソル ¥5,250
スターシャワーアイズ 05



相変わらずルナソル神話は健在！「肌なじみのいいブラウンといい、キラキラ感といいすべてが最高」。今どき㊙メークの必須アイテムとして誰もが認定。

私も愛用！ 「目ヂカラをしっかり出しつつ、キラキラパールのおかげでラグジュアリーなきらめきも演出できるんです！」
小川りかこさん フリーアナウンサー・30歳

2位 イヴ・サンローラン・ボーテ ¥7,980
オンブル サンク ルミエール 3

真ん中にハイライターが入った5色パレット。「色の組み合わせを変えれば、いろんなブラウンEYEが可能♪」と、振り幅も無限大。

3位 パルファン・クリスチャン・ディオール ¥7,980
サンク クルール イリディセント 539

肌に溶け込むようになじむ上質なパールを採用。「ほんのりつやめいて品のある仕上がりに」「目元の立体感もバッチリ出せます！」

4位 シャネル ¥7,245
レ キャトル オンブル 18

「シックなベージュブラウンのトーンが大人っぽくて素敵♥」と、さすがの発色に賞賛の声が多数。知的EYEの代名詞的パレット。

5位 パルファム ジバンシイ ¥3,780
ル・プリズム・アイズ・モノ 08

絶妙に発色の異なるダークブラウン4色をセット。「コーヒーカラーだから、平坦なまぶたにグッと深みが生まれる」とヒット！

HIGH 絶対美肌をかなえるファンデーション

高くても買うその理由とは？ 「いいファンデーションはやっぱり美肌度をランクアップしてくれる♪」ことから、ここはプリプラに走らず、¥5,000近くが妥当なお値段という結果に！

リキッド編

1位 RMK ¥4,515
リクイドファンデーション

「もう何年もこれ一筋！」という人が多く、一度使うとよさにハマるファンは数知れず。「薄づきなのにカバー力も◎」SPF14・PA++ 全9色

2位 イプサ ¥4,200
ピュアプロテクト リキッド ファウンデイション

「メーク直しが不要の肌になれる！」と、くずれにくさを評価する人が圧倒的。皮脂や汗に強く、つけたての肌が持続。SPF25・PA++ 全6色

3位 パルファン・クリスチャン・ディオール ¥5,775
ディオールスキン …ード フルイド SPF10

…ネラルウォーターを45%配合し、スキンケア効果…追求。「これを使っている…肌の調子がイイ」との声が。…10 全6色

パウダリー編

1位 コスメデコルテ ¥6,090（セット価格）
エタニア シュール ファンデーション

「生チョコ感触のしっとりパウダリー♥」で大ヒット！ エモリエント成分を40%以上配合し、乾き知らずの肌に。SPF15・PA++ 全6色

2位 アルビオン ¥5,250（セット価格）
エクサージュホワイト パーフェクト サマーシフォン

定番人気の保湿系シフォンファンデーションもますます進化。「リキッド並みに毛穴もしっかりカバーしてくれます」SPF20・PA++ 全6色

3位 シャネル ¥7,875（セット価格）
ヴィタルミエール エクラ コンパクト

…ポンジorブラシで好みの仕上がり…実現。「ブラシづけすると、磨き…かれたような質感の肌がないま…！」SPF10・PA++ 全8色

HIGH 高機能マスカラ

高くても買うその理由とは？ 「ボリューム、カール力、セパレート効果と求める機能がすべてある♪」から、お金は惜しまないのが基本。

1位 パルファン・クリスチャン・ディオール ¥4,305
マスカラ ディオールショウ エクスターズ



フサフサとしたボリュームをかなえ、独自のブラシがダマも防止。「丁寧に仕上げたようなまつげが簡単に実現できる」と、溺愛する人がどんどん拡大中！

2位 ヘレナ ルビンスタイン ¥4,410
ラッシュ クイーン フェリン ブラック WP 01

漆黒発色でぱっちりつやめくまつげをお約束。「繊細まつげにもしっかり強さが生まれる感じ」「長さもカール力も実力派！」

3位 ゲラン ¥5,145
ル・デュウ ノワール

全体用と目尻などの細かい部分用の2本が一体化。「どんな短い毛も残さず拾える！」と、完璧まつげを求める㊙レディが強く支持。

私も愛用！ 「エクステ級のしなやかまつげを1本でかなえてくれるから、この値段でもアリなんです！」
山本みらいさん アクセサリーデザイナー・30歳

…高くても充分モトは取れている溺愛メークコスメ、見せて×2!!！

ボビイ ブラウンのマルチパレット ¥5,460

…これ、実はチークにもハイライトにも、そしてアイシャドウにも使える…優れもの。1個3役なので本当…に使い勝手抜群なんです！
吉濱紗由香さん …律事務所…・28歳

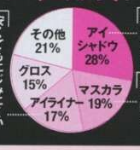
シャネルのメークブラシ ¥6,300 ¥5,250

「いいブラシを使ってこそ、アイシャドウやチークの発色が生きてくると思うので、思いきって投資。長く使えるし買って正解でした！」
…由比さん …日本画家・30歳

シャネル（右から）グラン パンソー ポピエール ドゥスール、パンソー ジュ…

LOW! ¥500 ¥500 ¥500 メーク

Q. 安さを意識して選びたいメークコスメって？



「安くてもにじみにくい優秀なライナーが最近はたくさんあるから」

「プリプラだと、たくさん買えるからメークの幅が広がる♪」

「重ね塗りしてすぐなくなるから、ボリューム命派にはプリプラが◎」

LOW コスパ最高！の アイライナー

安さにこだわるその理由とは？「最新のアイライナーは¥1,000前後でも描きやすい、にじまない、漆黒と好条件がそろい踏み」。だから、買わない理由なんてないんです♪



1位 クオレ
K-Palette リアルラスティング アイライナー24hWP SB01

ぬるま湯で落ちるのに、汗や皮脂には強いフィルムタイプのアイライナー。「すぐ乾くし、絶対にパンダ目にならないんです！」と、にじみにくさもハイレベルなよう。

私も愛用！

「極細でラクラク描けて、ここまでにじまないアイライナーは初めて！ だからインサイドラインに使っても安心なんです」

森 咲子さん 弁護士秘書・25歳

2位 ブルジョワ
コール エ コントゥール N 71

「黒が超濃厚！ ラインを引くだけでグッと目元にインパクトが生まれます」と、ウルトラブラックの発色にトリコになる人が続出。描き心地もやわらか。

3位 資生堂 マジョリカ マジョルカ
パーフェクトオートマティックライナー BK999

「筆先がかなり細いからまつげのすき間埋めに最適！」というコメントが多かった極細ペンタイプ。はね上げラインも決まります。

LOW 大人買いOKのプリプラ シャドウ

安さにこだわるその理由とは？「色バリエをそろえて、いろんなアイメークを楽しみたい」という人は、プリプラシャドウ率高し。全色買いしてもなんのその

1位 カネボウ化粧品 ラヴーシュカ
メルティングアイズ

「まぶたの立体感を強調するカラーがそろうのがココ！」と、みんなラヴーシュカを指名。どれもブラウンが締め色だから目元のインパクトをしっかり引き出してくれるんです。



私も愛用！

「安いからいろいろ楽しめて、本当にお得♪ 特にお気に入りはBR-1。パール感もギラギラせずにキレイなんです！」

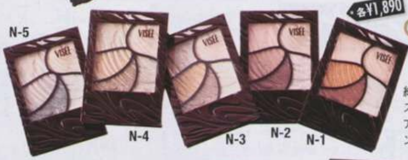
小西さやかさん コスメコンシェルジュ・31歳

各¥1,680（編集部調べ）



2位 コーセー ヴィセ
グラムヌード アイズ

各¥1,890



絶妙にトーンの異なるブラウンがズラリ。「明るいブラウンでカジュアルな雰囲気に、グレー系ブラウンで大人っぽくと使い分け♪」

3位 レブロン
カラーステイ トゥエルブアワー シャドウ クワッド

各¥1,575



「キレイなグラデになっているから、上の明るいカラーからつけていくだけで簡単に彫り深EYEに！」色ぐすみしない点も秀逸。

LOW デイリーメークに 超使える グロス

安さにこだわるその理由とは？「お直しのたびにつけ足すからすぐになくなる」グロスは、みんな賢くプリプラコスメを活用！



私も愛用！！

「唇がしっとり潤って、リップクリーム感覚で使えます。唇がキレイに見えるベージュだから、かなりリピート中！」

沢潟美緒さん レコード会社勤務・31歳

1位 資生堂 マジョリカ マジョルカ
ハニーポンプグロス NEO BE248

ほぼワンコインで買えちゃうのが、こちらのサーモンベージュ。「安いけれどツヤ感や保湿力は抜群！」と、あまりの費用≦効果に驚きの声が。

2位 キャンメイク
ヌーディーグロウ ルージュ 04

見た目の色がしっかり発色するリキッドルージュタイプ。「素の唇の赤みが自然にカバーできる」ところも魅力。（井田ラボラトリーズ）

3位 カネボウ化粧品 ラヴーシュカ
リップグロス BE-2

リッチな光沢感をかなえ、ぷっくり唇をつくるグロス。「ピュア唇になれるピーチベージュ」だから、甘めのメークに大活躍！

LOW ボリュームに特化した マスカラ

安さにこだわるその理由とは？「マスカラはたっぷりつけてボリュームを出したいから消費率高め」という人がこぞって購入！



1位 メイベリン
ボリューム エクスプレス マグナム ウォータープルーフ 01

「下地を使わなくともボリューム感がスゴイ！」という意見にもあるように、コラーゲン配合で7倍ボリュームまつげをアピール。「にじみにくさも◎」

私も愛用

「まさに"メガ盛り"。という言葉がぴったり。ダマにはならないけれど、びっくりするほどのボリュームが出ます！」

高木綾美さん メーカー勤務・28歳

2位 イミュ
デジャヴュ ラッシュノックアウ

お湯でオフできるフィルムマスカラのボリュームタイプ。「1本1本に太さが生まれ、インパクトまつげに。なのにオフはらくちん！」

3位 エテュセ
パーフェクト マルチマスカラ

まつげ1本1本にしっかり絡むコームタイプ。「うぶ毛ファイバーが入っているので、地まつげの延長のようなボリュームが出せます」

値段以上の価値がある溺愛メークコスメ、見せて×2!!

SUSIE N.Y.のアイシャドウパレット

各¥1,890



SUSIE N.Y. スージー アイインパクト（右から） 02、03

浮田佳奈美さん フラワーアレンジメント教室主宰・28歳

「下側の濃いシャ…ラインカラーなので、…使えば…いらず♪ …入っているところもお得…です！」

マジョリカ マジョルカの極細アイブロウペンシル

「アイブロウのレフィルのみなら、なんと¥577！ 細いのに折れにくく、軽いタッチでしっかり色がのるから、眉尻もキレイに描けます♪」

麻生裕子さん サロンディレクター・30歳

¥1,050（セ…）

アケア、ツール対決

Q. 高くても投資価値のあるボディケア、ヘアケア、ツールコスメって？



「髪がキレイな人ほど、いいシャンプーを使っているから」

「髪の傷みを即効で改善するのに、ヘアマスク以上のものはナシ！」

「1回投資してしまえば、いつでも自宅で本格ケアができるから」

HIGH

¥10,000 ¥10,000 ¥10,000

HIGH ダメージ髪を改善する ヘアマスク

高くても買うその理由とは？ 「これ1品でダメージがひどくならずに済む」と、多くの人が実感。髪の救世主には投資！

1位 資生堂 ツバキ ダメージケア 集中補修ヘアマスク ¥1,080（編集部調べ）



同じラインのコンディショナーが約¥400なので、それを考えると…ということでHIGHコスメとしてランクイン。「なめらかなツヤ髪に！」180g

ケラスターゼ マスク オレオ リラックス ¥4,410



…つきヘアがやわら…なる」「湿気でうねり…髪がまとまりやす…」と、クセ毛さんも…ニュース。200g

3位 花王 アジエンス 濃密ヘアマスク ¥1,280（編集部調べ）



こちらも同ラインのコンディショナーが約¥400なので、これはその3倍の価格。「髪の芯から潤う感じで、毛先までつるん！」200g

HIGH エステ並みの効果を発揮する 美顔器

高くても買うその理由とは？ 「好きなときに集中ケアできるし、エステ代のことを思えば、払えちゃう♪」と、多くの㊙レディが返答。

1位 パナソニック イオンスチーマー ナノケア EH-SA91 ¥40,000（編集部調べ）



ダントツ人気でこちらのスチーマーがランクイン。「1台で温スチームと冷マイクロミストの両方ができちゃう」「毛穴も乾燥も気にならないベビースキンに」

2位 パナソニック ローラー式美容器 エステローラー EH-SP30-N ¥14,000（編集部調べ）



エステティシャンのハンドテクが体感できるローラー。「肌の上を転がすだけでむくみがスッキリ。お風呂の中でも使えて◎」

3位 エビス リッチミスト ¥29,400



化粧水を入れると、ナノ微粒子化されて出てくるナノミストが導入美顔器。「化粧水が肌の奥まで浸透するから、潤い度も急上昇！」



私も愛用!! 「肌がぷるぷるになるから、ここぞという日の前日には必ず使用。スチームも気持ちいい〜♪」 壬生麻美さん メーカー勤務・21歳

HIGH 上質ヘアをつくる シャンプー&コンディショナー

（トリートメントを含む）

高くても買うその理由とは？ 「高級ヘアラインは効果が違う！」と、気づいた㊙レディからブーム拡大中なんです。



私も愛用！ 「パサつきやすい私の髪がまとまっているのは、ケラスターゼのおかげ。フローラル系の香りも好み♥」 …原はるなさん …ード会社勤務・29歳

1位 ケラスターゼ ㊨NU バン ニュートリ ソワ ㊧NU レヴィタル ¥3,150 ¥2,940



サロン専売のケラスターゼがとにかく根強い人気。「サラサラで程よくまとまる髪になれるから、毎朝のスタイリングもグッと楽に♪」㊨250㎖㊧200g

2位 ロクシタン ㊨ファイブハーブス スージングシャンプー ㊧ファイブハーブス スージングコンディショナー ¥2,310 ¥2,310



頭皮をスッキリさせつつ、サラツヤの髪に洗い上げるライン。「癒されるハーブの香りも高ポイント♪」㊨300㎖㊧250㎖

3位 ジョンマスターオーガニック ㊨イブニングプリムローズシャンプー ㊧ラベンダー&アボカドインテンシブコンディショナー ¥3,675 ¥2,415



オーガニックシャンプー支持派が大プッシュ。「根本から髪そのものが元気に！」㊨236㎖㊧207㎖（スタイラ）

4位 アヴェダ ㊨ダメージレメディーシリーズ リストラクチュアリング シャンプー ㊧ダメージレメディーシリーズ リストラクチュアリング コンディショナー ¥2,625 ¥2,625



植物エキスのパワーを贅沢に凝縮。「カラーリング&パーマで傷んだ髪にもハリやコシが生まれました！」㊨250㎖㊧200g

5位 NUDY AURA ㊨シャンプー ㊧トリートメント ¥1,943 ¥1,943



話題のノンシリコンシャンプー&コラーゲン入りトリートメント。「地肌もしなやかに」㊨600㎖㊧…㎖（SUNTEC）

HIGH しっかりシェイプしてくれる スリミングコスメ

高くても買うその理由とは？ 「セルライトにも働きかけてくれるのは高価格帯ならでは」という理由が圧倒的。



私も愛用！ 「小さな赤いカプセルがつぶれたらマッサージ終了のサイン。というのもわかりやすい♪」 鈴木英恵さん フリーアナウンサー・29歳



1位 クラランス リフトマンスール ハイ ディフィニシオン ¥7,350

軽やかな使用感で脂肪排出に積極的にアプローチ。「凸凹したヒップや太もものセルライトが目立たなくなってきた」と、うれしい悲鳴が！ 200g

2位 シャネル ボディ エクセレンス ファーミング ジェル ¥14,700

「後肌がサラッとするから使いやすい」と、テクスチャーのよさも人気の秘密。「変化の出にくいウエスト回りも−3㎝！」150㎖

3位 パルファン・クリスチャン・ディオール ディオール SV リバーサル ¥7,350

「腕や太もも回りが引き締まって、肌にハリも出てきた♪」との声に代表されるように、トータルで美ボディを実現。200㎖

HIGH イイ女度UP! の香り系 ボディ保湿

高くても買うその理由とは？ 「ボディも潤って、香りで幸せ気分に浸れる♥」から、ご褒美コスメ的感覚なのだそう。

1位 シャネル チャンス ボディ モイスチャー ¥6,825



ハッピー感あふれるフローラルスパイシーの香りのボディミルク。「この香りに包まれて眠るのが至福♥」「香水より手軽…」200㎖

2位 クロエ パフューム ボディクリーム ¥9,975



「パウダリーなローズの香りに自分でうっとり（笑）」と、香水と重ね使いする人も。150㎖（コティ・プレステージ・ジャパン）

3位 イヴ・サンローラン・ボーテ ベビードール ボディーローション ¥5,880



恋をかなえ、結婚を呼ぶ香りとしても有名なベビードールのボディミルクもランクイン。「女らしい甘い香りはほめられ率も㊙」200g

高くても充分モトは取れている溺愛美容ツール、見せて×2!!!

リファのマッサージローラー



「コロコロ転がすだけで肌がキメ細かくなり毛穴もキュッ。ボディにも使え、老廃物をデトックスしてくれるからむくみが取れるんです」 ¥24,900



栗原佐知子さん 美容関係勤務・32歳

MTG プラチナ電子ローラー「ReFa（リファ）」

パナソニックのドライヤー



「ミネラルプラチナがキューティクルを整えてくれるそう。髪を乾かすごとに潤いがチャージされる感じ♪ ダメージも軽減しました！」 ¥20,000（編集部調べ）



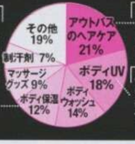
小川りかこさん フリーアナウンサー・30歳

パナソニック ヘアードライヤー ナノケア EH-NA92-P

LOW ¥500 ¥500 ¥500

ボディケアへ

Q. 安さを意識して選びたいボディケア、ヘアケア、ツールコスメって？



「顔と違ってボディは1回の使用量が多いから低コストのものがいい」

「毛先までしっかり潤わすためにも、ある程度量は使いたいから」

「これからの時期は、毎日全身に使うからプリプラが安心！」

LOW 全身た〜っぷり塗れる ボディ保湿

安さにこだわるその理由とは？ 量を使うし保湿目的だし、プリプララブ♥、というのが㊛レディの本音。



1位 ジョンソン・エンド・ジョンソン
ジョンソン 24hourラスティング モイスチャー ローション
まろやかな感触で肌にスルスルのびるミルク。「わりとサラッとしているのに一日中乾かないんです」と、潤い持続力に高評価が集まりました！ 200g ¥598（編集部調べ）

「肌表面はスベスベなのに内側は潤う感じ。塗った直後でもベタつかず、服もすぐに着られます」\私も愛用!/ 鈴木麻衣子さん 不動産会社勤務・30歳

2位 ザ・ボディショップ
ピーチ ボディバター
シアバターなどを配合したコクのあるクリーム。「硬くなったひじ、ひざ、かかともふっくらと！」 200mℓ（限定品） ¥2,310

3位 ニベア花王
スキンミルク しっとり
こっくりとしたミルクには、肌あれ防止成分がイン。「これを愛用し始めてから、乾燥からくるかゆみや肌あれが起きなくなりました」 200g ¥598（編集部調べ）

LOW あちこちに常備しておきたい マッサージグッズ

安さにこだわるその理由とは？ 「お風呂でも部屋でもマッサージしたい」から衝動買いOK価格が条件。

「一度で広面積をケアできるのに、こだわりの構造のおかげで手&腕が疲れにくいんです！」\私も愛用!/ 垰 智子さん IT関連会社勤務・27歳



1位 無印良品
ボディローラー
「Vの字になっているから、腕、脚、お尻とどんなパーツにもフィット」。二方向からアタックし、セルライトもみほぐし効果も㊍！（無印良品 有楽町） ¥1,575

2位 ザ・ボディショップ
フェイスマッサージローラー
フェースラインをはさみ込むようにコロコロマッサージし、リンパや血液の流れを改善。「むくみが取れるから顔立ちがスッキリします♪」 ¥1,050

3位 コジット
セルローラー
大きめの突起で筋肉のこりをほぐしつつ、老廃物もデトックス。「ふくらはぎに使うと脚の疲れも残らないし、むくみにくく！」 ¥714

LOW マメにケアしたい 制汗剤

安さにこだわるその理由とは？ 夏は制汗剤が必需品ゆえ、「プリプラものをヘビロテ」が㊛的賢い選択。



1位 ニベア花王 8×4
ロールオン 無香料（医薬部外品）
直接塗れるロールオン式。「ニオイを元から防げる」「音がしないから、お手洗いでのリタッチもスマート」。無香料タイプが人気なのは「香水の邪魔をしない」からだそう。45mℓ ¥598（編集部調べ）

2位 ライオン Ban
薬用デオドラント スプレー高密度タイプ（医薬部外品）
サラサラのワキを保つスプレータイプ。「ほんのり涼感ある使い心地だから、ケアするたびに気分もリフレッシュできる♪」 90g ¥830（編集部調べ）

3位 デオナチュレ
ソフトストーンW（医薬部外品）
「直塗りタイプなのにサラッとしたつけ心地！」と口コミで話題に。天然アルム石のパワーで長時間ニオイを予防。20g（シービック） ¥1,050

\値段以上の価値がある溺愛ボディケアコスメ、見せて[×2]!!!/

美肌一族のフットシートマスク ¥450

「美肌一族シリーズはどれも好きなのですが、この足用シートマスクもユニーク。ネイルサロン並みのフットケアが手軽にできちゃいます」 髙木綾美さん メーカー勤務・28歳



ラブラボ 美肌一族 フットシートマスク ¥450（限定品） 1枚入り

無印良品の入浴剤 各¥450

「安くて量も入っているのに、イイ香りなんです♥ しかもバリエ豊富だから、大人買いして"今日はどの香り？"と迷うのが楽しい！」 岩崎 愛さん 金融会社勤務・23歳



薬用入浴剤（右から）ローズの香り、ラベンダーの香り、ミルクの香り ※すべて医薬部外品 各400g（無印良品 有楽町）

LOW 毛先までまんべんなく使える アウトバスのヘアケア

安さにこだわるその理由とは？ バスタイム後…グセ直しに…かと塗りが早…ら気にしな¥1…以下がチョイ…



1位 ヴィダルサスーン
モイスチャーシャワー
シュッとひと吹きで細かな霧が広がるミスト。「パサつきがすぐに落ち着くし、これを使ってからブローするとサラッサラの髪に！」 200mℓ（P&G） ¥698（編集部調べ）

「寝グセ直し対策の必需品。これで髪を軽く湿らせておくとキレイにブローできます」\私も愛用!/ 新井美香さん 金融会社勤務・30歳

2位 ラックス
スーパーリッチシャイン…
「ダメージの…だパサパサの…指通りのいい…髪になれる」…高浸透ヒアル…酸のおかげ！…00mℓ（ユニリー… ¥900（編集部…

3位 パンテーン
デイタイムリペアエッセンス
日中、毛先が広がってきたときに使える携帯用トリートメント。「出先でもササッと髪の潤いコートが可能♪」 30mℓ（P&G） ¥880（編集部調べ）

LOW 手軽に使える ボディUV

安さにこだわるその理由とは？ 「腕、脚、デコルテとたくさん使う」から、安価な優秀UVを購入する人が㊇。



1位 ニベア花王
ニベアサン プロテクト ウォータージェル
「日焼け止めとは思えない軽〜いつけ心地」でヒット！ 白浮きゼロのジェルは使った人からやみつきになること必至。80g SPF25・PA++ ¥698（編集部調べ）

「きしみ感やベタつきが一切なく、ボディも潤してくれる。それでこのお値段は感動もの！」\私も愛用!/ 池田沙矢香さん イベント会社勤務・31歳

2位 花王 ビオレ
さらさらUV アクアリッチ ウォータリージェリー
こちらは顔&ボディに使えるタイプ。「のばすとジェルが水状に変化し、しっかり肌にフィット！」 SPF30・PA+++ 90mℓ ¥798（編集部調べ）

ちなみに… 1日だけ海へ、なんてときはこちらのミニサイズが人気！
資生堂 アネッサ
パーフェクトUV サンスクリーンAA
「絶対焼かないときはコレ！」と、みんなが厚い信頼を寄せる逸品。ミニサイズはお手ごろ価格です！ SPF50+・PA+++ 25mℓ ¥1,575

LOW 毎日ヘビーユースできる ボディウォッシュ

安さにこだわるその理由とは？ プリプラだけどハイク…リティ、だから㊛レ…はこぞってリピ買い…

「泡立ちもよく、ツルッツルのボディに洗い上げてくれるんです。フローラル系の上品な香りも大好き♥」\私も愛用!/ 阿 由比さん 日本画家・30歳



1位 ラックス
ボディソープ シャイニーホワイト
われらが㊛モデル、「麗ちゃ…愛用しているから使い始…との声多し。4種あるなか…磨き抜かれた肌に導くこち…人気。550mℓ（ユニリーバ） ¥600（編集部調べ）

2位 ダヴ
ボディウォッシュ ビューティモイスチ…
リッチな泡で…摩擦から守り…ら洗い上げる…特徴。「きめ…な泡が心地よ…洗い上がりも…くしっとり」…mℓ（ユニリーバ） ¥650（編集部調べ）

3位 花王 ビオレu
ボディソープ うるおいしっとり肌
「これを使うとボディクリームがいらないかも、と思えるほどしっとり！」。洗うごとに潤う保湿力は、まさに乾燥肌の救世主！ 580mℓ ¥698（編集部調べ）

¥892

¥577

¥609



Xel-Ha
金子 史さん
友里ヘアの生みの親。品のあるスイートなメークを得意とし、その人らしさを最大限に引き出すテクニックにも定評あり。

キャンメイク
パウダーチークス（井田ラボラトリーズ）
「…に発色のよさは…ピンク系のチー…全体に薄くつけ…これを頬の高い…に重ねるとキュート…感が出せます」

サナ（常盤薬品工業）
スーパークイック
リップコンシーラーEX 01
「唇の赤みをカバーしながら縦ジワも目立たなくする、唇専用コンシーラー。指の腹で軽くたたき込むようにのせると、しっかり唇になじみます」

セザンヌ化粧品
極細 アイライナー
N ブラック
「筆にコシのある極細ペンだから、すごく描きやすいんです。まつげのすき間埋めから繊細ラインまでいろいろ使えて重宝しています」

¥945

…粧惑星
…ーオンアイブロー BR1（オーピット）
「…けた印象になれる眉マスカラといえばコ…ブラシがミニサイズだから使いやすく、先…一度ティッシュオフするとキレイにつきます」

メイベリン
ウォーター シャイニー
ピュア N 212
「ひと塗りで色とツヤがキレイに出せるリップ。こんな明るすぎないピンクベージュは、肌を美しく見せてくれる効果もあってとにかく万能です」



air
朝日光輝さん
常に最新の大人かわいい㊙メークを発信！キレイとかわいいの両方がかなう、とモデルからの信頼も絶大♪

¥1,260

¥1,260

¥840

リンメル
エグザジェレート
オートマティック
アイライナー 001
「スルスル描けるアイライナーは、黒の濃さもスゴイ。繰り出し式だから削る手間も不要で、にじみにくいWP（ウォータープルーフ）処方なのも高ポイント！」

資生堂
マジョリカ マジョルカ
ジュエリングペンシル ㉑
「ラメ入りのホワイトベージュ系ライナーは、下まぶたメークに愛用。瞳のレフ版効果を発揮し、目元がうるんでいるように見えるんです」

¥735

メイベリン
アイステュディオ
ペンシル
アイライナー 02
「芯がすごくやわらかいからなめらかに描け、ボカシも簡単なんです。これ1本で立体的なまぶたのグラデだってつくれちゃいますよ！」



下まぶたに使ってうるみEYEに！



アイシャドウ代わりにも使えます！

…ヘア&メークさん
…メークコスメを大公開！

…い方のコツなどもしっかりチェックして♪



…IR DIMENSION II
…木慎一さん
…髪になれる婚活ヘアの達…してもおなじみ。メンズ…のいい、やりすぎ感のな…ンサバメークもお得意。



Xel-Ha
坂本弥生さん
ヘアページ等で大活躍中。リアルな㊙レディの声を耳にする機会も多く、話題のコスメは必ずチェック。

レブロン
パーフェクトリー
ナチュラル
ブラッシュ 206
「ピンクチークに飽きたら、こんな深みのあるオレンジベージュがオススメ。程よく血色を出しつつ、美人骨格を引き出してくれます」

…75

レブロン
ダイアモンド ラスト
シアー シャドウ 600
「淡いゴールドなので、アイシャドウとしてまぶたにのせると華やかさがUP。ハイライトとして目尻側のCゾーンに使ってもキレイです」

¥1,575

Candy Doll（T-Garden）
リップ
コンシーラー
「唇の赤みが強い人には、まずこのコンシーラーを使用。保湿力があるので唇も乾きにくく、上からつけるリップもキレイに発色しますよ」

…260

¥1,260

コーセー コスメニエンス ファシオ
ハイパーステイマスカラ
マグネプラス
（カールロング）BK001
「このマスカラは、上からホットビューラーを使っても溶けないのが魅力！しかも、朝に仕上げた上向きカールが夜まで落ちてこないんです」

キャンメイク
アイラッシュ 06（井田ラボラトリーズ）
「先細で目尻専用タイプだから、ギャルっぽくならずに目ヂカラが出せます。ビューラーで素まつげをしっかり上げてからつけるのがコツ！」



目尻につけるだけでデカ目効果倍増！



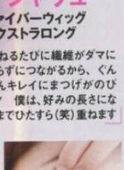
P-cott
柴田洋一郎さん
洗練されたキレイメークといえば、（通称）シバタロウさん！みんなの憧れ顔をつくる㊙コスメを伝授！

¥525

イミュ デジャヴュ
ファイバーウィッグ
エクストラロング
「重ねるたびに繊維がダマにならずにつながるから、ぐんぐんキレイにまつげがのびる！僕は、好みの長さになるまでひたすら（笑）重ねます」

¥819

¥1,575



まつげのすき間を埋めるようにして使うのがコツ！

¥1,260

クオレ K-Palette
リアルラスティング
アイライナー24h 01
「とにかく…なので、まつげの…を黒で埋めたいときに大活躍…を縦にしてちょっとずつ描くと、…きますよ」

キャンメイク（井田ラボラトリーズ）
カバー&ストレッチコンシーラー UV 01
「クマカバーに必須のコンシーラー。肌表面にストレッチ膜をつくるので、シワになりにくいんです。UVカット効果もSPF25・PA++と㊙」

AneCan人気 愛用のプリプラ

プロが確かな審美眼で選び抜いた、本気で使えるお得なコスメをご紹介！



NEWS 森 ユキオさん

トレンドメークも絶妙なバランスで㊙テーストに落とし込む天才。完成度の高いメークは、いつ見てもホレボレ！

¥609

セザンヌ化粧品
アイコントローラー

アイシャドウ専用のクリーミーな下地。付属の幅広チップでなじませておくだけで、シャドウの発色&つきが抜群によくなります！

¥504

キャンメイク
スリムブロウライナー 02（井田ラボラトリーズ）

リアルな毛に近い細さ、色がかなえられるのがこのアイブロウライナー。足りない部分が自然に埋まるよう毛流れに沿って描いていきます

1本1本眉を描き足すように使うのがポイント！

¥630

3点につけてから指で軽くたたき込んで！

¥546

キャンメイク
シマージェリーアイズ 03（井田ラボラトリーズ）

見た目はかなり鮮やかなグリーンですが、指先でポンポンとなじませていくと淡いシャーベットカラーに変化。夏らしい涼しげな目元が完成します

セザンヌ化粧品 スウィーツ スウィーツ
WP カラフル ライナー CL1

ブラウンEYEに仕上げたときに、下まぶたのキワに使うのが定番。ブラウンと相性のいいハニーゴールドが、リッチな目元を演出してくれます



NEWS 陶山恵実さん

若手ながら、うまい・速い・丁寧なメークでめきめき才能を発揮し、たちまち売れっ子に。緻密なアイメークも好評。

¥1,260

資生堂 マジョリカ マジョルカ
ラッシュエキスパンダー フレームプラス BK999

コームがまつげの根元に入り込み、1本1本均等にカール&ボリュームアップしてくれます。反対側の細コームで先端をとかすと、より先端に

¥1,050

カネボウ化粧品 ケイト
スーパーシャープライナー BK

びっくりするほど細いんです。だから目尻のラインを長めに引き上げるときや、下まつげの間を埋めるときも、わざとらしくならずに自然♪



LOVEST by air（青山店）増田恵美子さん

自身もリアル㊙世代であることから、㊙レディが求めるテーストを熟知し、清潔感あるメークが好評。

レブロン
マット パウダー ブラッシュ 006

肌なじみのいいコーラルンジは、内側から上気ような頬をつくってくれま下側にミラーがセットさいるので持ち歩きにも便

¥1,575

¥1,365
ホルダーとのセット価格／編集部調べ

資生堂 インテグレート
マイクロスリム アイブロー BR741

極細芯だから眉尻をシャープに描け、皮脂や汗にも落ちにくいので撮影時には欠かせません。今どき眉をつくるには、この明るめのブラウンが◎



岡野瑞恵さん

時代を先行くおしゃれメークといえば岡野さん。センスあふれる色使いで誰もが真似したくなるメークを提案。

メイベリン
ボリューム エクスプレス マグナム ウォータープルーフ 01

ボリュームは出るけれどダマにならず、重ねづけしやすいのが◎。ブラシの先端が少し細くなっているので、縦使いするとイイ感じの束感が！

ブラシを縦使いすると束感が出せます！

¥1,260

¥1,260

メイベリン
ハイパーダイヤモンド シャドウ BR-1

輝き感の強いパールが奥行きのある目元をかなえてくれます。肌なじみよすぎのブラウンバリエは、デカ目効果もハイレベルです！

内側からのばし広げてぷっくり唇に！

¥609

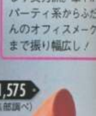
キャンメイク（井田ラボラトリーズ）
カラースティック 10

自然な透明感とツヤが出せるスティックハイライター。目頭や眉山の下に入れると、メリハリや洗練されたヌケ感が生まれますよ

¥1,575
（編集部調べ）

資生堂 インテグレート
ラクアクリーミールージュ PK308

リップクリームみたいなのびとなじみ。内側から塗るとツヤが出て自然で、プルプル唇に。落ち着いたコーラルも上品



NEWS 神戸春美さん

シーンに合わせたさまざまなメークをこなす実力派。華やかなパーティ系からふだんのオフィスメークまで振り幅広し！

メイベリン
ボリューム エクスプレス ハイパーカール WP 01

ボリューム感もさることながら、カールキープ力もスゴイ。フサフサまつげに仕上げると重みでカールが落ちてくる…なんて心配とも無縁。

¥1,260

資生堂 マジョリカ マジョルカ
パーフェクト オートマティックライナー BK999

乾きが速く、インサイドに引いてすぐにまばたきしてもにじみません。さらに、筆の動かし方次第で細いラインも太いラインも自在！

¥1,260

¥1,050

ブルジョワ
ソーラック ウルトラシャイン 23

ジューシーなベリーみたいなカラーは、実際に塗ると本当にかわいいんです！ 一度塗りでしっかり発色するし、夏はペディキュアにイチオシ

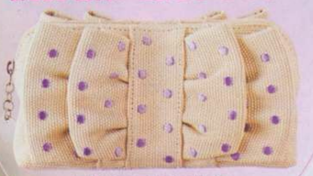
¥1,575
（編集部調べ）

カネボウ化粧品 ラヴーシュカ
ルージュスタ クラシックス BE

みずみずしく色く大人っぽいピクベージュ。細なゴールドラメ入っているので唇をよりふっく立体的に見せくれる効果が！



こちらのワンピースか
ポーチが抽選で
計200名様に当たるんです!



31 Sons de modeの
ワンピースor限定コラボ
ポーチをプレゼント!

小川りかこさん
フリーアナウンサー・29歳
ってこういう人!

Profile

OLを経てアナウンサーに転身。レポートからファッションショーの司会までこなし、早朝から夜遅くまで働く日も。出張も多く毎日忙しいお仕事レディ。どんな日もいつも通り、気にせず動けるとMegamiを愛用中♥

ワンピース¥8,925・靴¥8,925(ヒロタ〈31 Sons de mode〉)、その他/私物

Megamiを買って、31 Sons de modeの
大人かわいいアイテムを当てよう!

どんなときでも笑顔になれる
キュートなワンピ&ポーチをScoop★



Q. どうすればワンピースやポーチがもらえるの？

A. Megamiを買うと応募できるんです！

㊗レディに人気の31 Sons de modeとのおしゃれなコラボパッケージが新登場！「ブルーな日に使うものだからこそ、HAPPYを送りたい」そんな気持ちを表現して、大きなリボンでくるんだようなデザインが完成しました♥ パッケージにあるバーコードを送ると、抽選でワンピースかポーチが当たるキャンペーンを実施中なんです。



はくり紙やバックシート部分には31 Sons de mode定番のドットや夏らしい大きめのフラワープリントをあしらいました。通気性のよさや自然なつけ心地は、もちろんそのままです！

応募期間 7月10日（土）〜9月30日（木）
ワンピース…8月31日（火）当日消印有効　ポーチ…9月30日（木）当日消印有効 **対象商品** elis Megamiシリーズ全商品 **景品** 31 Sons de modeワンピース（バーコード3枚で応募） Megami×31 Sons de modeコラボポーチ（バーコード2枚で応募） **応募方法** 必要枚数のMegamiのバーコードを貼り、専用はがきもしくは郵便はがきに❶郵便番号（7桁）❷ご住所 ❸電話番号 ❹お名前（フリガナ）❺年齢 ❻お買上げ販売店名・店舗名 ❼ご希望の賞品名を黒のボールペンやサインペンを使用してご記入の上、50円切手を貼ってご応募ください。 **宛先** 〒152-8791　郵便事業株式会社　目黒支店　Megami×31 Sons de mode「限定コラボポーチorワンピが当たる！」キャンペーン **お問い合わせ** ☎03・5437・3829（土・日・祝を除く、10:00〜17:00）詳しくは、elis Megamiブランドサイト（http://elis-megami.com/）をご覧ください。

コレがあればMegamiの日だってもっとHAPPY♥ ウワサのワンピース＆ポーチを大解剖!!

コットン100%で着心地さわやか！

ほんのりレトロなフラワープリントのワンピースは、今まさに旬のデザイン。バスト下に切り替えがあるから脚長効果も抜群なんです！パフスリーブで二の腕だって華奢に。細かいギャザー入りのスカートは風に揺れて涼しげ♥





たっぷり入るBigポーチでいつでもMegamiと一緒

ラベンダーカラーのドットと大きなリボンがみんなの視線を集めること間違いなし！コラボ限定ポーチは、今回のキャンペーンだけの完全オリジナル。Megamiもすっぽり入るビッグサイズ。もちろん生理の日以外でも使える♥







elisモバイルサイト

Column

Megamiの日って知っていますか？

月に一度訪れる生理の日。ずっとつき合っていく女のコだけの特別な日だからこそ、少しでもHAPPYに過ごしたい！そんな気持ちで生理の日を「Megamiの日」と命名しました♥

@peps! ムーン×Megami「Megamiの日」で気になる日を予測！

過去の生理日を入力することで生理の日を予測してくれる携帯用の無料サイト。体調のほか、ダイエットやお肌に関するアドバイスも受けられます。※詳しくは「@peps! ムーン」へ。通信費はお客様負担となります。



撮影／小池哲夫（人物）、清藤直樹（静物）　ヘア＆メーク／岡田さとる（HAIR DIMENSION2）　デザイン／[illegible]　撮影協力／[illegible]　構成／久加すみれ

提供／大王製紙　0120・205205（受付時間：土・日・祝日を除く[illegible]〜[illegible]）
http://www.elis-st.com(PC)

夏小物編



サイドをすっきりまとめて
ピアスを主役に!

フープピアス

めのピアスが映える季節になりました。
のピアスをした日こそ、まとめ髪の出番!
サイドアップにまとめた髪からゆらり、
揺れるピアスが華やかで女らしい。



ビーズやべっ甲風のフープで、夏らしく! ピアス㊨¥4,060(ジューシーロック〈JUICY ROCK Original〉) ㊥¥4,220(ジューシーロック〈JUICY ROCK Original〉) ㊧¥3,150



←マキシワンピを着たときは、リゾートを意識したカジュアルヘアで。まとめる位置を高めに、そしてややサイドめに取るとバランス◎。ワンピース¥24,150(アバハウスインターナショナル〈カリテ〉)、ネックレス¥7,350(シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉)、バングル(スタッズ)・(ゴールド)各¥3,675

PROCESS



1 ↑太めのアイロンで、髪全体をフォワード巻きに。毛先まで巻かず、軽く逃がすと、まとめたときに毛先がハネてかわいい。

2 ↑前髪は残しておく。耳から上の髪を手グシでざっくりとまとめたら、その毛束をゴムで結び、ハーフアップをつくる。

3 結んだ毛束と下ろした髪の毛先にワックスを。前から見たときに、結んだ毛先が耳の横でハネるように動かして。



←ハネ感をキープするファイバーワックス。マンダム ルシード エル デザイニングポット #エッジィムーブ 60g ¥840



→透け感のある涼しげなシュシュをセレクトして夏らしく。花柄は今年のトレンドです。シュシュ¥5,250

/勝吉祐介(人物/PEACE MONKEY)、那由太(静物) ヘア&メーク/朝日光輝(もえ分/air)、森 ユキオ(麗子分/NEWS)、
洋一郎(枝里子分/P-cott)、金子 史(実樹分/Xel-Ha) モデル/神切もえ・高畑麗子・熊澤枝里子・有村実樹(以上本誌
) スタイリスト/入江未悠 着付け/園田美穂子・山崎真由美(きもののパルワ) 取材協力/井出香理、EASE、ネイチ
キットカンパニー、靖国神社、神田明神、丸の内ブリックスクエア、葛西臨海公園 デザイン/西依和美・藤原いずみ
works) 構成/若松真季 ◆この特集で使用した商品の問い合わせ先はP.269にあります。

髪をまとめないと…



↑下ろしたサイドの髪のせいで、せっかくつけたピアスが隠れてしまいました。顔周りも暗く見えますね。

THE 女の転機 #12

ィスでも!

同じ服を着ていても、ヘア次第で印象激変!
暑い夏ですから、まとめ髪でスッキリさわやかに♥

「まとめ髪」、夏の総まとめ



PROCESS



→まず、右サイドで三つ編みをつくる。次に、バランスを見ながら編んだ毛束を指でつまんで引き出して、ラフ感をプラス。



→編み終わった毛先部分の中から髪を少量取り、ゴムが隠れるよう、結び目にくるっと巻きつける。最後にピンで固定して。



→トップの髪を太めのアイロンで巻く。根元を起こすよう、根元から毛先に向かってフォワード巻きにし、ふんわり感を。



Side

↑三つ編みはきっちり編まず、ざっくりラフに編むとバランスがいい。ワンピース¥16,800（スウィングル 有楽町マルイ店〈スウィングル〉）、ネックレス（短）¥56,700・リング¥81,900（ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店〈ヴァンドーム青山〉）、ネックレス（長）¥7,350（シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉）、バングル各¥9,975（kitson〈レイチェル リー〉）



スタイリング剤はコレ

←空気感のある巻き髪スタイルを長時間キープ。アフロート シュガー ミルキー 85㎖ ¥2,310（エターナル）

三つ編みヘアで、ぬけ感をプラス

カンカン帽

流行のカンカン帽をかぶった日は、サイドでひとつに結んだ三つ編みヘアに決まり。三つ編みがもつナチュラル感が、バカンス気分を盛り上げてくれます。



実際使用

帽子㊨¥6,090（Honey Bunch 名鉄百貨店本店ヤング館店〈Honey Bunch〉）㊧¥14,175（CA4LAショールーム）㊦¥8,190（サマンサタバサ 新宿GATES店〈サマンサタバサ〉）

髪をまとめないと…



無難な感じ

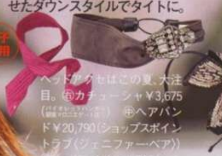
↑巻き髪ヘアも充分女らしいけど、カンカン帽に三つ編みを施したスタイルのほうが、ぐっと今年っぽい雰囲気に。



いつものアレンジを今年っぽく！

ヘッドアクセ

この夏、絶対トライしたいヘッドアクセ。ヘッドアクセをつけると、トップにボリュームが出るので、アレンジは毛先をハネさせたダウンスタイルでタイトに。



帽子使用

ヘッドアクセはこの夏、大注目。㊧カチューシャ¥3,675 ㊥ヘアバンド¥20,790（ショップスボイントラブ〈ジェニファーベア〉）㊨ヘッドアクセ¥4,725（エクセルシオ〈ヴィータベローニ〉）



Side

↑いつもの外ハネアレンジが、ヘッドアクセ効果で今っぽく！ タンクトップ¥7,140（DEARA&Gabriel〈DEARA〉）、イヤリング¥12,600（ワンスアポンアタイム…〈ケネスジェイレーン〉）、ネックレス¥7,770（プラス ヴァンドーム 西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム〉）



スタイリング剤はコレ

←毛先のハネ感をキープ。ラックス パーフェクトスタイリング やわらかウェーブ ワックス 70g／オープン価格（ユニリーバ）

PROCESS



→前髪を8対2で分けたら、境目の部分の毛束を少量取り、三つ編みに。三つ編みの結び目は右耳にかけ、ピンで留める。



→毛先は軽く外ハネにするとバランスがいい。太めのアイロンで、毛先から半回転外巻きし、ヘルシー感をプラスして。



→最後にヘッドアクセをオン。夏だから、ちょっとはじけて、こんなふうにバニーガール風に仕上げても楽しい。

髪をまとめないと…



おしゃれには見えない

←外ハネアレンジは普通すぎ。前髪のたれも重たそう。ヘッドアクセがたくさん…上手に使って…

ゆかたも！ 水着も！ オ

かわいい



Part 2 ゆかたヘアは、ふんわり大人かわいく、がお約束！

ゆかた編

毛先を散らして
あでやかに！

サイドアップ

わやか系のゆかたや粋なゆかたを
たときは、大人っぽくなりすぎな
いよう、髪型はサイドアップでや
わらかに。カールを大きくうね
らせると、こなれた感じ
に仕上がります。



←3回に分けてねじって留めることで、横から見たときも美しいサイドアップが完成しました。より和のニュアンスを出したいときは、髪飾りはかんざしをチョイスして。ゆかた ¥30,450・帯 ¥10,290（プランタン銀座ゆかたブティック〈オンワード樫山/23区〉）

PROCESS



1 ↑髪全体を太めのアイロンで内巻きにしたら、トップ、後頭部、襟足、の3つにブロッキング。これでまとめやすくなる。

2 ↑まずは、トップの髪を手グシでざっくりまとめたら、その毛束を1回転ねじり、右の耳の後ろあたりでピンで留める。

3 後頭部の髪も同様に、手グシでざっくりまとめたら、その毛束を一度ねじり、2でまとめた毛束の近くでピンで留める。



4 ↑襟足部分の髪も3と同じ要領でまとめる。3回に分けてねじることで、ゆかたに合う、和風のサイドアップができる。

5 ↑最後に、まとめた毛束を指で散らす。ここにニュアンスを出すことで、シンプルなサイドアップがぐっと女っぽくなる！

スタイリング剤はコレ

←固まらないのがうれしい。花王 ケープ エア♡アレンジ 微香性 71㎖／オープン価格

←ゆかたにはやっぱりコレ。かんざし（ターコイズ）¥17,325・（ストーン）¥5,250（acca 青山店）

ゆかたのときこそ
かわいめアレンジ！

フルアップ

ゆかたをいちばんキレイに見せるアレンジは、やっぱりフルアップ。普段はなかなかできないトップ高めのおだんごヘアも、ゆかたなら絵になる！ 色っぽいうなじに男メンも♥



↑おだんごは、どんなゆかたにも合う万能アレンジ。元気な印象に見せたいときはポイントを高く、大人っぽく見せたいときはポイントを低くしましょう。ゆかた ¥20,790・帯 ¥8,190（レッセ・パッセ）、帯締め ¥1,575（プランタン銀座 ゆかたブティック）

スタイリング剤はコレ



↑ふんわり仕上げ。ヴィダルサスーン ソフトファイバーワックス 50g ¥798／編集部調べ（P&G）

↓花の髪飾りはひとつあると便利。髪飾り ¥2,100



↑言うまでもありませんが、ダウンスタイルだと重たすぎ。ゆかたを着たときは、顔周りはすっきり見せたいものです。

ロケをしたのは…神田明神
もえが左手に持っているのは、夢叶守（ゆめかなうまもり）。夢をかなえてほしいときに持つとご利益があるかも。初穂料 ¥500。

PROCESS



1 ↑トップの高い位置でポニーテールをつくる。最初に、髪全体を太めのアイロンで内巻きにしておくと、アレンジしやすい。

2 ↑前髪をポンパドールに。毛束を軽くねじったら、ピンで留めるだけ。ふんわりさせたいので、ざっくりまとめて。

3 ↑高く大きいおだんごをつくる方法。まずは、1でつくったポニーテールの毛束を、写真のようにざっくり3等分にする。

4 ↑3で分けた毛束のひと束を取り、根元からくるくるとねじる。髪が少ない人は、逆毛を立ててからねじるとふんわりする。

5 ↑ねじった毛束をおだんごにして、ピンで留める。同じ要領で、他の毛束もおだんごに。3回に分けることでボリューム！



粋で女らしい 大人の和アレンジ

ねじりアップ

ゆかたの王道といえば紺×小花柄。定番なゆかただからこそ、ヘアスタイルで差をつけたいですよね。そんな人にオススメなのが、ねじりアップです。後ろの低い位置でキリッとまとめるだけで、即イイ女！ あの人ステキ、と言われること、間違いなしです！

髪をまとめないと…

↑麗ちゃんのように髪が短い人は、ダウ
スタイルでも重くは見えないけれど、こ
では和の雰囲気は出ませんね。

←後ろで結んでねじ
て留めただけの簡単
とめ髪は、ぶきっち
さんにもオススメ。
先を散らすことで、
級者風の仕上がりに
ゆかた￥20,790・帯
8,190（レッセ・パッ
帯あげ￥1,890・帯飾
￥3,150（プランタン
座 ゆかたブティック

スタイリング剤はコレ

←ツヤもアップ！ ラックス パーフェクトスタイリング スーパースタイルキープ ヘアスプレー 超微香性 180g

→髪がクールなので、髪飾りはお花を選んでやわらかく。髪飾り￥1,365（マルイプレスルーム〈マルイ〉）

PROCES

1 ↑前髪はセンタ
パートに。前髪
らつながるサイ
の髪は、顔周り
軽く沿わせ、毛
はハネさせる。
顔効果も大！

2 ↑トップの髪がふんわりしていないとさみしい印象に。髪をまとめる前に、トップの髪の根元に軽く逆毛を立てておくと◎。

3 ↑1で残した前髪とサイドの髪以外の髪を後ろの低い位置でひとつに結ぶ。逆毛を立てたトップは、つぶさないよう注意。

4 ↑3でまとめた髪に軽く逆毛を立てたら、その毛束を半回転ねじり、髪飾りで留める。髪が長い人は、数回転ねじって。

5 ↑最後に、毛先が散るよう、指で整えて。指の先にハードスプレーをつけてから整えると、仕上がりももちもぐんとよくなる！

シンプルなまとめ髪も
ヘアアクセ効果で華やかに

オフィスヘア

今日は大切なプレゼン。そんな日は、後ろでキリリとまとめた、ひとつ結びが正解。ただこの髪型はクールになりがちなので、トップの髪をふんわり、さらにカチューシャをオンして、女らしさを忘れないのがポイントです。まとめ髪効果で、通勤も軽やかに。



PROCESS



髪を7対3
けたら、分
前髪も一緒
ろでひとつ
とめ、ポニ
ールをつく
手グシでざ
りまとめて。

び目が後頭
真ん中あた
くるとバラ
がいい。大
ぽく仕上げ
ときは、結
をやや下め
定して。

んだ毛束を
のアイロン
先から1回
巻きに。髪
ュアンスを
ると、

ゴムが見え
エレガントに
結
毛束を少量取
たら、結び目
巻きつけ、最
ピンでしっ
留めて。

チューシャ
一度頭にの
ら少しだけ
戻すと、前
ふんわり立
がって、若々
印象に仕上
。

スタイリング剤はコレ

←仕上げにスプレーして、毛先のニュアンスをキープ。カネボウ化粧品 サラ ヘアスプレー スーパーハード 145g ¥680



フィスでカチュー
を使うときは、細
イプを選んで。キ
ラも控えめであれ
。カチューシャ¥
5(acca 青山店)



←ポニーテールも毛先を巻けば、女らしいオフィスヘアに大変身。ブラウス(スカートとセット価格)¥14,910(リッチミー ニューヨーク 青山店〈リッチミー ニューヨーク〉)、パンツ¥13,650(エム・アイ・ディー〈M-プルミエ〉)、バッグ¥33,600(ANAYI)、ピアス¥24,150・ネックレス¥18,900(スタージュエリー新宿小田急店〈STAR JEWELRY〉)、ブレスレット(ターコイズ)¥16,800・(白)¥19,950(AHKAH 神南本店〈ahkah blanc〉)、時計¥50,400(ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店〈ヴァンドーム青山〉)

髪をまとめないと…



↑定番の巻き髪スタイルは、大人かわいいけれど、涼しげな印象はなし。毛先も顔周りにまとわりついて暑苦しそう。



Part 3 オフィスもデートもヘアアクセで差をつけ

日常編

モテヘアを極めるなら、ふんわりハーフアップ
デートヘア

カレとのデートの日は、毛先を散らしてニュアンスを出したハーフアップで決まり。仕上げにリボンをあしらったヘッドアクセをオンすれば、デートはもちろん、ちょっとしたパーティにも行けちゃいます。㊚メンも大好きなハーフアップ、ぜひマスターして。

髪をまとめないと…



↑定番の巻き髪スタイルももちろんかわいいけれど、いつもと同じで変化がありません。ハーフアップ+ヘッドアクセの最強コンビでいつもと違う自分を演出！

PROCESS



1 →太めのアイロンで髪全体を巻く。上品な印象に仕上げたいので、フォワード巻きに。毛先は少し逃がしてニュアンスを。



2 →前髪もアイロンで巻く。ふんわりさせたいので、根元は起こすように。カールが強くならないよう、アイロンはすぐに外す。



3 →ハーフアップをつくる。髪を耳から上と下に分けたら、上の毛束を手グシでざっくりまとめ、軽くねじって、ピンで留める。



4 →トップの髪をふんわりさせて、さらにかわいく。コームの柄を使って、トップの髪の根元を起こすよう軽く毛束を引き出して。



5 →最後に下ろした部分の毛束を整える。指の腹を使い、毛束と毛束の間に空気が入るよう、毛先をもみ込みながら散らしていく。

スタイリング剤はコレ



←弾むカールをキープ。コーセーコスメニエンス ハッピーバスデイ プレシャスローズ ヘアスプレー ソフトキープ 160g ¥1,050



→大きなリボンがついたカチューシャも黒を選べば、子供っぽくならない。カチューシャ¥4,725（エクセル〈エヴィータ ベローニ〉）



←夏は巻いた毛先を細かく散らして、軽やかに。ワンピース¥19,950（アプワイザー・リッシェ）、バッグ¥26,250（サマンサタバサ 新宿GATES店〈サマンサタバサ〉）、ベルト¥11,550（ANAYI）、イヤリング¥9,975（エクセル〈モネ〉）、ネックレス¥3,570（デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ）、バングル¥25,200・リング¥22,050（スタージュエリー新宿小田急店〈STAR JEWELRY〉）

Part 4 スポーツをするときも、おしゃれにまとめたい！

スポーツ編



㊊的ポニーテールでヘルシーに、カッコよく！

水着ヘア

ビーチやプールへ行くときは、ヘアもちょっぴりカジュアルモードに。そんなときに頼りになるのがポニーテールです。まとめ髪上級者を狙いたい㊊レディなら、毛先は大胆にハネさせてアシメトリーのシルエットに。コレでビーチの視線はいただきです！



↑シンプルなポニーテールもひと手間加えるだけで、水着が映えるリッチなスタイルに。パーカ¥9,975（kitson〈パーティー ピープル〉）、パンツ¥7,980（Soareak カスタマーサービス）、水着¥16,800（Vivica Style〈Vivica〉）、イヤリング¥6,300・ブレスレット各¥6,930（アビステ）

髪をまとめないと…



↑せっかく水着を着たのに毛先が邪魔をして、ディテールが隠れてしまいました。やっぱり水着には、顔周りすっきりヘアが◎。

PROCESS



↑左サイドの毛束を少量取り、三つ編みをつくっておく。この三つ編みがアクセントとなり、ポニーテールを格上げする。

↑1でつくった三つ編みは残しておき、髪全体をポニーテールに。カジュアルに仕上げたいので、結び目は高い位置で。

↑1でつくった三つ編みは、ヘアバンドをするイメージで、左サイドから右サイドに渡らせて、右耳の横でピンで留める。



↑結んだ毛束の毛先を太めのアイロンで外巻きに。前から見たときに、毛先が耳の横あたりで大胆にハネていればOK。

↑最後に、サイドと襟足部分の後れ毛をスタイリング剤でキープ。タイトにまとめることで、毛先のハネ感がより引き立つ。

スタイリング剤はコレ



→スティックタイプだから使いやすい。花王 リーゼ まとめ髪用 桜桃スティック 7.3g／オープン価格

←バカンスには花モチーフのゴムを連れてって。仕上げに結び目に巻きつけて。ゴム¥7,350（エクセル〈エヴィータ ペローニ〉）



髪をまとめないと…

↑ダウンスタイルは、見た目も暑苦しいけれど、何より毛先が邪魔をして、プレイに集中できなさそう。顔周りすっきりヘアで、グリーンの華に。

おしゃれな㊛レディは、グリーンでも手を抜かない！

ゴルフヘア

紫外線の量がピークを迎えるこの季節、プレイをするうえで欠かせないのが帽子です。ゴルフをするときは、顔周りやトップのニュアンスを味方につけて、帽子をかぶっていてもサマになる、そんなまとめ髪を目ざしましょう。

PROCESS

1 →前髪とトップの髪を取り、高い位置でひとつに結ぶ。サンバイザーをかぶったときに、シュシュが見えるところで結んで。

2 →後ろの髪をセンターでふたつに分けたら、それぞれの毛束をおさげのようにふたつ結びに。ざっくりラフに結んで。

3 →前から見たときに、結んだ毛束がハネて見えるよう、毛先を散らす。サンバイザーは、深めにかぶるとバランスがGood。

↑質感やわらか。ラックス パーフェクトスタイリング ふんわりムーブ ワックス 70g／オープン価格（ユニリーバ）

←シュシュとのW使いでよりかわいく。サンバイザー（シュシュ付き）¥7,980（デサント〈マンシングウェア〉）

←ふたつ結びが新鮮。ポロシャツ¥12,600・キュロット¥14,700・ベルト¥8,400（セントクリストファー）、ピアス¥18,900（[illegible]ジュエリー新宿[illegible]急店〈STAR JEWELRY〉）、[illegible]VACE〈Picky[illegible]〉、グロー[illegible]¥4,095・ドライバー¥73,500（[illegible]）

PROCESS

1 →太めのアイロンで髪全体をフォワード巻きにし、毛先は軽く逃がす。逃がした部分が、まとめたときにハネてかわいい。

2 →ハーフアップをつくる。まず、髪を耳から上と下に分けたら、上の部分の毛束を時計回りと反対方向にねじり、ピンで留める。

3 →前髪からサイドにつながる部分の髪をアイロンで外巻きに。ここを流すことで、顔周りがすっきり。髪が邪魔にならない。

↑仕上げにつけて、毛先に動きをプラス。ツヤ感もアップ／資生堂 マシェリ 2WAY ワックス N 60g ¥892

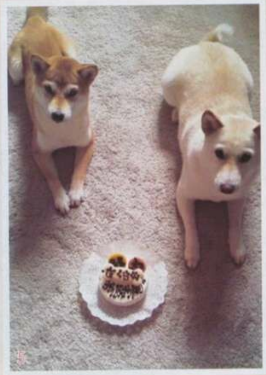
→ストローハットは、夏ゴルフに欠かせない。帽子¥19,950（ダイアグラム グレースコンチネンタル ルミネ新宿店〈DIAGRAM〉）

←ゴルフのときは、巻きを強めにするとくずれにくい。ポロシャツ¥9,450・キュロット¥10,500・グローブ¥4,410（デサント〈ルコックゴルフ〉）、ベルト¥7,140（[illegible]）、ピアス¥6,000・ブレスレット¥4,120（ジューシーロック〈JUICY ROCK original〉）、ドライバー¥73,500（ブリヂストンスポーツ）

まずは現状を知らなくちゃ！

さくらとぽてこと生活するようになって、私の人生がさらにハッピーになった反面、犬や猫の殺処分の問題にも今まで以上に敏感になり、目を向けなくてはと思うようになりました。現在、日本での年間殺処分は、犬猫合わせて約28万頭以上だそう。私も妹からもらった『どうぶつたちへのレクイエム』という本を開いて、この悲しい現実にとても心が痛みました。

ペットを保健所や動物愛護センターに捨てに来る飼い主に手放す理由を聞いてみると、「引っ越し先はペットを飼えないので」「思ったより大きくなってしまったから」「予定外に犬が身ごもってしまったから」…など、どれも人間の身勝手な理由ばかり。いずれにしても"捨てる"という選択は、現実ながら信じられません。







5.さくら3歳の誕生日に親子記念ショット。主役はさくらですが、一番にぽてこが飛びつきそうな雰囲気(笑)。6.安全に食べられる犬用ケーキをオーダーしました。

身近なところから "動物愛護"

さくらとぽてこと暮らすようになって、犬や猫の殺処分の問題など動物愛護について考える機会が多くなりました。私にできることってなんだろう？ と思うこのごろです。

私だからできること

以前、街中で犬の里親探しをしている団体を見かけました。飼い主に見放され、このままではいずれ処分せざるをえない犬たちの新たな飼い主を見つけるためにボランティア活動をしている方たちでした。悲しいというよりもあきらめに近いような目をした犬を前にして、そこでは募金をすることしかできなかった私。

それから自分にできることってなんだろうと考え、このように自分の思いを綴る連載やブログで、まずは皆さんに少しでも現状を知ってもらいたいと思いました。そして、私がプロデュースさせていただいている「ウフドゥー」でも犬用グッズをつくって、近い将来、売り上げの一部を動物愛護団体などに寄付できるようにする！ それが、これからの私の夢であり大きな目標です。

7.8月から公開される、見習い警察犬と訓練士の女のコの実話を映画化した、「きな子～見習い警察犬の物語～」はこの夏絶対見たい！ 決して優等生ではないきな子の奮闘ぶりが愛らしい♥





1.さくらとぽてこを連れて、山梨へショートトリップ！ 宿泊はもちろん犬も泊まれるお宿を探して。2.3.大自然の中だと動物の本能が目を覚ますのか、ふたりとも大興奮!!







ふたりが教えてくれたこと

「麗ちゃんって、本当に親バカだよね～」と、周りの友達やスタッフからたびたび言われるのですが…。
はい、そのとおりで(笑)、私の頭の中を円グラフ化するとしたら３分の1はさくらとぽてこのふたりが占めています。もちろん話すことはできませんが、うれしいとき、悲しいとき、かまってほしいときなどの感情を一生懸命伝えようとしてくる表情や仕草は、言葉を話さないだけで人間とまったく同じだなぁと感じ

７月末で1歳になるやんちゃな性格のぽてこを、最低限のしつけやマナーのために〝犬の幼稚園〟に通わせているんです。幼稚園での様子は毎日先生から渡されるノートに詳しく書かれていて、なん本当の娘を通園させているような気持ちにもなります(笑)。

丁寧な暮らしの中で、
高垣麗子が思うこと、
感じたことを綴ります。

麗子日和

第10回

文・写真／高垣麗子(本誌専属)
デザイン／Beeworks
構成／岩附永子



4.妹からもらった、捨て犬や殺処分についての本。知らなければ犬というのはただただかわいくて幸せをくれる存在ですが、その一方で物のように扱われ処分されていく犬もたくさんいるんです。



そんな実の子を思う母親のような心境である私が思うことは、ペットを飼おうと決めたら、犬であろうが猫であろうがどんな動物であっても、最初から最後まで「家族」として一緒に生活したいということです。自分の家族がいつも幸せか、心地よく過ごせているか、それを常に考えてあげることが飼い主の責任だなと。

最近、わが家の災害時用の非常食を、乾パンから犬も食べられるように白米に替えました。何かあったときには、無力なふたりを私が全力で守ってあげなくちゃいけない！ そんな強い気持ちにさせてくれるのもさくらとぽてこの存在のおかげです。
きっと縁があってわが家に来てくれたふたりだから、まずはいちばん身近な動物にいつも惜しみない愛情で接する。それも私が今できる動物愛護のひとつだと思っています。

EED × 小栗 旬　独占インタビュー

け手のことを大事に考えるからこそ、ノづくりへの「こだわり」が生まれると思う。

ードコンタクトレンズ「Pureシリーズ」のメインキャラクターである小栗旬さんに、
監督を務めた映画「シュアリー・サムデイ」のこと、シード商品のことについて直撃インタビュー!
の内の"熱い思い"を語っていただきました。



ぶつかり合うことで信頼関係が生まれると思うから、やっぱりコミュニケーションは大事ですね。

シード　今回、小栗さんは俳優ではなく監督という立場で映画を作られたわけですが、その中で一番大変だったことはどのようなことでしょうか?

小栗さん　そうですね。一番はコミュニケーションですね。現場が始まる前は自分も忙しくて。メインスタッフとは、ロケハンとか打合せから一緒にやっていたのでもちろん大丈夫だったんですけど。現場で初めて一緒になるスタッフたちと、ちょっとコミュニケーションが取れてない状態で撮影が始まったので。そこをすり合せていくというのが、結構大変でした。

シード　映画を作る上でも、出演者やスタッフの皆さんから信頼されることはとても重要かと思いますが、小栗さん自身、信頼を得るために日頃から心がけていることは何でしょうか?

小栗さん　100%自分ができているとは言わないですけど、なるべく人とちゃんと向き合おうとしています。あとは、自分の意見をきちんと言うということですかね。気を遣って言いたいことを伝えないと、距離感はいつになっても埋まらないから。お互いちゃんと言いたいことを言い合って、その結果、仲良くなることで信頼関係が生まれると思うんです。

シード　ぶつかり合ったあとで、握手するっていう感じですか?(笑)

小栗さん　そうですね(笑)。少年漫画を読んで育った世代なので、そういう熱い感じが大好きなんです(笑)。今回の映画では、「若者の勢い」を撮りたかったという思いがあります。戦

のは、自分たちのお爺ちゃんや親父の世代が、確実にエネルギーを持って動いた時代のおかげなんですけど。逆に言うと、その結果、僕らはぬるま湯に浸かってしまって。当たり前だと思っていることが、実は一番ダメなことで。「動け!走れ!歩け!」みたいな。そういう意見だけは、ずっとし続けたいですね。

向こう側にいるお客さんのことをよく考えて作る。シードさんのその思いは、僕も、映画を作る時に大切にしていたことです。



©2010「シュアリー・サムデイ」製作委員会

シード　以前、シードのメガネフレームを小栗さんにデザインしていただきましたが、普段もご自身でデザインされたメガネをお使いになっているんですか?

小栗さん　最近は視力が落ちてきてメガネがないと生活できなくなってます。携帯ゲームのやりすぎなのかな(笑)。自分がデザインさせてもらった物は、結構長く使っていますね。フレームの裏側がピンクの物は、映画を撮っている最中もモニターを見る時にいつもかけていました。ゆうばり国際映画祭の舞台挨拶の時にもかけていましたね。

シード　小栗さんは、2010年より国産コンタクトレンズ「シードPureシリーズ」のメインキャラクターを務めていただいていますが、使い捨てコンタクトレンズにも国産があるのはご存知でしたか?

小栗さん　むしろ、全部国産だと思っていました。コンタクトって。そうじゃないって聞いて、逆にびっくりしましたね。コンタクトは目に入れるものなので、海外から輸入するより、日本で作っている方が確実に手元に届く時間が早いので、そういう点でも安心できますね。

シード　シードは、国内一貫生産に「こだわり」を持っているコンタクトレンズメーカーです。コンタクトと映画では全くフィールドが異なるとは思いますが、「モノをつくる側のこだわり」について、コメントをいただけますか?

小栗さん　僕がメガネをデザインさせてもらった時も、いろんなディスカッションをしていく中で、シードさんから、ずっとモノづくりへの「こだわり」についてうかがっていました。目に関する商品を提供するから、人体に与える影響がものすごく大きいわけで、特に気をつけなくちゃいけないことが沢山あると思います。僕がモノをつくる時にも考えることですけど、シードさんのお話しを聞くと、向こう側にいるお客さんのことを考えて作っているということがすごくよく分ります。僕自身も、映画を作る時には、確実に受け取り手がいるからこそ作るっていう思いがとても大事だと思っています。

シード　シードは、瞳に優しい素材選びから、レンズ1枚1枚の全品検査体制まで、徹底した品質管理を行っています。同じ「モノをつくる側」として、受け手を一番に考えるという点は、小栗さんと同じですね。シードの商品名でもある「ピュア」という言葉については、どんなイメージを持たれますか?

小栗さん　僕は、すごくよく使う言葉なんです、「ピュア」って。たとえば、今回の映画に出ている勝地涼君っていう俳優はホントにピュアなんです。ときどき会って感動するんですけど。洋服を買ったとか、旨いもんを食ったとか、日常の出来事ひとつひとつに素直に喜べるのがすごいなぁって。彼を見るたびに、自分もこうであらねばと思いますね(笑)。僕は「ピュア」という名前は、ストレートで良いと思います、すごく。それは実際、シードさんのモノづくりの姿勢を知っているから、そのネーミングがぴったりだと思うんですけど。

シード　最後に、コンタクトレンズをお使いの方と映画を心待ちにしているファンの方にメッセージをお願いします。

小栗さん　コンタクトレンズをお使いの皆さん、目は本当に大事にしてください。初監督映画は僕自身、自分の頭の中にある少年漫画のような映画を撮りたかったという思いもあり、男心をくすぐる部分が確実にあると思います。女性の皆さん、彼や男友達を誘ってぜひ劇場で楽しん



「シュアリー・サムデイ」
小栗旬初監督作品
出演:小出恵介　勝地涼　鈴木亮平
ムロツヨシ　綾野剛　小西真奈美
松竹配給／2010年7月17日公開
http://www.surely-someday.jp
©2010「シュアリー・サムデイ」製作委員会

24時間追っかけます!

\㊚レディの/ マーケティングレポート 最新版

一説には、普通の人は平均約2万種類のアイテムに囲まれて生活しているそうです。さすがに2万種類はムリでし
が(笑)、読者のみなさんが愛用している日用品の最新人気ランキングを、細かく細かくお届けします!!

\㊚レディ5,000人に聞きました!!/

もし、〇〇〇だったら…Question

if… 1 Question 無人島に行くことになったら、何を持って行きますか?

1位 彼・旦那
2位 音楽プレーヤー
3位 日焼け止めクリーム

㊚レディにとって、無人島で生き延びるためになくてはならないアイテムは、ものでなく、"大好きな人♥"。信頼できる彼や旦那さまがいれば、自分のことを守ってくれて怖いものナシとの声。「日差しが強い砂浜では日焼け止めクリームがないとシミが増える」、「携帯電話は電波が通じないだろうから持って行っても意味がない…」というシビアな意見も。



田中理恵さん
会社受付・28歳



鈴木英恵さん
フリーアナウンサー・29歳

ちなみにこんな回答も!!



森 咲子さん
秘書・25歳

↑オープン価格(ネピア)

if… 3 Question 明日地球が滅亡するとします…。最後の晩餐に何を食べますか?

1位 焼肉
2位 寿司
3位 ご飯+味噌汁+納豆

人生最後の晩に㊚レディが食したいものは、「贅沢な高級肉をたらふく食べて死ねるなら思い残すことナシ!」と意外にも焼き肉が第1位。続いて、「大トロに、ウニ&いくらの軍艦巻き、えんがわのにぎりに穴子、卵を注文」とお寿司が第2位。「安上がりと言われようが、白いご飯に温かいお味噌汁と納豆があればOK!」という日本人らしい意見で和食が第3位。食べ物に執着しない人からは、「嫌いな食べ物でなければなんでもいいかも…」といった声もちらほら見うけられました。

if… 2 Question ドラえもんの"ひみつ道具"、ひとつだけ使えるとしたら??

1位 どこでもドア
2位 タイムマシーン
3位 ほん訳コンニャク

さまざまな道具でピンチを救ってくれる「ドラ
ん」のひみつ道具。「どこにいてもすぐ彼に会える
「実家でも海外でも好きな場所に一瞬で移動で
から」という理由で、"どこでもドア"が一番人気
いて"タイムマシーン"は「未来の自分が誰と結
ているか確認したい」、「赤ちゃんのころの自分の
見てみたい」や"ほん訳コンニャク"は「犬と会話
たい」、「どの国の言葉も理解できるなら世界一周
も楽しいはず」と親しみのある道具がランクイ

\㊚レディが愛用している/
日用品ランキング
は次ページから!!

if… 4 Question 突然の地震…。家にあるものを何かひとつ持って逃げるなら?

1位 携帯電話　2位 眼鏡　3位 財布

大災害には情報&連絡手段が必要!ということで、携帯電話と答えた人が過半数。「ひとり暮らしなので、家族の安
をまず確認したい」、「災害情報をキャッチしてどんな状況か把握」など、電波や充電の状態はさておき、みなさん
電話を握りしめて逃げるようです。続いて、視力の悪い人が口々に「眼鏡がないと避難できない…」と力説。「お
あったところでそれが役立つものなのか…」と、意外にも現金やクレジットカードが入ったお財布は第3位でした。



木本史子さん
ジュエリー販売・26歳
中嶋美友紀さん
看護師・23歳
大谷朋子さん
秘書・28歳

撮影/中島正男、五十嵐美弥　ヘア&メーク/阿部知洋(H'or)　イラスト/きくちりえ(Softdesign)
デザイン/前田洋子、板倉千香、芋生麻子(Beeworks)　取材協力/井手あずみ　構成/柳掘栄子、山中ゆうき、小林桐子
◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.231にあります。　※問い合わせ先のあるもの以外は、すべて読者私物です。編集部にお問い合わせいただいてもお答えできない場合があります。ご了承ください。



着替え

…バーバリー・スポーツ オードトワレ ¥7,980 50mℓ（ブルーベル・ジャパン）

佐伯美和さん デコレーター・28歳



ヘア&メーク

←「忙しい朝でも髪の毛のスタイリングもしながら、フルメークを完成させます」

壬生麻美さん メーカー勤務・21歳



野口光さん コンサルティング会社勤務・31歳

歯磨き

←「洗面所で洗顔&歯磨き。歯磨き粉はクリアクリーンを愛用」



起床

←「携帯電話のアラーム&愛犬が起こしてくれるので、お目覚めもバッチリ！」

原 麻奈美さん 看護師・26歳

寝室グッズ

快眠に欠かせないアイテムと言えば!! 枕

1位 テンピュール コンフォートシリーズ



高柳奈緒子さん 弁護士・28歳

←シンフォニーピロー XS ¥15,750

体にかかる圧力を分散させ、快適な眠りを追求した枕。「首を支え、頭部をしっかりサポートしてくれる独特のフォルムも◎」と睡眠の質を重視する人にも大満足。

高さ・素材が組み合わせられる枕でした!!



←やわらかめ・かため、それぞれ4種類の素材の中から、自分の好きな感触や音、香りをもとに中身をチョイスできます。（※写真はやわらかめの素材4種類）

2位 無印良品 まくら



↓通気性のよい低反発まくら[32×48×10㎝] ¥3,990

「筒状の空洞が通気性をよくし、頭が沈みすぎないのも◎!!」と、無印良品のベッドを愛用してる人は、枕も一緒に購入した模様です。

3位 ロフテー 快眠枕



↗やわらかめ ¥9,450〜

5つのパーツが連結した構造で、中央は低く後頭部が自然にフィットし、両サイドは高めになっているので横向きで寝るのも楽チン！

ゆったりくつろげる睡眠&休息スペース ベッド

姉レディの寝室大公開!



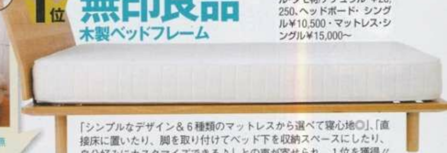
中嶋美友紀さん

「ひとり暮らしを機に買った無印良品の脚付きマットレス。5年以上愛用しています♥」

河村直子さん 秘書・28歳

「セミダブルベッドの下は収納スペースとして有効活用♪ 部屋が広く使えて便利ですね」

1位 無印良品 木製ベッドフレーム



↓木製ベッドフレーム・シングル・タモ材/ナチュラル ¥26,250、ヘッドボード・シングル¥10,500・マットレス・シングル¥15,000〜

「シンプルなデザイン&6種類のマットレスから選べて寝心地◎」、「直接床に置いたり、脚を取り付けてベッド下を収納スペースにしたり、自分好みにカスタマイズできる♪」との声が寄せられ、1位を獲得!!

2位 ニトリ ベッドフレーム



←シングルフレームベッド ベント¥19,900・マットレス シングル¥9,990〜

豊富なベッドフレームの種類&うれしい価格でお値段以上の価値！と人気のニトリ。寝心地にこだわったマットレスにも定評アリ！

3位 フランスベッド ベッド シングル



→フレーム NLS-606 セミダブル¥59,000・マットレス TZ-370 セミダブル¥33,800

「快適な睡眠がとれ毎日熟睡です」、「ふかふかマットレスは寝心地最高♥」とベッドメーカーならではの高い品質が人気の理由。

…客様をお迎えする…の必需品! スリッパ

1位 アフタヌーンティー・リビング



←コサージュ付きルームシューズ（ゴールド）¥2,940

2位 ウフドゥー

↑フラワー5本指スリッパ¥3,360

3位 アルファックス

↓ビューティフルレッグスリッパ¥980

…のあるお花が付いた…パが上位を独占!! …タイルをかわいく彩…インに注目度㊤のよ…位はつま先立ちで脚…イプアップが期待で…イエットスリッパが…イン。青竹踏みタイ…ッションが土踏まず…よい刺激を与えます。

部屋着は楽チン!!でもかわいく!がモットー ルームウエア

姉レディの部屋着大公開!



壬生麻美さん

木本 泉さん 不動産会社勤務・30歳

1位 ユニクロ



Wボーダーワンピース ¥1,990

姉レディはユニクロの部屋着をひとり3着はマストハブしていることが判明。ワンピースにコンビネゾン、Tシャツにショートパンツと種類も豊富なうえに日常使いできるのも◎。

3位 ウフドゥー



プレミアウォーム サロペット¥11,550

ご存じ本誌専属モデル、麗ちゃんのプロデュースするブランド。肌に優しい素材と女性らしいデザインで支持率も拡大中です。

2位 ジェラートピケ



moco moco"powder。パーカ¥6,930、moco moco"powder。パンツ¥4,410（ジェラート ピケ ルミネ新宿2店）

デザートのような甘いカラー&モコモコの肌触りに魅了されてファンになった人が多数。ジェラピケはもはやルームウエアの定番に！

部屋の印象を左右するリネン類 ベッドカバー

1位 フランフラン ポピー寝装品シリーズ



ピローケース¥2,000、コンフォートケース シングル¥9,000

「色バリエも豊富で旦那と色違いで愛用」、「ポップなものからシックな柄までそろっているので、毎シーズン買い足してます」とベッドのイメチェンも頻繁にしている様子。

2位 ラルフ ローレン リネンシリーズ



←アイランド ピローケース¥3,150〜、フラットシーツ¥16,800〜（ラルフ ローレン）

コーディネート次第で大人カジュアルにもロマンティックにも仕上がるデザインが魅力。「刺しゅう&レース使いが上品でお気に入り」との声も！

3位 ローラ アシュレイ クチュールローズ ベッドリネン



→ピローケース¥1,995・掛け布団カバー シングル¥8,295

「大人ガーリーなデザインがツボ」という声を受け、3位にランクイン！ クチュールローズが不動の人気でした。

…アンスヘアも…自在に! ヘアアイロン

1位 ヴィダルサスーン …ド&コードレスカールアイロン



…SL3204／オープン価格（小泉成器）

3位 パナソニック ヘアーアイロン マルチ



←EH-HW51／オープン価格

2位 クレイツ アフロート



→イオンアイロン エクストリームカール32㎜ ¥9,975

場所を選ばずスタイリングができるということで、コードレス対応のヴィダルサスーン強し！ 続いて、ふわっ♪ゆるっ♪カールもストレートもどちらのスタイリングも可能なクレイツ&パナソニックの付け替えアタッチメントタイプを愛用している人が多かったです。

髪をいたわる機能が人気の決め手♥ ドライヤー

1位 パナソニック ヘアドライヤー「ナノケア」



→EH-NA92／オープン価格

3位 小泉成器 コスメティスト



→マイナスイオンヘアドライヤー KCD-1220／オープン価格

2位 日立 イオンケア



→マイナスイオン ドライヤー HD-N5600W／¥11,550

ナノイー&ミネラルプラチナが髪に浸透し、紫外線ダメージもケアしてくれるナノケアを支持する姉レディが多く、第1位。大風量で髪を傷めずに乾かせるイオンケア、こだわりデザインでオシャレに使えるコスメティストも見逃せません。

…タワー&ツンデレ…に欠かせない! ストッキング

…位 アツギ ミラキャラット



伝線しにくい。サマー ¥525

…かな肌触り&素肌…な透明感なのに伝…くい」のが人気の…光に当たるだけで…きる効果もあり。

2位 グンゼ Tuché UK



ラメバイアス ¥840

神田うのさんがデザインしていることでおなじみのストッキング。「通勤にもパーティにも使えて便利！」との声が多数。

1位 福助 エフィング モテスト



→ジュエリーハート ¥1,260

「脚にジュエリーをつけてるようなワンポイントが私好み♥」、「派手すぎないデザインが上品でさすがもえちゃんって感じ」と姉レディがこぞって愛用するモテスト。



大谷朋子さん

朝の身支度グッズ

香り&口の中での感触も重視! 歯磨き粉

1位 花王 薬用クリアクリーン チェンジ



→右リフレッシュシトラス・左しゃきっとハーブ ※医薬部外品 各130g／オープン価格



小西さやかさん メーカー勤務・31歳

2位 サンスター オーラツー

←ステインクリア ペースト ナチュラルミント ※医薬部外品 140g ¥368

3位 グラクソ・スミスクライン アクアフレッシュ



←エクストリーム クリーン つやプラス ※医薬部外品 140g ¥420

気分もリフレッシュできるクリアクリーンチェンジは押切もえちゃんのCMでもお馴染みですよね！ ステインの除去効果がアップしたオーラツー、ホイップのような使い心地のアクアフレッシュも人気でした。オーラルケアの意識が高まり、朝と夜以外にも昼の歯磨きが欠かせないそうです。

極小ヘッドがあたりまえ!! 歯ブラシ

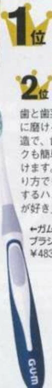
1位 ライオン ビトイーン



超コンパクト／オープン価格

歯間洗掃力を高めるためにブラシにふたつのサイズの山切りカットが施された新タイプ。「小回りがきき、ピンポイントで磨けて歯間にフィット」するんだとか。

2位 サンスター ガム



歯と歯茎の間も楽に磨けるブラシ構造で、歯周プラークも簡単に取り除けます。「どんな握り方でもフィットするハンドル形状が好き」との声が。

←ガムデンタルブラシ#428 ¥483

3位 ジャックス デンタルプロ



→ブラックハブラシ超コンパクト／オープン価格

黒いヘッドは歯垢除去効果が高いプラチナ成分配合の毛によるもの。「水だけで磨いてもツルツルの歯になります」、「女性専用でブラシ部分が小さいのも◎」。



←「自宅と職場が近いので、自転車を使って、エコ通勤しています!!」



←「湖畔を通るので景色を楽しみながら朝イチでやる作業を考えます」



←「会社まで電車で約40分かかるので、iPodで音楽を聴きながら通勤!」



←「忙しい朝は、新聞を見ながらインスタントスープが定番の朝食に」



通勤移動中の㊙グッズ

地震が起きても手放せない! 携帯電話

1位 docomo STYLE series



F-02B／オープン価格

3位 ソフトバンク iPhone



3GS／オープン価格（ソフトバンクモバイル）

2位 au



SA001／オープン価格

ファッショナブルなデザインが多いdocomoのSTYLE seriesが㊙レディには大好評で、堂々の1位を獲得! スリムボディのスライド式や、この夏は防水機種にも注目が集まるau、話題のiPhoneは動画や調べ物をするときに活躍するアプリ機能目当てに2台持ちをしている人が多かったです。

移動中は音楽を聴いてテンションUP♪ 音楽プレーヤー

1位 Apple iPod

2001年に発売されて以来、爆発的な人気を誇るiPod。音楽はもちろんゲーム機や電子辞書になるiPod touchも加わりさらに注目度UP♪

ちなみに!! ㊙レディはカラーバリエも豊富なiPod nanoが人気♥





iPod nano ¥14,800～

9色のカラーバリエ&コンパクトサイズが人気の理由。最新モデルはラジオ、ビデオ撮影機能も搭載。

2位 ソニー ウォークマン

「口ずさめるからカラオケ練習に最適」とガッキーのCMでもおなじみ音楽に合わせて歌詞を表示する歌詞ピタ機能が搭載。



ウォークマンNW-S640Kシリーズ／オープン価格

電車やバスで座れたらBAGから即取り出す! ゲーム機

1位 任天堂 ニンテンドーDSi



↑¥15,000

2位 SCE PSP

©2010 Sony Computer Entertainment Inc.



←プレイステーション・ポータブル¥16,800

任天堂のDSシリーズは世界で累計1億3000万台以上も売り上げているヒット商品! コンパクトかつシンプルなデザイン、遊びながら学習できる充実したラインナップのソフトで、㊙レディの定番ゲーム機! 高画質や本格的なゲームソフトが評判のPSPはビデオや音楽、写真などゲーム以外の楽しみ方もあります。

ちなみに!! 人気のソフトはこれ!!

レイトン教授と魔神の笛 ↓¥5,040（レベルファイブ） & NEWスーパーマリオブラザーズ ↓¥4,800（任天堂）



©2009 LEVEL-5 Inc.

ファミコンブームの立役者となった"スーパーマリオ"とさまざまな怪事件に挑む"レイトン教授"のシリーズソフトが㊙レディには人気のソフトでした。



©2006 Nintendo

日々不足しがちなビタミン補給! 果物

1位 ドール スウィーティオ バナナ



鈴木麻衣子さん 不動産会社勤務・30歳



オープン価格

日本人の味覚に合わせて開発されたスウィーティオ。「朝バナナダイエットがきっかけでうちの朝食はバナナがお決まりに」、「甘さとコクがあるドールのバナナが昔から好き」。

2位 ゼスプリ ゴールドキウイ

↓オープン価格



鮮やかな黄色の果肉がまぶしいゴールドキウイは糖度も高く誰にでも食べやすい味。朝は半分にカットしてスプーンで食べるのが定番。

3位 サンキスト バレンシア・オレンジ

柑橘系フルーツブランドとして定番のサンキスト。「バレンシアは果汁が多く忙しい朝はミキサーでジュースにしてビタミン補給を♥」



オープン価格

忙しい朝でも手早く簡単に食べられる!! 食パン

1位 山崎製パン 超芳醇



「しっとり食感&小麦の甘みと香りが好き♥」、「何もつけずに食べてもおいしい♪」など、味&食感にハマっている人が多数。軽くパンに霧吹きしてから焼くというこだわり派も。

オープン価格

2位 山崎製パン ふんわり食パン

「ミミまでやわらかいから◎」、「しっとりしていてサンドイッチにピッタリ」と商品名どおりのふんわり食感が㊙レディにも大好評♥



→オープン価格

↓¥200



3位 Pasco 超熟食パン

"毎日食べても飽きない"をコンセプトにつくられた超熟食パン。「焼いたときのさくっ&ふんわり具合が絶妙でリピ買い!」だそう。

朝ごは…

超芳醇 レシピ大公開!



プリントースト

赤川舞さん 会社受付・27歳

「市販のプリンを混ぜて、パンに軽く塗ったら焼き目が付くまでトーストし、メープルシロップをかけたら完成。デザート感覚な朝食です」

ふんわり食パン レシピ大公開!



目玉焼きのせトースト

伊野波エミさん メーカー勤務・28歳

「フライパンで半熟の目玉焼きをつくり、塩&胡椒で味付けをします。トーストしたふんわり食パンにのせるだけ! 3分COOKINGで簡単♪」

お湯を注ぐだけで体も心も温まる♪ インスタントスープ

1位 味の素 クノール カップスープ コーンクリーム



↑3袋入り／オープン価格



尾高由季子さん 製薬関連会社勤務・29歳

お湯を入れるだけでカップ1杯分のスープが簡単に飲めるということで、クノールが見事1位を獲得。老若男女に人気の商品で、年間5億食も飲まれているんだとか!

3位 明治製菓 JAL ビーフコンソメ

JALの機内サービスで出されるビーフコンソメが大好評により商品化され、市販もされるようになった本格派スープです。



4袋入り¥190

2位 ポッカ 笑顔で朝食 わかめスープ

シジミやアサリなど魚介のうまみがたっぷりつまったわかめスープ。「ごま油の風味が効いてGOOD」、「カロリー控えめなのも◎!!」。



3袋入り¥150

こちらのランキングも発表! インスタントスープに必要不可欠なお湯&マグカップ

マグカップ

1位 ディズニー



←スープマグ ミッキー・ドナルド 各¥1,500 ※7月上旬発売。

→スタッキングマグ 各¥1,500（すべてディズニーストア渋谷公園通り店）©Disney

2位 サンリオ ハローキティ デコレーションマグカップ



←イチゴ ¥1,995

3位 スージー・ズー ハートマグ

↓スイーツ ¥1,050（PLAZA）



自宅やオフィスでは、お気に入りのマグカップでインスタントスープを飲んでる㊙レディ。上位を独占したのは、ミッキーやドナルド、キティちゃんにスージー・ズーのキャラクター♥ 限定ものは必ず買うというマグコレクターもいましたよ!

電気ケトル

1位 ティファール ニューヴィテス プラス

必要な量のお湯がすぐに沸き、自動でスイッチが切れるのでエコと評判。キッチンがオシャレになるデザイン&カラーバリエで世界中で愛されているのも納得です。



↗1ℓ ㊤ミモザBF203822・㊦スカイブルーBF203722 各¥8,925

2位 象印 電気ケトル

↙CK-GB08 ピンク ¥11,550

Present 02 1名



転倒湯漏れ防止、本体が熱くなりすぎない安全設計も魅力的。「早く沸くので忙しい朝は大助かり」なんだそう。

3位 タイガー 電気ケトル

↓PFY-A060 ピンク ¥11,550

マグカップ1杯分（140mℓ）のお湯が約70秒のスピードで沸きます。ワンタッチでフタが着脱できとっても便利!!



手軽においしく健康をサポート! 野菜ジュース

1位 カゴメ 野菜生活100

オリジナル 200mℓ ¥114



野菜のみでつくられていた野菜飲料に果実を加えて誕生した野菜生活100シリーズは、誰にでも飲みやすく、今ではカゴメの主力商品に。「食欲がない朝はコレを飲んで、栄養補給を!」

3位 メグミルク 農協健康菜園ベジタブル



定評のある農協ブランド野菜&果実を使用。「野菜嫌いな私でもゴクゴク飲めちゃう!!」と飲みやすい味が人気の秘密♥

200mℓ ¥95（日本ミルクコミュニティ）

2位 伊藤園 充実野菜



砂糖や食塩を使わず、にんじんを主体とした20種類の野菜&5種類の果実を使用して仕上げたロングセラーの野菜ジュース。

緑黄色野菜ミックス 200mℓ ¥105

時間がない朝の栄養補給はコレ! ゼリー飲料

1位 森永製菓 ウイダーinゼリー





杉浦よしのさん 会社受付・31歳

エネルギーイン ¥210

こちらも人気



ビューティーイン¥210

食物繊維、コラーゲ…ヒアルロン酸を配合…キレイをサポート♥

手軽に栄養補給ができるゼリー飲料といえば、ご存じウイダーinゼリー。「おにぎり約1個分のエネルギー補給が可能」、「寝坊した朝は駅の売店で購入し、ホームで飲みほす」と男らしい意見も。

3位 クラシエ プルジュレ マルチビタミン

0カロリーなのにほんのりとした甘さが感じられて満足感も㊅。1日に必要なビタミンの1/3が摂取できるのもうれしい!

ビタミン¥189（クラシエフーズ）

2位 マンナンライフ クラッシュタイプの蒟蒻畑

クラッシュタイプは1食39kcalで食物繊維は6.7gということで、お通じもよくなりダイエット効果も!

ぶどう味／¥168


小西さやかさん

「イマイチ気分が乗らないなんて…栄養ドリンクをゴクリ！」


大沼美代子さん 商社勤務・27歳

10:45 ブレイクタイム

←「スタバのマイタンブラーでほっと一息。今日は紅茶な気分でした」


沢濱美緒さん レコード会社勤務・31歳

10:00 打ち合わせ

←「みんなのアイディアをノートに書きためながら、打ち合わせ。ワイワイ楽しい！」


鈴木麻衣子さん

09:10 スケジュール調整

←「書類作成も手書きが多め。文房具は使い勝手にこだわりアリ」


辰ツロ久美子さん IT関連会社勤務・27歳

08:40 出社

←「会社に着いたら、まずパソコンをオン。今日も頑張ります！」

ブレイクドリンク

…ーが◎。合い…は「ゼロ」でした 炭酸ドリンク

1位 日本コカ・コーラ 500ml ¥147
コカ・コーラ ゼロ



糖分、保存料、合成香料までゼロなのに「コカ・コーラのようにパンチがある味が最高♥」。「安室ちゃんのCMが好き」なのも、理由のひとつのよう。

…会社勤務・25歳

日本コカ・コーラ
カナダドライ ジンジャーエール ゼロ
「辛口で程よい刺激」、「シャンパンっぽい見た目も♥」と大人な理由でランクイン。カロリーも糖分もゼロ。
500ml ¥147

2位 サントリー
ペリエ
スパークリングミネラルウォーターの代名詞。飲み口は「炭酸が強くてスッキリ」で、もちろんカロリーはゼロ。
750ml ¥368

深みのある味にこだわってチョイス ペットボトルのお茶



1位 サントリー 500ml ¥147
伊右衛門
茶葉、水、製法のすべてにこだわってつくられた逸品。「まろやかなうまみで高級茶みたい♥」、「コクが深い」とその本格的な味が人気でした。

←緑茶 500ml ¥147

3位 伊藤園
お〜いお茶
発売から20年以上愛され続ける、定番緑茶。「香りがいい」、「飲み口がさわやかでゴクゴクいけちゃう」と票を獲得。

←500ml ¥147

2位 サントリー
ウーロン茶
「ポリフェノールたっぷりで健康になれそう」とヘルシー志向の㊙レディの♥をわしづかみ。「サッパリ味も好き」

森永乳業 240ml ¥147
マウントレーニア カフェラッテ
…レッソにたっぷりミルクを加えた濃厚ラテ。「ほ…がベスト」…ンスのよい…評価でした。

グリコ乳業 200g ¥158
ドロリッチ カフェゼリー クリームin
…デザート…ドリンク。…に飲めて腹…ックン」

ちなみに!! スタバのカフェで人気のメニューはコレ！

1位 アイスソイラテ

2位 抹茶クリーム フラペチーノ

3位 アイスキャラメル マキアート

「ラテ」は牛乳を豆乳にカスタマイズした、ソイラテが1位。2位、3位は「おやつ代わりに飲める」という甘いドリンク。

甘めドリンクに人気が集中！ コーヒー飲料

1位 サントリー 200ml ¥210
スターバックス ディスカバリーズ シアトルラテ



「スタバに行った気分になれる本格…」

…望子さん

お店で出されるラテと同じ豆で仕上げられた、甘めラテ。「クリーミーで濃厚」、「程よい甘みで、脳が元気になる(笑)」とブレイクにピッタリ。

…湯室にストック…てる人が多数 ティーバッグ

1位
リプトン イエローラベル ティーバッグ



25個入り／オープン価格(ユニリーバ)

…ッド型ティーバッグの中で茶葉がおど…「しっかりよく出る」。「お湯を注いだ…給湯室中に香りが広がる」なんて声も。

…も… 全6種もあるフレーバーティー

…個入り／…ン価格 バニラ メイプル キャラメル アップル ストロベリー レモン

トワイニング ティーバッグ ダージリン
…個別包装で常にフレッシュ。「繊細な渋みが気分転換に最適♥」…ストレートで楽しむ派が多め。
…0個入り ¥462 (片岡物産)

2位
マリアージュ フレール モスリンコットン ティーバッグ
「32種類も味があるから、少しずつ集めてます」というコレクターもアリ。
マルコ ポーロ 30個入り ¥2,940

NEWS NEWS 新フレーバーが数量限定で登場！
リーフタイプ。フレンチ サマー ティー サマー スノー 160g ¥4,200

バリバリ働く㊙レディの味方！ 栄養ドリンク

1位 大正製薬
リポビタンD



「フルーティな風味で飲みやすい！」

山本希恵さん IT関連会社勤務・26歳

「疲れが和らぐ」、「体がだるいときに飲むといいみたい」と㊙レディのパワー源のよう。「会社にストックしています」という人も多かった！

※指定医薬部外品 100ml ¥153

2位 エーザイ
チョコラBBローヤル2
「パケがかわいい」、「1本で7.3kcalと低カロリー！」とレディ志向で人気が集中。「つらい疲れに◎」

↑※指定医薬部外品 50ml ¥300

3位 大塚製薬 120ml ¥110
オロナミンC ドリンク
炭酸入り。「疲れだけでなく、肌にもいい気がする」のは、ビタミンが豊富に含まれているからです！

…キングも発表！

インスタントコーヒーに必要不可欠なタンブラー！

スターバックス コーヒー
…タンブラー ¥1,100

タリーズコーヒー
…ールマグタンブラ…ンク ¥1,520

スージー・ズー
…ースタンブラー…ーツ柄 ¥1,155 (…ZA)

…ごとに新作を買っちゃう」…とやっぱりスタバ。2位は「涼…デザイン」、3位は「癒される…ートさ」が選びのポイント！

オフィスで手軽にカフェの味！ インスタントコーヒー

1位 ネスレ 100g ¥880(ネスレ日本)
ネスカフェ ゴールドブレンド



聞いてビックリ、ネスカフェは日本で1秒間に350杯も飲まれているんだとか！「香り立ちがよく、マイルドな味わい」で、納得の1位です。

2位 スターバックス コーヒー
スターバックス ヴィア コーヒーエッセンス
今年4月の発売以降、人気が急上昇。味はもちろん、「1杯分ずつスティックに入っているのもポイント」とのこと。
→コロンビア 12本入り ¥1,000

↓200g／オープン価格

3位 AGF
ブレンディ インスタントコーヒー
豊かなコクが特徴。「冷たい牛乳にもすぐ溶けて、アイスカフェオレも簡単♪」と夏はさらに人気がUP⤴

オフィスステーショナリー

おなじみの名品に交じって新顔も！ 消しゴム

1位 トンボ鉛筆
モノ消しゴム



PE-04A ¥105

やっぱり1位はコレ！「幼稚園のときから、100個以上は使ってる(笑)」とダントツの結果でした。名品の安心感はもちろん「消しやすさも◎」。

ピンクの進化版も人気！

3位 プラス 大 ¥105
エアイン消しゴム
消し心地の軽さが㊙レディに大ウケ。「ベーシックタイプは会社で、カラフルな進化版はペンケースにイン」

2位 コクヨS&T ケシ-U700N ¥157
カドケシ
「どんなに使っても。細かい部分が消しやすい」ヒミツは、28個もあるカドにアリ。「形がかわいい♥」との評判も。

ちなみに!! シャープペンはみんな会社の備品を使用！

原 麻奈美さん
「ゼブラのタプリクリップ。厚手の書類も挟めるクリップ付き」

金子由布子さん 会社受付・28歳
「パイロットのスーパーグリップを使用。ピンクは争奪戦に(笑)」

ひとり平均23.1本所有の鉄板筆記具 ボールペン

1位 パイロット フリクションポイント04各色 ¥231
フリクションシリーズ



ボールペンなのにこすると消せる、驚きのアイディア商品。「色バリ豊富」、「会社でも家でもコレしか使ってません」とラブコール殺到！

㊙レディのボールペン大公開！

佐伯美和さん
「デコのデザイン画を描くときはコレ。細い線もなめらかです」

木本史子さん
「手帳に愛用中。予定に変更があっても、跡なく消せて便利♪」

3位 三菱鉛筆
スタイルフィット
中身がカラのホルダーに、自分の好きな色・太さのインクのリフィルを入れて使用。カスタマイズ自在です。

3色ホルダー(クリップ付き)メタリックピンク ¥210、ゲルインクボールペン リフィル 各色¥105

2位 ゼブラ
サラサクリップ
その名のとおり、サラサラと軽い書き心地。「ノートの表紙などをパクっと挟める」とクリップタイプが人気でした。

0.5 黒 ¥105

みんなビジュアル重視で選んでました！ 修正テープ



1位 ぺんてる
ジュエリッシュ
各色 ¥367

宝石のようにキラめくデザインは、とても文房具とは思えないキュートさ♥「全色集めたくなる」、「ちょっとしたプレゼントにも喜ばれる」のも人気の理由。

各色 ¥210

2位 プラス
ホワイパープチ
ピンクは4.2mm、グリーンは6mm、そのほかは5mmと3タイプのテープ幅から選べる。コンパクトさも高評価。

3位 コクヨS&T
ケシピタミニ
各色 ¥210

「ストラップホールが付いているので、なくさない(笑)」という意見も。ボディの色に合わせて、テープ幅は3タイプ。

「オフィスに1冊」が㊙レディのルールでした ノート

1位 コクヨS&T
キャンパスノート



→ドット入り罫線 ノ-3AT ¥157

2位
無印良品 植林木ペーパーダブルリングノート
←B5・48枚・横罫・ベージュ ¥105

3位
モレスキン ルールドノートブック
ポケットサイズ ¥1,890 (カファ)



会議の議事録、備品管理…用途は違えどみんなが愛用していたのはキャンパスノート。「サイズや色バリエが豊富で、カブりにくい」ところも人気でした。2位はシンプルな無印、3位は「持つだけでいいアイディアが浮かびそう」なモレスキン！

㊙レディのノート大公開！

Zoom

浮田佳奈美さん

スクラップして参考書代わりに！

「海外の雑誌などでステキだな、と思ったフラワーアレンジメントのデザインをスクラップ。浮かんだアイディアも書き添えて、参考に」

資料づくりやスクラップの必需品 のり

1位 トンボ鉛筆 PT-NC ¥241
消えいろピット



「塗った部分がブルーになるから、塗り残しがひと目でわかる」、「乾くと透明になって跡もキレイ」、「はがれにくい」との声で、見事1位！

3位 ¥95
無印良品 スティックのり
「塗り心地、デザイン、コンパクトさと3拍子そろってる」とファン多数。「シンプルでオフィスでも浮かない」のも納得。

2位 ヤマト YS-22 ¥241
固形アラビック
親しみのあるデザインは不動の人気。「乾きが速くてしっかりつくから、会議まで時間が迫っていても大丈夫♪」

電話メモに、To Doリストにと大活躍 付せん

1位 住友スリーエム
ポスト・イット



なんと、回答者の8割が指名！ぶっちぎりのトップに選ばれたのは、ご存じポスト・イットでした。かわいいダイカットタイプが特に人気。

ダイカットキューブ 各型 ¥367



8:00

伊野波エミさん



17:00 メーク直し

中野樹里さん メーカー勤務・32歳

←「夕方、メークくずれが気になる前にケアします。あぶら取り紙はマストアイテム」



森 咲子さん 法律事務所勤務・25歳

15:30 おやつ

←「空き会議室でこっそりと(笑)。お菓子はみんなでシェアします」



尾澤直美さん 商社勤務・26歳

←「気分で具を選びたいから、コンビニおにぎりが定番です。おかずは各自お弁当を持参」



高柳奈緒子さん

お化粧直しグッズ

チューブタイプにみんなゾッコン♥ リップクリーム

1位 エテュセ リップエッセンスa 10g ¥1,260 (Present 03 5名)

2位 サベックス チューブ 10g ¥504(ジャンパール)

3位 資生堂薬品 モアリップN ※第3種医薬品 8g ¥1,260

「直接塗れて、潤いをキープできる♥」という理由で、チューブタイプに視線集中。「ほんのりピンクリップになれる」エテュセは、11秒に1個のスピードで大売れ中らしい！ 下地としても使えるサベックス、くちびるのあれもケアできるモアリップが次いで人気。

アフター6にテカりはNGです！ あぶら取り紙

1位 よーじや あぶらとり紙 20枚入り ¥340

ちなみに!! ミニも あぶらとり紙コスメ 30枚入り ¥450

「ノーマルは大判すぎてもったいないカモ」という声に応え、小ぶりで大容量のタイプも！



藤川奈緒さん イベント会社勤務・26歳

2位 アナスイ コスメティックス オイル コントロール ペーパー 80枚入り ¥2,100

3位 ファンケル フェイスペーパー 100枚×3個入り ¥567

「がっつり取れる」よーじやが王者。2位は「ミラー付きでバケも気分が上がる」、3位は「お手ごろ感も◎」が理由。

ロッカーでシューっとひと吹き 制汗スプレー

1位 レセナ ドライシールド パウダースプレー ※医薬部外品 フレッシュソープ 90g／オープン価格(ユニリーバ)

2位 ライオン Ban デオドラント パウダースプレー ※医薬部外品 ロゼチェリーの香り 135g／オープン価格

3位 ニベア花王 8×4 パウダースプレー ※医薬部外品 ナチュラルブーケ 135g／オープン価格

「夏は、会社を出る前にもシュッとスプレーしてリフレッシュする」コが、制服レディを中心に常識化。「キャップがなくワンタッチで楽チン」というレセナ、「殺菌成分が入っているから安心」なBan、「スプレーした瞬間サラッとする」8×4がトップ3でした。ちなみに、香りの種類は石けん、甘めフルーツ、フラワー系がみんなの好み。

手先まで美しく♥こそレディの証 ハンドクリーム

1位 ロクシタン シア ハンドクリーム 30㎖ ¥1,050 (Present 04 3名)

ちなみに!! ロクシタンの香り系♥は人気が二分！

チェリーブロッサム ソフトハンドクリーム 75㎖ ¥2,835

ローズ ベルベット ハンドクリーム 75㎖ ¥2,835



尾高由季子さん 小竹麗子さん VS 中島美友紀さん 田中理恵さん

2位 コスメデコルテ ハンドリニュー トリートメント 100g ¥4,200

3位 ヴァセリン ペトロリューム ジェリー 106g／オープン価格(ユニリーバ)

㊙レディの4人にひとりのカブリ率だったのはロクシタン。特にシアはコンパクトさゆえ「ポーチにイン」派が多数でした。「潤って透明感が増す」コスデコ、130年以上愛されているヴァセリンも！

NEWS NEWS メーク直しの必需品・ジュエルデコピンがブームの予感！



高木綾美さん メーカー勤務・28歳

小川りかこさん フリーアナウンサー 30歳

H&Mさんに愛用者が多い、"前髪に跡がつきにくいピン"をデコしたコチラ。「色違いでおそろいなんです♥」

デコピン ¥1,890(シュガーレイ)

お弁当入れに、お出かけに、お役立ち ランチバッグ

1位 DEAN & DELUCA トートバッグ

「シンプルだから、どんなコーデの日でも愛用」と、飽きのこないデザインがポイントのよう。「見た目以上に入る」との声も。 ナチュラルS ¥1,890

2位 ルートート デリ

「新作が豊富で、チェックするのが毎回楽しみ♥」との声が。今年は、リボンモチーフが特に高支持率を獲得。パイルピンク ¥2,310

3位 アフタヌーンティー・リビング ストライプレース ランチバッグ

マカロンカラーやレース使いなど、上品さがレディのツボ♥「使い始めたらモテた(笑)」なんて人まで出現。パープル ¥1,890

㊙レディのランチバッグ大公開！



木本 泉さん 壬生麻美さん

黒&グレーは日本限定。「メイソングレイのブローチ」(右)、「クマチャーム」(左)でアレンジしていました！

「ノリはパリパリ」派が過半数 コンビニおにぎり

1位 セブン-イレブン 手巻おにぎり 紀州南高梅 ¥110

「手でにぎったようなおいしさ」で1位に。ちなみに、定番・梅のほかの具は、ツナマヨ、紅鮭、辛子明太子の順番で人気でした！

2位 ローソン ふっくら三角手巻 シーチキンマヨネーズ ¥105

「お米が甘くてふっくらやわらかい♥」のが特徴。厳選された有明産の焼きノリを使用していて「パリッという音がヤミツキになる」ほど。

3位 ファミリーマート 愛情むすび 手巻 こんぶ ¥105

徹底した品質管理のもと育ったお米は、「ツヤツヤしていて適度なもっちり感」と評判。「具がたっぷり入っているのもうれしい♪」

NEWS NEWS 各社の新商品をチェック！

- セブン たまごかけ風ごはん ¥115
- ローソン 韓国海苔手巻ピリ辛ナムル ¥125
- ファミマ 青磯わさび海苔ねぎとろ ¥138

㊤半熟卵とご飯がからむ、本格派！ ㊥スパイシーさが夏にピッタリ。㊦わさびのピリッとした辛さが刺激的☆

※商品は、一部店舗・地域で取り扱いのない場合があります。ご了承ください。

お弁当グッズ

機能性にこだわったセレクトに注目！ お弁当箱

1位 旭化成ホームプロダクツ ジップロック コンテナー

「会社でそのままチンできる」、「とにかく軽い」、「さまざまなサイズがあり組み合わせて使える」とバツグンの機能性で、堂々の1位！ 角型 中3個セット／¥420

㊙レディのお弁当箱大公開！

真壁貴子さん メーカー勤務・27歳



「おかず、ご飯、デザートと3つの箱を使ってます。帰りは重ねてコンパクトに収納」 帰りは…

2位 象印 お・べ・ん・と

「食べるときまでホカホ…きたてみたい♥」と、…温力はお墨付き！ ピン…キルティングバッグ付…

3位 サーモス フレッシュランチボックス

2段式のお弁当箱は、食べ終わると重ねてぺたんこに。「暑い季節も安心♪」な、断熱構造の保冷バッグもセット。 DBH-552W ピンク／オープン価格

きれいな息はオフィスのエチケット ガム

1位 明治製菓 キシリッシュガム ジューシー&フルーティミント 12粒入り ¥100

2位 ロッテ フィッツ シトラスミックス 12枚入り／オープン価格

3位 キャドバリー・ジャパン リカルデント グレープミント 14粒入り／オープン価格

ちなみに!! 夏季限定フレーバーはこちら！ ブルーハワイミント味 トロピカルミント味

㊤ラムネのようなさわやか風味で息スッキリ。㊦オレンジの香りが広がり、お口の中が南国気分に♪

1位のキシリッシュは「オフィスではもちろん、常にバッグに入れて持ち歩く」ことが多いから、「箱入りなところも◎」。続いて、「あのCMが頭から離れない」フィッツ、「ジューシーな味が決め手」のリカルデントが指名買い率高めと判明！

"疲れにひと粒"がイイんです キャンディ

1位 不二家 ミルキー ミルキー袋 120g ¥210 ©FUJIYA CO.,LTD.

2位 カンロ ノンシュガー果実のど飴 90g／オープン価格

3位 ノーベル製菓 男梅 80g／オープン価格

大人も子どもも大好き♥なミルキーは、「ジョッキーという名称候補もあったらしい」という驚きの開発秘話も！ 2位は「カロリーを気にせずポイポイ食べられる」。3位は「酸味が美味！ ひと粒に梅1個ぶんの果汁が詰め込まれただけはある」との声。

NEWS NEWS 新フレーバー・ソフトクリーム味現る！ 夏らしく、さわやかな甘み。期間限定商品だから早めにチェック！ ソフトクリームミルキー袋100g ¥210

鉄板お菓子と言えば、コレ！ チョコレート菓子

1位 江崎グリコ ポッキーチョコレート



河村直子さん

「手を汚さずに食べられて、"ながら食べ"がやめられない」と圧倒的な人気だったポッキーは、これまでに約30億箱を売り上げているとか！

2位 明治製菓 ガルボ ¥158

チョコなのにさっくりとした不思議食感に、「余裕でひと箱いけちゃう」と、みんなかなりハマっている様子でした。

3位 ネスレ キットカット ¥105(ネスレ日本)

チョコ×ウエハースの競演は、なんと㊙レディの93%が試食済み！「ご当地ものは見つけたら即買い」が常識。

一度開けたら止められない♪ ポテトチップス

1位 カルビー ポテトチップス コンソメパンチ 60g／オープン価格

ダントツ人気の味は、「うまみがギュッと凝縮されている」コンソメパンチ。名前は、「パンチを効かす」から名づけられたとか☆

2位 湖池屋 カラムーチョチップス

発売から25年強！「刺激がクセになる」、「眠気覚ましにも◎」と、辛口好みの㊙レディを続々トリコに！ 60g／オープン価格

3位 ロイズ ポテトチップチョコレート オリジナル 190g ¥693

ギザギザのチップにチョコをコーティングした新種のポテチ。「オフィスにお取り寄せし、みんなで食べる」が新定番。

カロリー少なめ、実は多めがイイ♥ ゼリー

1位 たらみ どっさりシリーズ みかんゼリー ¥168

「どこをすくっても実だらけ」、「果実の味がしっかりする」とその名のとおりのどっさり感で人気。同シリーズは年2000万個を出荷するとの情報も。

2位 マルハニチロ食品 ゼリーdeゼロ マンゴー風味 ¥150

マンゴー風味のキューブゼリーとナタデココがたっぷり入り、カロリーゼロ！「おりこうデザート」に納得。

3位 たらみ ダイエットファイバー0カロリー ぶどう味 ¥179

「ひとつあたり、レタス約½個ぶんの食物繊維がとれる！」と外食の多い㊙レディから熱いラブコールが♥

ちなみに!! 人気の実ベスト3はコレ！

1位 白桃
2位 ミックスゼリー
3位 ぶどう&ナタデココ

大きな桃がゴロっと入った白桃が1位。2位は「ぜんぶ楽しみたい」欲張りレディが支持。3位は「食物繊維がたっぷり」なナタデココ入り♪

変わり種商品が続々ランクイン おせんべい

1位 亀田製菓 ハッピーターン 120g／オープン価格

2位 三幸製菓 雪の宿 ←24枚入り／オープン価格

3位 ブルボン チーズおかき →22枚入り ¥315

「甘いようなしょっぱいようなあの味が絶妙！」ハッピーターンがぶっちぎりの1位。2位は塩味のせんべいに、生クリーム入りの甘い蜜をかけた雪の宿。3位はチーズをおかきに練り込んだ逸品で「しょうゆとチーズが驚くほど合う！」



矢香さん
会社勤務・31歳

20:40 くつろぎタイム

←「無印のアロマディフューザー&オイルでリラックスしながら、のんびり読書」



木本史子さん

20:30 ブログUP

←「ごはんが終わったら、パソコンをオン。お友達のブログもチェックします」



山本希恵さん

19:45 晩酌

←「早く帰れた日は、友達が来たり、私が遊びに行ったりして一緒に食べることも」



山崎□子さん
会社員・30歳

19:15 お料理

←「なるべく自炊を心がけてます。鍋や食器を集めるのも大好き」



□□□子さん
□□店勤務・25歳

18:00 帰宅

←「約束がない日はまっすぐ帰宅。□ワクワクのウーロンが□出迎え♥」

くつろぎ家電

テレビ

□ディの92%が□デジ対応済」でした!

1位 パナソニック **ビエラ** TH-L22C2-P/オープン価格

2位 シャープ **アクオス** LC-20NE7-W/オープン価格

3位 ソニー **ブラビア** KDL-22EX300-P/オープン価格

□しさはもちろん、「部屋の明るさに合わせて画質を調整し□ていないと勝手に電源が消えたり、省エネがスゴい」ビエ□プ。2位は超僅差でアクオス、3位はブラビアでした。共□のは、ピンクや白などキュートな色が人気だったコト!

ちなみに!! みんなが欠かさず観てる番組は?

1位 ニュース部門「NEWS ZERO」
1位 バラエティ部門「アメトーーク」

ニュースは「丁寧に解説してくれる」ZEROが人気。一方のお笑いは、「見逃すと、周りの会話についていけない」ほどアメトーーク一色♥

ノートパソコン

□とり1台所有の、□鋭的マシン

1位 東芝 **ダイナブック** dynabook Qosimo V65/オープン価格

富士通 **FMV** □/オープン価格

ソニー **VAIO** □19KJ-P/□価格

□コンなのにテレビが見られたり、高性能なのにボディはスリム」□があるダイナブックは、「山ピーのCMがカッコよすぎて買っ□た(笑)」なんて声もアリ。FMVはレディな色使いなど私たちに□ディテール、VAIOはスタイリッシュさも人気の理由でした!

空気清浄機

□部屋の空気も、□時間清潔に

1位 **シャープ** プラズマクラスター空気清浄機 KC-Y45-W/オープン価格

パナソニック □ッチ □-P/オープン価格

□(プラスマイナスゼロ) □機 ¥19,950

トップ2に注目! シャープはプラズマクラスター、パナソニックはナノイーと、両方とも独自のイオンが空気中のウイルスや菌などを抑制してくれるハイテクマシンなんです。3位は「シンプルなデザインで、和室にも洋室にも◎」という±0。

アロマディフューザー

□な香りは生□一部です♥

1位 **無印良品** 超音波アロマディフューザー ¥4,900

□による振動で香りを拡散させるタイプ。□を点灯させると間接照明としても使用□と、高機能なのにお手ごろ価格で人気。

□位 **生活の木** 音楽機能付きアロマミストディフューザー YUN □5

音楽プレーヤーとも接続可能な超音波式ディフューザー。「内蔵の音楽もリラクゼーション効果バツグン」

2位 **ニールズヤード レメディーズ** アロマライト コードタイプ ¥3,045

アロマオイルを電球の熱で飛ばすバーナー。「オイルを直接たらして使うから、香りが濃厚で長続きする♪」

ちなみに!! 姉レディが好きな香りランキング

1位 ラベンダー 2位 ローズ 3位 グレープフルーツ

□ックスできる」、「深く眠れる」とラベンダーが首位。ち□、オイルはニールズヤード、ジュリークが人気でした♥

炊飯器

ハイスペック機が売れ筋

1位 **タイガー** 炊きたて JKM-A-550/¥73,500

人気のヒミツ 土鍋釜で炊くからおいしい♥

橋上 愛さん 金融関連会社勤務・27歳 「土鍋で炊いたみたいなもっちり感がヤミツキで、もう手放せない!」

2位 **三洋電機** おどり炊き ECJ-LG10-S/オープン価格

3位 **象印** 極め炊き NP-RC05-VB/¥52,500

「米は日本人の宝♥」ってことで、みんな炊きあがりの好みで炊飯器をセレクトしている模様。「ふっくらハリのあるお米」派はタイガー、「粒が立ってツヤツヤ」派は三洋、「甘くてしゃっきり」派は象印に勝負アリ。ちなみに、上位5位まではIHジャーが独占でした!

電子レンジ

キッチンの隠れた料理人

1位 シャープ **ヘルシオ** AX-M1-R/オープン価格

2位 パナソニック **3つ星ビストロ** NE-R3200-W/オープン価格

3位 東芝 **石窯オーブン** ER-GD500-R/オープン価格

「水の力で温めるから、脂落ちがスゴい」、「自動メニューが豊富で、操作もカンタン」と、ヘルシオがぶっちぎりの1位。2位は「揚げずにフライができてヘルシー」なのがいちばんの理由。3位は「焼き上がりのふっくら感が違う」とパン好きレディの人気が集中してました。

冷蔵庫

オリジナル機能に注目!

1位 **日立** フロストリサイクル冷却 真空チルドS R-SF48ZM-SH/オープン価格

真空状態にすることで、食品の保存性を高めるという特殊なチルドルームが好評。「食材のムダが減った気がする」と満足する人が多かった!

2位 **三菱電機** 光ビッグ ←MR-E45R-F/オープン価格

「光の力でビタミン量を増加させるという、野菜室に惹かれた」が購入動機ナンバー1!「冷凍スピードも速い」という証言も。

3位 **シャープ** プラズマクラスター冷蔵庫 SJ-XW44S-N/オープン価格

なんと言ってもプラズマクラスターが人気のヒミツ。野菜の表面に付いた雑菌を除去するとされ、「安心♥」との呼び声高し!

お料理グッズ

エプロン

家事もオシャレに、が姉レディの鉄則

1位 **ジェシースティール** オードリーカップケーキ ¥4,290(ドゥーエー)

「高めの腰位置と、Aラインシルエットが究極にラブリー」。特に『SATC2』でシャーロットが着用したコチラはオーダー殺到!

Present 05 2名

姉レディのエプロン拝見!

杉浦よしのさん 佐伯美和さん 金子由布子さん

モノトーン、フラワー、ドット…と柄バリエも豊富で「自分好みの1枚が必ず見つかる!」と噂。

2位 **ローラ アシュレイ** パンチェッドロージズエプロン ¥3,045

「鍋つかみなど、ほかのキッチングッズとそろえられる」ところがポイントのよう。おなじみのフラワープリントにはコレクターも多数いました。

3位 **ピーチ・ジョン** フリルエプロン ピンクボーダー ¥3,000

「サラリとした肌触りで、着心地がバツグン」と着やすさにホレ込んでいる人が多数!「プレゼントにも最適」とのこと。

お鍋

お料理上手は鍋にも妥協ナシ

1位 **ル・クルーゼ** ココット・ロンド 20cm オレンジ ¥27,000

2位 **ティファール** クィクック/オープン価格

3位 **シャスール** ラウンドキャセロール 20cm ピンク ¥23,100(三栄コーポレーション)

姉レディのル・クルーゼ大公開!

高木綾美さん「お鍋はオレンジを愛用。花型の深皿は小鉢やデザート用として」

沢瀉美緒さん「私の自慢は、フォンデュ鍋。グラタン皿としても使えるんです」

鈴木英恵さん「お鍋のほか、ミニ・ココットなどを少しずつ集めてます♥」

1位はやっぱり!「仕上がりが違う」、「キッチンにあるだけでアガる」ル・クルーゼでした。ティファールは「料理がスピーディにできる」という声が。シャスールは「マカロンカラーがかわいい」と評判♪

オシャレ食器

普段使いにもホムパにも

1位 **ウェッジウッド** スウィートプラム プレート20cm ¥4,200(ウォーターフォード・ウェッジウッド・ジャパン)

ちなみに!! このシリーズも人気でした! インタグリオ ブーシュケ ワイルド・ストロベリー

2位 **リチャード ジノリ** アンティコチェリー プレート27cm ¥5,250

3位 **マイセン** ヴェレンシュピール・ホワイト 19cmプレート ¥5,250(ジーケージャパンエージェンシー)

「シンプルなものから柄ものまで、バリエが豊富」なウェッジウッド、チェリー柄の指名買いが多かったリチャード ジノリ、「飽きのこないデザイン」のマイセンが3トップ!

ワイングラス

お家デートに欠かせない♥

1位 **バカラ** ベガ グラス3 ¥16,800

なんと! 同票で1位!

1位 **リーデル** ソムリエ シリーズ キアンティ・クラッシコ グラス ¥15,750

小西さやかさん「優雅な気分にひたれるから集め中」

姉レディの60%が「ワイングラスは、一生モノを選ぶ」とアンサー。「大胆なデザインがツボ」なバカラと、「繊細で見るだけでもうっとり♥」なリーデルが同票で見事1位に輝きました!

サプリメント

トラブルお助けアイテム

1位 DHC **マルチビタミン** 30日分 ¥483

「100種類以上から最適なひと品を選べる」とDHCはさすがの1位! 中でもマルチビタミンは「肌あれしにくくなった」との声も。

ちなみに!! そのほかで人気のビューティサプリは?

1位 ダイエットパワー
2位 エステミックス
3位 なめらか

小川りかこさん

「飲み合わせが必要なく、コレひとつでメリハリBODYに導いてくれる♪」(小川さん)という1位のほか、複合サプリに人気が集中!

2位 エーザイ **チョコラBBプラス** 60錠入り ¥1,344

肌あれ、にきびに効果的とされるビタミンB2主剤。「サボるとすぐ肌に表れるほど、効果テキメン」との報告が。

※第3類医薬品

3位 ファンケル **カロリミット** 約30回分 ¥1,520

「食べたいものはガマンできない」レディは、余分なものの吸収をセーブしてくれるというコレを飲んでいた!

チューハイ

ヘルシーシリーズに夢中

1位 キリンビール **氷結ZERO** グレープフルーツ 350ml/オープン価格

2位 サントリー **カロリ。** 地中海レモン 350ml/オープン価格

3位 アサヒビール **アサヒすらっと** すっきり白桃 350ml/オープン価格

辰ノ口久美子さん「レモン味もスッキリして好き♥」

「チューハイはヘルシーでなくちゃ」がみんなの合い言葉でした! 1位は糖類ゼロにこだわった氷結ZERO。2位は77kcalという驚きの低カロっぷり! 3位はカロリー控えめなのに果肉入りな点がウケているみたい。

美容ドリンク

キレイはココから生まれる

ちなみに!! みんなが美容ドリンクを飲む頻度とタイミングは?

平均 週4回 寝る直前に飲む人が多

美容ドリンクは姉レディのほぼ日課に!「お風呂上がりに飲む」人も20%いました。

野口光さん「箱買いがキホン」

1位 資生堂 **ザ・コラーゲン エンリッチド ドリンク** 50ml/オープン価格

2位 明治製菓 **アミノコラーゲン EX** 50ml/14本入り ¥6,800

3位 ロッテ健康産業 **コラーゲン10000+ビタミンC1000ドリンク** 200ml ¥210

1位はコラーゲンやセラミド、エラスチン…とキレイを助ける18もの美容成分をギュッと濃縮。「即効性が違う」と評判でした。吸収性が高いと言われるフィッシュコラーゲンをたっぷり入れた2位、「さわやかなピーチ風味で飲みやすい」と噂の3位は、僅差でランクイン!

ナイトドリンク

ビール

乾いた喉を潤すならやっぱりコレ☆

1位 アサヒビール **アサヒスーパードライ** 350ml/オープン価格

「ゴクッとひと口で疲れが吹っ飛ぶ」、「キレのよさが最高」と辛口好みの心をGET。「彼が好き」とメンズ人気の高さもうかがえました。

2位 サッポロビール **エビスビール** 350ml/オープン価格

ビール通にファンが多かったエビス。「泡はまろやかで、コクが深い」、「繊細な味」との意見が。

3位 キリンビール **キリン一番搾り** 350ml/オープン価格

「うまみはあるのに、スッキリ」、「重すぎないから何杯でもいける」と酒豪レディに大好評(笑)。

ちなみに!! 発泡酒のベスト1はこちら!

1位 キリンビール **淡麗グリーンラベル** 350ml/オープン価格

糖質控えめで「残業帰りに飲むならコレ」。さわやかな風味で人気。



23:00 **ボディケア**

金子由布子さん

←「顔のスキンケア＆体にボディクリームを塗ったら、就寝」



21:30 **入浴**

吉濱紗由香さん 法律事務所勤務・28歳

←「早く帰宅した日は、雑誌やDVDを持ち込みながら1時間半身浴がお決まり♥」



岩迫さとみさん エンタメ関連会社勤務・27歳

21:10 **お風呂洗い**

←「スプレーするだけでOKの洗剤なら、手間が省けて楽チンです」



神谷知佳さん 講師・28歳

20:55 **洗濯**

←「朝起きてすぐ洗濯物を干せるよう、タイマーをセット。洗剤はアタックNeoを愛用」



松岡絵子さん 音楽関連会社勤務・28歳

20:45 **掃**

2日に1回ペースで掃除機をかけて気分もスッキリ」

洗濯に必要な洗剤ランキングも発表!!

柔軟剤

1位 ダウニー エイプリルフレッシュの香り

→1020㎖ ¥1,850（アメリカンディールスコーポレーション）

2位 花王 ハミングフレア

→フレグランスコレクション パッション 600㎖／オープン価格

3位 P&G レノアハピネス

→おひさまの香り 650㎖／オープン価格

＼人気の香りランキング／

1位 オーキッドアリュール 1230㎖ ¥2,000

2位 メキシコダウニー アロマフローラル 850㎖／オープン価格

3位 メキシコダウニー エレガンス 850㎖／オープン価格

「洗濯物を干してるだけでワク²する」、「一度使うとクセになる♥」とぶっちぎりの人気はダウニー！ 続いて香りが長続きするハミングフレア、部屋干しでもおひさまの香りがするレノアハピネスも好評でした。

洗濯用洗剤

1位 花王 アタックNeo

→400g／オープン価格

2位 P&G ボールド

←香り長続きジェル 1000g／オープン価格

3位 ザ・ランドレス シグネチャーデタージェント

→Classic 1000㎖ ¥3,675（アントレスクエア）

すすぎ1回で節水できるアタックNeo愛用者はエコ意識が高いことが判明。衣類がふんわり仕上がるボールド、素材に合わせたラインナップが自慢のN.Y.発のオシャレ洗剤も注目です。

洗濯機

毎日洗濯派は2割 週末洗濯派は5割！

1位 パナソニック エコウォッシュ

少量の水を効率的に循環させることで節水を実現。「衣類の量や汚れを自動で検知するエコナビ機能で家計に優しい♥」とエコ機能を支持する声が集まり1位にランクイン！

↑洗濯乾燥機 NA-FR80S3-S／オープン価格

2位 日立 ビートウォッシュ

押す、叩く、もみ洗い＆洗濯板効果のある洗濯槽で衣類の汚れもきれいに落とします。衣類が絡まりにくいのも人気のポイントに!!

←タテ型洗濯乾燥機 BW-D9LV-N／オープン価格

3位 シャープ プラズマクラスター洗濯機

プラズマクラスターイオンで空中の雑菌やカビ菌を抑制し、洗濯物を消臭する機能が売れ筋の理由。部屋干し派にピッタリな洗濯機です。

↗タテ型洗濯乾燥機 ES-TG830-N／オープン価格

㊖レディの掃除機大公開！

高柳奈緒子さん

ダイソンでほこりナシ！

HOMEキレイグッズ

掃除機

週3日は掃除をするのが鉄則！



1位 ダイソン DC26タービンヘッド コンプリート

吸引力が落ちない掃除機としてあるダイソンが第1位に。「吸引ミの量がハンパない！」、「排気イなので、掃除する際に窓を開てもOK」と力説する人が続出でし

←DC26 TH COM／オープン価格

2位 シャープ プラズマクラスター掃除機

プラズマクラスターイオンを放出し、空気中のアレル物質を分解して除去。「ダストカップの掃除も楽々」と女心をわしづかみ♥

↗EC-VX210／オープン価格

3位 三洋電機 軽量コンパクトクリーナー

小型なのに強い吸引力で、ひとり暮らしの頼れる味方♥ フィルター掃除が無用の紙パックタイプも使いやすいと評判です！

↗SC-KK4(R)／オープン価格

風呂用洗剤

自分の体を洗う前に浴室をピカピカに！

「バスマジックリンは浴室のこもったにおいもミントの香りにチェンジ♪」と評判！ 泡切れが早く節水にも効果があるルック、白桃の甘いアロマが魅力のバスピカに人気が集中。ユニットバスでも浴槽にお湯を溜めるコが多く、お風呂用洗剤はマストアイテムなのです。

1位 花王 バスマジックリン

泡立ちスプレー 消臭プラス 400㎖／オープン価格

2位 ライオン ルック

←おふろのルック スプレー 400㎖／オープン価格

3位 ツムラ ライフサイエンス バスピカ

→アロマ泡スプレー 400㎖／オープン価格

アフターバスグッズ

シートマスク

デート前日の夜はしっかりお手入れを

1位 久光製薬 ライフセラ 美容液マスク

Present 06 10名

クマコのCMでもお馴染みくまミミマスク。パック後は肌がもっちり＆くすみがちな肌に透明感が出たとの意見が続出です！

松本淳美さん 看護師・27歳

↑透明肌 5枚入り ¥1,260

2位 ラブラボ 美肌一族

口コミで火がつき、1日6万枚以上売り上げる大ヒットマスク。「お手ごろプライスなのに、肌の潤いとハリに感動」とファン多し！

右美肌紗羅シートマスク・左祐天寺咲シートマスク各¥450

3位 カネボウ化粧品 インプレス

顔の凹凸にしっかりフィットする画期的な構造で評判に。ヒアルロン酸など、贅沢な美容成分配合で翌日は明らかにハリ感UP！

コンセントレートマスク3D（35㎖×6枚入り）¥10,500

NEWS NEWS アロマでマッサージ!! ココサロが発売中！

→右ユーカリの香り・左ラベンダーの香り各¥498

首や肩をマッサージするように塗れるリフレッシュローションが誕生！ コロコロボールでコリをほぐし、天然アロマでリフレッシュ効果も!!

コットン

メークオフ＆スキンケアの相棒♥

1位 白十字 CHIZUコットン

ハーフサイズ 62枚入り ¥609

保水力の高さなど、すべての女性をキレイにしたいという佐伯チズ氏のオファーを受け、誕生したヒット商品のハーフサイズ。

NEWS NEWS フェイスラップフィルムも人気！

ラップで覆えばコットンが落ちず、ながら作業も可能に。

←CHIZU フェイスラップフィルム 7枚入り ¥378

2位 資生堂 ベネフィーク

「羽毛のような肌触りで肌に優しい」、「化粧水や乳液を肌の奥底までしっかり行き渡らせる」と高密度なコットンです。

コットンn 204枚入り／オープン価格

3位 ニーイー フェイシャルケアコットン

天然コットンの程よい厚みとやわらかさが特徴的。パッティングを続けても毛羽立ちにくく、ストレスフリーにケア♪

34枚入り ¥4,0

綿棒

耳垢取りから細部のお掃除まで大活躍！

1位 ジョンソン・エンド・ジョンソン ジョンソン綿棒

200本入り／オープン価格

「天然コットン100%で紙軸がしっかりしていて曲がりにくいのもGOOD」と、使いやすさを重視する人から支持されていました。抗菌コートで清潔な状態をキープしてくれるのもうれしい限り。

大和田 薫さん 食品加工会社勤務・28歳

2位 ロージーローザ ポイント綿棒50P

先端が細くなっているポイント綿棒がランクイン！ メークのお直しだけでなく、ピアスのホール掃除にも大活躍なんだとか♪

↑¥189（ラヴラトリーズ）

3位 白元 黒! 綿棒

掃除した耳垢まではっきり見えて気持ちまでスッキリ！と評判の黒綿棒。「黒だとちょっと高級感がある」なんて声も。

↑200本入り／オープン価格

ボディクリーム

保湿効果よりも香りを重視！

1位 ロクシタン ローズ

2004年の発売以来、常に高い人気を誇ってきたローズシリーズ。4種類のローズをブレンドした、咲きたてを思わせる香り。「1日3回は保湿ケアのために体に塗っています」

→ローズ スムースボディミルク 250㎖ ¥3,570

2位 ザ・ボディショップ ボディバター

ココアバター＆シアバター配合で長時間潤いが持続。「ジューシーな甘いにおいは、思わず自分の腕を食べたくなるくらい♥です」

↑ピンクグレープフルーツ 200㎖ ¥2,310

3位 ジョンソン・エンド・ジョンソン エクストラケアシリーズ

「上品な香りで眠るときまで心地いい♪」と、発売当初からリピーター殺到！ 昔から愛用している人はコレひと筋なんだとか。

ジョンソン エクストラケア ボディローション 200g／オープン価格

バスグッズ

入浴剤

バスタブに入れるスパイスといえば！



1位 ラッシュ バスボム

↑左セクシー・ダイナマイト 右みつばち各¥580、中アボバス？

湯船に入れるとしゅわーっと溶ける入浴剤といえばご存じバスボム。香りだけでなく花びらやラメなど豊富な種類も

大沼美代子さん 商社勤務・27歳

2位 ジルスチュアート フラワーバスソルト

→300g ¥3,150

「ローズ＆ジャスミンのフラワーエッセンスがバスルーム中に広がって、姫気分を満喫♥」と自分へのご褒美ソルトとして購入してるそう。

3位 ヴェレダ シトラス バスミルク

→200㎖ ¥2,730

「肌にしっとり潤いを与えてくれる♥」、「乾燥肌なので、バスミルクだと保湿対策も完璧！」と、上質な香りのヴェレダにハマる人続出!!

ちなみに!! 体はコレで洗っています!!

1位 ザ・ボディショップ ウルトラファイン バスリリー

↑右コーラル・左ライラック各¥368

2位 ファンケル ボディパフ → ¥940

3位 ラッキートレンディ 蒟蒻うるうるボディスポンジ ¥1,029

ヒット商品のバスリリーはカラーバリエも豊富。きめ細かい泡が立つファンケル、もっちり感触の蒟蒻タイプも◎！

ボディソープ

泡立ち抜群の液体ソープが定番！

1位 ラックス ボディソープ

←ビューティモイスチャー（ユニリーバ）

2位 ダヴ ボディウォッシュ

←ボディウォッシュ 550㎖／オープン価格（ユニリーバ）

3位 花王 ビオレ ボディデリ

←泡立つジューシーリキッド洗浄料／オープン価格

リッチな泡で体を洗い上げるラックスに続いて、モイスチャーミルク配合でしっとりタイプのダヴ、ジューシーな香りのビオレも人気♥

バスローブ

お風呂上がりはさらっとはおる

1位 ピーチ・ジョン Candy&Ca

アップリケバスドレス ¥4,900

ヘアターバン付き♥

「姫気分になれるデザインがそろっている」との声。PJが㊖レディの心をわしづかみでした♥

2位 フランフラン Luxcie

ワッフルローブ ¥7,000

シンプル派はフランフランの綿100%の着心地抜群なバスローブをセレクト。「吸収率もよく、乾くのも早い素材がGOOD！」



㊖レディのバスローブ大公開！

中嶋美友紀さん 鈴木英恵さん

ピンク、ハート、フリフリデザインがカブリ率大



矢田香苗さん マスコミ勤務・27歳
…で万里の長城へ。年に1回の家…幼いころから続いてます！」



倉田れいかさん 区議会議員・28歳
↑「パワスポめぐりにハマリ中。海外旅行もひとりで行っちゃいます」



加藤直子さん 会社受付・28歳
↑「彼と温泉旅行に行ったときの写真。年に3回、旅行に行くのが習慣になってます」



山本みらいさん ジュエリーデザイナー・29歳
↑「撮影で仲よくなった友達と、休みを合わせて旅行へ。仙台に行きました」

休日も追っかけます！ マーケティングレポート 旅行編

…アウトドアグッズ

…をしたら…せません！ バンソウコウ

スタンダードサイズ／オープン価格

1位 ジョンソン・エンド・ジョンソン バンドエイド

端が丸いのが特長で、はがれにくい構造なんだそう。日本人の肌に合わせた色なので、傷口を目立たせたくない㊙レディの気分にマッチ！ 傷に合わせ7種類のサイズから選べる。

ジョンソン・エンド・ジョンソン キズパワーパッド

…ら出る液体を保持すれば…く治る、という効果を応…ずときには治っている」…ディから大絶賛。…イズ／オープン価格

2位 ニチバン ケアリーヴ

曲げてもちゃんとフィットして水に強い。miffyやHELLO KITTYなどかわいいキャラは、ポーチに入れてもかわいい♥

ミッフィージュニアサイズ¥336
© Mercis bv

…ンできない…ゆみを治す！ 虫さされ

1位 興和 ウナコーワ

プチウナコーワα¥580
※第2類医薬品

…らしい12mlの容器は、㊙レディのミニバッグ主義…応。旅行先ではポーチに忍ばせているコも多い。プ…コーワαはブヨやダニなど強いかゆみにも効果的。

ちなみに!! ポーチに入るプチウナがバカ売れ！

原麻奈美さん「化粧ポーチに入れてます」
加藤早さん「小さくてカワイイ♥」

金冠堂 キンカン
キンカンブリスタータイプ ¥499
※第2類医薬品

…れ、かゆみ以外にも肩こりや腰痛、…捻挫にも効能効果がある。

2位 池田模範堂 ムヒ
ポケムヒS ¥577
※第3類医薬品

ハローキティがかわいい♥ ロールオンタイプでかゆみ、虫さされに◎

…満喫、リゾート…にはMUST！ リラックスシューズ

Present 08 2名 サイズ23～23.5cm

1位 ハワイアナス

…履いても愛されるオシャレ感が爆発的HITの決め手。…にかわいい絵が描かれたり、色合わせがポップなも…、種類が豊富だから欲しいデザインに出合えるハズ。右¥2,415・左¥4,410（カメイ・プロアクト）

「Sレディには高ソールが使える」 林智子さん

OKAb. Coral w ¥4,725（エンポリオ）

…ンが◎という回答が多…、マッサージビーズが…刺激、消臭効果、滑り…など機能性も充実！

2位 クロックス

履き心地のよさが支持されランクイン。今季注目の新商品は、裸足のような究極の履き心地を追求したサンダル！

Abf filip leaves w ¥3,480

電子機器

…旅行で…に困ったら… 電子辞書

1位 CASIO エクスワード
XD-A8500／オープン価格

…カラー液晶で省電なのが自慢。…シーン別に12か国の例文が検…索できて、旅行に行くときは手…放せない」そう。マナーや料理、…の文学作品集なども収納。

「漢検のドリルもIN」 大谷朋子さん

シャープ ブレーン
PW-AC910-R／オープン価格

タッチペンで操作したり、画面に「重要！」などの文字を書き込める。7か国語旅行会話が音声で聞けちゃう。

セイコーインスツル PASORAMA
SR-G6100M／オープン価格

…行で役立つ、「頭が痛いです」なんて…療系の言葉やレストランのメニューが…収録されています！

きれいな写真を思い出に残す！ デジタルカメラ

1位 キヤノン IXY

IXY 10S PINK／オープン価格

㊙レディのリピ買い率も高い人気商品。仕上がりがキレイなんだとか。IXY 10sは、オートでもキレイに撮れるよう、人物や風景、明るさを22シーンに分けて自動認識する機能を搭載しています。

人気のヒミツ 簡単操作のタッチパネル
被写体をタッチすれば、動いてもピントを合わせ続ける"タッチフォーカス"機能も搭載。

2位 パナソニック LUMIX
DMC-FX66／オープン価格

細部まではっきり写せる超解像技術を搭載。浜崎あゆみのCMに影響されて購入を決めたコも！

3位 FUJIFILM FINEPIX
Z700EXR／オープン価格

ブロガーの間で大人気。理由は赤外線通信で画像を携帯に転送できるから。自分の顔を登録すれば、優先的にピントを合わせてくれる。

かわいくて、軽くて使いやすい！ 1泊2日用バッグ



1位 レスポートサック

ミディアムウィークエンダー ハート オブ シルバー [43×30×23] ¥13,860

「デザインが豊富で丈夫、そしてとにかく軽い！」と爆発的人気。デザインが豊富なのは、2週間に1回ペースで新商品が出るからなんです。

ちなみに!! ㊙レディにはこちらも人気 パスポートケースも
「ストラップが付いていて首からかけられる！」 小西さやかさん

2位 サマンサタバサDELUXE

ゴルフ欲UP↑バッグ [31×43×21] ¥25,725

AneCan 5月号で紹介した読者・麻生裕子ちゃんコラボのゴルフバッグは、内ポケットもたくさん付いていて旅行用にピッタリ。

3位 L.L.Bean

シンプルな形はどんな服にも合わせやすい。愛用者は、自分の名前を刺しゅうしてもらってました。プレゼントにも人気の商品。

オリジナル・ボート・アンド・トートバッグ オープントップ [38×43×19] ¥4,900

ちなみに… 1週間旅行で持っていくものはそれぞれ何枚？

トップス	6枚
ボトム	3枚
ブラ	5枚
ショーツ	7枚
靴	3枚
タオル	3枚

旅行バッグ

海外旅行など、長旅の必需品 スーツケース



1位 リモワ

SALSA DELUXE No.6402 レッド¥78,750（林五）

「持っていくと必ず友達にうらやましがられる」という声も。飽きのこないシンプルな形とスムーズな動きが人気の秘密。軽い素材のサルサDXシリーズが支持㊙。

2位 サムソナイト

ピクセルキューブ フレームスピナー72cm ワインレッド¥47,250

スーツケースはすぐに自分のものだとわかることも大事。これは、表面のくぼみに付属のステッカーを張ることができて好きなようにデコることができる！

3位 グローブ・トロッター

サファリ¥50,400～（ヴァルカナイズ・ロンドン）

デザインが美しく、使い込むほどに味が出るので、一生ものとして使いたいという声が㊙。軽くて強い特殊素材で、ひとつずつハンドメイドでつくられてます。

それどこの?ってほめられたい！ パジャマ



森咲子さん　…さん　木本史子さん

人気のヒミツ パイル地パジャマは着心地抜群！

セットアップ ¥3,990
さわり心地が気持ちいいパイル地、リボンとフリルは㊙レディの大好物。多くの㊙レディが毎年夏にリピ買いしてました。

2位 ユニクロ セットアップ¥1,990
3位 ピーチ・ジョン セットアップ¥4,200
1位 tocco セットアップ（私物）

コットン素材とパイル地が、リラックスしたい旅のパジャマとしてランクイン。中でも人気の3ブランドは、お手頃価格でデザインがかわいいのが人気の理由。「リボンやフリルなどをふんだんに使ったかわいいものを着て、リゾート地では姫気分で眠れたら最高」なんだとか。旅行用には、かさばらずにコンパクトにたためることが、㊙条件でした。

飛行機の中でもぐっすり眠るには アイマスク

1位 花王 めぐりズム ラベンダーセージの香り／オープン価格 蒸気でホットアイマスク

約40度の蒸気で目を温めて、就寝前の機内でもリラックス。働き続けた目をリフレッシュさせるため、職場のデスクに忍ばせている㊙レディも多いんです。

「飛行機でうっとり♥」 高柳奈緒子さん

NEWS NEWS 袋を開けると温かい蒸気が出るのはなぜ？
鉄分80％含む発熱シートを開発。空気中の酸素で鉄が酸化、発熱し、水が蒸気になる。

3位 テンピュール スリープマスク

鼻や頬の形を考慮した立体構造で、光をシャットアウト。素材は枕部門でも人気のふかふかテンピュール！

¥3,675

「肌に密着して真っ暗！」 大沼美代子さん

2位 PLAZA

デザイン重視派は、プラザへGO。かわいい柄が豊富なんです！

in private ¥1,260
※在庫の関係上売り切れている場合もあります

おやすみセット

持ち運び便利なコンパクトサイズ アメニティ

1位 DHC 薬用Qトライアルキット

高濃度のコエンザイムQ10を配合したトライアルキットはサイズが旅行に◎との声も。ローション50ml、ミルク20ml、クリーム10g、ジェル3回分入り。
¥1,400（特製ポーチ付）

「モチモチの肌になる！」 沢潟美緒さん

3位 ロート製薬 ハダラボ 極潤スキンケアセット

毎日のスキンケアでも㊙レディに支持されている極潤。旅先でも使えるように、ミニボトルでコンビニに登場！
¥1,050

2位 ラブラボ 美肌一族 パーフェクトお泊まりセット

化粧水、乳液、洗顔料、クレンジングジェルに加え、歯ブラシ、ヘアゴム、綿棒まで入って、お泊まりも完璧。
¥525

CUTEなもので旅を楽しく！ ランジェリーポーチ

1位 ピーチ・ジョン

下着の形をつぶさずに持ち運べるドラム型ポーチ。「小分けポケットがたくさん付いて、整理しやすい」と絶賛の声。約1週間分は入る驚きの収納力も◎！

ランジェリードラム・エンヴィ¥3,200
Present 07 1名

3位 PLAZA

薄手の生地は、バッグに入れてもかさばらない。かわいい刺しゅう入りなので、旅好きなコへのプレゼントに買う㊙レディも多い。

エンブロイダリーバッグ ¥840
※在庫の関係上売り切れている場合もあります

2位 ウフドゥー

「ふたつポケットが付いたランジェリーケースは用途別に使えて◎」との声も。その他に大小の巾着バッグが2個付き。

トラベルセット ¥10,290
OPEN

姉レディ注目の47都道府県パワースポット発表！



山口　防府天満宮
住 山口県防府市松崎町14-1
学問の神様、菅原道真公を祀る。境内にある"LOVE神社"と書かれた石碑の前で写真を撮ると恋が叶うという噂も。

徳島　大麻比古神社
住 徳島県鳴門市大麻町板東字広塚13
境内入口の樹齢千年を超えるといわれる楠のご神木には、パワーが宿るといわれる。



鳥取　鳥取砂丘
住 鳥取県鳥取市福部町
東西16km南北2kmの砂は風が吹く度に表情が変わる。登るだけで結構な運動だが、砂の頂から日本海が眺望できる。

高知　ごとごと石
住 高知県高知市土佐山桑尾
数トンあるという石が人の力で動かせる。でも、どんなに頑張って押しても落ちないので、合格祈願に訪れる人も多い。

愛媛　石鎚神社
住 愛媛県西条市西田2797
信仰の山としても知られている。ロープウェイ終点から山頂にある石鎚神社の成就社へ［illegible］しい登山道で約3時間！

九州・沖縄地方



大分　宇佐神宮
住 大分県宇佐市［illegible］
本殿前にある神木、楠に手を当てて祈願するとパワーをもらえるという噂が広まり、開運スポットとして大人気。

宮崎　鵜戸神宮
住 宮崎県日南市大字宮浦3232
本殿前の亀石は、男性は左手、女性は右手で願い事をして石の窪みに運玉を投げ入れれば願いが叶う。



福岡　太宰府天満宮
住 福岡県太宰府市宰府4-7-1
菅原道真公を祀り、学業成就の天満宮の総本社。太宰府天満宮の境内でとれた梅を使った梅酒が人気です。

佐賀　祐徳稲荷神社
住 佐賀県鹿島市古枝
金運、縁結び、勝負に効くありがたいお社。日本三大稲荷神社といわれている。"うまくいくお守り"は人気がある。

長崎　諏訪神社
住 長崎県長崎市上西山町8-15
強力な縁結びの神様。"縁結びの陰陽石"と呼ばれる3つの石を踏み、参拝すると願いが叶う。





鹿児島　屋久島
住 鹿児島県熊毛郡屋久島町
推定樹齢約7200年の縄文杉は、浄化作用があると噂。失恋した若者が多く集まるので、そこで新たに出会うことも！

熊本　鍋ヶ滝
住 熊本県阿蘇郡小国町黒渕
カーテン状の横長の滝の裏側を通り抜けられる幻想的な場所で、地元の方のデートスポットとしても愛されている。

沖縄　斎場御嶽
住 沖縄県南城市知念字久手堅
重なったふたつの巨大な石の間を進むと小さな空間があり、そこが聖域という噂も。神の島、久高島を望めます。

北陸・中部地方



山梨&静岡　富士山
日本一の高さを誇る富士山頂から太陽が昇る様子は、霊験あらたかになる瞬間。5合目を出発して山頂まで行くのに、平均して6時間かかるそう。

長野　分杭峠
住 長野県伊那市、下伊那郡大鹿村の境界
磁界エネルギーがゼロの場。"気"が発生している。専用シャトルバスに乗り、徒歩3分。

新潟　弥彦神社
住 新潟県西蒲原郡弥彦村弥彦2887-2
境内は樹齢400年以上の樹林に覆われ、神秘的な空間。玉ノ橋は神が通る橋として有名。

石川　氣多大社
住 石川県羽咋市寺家町
名前どおり、神社には多くの"氣"が集まる。試練を乗り越えて恋を成就させた神が祀られている。



［illegible］
住 ［illegible］
［illegible］という源泉のどこを掘っても温泉が湧く秘湯も有名。大自然に囲まれて気分をリフレッシュ！

福井　三方五湖レインボーライン
住 福井県三方上中郡若狭町気山18-2-2
願いを書いて空高く投げるかわらけ投げや、山頂には誓いの鍵をかける場がある。



愛知　岡崎城
住 愛知県岡崎市康生町561
天下統一を果たした徳川家康が生まれた城。隠れたパワースポットとして話題沸騰中。

岐阜　岐阜城
住 岐阜県岐阜市金華山天守閣18
風水では有名な場所。龍脈が通っていて、岐阜城はちょうど龍の頭位置に立つといわれる。金華山ロープウェーで山頂へ。

三重　伊勢神宮
住 三重県伊勢市宇治館町1（内宮）
神宮には125のお社がある。まずは外宮を参拝し、そして内宮に行くのが正式な参拝。姉レディ人気No.1のパワスポ。

中国・四国地方



岡山　鬼ノ城
住 岡山県総社市奥坂一帯
鬼ノ城は、晴れた日には瀬戸内海も見える山の上にあり、その昔、桃太郎伝説に登場する鬼が住んでいたそう。

島根　出雲大社
住 島根県出雲市大社町杵築東
神無月、日本中の神は出雲に集まるので、出雲では神有月といわれる。人々の縁談はそこでまとめているんだとか。

広島　厳島神社
住 広島県廿日市市宮島町1-1
日本三景のひとつ。ブルーの海に朱色の鳥居が浮かぶ姿は、まるで竜宮城のようで神秘的。宮島は、神の島といわれる場所。



香川　金刀比羅宮
住 香川県仲多度郡琴平町892-1
"こんぴらさん"という愛称で親しまれている。幸福の黄色いお守りは、運気UPに◎。

関東地方



東京　今戸神社
住 東京都台東区今戸1-5-22
浅草を巡回しているパンダバスに乗って今戸神社へ。男女の良縁を招くという招き猫に、姉レディが殺到中。

群馬　白衣大観音
住 群馬県高崎市石原町2710-1
慈眼院境内には高さ41.8mの巨大観音菩薩像が建つ。年に1度の万灯会では願いを込められた約一万の灯明が彩る。

茨城　鹿島神宮
住 茨城県鹿嶋市宮中2306-1
敷地内にある要石は地震を起こすナマズの頭を押さえていると伝えられていて、強いエネルギーが出ているとのこと。

栃木　日光東照宮
住 栃木県日光市山内2301
徳川家康公を祭る神社。陽明門の中心と鳥居の中心位置にある石畳の上がパワスポとして口コミで広まっている。

埼玉　三峯神社
住 埼玉県秩父市三峰298-1
ニホンオオカミが守る極彩色の本殿を参拝すると、起こりうる災いから身を守ってくれる。



千葉　成田山新勝寺
住 千葉県成田市成田1
"成田のお不動様"と呼ばれ、多くの参拝客が訪れる場所。毎日行われている御護摩祈祷は、邪気を払い、身を清める。

神奈川　箱根神社
住 神奈川県足柄下郡箱根町元箱根80-1
勝負に勝つ神社として有名。近くの九頭竜神社は良縁の神。ふたつ合わせてお参りすべき。

近畿地方



和歌山　那智の滝
住 和歌山県東牟婁郡那智勝浦町
滝が御神体の自然信仰の地。吉野・伊勢・高野山をつなぐ巡礼の道、熊野古道で身を清めて。

京都　貴船神社
住 京都府京都市左京区鞍馬貴船町180
縁結びの神様で人気。貴船山から湧く御神水に浮かべ、吉凶を占う水占おみくじに挑戦！

大阪　住吉大社
住 大阪府大阪市住吉区住吉2-9-89
境内にある「おもかる石」は、願い事を祈念し、石を持って軽ければ願いが叶う。



兵庫　伊弉諾神宮
住 兵庫県淡路市多賀740
日本国の始まりを伝える「国生み神話」で、最初に誕生したのが淡路島。この神話に縁のある場。

奈良　大神神社
住 奈良県桜井市三輪
日本最古の神社。背後の三輪山は、入山の心得を遵守すれば登拝が可能。お祓いをして登る。撮影禁止の神聖な山。

滋賀　琵琶湖
住 滋賀県長浜市　等
日本のほぼ中央部に位置し、最大の湖である。琵琶湖上に浮かぶ竹生島は神の住む島と言われ、島全体がパワスポ。

北海道・東北地方





秋田　田沢湖
住 秋田県仙北市田沢湖町田沢
日本一深い瑠璃色の湖。美しい娘、辰子が龍になった伝説があり、湖畔の御座石神社では美貌成就のお守りが人気。

北海道　知床半島
住 北海道目梨郡羅臼町、斜里郡斜里町
世界自然遺産に登録された場所。海から陸へとつながる生態系がわかりやすく見られる。

岩手　龍泉洞
住 岩手県下閉伊郡岩泉町岩泉字神成1-1
毎秒約1,500ℓ湧き［illegible］の美しさに癒される［illegible］で龍の影を見たとい［illegible］

福島　磐梯山
住 福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字剣ケ峯1093
磐梯山は表と裏の顔が違う山。裏には青・緑など水面が多彩な色を示す五色沼がある。



山形　羽黒山
住 山形県鶴岡市羽黒町手向7
真言宗の空海、天台宗の最澄が修行をしたと伝えられる山。2446段の石段を登れば、身も心も研ぎ澄まされるはず。

青森　白神山地
住 青森県津軽郡西目屋［illegible］沢町、深浦町等
世界最大級のブナ林［illegible］世界自然遺産。樹齢［illegible］の"マザーツリー"は［illegible］



宮城　鹽竈神社
住 宮城県塩竈市一森山［illegible］
全国の鹽竈神社の総本［illegible］日本三景、松島を望［illegible］い山"一森山"に120［illegible］前より鎮座。安産の神［illegible］

協力社リスト

ア
旭化成ホームプロダクツお客様相談室（ジップロックコンテナー）　☎03-3296-0352
アサヒビール　0120-011-121
味の素お客様相談センター（クノール）　0120-688181
アツギ　☎046-235-2450
Apple Storeコールセンター（iPod）　0120-993-993
アナ スイ コスメティックス　0120-735-559
アフタヌーンティー・リビング　☎0800-300-3312
アメリカンディールス コーポレーション（ダウニー）　☎03-3450-7430
アルファックス（ビューティフル レッグ スリッパ）　☎06-4792-1193
アントレスクエア（ザ・ランドレス）　☎03-5766-9385
池田模範堂（ムヒ）　☎076-472-0911
井田ラボラトリーズ　☎03-3260-0671
伊藤園お客様相談室　☎0800-100-1100
ヴァルカナイズ・ロンドン（グローブ・トロッター）　☎03-5464-5255
ヴェレダ・ジャパン　0120-070601
ウォーターフォード・ウェッジウッド・ジャパン（ウェッジウッド）　☎03-5458-5684
ウフドゥー　☎03-3408-9023
エーザイ（チョコラBB）　0120-161-454
AGF　0120-17-8651
auお客さまセンター　0077-7-111
江崎グリコ（ポッキー）　0120-917-111
SCE インフォメーションセンター（PSP）　☎0570-000-929
エテュセ　0120-074-316
L.L.Bean カスタマーサービスセンター（L.L.Bean）　0120-81-2200
エンポリオ（OKAb.）　☎03-5693-0002
大塚製薬 お客様相談室（オロナミンC）　0120-550-708

カ
花王（アタック、バスマジックリン、ハミングフレア）　☎03-5630-5020
花王（クリアクリーン）　☎03-5630-5080
花王（ビオレ）　☎03-5630-5030
花王（めぐりズム）　☎03-5630-5210
カゴメお客様相談センター　☎0120-401-831
カシオ計算機 お客様相談室（電子辞書）　☎03-5334-4948
片岡物産お客様相談室（トワイニング）　0120-941440
カネボウ化粧品（インプレス）　0120-518-520
カファ（モレスキン）　☎03-5464-8906
カメイ・プロアクト（havaianas）　☎03-3514-1231
亀田製菓（ハッピーターン）　0120-24-8880
カルビー　0120-55-8570
カンロ お客様相談室　0120-88-0422
キャドバリー・ジャパン（リカルデント）　0120-199-561
キヤノン（IXYデジタル）　☎050-555-90005
キリンビール　0120-111-560
金冠堂（キンカン）　☎03-3421-6171
グラクソ・スミスクライン（アクアフレッシュ）　☎03-5786-6328
クラシエフーズ お客様相談センター（ブルジュレ）　☎03-5446-3680
グリコ乳業お客様相談センター（ドロリッチ）　0120-141-369
クレイツ（アフロート）　0120-25-9012
クロックス・ジャパン カスタマーサポート（crocs）　0120-55-9694
グンゼ（Tuché）　0120-167-874
湖池屋　0120-941-751
小泉成器 お客様相談室（ヴィダルサスーン、コスメティスト）　☎06-6262-3561
興和 お客様相談センター（ウナコーワ）　☎03-3279-7755
コーセー　0120-526-311
コクヨお客様相談室（コクヨS&T）　0120-201-594
コスメデコルテ　0120-763-325

サ
サーモスお客様相談室　☎0256-92-6696
サッポロビール お客様センター　0120-207800
ザ・ボディショップ　☎03-5215-6160
サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店　☎03-5774-0666
サムソナイト・ジャパン（サムソナイト）　☎0800-12-36910
三栄コーポレーション 家庭用品部（シャスール）　☎03-3844-8181
サンキスト パシフィック（サンキスト）　☎03-3523-0744
三幸製菓（雪の宿）　0120-99-7343
サンスター（オーラツー、ガム）　0120-008241
サントリーお客様センター（ソフトドリンク）　0120-139-320
サントリーお客様センター（お酒）　0120-139-310
三洋電機お客さまセンター　0120-34-0520
サンリオ（ハローキティ）　☎03-3779-8105
ジーケージャパンエージェンシー（マイセン）　☎03-3548-7711
ジェラートピケ ルミネ新宿2店　☎03-3345-7103
資生堂　0120-81-4710
資生堂薬品（モアリップ）　☎03-3573-6673
シャープ お客様相談センター（空気清浄機、ヘルシオ、洗濯機、掃除機、冷蔵庫）　0120-078-178
シャープ お客様相談センター（アクオス）　0120-001-251
シャープ お客様相談センター（ブレーン）　0120-303-909
ジャックス　0120-68-4182
ジャンパール（サベックス）　0120-770-469
シュガーレイ　☎078-414-0220
ジョンソン・エンド・ジョンソン　0120-101110
ジルスチュアート　ビューティ　0120-878-652
スターバックス コーヒー ジャパン　☎03-5412-8961
住友スリーエム（ポスト・イット）　0120-510-333
生活の木　☎03-3409-1781
セイコーインスツルCPサービスセンター（電子辞書）　☎047-320-4696
ゼスプリ インターナショナル ジャパン（ゼスプリ）　☎03-3288-9341
ゼブラお客様相談室（サラサクリップ）　0120-555-335
セブン-イレブン・ジャパン　☎03-6238-3711
象印　☎0570-011-874
ソニー 買い物相談窓口（ブラビア、ウォークマン）　0120-777-886
ソニー VAIOカスタマーリンク（VAIO）　0120-60-3399
ソフトバンクモバイルお客さまセンター　☎0088-21-2000

タ
タイガー魔法瓶　☎0570-011101
大正製薬（リポビタンD）　☎03-3985-1800
ダイソン　0120-295-731
たらみ お客様相談室　0120-14-1105
タリーズコーヒージャパン（タリーズ）　☎03-3268-8282
ツムラ ライフサイエンス（バスピカ）　0120-39-8496
DHC　0120-333-906
DEAN & DELUCA 六本木　☎03-5413-3580
ディズニーストア渋谷公園通り店　☎03-3461-3932
ティファールお客様相談センター（ティファール）　☎0570-077772
テンピュール・ジャパン（テンピュール）　0120-17-1941
ドゥーエー（ジェシースティール）　☎027-384-8478
東芝生活家電ご相談センター（石窯オーブン）　0120-1048-76
東芝PCあんしんサポート（ダイナブック）　☎0120-97-1048
ドール（青果物）　0120-500-439
ドコモ インフォメーションセンター　0120-800-000
tocco　☎0467-39-5358
トンボ鉛筆お客様相談室　0120-8341-98

ナ
ニールズヤード レメディーズ　0120-554-565
ニチバン（ケアリーヴ）　0120-377218
日本ミルクコミュニティお客様センター　0120-464-369
ニトリお客様相談室　0120-110-180
ニベア花王 花王消費者相談室（8×4）　☎03-5630-5060
日本コカ・コーラ（カナダドライ、コカ・コーラ）　0120-308509
任天堂　☎0570-011-120
ネスレ日本（キットカット、ネスカフェ）　0120-00-5916
ネピア お客様相談室　☎03-3248-2769
ノーベル製菓（男梅）　0120-47-0141

ハ
パイロットコーポレーション（フリクション）　☎03-3538-3700
バカラショップ 丸の内　☎03-5223-8868
白元お客様相談室　☎03-5681-7691
白十字お客様相談室　0120-01-8910
Pascoお客さま相談室（超熟）　0120-084-835
パナソニックお客様ご相談センター　0120-878-365
林五（リモワ）　☎03-3861-2297
P&Gお客様相談室（ボールド、レノアハピネス）　☎0120-021-321
ビーチ・ジョン　0120-066-107
久光製薬 お客様相談室（ライフセラ）　0120-133250
日立お客様相談センター　0120-3121-11
ファミリーマート お客様相談室　0120-079-188
ファンケル サプリメント相談室　0120-750-210
ファンケル 美容相談室　0120-35-2222
福助（エフィング、モテスト）　☎03-6418-1411
富士通（FMV）　0120-719-242
富士フイルム FinePixサポートセンター　☎050-3786-1060
不二家（ミルキー）　0120-047228
PLAZA お客様相談室　☎03-5413-8700
プラス（エアイン、ホワイパー プチ）　0120-000-007
±0青山本店　☎03-5778-5380
フランスベッド　0120-39-2824
フランフラン　0120-500-924
ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部（バーバリー）　☎03-5413-1070
ブルボン　☎0257-28-5600
ぺんてるお客様相談室（ジュエリッシュ）　0120-12-8133
ポッカコーポレーションお客様相談室　0120-855-071
ポロ ラルフ ローレン（ラルフ ローレン）　☎03-5412-8700

マ
マリアージュ フレール 銀座本店　☎03-3572-1854
マルハニチロ食品お客様相談室　0120-040826
マンナンライフ　0120-211-529
三菱鉛筆（スタイルフィット）　0120-321433
三菱電機お客さま相談センター　0120-139-365
無印良品 有楽町　☎03-5208-8241
明治製菓（ガルボ、キシリッシュガム、JAL ビーフコンソメ）　0120-041-082
明治製菓 健康サポートダイヤル（アミノコラーゲン EX）　0120-858-660
森永製菓（ウイダー）　0120-560-162
森永乳業（マウントレーニア）　0120-369-744

ヤ
山崎製パンお客様相談室　0120［illegible］
ヤマト　0120［illegible］
ユニクロ　0120［illegible］
ユニリーバお客様相談室（スキンケア）　0120［illegible］
ユニリーバお客様相談室（リプトン）　0120［illegible］
よーじや（あぶらとり紙）　0120［illegible］

ラ
ライオン お客様センター（Ban、ピトイーン）　☎03-［illegible］
ライオン お客様センター（ルック）　☎03-［illegible］
ラッキートレンディ　☎072-［illegible］
ラッシュジャパン（ラッシュ）　0120［illegible］
ラブラボ お客様相談室（美肌一族）　☎03-［illegible］
リーデル・ワイン・ブティック青山本店（リーデル）　☎03-［illegible］
リチャードジノリ・アジアパシフィック（リチャード ジノリ）　☎03-［illegible］
ルートート ギャラリー 代官山店　☎03-［illegible］
ル・クルーゼ ジャポン　☎03-［illegible］
レスポートサックジャパン　☎03-［illegible］
レベルファイブ インフォメーションセンター（レイトン）　☎0570［illegible］
ロイズ通販センター　☎011-［illegible］
ローソン　☎03-［illegible］
ロート製薬お客さま安心サポートデスク（ハダラボ）　☎06-［illegible］
ローラ アシュレイ ジャパン（ローラ アシュレイ）　☎03-［illegible］
ロクシタン ジャポン カスタマーサービス　☎03-［illegible］
ロッテ（フィッツ）　0120［illegible］
ロッテ健康産業（コラーゲン10000）　0120［illegible］
ロフテー　☎03-［illegible］

Present 00 0名　マークのついた商品を、プレゼントし［illegible］
プレゼントをご希望の方は、本誌巻末のアンケー［illegible］ガキの「マーケティングレポート」欄に、マーク内［illegible］望商品番号01～08を記入してご応募ください。［illegible］切りは、2010年8月6日（金）当日消印有効。［illegible］の発表は、商品の発送をもってかえさせていた［illegible］す。応募者多数の場合、当選者を抽選で決定いた［illegible］す。なお、当選者の人数は、各プレゼントのマー［illegible］に記載があります。※雑誌公正競争規約の定め［illegible］この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞［illegible］選できない場合がありますので、ご了承くださ［illegible］

転機は…

失恋

失恋の悔しさを乗り越えたとき、区議会議員になろうと思いました！

倉田れいかさん　練馬区議会議員・28歳



アンテナを張り巡らし、人と人のつながりを大事にすることが、自分の転機になる！

大好きだった彼に「彼女としてお前は違う」とフラれました。22歳の大失恋です。ショックで毎日泣き続けましたよ。やっぱりきれいになって見返すしかないって思いました。今考えれば、これが人生のターニングポイントだったのかもしれないですね。その時点では、自分磨きに燃えることで、人との出会いがぐんっと増えて、ハッピーなことが増えるなんて、まったく想像できないことだったから。

まずはできる範囲できれいになろうと思ったので、雑誌の読者モデルに応募することに。何度も応募シートを出し、徐々に撮影に呼ばれるようになりました。好きなスノーボードやサーフィン雑誌を中心に応募！　そこで大勢の友達ができたことが、その後の人生に大きく影響してます。

どんなことでも人とのネットワークは大切だなって思うんです。例えば、私が区議会議員に立候補したきっかけも、人との出会いがあったからなので。それはある日、Ｂａｒで偶然出会って仲よくなった男性から来た1本のお誘いの電話でした。突然彼が連絡をくれた理由は、読者モデル仲間に誘われて私が出演したテレビ番

私を見て、根性があって思ってくれて、仕事の誘いの電話をしてくれたんです。すごく不思議な縁なんですよ。

話は戻りますが、失恋して1年後に仕事も転職しました。専門学校卒業後にやっていた仕事、ディスプレイコーディネーターを辞め、会社の受付を始めました。次のMY計画では、秘書になろうと思っていたので、同時に秘書検定の勉強も始めました。試験に受かったとき、勤めていた会社から社長の秘書にならないかと誘いを受けました。そして同時に、政治家の秘書に興味はないか？とＢａｒで偶然出会った男性からも電話があったんです。

どちらの道に進むか悩み、そこで政治家・小林興起先生に実際に会ってみることにしました。お会いしたとき、政治に対する不信感すべてを正直に話しました。すると、先生が「そこまで政治に対して不満があるならば自分の手で変えてみようと思わないの？」とおっしゃってくださり、好奇心旺盛な私は、政界に入ってみようと決めたんです。政治家秘書として働く中で、自分も人の役に立ちたいという思いが強くなってきました。そして、25歳のときに立候補。毎日、朝と夕方の2回、自分の名前を書いた旗とスピーカーを持ってひとりで駅前に立って演説を続けました。

失恋したころと今では、人生がガラリと変わりましたね。どんなところに自分の人生を変えるキーマンがいるかわからないのであれば、常にアンテナを張り巡らせていることが転機につ

Q. 転機はいつでしたか？



1 失恋 失恋後、〝絶対にきれいになる！〟と目標を決める

雑誌に出れば、正直、元彼も見てくれる可能性があるし、自分も美意識が高まって磨かれると思ったんです！



2 転職 会社の仕組みが知りたくて、人材派遣会社に就職

大きな会社で働いたことがなかったので、まずは会社全体の様子がわかる受付を選びました。

3 テレビ出演 テレビ出演後、週3回合コンのオファーが来るように！



1日に3件飲み会をハシゴしていたこともあるほど、お誘いが急増。人脈もぐっと広がりました。男女問わず友達も増加！

4 転職 議員秘書に自分の人生をかけようと決意！

きっかけはこの時計♥♥



進路に悩んでいたとき、この時計をして議会に参加している自分がふと浮かんだんです！

5 立候補 練馬区議会議員選挙に立候補

選挙中はマイクを持って、朝と夕方の2回、通勤の方々に演説。温かい声援に励まされました！



6 当選 見事当選！バリバリ働く女性の代表として活躍中！



刺激があって、とてもやりがいがあるお仕事。若者らしく新鮮な意見で政治に食い込んでいけたらいいな。

HAPPYな転機を呼ぶコツは？

人との出会いを大切にしていく！



出会った方に支えてもらって、今がある。だから私も誰かを支えられる人になりたい。その繰り返しだと思う。

私の転機



転機は…失業

突然勤めていた会社が倒産！でもそれは起業と結婚生活の始まりでした

平山愛子さん　株式会社セレナイト社長・28歳



見守ってくれる人がいる限り一生懸命努力していこうと思う

人生でいちばん勉強したのは、大学院を受験したときですかね。就職先も決まっていて文句のない人生だったのですが、どうしても細胞学の勉強がしたくて大学院進学の道を選択。管理栄養士の資格も勉強中だったので、ダブル受験することに。この選択が、波瀾万丈な人生の始まりで…。

無事にふたつの試験は合格。幸せの絶頂と思いきや、いざ通い始めると大学院になじめなくて、同級生男子からは物を隠されたり…、いじめもありました。何度も辞めようと思ったけど、勉強が無駄になるので我慢し続けました！

卒業後、管理栄養士として食品会社にすんなり就職が決定。キャリアアップもして、憧れだった都内の高層マンションにも引っ越すことができたんです！「私の人生順調かも！」って思っていた時期でした。

ところが、勤めていた会社の業績が下がり、お給料がストップ。未払いの月日がずーっと続いて、借りていたマンションにも住めなくなり、引っ越さなければならなくなりました。受注担当だったので、クライアントに申し訳なくて、自分の貯金を商品の支払いに充てたこともありました。そして、入社して約2年がたったころ、この会社は倒産！

ショックで落ち込んでいたとき、側で支えてくれたのは年上の彼でした。「仕事がなくなっても、僕と結婚すればいいじゃん」という言葉で救われました。そしてつきあって4か月、彼と結婚を決めました。

失業後、新しい職場を探して一から仕事を始めるより、このタイミングで自分の会社をつくってみてはどうだろうかと考えました。大学院時代から研究していた化粧品があったので、商品化してみようと思って。開発費用も高額だけど、死ぬ気で働けばなんとかなるはず。どんな困難にもひるまない自信が、このころはありました…。偶然、会社運営のための場所を貸してくれる方も現れ、会社をスタート！実際に会社を始めたばかりのときは、家に帰れないことも多かったけど、夫は理解をしてくれていて、それが本当に助かりました。

大学の研究室と一緒に開発した化粧品を発売。これが発売されてすぐに当たりました。ノーベル医学賞受賞成分EGFを使った化粧水です。コスメランキングでも上位を受賞！うれしかったな～。

この後どんな転機が訪れるかわかりませんが、たとえどんなに落ち込む瞬間があったとしても、上がるときは来るし、願ったことは努力次第で必ず叶うと信じてます。

Q. 転機はいつでしたか？



1 大学卒 大学卒業後、大学院へ



どうしても医学の勉強がしたくて、就職をやめて大学院へ。2年間細胞学を勉強しまし

2 就職 管理栄養士として食品会社へ

大学卒業後に管理栄養士の資格を取得したので、の資格を生かして、食品会社に入社します。

3 倒産起業 勤めていた会社が倒産！家も引っ越すことに…



倒産をきっかけに友人の協力を得て会社を立ち上げ、最初はサプリメントを販売。ぼちぼち売れ始める。

4 落ち込んでいたとき、彼からプロポーズが！



倒産を知ってすぐ、彼がプロポーズをしてくれました。1年後に入籍。彼が私の家に来て一緒に住むことに。

5 大HIT 大学院時代から研究していた商品がバカ売れ！



仕事が安定してきたので、新商品を販売することに。この化粧水が口コミで広まり、ヒット商品になりました！

6 キャスター ウェブキャスター、料理教室講師など、仕事の幅は拡大中！



取引先の方に紹介してもらって、化粧品販売とは関係ない分野でも、仕事を始めました！

HAPPYな転機を呼ぶコツは？

誘いはできる限り断らない！



自分にできることならなんでも挑戦するし、友達に誘われたら、フットワーク軽くどこでも出かけます！

THE 女の転機 #14

あのときフラれてなかったら、会社を辞めなかったら、結婚していたら、あの合コンに行っていたら…人生、何がきっかけで変化するかわかりませんよね。そこで、みんなの驚きの「人生の転機」、聞いてきました！

撮影／㊛レディのみなさん　デザイン／板倉千香(Beeworks)　構成／柳堀栄子

姉レディ100人が語る

転機は…
転職

思いきって転職をしたら、自分らしさを取り戻せました！

大塚あずささん 外資系金融会社勤務・25歳



目の前にある悩みや、出来事をひとつひとつ解決していった…、それが人生の転機でした

私は、15歳～21歳までイギリスで生活しました。現地の大学を卒業して、就職もイギリスでしようか迷ったけど、日本での生活が恋しくて。偶然友達に連れて行かれたロンドンの就職フォーラム会場で日本の企業を見つけて、受けてみようと思ったんです。無事に内定が出たのですが、当時つきあっていたイギリス人の彼とは遠距離恋愛をすることに。

働き始めたのは金融関係の会社でした。でも、休みもなく働く会社の風土が自分の性格に合わないのが悩みで…。ミニスカートをはくと「それ、短すぎじゃない？」と言われるから、ファッションにも興味がなくなりました。ならば毎日パンツに白シャツでいいやーって思っていたし、化粧もしませんでした。

そのころ、イギリスの彼と別れました。生活時間が違うので、連絡を取るのが難しくなり、すれ違うことで喧嘩も増えて…。

仕事も恋愛もうまくいかなくて、落ち込んだ時期でしたね。だから、状況を変えようと思って。就職して2年後、同じ業界で転職！仕事内容は変えていません。でも、環境が変わるだけで、こんなに生活が楽しくなるなんて。会社の自由な雰囲気が自分に合っていたのかも。オシャレに興味が出て、ダイエットも始めて…。楽しいことも増えたから、もっとバリバリ働こ

Q. 転機はいつでしたか？

1 13歳 両親と一緒に南アフリカへ





両親の仕事の関係で行きました。私が現地にいた1998年は、アパルトヘイトという白人と非白人を差別的に規定する法律が廃止されてから4年。人種差別は残っていたし、英語が喋れなくてつらかった。犬は言葉をしゃべらないから唯一の友達でした！

2 21歳 イギリスの大学を卒業後、帰国。日本で就職をする！



両親の仕事で海外生活が長くなったので、自分の就職は日本でしたくて。でも、彼と遠距離恋愛はつらかった。仕事が忙しいし、生活時間が違うからほぼ連絡をとれなくなってしまい、1年後に別れました。イギリスで就職してれば…、と後悔した時期も。でも、今は新しい彼もできてハッピー。

3 23歳 転職をして、おしゃれに目覚めるように！



辞めたいと悩んでも仕方ないから、思いきって転職。残業が減り、自分の時間ができました。友達とも遊べるし、生活が充実し始めました！



転機は…
結婚

彼と今結婚しなければ、後悔するって直感で思いました！

野口 光さん コンサルティング会社勤務・31歳

人生の重大な選択を迫られたとき、私は自分に素直になって、将来が想像できるほうを選択しています！

彼は、新卒で入社した会社の同期でした。ただ、大阪で採用された彼とは滅多に会うことはなく、社内研修や部署・同期の飲み会で年に1度会う程度。

まさか、その彼と結婚するとは思ってもなかったですね。その後、私が転職することになりました。そしたら、それまで話したことはなかった彼から社内メールが突然来たんです。「転職するなら、連絡先を教えて」という内容でした。

そして3か月後、彼から「突然、東京に転勤になったからいろいろ教えてほしい」と1通のメールが来ました。その後、頻繁に連絡を取り合うようになり、食事に行くようになり、告白されました。彼の温かい人柄が大好きだったので即OK。毎週金曜日は、彼が私の家に来て私の手づくり料理を食べるのが習慣になりました。

ところが、つきあって半年たったとき、「海外に転勤してくれないか」と上司から私に相談がありました。キャリアアップはうれしいけれど、彼と離れ離れになるのは悲しくて。彼に相談をしたら「じゃあ、待っているから、帰ったら結婚しよう」と言ってくれました。すごくうれしくて、でも真剣に悩みました。

選択を迫られたとき、私は数年後を想像してみるようにしています。でも、ここで私が海外に行ったらダメになるって直感で思って。私は海外転勤を断り、彼との結婚を選びました。



「転勤を断った」と伝えた後に一緒に選んだ婚約指輪

Q. 転機はいつでしたか？

1 19歳 大学に合格して暗～い浪人時代が終了！





人生でいちばん暗かったかもしれない時期です。彼氏に突然フラれ、母が病気になってしまい、でも受験勉強をしなければならなくて…。だから大学に合格したとき、うれしいというよりつらさを抜けてホッとしました。

2 28歳 外資コンサルティング会社に転職を決意

私のことをよく知っている方が推薦してくれたので転職することができました。普段から自己アピールは大切だと思う。行きたい会社で人が足りないとき「こういう仕事をしたがってたな…」と思い出してもらうことができるから。

3 30歳 「転勤しないか？」という上司の言葉がきっかけで結婚へ！



海外で仕事をするのは夢だったけれど、自分に素直になったときにそれよりも大切なものは彼だと気づきました。気持ちを明るく保てるほうに進むのが正しいと思う。今は彼と結婚できてとても幸せです！



こ…
ーズされる2週間
然「東京大神宮」
ルしていました♥

まだまだ見せます！人生をガラリと変えた㊍レディの転機

長い人生、㊍レディにはたくさんの転機がありました！ 悲しい瞬間もあるし、でも幸せだったと思うこともある！ そんなみんなの転機を教えてもらいました。

Q.よい転機を呼び込むコツは？

1位 常にポジティブ
2位 好奇心旺盛である
3位 掃除をする

まとめると、身の回りをいつもきれいにしていれば、気分が前向きになれるし、さらに積極的に外に出てよい転機を呼び込むことが大切。ただ待っていても何も起こらない！

Q.運命ってあると思う？



夢が叶ったときや、偶然同じ場所に友人や彼がいたときに運命を感じるみたい。彼と運命的な出会い方をしたという答えはほぼなく、つきあってから「これが運命だったんだ」と実感していくらしい。

Q.転機があったのはいつ？



1回目の転機は、初めての就職をした時期が圧倒的に㊫。24歳と28歳のときに、転職や彼氏との出会い、結婚を考 こ彼との別れ。と いう方が多く、㊍レデ 生の タ ングポイント た。

㊍レディ 100人調査 **あなたの転機を教**

㊍レディの転機BEST3

1位 恋愛
2位 就職
3位 受験

彼と出会った日が転という回答が多かっす。よくなかった転中でいちばん挙がっけ失恋でした。でもれをバネにして女を世界観が広がり、最こは別れてよかったう回答が圧倒的でし

人生つらいことばかりじゃない！

長年つきあった彼と別れ、世界が広がる

「つきあっていても先が見えない」と言われ6年間つきあった彼にフラれました。他の女性と結婚したという噂を聞き、本当に落ち込んだ時期もあったけど、今は世界が広がった気がして別れてよかったと思う。彼しか見えてなかったら、世の中にはいろんな仕事をしているもっと魅力的な男の人がいるってことも気がつかなかったし。
（IT関連会社勤務・25歳）

子育てしながら始めた趣味が、今の仕事

24時間子供につきっきりの育児で疲れて…。それを心配した夫が「子供を見ておくから、趣味の時間をつくったほうがいい」と言ってくれて、フラワーアレンジメントの資格が取れる教室に通いました。そこで取得した資格で、今教室を開催しています。「ちゃんと仕事になるなんて予想外だった」と夫はうれしそう。
（フラワーアレンジメント講師・32歳）

離婚を経験したから今の仕事がある！

結婚をして専業主婦になったのですが、夫が病気になってしまい…。少しでも治るよう、結婚前に貯めていたお金でカウンセリングの学校に通い始めました。でも、彼の病気も治らず、ケンカも増えてしまい、離婚することに。その後アロマの学校も卒業して、アロマッサージとカウンセリングが受けられるサロンを運営しています。
（心理カウンセラー・28歳）

努力したから今がある！

努力した分だけ報われると思う

私の父親は病気で亡くなりました。体の中の仕組みが知りたくて医療系の学校へ。でも、国家試験に受からないと、大学時代がすべて無駄になるので、必死に勉強しなければならずつらかった。毎日10時間勉強し、合格できました。
（薬剤師・28歳）

人生無駄なことは何もない！

最初は何気なく選んだ自動車会社に就職しました。そこの同期に紹介してもらい、人材派遣会社に転職。そこで、マナー講師に出会い、その方にあこがれて今アシスタントをしています。すべての仕事がつながっていて、運命を感じる。
（マナー講師アシスタント・31歳）

あのときあきらめなくてよかった！

以前は美容師をしていました。でも、学生のときにハマったネイルの仕事があきらめられなくて、もう一度学校に行き勉強しなおしました。今は、好きな仕事ができて、満足しています。何を始めるにも遅いということはないと思う。
（ネイリスト・29歳）

その他、気になる転機

知人のアドバイスは正しいと思う

通っていたエステサロンの人が私の手づくりアクセを見て、販売しないかという話をいただいてから販売を始めました。ブログにアップしていたら欲しいという声も増えてきて。本業より稼げるようになってうれしい限り。
（アクセサリーデザイナー・30歳）

どんなチャンスも逃さないように

誕生日の日に青山をブラブラ買い物していたら、20人のヘアメークさんにスカウトされてびっくり。そのうちのひとりが気になって電話をしたら、ちょうど撮影に参加できるコを探していたみたいで。AneCanを紹介してくれて、読者モデルになることができました。
（アパレル勤務・29歳）

よくないことは続くので要注意！

友達と遊んでいるときに、ふたり分のバッグ丸ごと盗まれてしまいました。それから、彼氏にフラれたり、仕事でミスをして上司に怒られたり…、よくないことが続いたので友達と川崎大師にお払いに行きました。
（食品会社勤務・28歳）

彼とつきあえたのは運命！

ラッキーカラーを着ていったら、告白された

社内に好きな人がいて。今日こそ、彼をご飯に誘うぞって思っていた日のことです。せっかくなで朝のニュースでやっていた占いにあったラッキーカラーの白を身につけていったら、逆に彼だ誘われてしまい、びっくり。偶然会社を出るタイミングが一緒になり、立ち話をしていたときにから気になってたんだけど…』と言われました。
（証券会社勤務・27

人数合わせで誘われた飲み会でも出会いア

人数が足りないということで飲み会に参加。遊び人という悪い噂を聞いたことがある人がいて、だったのでひと言もしゃべらなかったけれど、最後に連絡先を聞かれて教えることに。でも、メーをしているうちにいい人だと思うようになり、結果つきあいました。飲み会中は嫌だったはずのくゅっとした笑顔が急にいとおしく見えて不思議。
（IT関連会社勤務・28

誤って送ったメールが恋のキューピッド

よく遊んでいた仲間から意地悪なことをされたので、幼馴染の友達に『ムカつくことがあって!!』赤裸々に状況を説明したメールを書いて送ったのですが…。しばらく返信がないから、何でだろと携帯を見たら、なんと幼馴染ではなく、誤ってその仲間のひとりに送っていました。謝りの電を入れたところから仲よくなり、それが今の彼。
（メーカー勤務・29

仕事を楽しくするには…

転勤で環境が変われば、やる気もUP

今までの仕事内容とは違うことをしたいと思っていたので、思いきって社内の希望制度で本社の書課に異動の希望を出しました。場所や仕事が違うだけで、同じ会社でも雰囲気がガラリと変わます。世界が広がって仕事が楽しくなりました。
（通信会社勤務・29

嫌だと愚痴らず、現状を変えようとすべき

会社が減点方式で、仕事量が多くてもミスをしたら評価されない仕組みでした。仕事が嫌になり直接支店長に「仕事量も評価してほしい。ミスをしても処理をしたら評価すべき」と伝えました。れが採用されて仕事が好きになった。
（銀行勤務・25

違う業種に転職したら、やりがいを発見

職場の人間関係が嫌で転職しました。休みも関係なく呼び出されてつらくて。もう忙しい仕事はりたくないので、違う業種を選びました。今は、仕事柄勉強するようになったし、定時に終わっ友達と遊べるのがうれしい！
（法律事務所勤務・29

あのときの思いきった行動が吉！

ロンドンに行く彼を追いかけて正解

つきあったときに1年後にイギリスに行くかもしれないと言われて…。いい人だったので、私は事を辞めてついていくと決めました。今別れたらいけないような気がして。1年後、パリへ旅行したときにエッフェル塔でプロポーズされました。
（秘書・31

転職は人脈とタイミングが大切！

別の部署に異動になりそうになっていて悩んでいたとき、知り合いからネイルサロンをプロデューしてほしいと言われました。仕事に悩んでいた時期と誘いが同時期で運命を感じて。やろうと思てできる仕事じゃないし、楽しそうだから思いきって転職しました。
（美容関連会社勤務・31

運命を決めた占い本は、私のお守り

大阪で働いていたのですが、東京で秘書をしないかと上司に言われました。そのときにパラパラめくった細木数子の占い本では、その年は引っ越しするにも、恋愛するにもいいという結果があ決めました。東京で結婚したいと思える彼もできたし◎。
（通信会社勤務・26

物好き♥ そのディープな世界を案内してもらいました…。

王国へ、ようこそ♥



小さいころから
祖母の家の猫と遊んでいて、
物心ついたときから動物好き♥
買い物の帰りは家族で
ペットショップへ寄るのが
恒例でした！

STORY]

ミキゴロウ動物王国ができるまで

ごろ ロシアンブルーのてんちゃん
ごろ うさぎのたれちゃん&ロプちゃん
ごろ ハムスターのちびちゃん
12歳ごろ ちびちゃんの子供たち
ハムスターが増えたので棚を購入し、それぞれの家を作成。ハムスターマンションと名づける。
21歳ごろ ハムスターの華子

NOW…

フェレットの
コロン

のころからずっと
たくて去年ついに
！ かわいがりすぎ
か、飼い始めた当
一気に太り、ダイ
トさせました(汗)。

FILE 7 ハムスターの
コロちゃん

今は亡き、ハムスター華子のお友達にと思い飼うことに。人間ならおばあちゃんなのに、元気でよく小屋から脱走する暴れ者です(笑)。

ミドリフグの
スクランプ

熱帯魚を飼いたくて、こ
去年実現しました！ 近づ
ってきてかわいい。ずっ
いると表情
るように
です！



FILE 9 チンチラの
ぽぽちゃん

妹が「飼いたい！」と言い出し、近所で里親を募集していたのでもらうことに。毛並みがよくて肌ざわりが最高。ずっとスリスリしていたい♥

FILE 4 トイプードルの
サンタ

スタッフの方が飼えなくなり、引き取ることに。笑っているみたいな顔で幸せな気分に♥ 気づくとヒザにいるちゃっかり者(笑)。

FILE 1 トイプードルの
あんちゃん

大学ノートを買いに行ったはずが、通りかかったお店でパンチパーマみたいなくりくりの毛にひとめぼれ。抱っこが大好きな甘えん坊。

FILE 3 アメリカンコッカーの
ルイ

父が気に入り飼うことに。窓から顔を出してお出迎え…と思いきや靴下を奪って逃げるいたずら好き。

HE
文の転機

インワン¥16,800（ル
ロニシティ）、ベル
195（アプワイザー・
ェ）、帽子¥8,295（CA
ョールーム〈CA4LA〉）
レス¥52,500（ヴァ
ム青山 伊勢丹新宿
ァンドーム青山〉）

FILE 5 ブリュッセルグリフォンの
グリ

ペットショップで里親を募集していたのでもらうことに。ルイと同じで帰ってきた人の靴下を奪ういたずら好き。実はすごい甘えん坊。

FILE 2 キャバリアの
クルト

かわいくて何度も店に通い、母の500円玉貯金をはたいて飼うことに。散歩中に行方不明に!? と思ったら玄関で待っていた忠実なコ。

Welcome to The 有村実樹ワールド

人気急上昇中のミキティは、実はとって

ミキゴロウ動物

撮影／高野友也(PEACE MONKEY)　スタイリスト／西田慶子　ヘア＆メーク／松永奈巳(S.)　モデル／有村実樹(本誌専属)　デザイン／芋生麻子(Beeworks)　構成／久加すみれ　◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.269

[SCHEDULE]

ミキゴロウの日課

07:00 朝のお散歩	19:00 夜のお散歩へ
08:00 朝食のエサやり	20:00 夕食のエサやり
15:00 おやつやり	21:30 お風呂
17:00 室内でみんなで遊ぶ	23:30 就寝

ある夏の日の ミキゴロウ日誌

07:00 1日の始まりは近所の公園までお散歩





仲よしコンビはいつも一緒♪

携帯水皿を愛用

サンタは室内犬で外に慣れていないから、大親友のグリと一緒に出かけます♪ お散歩の必需品は、スナップを外すとシート状になる携帯水皿。特に夏場はこれでマメに水分補給。



2週間に1回はノミ&ダニ予防

08:00 こだわりの朝ごはんが元気のヒミツ♥



ごはんだよー！

コロちゃんはバランスに気をつけます

ひまわりの種は3～4コ、ナッツは高栄養だけど、カロリーも高いので1コだけ。



グルメなルイには缶詰をトッピング

クルトとサンタは食いしん坊！

あんちゃんは素材重視

コロちゃんはナッツばかり食べて太るので、エサの配合に注意。老犬のあんちゃんはアレルギーがやすいから、自然食に♥ 一気に食べるクルトとサンタは、ノドにつまらないようお湯をかけたり、食い防止のエサ皿を使用。好き嫌いが多いルイは、エサの上に缶詰をトッピングすると食べてくれる

15:00 おやつの時間が近づくと、みんなソワソワ



早くチョーダイチョーダイ

おやつの袋詰めがマイブーム

15時くらいになるとみんなキッチに集まり、おやつがある場所と私のを交互に見ながら催促し始めるんす(笑)。近所にあるペット用のお菓の袋詰めに家族でハマっています

17:00 お遊びTimeはみんな大はしゃぎ！



遊んでいるときは、幼稚園みたいに家中大騒ぎ(笑)。ただし、ルイは潔癖で、ほかのコが遊ぶおもちゃには反応しない変わり者…。密かな楽しみはサンタにコスプレさせることです！



マスクでナース姿に変身！

20:00 夕食もみんな一緒に

夜はチンチラのぽぽちゃんにもエサをあげます。チンチラって夜行性なので、夕方に1回エサをあげるだけでいいんですよ♪



21:00 耳掃除は欠かせません！



みんなタレ耳なので、2週間に1度は耳掃除。フェレットのコロンは暴れるけど、首の後ろをつかむと観念しておとなしく。

21:30 お風呂だって大好きなキレイ好き♥



洗っているときはおとなしくて助かる♪ ただ、毛が長いからブローが大変！ バスタオル2枚でも足りないことがあるんです…。

23:30 みんながウトウトし始めたら就寝



クルトはソファの下がお気に入り

おやすみなさーい★

ゴロゴロし始めたらネムイ証拠。あんちゃんは2階、甘えん坊のサンタは人の近くなどみんなお気に入りの場所へ移動。夜行性のコロンも我が家では一緒に就寝。

世界が変わる！プラスの言葉

「ものは言いよう」と言うけれど、魔法のように[illegible]Yがあふれる「プラスの言葉」。いろいろな転機があるけれど、こんなに簡単で、こんなに劇的に変わることってないです！

然ですが…問題です！

超忙しいオーラを出している上司に緊急の相談事をしたい！そのときのあなたの対応・セリフは？

A 「ちょっと今いいですか？　このあいだの件なんですけど…」と、まずは上司に声をかける

B 相談事を資料にまとめ、「すみません、これ見といていただけますか？」と資料を上司のデスクに置く

ちらも取りがちな行動ではありますが、**どちらもあなたがソンしてます！**

A ➡ 攻撃的な印象を与えるとともに、相手への配慮がゼロ

B ➡ 緊急度が伝わらず、後回しにされてしまう危険性大

そこで！ **プラスの言葉！**

★「先日の商談の見積もりの件で、今5分ほどお時間頂けますか？」

➡短いながらも具体的な言葉で自分の要求を伝え、相手への配慮もしてある

「プラスの言葉」とは…

遠慮も自己主張しすぎることもなく、自分のことを考えながらも「相手へ配慮する言葉」なんです！

プラスの言葉を使えば相手も自分もハッピーになれるんです！

たったひとつの言葉でソンをする人、プラスになる人がいる—というのが年間250日以上、ビジネス研修をしてきた私の実感です。まさに上記のAとBがその代表例。「プラスの言葉」は決して難しいものではありません。ほんのちょっとの付け足しや言い換えで、あなたの魅力や能力が今以上になる、魔法の言葉なんですよ。ならば、使わなければもったいないでしょ？

プラスの言葉は、「自分の主張を押し通す」ことでも、「自分を犠牲にしてでも相手に合わせる」ことでもありません。自分の立場、ニーズ、権利を明確かつ率直に述べ、自分のことをまず考えるけれど、他者をも配慮する言葉です。「私、できてると思うけど…」という人も、もう一度考えてみてください。「人は誰からも好かれなければならない」、「仕事で失敗してはいけない」と思い込んでいませんか？その〝思い込み〟が言葉の幅を狭くし、ストレスを溜める原因になっているとしたら…？

自分も相手もハッピーになれる「プラスの言葉」こそ、より魅力的に輝ける転機をサポートしてくれるはず。次ページの具体例を読んで参



お話を伺った方
グローバリンク代表
大串亜由美さん
本ヒューレット・パッカード株式会社に14間在籍し、採用・教育担当、人事コミュニーション・マネージャーなどを歴任。その、コンサルタント会社を経て独立。ビジネコミュニケーション全般の企業・団体研修メインに年間250日以上の研修実績を誇る。も女も仕事で使える話し方30パターン」笠書房）など著書多数。

今読んで明日から使える「プラスの言葉」実例集

CASE 1 報告書を渡すとき

先輩に頼まれた報告書の修正を渡す際のひと言は?

✕「報告書、できました」

「報告書、できました。修正した部分に付箋をつけておきました」

POINT 相手のためにした努力をサラリと伝える

例／「新しい資料も添えときました」

解説 ㊙レディともなると、ただ指示どおりに仕事をこなすのではなく、相手の〝次の仕事〟をしやすくし、時間を無駄に使わせない配慮をしている人が多いですよね。でもそれを上手にアピールできていますか? ただできた、という報告では、「あっ、そう」で終了です。評価されるには、プラスの言葉を使って、〝相手の期待値をクリアした〟ことをさりげなく伝えて。「3日間寝ないでつくりました!」などという自分目線のアピールは恩着せがましいのでNG。

CASE 2 相手先に手土産を渡すとき

お世話になっている取引先にお菓子を渡す際のひと言は?

✕「つまらないものですが…」

「お口に合いそうなものを探して参りました」

POINT ネガティブな前置きは省く

例／「このあいだお好きと言っていたので～」

解説 ついマナーと思い込んで使ってしまいがちな定例句。でもこれは、本当に相手に配慮している言葉でしょうか? あなたもつまらないものだと思って渡しているでしょうか? 謙遜・遠慮というのは、実は相手から悪く思われないようにと〝自分を守るため〟のひと言。〝相手のため〟を思うのが配慮ですから、相手にプラスになるメッセージを添えたほうが、ぐっと印象がよくなりますよ。

応用 **新しい部署へ異動した際の挨拶**

✕「不慣れでご迷惑をかけるかもしれませんが～」

★「これまでの経験を生かしてお役に立ちたいと思います」

CASE 3 急な仕事を頼まれたとき

決算直前の繁忙期に上司から急な見積書作成を頼まれた際のひと言は?

✕「今忙しいので、無理だと思います」

「納期はいつまでですか? 明日の3時まででしたら、できると思います」

POINT 「できない」「わからない」「知らない」は使わない

例／「最終チェックをお願いできれば、できます」

解説 相手との信頼関係を築くには、できるだけ「できない」は使わないこと。「午前中は難しいですが…」と、できないことを先に伝えるのも△。「できる」中身は小さなことでもいいですから、まず相手のリクエストから、「簡単な集計なら～」「ご指導いただければ～」など、応えられる要素を見つけて言葉にしてみましょう。

応用 **飲みの誘いを断るとき**

✕「すいません、今日はちょっと…」

★「ありがとうございます。今日は先約があるんですが、来週ならいつでも」

CASE 4 自分の仕事を手伝ってもらったとき

残業時に資料作成を手伝ってくれた先輩へのひと言は?

✕「お忙しいのに、すいません」

「ありがとうございます。○○さんのおかげで助かりました」

POINT クセで「すいません」を使わない

例／「朝早くから、ありがとうございます」

解説 相手に気を使わせないのが本当の気使い。何かと使い勝手のいい「すいません」ですが、相手に「いえ、大丈夫ですよ」と、逆に気を使わせていることに気づいていますか? 気を使わせる「すいません」を使うくらいならば、「ありがとう」や「助かりました」など、感謝やねぎらいの言葉を積極的に使いましょう。印象がぐっと変わりますよ。

応用 **ご飯をご馳走になったとき**

✕「遅くまでおつきあい頂いた上に、ご馳走になってすいません」

★「昨日のイタリアン、とてもおいしかったです。ご馳走様でした」

CASE 5 反対意見を述べるとき

他部署との共同プロジェクトにおける会議の際、上司に反対意見を言うならば?

✕「なるほど。いいとは思うんですが、コスト的に難しいと思います」

「ご説明ありがとうございます。計画の○○の部分には賛成です。私が心配しているのはコスト面です。△△という方法もあると思いますが、いかがでしょうか?」

POINT 賛成できる部分は尊重し、最後は意見を投げかける

解説 同じ反対意見でも、「またワーワー言ってるよ」と思われる人と、「一理あるなぁ」と思われる人って、いませんか? 両者の差こそ、「プラスの言葉」の有無。ポイントは5つ。❶相手の話をよく聞き理解したことを伝える。❷賛成点を伝える。❸懸念を伝える。❹自分の考えを伝える。❺投げかけ確認する。この5つのステップを踏むことが大事です。そして、発言はひとつずつ内容を区切ること。「～ですが」と続けて口にすると、効果は半減です。

相手が「思わず耳を傾ける言葉」

- 感謝の言葉
- 相手を認める言葉
- ホメ言葉
- 具体的な数字や事実
- ねぎらいの言葉

相手が「耳をふさぎたくなる言葉」

- 無用な謙遜
- あいまい言葉（「とりあえず」「たぶん」「なんか」etc.）
- 感覚的な言葉（「かなり」「すごい」etc.）

CASE 6 NOを言うとき

先輩に押し付けられた、創業10周年行事の司会。断るなら?

✕「人前で話すのは苦手です」

「人前で話すことに不慣れなので、司会を代わっていただけませんか?」

POINT 〝好き嫌い〟ではなく、〝好き嫌いの理由〟を話す

例／「ひとりでは不安なので、どなたか一緒にやっていただけませんか?」

解説 自分がやる必要性がなくて、やりたくない仕事(=面倒な役目)を押し付ける同僚や先輩に対してNOを伝えるときも、「プラスの言葉」ならぬ「プラスの対応」テクニックを使って上手に対応しましょう。コツはできない理由やできることの条件をまずオープンにすること。その場しのぎの言葉や「なんで私がやらなくてはいけないんですか?」と攻撃的な対応では意味のない押し問答で終わってしまいます。相手のために自分は何ができるかを考えた上でのNOならば、罪悪感をもたずに言えるはず。その上で、どうしてほしいかは相手に選んでもらいましょう。

断るときは「5つの引き出し」を使う

❶ **条件を伝える**
例／「ふたりでならできます」

❷ **代替案を伝える**
例／「台本を書きます」

❸ **次の機会を伝える**
例／「来月はやらせてください」

❹ **自分に代わる人を紹介する**
例／「私より上手な○○さんを紹介します」

❺ **軽々しくYESということのデメリットを丁寧に伝える**
例／「迷惑をかけてしまう可能性があります」

POINT 「断ったら相手は困る」というのは、相手に気を使っているつもりかもしれませんが、思い過ごしです。助けてほしいのは確かでしょうが、あなたがYESを渡すことだけが相手にとってベストな選択肢ではないかもしれません。「断ったら悪いかも」「断ったら嫌われるかも」という思い込みは捨てましょう!

 デザイン／藤原いずみ（Beeworks） 構成／一寸木芳枝

いしい？ 手軽？
れだけじゃないんです！

カレーの
本当のスゴさ4

が簡単につくれて、味のバリエーションも
富なカレーはもはや日本の国民食。その歴史と
力をおさらい。知ればもっとおいしくなります！

日本のカレー文化の始まりは？

明治時代にはすでに、カレーうどんも登場していた！

日本にカレーが伝わったのは1870年代、明治時代のことでした。その後30年程度でカレーはどんどん日本に広まっていきます。最初はフランス料理店で高級料理として出されていたカレーですが、ほどなく雑誌でつくり方が紹介され、その後、カレーうどんも登場し、日本独自のアレンジカレーが広まっていきました。



おいしいだけじゃない！

ダイエット＆アンチエイジングにも◎

カレーの辛さのもとになっている赤唐辛子には脂肪の分解を促進するカプサイシンが含まれているほか、カレーの黄色をつくるターメリックには抗酸化作用があるんです。その他のスパイスにも、エネルギー代謝をあげるものや消化を促進するものなど、さまざまな体によい作用があるものが含まれているんです。

日本で独自の進化！

日本全国のご当地カレーが群雄割拠！

北海道発のスープカレーが注目されて以来、日本各地のご当地カレーにスポットが当たっています。たとえば、田舎味噌が隠し味になっている岐阜県の「奥美濃カレー」、豚足料理「おもろ」が入った静岡県磐田市の「おもろカレー」、福岡県北九州市の「焼きカレー」など全国津々浦々にご当地カレーが存在するんです。

それぞれの味の違い知ってます？

世界のカレー その味と特徴

世界各国のカレーが食べられる現代日本。ひと口にカレーといっても国ごとにかなり違うんです！

●インド(北部)　チキンやマトン、トマトなどが主な具でとろとろしているので、ナン向き。
●インド(南部)　豆やナッツ、魚介などが具として使われ、サラサラしているのでごはんにマッチ。
●スリランカ　インド(南部)と似ていますが、モルディブフィッシュというかつおぶしを使ってうま味を出します。
●ネパール　スパイスが控えめで、辛さがマイルドなスープカレー。具はチキンや豆が多い。
●タイ　ココナッツミルクを使っていて汁気が多く、南部にいくに従って辛さが強まります。

レーほど、つくる人によって味も見た目も違う料理ってないですよね。
っとそこには、その人の人生が凝縮されているのです。

THE 女の転機 #17

優雅で感傷的なカレーライス！

／森崎一寿美(PPI)　料理＆レシピ製作／牛尾理恵　デザイン／大雄寺幹子(Beeworks)　構成／幸山梨奈　参考文献／『知識ゼロからのカレー入門』(幻冬舎)、『カレーライスの謎』(角川SSC新書)
の特集で紹介した商品の問い合わせ先はP.269にあります。

カレー大好き♥ 姉レディの

おうちカレー&お店カレー報告File

カレーをこよなく愛する姉レディ6人の、ご自慢手づくりカレーレシピと大好きなお店カレーメニューの実態を調査しました！

File.1 磯部奈央さん（ネイルサロン勤務・25歳）

ご自慢おうちカレーはコレ！



ポタージュのような
とろみがたまらない！
とろとろカレー

「隠し味で入れるじゃがいもがとろっとして腹もち◎。最後にチーズをのせ、オーブンで焼く」

カレールーは？
断然2段熟カレー・中辛です！
¥231（江崎グリコ）

隠し味は？
すりおろしたじゃがいもをIN！

大好き♥お店カレーは？

タヒチのかぼちゃのイエローカレー



「ココナッツのマイルドな甘さとごろっと入ったかぼちゃがたまらなくおいしい♥¥900（ランチ）」

Data
㊟東京都港区南青山4-27-17
☎03・5467・4677

File.2 尾高由季子さん（秘書・29歳）

ご自慢おうちカレーはコレ！



老若男女に好評！
ひき肉たっぷり
甘め♥カレー

「甘めの隠し味のカレーは、優しい味で万人受け♪　食材も細かく切って食べやすく！」

カレールーは？
ジャワカレー・中辛とバーモントカレー・中辛
各¥295（ハウス食品）

隠し味は？
オイスターソースとケチャップで甘さをプラス

大好き♥お店カレーは？

インド料理ゴングルのチキンカレー



「たっぷりスパイスのカレーは骨付きチキンでボリューミー。チーズナンと一緒に。¥980（ランチ）」

Data
青山本店
㊟東京都港区南青山5-9-6
☎03・3406・0464

File.3 山川恵美さん（マネージメント会社勤務・27歳）

ご自慢おうちカレーはコレ！



食べごたえある野菜を
2日間じっくり煮込んだ
根菜カレー

「普段とりにくい根菜をメインに野菜をたっぷり。歯ごたえある根菜も煮込んでやわらかに♥」

カレールーは？
こくまろ・中辛
ゴールデンカレー・辛口です！
上から¥220（ハウス食品）、¥299（エスビー食品）

隠し味は？
味に深みが出るチョコとコーヒー

大好き♥お店カレーは？

デリーのコルマカレー



「炒めた玉ねぎの甘みとスパイスの辛さがクセになる。具はシンプルに肉とじゃがいも。¥1,050」

Data
東京ミッドタウン店
㊟東京都港区赤坂9-7-3 E-B103
☎03・5413・7278

File.4 山本久美子さん（受付・26歳）

ご自慢おうちカレーはコレ！



香辛料inでバージョンアップ！
スパイシーポークカレー

「ルーにさらに香辛料やにんにくなどの薬味を足すことで、本場に近いスパイシーな味にします」

カレールーは？
ゴールデンカレーの中辛と辛口を半々
各¥299（エスビー食品）

隠し味は？
にんにく、しょうが、クミン、コーヒー

大好き♥お店カレーは？

ボンディのビーフカレー・辛口



「ほどよい辛さの欧風カレー。ごはんの上にのったチーズがおいしさを引き立てます。¥1,450」

Data
神保町本店
㊟東京都千代田区神田神保町2-3
神田古書センタービル2F
☎03・3234・2080

File.5 平野宏枝さん（メーク講師・28歳）

ご自慢おうちカレーはコレ！



豚バラと豚ミンチの
お肉W使い！
角煮風カレー

「豚バラ肉は日本酒で焼いてくさみをとるのと最後に粉チーズをかけるのがおいしさの秘訣です」

カレールーは？
こくまろ・中辛がおすすめです！
¥220（ハウス食品）

隠し味は？
しょうが、はちみつ、豆乳、生クリームでコクを出す！

大好き♥お店カレーは？

ルソイのルソイバターチキン



「ひと口めのまろやかさとその後のピリッとくる辛さとスパイシーさがたまりません！¥1,380」

Data
㊟東京都目黒区下目黒1-3-28
サンウッド目黒2F
☎03・5487・5602

File.6 小磯めぐみさん（保険会社勤務・26歳）

ご自慢おうちカレーはコレ！



健康を気づかっています！
野菜たっぷり&十八穀米カレー

「具はトマトやかぼちゃなど野菜のみ。ごはんは十八穀米でヘルシーですが、食べごたえあり！」

カレールーは？
コクが他とは違います！
2段熟カレー・辛口！
¥231（江崎グリコ）

隠し味は？
辛さをマイルドにするヨーグルトとはちみつ

大好き♥お店カレーは？

サムラートのバターチキンカレー



「バターの風味が効いたまろやかなカレーは、1か月に1度は食べたくなる病みつきの味。¥980」

Data
渋谷店
㊟東京都渋谷区宇田川町29-2
キラクビルB1
☎03・5770・7275

簡単カレーのつくり方

材料（ふたり分）　なす2本、オクラ6本、ミニトマト10個、玉ねぎ¼個、合びき肉150g、水400㎖、カレールー2片、油適量

STEP.1 玉ねぎと合びき肉をフライパンで炒める



みじん切りにした玉ねぎと合びき肉を、油を熱したフライパンを半々に使って炒める。

STEP.2 残りの野菜も加えて炒める



残りの野菜を食べやすく切り、最初の具と混ぜ合わせて炒める。油はまわす程度でOK。

STEP.3 フライパンに水を加える



水を加えるタイミングで、ワインやトマトジュース、鶏ガラスープの素を加えても◎。

STEP.4 ふたをして中火で煮込む



時間短縮のため、ふたをする。噴きこぼれないよう、ときどき中を確かめながら。

STEP.5 火を止めて刻んだカレールーを加える



カレールーを刻んでおくと早く溶ける。溶ける前に焦げ付かないように火を止めて。

STEP.6 最後にさっと火を通したらでき上がり



チョコやコーヒーなどを隠し味で入れる場合は、ここで弱火をつけて、さっと投入して。

イスが24変化！

同じルーでも、煮込むほどに具材のうま味がでて、違う味を楽しめるのがカレーの魅力。こちら以外にもお好み食材でオリジナルの味を発見して。レシピはふたり分。彼とカレーを楽しんで♥

ひと口めはカレー、後味は納豆！

納豆と豚肉のカレー



材料 豚こま切れ肉150g、水400mℓ、カレールー2片、納豆2パック、万能ねぎ適量

つくり方 鍋でサラダ油を熱し、豚肉をしっかりと炒めてから、水を加えて煮立たせ、刻んだカレールーを加えて溶かす。仕上げに納豆を加え、器に盛りつけてから、小口切りにした万能ねぎを散らす。

粒が大きめの納豆だと、粒々の食感が堪能できて◎。

アジアンな本格味カレーが手軽にできる！

タイ風ココナッツカレー



材料 鶏肉150g、マッシュルーム6個、水350mℓ、ココナッツミルク½カップ、パプリカ¼個、カレールー2片、ナンプラー小さじ2、香菜　適量

つくり方 サラダ油を熱した鍋でひと口大の鶏肉を焼き、半分に切ったマッシュルームを加えて炒め、水を加えて5分ほど煮る。さらにココナッツミルク、細切りのパプリカを加えてひと煮立ちさせ、ルーを溶かし、ナンプラーを入れる。器に盛り、香菜を添える。

トマトの酸味でさっぱり夏味のできあがり！

ズッキーニのレッドカレー



材料 鶏肉150g、玉ねぎ¼個、ズッキーニ1本、トマトジュース・水各200mℓ、カレールー2片

つくり方 鍋でサラダ油（分量外、以下同）を熱し、ひと口大に切った鶏肉、角切りの玉ねぎを炒め合わせてから、輪切りのズッキーニを加えてさっと混ぜ合わせる。トマトジュース、水を加えて5分ほど煮る。刻んだルーを加えて溶かす。

トマトジュースの酸味と肉厚なズッキーニが病みつき！

〝北海道〟な食材で見た目も鮮やか！

かにとアスパラカレー



材料 長ねぎ½本、アスパラガス3本、かに缶100g、水400mℓ、カレールー2片

つくり方 鍋でサラダ油を熱し、みじん切りにした長ねぎをしっかりと炒めてから、ぶつ切りにしたアスパラガスを加えてさらに炒める。かに缶、水を加えて2分ほど煮てから、刻んだカレールーを加えて溶かす。

かに缶の汁も加えれば、さらにうまみが増して絶品です！

3種類のチーズでゴージャスな味♪

トマトチーズカレー



材料 牛切り落とし肉100g、玉ねぎ¼個、プチトマト10個、水400mℓ、カレールー2片、チーズ3種（カマンベール、ブルーチーズなどお好みで）60g

つくり方 鍋でサラダ油を熱し、牛切り落とし肉、みじん切りにした玉ねぎを炒め合わせてから、ヘタを取ったプチトマト、水を加えて3分ほど煮る。ルーを加えて溶かしてから、食べやすく切ったチーズを加える。

ほくほくお豆と苦味のあるピーマンが好相性！

ひよこ豆カレー



材料 合びき肉100g、玉ねぎ¼個、にんじん½本、ピーマン2個、ひよこ豆（水煮）½カップ、水400mℓ、カレールー2片

つくり方 鍋でサラダ油を熱し、合びき肉、みじん切りにした玉ねぎを炒め合わせてから、細かく刻んだ、にんじん、ピーマンを加えてさらに炒め合わせる。ひよこ豆、水を加えて3分ほど煮る。刻んだカレールーを加えて溶かす。

とろりバターが甘さとコクをオン！

きのこたっぷりカレー

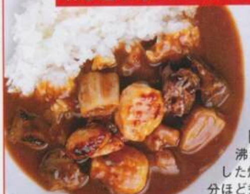


材料 鶏肉150g、玉ねぎ¼個、しいたけ3枚、エリンギ1本、しめじ½パック、水400mℓ、カレールー2片、バター20g

つくり方 鍋でサラダ油を熱し、ひと口大の鶏肉、みじん切りにした玉ねぎを炒めてから、薄切りにしたしいたけ、エリンギ、ほぐしたしめじを加えてさらに炒める。水を加えて5分ほど煮てから、ルーを加えて溶かし、仕上げにバターをのせる。

甘めのタレが絶妙隠し味なんです！

焼き鳥ミックスカレー



材料 水400mℓ、焼き鳥（ねぎま、つくね、レバーなどお好みの物で）3串、カレールー2片

つくり方 鍋で水を沸かして串からはずした焼き鳥を加え、2分ほど煮てから、刻んだカレールーを加える。

串からはずすだけの下ごしらえ不要なラクチンカレー。具材は肉だけでも、食感が違うので、新鮮な気持ちで食べられます。タレやねぎの甘さが隠し味にもなってます。

チーズとやわらかほうれん草で軽い口あたり！

ほうれん草カレー



材料 合びき肉150g、玉ねぎ¼個、ほうれん草150g、水400mℓ、カレールー2片、カッテージチーズ大さじ2

つくり方 鍋でサラダ油を熱し、合びき肉、みじん切りにした玉ねぎを炒め合わせる。ほうれん草はさっと水にくぐらせて電子レンジで1分加熱してから細かく刻み、鍋に入れる。水を加えて2分ほど煮て、刻んだルーを加えて溶かす。盛りつけて、チーズを散らす。

魚介のうま味が凝縮したルーは涙モノ！

海の幸カレー



材料 玉ねぎ¼個、セロリ½本、シーフードミックス200g、水400mℓ、カレールー2片

つくり方 鍋でサラダ油を熱し、粗めのみじん切りにした玉ねぎ、セロリを順に加えてしっかりと炒め合わせてから、シーフードミックスを加えてさらに炒める。水を加えて3分ほど煮てから、刻んだカレールーを加えて溶かす。

セロリを入れることで魚介類の生臭さを和らげられる！

カレーがタレがわり!?の意外なおいしさ

冷凍餃子カレー



材料 長ねぎ½本、冷凍餃子6個、水400mℓ、カレールー2片

つくり方 鍋でサラダ油を熱し、みじん切りにした長ねぎをしっかりと炒めてから、冷凍餃子、水を加えて3分ほど煮る。刻んだルーを加えて溶かす。

お肉も野菜もつまっている餃子は、実はカレーの具材に最適。にんにくの効いた餃子とスパイシーなカレーの濃い味同士、意外とケンカせずおいしくいただけます！

食べごたえはあるけど、ヘルシー！

厚揚げカレー



材料 鶏ひき肉100g、長ねぎ½本、厚揚げ½枚、水400mℓ、カレールー2片

つくり方 鍋でサラダ油を熱し、鶏ひき肉、みじん切りにした長ねぎを炒め合わせてから、食べやすく切った厚揚げと水を加えて3分ほど煮る。刻んだカレールーを加えて溶かす。

ある程度煮ても型くずれしない厚揚げは、見栄えも食べごたえも◎。ひき肉のうま味でおいしさ格上げ！

調理時間はすべて20分以内！

大好き♥カレー

繊維たっぷり野菜でおいしくキレイに！

根菜ミックスカレー



材料 豚こま切れ肉150g、長ねぎ½本、冷凍根菜ミックス200g、水400㎖、カレールー２片

つくり方 鍋でサラダ油を熱し、豚肉とみじん切りにした長ねぎを炒め合わせてから冷凍根菜ミックスと水を加えて５分ほど煮る。刻んだカレールーを加えて溶かす。

歯応えのある根菜は食べごたえもあって、量少なめでもお腹満足。そのままのサイズで、見た目もボリューミーに。

包丁いらずでラクチン＆ボリューミー！

から揚げポテトカレー



材料 水400㎖、冷凍から揚げ６個、冷凍フライドポテト150g、カレールー２片

つくり方 鍋で水を沸かし、冷凍から揚げを入れて２分ほど煮てから、冷凍フライドポテトを加えてさらに30秒ほど煮る。ルーを加えて溶かす。

冷凍食材なら切る手間が省けるうえ、煮込むのに時間のかかるじゃがいもも短時間でOK。手早くつくれちゃいます！

沖縄気分な苦味と塩気がアクセント

ゴーヤスパムカレー



材料 スパム缶、玉ねぎ¼ゴーヤ½本、400㎖、コー大さじ２、カールー　２片

つくり方 サラダを熱した鍋で食べすく切ったスパム、切りにした玉ねぎを炒てから、薄切りにしたゴヤを加えて炒め合わせてから、水を加えて５分ほど煮る水気をきったコーンを加え、刻んだルーを加えて溶かすスパイシーなカレーの中でゴーヤの苦味が心地よい！

トロピカルな風を感じて！

マンゴー豚肉カレー



材料 豚こま切れ肉150g、玉ねぎ¼個、水400㎖、カレールー２片、マンゴー１個

つくり方 鍋でサラダ油を熱し、豚肉、みじん切りにした玉ねぎを炒め合わせてから、水を加えて煮立たせ、刻んだカレールーを加えて溶かす。大きめに切ったマンゴーを加えてから、器に盛る。

マンゴーの甘さはチャツネ感覚。お肉と一緒にほおばって。

栄養と彩り満点の２大夏野菜が共演！

なすとオクラのカレー



材料 合びき肉150g、玉ねぎ¼個、なす２本、オクラ６本、水400㎖、カレールー２片

つくり方 鍋でサラダ油を熱し、合びき肉、みじん切りにした玉ねぎを炒めてから、輪切りにしたなす、斜めに切ったオクラを加えてさっと炒め合わせ、水を加えて３分ほど煮る。刻んだカレールーを加えて溶かす。

大きめ野菜とカレーがうまく絡んで、スプーンが進みます！

ほっこり里いもで優しい味

里いもカレー



材料 鶏もも200g、長ねぎ本、冷凍里い200g、水400カレールー２片

つくり方 鍋でラダ油を熱し、と口大に切った鶏とみじん切りにしたねぎを炒め合わせてか冷凍里いもと水を加えて分ほど煮る。刻んだカレールーを加えて溶かす。

口あたりは独特のぬめりがある里いもですが、味は控えなので、スパイシーなカレーを引き立ててくれます！

辛さ控えめの優しい味に〝ほっ〟

豆乳まろやかカレー



材料 鶏もも肉200g、玉ねぎ½個、にんじん½本、冷凍里いも100ｇ、水200㎖、豆乳200㎖、カレールー２片

つくり方 鍋でサラダ油を熱し、ひと口大に切った鶏肉と角切りにした玉ねぎを炒め合わせてから、乱切りにしたにんじんを加えてさっと炒め、冷凍里いもと水を加えて７分ほど煮る。豆乳を加えてひと煮立ちしたら、刻んだカレールーを加えて溶かす。

お得食材で、お財布もおなかもうれしい！

キャベツ＆もやしカレー



材料 豚こま切れ肉150g、玉ねぎ¼個、キャベツ200g、もやし½袋、水400㎖、カレールー２片

つくり方 鍋でサラダ油を熱し、豚肉、みじん切りにした玉ねぎを炒め合わせてから、ざく切りにしたキャベツ、もやしを加えてさっと炒め合わせ、水を加えて３分ほど煮る。刻んだカレールーを加えて溶かす。

しゃきっと野菜はたくさん食べてもヘルシー＆リーズナブル。

とろけるアボカドがコクをプラス

アボカドカレー



材料 豚こま切れ肉150g、玉ぎ¼個、水400カレールー２アボカド１個

つくり方 鍋でラダ油を熱し、肉、薄切りにしたねぎを炒めてから、を加えて３分ほど煮る刻んだルーを加えて溶かてから皿に盛り、食べやすく切ったアボカドをのせる。

クリーミーで独特の風味があるアボカドがカレーの中でりげなく主張していて、新鮮な味が楽しめる！

お手軽食材でカラフルなひと皿に

ツナ＆ミックスベジタブルカレー



材料 玉ねぎ¼個、ツナ缶㊇１缶、ミックスベジタブル½カップ、水400㎖、カレールー２片

つくり方 鍋でサラダ油を熱し、みじん切りにした玉ねぎをしっかり炒めてから、ツナ、ミックスベジタブルを加えてさっと炒め合わせ、水を加えて２分ほど煮る。刻んだカレールーを加えて溶かす。

細かめ食材で食べやすく、栄養＆彩りのバランスもGOOD。

とろり卵がカレーの味に深みを出します！

ブロッコリー＆ゆで卵カレー



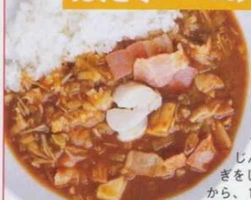
材料 玉ねぎ¼個、ブロッコリー½株、水400㎖、カレールー２片、卵２個

つくり方 サラダ油を熱した鍋で薄切りにした玉ねぎをよく炒めてから、ブロッコリー、水を加えて３分ほど煮る。ルーを加えて溶かす。熱湯で卵を７分ゆで、半分に割って盛りつける。

半熟の黄身とブロッコリーの優しい甘さがカレーの辛さを引き立てます。黄色と緑のトッピングが目にも鮮やか♪

魚介とお肉の名コンビを堪能して

ほたてベーコンカレー

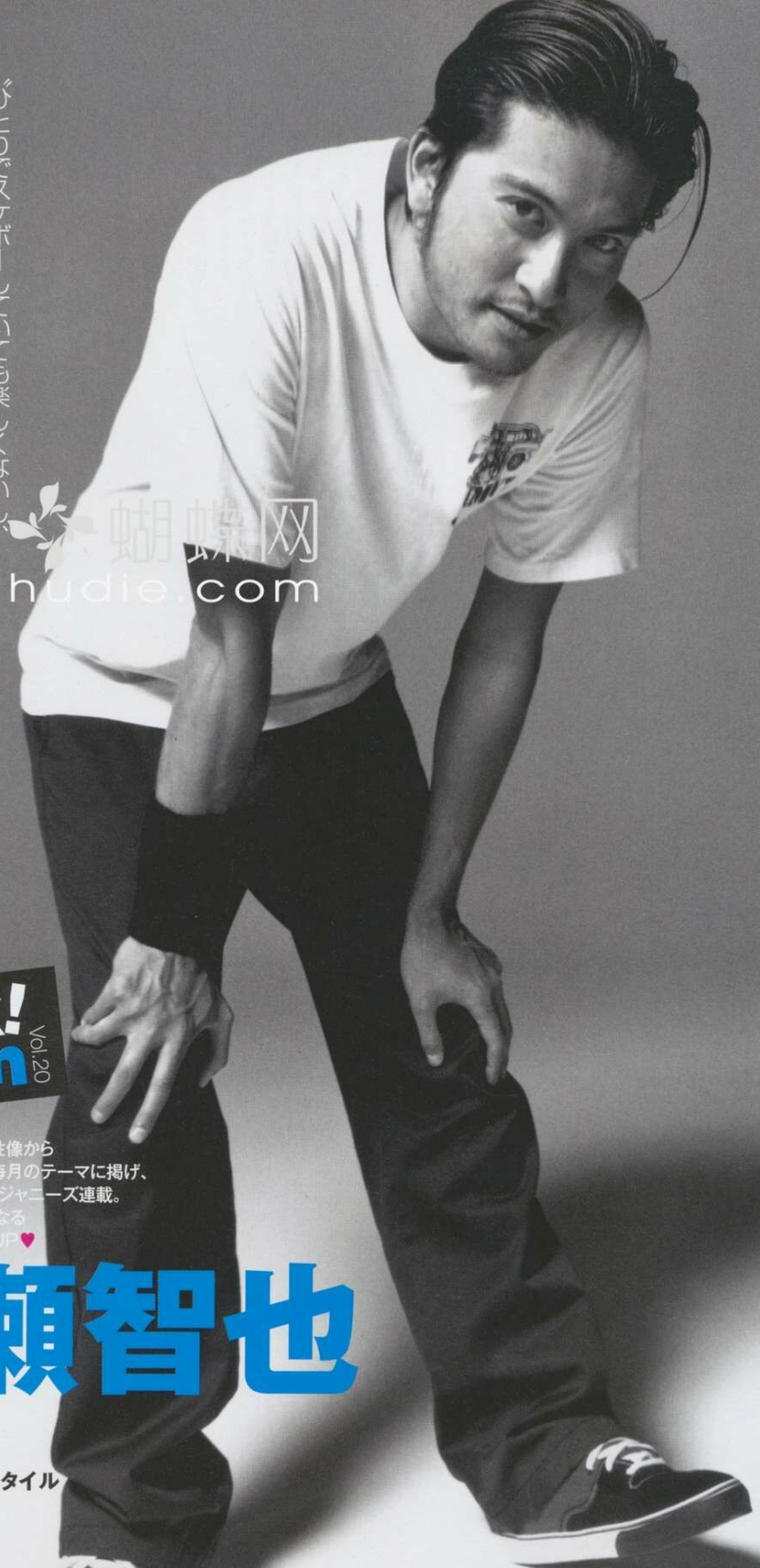


材料 長ねぎ本、ベーコン２ほたて缶100g、水400㎖、カルー２片

つくり方 鍋でラダ油を熱し、じん切りにした長ぎをしっかりと炒めから、１㎝幅に切ったーコン、ほたてを加えてらに炒める。水を加えて２分ほど煮てから、刻んだカレールーを加えて溶かす。

香ばしいベーコンとうま味たっぷりのほたてでおいしさ倍


SEISHIN
Seishin Corporation
誠心でしか、
出会えない人がいます。
会員の約半数を占める医師・歯科医師が、
気でパートナーを探しています。
電話やメールが普及した現在でも、
のパートナーに出会う機会はそうそうありません。
いには「量」よりもむしろ「質」が大切です。
では会員一人ひとりの親身になって、
を共にしていける伴侶との出会いをお手伝いしております。
お気軽にお問い合わせください。
でパートナーをお探しの方を誠心誠意サポートいたします。
式会社 誠心
120-11-5780
ww.seishin.net
料をご用意しております。＊ご入会の際に、条件・審査がございます。＊「誠心」は、
認証・個人情報保護を完全実施しています。＊契約日より8日間は契約を解除できます。
MISA 結婚相手紹介サービス協会会員
Marriage partner Introduction Service Association
蝴蝶网
hudie.com



〝ひとりでスケボーしていても楽しくないし、
みんなで好きなものを
一緒に分かち合うことが大前提。
うまくなるために練習するんじゃなく、
仲間と集うことに意味があると思う〟

Check! AniMen Vol.20

AniMenが理想とする男性像から
イメージしたキーワードを毎月のテーマに掲げ、
男の本音を語っていただくジャニーズ連載。
今月は、2回目のご登場となる
長瀬智也さんをCLOSE UP♥

長瀬智也

Monthly KeyWord

STYLE スタイル

スケボーもバイクも昔からずっと好き。狭く深くっていうのが性に合っている

ワイルドで自然体、不安も自信も隠さずに語る長瀬智也さんの〝俺スタイル〟とは？

「朝起きたら、まずカーテンを開けて、うがいをします。歯を磨くんじゃなくうがいね。のどを開通させると、一日がスタートする感じ。そっから台所に行って、小さい器にコーンフレークを入れて、牛乳をぶっかけて食う。その後はクローゼットから適当に服を選んで、着替えて、出かける。無駄なく動いて、朝の身支度は10分かな。仕事が終わって、帰宅したら手洗い&うがいをする。俺ね、アルコール消毒が好きみたいなの。人から言われて気がついたんだけど、何かあるたびにアルコール消毒をしてる。家ではトイレのほかに、洗面所と台所に消毒液が置いてあるんすよ。几帳面とか神経質な性格じゃないけど、帰って1発目に手を消毒する。で、着替えて、ポケットから小銭を出す。だからもう1回消毒しなくちゃで、すっごく効率が悪い(笑)。手が汚れることに関しては、潔癖症なのかもしれない。今もガキんちょみたいに、食いもんをすぐ手でつまんだりしちゃうし、風邪もひきやすくて、すぐ扁桃腺が腫れるから、そうならないための対策なんだけどね…」豪快な[illegible]の繊細な部分を垣間見た瞬間だった。

「オフの日は、気の合う仲間と戯れてる(笑)。昔から好きなものが変わってなくて、スケボーもバイクもギターもサッカーも、今も変わらず手放せない。根本の影響は、親父や友達の存在が大きいかな。ひとりでスケボーしていても楽しくないし、みんなで好きなものを一緒に分かち合うことが大前提。うまくなるために練習するのではなく、仲間と集うことに意味があると思うんだよね。バイクもそうなんだけど、自分たちが乗ってるバイクなんて傍から見たら、ただの鉄クズだし、わざわざめんどくさいバイクに乗って、なにが楽しいの？って思われて当然(笑)！ そんなバイクに乗って、一緒にツーリングをできる仲間がいるから、自分も楽しくバイクに乗れる。好きなものを共感できる友達がいるってこと













容疑[illegible]なし、逮[illegible]肩を差し出すうぬぼれ刑事を熱演！

2000年『池袋ウエストゲートパーク』、2005年『タイガー&ドラゴン』に続いて、宮藤官九郎と5年振りに黄金タッグを組む『うぬぼれ刑事』では、毎回女性容疑者たちにすぐひと目ボレをして、うぬぼれてしまう〝超恋愛体質〟な異色刑事を演じる。

「2年前くらいから新感覚な刑事ドラマをやりたいっていうお話をいただいていて、やっと形になったので、今から楽しみだし、心の準備も万端です。役づくりとかはしないほうだけど、ドラマを観てくれている人をテレビの中に引きずりこむような、ある程度のリアリティを出さなくてはと思っています。俺が演じる〝うぬぼれ刑事〟は、事件を解決するよりも、ホレた女性に会いたい一心でまとわりついているうちに、犯人が彼女だという証拠をつかんでしまう…。恋心とうぬぼれが思わぬ形で犯人逮捕に役立つわけなんだけど、男はみんな〝うぬぼれ者〟な生き物なんですよ。俺は小学生のころからうぬぼれることに目覚めました(笑)。確か、校庭でサッカーをしていたときなんだけど、女のコたちは普通に女同士で遊んでいて…。俺はゴールキーパーだったんで、ゴールを守りつつも、女子の視線を意識して、かなりカッコつけてプレイしてたっけなぁ(照)。今思うと、視線は俺に集中していたわけではないのに〝今、俺のこと見てるな！〟って。勝手に意識して、テンション上がってた(笑)。いい大人になった今でもうぬぼれることはもちろんありますよ。特にボディタッチっていうのは、本当ややこしい！ 女の人ってよく〝や〜だぁ〜！〟って言いながら、男性の肩をパンって叩いてきたりするじゃないですか！ 触れられた男は、全神経が接触面に集中するし、そんなことをされたら〝俺のこと好きなのかな？〟ってすぐうぬぼれる。勘違いされたくなければ、気をつけてほしいものです(笑)。俺は昔っから女のコと遊ぶのがほど遠い人間だったんで、女性に触れられるってことに慣れてない。だから、女性は好意をもった男にしかスキンシップは絶対にしちゃダメです!!」

いい大人になった今でもうぬぼれることはもちろんありますよ。特にボディタッチっていうのは、本当ややこしい！女性は好意をもった男にしかスキンシップは絶対にしちゃダメです(笑)!!

撮影／本間日呂志
スタイリスト／新居崇志
ヘア&メーク／赤塚修二(メーキャップルーム)
デザイン／大雄寺幹子(Beeworks)
取材協力／[illegible]
[illegible]
[illegible]問い合わせ[illegible]P.[illegible]59にあります。

PROFILE & INFORMATION

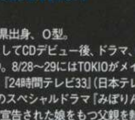
●ながせともや
1978年11月7日、神奈川県出身、O型。
'94年TOKIOのボーカルとしてCDデビュー後、ドラマ、[illegible]バラエティなどで活躍中。8/28〜29にはTOKIOがメイ[illegible]パーソナリティを務める『24時間テレビ33』(日本テレ[illegible]系)が放送予定。番組内のスペシャルドラマ『みぽりん[illegible]えくぼ』では余命1年と宣告された娘をもつ父親を熱[illegible]



シングル「一過かー」

6月16日に発売されたN[illegible]シングルは、TUBEの前田亘[illegible]春畑道哉が楽曲提供。『[illegible]鉄腕! DASH!! / DASH海岸[illegible](日本テレビ系)のテーマ[illegible]ングにもなっています。

ドラマ「うぬぼれ刑事」



長瀬智也主演×宮藤官九郎脚本の名コンビで、コメディセンスあふれる新感覚刑事ドラマ。
出演：長瀬智也、生田斗真、中島美嘉ほか
※TBS系にて7月9日スタート、毎週金曜22時〜放送。

P.245　Tシャツ¥10,290(BERBERJIN®)、パンツ¥17,9[illegible](CHALLENGER〈CHALLENGER〉)、靴¥8,400(ABC-MART〈VANS〉)　P.247　Tシャツ¥3,500(GOLLEY'S)、デニム¥[illegible]290(I&I STORE)、靴¥9,975(ABC-MART〈VANS〉)

ここにサチあり

題字／鈴木サチ



連載第11回！
日々穏やかに、楽しく！妊婦ライフを満喫中

Girls, be happy

現在、体重7kg増！マタニティヨガに励み中

前号の産休報告後、たくさんの方からお祝いのメッセージを頂きました！みなさん、本当にどうもありがとう♥

正直言うと、きちんと報告できるまで長かったです。けっこう時間があったので、おなかはどんどん目立ってくるのに表立って言えず、精神的に実はギリギリ(笑)。その間、妊娠線予防クリームを買いに行き「おめでたですか？　おめでとうございます」と言われ、「いや、太ももに効きそうだな〜と思って」などと、意味不明の答えで挙動不審に去ってしまったり(笑)。安定期に入り、気づかれないだろうと思ってマタニティヨガに参加したら、すぐに「鈴木サチさんですよね？」って声をかけられ(声をかけてくれた方、ごめんなさい)、「あ、妊娠がバレちゃう」とその後は家に閉じこもる日々が続き。積極的に街に出られないし、仕事もあまりしていないからブログのネタもないわけですよ(笑)！　もともとじっとしていられる性格じゃないので、何日間か家にいると小さなことにイラッ。夜遅く帰宅してきたダンナ様にためこんだイラッをぶつけ、バトル勃発！という、悪循環な日々。本来幸せなことをみんなと共有できないつらさはなんとも言いがたいですね。ですが、発表後いろんな方から祝福していただき、改めてママになる喜びを実感できています。特にこれから出産を迎える同じ状況にある方や、すでにママになっている方たちの体験談を聞くと、あたりまえですがみんなが通ってきた道なんだ、私だけじゃないんだという気持ちになり余裕がでてきました。ありがとう。

現在、妊娠8か月。モデルという職業柄、食欲をセーブすることが当然でしたが、その反動と妊婦という免罪符のW効果(?)で、今や食欲バリバリ全開！　そう、私、炭水化物とお肉が大好物の肉食系でして(笑)。最近はここぞとばかりにお昼からガッツリ食べちゃっています。もちろん野菜やお魚などもバランスよく摂るようにしていますが、ただいま体重7kg増。私の場合は少し？というかハイペースで増量中らしく…　実はお医者様から「これ以上、太らないように。あと塩はもう入れちゃダメだよ(怒)」なんてお言葉を先日いただいてしまいました。もちろん自分なりに気をつけてはいます。でも、あんまり神経質になると逆に精神的によくない気がしちゃって、今はできる範囲でマイペースに頑張っています。その分といってはなんですが、週1回のマタニティヨガとなるべく歩くように努力中。トライアスロンに挑戦するのが夢の私としては、ヨガやウォーキングって運動前にするストレッチのような、なまぬるい感じ(笑)。もっと体を動かしたいとムズムズしますが、これればかりはしょうがない。出産後の楽しみにしておきます！

寝る前の日課はダンナ様に妊娠線予防クリームを塗ってもらうこと。おなかのベビーにお父さんの声を聞かせてあげられるいいチャンスなので、「パパですよって話しかけてみたら？」と言っても、照れちゃってかなりの小声。「これじゃあ、おなかの中まで聞こえないよ」って毎晩そんなやりとりばっかり(笑)。女のコだったらこんなコがいい、男のコならこんなふうに育てよう、そんな家族の未来を話している寝る前のひとときが、今、最高に幸せです。

Sachi♥of the Month! 自宅では刺しゅうざんまい

母が編み物の先生だったりすることもあり、細かい作業も大好き！気になる海外ドラマもひととおり見終わったので、最近は刺しゅうに夢中です。ハンドメイドのぬくもりって格別だと思うから、生まれてくるベビーにできるだけ手づくりしてあげたいと思っています。





妊娠中に摂るとベビーの発育に良いとされる葉酸は、サプリとキャンディの2種類常備。

ヘア＆メークのシバタロウ(柴田洋一郎氏)からいただいたジョン マスター オーガニックで癒され中。





これが噂のクラランスの妊娠線予防クリーム。さらっと使いやすいので、すでに3本目をリピート！

デザイン／Beeworks　構成／松崎のぞみ



今月のマヤケイ

←映画『セックス・アンド・ザ・シティ2』の試写会に行ってきました！ その影響を受けてか、映画のロケ地としても有名なモロッコスタイルにハマっています。スカーフを使ったこんなスタイルも最近のお気に入り♥

真山景子とガールズトークしませんか？ vol.29

月刊マヤ系

It's "Girl talk" Time!

今月のお題

"人生の転機"について

Q. 社会人になるとあっという間に時が過ぎ、そして気がつくと…29歳（笑）。まわりもぼちぼち結婚し始めて、なんだか最近、一生ひとりかもしれないと思えてネガティブになっています。とにかく今は仕事を頑張ろうと思いますが、男性には負けない！と強がっているうちに、女性らしさやかわいげを失くしてしまったようで…。そういうところも含めて私を好きになってくれる人、いつか現れるのでしょうか？（SOさん　メーカー勤務・29歳）

男性と対等に働いたりしていると、つい"負けないわよ"的なモードに入ってしまって、その結果、かわいげがなくなってしまうことってあると思う。オン&オフのスイッチが上手に切り替えられる人もいるけれど、仕事での顔が染みついちゃうと、ついプライベートでも男性と張り合っちゃったりするんだよね（笑）。素直になれなかったり、上手に甘えられない癖がついちゃったり…。そういったこと、すべてひっくるめて好きになってくれる人、もちろんどこかにはいると思うけど、そんな人と出会う確率って、正直すごく低いかもしれない…（笑）。だってやっぱり、かわいげのある女のコのほうが魅力的だもの。

そこで、私がアドバイスできることは、"恋をすること"！ 例えば、仕事で尊敬できる人に出会ったら、その人を好きになってみるとか、常に、接する男性のよいところを探すようにしてみるとか…。つきあったりしなくたって"好き"って思える男性が身近にいるのといないのとでは、全然違うと思うんだ。その人にちょっとでも"かわいいと思われたい"という気持ちが、自然と女らしさを引き出してくれるから。今のままの自分より"かわいげのある女"になること！ 人を好きになる気持ちって、何にも勝るパワーの源。恋愛も、結婚も、まず恋をしなくちゃ始まらないんだから！ そこから始めてみませんか？

Q. 短大を卒業してなんとなく就職し、仕事に特にやりがいを感じることもなく、気がつけば勤続10年！ 同じように、結婚せず仕事を頑張っている友達はみな、やりがいのある華やかな仕事をしています。結婚&出産チームにも、バリバリ仕事チームにも、取り残されてしまったようで…落ち込んでいます。このまま仕事を続けていくなら、30歳になる前に好きな仕事に転職するべき？など悩んでいます。マヤケイさん、アドバイスお願いします。（塔子さん　百貨店勤務・29歳）

30歳という年齢を意識しすぎて、必要以上にあせってしまう気持ちはすごく理解できるけど、塔子さんは、結婚&出産チームにも取り残されていないし、仕事だってまだまだこれから！ 30歳すぎたら人生終わりじゃないんだから…（笑）。この時期にいろいろ悩んだりすることは、自分を見つめ直す意味でもとても重要なことだと思うけれど、だからこそ落ち着いて冷静に考えてみてほしいんだ。

今のお仕事のことですが、気がついたら勤続10年ってことは、実はそれほど居心地が悪くなかったんじゃないのかな？ 同じ職場で、同じ仕事を10年続けたって、もっと自信を持っていいことだと思います。仕事内容に慣れすぎちゃって、新しいトビラをたたいてみたい気持ちもわかるけど、どうしても挑戦したいこと、あきらめきれないことの明確なビジョンがあるならば転職もアリだと思うけど、私があなたのご両親だったら、正直、今の仕事をやめるべきではない！とアドバイスしちゃうかも…。30歳目前って私もいろいろ悩みすぎて、捨てなくていいものまで捨てちゃったりしたことがあったんだけど、いろいろぐるぐる考えすぎて、必要以上にアクティブな決断をしちゃうことがあるから、本当によく考えて、後悔しないような決断をしてほしいです。失ってみて初めてわかるってこともあるから、今のこの時期を大切に、ね！

今月のひとこと

30歳なんて単なる通過点。とらわれすぎないで！

30歳目前って、私もいちばんつらい時期だった気がします。自分の中でいろいろ考えすぎちゃってもがいたり苦しんだり、とにかく、とことん悩んだことを覚えています。周りの友人が、結婚し始めたり出産したり…ガラリと環境が変わってく世代だと思う。だからこそ、数ある転機の中でも、女性はこの時期を人生の転機と感じる人が多いと思うんだ。実際過ぎてみるとなんてことなかったりするんだけどね（笑）。でも、やっぱり"30歳までに～するぞ"って、結婚&出産とか転職とか、ついついそういう目標を立てちゃったりしちゃったりするんだよね。で、結果、自分の目標にがんじがらめになっちゃって…。だから、例えば、30歳手前で彼と別れちゃったりすると、人生のプランがガラガラ崩れていくような気がしてもう一大事！ でも本当は、30歳前でも後でも同じことなんだよね（笑）。30歳の誕生日が最悪だった人もいると思うし、その直後HAPPYになった人もたくさんいる！ 本当に単なる通過点に過ぎないのだから、目標にとらわれすぎないでほしいんだ。自分以外のみんなが幸せに思えたりするかもしれないけど、みんなもがいて苦しんで悩んでる…。その年齢なりの悩みがあって当然だし、人生ってそういうふうに生きていくものだから！ だからこそ、節目節目で大事なものをしっかり見極められるような生き方ができるといいなと思っています。



「これはマヤケイに相談したい！」　お悩みをまだまだ大・大・大募集中！ 特に、「お金のこと」「職場の人間関係のこと」「恋愛のこと（男性からのお悩みもOK♥）」「自分の将来全般」「友人関係」についてのお悩みを募集します（もちろん、そのほかでもOKです）。また、ホームページ「AneCan.TV」内のマヤケイへの質問コーナー、もしくは以下の編集部宛にお手紙ください。〒101-8021東京都神田郵便局私書箱8号 小学館AneCan編集部「マヤケイ」係まで。※お送りいただいたものは、返却できません。いただいた内容はプライバシーを厳守し、本連載以外の目的では使用しません。

イラスト／真山景子（本誌専属）　デザイン／Beeworks　構成／荻原幸美子



渡辺佳恵
『CanCam』のファッションディレクターを経て、独立。出版プロデュース、企業コンサルタント、コラム執筆、講演会など、女性の「キレイ」を生む多方面で活躍中。女性クリエーター集団「Love Me LAB」主宰。http://ameblo.jp/suivre/

「HAPPY欲張りな人生」へのステップアップ術、考えましょ❤

渡辺佳恵の なれるものなら〝勝ち猫〟に！

KACHINEKO

今月の勝ち猫

ゴールへ向かうために、〝逆算して考える〟と今やるべきことが見えてきます

勝ち猫になるためには、最終的に周囲からひとりの「人」として評価され、クローズアップされることがゴール。でも、いきなり「『情熱大陸』や『トップランナー』に出たい！」とか「本を出したい！」なんて目標を掲げたところで、まるで雲をつかむような話。今あなたが思い描いている夢を実現するには、大きな目標とともに、小さくて具体的な目標を設定し、着実に進むことが必要です。

例えば、あるアクセサリーブランドを手がける勝ち猫さんの場合。ブランドも本人も雑誌に登場しない月はないほどの人気で、その活動は海外にまで及ぶ活躍ぶりです。そんな彼女のこれからの目標は、「すべて私の世界観でまとめた〝私ビル〟を建てることと、雑誌の表紙を飾ること」だとか。〝私ビル〟とは、アクセサリーだけでなく、いずれは洋服や靴、バッグ、さらには雑貨や家具などファッションからインテリアまで、自身の世界観をすべてに落とし込んだビルのこと。それを今から5年以内に建てたいのだそう。

そんな彼女のこれまでの道のりは、まず手づくりアクセをネット通販するところからスタート。「洋服と違い、サイズがない、小さいから在庫スペースが少なくてすむ、流行にあまり左右されない」など比較的リスクが小さいことから、手づくりアクセのお仕事を始める人は多いですよね。では、なぜその中から成功しえたのか…。彼女は「雑誌の表紙を飾り、私ビルを建てたい！」という大きな目標を持ちつつ、自身が手がけるブランドもしっかり確立していき、そこからのクローズアップも同時に考えたそう。まず「10年後に〝私ビル〟を建てる」という最終ゴールから逆算して、①雑誌の片隅にでもいいから、アクセサリーが紹介（掲載）される②雑誌でブランドごとの特集ページが組まれる③バーニーズなどの有名セレクトショップで扱われる④路面店・オンリーショップを持つ…という具体的な目標を設定し、どうしたら雑誌に掲載されるかを考えました。

知り合いがいるわけではありませんでしたが、自ら出版社やスタイリストに売り込もうと思い立ち、新作がまとまると、自分でブランドの世界観をしっかり表現できるよう工夫した写真や手づくりのカタログを作成し、それを送ったり、編集部に直接電話して売り込みに行ったりしたそう。ダメでもともと、という気持ちで自ら行動を起こした彼女は、そうやってひとつひとつ階段を上がっていきました。

そうした努力と並行して「人」としてのゴールにも邁進。ライフスタイルが注目の的となり、クローズアップされて雑誌の表紙になることから逆算し、①ブログで自分のライフスタイルを発信していく②ブランドのディレクターとして取材されるようになる③雑誌で連載や特集記事が組まれる④個人名で本を出版する…という具体的な目標を立てました。ブログのランキングや閲覧数を上げるための工夫と努力をしながら、本業のアクセサリー以外にもファッションやグルメ、美容と幅広い分野にアンテナを張り巡らせ、自分スタイルを研究していきました。

そう、ここで大事なのは、本業以外にもなるべく露出できるような引き出しをたくさん用意しておくこと。ブランドの人気と知名度が高くなるにつれ、メディアへの露出も増えます。そこでどれだけライフスタイルを含めた「自分」をアピールして共感を得られるか。このチャンスを最大限に活かすための、日ごろからの努力が大切なのです。

そしてもうひとつ、自分のとっておきの写真を用意しておくことも忘れないで。キレイな自分の姿が写っている渾身の一枚は、イメージアップにつながります。実際に写真を替えただけでブログのPV（ページビュー）数が上がった、Twitterのフォロワーが激増したという話はよく聞きます。

そんな目標設定と努力を重ねた勝ち猫さんは、今ではブランドとしても、人としても、憧れの存在としてその地位を不動のものにしています。目標の8割は到達している彼女。あとの2割をクリアするのもそう遠くはないはず。

さまざまな分野の第一線で活躍する女性も素敵だけど、やっぱり憧れるのはライフスタイルもしっかり自己演出できている女性。少しでもキレイでおしゃれに見えるように、メークやファッション、周りにある小物まで気を配れる人こそが、多くの女性からの支持を得られるのでは？と思います。仕事とライフスタイル、どちらも極めるためにも、まずは目標設定をしっかりとして、〝なりたい自分〟へと近づきましょう！

今月の〝勝ち猫〟さん



松下美智子さん

カリスマネイリストとしてはもちろん、その美貌からライフスタイルが注目されることも多い、松下美智子さん。高校卒業後、エステ業界に就職し、美容師国家資格とエステティシャン国際資格取得。「ネイルアートの流行が来る！」と強く感じ、ネイリストを目ざす。練習を重ね、コンテストに出場し、世界最大級の大会「IBS New York Show」で、世界グランプリを受賞。日本人ネイリスト初の快挙を達成した。その後自身のネイルサロン「トゥーソレイユ」をオープンし大成功。スクールも開校し、メディアでも大活躍。努力を積み重ね、着実に目標をクリアし、行動力もあるパワフルな勝ち猫さん。
松下さんの気になるブログはこちら↓
http://ameblo.jp/matsushita-michiko/

What's〝勝ち猫〟? 好きな仕事で成功して、結婚や出産などを経験し、女性としての幸せも手に入れ、その上オンナ磨きも忘れない…そんな〝女性が手に入れたいすべてを持っている。いい意味で欲張りな女性のこと。また、今の女性たちの「うらやましい！」の頂点とされている女性のこと。

構成／大塚 明

日ごろのニュースの「どうして?」「なぜ?」をわかりやすく解説します!

世の中は今、こうなっています
時事のトリセツ



六辻彰二
(国際政治学者)
明治学院大学などで講師を務
世界情勢について幅広く解説
著書に『対立からわかる！最
世界情勢』(成美堂)など。その
論文多数。専門は国際政治学、
フリカ研究。http://mutsuji.jp/

NEWS

今月の話題

間近に迫った参議院選挙で今後の政治にこんな影響が!

昨年の流行語大賞は「政権交代」でした。あの歴史的な衆議院選挙での政権交代から約1年。7月25日、参議院が任期満了を迎えます。この原稿が書かれている段階では確実ではありませんが、7月11日が投票日になる見込みです。最近は柔道の谷亮子選手や女優の三原じゅん子さんなど、いわゆる「タレント候補」も注目されていますよね。参議院選挙では衆議院選挙と比べてタレント候補が多いのが特徴です。それはなぜなのでしょうか？ 今回は、投票日が近づく参議院選挙を考えてみることにします。

まず、参議院と衆議院の違いから確認していきましょう。日本の国会は、参議院と衆議院からなる「二院制」です。二院制の目的は〝議論を慎重に行うこと〟。基本的には、衆参両院で可決された法案が法律になるのですが、衆議院で可決された法案が参議院で否決された場合でも、再び衆議院で可決されれば、成立します。これは「衆議院の優越」と呼ばれます。衆議院で多数派を占める政党が政権を担うのはこれが理由です。一方、参議院は衆議院や政府の政策の動向をチェックします。実質的な権限が弱いことから、参議院選挙には知名度があっても政治のプロでない、タレント候補が各党に担ぎ出されやすいのです。

その上で、参議院選挙にも重要な意味が。これは3年ごとに半分の議席ずつ行われるため、今の政権を支持するかしないかの民意が反映されやすいのです。現在の民主党政権をみると、鳩山首相の辞任や普天間基地問題や政治とカネの問題、さらに社民党の政権離脱などで、楽観視することはできません。民主党政権を支持するのか、そうでないのか。これが今回の選挙の最大のポイントなのです。

もし仮に民主党が敗れた場合、衆参両院で多数派が異なる、いわゆる「ねじれ国会」が誕生します。2007年の参議院選挙では、当時の自公政権に対する批判の高まりから民主党が大勝し、野党が過半数の議席を獲得。今回の選挙では、これとまったく逆のパターンが実現する可能性があります。

2度目の「ねじれ国会」では何がどう変わる?

「ねじれ国会」となった場合、「バランスのとれた政治」という効果が予想されます。仮に参議院で野党が多数派になっても、民主党は政権を維持できます。しかし、3年前の「ねじれ国会」でもそうでしたが、参議院で否決された法案を衆議院で採決し直すのは時間がかかる上、「参議院選挙で示された民意を政府が軽んじている」というイメージにも繋がります。そのため、政府・与党は参議院の多数派に一定の配慮をせざるを得なくなります。

不況の中、民主党は「子ども手当」など国民を直接支援する政策に熱心ですが、その結果として平成22年度の一般会計予算は過去最大の92兆2992億円にまでふくれ上がり、政府の借金も急増。一方、自民党は企業の競争力を高めて経済成長を促せば、やがて国民にも恩恵を還元できると考えますが、企業を優遇した結果、「派遣切り」などの問題を生んでしまった過去もあります。「ねじれ国会」には、これらの考え方の違いを調整し、偏らない政治を促す効果があると考えられます。

ただし、衆参両院で多数派が同じであれば比較的スムーズな法案の可決が、「ねじれ国会」では難しくなります。どの政党であれ、野党はできるだけ政府・与党の提案に抵抗しようとするからです。それによって建設的な議論が期待されるのですが、一歩間違えれば、自らの存在感を示すための「反対のための反対」になりかねません。前回の「ねじれ国会」のもとでも、与野党の対立が国会の空転を生みました。

このように「ねじれ国会」には一長一短があります。投票に行く場合、各党の政策を比較することが重要なのはもちろんですが、「ねじれ国会」を望むのかそうでないか、つまりバランスとスピードのどちらを優先するかを、投票基準に加えてもらえればと思います。

衆議院(第一院)	
議席数	480議席
任期	4年 (途中解散あり)
院の特色	多数派の政党が政権を握る
出席議員の過半数の賛成で法案可決	
2/3以上の賛成で再可決	

参議院(第二院)	
議席数	242議席
任期	6年 (3年ごとに半数ずつ改選)
院の特色	衆議院に対するチェック
出席議員の過半数の賛成で法案可決	
反対多数で否決	

衆議院で可決された場合

参議院で否決された場合

参議院で可決された場合

衆議院で再可決された場合

法案成立

 取材・構成／大塚 明

「お給料」と「キャリア」のビミョーな関係、どーなってるの!?

給料明細徹底比較
MY格差

今月のキッカケ

転職を思いとどまり、総合職試験を突破！

給料アップのきっかけは、総合職昇進試験の合格だったというM子さん（30歳）。

「私のときは就職超氷河期で20社受けて、今の化学会社のみに内定が出ました。当時の理想は〝クリエイティブなビズタワーOL〟だったのですが、現実は上場会社とはいえ、制服アリの下町勤務の一般職OL。取り扱うのは、よくわからない名前の食品添加物やサプリメントの原料…。最初は絶望的な気持ちで、〝こんなはずじゃなかった、転職してやる〟と思っていました」

そんな気持ちでは、仕事がうまくいかなかったのではないですか？

「はい。でも切り替えができたのは、父親の2時間にわたる説教でした。父は40代で超有名会社の役員まで出世した人。私をコネでどこかの会社に入れられたのに、絶対にその切り札は使いませんでした。そんな父が、社会人2か月目の私に、〝新入社員は人間として鍛えてもらう時期であり、そこでものにならなければ、社会にとって不要な人間〟という内容の超厳しい大説教。それは本当に厳しい内容で、足がすくむ思いがしました。それから気持ちも変わり、前向きに仕事に取り組むようになりました」

それで総合職試験を？

「3年以上勤務していることが条件だったし、一般職の仕事は自分に合っていて、気がつけば5年間勤務していました。在庫や伝票の管理を完璧にできたときの達成感は素晴らしいものがあります。それでも〝ビズタワー〟の夢は諦めきれず、テレビドラマの『ハケンの品格』がはやった27歳のときに、一般職のスキルを武器に、派遣社員になってオシャレな会社に勤務したいと考えました。で、人材派遣会社の資料を取り寄せたら、父親がそんな私の様子を見て〝まだ地に足がついていないのか〟と激怒→大説教（笑）。それで、総合職試験を受ける気になり、社内研修を受けて合格しました」

仕事の内容は変わりましたか？

「企画営業になり、会社が取り扱っている食品添加物を使ってどんな商品がつくれるかを提案しています。地方や海外の食品メーカーにも出張することも多く、とても充実しています」

MY格差 低 約8年前 2002年4月 約17万円/月

2002年 4月分給与　明細書

氏名　様
所属

支給日　2002年 4月25日　受領印

勤怠	
所定就労日	31.00
出勤日数	22.00
税額表	甲欄
扶養人数	0

支給	
基本給	195,000
住宅手当	0
職務手当	0
営業手当	0
合計	195,000

控除	
健康保険料	8,200
厚生年金保険	13,580
雇用保険料	1,365
所得税	5,790
住民税	0
合計	28,935

その他	
合計	0
差引支給額	166,065
振込支給額	
合計	166,065
現金支給額	0
現物支給額	0

初任給の明細書。社員100人規模の会社で、組合費や親睦会費などの控除額がないために、手取り額が多い。初任給額としては高いが、その後5年間、ほぼ基本給が上がらなかった…。勤務は9:00～18:30。ボーナスが年間約100万円出ていた。

MY格差 高 現在 2010年4月～ 約30万円/月

2010年 4月分給与　明細書
株式会社
氏名　様
所属

支給日　2010年 4月25日　受領印

勤怠	
所定就労日	31.00
出勤日数	22.00
税額表	甲欄
扶養人数	0

支給	
基本給	320,000
住宅手当	0
職務手当	38,000
営業手当	10,000
合計	368,000

控除	
健康保険料	16,776
厚生年金保険	28,267
雇用保険料	1,920
所得税	7,220
住民税	15,500
合計	69,683

その他	
合計	0
差引支給額	298,317
振込支給額	
合計	298,317
現金支給額	0
現物支給額	0

総合職になってから、基本給が29万円に。そこから毎年1万円ずつ昇給している。営業成績に応じて、職務手当てがつく。営業は個人で行わず、チームで行うために、ノルマはない。勤務は9:00～20:00。ボーナスは年間150万円出ている。

MONEY DATA

この明細書の持ち主

Profile
30歳　女子大学出身。世田谷区内の実家に暮らす。3年越しの彼ともうすぐ入籍予定。実は現在、妊娠初期で、万事に厳しい父にどう伝えたらいいか悩み中。

資産
- 普通銀行預金口座…約30万円
- 銀行定期預金口座…約450万円
- 500円玉貯金…約5万円分
- 投資信託…約20万円分

計約505万円

一般職時代に、ボーナスを株の投資に回し、こまめに売り買いを繰り返し、資産を殖やすが、今は仕事が忙しくてやっていない。年間10万円を目標にしている500円玉貯金は8年目。実家暮らしで、月に2万円ずつ入れている。

募集

給料明細を公開してくれる人を大募集しています！ あなたのキャリアの中で、最も高い・低い給料明細（コピーでも可）、エピソード、連絡先を添えて、〒101-8021　東京都神田郵便局私書箱8号　小学館AneCan編集部「MY格差」係まで封書にてお送りください。採用された方には、編集部規定の謝礼を進呈いたします。お送りいただいたものは返却できません。いただいた内容はプライバシーを厳重に管理し、本連載以外の目的では使用しません。

誰にだって〝不調〟はあるもの。ひとりで悩んじゃダメですよ！

女子のための ココロとカラダの相談室

（パー…広尾レディスクリニック）
…産期センター長に就任。2005年より女性の心と体のトータルヘルス専門クリニック「パークサイド広尾レディスクリニック」を開設。院長の傍ら、大学非常勤講師や婦人科にまつわる講演などで活躍。☎03-5798-3470

HEALTH

今月の話題

増加の一途の性感染症は検査と〝心がけ〟で予防可能

イベントが目白押しで、アクティブになる夏は、新しい恋が始まるチャンスが増えるシーズンでもあります。そこで気をつけたいのが性感染症。これは、性交渉を通じて、皮膚や粘膜を通して感染する病気の総称です。多くの病気がありますが、知らぬ間に感染し、知らぬ間に拡大させてしまうという特性があります。というのは、あなたの今の彼にはかつて特定の彼女が何人かいたとしましょう。そして、それぞれの彼女にもかつて特定の彼が何人かいて…と類推していくと、ひとりの人の背後には多くの人がいることがわかります。そのうちの誰かが性感染症に感染していれば、あなた自身が感染している可能性はゼロではなくなります。性感染症には、将来の妊娠や健康に影響を及ぼす病気もあり、〝私は大丈夫〟と安心せずに、〝もしかして性感染症かも〟とぜひ気をつけていただきたいのです。

性感染症にはどんな病気があるかをざっと説明しますと、クラミジア感染症、淋菌感染症、性器ヘルペスウィルス感染症、尖圭コンジローマ、トリコモナス感染症、梅毒、肝炎、HIV感染（エイズ）などがあります。ウイルスや寄生虫が原因の場合が多く、これらの性感染症は、自覚症状が乏しい病気も多いのです。ですから、気がつかないままに病気が進行し、疾患によっては、治療して完治した後でも、不妊症や再発が心配される場合もあることを知っておいてください。

では、この性感染症をどのように発見し、対策していくかといいますと、やはり定期的に検診を受けることが必要なのです。欧米の女性は、特定のパートナーがいなくなると、検査を受ける人が多いといいます。これはとても合理的で、自分が感染しているかどうか調べられるだけでなく、次のパートナーに性感染症をうつさないことにつながります。

性感染症の検査は、問診を行い、おりものや性器の状態を診察し、尿検査、血液検査、膣分泌物検査などを疑われるケースに合わせて行います。産婦人科や泌尿器科などで検査ができ、もし感染していた場合、すぐに治療が受けられますので安心を。

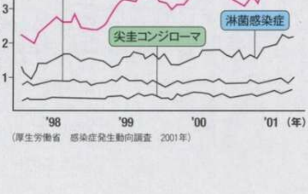
治療方法は、飲み薬や軟膏、注射、膣に薬を入れるなど、薬による治療でほとんどの場合完治します。だいたい、治療期間は2週間ほど見ておいていただければいいでしょう。

性感染症の予防方法は大きく分けて3つあります。まずは、コンドームを正しく使用すること。途中からつけるのではなく、最初から最後までつけ、やぶれたり外れたりしないように正しい装着方法も知っておいてください。次は清潔な場所や状態で行うこと。セックスの前後にシャワーを浴びたり、手を洗ったり、体を清潔に保つことが予防につながります。最後にパートナーを特定すること。複数のパートナーとのセックスは、感染の可能性が高まるだけでなく、望まない妊娠などのリスクも高まります。

ここ数年、性感染症になる人は、増加の一途をたどっています。特に自覚症状が乏しいクラミジア感染症は注意が必要。女性の場合、気がつかずに放っておくと子宮や卵巣にまで炎症が広がり、不妊症の原因にもつながる場合があるからです。排尿痛や性交時の出血、腹痛などに発展する前に、薬で治してしまいましょう。

さて、セックスにまつわるもうひとつの心配は、望まない妊娠です。避妊に失敗してしまった場合の緊急対策方法としてアフターピルがあります。これは受精した卵子が子宮内に着床するのを止める作用がある薬で、妊娠の可能性を完全になくすものではありません。あくまできちんと避妊をし、万が一避妊に失敗した場合の最終手段として切り札にしてください。決して〝72時間以内に飲めばいい〟と安易に使わないで。セックスはカラダだけでなくココロにもからんでくる大切なこと。安全で健康を保てるライフスタイルを送ってください。そして、不安や心配があったら、すぐに専門医に相談を。

性感染症報告の年次推移



（厚生労働省　感染症発生動向調査　2001年）

その後の妊娠にも影響を及ぼすクラミジア感染症は感染率が高まる一方。身に覚えがなくても一度検査を受けたほうがベター。

性感染症、気になりませんか？ チェックシート

ほかにも性器が熱くなるような感覚は要注意。「彼の様子がおかしい…浮気？」などと感じた後のセックスにも注意が必要。知らぬ間に感染して広げてしまうのが性感染症の特徴。

- ☐ おりものの量が増えたと感じる
- ☐ おりもののニオイや色が気になる
- ☐ 外陰部にイボや水疱ができてきた
- ☐ 外陰部にかゆみや痛みがある
- ☐ 排尿時に痛みがある
- ☐ 性交時に痛みや性器の出血がある

お悩み募集

婦人科やメンタル面での不安や悩みなどで宗田先生に聞きたいこと、教えてほしいことを募集しています。先生への質問に連絡先を添えて、〒101-8021　東京都神田郵便局私書箱８号　小学館AneCan編集部「ココロとカラダ」係まで封書でお送りください。採用された方には編集部規定の謝礼を進呈いたします。お送りいただいたものは返却できません。いただいた内容はプライバシーを厳重に管理し、本連載以外の目的では使用しません。



森 荷葉
（文筆家＆プロデューサー）
研修でのマナー指導、イベントプロデュース、空間デザインなど幅広く活躍。新刊『大人のゆかた入門』（講談社）、『ひとりをたのしむ暮らし』（中経の文庫）ほか著書多数。

大人ですもの。覚えておくのが「たしなみ」です

こんなときどう切り抜ける!? 美人式マナー技法

MANNERS

今月のマナー

開放的な気分が高まる夏、マナーが身を守ります！

夏真っ盛り。イベントごとも多く、新たな出会いも増え、気分も開放的になりますよね。でも、その分、注意力が散漫になって、危険な目に遭いやすくなるのも事実。今回はせっかくの楽しい季節をつまらないことで台なしにしないための危機管理術について考えましょう。

気軽な会話が思わぬ事件になることも！

もしあなたが犯罪者だったとしたら、きちんと挨拶ができて所作などのマナーがキレイで堂々としている人と、だらしなかったり、自信がなく不安げな人、どちらを狙いますか？　このことからもわかるように、できるだけ危機に遭遇しないようにするためには、マナーを身につけた振る舞いをすることなんです。と言っても、これが絶対ではありませんが、いくつかの対処例をお話ししましょう。

合コンだったり、レストランで隣り合わせた場合だったり、初めての人やよく知らない人と話が弾むことってありますよね？　でも、むやみに自分の個人情報を話すのはちょっと待って。生年月日や出身校、どんな習い事をしているか…etc.こんな他愛のない話から犯罪につながることもあります。犯罪者にとっては、生年月日や出身校などから、あなたの個人情報を引き出すことくらい、たやすいことですし、習い事のスケジュールがわかれば、あなたが家を不在にするタイミングや帰宅時間などがわかってしまいます。自分の周囲を基準にすると「だましたり、犯罪に加担する人なんてそうそういない」と思いがちですが、ニュースを見ていればわかるように、大小さまざまな事件は日々起きています。いくら感じがよくて話が合ったとしても、人の本性や考えていることすべてはわからないですよね。また女性の場合、女性をだますのは男性と思いがちですが、女性でも犯罪者はいるということを忘れないでおきましょう。無理に初対面で親しくなろうとしなくても、縁がある人とは自然に繋がっていくものです。

荷物が多い人は犯罪者に狙われやすい!?

次に服装ですが、TPOに合っていて、自分らしくいられるファッションをすることは、実は危機管理をするうえでも大切なことなんです。TPOに合っていれば、その場に浮かないので、悪目立ちしにくい。「自分らしさ」が大切というのは、普段あまり露出度の高い格好をしない人が、夏だからとベアトップのワンピースを着たとします。すると慣れない恥ずかしさや不安が表情や姿勢にあらわれて、犯罪者に狙われやすくなります。着慣れない服は、気心の知れた友人と会うときに着て、慣れておくのも大切です。

持ち歩く物にも気を配るのが賢明です。もしものことを考えて、身分証明書にハンコ、通帳など大切な物など、つねにいろいろと持ち歩くのは、盗んでくれと言っているようなもの。それに物がたくさん入ったバッグだと、取り出すたびに探すことになります。その姿は見た目も美しくありませんし、盗もうとしている人から見れば、なくなってもすぐに気づかない人だと思われます。持ち歩くのは必要最低限の物だけに留めましょう。特に大勢の人が集まる場なら、お財布（できればお金とカード1枚だけの小さなものが◎）とポーチにハンカチ、身分を証明するもののひとつと携帯電話くらいにして、携帯しても邪魔にならない大きさのバッグだけにしたほうがいいでしょう。

最後に夜遅くの帰り道。地元の駅に降り立ち、家の近くまで来るとついつい安心してしまいますが、家の中に入り、鍵をかけるまでは、気を抜かないで。バッグの中から鍵を取り出すとき、そしてドアを開けるときは、周囲に人気がないか確認してくださいね。



1万人以上の働く女性と向き合ってきた、オフィスのプロがあなたをサポート☆

明日のお仕事、あなたは もっとがんばれる！



川崎貴子
（ジョヤンテ代表取締役）
1972年生まれ。短大卒業後、会社に入社。1997年、女性の人材会社「ジョヤンテ」を し、求人サイト「ジョヤンテ (http://joyanteria.jp/) をオープ 1児の母。

WORK

今月の話題

仕事もプライベートも思ったとおりにする「できる人」の条件

社会人生活の中で名誉なことは、「仕事ができる」と言われることにつきると思います。反面、「仕事ができない人」と烙印を押されたらどうでしょう。挽回するのは大変ですし、挽回できなければ多くの可能性が閉ざされてしまいます。これは恐ろしいこと…。

前回もお話ししたとおり、私は姉レディの皆さんに、ぜひ、「できる人」になってほしいのです。この〝サバイバル〟な時代に恋、キレイ、結婚、家庭…理想を現実にしているのは「できる人」ばかり。これは、ビジネスをうまく回す能力と、プライベートをうまくいくようにする能力は似ているからなんです。

「ビジネスとプライベートは違うのでは？」とつい思ってしまいます。では、あなたはキレイになるために何をしていますか？ 雑誌を見て、ファッションを参考にし、誰かがすすめる美容法をやっていませんか？ つまり、もっと魅力的になるために、〝マネ〟をしています。この〝マネ〟はビジネスにとっても大切なこと。この、**マネるスキル**を、仕事に生かすと劇的に世界が変わります。あなたが「できる人」だと思う上司や先輩の仕事の進め方、話し方、考え方をマネしていけば、「できる人」になります。それでは、「私が私ではなくなってしまう…」という心配はご無用。「私のスタイル」などマネするうちに身につくもの。こだわらず、あせらず、素直にマネることが「できる人」になるためにはとても大切なんです。

次におうかがいしたいのは、彼とケンカしたとき、どうしていますか？ ということ。うやむやにする、絶対自分からは謝らない…それではパートナーのポジションをキープできません。よい関係を築ける人は、まずケンカの原因を考えます。ケンカは多くの場合、お互いに原因があります。まず、自分が冷静になり、会話の突破口をつくり、そこできちんと話し合うこと。このとき、感情的にならず、相手の考えを引き出すことが大切です。お互いに話すことによって、感情が整理されてくれば、関係が決裂することはありません。これは、仕事上にも応用したい**問題解決能力**なんですね。ビジネス上でトラブルが起こると、何が原因だったのか、こじれたポイントはどこにあるのか、それをひとつずつ見つけ、エラーを修正していきます。「できる人」は相手が激怒していても逃げずに対応し、謝意と敬意をもって向き合っていますよね。これこそ、問題解決の最短距離なんです。

さて、結婚し、子どもを授かったら、ものをいうのは**スケジュール管理能力**。みんながHAPPYになるためには、スケジュール管理が意外に大切。家族が増えると、イベントや記念日などが増えますし、子どもがいる場合は、急病などの不測の事態に備えてリスク管理をする必要も大。それをすべて自分でやっていては、とても大変！ いろんな人に分担し、進行を管理する…要は家庭の運営は**プロジェクト管理**と同じ。指示出しや確認など、最初は大変だと思っても、慣れればたいした労力ではなくなります。子どもが小さいうちは、多くの人の手を借りる必要があり、私も娘が幼いころ、両親、義理の両親、妹、ベビーシッターさんetc.…多くの人に助けられました。そのとき、私が気をつけていたのは、「相手を信頼し、徹頭徹尾お任せする」ということ。中途半端に口出しをしては、相手のやる気も削いでしまうし、妙な遠慮が生まれます。お世話になったシッターさんに「任せていただき、やりやすかったです」と言われ、ハッとしました。つまり、これは経営者としての**マネージメントスキル**がプライベートにも応用できたということです。

最後になりますが、モテる人について考えてみてください。「モテる人」ってどんな人でしょう？ セクシーで小悪魔的な女性はモテます。でも、幸せな人生のために大切なのは、〝自分が愛するたったひとりの男性にモテる〟こと。男性が人生のパートナーに選ぶのは、前向きで、人の気持ちがわかる優しい女性。そして、約束や時間を守り、誠実にものごとと向き合う女性です。実はこれは、ビジネス社会で「できる人」と言われる人に不可欠な要素なのです。このように、ビジネスとプライベートの能力はリンクしています。能力は意識して磨くことが可能です。姉レディの皆さん、幸せな「できる人」になってくださいね！

「できる人」になれていますか？ チェックシート

あてはまる数が多いほど「できる人」。
1〜2個しかあてはまらない人は、仕事や人生について考えてみましょう。

- □ 周りに目標にしたい「できる人」が1〜2人いる
- □ 仕事もファッションも、マネは得意なほうだと思う
- □ 自分の仕事や人生のスタイルは進化し続けていると感じる
- □ たとえ怒られても、ある程度冷静に対処できる自信がある
- □ 人の話を聞くのが得意だ
- □ 時間や約束はしっかり守る
- □ 人を信頼できる

募集

「突然転勤を命じられた」「希望の部署への異動が決まったとたん、妊娠が判明」など女性の仕事と人生にまつわる、川崎さんに相談したい悩みを聞かせてください！ お悩み、エピソードに連絡先を添えて、〒101-8021東京都神田郵便局私書箱8号 小学館 AneCan編集部「明日のお仕事」係まで封書にてお送りください。お送りいただいたものは返却いたしません。いただいた内容は、プライバシーを厳重に管理し、本連載以外の目的では使用しません。お名前などの個人情報は公表いたしません。

 構成／前川亜紀

川崎さんがメイン講師の「東京ガール

{ 今月のお題 }

パワフルに過ごしたいとき……お肉は、元気の源です!

仕事もプライベートも一生懸命!な㊛レディ。でも、人知れずくたびれちゃうときだって、ときにはあるはず。そんな日は、おいしいお肉を頬ばって、元気になりましょ!

影/岡本 寿、加藤貴史、水上俊介　デザイン/Beeworks　地図制作/ログテック　取材・文/山本久美　構成/小石原はるか

Scene 1 ステーキ&鉄板焼でリッチに味わう!

いいことがあった日やお祝いで集まるときなら、いつもよりグレードアップなレストランでお肉、はいかが?



21日間熟成させた、ブラックアンガス牛の「ボーンレスリブステーキ(350g)」¥3,900。赤身と脂身のバランスが取れていて、ジューシー&やわらか。しかも、熟成により旨みがぐんと増しています。「クリームスピナッチ」¥800などのサイドディッシュと一緒に楽しんで!



↑「スノークラブのクラブケーキ」¥1,600は、ちょっぴり酸味の効いたタルタルソースが、カニの甘味を引き立てます。ワインはオーストラリア産やカリフォルニア産を中心に種類豊富。

ニューヨーカー気分で香ばしいステーキを!なら

37 Steakhouse &Bar

[37 ステーキハウス&バー]

N.Y.にあるステーキハウスの雰囲気をそのまま六本木で……というテーマのもと誕生したのが、こちらの『37 Steakhouse&Bar』。スタイリッシュな空間で、本格的な炭火焼きのステーキをはじめ、シーフードや前菜などをフルに楽しめます。また、ランチタイムにはクラシックなハンバーガーやビーフたっぷりのカレー、土・日・祝日にはリコッタチーズのパンケーキなどのブランチメニューも……と利用シーンが幅広いから、ステディレストランにしたい!



↑エントランスを入ると、まずこのバーエリアが。お食事前にここで1杯、というのも素敵です。また、バーだけの利用も可能。月〜木曜日と土・日・祝日は23時半、金曜日は翌2時半LOと、夜遊び対応なのも◎。



←その名も「ベストオブシーザーサラダ」¥1,200。とろりとクリーミーなパルメザンチーズのドレッシングの味わいでいくらでも食べられてしまいそう! ベーコンやアボカド、チキンのトッピングメニューも。

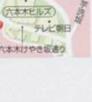


ディナータイムの雰囲気はぐっとムーディに。テラスの先に東京タワーのライトアップも見えるから、夜景を楽しみながら食事をするなら、窓側のテーブルをリザーブ!



↑「NYベイクドチーズケーキ ベリーソースとアイスクリーム添え」¥1,200は、こっくりと濃厚なチーズケーキに、うっとりしてしまうデザート。甘いベリーソースをつけてどうぞ。さっぱりと口溶けのよい自家製アイスクリームも、溶けないうちに味わって!

Shop Data



東京都港区六本木6-15-1 六本木ヒルズ けやき坂通り2F ☎03・5413・3737 ㊡11時〜14時(LO、土・日・祝は〜15時LO)、17時半〜22時半(LO) 無休 ㊛161 カード可 http://www.37steakhouse.com/

【アイコン説明】
要予約または予約がベター
個室あり
LOが22時以降
Sun. open 日曜営業



↑テーブルに生わさびでいただく、「特選和牛イチボステーキ」¥1,480（150g）。イチボとは牛のお尻上部のやわらかい部分のこと。噛み締めるごとにジューシーな旨みがあふれてきます。



↑豚肉、イカ、海老、ホタテなどが入った「デラックスNo.2玉」¥1,350。鉄板でとろっと焼いたチーズのトッピングが香ばしさとコクをプラス。

肉もお好み焼きも料理も楽しみたいなら
KATANA
［カタナ］

カジュアルに鉄板焼きが楽しめるお店が丸ビルにオープンしました。大阪の老舗店から仕入れる肉の質はもちろん、だしが効いたお好み焼きやタパスのようなプチメニューもずらり。お肉好きな女子同士の会におすすめです。



→メロンを搾った果汁を注いでバニラアイスをのせた「新しいクリームソーダ？」¥450は驚きのシュワシュワ感です！



←カジュアルな店内はテーブル席がメイン。テーブルの間隔もゆとりがあるので、周りを気にせず楽しめます。

Shop Data



東京都千代田区丸の内2-4-1 丸の内ビルディング6F ☎03-3217-3610 ㊋11時～22時（LO、木～土は～22時半LO、日・祝は～21時LO） 無休 ㊓76 カード可

鉄板焼きをテラス席で楽しみたい！なら
青山 鉄板焼 藤丸
［あおやま てっぱんやき ふじまる］

気持ちのいいテラス席で鉄板焼きが食べたい！という㊚レディにおすすめなのがこちら。屋上がテラスになっているので、表参道にいながら開放的な雰囲気で過ごせます。デイリーユースはもちろん、彼との大切な記念日にもぴったりな1軒です。



↑季節の野菜を添えた「いわて牛サーロインステーキ」（100g）は、シャトーブリアン（100g）とどちらかを選んで。料理はすべて「最高の日に最高のコース」¥12,600より。



→屋上のテラス席では、ランチは青空の下、ディナーは表参道の夜景を眺めながら贅沢に過ごすことができます。



↑「フォアグラのステーキ 蜂蜜とバルサミコのソース」。下にしかれたスクランブルエッグと絡めながら食べるとさらに美味。



←店内では落ち着いた空間のなか鉄板焼きを味わえます。テーブル席のほか、シェフの手さばきが楽しめるカウンター席も。

Shop Data



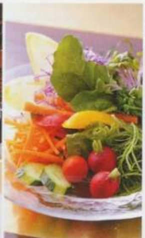
東京都港区北青山3-12-12 Holon/L 3F ☎03-3499-6700 ㊋11時半～14時（LO）、18時～23時（LO） ㊡月 ㊓47 カード可



↑200℃で熱した皿にガーリックバターをぬり、その上にフィレステーキを置いた「VOLCANO～レディースカット」（140g）。熱々のガーリックバターが香ばしく、ステーキに絡めると肉のおいしさがより引き立ちます。バターはパンにつけても美味！ 料理はすべて¥4,000のコースより。



→料理長・佐藤和雄さん。高温の鉄板で肉の表面をこんがり焼き、匠の技で旨みを閉じ込めていきます。



←料理長が見極めた旬の野菜は、「新鮮健康野菜サラダバー」で好きなだけ楽しめます。肉と野菜、両方食べたい欲張りさんにも大好評です。



↑ステーキを食べた後にうれしい「季節の2色シャーベット」。口の中がさっぱりさわやかになります。この日はマンゴーとミルクジェラート。日によって異なります。



↑今年で46周年を迎えるこちらは、ホテルニューオータニのレストランのなかでもいちばんの老舗です。

夏限定のレディスランチをホテルで味わうなら
RIB ROOM
［リブ ルーム］

溶岩のように溶け出すガーリックバターと絡めて食べる新スタイルステーキのレディースカットが、8月31日までの期間限定でランチに登場！ 肉はオーストラリアのエコビーフのフィレを使用。脂身が少なく、ヘルシーです。さらにコースにはサラダバーもついているので肉と野菜がバランスよく食べられます。スタミナをつけたい日にぜひ訪れてみて。

Shop Data



東京都千代田区紀尾井町4-1 ホテルニューオータニ東京 ザ・メイン アーケード階 ☎03-3238-0026 ㊋11時半～15時（LO）、17時～21時（LO） 無休 ㊓52 カード可

知っておけばおいしさモリモリ お肉トリビア

用語編

【A5】 牛肉の等級を表す言葉で、脂肪の混ざり具合や肉の色、キメの細やかさなどの項目を総合して判断し、A5～C1まで15段階に格付けされます。A5はその最上級だけに、お肉を扱うレストランでも人気。当然値段は高くなりますが……。

【エージング】 解体した牛肉をすぐに食べるのではなく、時間を置いて熟成させること。塊ごと、温度を保った環境に保存することで、たんぱく質などの栄養素が増えて旨みや肉汁が増し、お肉のおいしさがぐっと高まります。

【サシ】 牛肉の、赤身肉の間に白い脂が網の目のように入っている状態（写真下）を表す言葉。その脂のキメが細かいほど上質とされていて、食べたときのやわらかさやジューシーさもアップします。



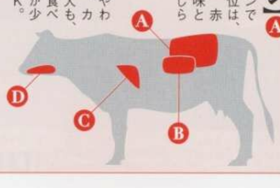
部位編

【サーロイン】Ⓐ ステーキレストランでおなじみのこの部位は、ロースの最高峰！ 赤身のコクと脂の甘味が、しっかりと感じられます。

【ヒレ】Ⓑ 脂肪分が少なく、やわらかい肉質が特徴。カロリーが気になる人も、ヒレなら安心して食べられるはず。クセが少ないので生食もOK。

【カルビ】Ⓒ 「カルビ」とは、韓国語で"肋骨"のこと。つまり、あばらの周りの肉を指します。焼肉屋さんの、定番中の定番！

【タン】Ⓓ 焼肉屋さんに行ったら絶対オーダー、という人も多い人気の部位。特に、付け根から真ん中あたりがさっくりとやわらかく焼肉向き。



Scene 2

焼肉&ホルモン焼きで、がっつりパワーチャージ！

夏のファッションを着こなすためにダイエット中……なんて人も、ときには焼肉やホルモン焼きで、暑さを乗り切る力をつけなきゃ！ 冷たーいビールと一緒に召し上がれ♪



タンはお店の入り口にある冷蔵庫でじっくり熟成させています。熟成させることでタン本の旨みと風味が生き、おいしさも一段と増すそう。強火でさっとあぶるのがおすすめの焼方。塩でシンプルにいただくと、タン本来のおいしさが際立ちます。





↑くず粉とそば粉を使った黒色の麺がインパクト大の「ブラック冷麺」¥1,000。シャーベット状のスープがさっぱりとした食後感を与えてくれます。5種類の「ナムル盛り合わせ」¥650は、肉との相性抜群です。



➡1Fの店内は、パーテーションで個室にすることもできます。2Fはさらにカジュアルな空間。深夜が穴場です。



↑薄切りサーロインをしゃぶしゃぶのようにあぶって焼く、「焼しゃぶ サーロイン」¥3,200（2枚）。脂と肉の甘み、そしてとろけるようなやわらかさに思わず笑顔がこぼれます。

熟成タンと希少部位を堪能するなら
焼肉チャンピオン NAKAME⁺
［やきにくチャンピオン なかめプラス］

店で使うお肉は国産黒毛和牛一頭買いという豪快さ！　だからこそ味わえる希少な部位もリストにそろっています。さらに店で力を注いでいるのは"店内熟成"。牛肉を低温・高湿度で熟成させることによって肉が本来持つおいしさをさらに引き上げています。



⬅熟成させたタンの根元部分の「上タン」¥2,400と「特上厚切ロース」¥2,600。ロースはわさびで食べると風味よく味わえます。肉に応じて、お好みの厚さのオーダーもできます。

Shop Data



東京都目黒区東山2-3-5　ピラアペックスタワー1F&2F　☎03・6412・8916　㊑18時～翌2時（LO、土曜は17時～、日・祝は17時～23時LO）　無休　㊛52　カード可

Sun. open

博多スタイルのホルモン焼きなら
HACHI HACHI 広尾店
［ハチハチ ひろおてん］



「厚切りドラゴンロース」¥1,500、「特上カルビ」80、「プレミアムタン塩」¥1,680の盛り合わせ。のほか「88カルビ」¥480も人気です。

福岡・博多に本店を構える焼肉店が東京に上陸しました。奥行きのある広い店内ではリーズナブルに焼肉を楽しめます。注目は、博多で人気の丸腸。ぷりっぷりの脂のおいしさに早くもリピーター続出中です！



どり辛みそダレが食欲とビールをそそる「丸腸」¥880。丸腸とは、牛の腸を返しにしたもの。たっぷりついた脂は口の中でじゅわっと溶け、その甘みとは悶絶するほどのおいしさです。ただし、熱いのでやけどに注意！



↑「白熊」¥500は、メニューにはない広尾店限定の隠れデザート。特別につくってもらえるので、ぜひオーダーしてみて。



工場を改装したという店内には、なと全部で120席が！　大勢で訪れたときにも重宝します。

Shop Data



東京都渋谷区広尾5-21-5　☎03・3280・8838　㊑17時～24時（LO）　無休　㊛120　カード可

Sun. open



種類豊富で新鮮なホルモンを！なら
炭火焼ホルモン まんてん 代々木店
［すみびやきホルモン まんてん］

お肉やホルモンが大好き！という女性から絶大な支持を得ている、中目黒『まんてん』の2号店が誕生。鮮度抜群なホルモンを部位ごとにベストな味付けで楽しめます。席の数も増えた代々木店は、予約が取れやすくなったのもうれしい限り！

↑「ホルモン8種盛り」は¥2,200～。好きな部位や食感を伝えて相談すれば、おすすめのものを盛り合わせてもらえます。写真は、はらみやサンドミノ、Pとろ（首肉）など人気の部位。



↑締めにさっぱりと食べたい「まんてん冷麺」¥700。冷たいだしのなかに、梅やしそといった薬味がたっぷり入っているから、食後感がさわやか。



⬅「ればてき」¥600は、豚のレバーの表面をさっとあぶり、刻みねぎとごま油、塩の味付けで食べる一品。焼きものの前におすすめの定番メニューです。



↑明るく広々としたお店だから、大人数でわいわい食べたいときにもぴったり。奥には個室もあり。

Shop Data



東京都渋谷区代々木1-18-16　RESビル1F　☎03・3377・4129　㊑16時～23時半（LO）　無休　㊛38　カード可

Sun. open



←「GOLDEN BROWN」¥1,480は、ディナータイムのみオーダー可能。フレッシュマッシュルームと、あめ色になるまでソテーした玉ねぎ、スモークしたチーズなどが入っています。

人気ショップの味を表参道でも……なら
GOLDEN BROWN 表参道ヒルズ店
[ゴールデンブラウン]

中目黒の人気ハンバーガーショップの支店が、表参道ヒルズに進出。ショッピングの合間などに、気軽にあの味が楽しめるようになりました。じわっと旨みのあるビーフパティの味も、ちょっぴりシックなお店の雰囲気も本店と同じだからうれしい！

↓ベーコン・レタス・トマトの入った、ベーシックな「BLTサンド」¥950。パリッと焼かれたパンのなかにたっぷりの具が。ハンバーガーやサンドイッチ類はテイクアウトも可能です。





↑アメリカンなデザートも、ハンバーガーショップの楽しみのひとつ。しっかり甘い「チョコレートブラウニー&バニラアイスクリーム」¥650は、みんなで分け合いたいボリューム。



↑壁のブックシェルフなど、インテリアも素敵。通し営業しているので、遅めのランチにも便利です。

Shop Data



東京都渋谷区神宮前4-12-10 表参道ヒルズ本館3F ☎03-6438-9297 ㊢11時～22時（LO、日は～21時LO） 不定休 ㊢28 カード可



↑ビーフパティの上で2種類のチーズがとろける「チーズバーガー」¥1,470。トマトやレタスを入れる代わりに、フレッシュ野菜を使った自家製BBQソースをたっぷり挟むのが「BLACOWS」スタイル。

牛肉の違いを感じる革新的ハンバーガーなら
BLACOWS
[ブラッカウズ]

黒毛和牛100%のビーフパティを使った、リッチなハンバーガー専門店。粗めに挽いたお肉は、肉汁たっぷりで食べ応えも充分。また食べやすさと味のバランスを重視して、オニオンは輪切りではなく角切りにしてマリネする、など、一歩進んだ工夫もいっぱいです。テイクアウトやデリバリーにも対応しているので問い合わせて。



←パティシエが腕を振るうホームメードデザートも人気です。手前から、バニラビーンズがたっぷりの「自家製プリン」¥315、「とろけるレアチーズ」¥399。



↑「ベーコンエッグバーガー」¥1,575には、佐賀県産の酵素ポークでつくったスモークベーコンが何枚も。ハンバーガーバンズは、「メゾンカイザー」とコラボしてつくり出したオリジナルです。



↑店内には、塊肉からビーフパティにするプロセスが見られる「パティ・ファクトリー」も。

Shop Data



東京都渋谷区恵比寿西2-11-9 東光ホワイトビル1F ☎03-3477-2914 ㊢11時半～15時（LO）、17時半～22時半（LO） ㊡土・日・祝は通し営業 無休 ㊢58 カード不可



↑「エービーシーバーガー」¥1,250は、アボカドの「A」、ベーコンの「B」、チーズの「C」からネーミング。ボリュームたっぷりの看板メニューです。アボカドは、完熟してから収穫するメキシコ産の「こだわりアボカド」を使っているから、ビーフパティに負けないコクと旨みが。

→大きなソーセージとパンに驚き！の「チリビーンズドッグ」¥650。ピリッとスパイシーなチリビーンズが後を引く味わい。奥は「クラムチャウダー」¥550。



ジューシー&ボリューミーなスペシャルハンバーガーなら
Reg-On Diner
[レッグオンダイナー]

味のバランスの良さもさることながら、バンズとビーフパティ、野菜が見事に重なった美しいハンバーガーが大人気のこちらのお店。オーナーの横溝勝義さんが、吟味した素材を使って丁寧につくり上げるメニューばかりです。たとえばパティはオージービーフ100%。バンズは、ふわふわもちもちの生地を特注したもの。隅から隅までおいしい！



←パティと同じく鉄板でグリルした甘いパイナップル入りの「パインバーガー」¥900。ケチャップやソース、スパイスなどをブレンドしたBBQソース入り。



↑あちこちにアメリカのアンティークグッズが飾られていて、まさに"アメリカンダイナー"という雰囲気の店内。なかには、購入可能なものもあるそう。

→お店は、渋谷図書館のそばに。渋谷駅からなら、歩いて15分くらい。すぐお隣にコインパーキングもあり。



Shop Data



東京都渋谷区東1-8-1 ☎03-3498-5488 ㊢11時～21時半（LO、日・祝は～19時半LO） ㊡火 ㊢17 カード不可 http://www.regondiner.com/

お肉やバンズにもこだわった"グルメバーガー"のお店が増えて、ランチだけでなくディナーにハンバーガーを、という人も増えているはず。今、人気の3軒はこちらです！

Cinema

今月のCINEMA NAVI



月刊 Anetame

感性を磨いて心を豊かに! anentertainment!

アネタメ!

姉レディのカルチャーサプリメント

撮影／岡部太郎（小栗 旬）、草野 裕（Music）、関谷知幸（Book） スタイリスト／渡辺康裕（小栗 旬） ヘア&メーク／須田理恵（小栗 旬） デザイン／芋生麻子（Beeworks） 構成／加藤秀和

日本映画の名作『幸福(しあわせ)の黄色いハンカチ』がハリウッドでリメイクされました〜!!



みなさんは『幸福(しあわせ)の黄色いハンカチ』って知っていますか? 名前だけは聞いたことがあっても、観たことがある人はごく少数なんじゃないでしょうか。なんと言っても、公開されたのは33年前のことですから。今回、日本映画史に残るこの名作が、アメリカのアカデミー賞スタッフによってよみがえることになりました。ここ数年、ハリウッドは慢性のネタ不足…。いよいよ日本映画の旧作にも、本格的に目をつけてきたかって感じです。

オリジナル版で高倉 健が演じた主人公には、アカデミー賞俳優ウィリアム・ハート、桃井かおりが演じた主人公と旅する女性役には、『トワイライト』

チュワート。ちなみに、桃井かおりさんは本作に特別出演しています。どこで出てくるかは観てのお楽しみ☆

物語を大ざっぱに言ってしまえば、刑務所に入っていた男を、元妻が待っていてくれるのか、というもの。けれども、そこに至るには四者四様の人間ドラマがあり、心の変化・交流があります。日本版の山田洋次監督は、黄色いハンカチがなびいているアートワークについて「この映画は結末がわかっているから観ない、という映画じゃない。寅さんだって、みんな結末はわかって観てるでしょ(笑)」とコメント。

そう、わかっていても、泣けてしまうんです。映画館には、ハンカチを忘れずにお持ちください…。

この機会に本家・日本版『幸福(しあわせ)の黄色いハンカチ』をCHECK!



1977年に公開され、大ヒットを記録し、記念すべき第1回日本アカデミー賞最優秀作品賞を受賞した伝説の作品。日本版の舞台は北海道ですが、「実を言うと、この映画はアメリカのフォークソング「黄色いリボン」の歌詞に触発されてつくりました」と山田監督。つまり、リメイクで里帰りしたことになるんです。人を愛するということは自分と相手の人生をいとおしく感じ、大事にしたいと願うこと。そんな温かい気持ちにさせてくれる本作を、『イエロー・ハンカチーフ』と続けて観ると、また違った味わいがあります。





『イエロー・ハンカチーフ』

全国公開中

Love

6年の刑期を終え、出所したブレッド（ウィリアム・ハート）は、誰の迎えも待たず、バス停近くの食堂で久しぶりのビールを口にしていた。そこに不機嫌そうに現れたのは、彼氏とケンカしたばかりのマーティーン（クリステン・スチュワート）。彼女はあてつけとばかりに、その場にいたさえない青年・ゴーディ（エディ・レッドメイン）をデートに誘う。一部始終を見ていたブレッドが、マーティーンに優しく声をかけると、彼女からブレッドも一緒にゴーディの車に乗っていかないか、と誘われる。ひょんな出会いから、まったくの他人同士3人による旅が始まった。

監ウダヤン・プラサッド製アーサー・コーン脚エリン・ディグナム出ウィリアム・ハート、マリア・ベロ、クリステン・スチュワート、エディ・レッドメイン、桃井かおりほか アメリカ／松竹

AneCan認定 新作映画

難病のわが子を救うために闘った奇跡の実話



監トム・ヴォーン出ハリソン・フォード、ブレンダン・フレイザー、ケリー・ラッセルほか アメリカ／ソニー・ピクチャーズ・エンタテインメント

Heartful

『小さな命が呼ぶとき』

7/24よりTOHOシネマズシャンテほか全国ロードショー

エリート・ビジネスマン、ジョンの8歳の娘と6歳の息子がポンペ病という難病に冒されてしまった。平均寿命9年とされるこの病気に治療薬はない。残された時間はあと1年。なすすべもなく、苦悩の日々をすごしていたジョンは、自力で治療薬の開発に挑んでいく。

ココに注目! 奇跡を起こしたある父親の感動の実話。さらに本作では、新薬開発に伴う、投資家の思惑や製薬会社の内幕といったさまざまなプロセスが丁寧に描かれているところが新しい。

元妻と元夫の切るに切れない愛憎バトル



監アンディ・テナント出ジェニファー・アニストン、ジェラルド・バトラー、ほか アメリカ／ソニー・ピクチャーズ・エンタテインメント

Comedy

『バウンティー・ハンター』

7/10より新宿ピカデリーほか全国ロードショー

借金まみれのバウンティー・ハンター（賞金稼ぎ）のマイロに、返済金を稼ぐビッグチャンスが訪れた。そのターゲットはなんと、未練たらたらで別れた元妻・ニコールだった。彼は元妻に捨てられた恨みを晴らすべく、必死で逃げる彼女を執拗に追いかけるが…。

ココに注目! ジェラルド・バトラーとジェニファー・アニストンが対立する元夫婦役で共演。撮影中、ラブラブだったと噂されるふたりの、愛とユーモアあふれる攻防戦がアツイ!

他人の夢に侵入していくスパイの姿を描く!



監脚クリストファー・ノーラン出レオナルド・ディカプリオ、マリオン・コティヤール、エレン・ページ、渡辺 謙ほか アメリカ／ワーナー・ブラザース映画

Suspense

『インセプション』

7/17、18、19先行上映。
7/23より丸の内ピカデリーほか全国ロードショー

ドムは他人の夢の中に潜り込み、アイディアを盗み出すスペシャリスト。彼の技術[illegible]界トップレベルで、産業スパイの世界に[illegible]て引っ張りだことなっていた。そんなある日、彼に他人の潜在意識に"考えを[illegible]ける"というミッションがもちかけられる…

ココに注目! 『メメント』『ダークナイト』の鬼才監督が、オリジナル脚本で挑むサスペンス・アクション大作。完璧につくりこまれた[illegible]ストーリー展開は圧[illegible]です。



Music



今月の MUSIC NAV

音も歌詞も発言も突き抜けた エレポップ・クイーン♥

㊕ 前回の印象に残っている出来事は？

KE$HA ファッションとフードとKARAOKE！ 日本の女のコはみんな自分なりのコンセプトをもってオシャレをしていたことに感心したわ。食事はどれもヘルシーで、日本にいたら、きっといつまでも健康でいられるわね(笑)。カラオケはこの世の中でイチバン好き。ビヨンセの『シングル・レディース』やビースティ・ボーイズの『ファイト・フォー・ユア・ライト』を歌ったの。今回は明治神宮や富士山に行ってみたい！ 滞在中にインスピレーションを受けた曲も書くつもり。

㊕ 名前の$マークは、下積み時代、どうしようもなくお金がない自分をからかってつけたそうですが、お金に困

KE$HA お金を笑い飛ばす気持ちは今も変わらない。どこかのセレブみたいに、お金がすべてだとは思っていないの。大金をかけなくても、人生やファッションを楽しめることを知っているから。ただ、以前より家族に頻繁に会えるようになったり、慈善活動に参加できるようになったりしたことは、成功してよかったことね。

㊕ クラブで大騒ぎすることや、パリス・ヒルトンの家で酔って吐いたことを歌った曲など、世間的にはパーティガールのイメージが強いけど…？

KE$HA みんなに楽しんでほしかったから、そう思ってもらえたのはよかった。それがすべてじゃないけどね。

㊕ 最近パーティには？

㊕ 恋や男に関する曲も多いけど、自身の恋愛観は？

KE$HA 恋に落ちるときも、別れるときもすべて直感！ かけひきはいっさいナシ。アルバムのタイトルどおり〝ANIMAL〟な性格なの。

㊕ 最近お気に入りのファッションアイテムを教えて！

KE$HA '70年代のロックファッションやパイレーツものにハマッていて、今かけているレイバンのアビエイターは手放せないわ。

㊕ 今後の活動予定は？

KE$HA 今年の夏はリアーナと一緒に全米ツアーを演る予定。会場を巨大なダンスフロアにするの。今度はツアーで日本に来られたらいいわね。



『ANIMAL』

SONY in stores now

全米アルバムチャート1位&収録曲「Tik Tok」が全米シングル・チャート9週連続1位を獲得し、話題沸騰。「今を自分らしく楽しんでハッピーになってほしい、というメッセージを込めたの。過激な面を出しすぎて、世間から不快に思われないか心配だったけど、いろんな人が面白がってくれてよかった」。ノリのいいエレポップはテンション激アガリ間違いナシ！



5月には代々木で行われた世界規模の音楽授賞式「VMAJ 2010」に出演。「Tik Tok」「Your Love Is My Drug」を披露し、会場を盛り上げてくれました！

写真提供：MTV JAPAN

"夏フェス"の季節がやってきました～☆

'10 Summer Festival Info



とにかく踊りたいなら…

「AUDIO:Tokyo Electronic Music Festival」

■開催日7/17 ■開催地 晴海客船ターミナル ■出演者 Octave One、Daniel Bellほか ■お問い合わせ H.I.P.☎03・3475・9999

出演者数も会場も最大級！

「サマーソニック 2010」

■開催日 8/7、8/8 ■開催地 東京会場＝千葉マリンスタジアム&幕張メッセ 大阪会場＝舞洲サマーソニック大阪特設会場 ■出演者 Jay-Z、Jason Deruloほか ■お問い合わせ サマーソニック事務局☎0180・993・030

水着で楽しめる！

「MTV ZUSHI FES 10」

■開催日 8/13、8/14 ■開催地 神奈川・リビエラ逗子マリーナ ■加藤ミリヤ、レミオロメン、西野カナほか ■お問い合わせ キョードー東京☎03・3498・9999

編オススメ 新譜CDリスト！

90'Sヒットをレゲエカバー

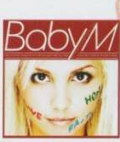


cutting edge in stores now

Various Artists **『ISLAND COVERS~aloha style~』**

ハワイアン・レゲエの人気アーティスト等による90'Sカバーアルバム。Rock、R&B、Popsの名曲も、彼らの手にかかればロハス的ヒーリングミュージックに早変わり！ HOTなビーチで聴きたい！

日英ハーフの超実力派がデビュー！



Rhythm Zone in stores now

Baby M **『Baby M』**

日本、フィリピン、南アフリカで育ち、デビュー前から歌を通じてボランティア活動をしていた本格派。南アフリカ特有の音楽〝クワイト〟を取り込んだサウンドが楽しい☆ 歌唱力もバツグン！

ドリーミーな虹色ポップで夢心地に



UNIVERSAL in stores now

SCISSOR SISTERS **『Night Work』**

英国の超売れっ子バンドが今、もっとも勢いのあるプロデューサーStuart Price（GAGAや隣のKYLIEのアルバムを担当）とタッグ。ミラーボールのような七色のクラブチューンはエネルギーたっぷり。

キラキラ感たっぷりのダンスポップ



EMI in stores now

KYLIE MINOGUE **『APHRODITE』**

音楽界の女神・カイリーの新作は、幸福感あふれるナンバーがズラリ。きらびやかなトラックと艶やかな歌声が絡み合えば、そこはもうダンスフロアに。シングル『All The Lovers』は、この夏必聴です。

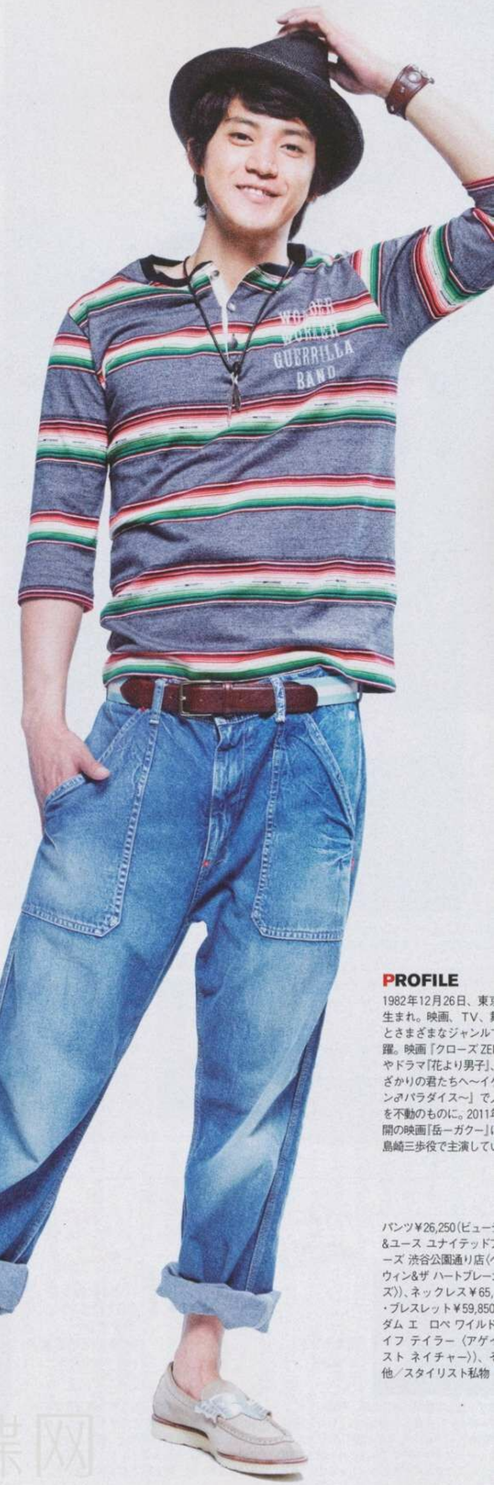


人生大変だし、道を失うこともあるけど、がんばって生きてたら光は必ず見える

人気と実力を兼ね備えたイケメン俳優が映画監督デビュー!

小栗旬

Shun Oguri



「今年できなきゃ、もう一生映画は撮りません」

姉 『シュアリー・サムデイ』を監督することになった経緯は？

小栗 いつかきっと、って夢をもつことが大事なように、僕自身、10代のころから監督をやりたいって想いながら過ごしてきました。そして5年前、僕のアイディアを基に脚本家の武藤将吾さんに執筆をお願いしたら、多忙にもかかわらず、ノーギャラで書いてくれたんです。僕が最初に考えた話は性転換装置の話で、成人式のときにもう一度性別を選べるとしたらどうする？ということを5人の男のコたちが悩むというもので、それを投げたら「2時間引っぱるのは厳しいな」って言われちゃって(笑)。最終的にそのエピソードは完全にサイドストーリーになっていました。でも武藤さんが書いてくれた脚本が本当に素晴らしくて、それを本作のプロデューサーの山本又一朗さんに、「監督がしたい」って、渡しました。すぐにでも実現したかったんですが、僕のスケジュールがそのころからパンパンになってしまって…。このままズルズルいくと、チャンスを失うと思い、山本さんに「今年できなきゃ、もう一生映画は撮りません」って直談判しました。武藤さんに恩を返さなきゃ、っていうのも、監督をやる上で原動力になりましたね。

姉 映画を撮るにあたって、難しかったことはありますか？

小栗 スタッフからつめ寄られたりいろいろありましたが、僕自身は苦労というより、みんなが芝居しているのを見ているのが、本当に楽しくて、総じて幸せな時間でした。

姉 現場での楽しかったエピソードがあったら教えてください。

小栗 面白かったって言うと語弊がありそうですが、主役5人の中で最年少の勝地 涼と最年長のムロツヨシがしょっちゅうぶつかりあってて。ある日、勝地がムロさんに「あんたとはやってらんねー」って叫んだんですって(笑)。それを見た鈴木亮平が「この映画いけるな」って。この感じ高校生だなって。ちなみにそのケンカを止めたのは小出恵介です。「ちょっと待てよ、言っている言葉が違うだけで、みんな気持ちは同じだろっ」ってね。

姉 ご自身が出演しているシーンもありますね。

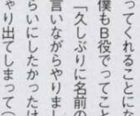
小栗 準備の段階からいっさい出たくないって話をしてたんですけど、それはファンを裏切ることになるってプロデューサーに言われまして…。だから、後ろを通行するぐらいの役を考えていたんですけど、警察官Aを妻夫木くんがやってくれることになって、だったら、僕もB役でってことになり。ふたりで「久しぶりに名前のない役だね」って言いながらやりました。気づかないくらいにしたかったけど、意外としゃしゃり出てしまって(笑)。ムロさんからは警察官ABの芝居が大きすぎるって言われちゃったなぁ…。

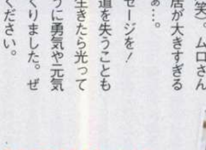
姉 最後に読者にメッセージを！

小栗 人生大変だし、道を失うこともあるけど、がんばって生きたら光って必ず見える。そんなふうに勇気や元気を与えられる作品をつくりました。ぜひ映画館に足を運んでください。

教室爆破事件をきっかけに人生の歯車が狂いだす『シュアリー・サムデイ』

7/17より全国ロードショー





©2010「シュアリー・サムデイ」製作委員会

監小栗 旬
出小出恵介、勝地 涼、綾野 剛、鈴木亮平、ムロツヨシ、妻夫木 聡、岡村隆史、モト冬樹、阿部 力、竹中直人、遠藤憲一ほか 日本／松竹

Suspense

巧（小出恵介）、京平（勝地 涼）、秀人（綾野 剛）、和生（鈴木亮平）、雄喜（ムロツヨシ）の5人は、文化祭に向けてバンドの練習に明け暮れていた。ところが文化祭が突然中止に。抗議するため、狂言の爆破予告をして高校を占拠する作戦を企む。作戦は功を奏し、校長に文化祭復活を約束させるが、本当に爆破事件が起きてしまう…。それから3年。巧たちは自分たちが引き起こした事件が、他人の人生を大きく狂わせたことを知る。

ココに注目！

小栗が監督するなら、と超豪華キャストが実現。日本映画界を支える俳優たちが、アッと驚く役柄で登場します。スピード感抜群の映像と、ユニークなセリフの掛け合いにクギづけ必至！

PROFILE

1982年12月26日、東京
生まれ。映画、TV、舞
とさまざまなジャンルで
躍。映画『クローズ ZE
やドラマ『花より男子』、
ざかりの君たちへ～イケ
ン♂パラダイス～』で人
を不動のものに。2011年
開の映画『岳ーガクー』に
島崎三歩役で主演してい

パンツ¥26,250（ビュー
&ユース ユナイテッドア
ーズ 渋谷公園通り店〈
ウィン&ザ ハートブレー
ズ〉）、ネックレス¥65,
・ブレスレット¥59,850
ダム エ ロペ ワイルド
イフ テイラー〈アゲ
スト ネイチャー〉）、
他／スタイリスト私物

Book 気になるアノ人の本棚見せて!

昨日の非常識は明日の常識 大事なのは何をしてきたかではなく、今そこにあるたたずまいなんです



東京大学大学院人文社会系研究科教授
上野千鶴子さん

「私のような職業的読み手にとって、本は人生訓でもなければ、愉しみでもなく、情報のインプットにすぎません。だから、1ページ目から最後のページまで読むことはまずないのです。本を手に取ったら最初に目次を見て、次に後書き、それから関心のあるところを読んでいきます。その順番で、気がつけば全部読んでいたというのはよい本。けれども、そういったことはめったにないから、たまにあると、よく読みとおしたなと感心します。今回、みなさんにオススメした3冊は、そんな極まれな中から選んだものです。小説はつまらないからめったに読みません。あたりはずれが大きすぎるんです。最近では川上未映子の『ヘヴン』がわりあい面白かったかな。

私自身は読書が仕事になる以前から活字中毒でした。母が取っていた婦人雑誌から包装紙に使ってある新聞の切れ端まで、活字さえあれば内容にかかわらず、読んでいました。その習慣が今でも消えなくて、トイレに手ぶらではいけないんです(笑)。

本はそりゃ読まないより読んだほうがいいと思います。テレビと違い、自分から能動的にならないと、読めないし、だからこそ、外れると腹が立つ。それを繰り返すことによって、いいものを見極める力がついていく。しかし、今の時代、情報源は本だけじゃありません。電子書籍などが出てきたことによって、私と同じように興味のあるところだけを読む人が増えて、本を丸々一冊読む人がどんどん減っていくんじゃないでしょうか。小説家は苦しくなるでしょうね。

エッセイ集『ひとりの午後に』の中にも書きましたが、私はこれまで〝今日の非常識は、明日の常識〟という標語を掲げて生きてきました。ジェンダー研究をやっていく中で逆風のときもありましたが、時代の変化はめまぐるしく、風向きはいつ変わるかわかりません。つまり、どんなに最悪な状況でも、それは長く続かないし、人間何歳になっても、変わろうと思えば変われます。大事なのは、何をしてきたかではなく、今そこにあるその人のたたずまいなんです。人生の価値を決めるのは自分だけ。他人の評価に依存しないで、心から『楽しかった』と言える自分の人生を生きてください」

Profile

1948年、富山県生まれ。京都大学大学院社会学専攻博士課程修了。現在、東京大学大学院人文社会系研究科教授。女性学、ジェンダー研究のパイオニアで指導的理論家のひとり。近年は、高齢者の介護問題へとその専門領域を広げている。1994年『近代家族の成立と終焉』でサントリー学芸賞を受賞。



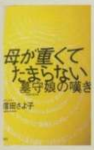
『ひとりの午後に』
【著】上野千鶴子
日本放送出版協会　¥1,365
凛とした発言の陰に隠れ、今まで表に出ることのなかった著者の、滋味あふれる内面がつづられたエッセイ集。上手な本の管理方法についても書かれています。

上野さんがセレクト! ㊙レディの必読本はコレ!



『女の絶望』
【著】伊藤比呂美　光文社　¥1,785
「著者は女の性や生殖などにこだわってきたぶっとんだ詩人。投稿者からの相談にのりながら、自らについてあけすけに語っています。この人のいいのは、悩みを当事者と同じ目線で考えるところ。恋愛、夫婦、親子、老い、介護など、女の一生の〝苦〟をひととおり味わった著者は無敵。重い内容に聞こえますが、とても前向きな気分になれる本です」

この本が気に入ったらLet's try!



『母が重くてたまらない 墓守娘の嘆き』
【著】信田さよ子
春秋社
¥1,785
「母が娘に墓守まで期待するようになったのは、娘も社会的成功を狙えるようになった近年のこと。母娘ものではダントツの出来」



『こんな私が大嫌い!(よりみちパン!セ)』
【著】中村うさぎ
理論社
¥1,050
「〝自分嫌いを受け入れる方法は、自分を好きになりすぎないこと〟と説く。自分と格闘してきた著者ならではの発想に納得です」

今月の㊙本



今が旬のトマトの意外なヒミツ

『極楽トマト』
【編】講談社
講談社
¥1,260
富なトマトの種類、美容効果、料理レシピ、マトがおいしく食べられるレストラン、家庭園のポイントetc.…。思わず手に取りたくなキュートなトマトバイブル。これ一冊あれば、マトのことがなんでもわかっちゃう♡



上手なチャンスの拾い方

『「あれ、もう30?」というアナタが結果を出せる本』
【著】午堂登紀雄
WAVE出版
¥1,470
32歳、貯金70万からたった1年で億万長者になった著者が明かす、20代をサボっていた人が30歳からうまくいく61の秘策! 普段どおりの行動範囲で、誰にも頼ることなく、焦らずにできる「自主トレ法」がとってもユニークです。



自分を欺き人から欺かれ破綻していく…

『カムフラージュ』
【著】有吉玉青
角川書店
¥1,785
教え子と交際中の大学教授の夫、モデルの男に貢ぐ画家の妻、父親の愛人である教え子から勉強を教わる息子。気持ちをセーブしようと思っても、抑えきれなくなったとき、人はどうなるのか。恋の楽しさと恐ろしさを痛感します…。



笑って泣いて癒される

『彼女との上手な別れ方』
【著】岡本貴也
小学館
¥1,365
ある日、クルマに轢かれたガジロウは、事故で死んだはずのドライバーら4人から、遺産をあげるから成仏する手助けをしてほしいと頼まれる。人でなしで女たらしの主人公が再生していく姿に、優しさと希望をもらえる感動作!



Profile

前田華子。N.Y.の大学（美術史専攻）を卒業した22歳。美術館めぐりや観劇が趣味。米ヴォーグ誌や*3.1 フィリップ リム。でのインターンシップの経験を通して、ファッションに夢中に。夢は、「着心地がよくて、すべての女性が美しく見えるような服をつくること！」

暮らして感じるN.Y.通信

華子 and the City

Vol.0















01-わざわざ日本から来てくれた両親と、卒業パーティにて。
02-卒業式当日のキャンパス。カラフルな学部の旗がズラリ。
03-卒業式の垂れ幕を見たときは、「いよいよか…」とドキドキ！
04-卒業パーティは、FOXEYのドレスとアップスタイルのヘアで華やかに。
05-パーティ会場のテラスにて。みんな大学の思い出話に花を咲かせ中。
06-かわいいプチシューとイチゴのチョコディップをつまみながら♥
07-元バレエダンサーの友達はダンスフロアで際立っていました！

「卒業」は…の大学の最後にして最大のイベント！

日本の卒業シーズンといえば桜咲く春を思い浮かべますが、アメリカの卒業シーズンは太陽が燦々と輝く初夏。通常、卒業式は5月下旬から6月初旬にかけて行われ、6月から8月の終わりまでは長い夏休みが待っています。3か月間の休みを前にした「卒業ウイーク」は、いろんなイベントが目白押し！卒業式だけではなく、卒業生のために企画されたイベントが一週間にもわたって行われます。私もいよいよ大学を卒業することになり、アメリカの大学の卒業イベントを体験してきました！

かけがえのないものを得た4年間の寮生活

アメリカの大学生は、キャンパス内の寮で共同生活することが一般的。授業だけではなく、さまざまな日常生活をクラスメイトと共にします。私の通っていたコロンビア大学でも、一年生はみんな寮で生活することが義務づけられています。たとえ地元N.Y.出身であっても、寮に入る生徒がほとんどです。私も最初は親元から離れて生活することに不安もあったけれど、4年間を終えてみて、本当に寮生活をしてよかったな~と思いました。

ひとりっ子で、人見知りなところもありましたが、共同生活を通じていろいろな人と出会うことができました。友達の中にはアメリカから一歩も出たことがない人もいれば、香港とオーストラリアを両方「my home」と呼ぶ人もいる。そんなさまざまな価値観を持つ人々がひとつになった場所が大学のキャンパスでした。一緒に勉強をするだけでなく、料理をつくったり、掃除をしたりすること

えられない宝物です。

卒業式&パーティは、うんと華やかに♥

家族のように過ごしてきた仲間とのお別れだからこそ、卒業イベントはとっても盛大！「卒業ウイーク」中のパーティやセレモニーは大いに盛り上がりました。

中でもいちばん華やかだったのが卒業式のセレモニー。コロンビアカラーのベイビーブルーのキャップとガウンを着て出席する卒業式は、生徒全員の家族や親戚も集まっての大きなイベント。卒業生ひとりひとりの名前が呼ばれるたびに、大きな歓声が起きます。私も日本からわざわざ両親が駆けつけてくれて、思い出に残る卒業式を過ごすことができました。

卒業式の後は、もちろんパーティが欠かせません！私もソーホーの「Thompson Hotel」（このホテルはファッションピープルに人気のデザイナーズホテルで、屋上には会員制のテラスバーがあります。N.Y.へお越しの際はぜひチェックしてください！）で友人と一緒に卒業パーティを行いました。屋上のバー「A60」でカクテルとオードブルを楽しんだ後は、ダンスフロアのある「Thom Bar」でダンスパーティを開催！私も友達にリクエストされて、少しだけDJのマネをしました（笑）。みんな盛り上がって、大学生活最後のとってもいい思い出になりました。

大学を卒業した後はみんなそれぞれの道を行くけれど、世界中のどこへ行っても仲間がいることを誇りに思います。ありとあらゆる人と出会えて、ありとあらゆる経験ができるN.Y.へ、ぜひ一度訪れてみてください☆

 撮影・文／前田華子　デザイン／板倉千香（Beeworks）　構成／芝山裕子

【月刊】Miyu Vol.11

キーワードは「好感度」と「上品さ」。
スタイリスト・入江未悠の「大人かわいい」的
ライフスタイルを毎月お届けします♥

オシャレの幅を広げる秋トレンド。今からワクワクしています！

夏本番ですが、秋の展示会がすでに始まっています。「もう秋の話？」と思うかもしれませんが、秋トレンドを意識して夏服を選べば、賢いお買い物計画が立てられますよね♪

この秋のビッグトレンドは「レディライク」。コンパクトトップスにミディアムボトムというスタイルが目立ちました。いちばん変化したのがスカート丈。ひざ丈スカートにボレロなどのショート丈アウターやトップスを合わせた女優ライクな着こなしが新鮮。

昨冬はミニスカ×ニーハイが主流でしたよね。その流れは残しつつ、ミディアムスカート×ミドルブーツという㊗バランスが登場。フェミニンにアレンジしたMIXスタイルも気になりました。そして、どのブランドも力を入れていたのが「ファー」。初秋から着られるベスト～冬用のファーコートのほか、ディテールにファーを使ったブーツといった小物も。秋の本命トレンドはファーかな!? と予想しています。

私の秋のスタイル計画は…いろいろなトレンドを少しずつ取り入れつつ、やっぱり「大人かわいく」着こなしたい！ 例えば、レディライクなプリントものを、着慣れたミニワンピで取り入れたり、いつものデニムスタイルにミリタリー小物をプラスしたり。「THEトレンドスタイル」というより、変わらずに好きなスタイルの1点を旬のものに差し替える、そんなさりげないオシャレを楽しみたいです。

今回はプライベートでも大好きな3ブランドをピックアップし、晩夏～秋まで着られるアイテムをご紹介。みなさんの



入江未悠
AneCanのかわいい系スタイルを背負って立つ人気スタイリスト。学生時代は読者モデルとして活躍。半歩先行くリアルかわいい着こなしやライフスタイルも注目の的。

展示会巡りで秋トレンドをいち早くチェック！

「派手だけど品がある」「華やかだけどナチュラル」なスタイリングの秘密と、「キラキラ」で「ミーハー」かつ「のんびり」なライフスタイル…このふたつのベクトルをMIXしながらお届けしていきます！
今回は秋の〝かわいい〟を探しに展示会をクルーズ。ビビッときたアイテムをご紹介します！

撮影／水野美隆（P.266の顔写真）、入江さんとそのまわりの人たち
デザイン／板倉千香（Beeworks）　構成／木戸恵子

色で即、秋を取り入れるなら…
@Jines ジネス

＼テーマはレトロモダン／



ノスタルジックな雰囲気漂う、レトロかわいい服が得意なジネス。フェミニンベースに、ミリタリー・トラディショナルなアレンジを加えた、進化形「大人かわいい」服がいっぱい♥

Check1～3で紹介している商品はすべてジネスのものです。
協力／ジネス 名古屋パルコ店（ジネス）
☎052・253・7066

Check 2 カーキ×ピンクの色合わせが好き♥

今年の秋も活躍しそうなレザーブルゾン。2枚目はカーキなんていかがですか？「難易度が高そう…」と思いがちですが、ピンクのワンピースやトップスを合わせれば、女のコらしく着こなせます！



Check 1 プレッピースタイルが気になります

秋になると着たくなるテーストですが、学生っぽいのもカジュアルすぎるのもなんか違う。だから、プリーツスカートを主役に、キレイめトップスを合わせ元気に着こなす予定です♪





Check 3 レディな小物がかわいい

中折れタイプや、レトロなクローシュタイプの帽子、ヴィンテージフラワーのプリントストールなどをプラスするだけで、ぐっとレディに！









Check 5 ロングワンピを ファーで秋らしく

注目のファーアイテム。がっつりファーはまだ早いけど、夏もののワンピースにベストやポンチョをはおったり、サンダルをファーブーツに替えるだけで、秋スタイルが即、完成☆



※ 入江さんが着ているワンピースは私物です。







カジュアルスライドアイテムが豊富!

@STRAWBERRY FIELDS ストロベリーフィールズ

通勤服～大人かわいいカジュアル服までそろう㊕レディにも大人気のブランド。秋はミディアムスカート×つば広帽といった女優スタイルに注目!

＼テーマはレデ



Check4、5で紹介
商品はすべてスト
フィールズのもので
協力／シュガーマト
（ストロベリーフィー
☎03·3791·8111

Check 4 秋もフラワープリントものが欲しい♥

上品なレトロフラワーのワンピやブラウスがいっぱい。モーブカラーや、グリーンなどのこっくりした色味が秋らしくてかわいい! お仕事にもデートにもいろんなシーンで活躍しそうです♪



※入江さんが着ている服は私物です。





※ 入江さんがはいているデニムは私物です。

Check 7 エスニックを 大人かわいく 着こなしたい♪

「カジュアルな休日服」というイメージのエスニック服も、ふんわりシフォン素材のブラウスやワンピを選べばかわいく着られます。初めてトライするなら、小物で投入するのがオススメ!





大好きなテーストが必ず見つかる!

@GRACE CONTINENTAL グレースコンチネンタル

フリンジやジュエル、刺しゅうなど、スパイシーなトレンド服を買うならグレース! 秋はキレイめに着られる、大人なミリタリー服を狙っています♪

＼テーマはミリタリー／



Check6～8で紹介し
商品はすべてグレー
チネンタルのもので
協力／グレースコン
タル 代官山本店
☎03·5456·0209

Check 6 秋はミリタリーに 注目しています!

「かっこいい」にふりがちなミリタリーですが、甘辛MIXで大人かわいくアレンジ。スエードのフリンジワンピやミリタリーコートなどのエッジィなアイテムを、ニーハイブーツやワンピースで甘めに着たいです!





Check 8 トレンド靴も ズラリそろって います!



フリンジやファーブーツ、サボなど、オシャレのポイントになる靴がいっぱい! グレースの靴は、ヒールは高いけど歩きやすくてかなり優秀です。



お家でキラキラ★デコアートLesson

大好きなデコを仕事に！目指せデコアーティスト！

味からプロも夢じゃない！デコのテクニックを磨いてプロとして活躍も！



藤井愛弓のデコアーティスト養成講座

本講座主任講師　藤井愛弓先生

デコアートとネイルアートの豊富な指導経験を持つトップ・デコアーティスト。テレビ、雑誌、イベントなどで幅広く活躍中。その技術力とデザイン性の高さでモデル、タレントなどのファンも多い。2008年、東京にデコレーションサロン「Bijou(ビジュー)」をオープン。日本デコアーティスト協会理事。（日本デコアーティスト協会 http://deco-artist.com/）

コ電１台が数万円に！好きなコトが収入に結びつく



の材料費は数千円ですが、デコ電１台の相場は２万後。デコアートは、楽しみながら好収入に結びつくテックなのです。プロのテクニックやデザインセンスをかり身につけていれば、人気デコアーティストとして躍も夢ではありません！

デコ人気の高需要に対してプロのアーティストが不足！



デコグッズが人気アイテムになっている一方で、サロンやショップではプロのアーティストがまだまだ少ないのが現状です。他にもオークション販売や、個人で教室を開くなど活躍できる場がたくさんあるだけに、今まさにスキルの価値が高まっています。

あなたをプロに導く3ステップ

藤井先生実演のDVDとテキストで基本からプロのテクニックまで身につく！

本講座は、美しく仕上げるプロならではのコツ、細かいポイントなどをＤＶＤで見て学べます。ＤＶＤに連動したテキストでは、さらに詳しく過程を解説。順を追ってデコするだけでプロのスキルが身についていきます。

Step 2　デコアーティスト協会が講座修了時に「デコアーティスト」資格を認定！



講座修了時、日本デコアーティスト協会が「デコアーティスト」として資格認定。プロとして活動する際には、技術習得の確かな証明としてご活用いただけます。

Step 3　「お仕事ハンドブック」でサポート！あなたの就業をバックアップします



本講座には、ネット活用からショップ開店準備や運営法まで、貴重な就業情報を提供するハンドブック付き！あなたの就業を強力にバックアップします。

ワロフスキーのストーンから厳選の本格道具をすべてセット！



者の方も、準備ゼロでスグに楽しくが始められます。プロ仕様の用具類習用のストーンに加えて、圧倒的なで人気のスワロフスキー・クリスイズ(ラインストーン)を、５つの提品用と２台のデコ電用材料として豊富にセット。見ているだけでもワクの本格材料・用具で、ご自宅で楽しくレッスンできます。

可愛くて使えるアイテムでレッスン！楽しくデコの技術を身につけられます



コンパクトミラーやボールペン、カードケース、小物入れなど実用的なレッスン作品には、すべてスワロフスキー・クリスタライズを使用！提出後はゴージャスな輝きを放つキラキラグッズとして愛用できます。また、これらの提出作品は、藤井先生以下、プロのデコアーティストが直接指導！　自宅にいながらプロの親身なアドバイスが受けられ、スキルアップを確実なものにしていきます。

》案内書のご請求は電話かハガキ、FAX、Eメール、HPでお気軽にどうぞ！ 24時間受付／年中無休

VD付案内書 無料進呈

0120 FreeDial 0120-004-252

(社)日本通信教育振興協会会員 (社)全国産業人能力開発団体連合会会員

がくぶん総合教育センター

〒162-8717 東京都新宿区早稲田町5-4

FAX 0120-764-180
Eメール guide@gakubun.co.jp
URL http://gakubun.jp

●FAX、Eメールでのご請求はハガキ裏面の必要事項を記入して送信してください。

▼ハガキでご請求の場合

オモテ：〒162-8717 東京都新宿区早稲田町5-4 がくぶん総合教育センター デコアーティスト 369-71係

ウラ：案内書希望 ●郵便番号 住所 ●氏名(フリガナ) ●年齢 ●電話番号

携帯でアクセス！

お寄せいただいたお客様の個人情報は厳重な管理を行い、当社からの案内書送付、ご連絡以外には使用いたしません。

AneCan 協力社リスト

「AneCan」に載っている商品の買えるお店
購入方法など、掲載商品については下記
お問い合わせください。

ア
- アーヴェル・シュシュ南青山本店 ☎03·3405·2077
- AHKAH couture maison(vivian couture) ☎03·3463·0140
- AHKAH 神南本店(ahkah blanc、AKS) ☎03·3463·0222
- ★R&E 渋谷109店 ☎03·3477·5016
- RMK Division 0120·988·271
- ★RD ルージュ ディアマン ☎03·3794·5211
- I&I STORE ☎03·6424·4994
- IGA(アクシーズファム) ☎03·5524·3635
- アイボリー コート 船橋店 ☎047·421·7101
- アウェイク 0120·586·682
- アヴェダ お客様相談室 ☎03·5251·3541
- アオイ(ビーエッフェ by パオラ フラーニ) ☎03·3239·0341
- アガット ☎0800·300·3314
- アクア・グラツィエ 青山本店 ☎03·5414·8833
- アクセサライズ原宿店 ☎03·5414·0068
- アダム エ ロペ ワイルド ライフ テーラー ☎03·5728·6320
- acca 青山店 ☎03·5766·3868
- アツギ ☎046·235·2450
- ADDICTION BEAUTY(ADDICTION) 0120·586·683
- ★ANAYI ☎03·5739·3032
- アナ スイ 伊勢丹新宿店(アクセサリー)(アナ スイ) ☎03·3351·3521
- アナ スイ コスメティックス 0120·735·559
- アニヤ・ハインドマーチ ジャパン(アニヤ・ハインドマーチ) ☎03·5496·8619
- アパハウスインターナショナル(オゥ バニスター、カリテ、ディモルフォセカ バイ カリテ、フォンセ) ☎03·3406·2625
- ★アビステ ☎03·3401·7124
- ★アプワイザー・リッシェ ☎03·3408·8443
- アルアバイル ☎03·5739·3423
- アルビオン 0120·114·225
- アンテプリマ 新宿髙島屋店(アクセサリー) ☎03·5361·1474
- ★イーボル(ilima by pure elegance、BABY PURE、Pure Soeur) ☎03·3847·0753
- イヴ・サンローラン・ボーテ ☎03·6911·8563
- イエナ スローブ 新宿店 ☎03·5366·0341
- ★イエナ BC SALON 渋谷店 ☎03·5464·1165
- イシ・エ・ラ ☎03·5360·2231
- 伊勢丹新宿店 ☎03·3352·1111
- 伊勢丹新宿店本館1F(アンジェラ) ☎03·3359·1719
- 井田ラボラトリーズ(キャンメイク) ☎03·3260·0671
- イプサ 0120·523·543
- imac(imac、Planet) ☎03·3409·8271
- ★イマノエル ☎06·6281·0144
- イミュ(デジャヴュ) 0120·371·367
- ヴァレンティノ インフォメーションデスク(ヴァレンティノ ガラヴァーニ) ☎03·3263·6391
- ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店(ヴァンドーム青山) ☎03·3350·4314
- ヴァンドームブティック 新宿髙島屋店(ヴァンドームブティック) ☎03·5361·1474
- ヴァンドームヤマダ(DKNY) ☎03·3470·4061
- VIVACE(Picky) ☎03·5614·1417
- ★Vivica Style(Vivica) ☎03·5689·0717
- VAヴァンドーム青山 仙台PARCO(VAヴァンドーム青山) ☎022·224·3118
- ★WILLSELECTION プランタン銀座店 ☎03·3535·2013
- WAVE International(panaji) ☎03·5772·3655
- Velnica Room(Velnica) ☎03·6805·1215
- ウノアエレ銀座ニューメルサ店(ウノアエレ、ワンエーアールバイウノアエレ) ☎03·3569·2511
- ★ウフドゥー ☎03·3408·9023
- 栄光商事プレスルーム(ドクターデニム) ☎03·5467·5090
- 栄光時計 ブランドエージェント事業部(サントノーレ) ☎03·3839·3307
- 栄光時計 シャリオールDiv.(シャリオール) ☎06·6244·8830
- A|X アルマーニ エクスチェンジ 渋谷店(A|X アルマーニ エクスチェンジ) ☎03·5457·5031
- エースコーポレーション(ルルドゥ ミィ) ☎042·484·0151
- A.D.M.J(アクセソワ) ☎03·5785·0360
- ABC-MART(VANS) ☎03·3476·5448
- ★エクセル(エヴィータ ベローニ、モネ) ☎03·5206·5664
- 江崎グリコお客様相談センター 0120·917·111
- エスティ ローダー ☎03·5251·3386
- エスト ☎03·5630·5040
- エスビー食品お客様相談センター 0120·120·671
- エターナル(アフロート) 0120·066·386
- エテュセ 0120·074·316
- エビス 0120·44·0903
- エフィー・ケスク・ル・デザイン(エフィー) ☎03·3211·1622
- ★エフ・ディ・シィ・プロダクツ(4℃、ルジアダ) ☎03·5719·3266
- エポカ ザ ショップ丸の内 ☎03·5224·3457
- エム・アイ・ディー プレスルーム(アベニール エトワール、M-プルミエ、M-プルミエ クチュール、M-プルミエ ブラック) ☎03·3405·4400
- MTG(ReFa) ☎052·481·2707
- エリット(ユーバイウンガロ、ランバン コレクション) ☎03·3861·7958
- エレガンス コスメティックス 0120·766·995
- elefante rosa ☎03·3485·8710
- オービット(化粧惑星) 0120·07·3374
- オーディオテクニカ 0120·773·417
- オドゥール・ド・オフェリア／モード・エ・ジャコモ プレスルーム(リコフェリア ジージェージー) ☎03·5464·1775
- ★オンワード樫山(ICB、23区) ☎03·5476·5811

カ
- ★カイタックインターナショナル(デガンヌ、フラクシング、velvet、メック デニム、ヤヌーク) ☎03·5722·3684
- ★Kai Lani 渋谷マークシティ店 ☎03·5456·3260
- 花王(アジエンス、ビオレ、ビオレu、リーゼ) ☎03·5630·5030
- 花王ソフィーナ(オーブ クチュール) ☎03·5630·5040
- CA4LA ショールーム ☎03·5775·3433
- カネボウ化粧品(ケイト、コフレドール、サラ、ラヴーシュカ、ルナソル) 0120·518·520
- ★Xmiss ☎03·5722·9521
- kitson Japan ☎03·5467·2527
- Gapフラッグシップ原宿 ☎03·5786·9200
- GAMBLE FISH 新宿ルミネ店 ☎03·5422·8385
- ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ／モード・エ・ジャコモ プレスルーム(コンテッサ、フローチェ) ☎03·5464·1775
- キワシルフィー表参道店 ☎03·5785·1177
- 銀座かねまつ6丁目本店 ☎03·3573·0077
- クオレ(K-Palette) 0120·769·009
- グッチ ジャパン カスタマーサービス(グッチ) ☎03·5469·6611
- クラシエホームプロダクツ お客様センター(肌美精) ☎03·5446·3210
- クラランス ☎03·3470·8545
- グランカスケードインク(グー コミューン) ☎03·5457·7551
- GREED 渋谷店 ☎03·5464·8033
- GREED 福岡店 ☎092·718·0377
- ★greenbanana ☎03·5428·0220
- クルン(クラーピアス) ☎078·646·7216
- グレースコンチネンタル ルミネ新宿店 ☎03·5322·2155
- グンゼ(サブリナサマー、Tuché UK UNO KANDA) 0120·167·874
- kate spade japan(kate spade new york) ☎03·5467·1657
- ケラスターゼ ☎03·6911·8333
- ゲラン 0120·140·677
- 5351プール・オム エ ラ・ファム青山店(5351プーラ・ファム) ☎03·5467·5977
- コーセー(ヴィセ、エスプリーク プレシャス) 0120·526·311
- コーセーコスメニエンス(ファシオ、ハッピーバスデイ) 0120·763·328
- ココシュニック ☎03·3497·1309
- ココ ディール ☎03·3794·6800
- コジット ☎06·6947·6728
- コスメデコルテ 0120·763·325
- コティ・プレステージ・ジャパン(クロエ) ☎03·5413·1062
- GOLLEY'S ☎03·3401·7246
- コロネット(レ プティット) ☎03·5216·6516

サ
- サイドフェームジャパン(アンテプリマ/ワイヤーバッグ) ☎03·3794·6976
- ザ・ファースト ウィメン渋谷パルコ店 ☎03·3770·0898
- サフィロジャパン(グッチ) ☎03·5148·7071
- ザフェイスショップジャパン 0120·570071
- ザ・ボディショップ ☎03·5215·6160
- SABON Japan 0120·380·688
- サマンサシルヴァ 有楽町マルイ店(サマンサシルヴァ by サマンサティアラ) ☎03·6738·3722
- サマンサタバサ 新宿GATES店(サマンサタバサ) ☎03·6457·7887
- サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店(サマンサタバサ、サマンサタバサデラックス) ☎03·5774·0666
- サマンサタバサニューヨーク 新宿マルイ本館店 ☎03·5919·7330
- サマンサティアラ ブライダル&ジュエリー 銀座本店 ☎03·3538·2711
- サマンサベガ プランタン銀座店 ☎03·5159·6381
- ザラ・ジャパン ☎03·6415·8061
- ★三愛水着楽園(AI) 0120·718·831
- 三全興産(ミラー ミラー オン ザ ウォール) ☎03·3780·7831
- SUNTEC(NUDY AURA) ☎03·5787·7588
- ★サン・トロペ コーポレーション(カリストガ、セヴン・トゥエルヴ・サーティ、ヴィー セヴン・トゥエルヴ・サーティ) ☎03·5603·1381
- SANYO SHOKAI C.R.室(ザ・スコッチハウス) 0120·340·460
- ★SANYO SHOKAI C.R.室(SmackyGlam、FRAGILE、マッキントッシュ フィロソフィー、LE JOUR) 0120·340·460
- ★Secret Magic ☎03·5456·9152
- シーピック(デオナチュレ) ☎03·5414·0841
- シスレージャパン ☎03·5771·6217
- 資生堂(アクアレーベル、アネッサ、インテグレート、洗顔専科、ツバキ、HAKU、ベネフィーク、マキアージュ、マシェリ、マジョリカ マジョルカ) 0120·81·4710
- JIMMY CHOO ☎03·5413·1150
- Javari.jp http://www.javari.jp
- ジャコモ・リュクス／モード・エ・ジャコモ プレスルーム(マニュ) ☎03·5464·1775
- ★ジャスグリッティー ☎03·3408·7230
- シャネル(香水・化粧品) 0120·525·519
- ★ジューシーロック http://www.juicyrock.co.jp
- 17℃ by Blondollルミネ新宿店(17℃) ☎03·6279·4993
- Jewelna Rose 原宿店 ☎03·5766·9193
- ★シュガー・マトリックス(ストロベリーフィールズ、ユニバーバル ミューズ) ☎03·3791·8111
- ジュネ(カラーデュー) ☎052·741·5553
- ジョイジッパー(クラムジー) ☎03·6407·9967
- ジョイント イン(chou chou desac) ☎03·3408·7017
- ショップスポイントラブ(ジェニファー・ベア) ☎03·5755·3510
- ジョンソン・エンド・ジョンソン 0120·101110
- ★JILLSTUART ☎03·5467·1827
- ジルスチュアート　ビューティ ☎0120·878·652
- ★スウィングル 有楽町マルイ店 ☎03·3213·0701
- SUSIE N.Y. ☎03·3262·3454
- スタージュエリー池袋西武店 ☎03·3986·6443
- スタージュエリー新宿小田急店 ☎03·5339·7375
- スタージュエリー新宿髙島屋店 ☎03·5361·1464
- スタージュエリー東京大丸店 ☎03·6895·2278
- スタージュエリー六本木ヒルズ店 ☎03·5772·7575
- スタイラ(ジョンマスターオーガニック) 0120·207·217
- スタイリズム (アールジェイ グラッチアーノ、エーヴィ マックス、ペリシマ、リズ パレシオス) ☎03·3476·2133
- STUNNING LURE 青山店　03·6418·4783
- ストックマン(エイチ、シネクァノン、マクゾゥ) ☎03·3796·6851
- ストラ ☎03·3794·0688
- ★snidelルミネ新宿2店 ☎03·3345·5357
- スピック&スパン ノーブル六本木ヒルズ店 ☎03·6438·1267
- SMOOCH(jupiter) http://smooch.jp
- 西武渋谷店 スイム・パラダイス(ラウレア) ☎03·3462·3615
- ★Theory／リンク・セオリー・ジャパン ☎03·6865·0206
- セザンヌ化粧品 ☎03·3260·8515
- セルボア(g-shock mini) ☎03·5334·4744
- ぜん (リトモラティーノ) ☎078·435·6511
- セントクリストファー事業部(セントクリストファー) ☎03·5789·1148
- セント・メアリ・ミード(Jane Marple Dans Le Salon) ☎03·3468·0232
- ★Soareak カスタマーサービス ☎03·6910·5200
- SWORD FISH ☎03·5422·8385
- ソニア リキエル 0120·074·064
- ソルプレーサ ☎03·3400·5270

タ
- ダイアグラム グレースコンチネンタル ルミネ新宿店 ☎03·3347·1147
- ダイアナ アモロサ 渋谷店(ダイアナ アモロサ) ☎03·3477·7331
- ダイアナ 銀座本店(ダイアナ、ダイアナ ウェルフィット) ☎03·3573·4005
- ダイアナ 原宿店(ダイアナ ロマーシュ) ☎03·3478·4001
- CHALLENGER ☎03·3423·1919
- ★Ciu ciu 丸井JAM渋谷店 ☎03·3461·1255
- デア ディア 渋谷店 ☎03·5458·8855
- ★DEARA & Gabriel(Gabriel、DEARA) ☎03·5422·9088
- T.S.P.R.(クーバ、マーク・バンスタイン、ミューニック) ☎03·5770·7068
- T.S.P.R.(ミューニック) http://www.munich.mu
- T-Garden(CandyDoll) 0120·0202·16
- T.Square(フェリックス レイ) ☎03·5413·0715
- ティ・エヌ・ノムラ(オロビアンコ タイムオラ) ☎06·6265·3540
- DECOBA／Xmiss ☎03·5722·9521
- ★デサントお客様相談センター(マンシングウェア、ルコックゴルフ) ☎03·5979·6101
- ★デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ ☎03·5790·7207
- ★Dual THREAD 有楽町マルイ店 ☎03·6738·3637
- ★DURAS ☎03·5772·6316
- ★DURAS ambient ☎03·5772·6470
- too much渋谷店 ☎03·3476·5038
- ドゥミルアンドコー(ドゥ ミル アンズ) ☎06·6252·7536
- ドゥ・ラ・メール ☎03·5251·3541
- 常盤薬品工業 サナお客さま相談室(サナ) 0120·081·937
- ドクターシーラボ 0120·371·217
- DraSTic(AULA AILA) ☎03·5773·1060
- ドリーム(DUDE) ☎06·6532·0533
- ★トリンプ・インターナショナル・ジャパン(アモスタイル、トリンプ) 0120·104·256
- トレイン コーポレーション(Medical-Stay Fit、カロリーオフ) 0120·007·416
- トレトレ 新宿店 ☎03·5363·7038

ナ
- ナイツブリッジ・インターナショナル(タラ ジャーモン) ☎03·5798·7265
- NINE 青山 ☎03·6427·9991
- ★NATURAL BEAUTY ☎03·5467·1870
- ★NATURAL BEAUTY BASIC ☎03·5467·1857
- ニベア花王 花王消費者相談室(8×4、ニベアサン、ニベアボディ) ☎03·5630·5060
- ★northcorner http://northcorner.girlfriend.jp
- NOVESPAZIO ☎03·5467·1886
- ノーリーズ銀座本店(ノーリーズ) ☎03·3564·1781
- ノーリーズソフィー日本橋店(ノーリーズソフィー) ☎03·3516·0151
- NOJESS ☎0800·300·3315

ハ
- バーバリー・インターナショナル(バーバリー) 0120·046·225
- バイオレットハンガー 銀座マロニエゲート店 ☎03·5524·6811
- バイソンお客様相談室(コヒザドール) ☎06·6963·6351
- ハウス食品お客様相談センター 0120·50·1231
- パサージュ ミニョン(ジェネリーク、ジャムベリー) ☎03·6324·2642
- パナソニックお客様ご相談センター(イオニティ、ナノケア、ローラー式美容器) 0120·878·365
- バナナ・リパブリック ☎03·5369·5577
- ★Honey Bunch 名鉄百貨店本店ヤング館店 ☎052·585·7163
- ★パピヨネ 銀座 ☎03·5524·0363
- ハリー・ウィンストン カスタマーインフォメーションデスク 0120·346·376
- パルファム ジバンシイ ☎03·3264·3941
- パルファン・クリスチャン・ディオール・ジャポン ☎03·3239·0618
- バロー 銀座店 ☎03·6253·7051
- ピアジェカスタマーデスク(ピアジェ) 0120·73·1874
- P&Gお客様相談室(ヴィダルサスーン、パンテーン) 0120·021·327
- B&Cラボラトリーズ お客様相談室(ジンジャラー) ☎03·5462·1762
- P&T Trading(タクーン、フェイ ウォン) ☎03·6419·0784
- ビーシービージーマックスアズリア ジャパン(ビーシービージーマックスアズリア) 0120·591·553
- ピエール ファーブル デルモ・コスメティック ジャポン(エランシル) ☎03·5411·7639
- 久光製薬 お客様相談室(ライフセラ) 0120·133250
- ★VIS 0120·298·133
- ★VICKY(QUEENS COURT、ビ アッジョブ ルー、PREMIUM by VICKY、メイソン グレイ) ☎078·302·7617
- ★ビバ・サーカス／モード・エ・ジャコモ プレスルーム(ハーズ、ラバーソウルサック) ☎03·5464·1775
- ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店(メンズ) ☎03·5428·1893
- ヒロタ(31 Sons de mode) 0120·311·903
- ★Pinky & Dianne ☎03·5467·1887
- ファイブフォックス カスタマーサービス(ボナジョルナータ) 0120·114·563
- ファスサンファール(ピンクムスー) ☎03·3440·3589
- ファスサンファール(ベアトリス) ☎03·3440·3524
- ファンケル 美容相談室 0120·35·2222
- フィッツコーポレーション ☎03·5772·1014
- ★フィルム(Sov.、DOUBLE STANDARD CLOTHING accessoire) ☎03·5413·4141
- ★プーラフリーム 0120·298·133
- FACEAWARD ☎03·3400·5577
- フキ・コーポレーション(フランコ・ジッケ) ☎03·5774·6630
- 福助(エフィング、エフィング ココゾ、エフィング モテスト、エフィング ヨーコモリモト、スタイリング満足、夏に雪が降る、バーバリー、フェモツィオーネ) ☎03·6418·1411
- ★Brownie bee ☎03·5456·9152
- プラス ヴァンドーム 西武有楽町店(プラス ヴァンドーム) ☎03·3215·7177
- PLS+T／リンク・セオリー・ジャパン ☎03·6865·0206
- フランク・ミュラー ウォッチランド東京(フランク・ミュラー) ☎03·3549·1949
- プランタン銀座 ゆかたブティック ☎03·3567·0077
- フリーカンパニー(ユードレッグ) ☎03·3401·7427
- FREE'S MART 自由が丘店 ☎03·3723·4551
- ブリヂストンスポーツお客様コールセンター 0120·116613
- ブルーベル・ジャパン アクセサリー事業部(ゲス) ☎03·5413·1090
- ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部(NUXE) ☎03·5413·1070
- ブルジョワ 0120·791·017
- フレームワーク Colette·Mare みなとみらい店 ☎045·650·1117
- フレックス・ファーム(ドレス・ア・ドレス) ☎03·3470·8670
- ★PROPORTION BODY DRESSING ☎03·5467·9621
- Blondoll 新丸の内ビル店 ☎03·3287·1230
- B.C STOCK 下北沢店 ☎03·346[illegible]10
- ベダ アンド カンパニー ジャパン(ベダ&カンパニー) ☎03·6[illegible]
- BERBERJIN® ☎[illegible]5·3605
- ヘレナ ルビンスタイン ☎03·6911·82[illegible]7
- ポール&ジョー ボーテ 0120·766·[illegible]5
- ★BOSCH ☎03·5467·
- ★BODY DRESSING Deluxe ☎03·5467·
- ボビイ ブラウン ☎03·5251·
- holiday ☎03·6805·
- ボンボンウォッチ銀座本店(ボンボンウォッチ) ☎03·3289·

マ
- MERCURYDUO ☎06·6245·
- macher本店 ☎03·3498·
- M·A·C(メイクアップ アート コスメティックス) ☎03·5251·
- マックス ファクター(SK-II、マックス ファクター) 0120·021
- ★mc by manics 三宮OPA店 ☎078·291·
- ★mc by manics 有楽町マルイ店 ☎03·6738·
- ★MATERIA ☎03·5467·
- ★manics 有楽町マルイ店 ☎03·6738·
- マルイプレスルーム(アールユー、ジルスチュアート、ナラル ビューティー、ヌーブラ ビーチ、プアプア、マルイ) ☎03·3476·
- マンダム(パリアリペア、ルシード エル) 0120·373·
- ミキモト・ブライダルサロン ☎03·3562·
- MIZUKI ☎0800·300·
- ミミ&ロジャー ☎03·3794·
- ミリー 表参道ヒルズ店 ☎03·3479·
- ムーンバット(カリーノ リカモ、クード シャンス、クロエ、ジシィ、シビラ、フルラ、ヘレン カミンスキー、ルナ ルーチェヴ・ガラージュ) ☎03·3556·
- 無印良品 有楽町 ☎03·5208·
- ムラキ 0120·502·
- メイベリン ニューヨーク ☎03·6911·
- メゾン ルージュ(ルージュルー) ☎03·6324·
- ★MELROSE ☎03·3464·
- ★モード・エ・ジャコモ プレスルーム(カリーノ、メダ、モザパー エーボンブ) ☎03·5464·
- モノ·エディション クラッセ 白金店 ☎03·3449·

ヤ
- ★YUGO(スカーティッシュ) ☎03·5413·
- UNIQLO 0120·090·
- ★ユニック バー ヴェールダンス ☎03·5467·
- ユニット&ゲスト(キャサリン・マランドリーノ) ☎03·3710·
- ユニリーバお客様相談室(スキンケア)(ダヴ、ラックス、レセ 0120·110·
- ユニリーバお客様相談室(ヘアケア)(ラックス) 0120·500·

ラ
- ライオン お客様センター(Ban) ☎03·3621·
- ラグジュアリー・タイムピーシズ ジャパン(グッチ) ☎03·5766·
- ★ラグジュエル ☎03·5722·
- ラッシュジャパン(ラッシュ) 0120·125·
- ラトータリテ ルミネ北千住店 ☎03·5284·
- ラブラボ お客様相談室(美肌一族) ☎03·5545·
- Language 六本木ヒルズ店 ☎03·5771·
- ランコム ☎03·6911·
- リコルディ青山店 ☎03·3400·
- ★REZOY 渋谷109店 ☎03·3477·
- ★リッチミーニューヨーク 青山店 ☎03·5468·
- Little New York WEEKEND ☎03·3409·
- Little New York 明治通り店 ☎03·5774·
- リミットレス ラグジュアリー ルミネ立川店 ☎042·528·
- リンメル 0120·878·
- ルイ・ヴィトン カスタマーサービスセンター ☎03·3478·
- ★ルージュ・ヴィフ ラクレ梅田イーマ店 ☎06·4795·
- ルーニィ ☎03·3794·
- ル シンクロニシティ ☎03·5772·
- ★L'EST ROSE ☎03·5456·
- ★レッセ・パッセ ☎03·5790·
- レブロン 0120·803·
- RAW-GIRLS(gorjana) http://www.raw-girls.c
- ロート製薬お客さま安心サポートデスク(肌研) ☎06·6758·
- ★ロートレアモン ☎03·5360·
- ロクシタン ジャポン カスタマーサービス ☎03·3234·
- LONO Japan(LONO) ☎03·6805·
- ★ROPÉ 0120·298·

ワ
- ★ワコールお客様センター(グッド アップ トップ、スゴ衣、T、パルファージュ、ワコール) 0120·307·
- ワンスアポンアタイム...(ケネスジェイレーン) ☎03·3408·

ご注意ください

最近、街での声がけ、電話などによる、AneCanの名をかたった悪質な勧誘が増えています。AneCanでモデル活動に関する勧誘、紹介等は一切行っておませんのでご注意ください。なお不審な場合は、編部(☎03·3230·5522)までお問い合わせください。

携帯・パソコンで掲載商品をショッピング!

★印のブランドやショップはファッション通販サイト「マガシーク」でお取扱いしています。
一部の掲載商品は、購入することも可能です。
また、ショップリストもご確認いただけます。

■ 携帯、パソコンからアクセスOK
http://www.magaseek.com
※携帯電話には、一部対応外の機種があります。

お問合せ先
info@magaseek.com
受付時間
平日9:30～17:00
運営
マガシーク株式会社

エスティ ローダー 史上最強の保湿ケア誕生!



すべての肌トラブルの入り口となる"乾燥。徹底的に追求し、エスティ ローダーの先テクノロジーを結集した、新しい保湿ケアハイドレーショニスト」が誕生。不足した潤を補う、従来の保湿概念を超え、新テクロジーと積極的な水分補給で瞬時の潤い持続する潤いの両方を確実にサポートし、ら潤う肌へと導きます。美容液とクリーム相乗効果で、肌のバリア機能を修復強して、潤い続ける肌に。㊐エスティ ロー— ☎03･5251･3386

夏のキレイに! キレートレモンでキレイをサポート



強い日差し、暑さが気になる夏。今年発売10年目を迎えた「キレートレモン」はレモン1個分の果汁を使っているから、おなじみのビタミンCだけじゃない、レモン由来のクエン酸(1350㎎)やポリフェノールが含まれています。だから、自然と健康を心がけている女性にぴったり。1日の始まりの朝におすすめの"朝型ドリンク。としても支持されています。毎日飲みたくなるような癖になるおいしさが人気。㊐ポッカコーポレーションお客様相談室 ☎0120･855･071

café table TERRACEで楽しむ スペシャルなデザートプレート



雑貨のようにカラフルで心弾む店内とテラスのある素敵なカフェレストランcafé table TERRACEでは、ムース･シフォンケーキ･アイスクリーム･フジュロール(チーズケーキ)･チョコレートタルトの5種類のデザートと飲み物がセットになった「TERRACE special dessert plate(テラススペシャルデザートプレート)」(¥1,000)が楽しめます。ちょっとずつ色々な種類を食べたい女性にうれしいセットです。㊐café table TERRACE ☎03･6427･677

レディにぴったり NEW Francfrancケータイ新登場!



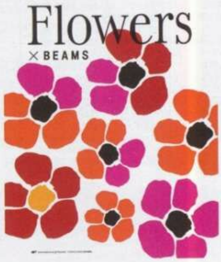
新発売の「docomo STYLE series N-05B」(NECカシオモバイルコミュニケーションズ製)は、人気のFrancfrancコラボ第2弾。トイカメラ風に撮れるアートフォトモードや、起動から保存が速い810万画素対応の「瞬撮」カメラ、美肌や小顔効果が楽しめるビューティモードなど、多彩なカメラ機能が搭載されています。蜷川実花氏らスペシャルアーティストのコンテンツも多数プリインストール。詳しくは「フランフランケータイ」で検索してみて。㊐NECモバイルインフォメーションセンター ☎0120･102001 (携帯電話から0570･064919)
http://www.n-keitai.com/

元気をくれるパワーソングがいっぱい! 女性向けCD「Beautiful Woman」登場



前向きな心で夢を信じ叶えてきたBeautiful Womanたちによるパワーソング集が登場。マイケル･ジャクソン THIS IS ITで話題の女性ギタリスト、オリアンティの「アコーディング･トゥ･ユー」をはじめ、不動のPOPクイーン、レディー･ガガ「バッド･ロマンス」など、最新ヒット曲はもちろん、マライアやブリトニー、ジャネットなど、超強力チューンがずらり収録されているスペシャルなCDです。㊐ユニバーサルミュージック カスタマーサービスセンター ☎045･330･7213

映画『FLOWERS』×BEAMS スペシャルアイテムが登場!



日本の女性を元気にしたいというコンセプトから誕生した映画『FLOWERS』。BEAMSはファッションの視点から日本女性がもっと元気になれるサポートをしたいという思いからこのプロジェクトに参加。映画公開を記念し『FLOWERS』×BEAMSのチュニックTシャツ&トートバッグセット(¥4,830)を全国の〈LAPIS BEAMS〉展開店舗にて販売中。愛らしいフラワーモチーフが彩った限定アイテムです。スペシャルサイトも要チェック。㊐ビームス ハウス 丸の内 ☎03･5220･8686
http://www.beams.co.jp/flowers/

「ドリ×ポカリ ~イキイキ!~」キャンペーン中!



大塚製薬「ポカリスエット」が発売30周年にあたる今年、DREAMS COME TRUEとコラボレーション。全国各地で開催する「POCARI SWEAT 30th SPECIAL LIVE ドリ×ポカリ ~イキイキ!~」のライヴペアチケットほか、総計20,000名に当たるプレゼントキャンペーンを実施中です。ポカリスエットをゴクゴク飲んで応募して。詳しくはhttp://pocari.jp(PC･携帯電話)。応募締切は2010年8月31日(火)当日消印有効。㊐「ドリ×ポカリ ~イキイキ!~」キャンペーン事務局 ☎0120･813･732(9:30~17:30/土･日･祝日を除く)

恵比寿ガーデンプレイスの夏イベント 「スターライトシネマ 2010」開催!



恵比寿ガーデンプレイスでは、2010年7月16日(金)~8月8日(日)までの毎週金曜、土曜、日曜、祝日の計13日間、各日18:45から、人との関わりや心のふれあいなどを描いた作品を集め、屋外のセンター広場で映画を無料で上映する「スターライトシネマ 2010」を開催します。近年公開された話題作の中から、日本の良き文化などを描いた邦画作品をラインナップして上映します。㊐恵比寿ガーデンプレイス･インフォメーション ☎03･5423･7111 http://gardenplace.jp

上記の価格には消費税が含まれています。

話題のベストセラー、映画化決定!!

出演
櫻井翔×宮﨑あおい

2011年公開
全国東宝系にて

「24時間、365日対応の病院で働く青年内科医、栗原一止（くりはらいちと）。
彼は、特別な技術を持った医師ではない。
しかし、病んだ人の「孤独」を取り除くことができる。
こんなふうに患者のことを考えてくれる
お医者さんが、そばにいてくれたら…。

読んだ人すべての心を温かくする物語。

続々増刷!
30万部突破!!



2010年 本屋大賞 第2位!

神様のカルテ

夏川草介

定価1,260円(税込)

ISBN 978-4-09-386259-2

◎詳しくは http://sgkn.jp/karte/

小学館


夏、FAnet & mobileFAnetでワンランク上のLadyに!!
まずは…自分がイチバン可愛く見えるヘアアレンジをマスター!!
小学館運営のモバイルサイト
mobile FAnet
カンタン登録
無料で遊べる♪
※FAnet、mobileFAnetとも会員登録は無料。ただし、パケット通信料は必要となります。
いつものヘアが、結ぶ位置や小物を変えるだけで、
ぐんと洗練されたおしゃれヘアに！ どれも自分で簡単にできるアレンジ☆
今すぐFAnet「ビューティBLOG」にアクセスして、トレンドスタイルをマスター！
にもOK♥
さささっとマンネリヘアを脱出!!
PC・ケータイを見ながら簡単！自分でできちゃう
FAnet読モ・AOちゃん
手作りヘア小物の作り方も♪
そして…最新トレンドいっぱいのスタッフブログをチェック!!
ビューティBlog
最新コスメNEWS＆使える簡単ヘアアレンジをお届け
ファッションBlog
おしゃれゴコロを刺激する旬なネタを発信中！
ラブ・ラボ・Blog
恋愛ネタを中心に乙女心をくすぐるNEWSを紹介
SHOGAKUKAN ファネット
FAnet
小学館の女性誌ポータルサイト
http://fanet.jp
fanet で検索！



個性を生かす？カバーする？
あなたのコンプレックス
これで消せます
①未希 hiroko 里田まい 個性を生かすメークって
②一重&奥二重の正解
「大人カワイイ」アイメー
③黒田啓蔵のマッサージ塗りで「その小顔女優
④山本浩未の地味顔vs男顔美人化計
⑤低い鼻 薄短まつげ 美の達人発コンプレックス克服
⑥杉本彩 根本美緒 仁香 岡西敦恵 私の劇的カバーメー
肌 食 気 体 老けない夏ケア8つの
肌・心・体は ここで磨く！美人がお風呂でしている
姉美的 どうする!? 恐怖の二重ほうれい
美容のプロ 2010上半期コス
50人の大絶賛ランキン
夏はやっぱ
「魅せるバスト」メークレッスン
目からウロコ
キレイに必栄養素ガイドライン
流して！流して！経絡&リンパ全身M
体脂肪計のタニ
美味しい「やせごは
大好評 美的通販 毎号 やって来ます！
「肌・心・体」のキレイは自分で磨く
美的
BITEKI
8
August
好評発売中
定価500円(税込)
小学館
http://biteki.com
フルーツスイーツで夏美人作り！
タカノフルーツパーラー
別冊付録
フルーツ
スイーツ
夏美人作り
ケータイにも貼
色が変わってお知らせ！
UVチェックシール とじ込み付録


anCamモデル 有名人 東京&大阪&名古屋&福岡のガールズ 海外セレブ を徹底取材!
、かわいく、270人!
"かわいい賢人"の
リアルな夏ランキング、発表!
川あいく★プライベートな1か月コーディネート
月の通勤トップスは「ゆるっと」VS「盛りパフ袖」
夏、自分史上高バストに!
毛穴よ、さらば!
最高かわいい! モロッコネイル
CanCam 「ニッポンのOLを笑顔にするプロジェクト」
お仕事スマイルフォトコンテスト、グランプリ決定! 賞金総額100万円!
ハワイでゴルフデビュー! 特派記者ツアー報告
きガールのポーチの中身"大調査
Can! ラー油×ごはんの絶賛レシピ
特別付録
マルチに使える文庫本サイズ
COACH POPPY コーチ ポピー
レターセット付き
特製缶ケース」
缶ケースの中身は
ポストカード8枚
筒8枚
ール
こんなに入っています!
COACH POPPY
中はこんな柄
(約)縦17×横11×マチ2.6cm
冊に1コついてます
シャネル「J12」にレディな新サイズ誕生!
感動の最終回! REAL MODELS —リアルモデルズ—
カナル4°C♥ Disney Loveミッキー 4点セット 計50名プレゼント
CanCamモデルズの休日ダイアリー
ザ・ソウルメイト恋愛
篠原涼子
加藤ミリヤ
小栗 旬
金田 哲(はんにゃ)
みんな一緒にキラキラしよっ!
上品かわいいOLのバイブル
CanCam
8
大好評発売中!!
特別定価690円(税込)
小学館
http://CanCam.TV

ファッション大特集

34℃の真夏日＆ムシムシの梅雨日こ

夏に克つ!

品よく! 元気に! 美しく!

「清涼美人アイテム」15

1. 女らしさにハッとする「肌見せアイテム」5
2. サラッとはおれる「薄軽アウター」5
3. キリッと華やか「爽健美ネイビーアイテム」3
4. パパッと着られる「美ライン・ワンピース」2
5. 体感温度を3度下げる! オフィス美人の涼感まとめ髪

この夏、〝ひとり一本〟状態の2大トレンドパンツは、選びと着こなしで差をつけて!

きれいめカーゴ ＆ 大人サルエル
一歩先いく洗練スタイリング・メニュー

仕事への情熱、毎日の食生活、ボディサイズから禁断の恋愛トークまで…

ヨンア LIZA トミー 佐々木希

Oggiモデルズ秘密BOOK

プライベート

スタイリスト望月律子さんが先生!

上品カジュアルで魅せる、真夏の〝大人〟Tシャツ塾

サマーカジュアルは〝ハイ＆ローMIX〟で賢く楽しく!

8月の1か月コーディネート

34℃の真夏日も、賢い靴選びで、きちんと、心地良く、美しく

夏通勤の足元は、上品〝サンプス〟で決まり!

この季節、どうしようもない、止めようもない、溢れ出てしまう、女のいろんなアレ・ソレ・コレ

「毛」「肉」「汗」「艶（エロ）」真夏の4大事件、勃発!

アイゾーンの〝毛〟を整えるだけで、ぐっとキレイ度アップ

夏美人顔に欠かせない 旬の「眉＆まつげ」はこうつくる!

「今日は家飲み!」の日に重宝する、簡単レシピ

ワイン派 VS ビール派の 〝絶対ほめられ〟おつまみ

特別付録▶▶ Oggi × ASIENCE シャンプー＆コンディショナーサンプル付き!

暑い季節だって、いつでもどこでも〝すっきり地肌〟〝しっとり美髪〟

こんなに心地いい夏は初めて! 快適!「キレイ夏髪」プロジェクト



Oggi

8月

http://oggi.tv/ 好評発売中! 定価670円(税込)

今だから、
心に響く
詩があります。



日本語の結晶。完結。

今日的に意義のある詩人をとりあげ、
代表作を厳選しました。
わかりやすい解説で、
詩があなたにもっと近くなります。

永遠の詩

全8冊
小学館
定価(各)1,260円(税込)
四六判上製／128ページ

01 金子みすゞ
幻の天才童謡詩人による奇跡の詩。
選・解説／矢崎節夫　エッセイ／リリー・フランキー
ISBN978-4-09-677211-9

02 茨木のり子
生きるための言葉に満ちた希望の詩。
選・解説／高橋順子　エッセイ／天野祐吉
ISBN978-4-09-677212-6

03 山之口貘
貧乏だが、誇り高く生きた希有の詩人。
選・解説／井川博年　エッセイ／山本兼一
ISBN978-4-09-677213-3

04 中原中也
孤独な魂、傷つきやすい心。永遠の天才。
選・解説／高橋順子　エッセイ／川上未映子

05 石垣りん
「ひとり」を生きる、胸に迫る言葉。
選・解説／井川博年　エッセイ／重松清
ISBN978-4-09-677215-7

06 宮沢賢治
今だから読みたい、理想に生きた詩人。
選・解説／高橋順子　エッセイ／椎名誠
ISBN978-4-09-677216-4

07 萩原朔太郎
言葉を超えたことばを追求、近現代詩の巨人。
選・解説／高橋順子　エッセイ／アーサー・ビナード
ISBN978-4-09-677217-1

08 八木重吉
言葉のひとつひとつに悲しみと愛があふれる詩人。
選・解説／井川博年　エッセイ／江國香織

小学館愛読者サービスセンター　TEL.03-5281-3555　http://sgkn.jp

小学館文庫

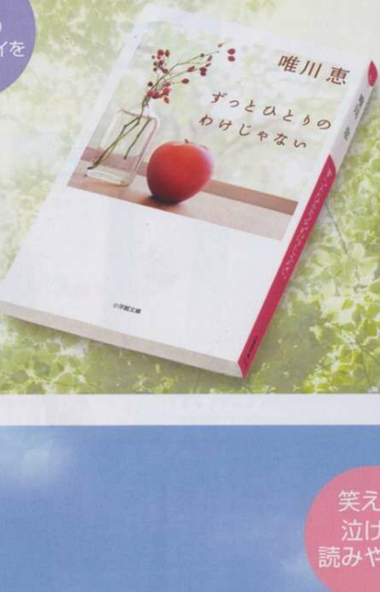
最近、イイ本に出会えてますか?

ちょっと気分がよくなる、[小学館文庫]オススメの2冊。

仕事か結婚か。
揺れ動く大人の女性に向けた心の処方箋。

年齢を重ねて、いい恋をするためには、
仕事、友人、家族、そして夢中になれる何かが必要。
素晴しい恋をするために、自分を磨いて、
心の「筋力」を鍛えなければ。
揺れ動く女性たちの真情を描いたの恋愛エッセイ。

『恋愛日和』と
『風姿恋伝』
ふたつの
恋愛エッセイを
1冊に!



ずっとひとりのわけじゃない

唯川 恵　定価500円(税込)
ISBN 978-4-09-408505-1

ハタチと78歳、
半世紀の年齢差を超える友情。

竹本京子(20歳)が、就職を機に引っ越した先で、
変わり者のおばあさん・杉田万寿子に出逢った。
万寿子からさまざまないやがらせをうけ、
怒り心頭の京子。
しかし、意外にも2人の間に、友情ともいうべき
感情が流れ始めるのだった。

笑える、
泣ける、
読みやすい

「読み終えるのが惜しい、
そして、読んでよかった、
と心から思える一冊」
——吉田伸子氏(書評家)



万寿子(ますこ)さんの庭

黒野伸一　定価650円(税込)
ISBN 978-4-09-408439-9

続々重版!!

姉レディのNEW FACEが毎月登場!

New Face 姉レディに質問!
1.お仕事は?
2.夏休みは何する?
3.最近買った高いものは?

Who's That LADY!?

く姉レディや、応募シートの中から選ばれたコをスクープ! この夏どんな服を着る? どんな予定がある? 気になるみんなの実態を徹底的に調査しました!

嶋野 旭　ヘア&メーク/阿部知洋(アッシュオール)　デザイン/西依和美(Beeworks)　撮影協力/霞が関ビル　構成/福地美穂、柳堀栄子



「セットワンピなら、予定に合わせて組み合わせも自在!」

このセットワンピはシフォントップスもついてお買い得。ツーピースでも着られるし、1枚でワンピとしても着回せて◎。背が低くて肩幅が広いので、洋服を買うときは、体型カバー力を重視。トップスはふわっとさせ、ボトムをタイトにするとバランス goodかな♥

杉浦よしのさん・31歳
身長151cm/血液型B型

New Face 姉レディに質問!

1. 外資エンタメ系会社で受付を担当。アフター6は三宿の「アジアンブリーズ」でタイ式のマッサージをしてリラックス。
2. 旦那さまと一緒にイタリア旅行へ。フィレンツェとミラノでおいしいものを食べ、たくさん買い物をするのが楽しみ♪
3. イタリアでの買い物のために、貯金中。前回は韓国へ。そのときは、約10万円のムートンコートをオーダーメード!



成山由佳さん・25歳
身長165cm/血液型A型

New Face 姉レディに質問!

1. 薬品メーカーで4年間受付を担当。アフター6はいつも、同期みんなでパンケーキ屋さんに集合してガルトー♥
2. 実家の鹿児島に帰省して、友達と恒例のバーベキュー。桜島を見ながら海で泳ぎ、そうめん流しをする予定です!
3. 結婚式の招待が増えたので、きれいな写真を撮りたくてデジカメを購入。ソニーのサイバーショットにしました。

「通勤服購入の決め手はどれだけ着回せるか、です!」

ジャスグリッティーで買ったアンサンブルニットは、着回しが効く! こうやって、カーディガンだけワンピにはおることもできるし、セットだったシフォントップスはシンプルなのでいろんなスカートに合わせられるし。通勤用はセット売りか、を必ずチェック。



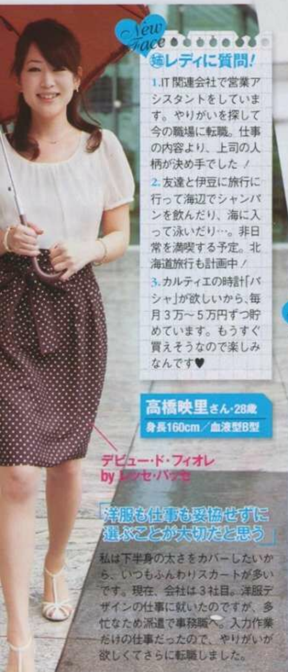
荒井眞梨子さん・25歳
身長154cm/血液型O型

New Face 姉レディに質問!

1. 損害保険会社で事故にあった方の相談役。一日中電話で話をするので、フランフランの加湿器が夏の間も㊗。
2. 会社の同期と毎年沖縄に行ってスキューバダイビングをしてます。本島から簡単に行ける慶良間諸島がお気に入りのスポットです。
3. 3年間仕事を頑張った自分へのご褒美に、冬ボーナスでブルガリの時計を購入。夏ボーナスは、ハワイへの新婚旅行代の一部になりそうな予感♥

「白×ベージュは、優しそうな印象になって、評価㊋!」

蒸し暑い夏の間こそ涼しげなイメージを保ちたくて、白コーデが倍増します。そこに、シンプルコーデに映えるプッチのバッグを持つのが定番。去年はふたつ買いました。背が低いので、いつもパンツのシルエットに注意します。VICKYは形がきれいでリピ買い中♥



New Face 姉レディに質問!

1. IT関連会社で営業アシスタントをしています。やりがいを探して今の職場に転職。仕事の内容より、上司の人柄が決め手でした!
2. 友達と伊豆に旅行に行って海辺でシャンパンを飲んだり、海に入って泳いだり…。非日常を満喫する予定。北海道旅行も計画中!
3. カルティエの時計「バシャ」が欲しいから、毎月3万~5万円ずつ貯めています。もうすぐ買えそうなので楽しみなんです♥

高橋映里さん・28歳
身長160cm/血液型B型

「洋服も仕事も妥協せずに選ぶことが大切だと思う」

私は下半身の太さをカバーしたいから、いつもふんわりスカートが多いです。現在、会社は3社目。洋服デザインの仕事に就いたのですが、多忙なため派遣で事務職へ。入力作業だけの仕事だったので、やりがいが欲しくてさらに転職しました。



武藤まゆさん・24歳
身長167cm/血液型A型

New Face 姉レディに質問!

1. "トロールビーズ"というファッションブランドでプレスをしたり、フードライターなど料理関係の仕事もしています。
2. サマーフェスタに行くのが楽しみです。海、山、川までドライブをして大好きな仲間とBBQ。夏らしくワイワイしたい♥
3. パーティに参加する予定があったので、インポートもののドレッシーなワンピを1枚大人買い。約6万円でした。

「男ウケもいい脚長効果を狙って、スカートはハイウエストを選択」

今季はドット柄が気になる! このスカートは、ウエストのリボンの位置が少し高いので、トップスインで着ると脚長効果があってオススメ。コーチのゴールドバッグをモノトーンコーデのアクセントに。ゴールド小物はどんな服にも相性GOOD。



New Face (姉)レディに質問!

1. 商社でアシスタント業務を担当。仕事後は、フラワーアレンジメント教室へ行きます。花束を自分でつくれたらいいなって思って♥
2. 大学時代の友人と那須へゴルフをしに行きます。ゴルフは2年前に父の勧めでスタート。都内では味わえない開放感のある自然が魅力。
3. Macのノートパソコンを約13万円で買いました。薄くて軽いのにホレて、ほぼ即決!! 自宅でインターネットを楽しみます。

三雲勢子さん・26歳
身長164cm/血液型A型

「服は上品&シンプル、小物はリッチ主義です!」

会社では、デニムや露出の多い服装はNGなので、清楚なコーディネートを心がけています。theoryは通勤に使えるアイテムが豊富だから大好き! 休日はカジュアルな格好もするけど、通勤・休日問わず、小物はハイブランドでそろえて気分をアゲます♥

山本美奈さん・27歳
身長163cm/血液型O型

New Face (姉)レディに質問!

1. インターネット広告会社で経理などの事務を担当しています。仕事後は、広尾にある「insea」のマグマヨガでリフレッシュ!
2. 最近結婚したばかりの旦那と上海へ2泊3日の旅行へ。おいしいものを食べたり、観光したり、のんびり過ごす予定♥
3. 「MIZUKI」のピアスを約6万円で買いました。純金だから輝きが別格! 通勤からパーティまで、大活躍しそうなアイテム。

「洋服はブランド問わず、生地やディテールで選びます」

スパンコールやビジューなど、キラキラしたデザインが好きで、ついつい目がいってしまう…。洋服は、長持ちするように上質な生地を選ぶようにしています。アクセサリーやバッグ、靴などの小物も安っぽく見えないように素材や個性のあるデザインが大事。



New Face (姉)レディに質問

1. ネイリストです
味を仕事にできて
日楽しい。前職は
師で、ネイリストと
夢をあきらめられ
学校に入り直しま
2. 国内旅行に行き
な! 京都が好きで
とりでもよく行き
清水寺などのお寺
をすると、心も体
ても癒されるの。
3. ゲートウェイの
ノートパソコンを約7
て買いました。選
決め手にいちばん
ったから(笑)。と
使いやすいですよ

上妻由布子さん・
身長159cm/血液型

「自分が着たい服を着る が合い言葉です!」

普段、洋服はブランドにこだ
好きなデザインやシルエット
クト。カジュアルなパンツス
が多く、スッキリとコンパクトに
るように心がけています。勤
制服だから、通勤服はなんでも
思う存分おしゃれを楽しんでい



大塚あずささん・25歳
身長165cm/血液型A型

New Face (姉)レディに質問!

1. 外資系の証券会社で働いています。仕事後は、会社の同僚と六本木や西麻布にあるシャンパンバーやワインバーへよく行きます!
2. 彼とバリへ旅行♥ おいしいものを食べたり、マッサージを受けたり、"癒し"を求めに! ブルガリホテルに宿泊する予定です。
3. ルイ・ヴィトンのヴェルニのバッグを買いました。ベージュだから、通勤も休日もシーンを問わず、どんなコーディネートにも合うの!

「甘くならないよう、辛口アイテムでエッジを効かせます」

クールなコーディネートが好きなので、普段はパンツが定番。スカートをはくときはシャツを合わせて甘さを抑えます。洋服を買うときのポイントは着回し力。トップスは通勤も休日も着られるもの、ボトムはどんなトップスにも合うものを!

お気に入りのスキンケアは何?

Ane LADY PICK UP NEWS



三雲さん(私)
ソニア リキエルの美肌セット♥
←㊨の美容液を使った後に、㊧の化粧下地をぬると、内側から輝くような透明肌に。もうこれしか愛せないってぐらい好き。

山本さん(私)
アモーレ パシフィックの極上シートマスク
→使用後のお肌の潤いとリフトアップ効果は感動もの♥ プルップルのお肌になれるんです。次の日の化粧のりも格別にUP。



成山さん(私)
ジョンマスターオーガニックの敏感肌でも使えるミルク
→オーガニック成分配合で、肌にも優しいから安心して使えます。ほんのり上品な香りもツボ♥ ベタつかないから夏でもオススメ。



杉浦さん(私)
ロレアルのアイケアで目元ふっくら!
↓コロコロとマッサージしながらケアできるから、とっても気持ちいい! ひんやりとした清涼感も◎。優秀なのに¥1,995なんです。





荒井さん(私)
頭皮スッキリ! 快適アイテム
←一日中パソコンに向かって仕事をする日も少なくないので、頭痛や肩こりに悩まされることも。そんなときは頭皮をマッサージします。

上妻さん(私)
ヴィクトリアシークレットのうっとり♥ボディクリーム&ミスト
→優雅なフローラルの香りももちろん好きだけど、香りの持続力に激ボレ♥ ベタつかず、サラッとした使い心地もgoodです。



AneCanに出てみたい方は、次ページから応募してね

ne can 読者モデル大募集中!

続きますが、誌面で活躍中の㊚レディは今日もHAPPY&ACTIVE！ 今回は、みんなの元気の源をリサーチしてきました。あなたもぜひ読者モデルに応募して、夏を一緒に楽しみましょ♪

教えて! 姉レディのHAPPY☺の素

ッ暑い
気に
するなっ!

伊野波エミさんの☺の素
ーカー勤務・26歳

海外旅行



真壁貴子さんの☺の素
メーカー勤務・27歳

サプライズを仕掛ける☆

「誰かをビックリさせるのが大好きで！ 写真は、部長のサプライズ送別会のときのもの」



中嶋美友紀さんの☺の素
看護師・23歳

愛犬とふたりでAneCan撮影へ！

「チワワのコタローと夢の共演♥ 一緒の撮影は今日で2度目でしたが出来は120点。親バカでスミマセン(笑)」



金子由布子さんの☺の素
会社受付・28歳



「今のダンナさんの誘いで、8年ほど前に始めたダイビング。青く澄んだ海で魚たちとたわむれる瞬間、最高です☆」

壬生麻美さんの☺の素
ーカー勤務・21歳

ごほうびで行くオリーブスパ

「疲れがたまったときの駆け込み寺。朝方まで開いていて助かります」



今月が初登場!

二宮理奈さんの☺の素
商社勤務・25歳

ワイン×アロマ×ミュージック♪



「仕事から帰ったら、ジャズを聴きながら赤ワインを飲むのが日課です。優しく香るラベンダーも幸せ度をUP」

両角美紗子さんの☺の素
メーカー勤務・28歳

パンを焼いてプレゼント

「パン教室にハマり中。手軽に友達にプレゼントできて"おいしい"のセリフもいただきます☆」



鈴木麻衣子さんの☺の素
不動産会社勤務・30歳

オシャレしてガルトーへGO!



「ガルトーは最高の栄養剤です。素敵なお店で友達とするおしゃべりは至福のとき」

野口 光さんの☺の素
コンサルティング会社勤務・31歳

エで
に
する

日、本屋さ
入りの本
のままカ
んびり本
時間くら
いう間」



尾高由希子さんの☺の素
製薬関連会社勤務・29歳

撮影現場で友達ができるコト



「初会話は"どんなお仕事してるの?"が多いかな。撮影に行くたびに新しい友達が増えるんです」

松木淳美さんの☺の素
看護師・27歳

常にそばにいてくれる♥愛猫

「寝ても覚めてもべったり甘えん坊のアユは、猫というより娘かも(笑)」



今月が初登場!

山本希恵さんの☺の素
IT関連会社勤務・26歳

勉強して国家試験に合格



「1か月ほど猛勉強して、先日、小型船舶操縦士2級をGET。次は医療事務を狙ってます!」

智子さんの☺の素
T関連会社勤務・27歳

ズの
靴を
T

が極小な
探すのに
と目ぼれ
けたとき
何物にも
せん♪」



赤川 舞さんの☺の素
会社受付・28歳

牧場で動物に癒される

「動物園や牧場へは月1ペースで。子どもに混ざって大はしゃぎしちゃいます」



今月が初登場!

加藤 早さんの☺の素
金融関連会社勤務・25歳



夏!

「夏が来た！っていうだけでHAPPYです☆ BBQ大会、花火、レゲエフェス…イベント計画は盛りだくさん！」

小西さやかさんの☺の素
メーカー勤務・31歳

お店で自分の載ったAneCanを発見!

「洋服屋さんやヘアサロンでAneCanを見つけると"いろんな人に読まれているな。"とうれしくなる！ 思わずニヤけます」



応募方法

シートのすべての項目に記入し、全身と鮮明にわかる写真をそれぞれ1枚ずつ貼してください。写真はできるだけ鮮明かのものでお願いします(裏にはお名前を記ださい)。読者モデルは、他薦やグルー募も受け付けています。ファッションやするアンケートをFAXやメールでお答えいアンケートスタッフも募集中です。スタイリディター経験者の方は、今までのお仕事かるような履歴書や資料(カラーコピーな付してください。エディターやスタイリストに未経験者の応募も受け付けています。

応募の宛て先はこちら!

〒101-8021
東京都神田郵便局私書箱8号
小学館AneCan編集部 「読者モデル等」係

※封筒に上記の宛て先をご記入の上、ご応募ください。面接や取材、お仕事をお願いする場合は編集部の各担当からご連絡いたします。またご応募いただいたシートは、月刊誌「CanCam」でも利用させていただくことがあります。応募書類・写真等は原則として返却いたしませんのでご了承ください。応募の秘密は厳守いたします。AneCan.TV(http://anecan.tv/)でも応募シートのダウンロードが可能です。

撮影(顔写真)／中島正男 デザイン／森谷崇議 構成／小林桐子

木本 泉さんの☺の素
不動産会社勤務・30歳

韓流ドラマLOVE♥

「"冬ソナ"以来、なぜか数か月に1度、私に訪れ続ける韓流ブーム。今では韓流ドラマのDVDをほとんど観つくしてしまい、"花より男子"をリピート中です(笑)」



今月が初登場!

原 麻奈美さんの☺の素
看護師・26歳



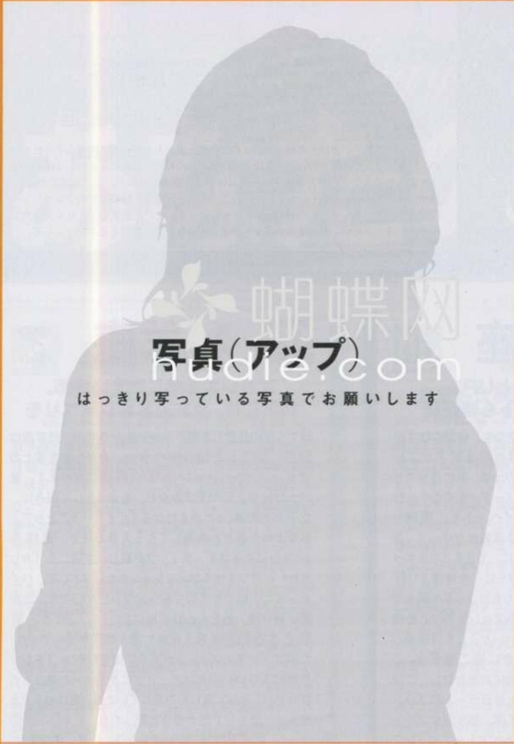
AneCanの撮影に初めて参加!

「[illegible]」

Come On! 左の応募シートを切り取って、今すぐご応募ください!

AneCan読者モデル(スタッフ)応募シート

記入日　　年　月　日





★フリガナ

★名前　独身・既婚

(　　)歳

★勤務先・勤務年数

★最終学歴

★フリガナ

★現住所　〒

★電話 (　　)　—

★FAX (　　)　—

★携帯電話 (　　)　—

★メールアドレス (パソコンをお持ちの方はそちらのアドレスも書いてください)

★生年月日　年　月　日生

★血液型　型

★身長・体重　cm　kg

★よく服や小物を買うショップ、ブランド、百貨店などは?

★おつきあいしている彼はいますか? いる方は、彼の年齢と職業を教えてください

〈年齢〉　歳　〈職業〉

★あなたのファッションや、体のパーツの悩みは?

★最近、あなたの周りで流行っていることは?

★お気に入りのコスメブランドやスキンケアアイテムは?

★希望の欄をCHECKしてください　□ 読者モデル　□ アンケートスタッフ　□ エディター　□ スタイリスト

受け取ってさらにステップアップ！

運勢 7/7→8/6

今月の Best or Worst 星座

Best 1位 魚座
2位 牡牛座　3位 蟹座

Worst 1位 天秤座
2位 牡羊座　3位 双子座

いよいよ夏本番！　という今期、快調なのは魚座。星たちが恋愛面を応援してくれるため、理想の恋人が現れたり、ひと目ぼれの恋に落ちたりと、季節にふさわしく情熱的な恋が楽しめそうです。魅力アップアイテムは〝存在感あるベルト〟と〝つば広の帽子〟。勝負DAYのコーディネートにぜひ取り入れて。一方天秤座は、仕事面でのプレッシャーに弱くなってしまいそう。「失敗したらどうしよう？」などと結果を気にせず、全力で取り組むことが大切。また疲れが溜まりやすいときなので、睡眠をとるようにして。

♊ 双子座 5/21〜6/21

おうちで自分を磨いて、運気アップのシーズンに備えて

夏を前に、運気は揺れています。星が**体力低下**を示しているので、今期**無理するのは禁物**。オフィスではすべき仕事を終えたら**まっすぐ帰宅**する、遊びに行くなら体調を整えてから…など**疲れないよう**心がけて。全体運がパッとしない分、おうちで過ごすと◎。「話題の本を全制覇」「料理教室で習った、あのレシピをブラッシュアップ」「バスルームで徹底的に自分磨き」など、**おうちを中心に予定**を立てると吉。内面も外見も自信をもて、**運気が上向く7月後半**に備えましょう。恋愛面も残念ながら雨模様。接近チャンスが減ってしまうため、意中の彼との距離を縮めたいあなたには、なかなかつらい期間。それなら発想を変えて、「彼がいるグループを誘って、**ホームパーティ**を開く」というのはいかが？　彼に近づくチャンスが増します。肌を美しく見せてくれるシフォンやサテンのトップスがオススメ。早速計画を立ててみて。彼や意中の人とホットな関係を築けている人は、相手への**甘えすぎ**にご用心。最新スイーツをふたりで食べたい♥など「**ワガママは少し**だけ」が、かわいく見せる秘訣です。

♉ 牡牛座 4/20〜5/20

やる気が不思議とUP！仕事もプライベートも絶好調

梅雨明けしたばかりの透明な夏空の中、今期の牡牛座は**順調にスタート**します。火星が**やる気アップ**の光を投げかけていますから、「この仕事、私に任せてもらえませんか？」「週末にランチパーティするの？　行く行く！」なんて、**仕事もプライベートも、充実**して過ごせそうです。7月後半には運気がかげってくるので、それまでは**やる気のままに**、できることはすべて行うつもりでがんばって☆　さらに、全体運より**好調なのは恋愛運！**　恋愛の星たちがタッグを組んで応援してくれるので、お出かけ先でセレブ男性と急接近したり、告白されたり、彼のいいところを再認識して愛情が高まったりと、**愛情豊かに過ごせそう**。これから恋をしたいあなた、積極的にお出かけし、ご縁を引き寄せましょうね！　恋人と休日デートのプランを考えている人は、この時期の王道、海水浴やプールはいかが？　夏の日射しに映えるベアトップやドレスキャミ、水着などのリゾートファッションで、**ヘルシー＆セクシーなオーラ**を放ちましょう。彼もきっとあなたにほれ直すはず！

♈ 牡羊座 3/21〜4/19

ストレスを感じやすい季節。解消には、女友達とおしゃべりを

輝やく夏の日差しを感じるシーズンですが、牡羊座は**慎重に過ごしたほうがベター**。ただし女友達との**コミュニケーション運は絶好調**になります。恋バナや仕事上のつまずきなど、ちょっとした悩みは、女子会で解消。「わかるわかる！」「そういうことって、あるよね」などと共感してもらえるだけで、**気持ちがラク**になるはず。チェックが厳しい友達にも「おしゃれ」と感じさせるファッションをセレクトして。ハイセンスな小物や甘めのマキシ丈ワンピが◎です。恋愛面は曇り空。もともと牡羊座は**自分を高める、尊敬できる相手**を恋人候補に選ぶ傾向が強いですが、今期はストライクゾーンがさらに狭まりそう。「さわやか系の人がいいのだけど…」「なにかちょっと違うんだけれど…」なんて選り好みをしていたら、恋は始まりません！　話をして気が合うと思ったら、**気軽に次のデートを提案**するといいでしょう。片思い中の人は、食事に誘おうとした矢先に残業が入ってしまうなど、タイミングが合わない模様。**今はあせらず、現状維持**するよう心がけてくださいね。

♍ 乙女座 8/23〜9/22

サプライズ運が好調です 刺激的な毎日が過ごせる予感

今期の星たちは、乙女座に**サプライズ運**を授けてくれます。「通勤電車内で、10年以上会っていなかった同級生と偶然再会！」「自分でも忘れていた記念日を、友達が祝ってくれた」など、ビックリするようなことが多く起こりそう。**ハプニングはラッキーな内容**が多いので、心配する必要はまったくなし。「今日は何があるかな？」と楽しむつもりで、**刺激的な毎日**を過ごしましょう。全体運も好調です。ラッキーを引き寄せるのは、**インパクトがあるアイテム**。オフィスコードがある人は、ビビッドカラーの小物、ヘアアクセサリーをコーデにピリッと効かせて。そして、恋愛運も活性化してきます。今期は攻めの運気なので、そろそろ告白や結婚を考えている**あなたにはチャンス**といえそう。覚悟を決めたら、マスカラで目力を強めて彼の前に立ちましょう！　すでに彼とラブラブです♪　という人は、ゴルフやテニス、試合観戦など、**デートにスポーツ要素**を取り入れてみて。ふたりで盛り上がるうちに、お互いを愛しいと思う気持ちも高まっていくはずです。

♌ 獅子座 7/23〜8/22

モノやお金の運が急上昇！ラッキーあふれる季節です

一年の幸運を司る星・木星と、運気を活性化する星・太陽が、協力して獅子座の**応援態勢**に入ります。特に**〝モノの運〟**が高まります。「親戚からもらったアンティークの器が、高額品と判明！」「勉強のつもりで購入した株券の価格が、急上昇！」など、ビックリするようなニュースがありそう。星の準備が整う7月後半まで、どんな**ラッキーが届くか楽しみ**に待っていましょう。盛り上がりを予感させる全体運ですが、**恋愛運は安定**ムード。恋人とよい関係を築けているあなたは、インテリアショップや住宅展示場に出かけて「こんなお部屋に住みたいね」と話したり、結婚までの貯蓄目標額を決めたり…そんな、**将来を考えるデート**が楽しそう。穏やかな時間のうちに、**しっかりした絆**を確認できるはず。一方これから恋したい人は、残念ながら出会いのチャンスが減ってしまう暗示あり。お出かけする際には、男性の好感を得られる、**上品なおめかしコーデ**で外出を。結婚相談センターに入会するなど、**出会いの場を増やすアクション**を起こすのも賛成です。

♋ 蟹座 6/22〜7/22

集中力がグーンとアップ！資格やビジネスの勉強を

星々の応援によって、蟹座の集中力が最大限に高まる今期。**スキルアップのための勉強がグングンはかどります**。仕事に必要な知識や国家資格など「学んでおくべき」と思うものは勉強に励んで。**知識がスイスイ頭に入って、短時間でマスター**できるはず。ハイブランドのペンなど**〝アガる文具〟**を使うとさらにモチベーションが高まりますよ。一方恋愛面は、理性の星がニラミをきかせているので大胆なアプローチがしにくいものの、まずまずいい雰囲気にもっていけます。もっと彼に近づきたいと願う片思い中のあなたは、「グループでプールに出かけて、ふたりきりにしてもらう」など、**友達に協力**を頼み、距離を縮めちゃいましょう。周りに応援を頼んだベタな作戦こそが効果を発揮するかもしれません。お願いしないテはありませんよ。これから結婚を視野に入れて、彼を探している人は、**話の上手な男性と縁がある**模様。ちょっと早口で、面白ネタで笑わせてくれる男性がいたら、連絡先を交換するなど積極的にアプローチをしてみて。いい関係になれる予感です。

占い／ルネ・ヴァン・ダール研究所　デザイン／Beeworks　構成／前川亜紀

夏です！ 仕事も恋も、自分磨きも、星のメッセージ

AneCan Astrology

あなたの今月の

射手座 11/23〜12/21

恋愛で本気の相手には、真剣に向き合うと関係が進展

射手座の運気は、残念ながら低め安定からスタート。言動が誤解されやすいときなので、自分の意図とは違う解釈をされてガッカリしたり、誤解を解かねばならないシーンが増えてしまいそうです。こんな時期は仕事やおつきあいといった外交的な面にではなく、**読書や勉強、スキンケアなどの〝自分磨き〟**にエネルギーを向けてみて。運気が上向くのは7月後半。それまでじっくり**ゆっくり実力を蓄えましょう**。恋愛運も難しいムード。今期、星から示されている**キーワードは〝本気〟**なので、本気度を試されるシーンがたびたびありそう。**「彼を愛している！」**と胸を張って言えるあなたなら、思いきって意思表示してみるべき。上品な黒ブラウス＆さわやかな白スカートなどの、本気を感じさせるモノトーンコーデが◎。真剣さが伝われば、きっと**彼も心動かされる**はず。一方、彼といい雰囲気の人は、双方のご両親に交際宣言や、結婚への意思表示をするチャンスです。みんなのご機嫌をうかがいつつ、「今度の休日、彼に会ってほしいの」と穏やかに申し出てみて。いい結果になりそうです。

蠍座 10/24〜11/22

恋愛も仕事運も好調！ カギは綿密なコミュニケーション

運気を司る星・太陽が、蠍座にほほえみかけてくれます。**運気はかなり好調！**「周囲の協力が成功へのポイント」と星が示していますから、ひとりでは難しいかなと思った作業は、素直に周りの人に応援を頼みましょう。効率アップがはかれるだけでなく、**作業を通してチームワークがより強まる**はず。ただ、**連絡ミス**が起こりやすいときでもあるので、確認と連絡はしっかり取りたいもの。**メールなど履歴が残るもの＋口頭確認**で密なコミュニケーションを心がけてください。**恋愛運も順調**ムードです。情熱的な出会いを求める人は、意外性のある男性と縁がありそう。年齢や肩書き、出身地にとらわれず、そして「ストライクゾーンじゃないから」などと敬遠しないで、好意的に接してみて。週末デートを計画中の人は、**星の見える場所**へのお出かけが関係を一歩進めてくれるかも。夜空を見上げつつ、静かに今後のことを話し合えば、思いどおりの**ハッピーな結論**を星が導き出してくれます。「アウトドアはちょっと…」という人は、プラネタリウムに行くのがオススメです。

天秤座 9/2…〜10/…

乱れがちな運気は、ブルーのアイテムやメークで調整して

梅雨明けの晴天が気分を盛り上げてくれますが、天
座の運気は乱れ気味。**優しい印象が強まってし**
うため、面倒な仕事を押しつけられたり、苦手な人
ら対処に困る話をされたりして、苦労しそう。会社
は**感情的にならない、余計な波風を立てない**
がコミュニケーションの鉄則。あまりに理不尽なら
頼できる先輩に相談してみて。**7／23からは運気**
上向くので、それまでは**ブルー系のアイテム**をコ
デやメークに取り入れると、**厄除け**になりますよ。
愛運も雲行きがあやしい様子。片思い中の人は本命
外の男性に心揺れるなど、自分の気持ちを見失いや
いとき。迷ったときは胸に手を当て、どちらの男性
なら自分らしくいられるのか、考えてみてください。
っと**後悔しない選択**ができるはず。出会いを期待
ている人は、ちょっと雑な男性を「ワイルドで魅力
と感じてしまうなど、見る目が曇ってしまいがち。
になる男性を見つけたら**一度友達に会わせて、**
象を聞いてみて。**それからアタック**を開始しても
遅くありませんよ。

魚座 2/19〜3/20

注目度が高まり主役に立てるシーズン。積極的に過ごして

夏の太陽と星の恵みの光が、運気を盛り上げてくれます。気力も体力も充実している今期は、その気になれば**どんなシーンでも主役**に立てるとき！ 仕事に遊び、そして趣味にまい進してください。注目度が高まっているので、料理や歌、ハンドメイド、写真など**趣味にまつわるコンテスト**などがあったら応募してみるのもアリ。思いがけず入賞して、**自分の新たな才能を発見**できるはずですよ。さて、恋愛の星たちが見守る今期は、**恋愛運も絶好調**です。恋の成就が期待できる星回りなので、片思いのあなたは念願かなって両思いになれる可能性も高いとき。七夕の夜、または花火大会などの**ロマンティックな場所**で、彼に告白するといいでしょう。もちろん、成功のためにはオシャレも気合いを入れることを忘れずに！ 順調に絆を育んでいたカップルは、恋人から**同棲や結婚前提の真剣交際**を改めて申し込まれるなど、**新たなステップ**がやってくる模様。今までの交際を振り返り、「彼と一緒なら未来を考えられる」と心から思えるならば、関係をすすめてみるといいでしょう。

水瓶座 1/20〜2/18

仕事にまつわる場所で、新たな恋が見つかる予感

運気は残念ながら不安定。**感覚が研ぎ澄まされる**今期は、噂や情報に**過剰反応**してしまう傾向が高まります。「先輩の○○さんが結婚秒読み」「この商品が美肌に効くらしい」などといった不確定情報を信じると、自分に不利な結果になりそう。信頼できる人から聞いた話でも、一応は**真偽を確かめてから行動**するよう心がけてください。**どんなときでも冷静**にいられるよう、オフィスでは紺やライトグレーの落ち着きあるアイテムで乗り切るといいですね。恋愛面も停滞模様。ただし**仕事に関する場所でなら出会いが期待できる**ときなので、新しい恋を探し中のあなたは周囲を見回してみましょう。〝口数が少ないけれど、**仕事には誰より熱い**〟そんな男性がいたら注目！ ランチを誘ってみてはいかがでしょう。一方、順調に交際中のあなたは、マンネリ化の波がやってきそう。「長くつきあっているから」なんて安心していると、いつの間にか彼の気持ちが遠のいてしまいますよ！ **行ったことのない場所でのデート**を提案するなど、刺激を取り入れて**マンネリ脱出**をはかって。

山羊座 12/…〜1/…

HAPPYな未来への予感が毎日を充実させる時期です

この期間の運気は吉凶混合。いつもより**スポット**
イトを浴びる機会が増えるので、自分のいい面
アピールできるように、がんばって。また今期は一
の幸運を司る星・木星の応援のおかげで、**今後の**
礎をつくるのにもいいとき。「こういう勉強をしてみ
い」といった目標がある人は、**スクールに入会**す
など具体的にアクションを起こして。目標がないと
う人は何年後にどんな生活をしていたいか、そのた
に今からすべきことはあるか、考えてみましょう
HAPPYな未来に向かっていく感覚が、**毎日を**
り充実したものにしてくれるはず。恋愛運は盛り上
っています。特に出会い運は絶好調ムードですから
新たな恋を見つけたいあなたにチャンス！ **異業**
交流会や合コンなどに、どんどんお出かけしまし
顔色よく見せてくれるオレンジ系メークや白のクロ
ブドパンツなどで、明るさを演出するとよいですね
片思い中の人は、勇気を出して気持ちを伝えて。**告**
の言葉はシンプルにするほうが、気持ちをストレ
トに伝えられるのでオススメです。

1 ザ・ボディショップの世界のスパをイメージしたシリーズ
セットで3名に



ポリネシア諸島特有の魅惑的な香りのフラワーエッセンスを配合したシリーズ。写真右「スパウィズダム ポリネシア フラワー バスミルク(250mℓ ¥2,415)」は豊かに泡立つバブルバス用ミルク。写真中「同 シャワージェル(250mℓ ¥1,890)」は2種の植物スクラブ入り。写真左「同 モノイ ボディバーム(200mℓ ¥2,940)」は天然保湿成分により、しっとりなめらか肌が持続します。㈹ザ・ボディショップ☎03・5215・6160

2 …の夏 …解禁!!
セットで2名に



爽快なハーブ「ヴァーベナ」の新シリーズ。写真右「シークレットヴァーベナ シャワージェル(250mℓ ¥2,940)」はプルプルとしたジェル状テクスチャーで、ボディを優しく洗い上げます。写真左「シークレットヴァーベナ ボディアイスジェル(250mℓ ¥3,990)」はひんやりクールな使い心地。肌をみずみずしく整えながら、ほのかな香りを残します。ともに7月22日数量限定発売。㈹ロクシタン☎03・3234・6940

3 パーフェクトポーションの絶品ヘアケアで髪質改…
セットで2名に



右「バリスバ・ソープ(約150g相当 ¥1,550)」はフルーツやミント、ナッツなどの香りをブレンドした贅沢なソープ。写真中「ローズマ シャンプー(250mℓ ¥2,500)」、写真左「ローズマリー コンディショ (250mℓ ¥2,500)」は脱毛・ふけ・かゆみなどに効果があるといわれるローズマリーエキスを配合。頭皮を健康に保ち、髪の潤いやツヤ なえます。㈹パーフェクトポーション ジャパン☎075・241・3913

今月の特集

夏のボディもさっぱり♥ お風呂アイテム

は、紫外線や乾燥などで、肌やボディ、髪がお疲れ気味。アクティブに過ごした日はお風呂で フレッシュするのが一番！ 今月はボディケア、ヘアケアなどのお風呂アイテムをお届け♥

応募のきまり プレゼントをご希望の方は、巻末のアンケートハガキに氏名、年齢、職業、住所、電話番号、アンケートの答え、希望商品番号1～12を記入してご応募ください。締め切りは、2010年8月6日(金)、当日消印有効。厳正な抽選のうえ当選者を決定。発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。なお、雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に当選できない場合があります。

撮影／清藤直樹 デザイン／Beeworks 構成／福地美穂

7 エイボンの美白をかなえるスキンケアライン
セットで3名に

etc.



エイボン独自の最新テクノロジーにより、究極の透明肌を目ざしたシリーズ。写真右「ミッション ホワイト ローション(150mℓ ¥6,510)」は過剰なメラニン生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ化粧水。写真中「同 ミルク(100mℓ ¥6,510)」は肌をしっとりやわらかに整える乳液。写真左「同 エッセンス(30mℓ ¥7,350)」は美白肌へと導く美容液。すべて医薬部外品。㈹エイボン📠0120・100・200 http://www.avon.co.jp

8 セイコースポーツライフの誰でも簡単操作の歩数計
各1名に



「ポケット歩数計 WALK-NOTE WZ520(上からゴールド、ブラック、シルバー、レッド／オープン価格)」は、便利な新機能、操作に困ったときにボタンひと押しでホーム画面(歩数・歩行距離・現在時刻)に戻れる簡単操作ボタンを搭載。日々の健康管理に役立つ消費カロリーや脂肪燃焼量も計測・表示可能です。商品のカラーのセレクトは編集部におまかせください。㈹セイコースポーツライフ☎03・6834・2759 http://www.seiko-sl.co.jp

9 昨年デビューしてから大ヒットのフローツ！
各1名に



ローツのトウリングは、伸縮性のあるシリコンラバーの二重構造が指 フィットして、つけていることを忘れてしまうほどの優しいつけ心地。 レイユ(右からローズ、タンザナイト、ペリドット 各¥4,410)」は、夏 海にキラキラ輝く太陽をイメージ。スワロフスキー社製のクリスタル 足元を華やかに演出。商品のカラーのセレクトは編集部におまかせく さい。㈹Vivant inc☎03・3467・5329 http://www.floats.co.jp/

6 イデアレーベルの防水音楽プレーヤー　1名に



「防水MP3ミュージックプラネット(ホワイト ¥10,500)」は、USBメモリやSDカードにMP3オーディオデータを保存して、音楽を楽しめます。水の中に落としても丈夫な安心防水設計だから、お風呂やキッチンはもちろん、アウトドアなどの電源がない場所でもOK！ 大音量で広がりのあるサウンドも魅力です。FMラジオも受信でき、便利な時計表示機能も搭載した逸品。 ㈲イデアインターナショナル☎03･5446･9530

5 ジワジワと人気が上昇中のラブドゥール！　セットで3名に



写真右から「ラブドゥール シャンプー(600mℓ ¥1,943)」、「同 トリートメント(600mℓ ¥1,943)」、「同 リッチ コア エッセンス(90g ¥893)」、「同 モイスチャー コア エッセンス(90g ¥893)」、「同 アウトバス トリートメントクリーム(120g ¥2,100)」は、植物エキスやコラーゲン、アミノ酸などの優れた成分がダメージが深刻な髪や地肌を優しく洗いあげ、美しいツヤ髪へと導きます。㈲サンテック☎03･5787･7588

4 サボンのボディケアシリーズにジャスミンが新登場！　セットで3名に



エキゾチックで甘く、芳醇なフローラルの香り。リラックス効果も心をリフレッシュさせてくれます。写真右「ボディジェルポリッシ(300mℓ ¥2,800)」はとろりとしたジェルに、死海の塩などのつぶつ入ったボディソープ。日焼けした肌にも◎。写真左「ボディローション(mℓ ¥3,500)」はライトな使用感が心地よく、シルクのように整ったと導きます。ともに7月16日発売。㈲サボン ジャパン0120･380･

2010 August 今月の感謝を込めて♥ AneCan PRESENT!

12 『ラ メゾンド ボーテ カリタ 東京』が東京 丸の内にOPEN　2名に



「ラ メゾンド ボーテ カリタ 東京」は、フランスのスキンケアブランド"カリタ"のヘア・エステサロン。至福のメニューとサービス、贅沢な空間が美をサポート。今回は、カット＆ブローにカリタ独自のスカルプ＆ヘアエステが堪能できる「グラン ソワン ロージー エ マリア(120分 ¥15,750)」をプレゼント。有効期限は2011年2月28日です。㈲ラ メゾン ド ボーテ カリタ 東京☎03･5224･5151 http://mdb.carita.jp/

11 ㊛レディにも大人気 TOCCAの愛される香り♥　各1名に



「トッカ フレグランスミスト(写真右からサリーナ、アマルフィ、カターニア 100mℓ 各¥6,300)」は全身にたっぷり浴びても上品に香るフレグランスミスト。サリーナはパープルフリージア＆ラズベリー、アマルフィはキューカンバー＆ミント、カターニアはバニラ＆ミュゲの香り。商品のセレクトは編集部におまかせください。㈲グローバルプロダクト プランニング☎03･3770･6170 http://www.gpp-shop.com/

10 プロゴルフプレイヤーも愛用のFEDABOA　各1名に



オランダの人気ブランドFEDABOAの「ベルト(右からピンク、イエロ グリーン 各¥7,140)」は豊富なカラー展開やリサイクル可能な素材、完全防水加工が魅力！ スポーツ界でも支持されている のアイテムです。クリアケースはアクセサリーやコスメケースにも えて便利♥ 商品のカラーのセレクトは編集部におまかせくださ ㈲エンジェルダスト☎06･6258･8188 http://www.fedaboa-jp.com

スタッフがcatchした☆AneCanモデルたちの名言・迷言をご紹介!

クイズ 賞金総額30万円が当たります!!

今月の「Ane語(アネゴ)」

「脚が大好きな王様って誰だ?」答えはそう、ストッキング!「最近、ダジャレが多くない?」というご意見をいただいたので、今回はなぞなぞにしてみました(笑)。

デザイン/Beeworks



Ane語 01

のびしろがあるってコトだよね♥

常に上を目ざす努力家・押切もえの原動力を、キャッチしましたっ!

最近、ワインエキスパート試験に向けて猛勉強中のもえ。でも「たくさん勉強しても、もっと新しいことを知りたくなる!」と向上心は止まらないらしい。スタッフから「まだまだ成長できる証だね♪」と言われると目からウロコが落ちたよう。ポジティブなもえ、見習いたい!

撮影/平井敬治(ViVid)



Ane語 02

会話が弾んでテンションの上がった蛯原友里はつい英語ノリで自己紹介

ロケ撮影で、ヨットハーバーにお邪魔したときのこと。現場に立ち会ってくださった広報の方が最近までロスに住んでいたと聞いて、友里のテンションがMAXに! どうしたら英語が話せるようになるかなど、聞きたいことがありすぎて気がはやり、おかしな自己紹介になっちゃったみたいです。

撮影/椿 さおり(NOSTY)



Ane語 03

今日はハジケちゃうっ!?

「元気な感じで」の要望に澤野ひとみは動く、動く!

撮影/堤 博之

↑「夏らしくいこう!」と水着企画の撮影は、現場もアゲアゲ♪ レディー・ガガの音楽にのせて、ひとみ含めスタッフみんなで動きまくり、スタジオは一時クラブ状態に! おかげでベストな写真が撮れたのですが、暑かった(汗)。



Ane語 04

タレ、入れないの?・・(驚)

スタッフを見てビックリ! あの食べ物に関する有村実樹の新発見とは?

ミキゴロウ」で、一行はミキティの実家がある宇都宮へ。スタッフが、ランチの水餃子にタレをつけようとすると、「宇都宮の人はスープにタレを入れちゃうヨ♥」と教えてくれました。

撮影/勝吉祐介(PEACE MONKEY)

問題 ㊙レディの通勤に欠かせない!『夏、○○○○○○も転機です!』には、美脚をかなえるあのアイテムがそろってます。「○○○○○○」に入る言葉は次のうちどれでしょう?

A.ストッキング B.ショッキング C.バーガーキング

応募のきまり

●クイズの解答として正しいと思う記号を左のA~Cの中から選び、左のハガキの「クイズの解答」欄に書き、アンケートと必要事項を記入のうえ送ってください。●しめきりは2010年8月6日(金)の消印のあるものまで有効です。●正解者の中から、抽選で30名様に1万円ずつさしあげます。●当選者の発表は、「AneCan」'10年10月号(9月7日発売予定)で行います。●雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に当選できない場合があります。ご了承ください。

号の当選者発表!
号の正解はAでした!

北海道/鶴岡瑶子 宮城/佐藤麻衣 秋田/渡邉みなみ 山形/三船亜由美 福島/箭内亜由美 茨城/福田 彩 群馬/手塚路子 埼玉/森田恵美 東京/田口裕香子 東京/西崎麻紗美 神奈川/木戸場由香 長野/井澤由美子 新潟/白井梨恵子 富山/前田精美 石川/浅井志保 岐阜/広瀬衣里 愛知/釘本典子 三重/橋本 恵 滋賀/武藤恵理香 大阪/高橋陽子 兵庫/増田晶子 島根/小川佳奈子 岡山/吉松智子 徳島/須見早希子 香川/田井友香里 愛媛/朝田歩美 福岡/仲村佳那子 佐賀/高橋怜子 鹿児島/原園真由美 沖縄/金城奈々絵

次号予告 Next issue
9月号は8月7日(土)発売です!

大特集

その先の愛 VS. 自立 最前線!

Aneモデルズ×(姉)レディ **笑顔の効用**

イイんです! シンプルCD(コーディネート)にヘッドアクセ

大人気スタイリスト
亀さん 入江さん 川村さん の
秋スタイル&早買い小物 撮って出し!

その先のトレンドをcatchせよ☆

愛と自立のAneブーム!

特別付録

あの人のお部屋が見たい! 2

“愛”と“自立”は相反するもの?
AneCanが考える答えは、もちろんNO!
友達、恋人、家族…愛する人に囲まれながらも、
しっかり自分の足で立っている。
そう、愛と自立は両方手に入れてこそ、真の(姉)レディなんです。
9月号ではそんな愛と自立の最新事情を大特集。
速報でお届けする秋ファッション、秋メークのほか、
前回大・大好評だった「お部屋BOOK」も
パワーアップしてカムバックします!
どうぞお楽しみに☆

秋の新作靴カタログから、
かわいいものを全部見せます!
私たち、靴マニアです♥

もしもalanが○○だったら…!?

8月 9月 ミキレディの1か月コーディネート♥

ビズかわOL・ツンデレOL
暑い日・涼しい日はコレ!

プライベートも大充実です!

もえ 友里 麗子 のおしゃれ計画

髪・肌・ボディ **夏のお疲れ、サヨナラ~**

愛の顔、自立の顔　秋ブラウンメーク速修講座

MamaCan
愛と自立のLOVEママ生活♥

(姉)レディの愛と自立／背筋はピシッと! 姿勢を正す
お茶漬けに溺れてしまいたい／ジャニーズ連載

AneCan

※都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

定価620円

化粧品では届かないところへ濃厚な潤いを！
手のひらサイズのナノミスト導入
20秒“もち肌”体験！

秒でお風呂あがりの肌になる！
ように細かい潤いのナノマジック

呂あがりの肌が、みずみずしくふっくら潤
違えるほど美しいのは、誰でも知っていま
れもあなた自身の肌。もしそのお風呂あが
態を一日中保つことができたら……そうい
から独自に開発されたのが、このケータイ
ミスト美容マシーン
トは、一日中一時的に肌を潤すことはできる
、肌表面にとどまるために蒸発しやすく、
て肌を乾かしてしまうと言われます。しか
リッチミストは、潤いの分子をナノ化して、
奥まで一瞬で浸透させる機能を備えました。
は10億分の1の最小サイズ。目に見えな
のスチームは、肌の上で水滴にならない
か、煙となって上へ立ち上っていくくら
いのです。だから、メイクの上からでも
肌の奥まで浸透し、しっかりと肌内部に
トされる上に、メイクをくずさないから、
つどこでもお風呂あがりのような肌状態を
るのです。

に入りの化粧水が使える
てのケータイスチーム

のリッチミストのすごいところは、内蔵させ
いを選ばないこと。“液状”であることが条件
トロみの強い化粧品は使えませんが、基本的
好きな化粧水が使用可能。機器の中にセット
と、有効成分を壊さずにナノ化して肌に届け
ナノ化されれば、通常潤いが届かないとこ
まで潤いを届けるから、いつもの化粧水の効
倍増したように感じるかもしれません。
秒間に10万回の超高速振動において8μmの
ら潤いのナノ分子が放出される精密かつ強力
噴力から、まるで“イオン導入”のような導入
もつのです。

ひと吹きで、もちもちのキメ肌

んわりとした煙のようなスチームは、まるで
なでてくれているよう。そしていつの間にか
一体になった潤いは、その場でハリとツヤに
わずか20秒でも肌の印象が変わります。
疲れてくる午後2時、3時、化粧直しよりまず
ミスト。それだけでシートマスクの仕上がり
うな、またファンデーションをイチからつけ
たような、もちもちのキメ肌ができあがりま
重さわずか80gの手のひらサイズ、365日
さずにどこでも連れていけるコンパクトさ。
ふわふわのスチームで肌を“つくり直すお
れ”は、たちまち新しい習慣になりそう。一
一台、“ケータイ美肌”の始まりです。



初めての“ケータイ美肌”完成！

お得なセットも登場！

今、リッチミストをお買い上げの方に、注目の抗酸化成分フラーレンやEGFのほか、スーパーヒアルロン酸やコラーゲンなどの美肌成分を豊富にブレンドした「リッチエッセンス」(50ml) を２本￥6,300をセットして、さらに携帯便利なリッチミスト専用ポーチをもれなくプレゼント。朝晩のお手入れも、日中の潤い補給もパーフェクトにこなす、手厚い潤いケアキット。

リッチミストセット 定価￥35,700キャンペーン特別価格￥19,950
(申込〆切2010年9月末まで)

＊リッチミスト本体１年間保証付



【お支払い方法】
商品は代引またはクレジットカード（手数料無料）JCB・VISA・MASTERなどの各種カードをご利用頂けます。
【お届け方法】
受付終了後、1週間以内にお届けします。(送料無料)
【返品・変換】
商品到着後8日以内にご連絡下さい。お客様のご都合による返品は返送料はお客様負担となります。
【個人情報利用目的】
お客様の個人情報は商品の発送、カタログ、お得な情報等のご案内に使用させて頂きます。個人情報保護方針に基づき厳重に管理しており、本人の同意なしに第三者に公開されることはありません。

お問い合わせ先／㈱エビス
東京都新宿区下落合3-12-18
0120-44-0903 (9：00～21：00年中無休)
FAX 0120-44-0943 (24時間受付)
www.ebis-cosme.co.jp

EBiS

この直径7.6mmの穴から ナノ化した潤いが煙のように沸き出てくる

ここから煙のようなスチームがふわーっと湧き出してきますが、直
7.6mmのプレートに、じつに８μｍの穴が2700個以上。ナノ化し
最小サイズの潤い分子をスチームにするために、それだけの数の穴が
要だったのです。だからこのリッチミストは通常の100倍以上。肌
上で水滴になることなく、また肌を濡らすことなく、一瞬で浸透して
くのも、そこまでの穴の数から、一斉に噴射されるナノミストだ
らなのです。

こんなに小さく軽い、 しかも、こんなにリーズナブル

幅4cm、厚み2.5cm、そして長さ18cm。ペンケース
らいのサイズで、しかも80g（電池別）は、ケータイ
ほぼ同じ軽さ。逆に充電式じゃない電池式だから、バ
テリーが切れても慌てない。小さなバッグにも入るし
オフィスのデスクでお手入れをしていても誰も気づ
ないようなさり気なさ。さらに、こんなに高機能
￥29,400という価格は、もうひとつの快挙です

何を届ける？ 自分の好きな化粧水を ナノミストにできる新機能

スチーマーの多くは水を使い、ケータイミス
の多くは専用の化粧水を使うのが基本。しかしこ
リッチミストは、トロみの少ないタイプのものなら、
好きな化粧水をナノ化、スチームにして浸透させられると
う新しい機能が最大の特長です。“いつもの化粧水”もナノ化され
スチームにされ、驚くほどの浸透度を得るから、効果がさらに増すはず



雑誌 01447-8
4910014470804
00657

特別定価690円
本体657円